



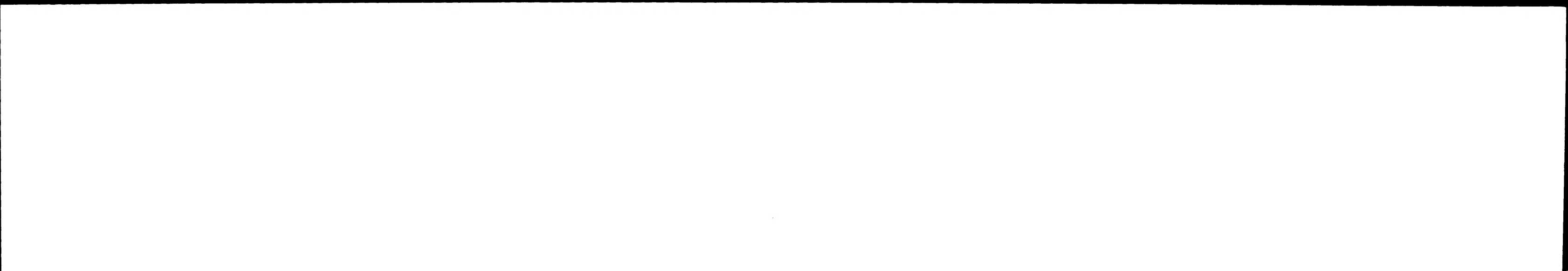
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG11947	ImageGroup:	I1KG11994
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྒོན་བྱོན་ས་སྐྱ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་སྒྲོར། sngon byon sa skya pa'i mkhas pa rnams kyi gzhung 'grel skor/
Author:	n/a
Descriptor:	printed from computerized input
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[kathmandu]
Publisher:	sa skya rgyal yongs gsung rab slob gnyer khang /
Date:	2007
Volume:	8
Total Volumes:	9
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2/2012





དཀར་	ས་སྐྱ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིབ་པོད་བརྒྱད་པའི་དཀར་ཆག །			
གྲག་པོ་	༡༽	གྲགས་པ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་མ།	1 - 226	—
	༢༽	སྡེ་དགོ་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྡེ་མ་ཚོག་བཞུགས།	227 - 242	
ཆུ་	༣༽	སྡེ་དགོ་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་སྡེ་མ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟན་ཞུས་པའི་བྱུང་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ལོ་		

ཐུས་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་སློང་པོའི་གསལ་བྱེད་མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་སྐལ་བཟང་སྒྲོ་ཡི་པད་ཚལ་བཞད་པ་དོན་གཉིས་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ།

243 - 596

༧། གྲགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཐུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་པོ་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་པའདད་ངོ་མཚར་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་བཞུགས་པ་དགོ།

597 - 683

ཐཱ་ཤཱི་		༄༅། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།།		—
---------	--	--	--	---

༄༅། |བཙམ་ལྷན་འདས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། |མཁའ་ལྷར་ཡངས་པའི་མཁའ་རབ་མངའ་ཡང་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་རིང་དུ་བཙམ། |བཙམ་ལྷན་སྤྱོད་ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་མངའ་
 ཡང་ལོག་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་འཛིགས་པར་མཛད། |མཛད་པ་རྟག་ཏུ་མཛད་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་མེད་ཅིང་སྤྱོད་བའང་མ་མཆིས་པའི། |འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མའི་མཛད་པས་དུས་ཀྱན་དུ་ནི་སྤྱོད་གྱུར་
 ཅིག |མཐའ་གཉིས་རྣམ་སྤངས་མཁའ་བཙུན་བཙུན་ཅེ་ཆུ་གཏེར་དབུས་ན་གནས་བཅས་ཤིང་། |གང་གི་གཙུག་ན་གཞན་པན་ལྷག་བསམ་ནོར་གྱིས་རྣམ་པར་མཛོས་བྱེད་ཅིང་། |ལྷ་དན་མིག་གིས་མི་བཟོད་ལྷ་བའི་ཟེར་
 གྱིས་འགྲོ་སྤྱོད་ལུན་པ་འཛོམས། |རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཞབས་ལ་རྟག་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། |རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཆུ་གཏེར་དབུས་ན་ལེགས་འབྱུངས་རིགས་པའི་འདབ་སྤྱོད་རྒྱས། |སྤྱིང་རྗེས་

༄༅། །སྲིད་པའི་འདམ་ལས་སྦྱེས་ཀྱང་སྲིད་པའི་འདམ་ལས་རིང་དུ་འཕགས། །ཚངས་སོགས་ལྟ་བུའི་གཙུག་ན་ལྟག་པའི་ལྟ་བུའི་རྟ་རྟ་ཏུ་རྟ་པར་མཛེས། །འཕགས་པ་ལྟ་དང་ཟླ་
བའི་ཞབས་སོགས་སྒྲུ་མ་རྟ་མས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོའི་དོན། །ལྟ་སྦྱབ་མན་ངག་ལས་འོངས་པའི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །རིགས་བརྒྱ་ལྟ་པའི་བརྒྱ་པ་བཤད། །སྟོ་
ལྟ་གཟུར་གནས་གུས་པས་ཉོན། །མཁས་པ་གཞན་གྱིས་རྟ་ཕྱེས་མོད། །བདག་ཀྱང་འདིར་འབད་ཅི་ཞིག་འགལ། །མཁས་ལ་ལྟ་པོའི་སྒྲུབས་རྟེན་པས། །གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲུབས་མེད་དམ། །
འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། །སྟོན་པའི་སྦྱོར་སྦྱར་རྟུ་སྦྱེས་ཀྱི་སྟོན་པ་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་དམ་བཅས་པའི་འཕགས་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡུལ་སིང་གྲུ་ལའི་སྦྱིང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱས་སུ་འབྱུངས་པ། །གཞོན་

རུ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེན་པས་མན་ངག་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་མངའ་བ་དེས་མཛད་པའི་བསྐྱེན་བཅོས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ། སྤྱི་འོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། མཇུག་མཐར་སྤྱི་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གང་ལས་འཛིག་རྟོག་པའི་དངོས་ཅི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན། རྣམ་
 པར་སྤྱེས་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་སྟོན་གྱུར་པ། །དེ་འདི་དུ་སྤྱི་འོ་རྣམ་པར་གཞག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས། །དེ་ཞི་བདག་གིས་གཅིག་ཏུ་དེ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱ། །སྤྱོད་པོ་རྣམས་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་བར་འདོད་
 གྱུར་པས། །དེ་སྤྱིར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་ལུགས་ལས་ལུགས་གཞན་མིན། །བསྐྱེན་བཅོས་བཞི་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི། །བཞི་སྤྱོད་མི་མངོན་བྱས་པ་དང་། རྟོག་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། །བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པ་

༄༅། །སྟེ། །འཛིན་པ་འཛོམས་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །འདིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིའི་འབྲེལ་དང་། །གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། །རང་གིས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་
 ཚུལ་དང་། །དེའི་འཐད་པ་དགོད་པ་དང་། །མཚན་དོན་ལའད་པ་སྟེ་བཞི་བསྟན་པའི་དང་པོ་ནི། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་བཞིས་ཕུང་པོ། །རྟག་བདེ། །གཙང་། །བདག་བཞི་བསལ་
 ནས་མི་རྟག་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པས། །ཤུགས་ལ་འཁོར་བ་སྤངས་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱུང་བསྟན། །དེ་ནས་བཞིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བུང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིའི་དང་། །དེ་སྒྲིའི་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོགས་ཉོན་མོངས་པ་དབྱེད་པ་དང་། །དེ་སྒྲིའི་བ་ལ་དེའི་ཡུལ་རྟོགས་དགོས་པས། །ཡུལ་དབྱེད་པ་དང་། །ཡུལ་ལས་ཉོན་མོངས་སྒྲིའི་བ་ཡང་ཚུལ་མིན་ཡོད་

གྲེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུན་ལས་ཡིན་པས། དེ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་རུང་དུ་གྲེད་པ་སྤྱོད་མའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟོན་ནོ། །རབ་ཏུ་གྲེད་པ་དང་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱོད་རུང་དུ་གྱུར་པ་ན། ཕྱི་མ་བརྒྱུད་གྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་
 དངོས་ཀྱི་གཉིན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་འདི་པའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་མཆོག་ཏུ་དག་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་
 མིན་པའི་འཐད་པར་དེ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པ་འགོག་པ་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལྟ་དགག་པ་སྦྱར་སྟོན་ལ། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་དེར་བསྟན་པའི་གང་ཟག་
 དང་དུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་གྲེད་པ་བཞི་པས། འདི་པའི་སྟོན་པ་སོགས་མཆོག་ཏུ་དག་པ་ཡིན་ཡང་། གཞན་དག་མི་མོས་ཤིང་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་མཆོན་འགོག་པར་གྲེད་དེ། ཅི་ལྟར་ན། སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་ནི་ཉན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྟན་
 ཞིང་། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྟོན་པ་འདིས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཆང་བར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པའི་དོན་དང་ལྟན་པས། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བབྱུང་རིགས་ཞེས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱ་གྲེད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ལ་གཅིག་ཐ་དང་། གཉིས་ཀ་ གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་བཀག་པའི་སྟོ་

ལྷ་	<p> ༡། ཁས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དགག་པ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་ལ། འདུས་བྱས་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དེའི་མཚན་ཉིད་སྟེ། གནས། འཇིག་པ་འགོག་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །ཐ་མས་ནི་རབ་བྱེད་དང་པོ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་བདུན་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པ་སོགས་ཀྱི་གྲུན་ཀ་ངན་པའི་རྒྱལ་བ་འགོག་པ་སྟོན་ནོ། །མདོར་ན་སྤང་བྱ་བ་སྟོན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ བཅས་པ་དང་། སྟོང་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་གཉིན་པོའི་རྟེན་དང་། གཉིན་པོ་དངོས་ཏེ་བཞིར་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟའི་སྟོན་ངག་མཁན་བཙུན་པ་ཚོས་སྟོང་གིས་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ག་མ་བརྟེན་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་བསྟན་བཅས་འདི་ ལུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཚོས་སྟོན་པ་བརྒྱ་པ་དང་། གཞན་ནི་རྩོད་པ་བརྒྱ་པའོ། །བརྗོད་བྱ་ཡང་རྣམ་རིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་ མ་བསྐྱེདས་པས། དེས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་གདགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐབ་ཀྱི་ཉེ་གནས་སུ་གྱུར་ ཅིང་། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས། བསྟན་བཅས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་བཤའ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམ་རིག་པའི་ཕྱོགས་ </p>
-----	--

༡༡། འཆི་བས་འཛིགས་པས་བག་ཡོད་བསྟོན་རིགས་པ་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། བག་ཡོད་མ་བསྟོན་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གང་ལ་འཆི་བདག་
 སྟོག་གཅོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་འཆི་བདག་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་བཞིན་དུ། གཉིད་ལོག་ཅིང་བག་མེད་པར་བྱེད་ན། དེ་ལས་མ་རུངས་པ་གཞན་མེད་དེ། འཆི་བདག་གི་ཆད་པའི་དགྲིལ་ན་གནས་བཞིན་དུ། དེ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
 ཐབས་འཕགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་གུས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་མ་རུངས་པའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འཆི་བདག་ཅི་འདྲ་བཞིག་ཅི་ན། ཁམས་གསུམ། སའོག་གྲུ། ས་སྟེང་མི། ས་སྒྲ་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལ་མངའ་བཅོན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་དང་། ཕོ་ཉ་གཞན་མངགས་པ་མིན་པར་རང་ཉིད་འོངས་པས་ན་རང་ཉིད་དང་། དེ་ཡང་འཆི་བདག་གཞན་གྱིས་སྐྱེལ་བ་པོ་མེད་པས། འཆི་བདག་བྱེད་པོ་མེད་པ་
 དང་། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། བྱེད་པར་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གོ། གཉིས་པ་ལ། རང་ཉིད་འཆི་བས་འཛིགས་པར་རིགས། གཞན་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱང་ན་མི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་འཆི་བས་འཛིགས་པར་རིགས་
 པ་དང་། དེས་ན་བག་མེད་སྤང་བར་རིགས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། གསོན་པས་འཆི་བ་སྐྱོབ་མི་རུས། ཐུན་མོང་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་ཡིན། འཆི་བ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་སུ་མེད། འདྲེ་ལས་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད། ཁྱི་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་

འཛིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་པའི་དོན་དུ་རང་སྟོག་འཛོང་བ་སྤྱོད་པོར་བསྟན་པ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་འཆི་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེའི་སྤྱོན་རོལ་དུ་དེ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་གསོན་པ་ཡོད་
པས་དེའི་བར་དུ་འཆི་བ་དག་ལ་མི་འཛིགས་སོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། གསོན་པ་ཉིད་འཆི་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། འཆི་བ་དག་གིས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། འཆི་བ་བྱ་བ་ལྟར་སྤྲང་བ་སྟེ་མཐོང་རུང་དུ་ཡོད་ཀྱི། དེ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་
གསོན་པ་བྱ་བ་ནི་ལྟར་རུང་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་བར་དུ་གཞན་དབང་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མར་འགོ་བའི་ངང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་ཁྱིའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་
པ་ཁོ་ན་འཆི། མ་སྐྱེས་པ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་བ་དག་དང་སྟོན་པའི་རྒྱ་ན་རྒྱ་དཔ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པས་རང་དབང་མེད་ཅིང་འཆི་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། གཤེད་མ་དང་འདྲ་བའི་ན་རྒྱ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུང་དུ་འཆི་བ་དག་གི་
ཐད་དུ་དཀྱི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལྟར། མི་ཡི་དབང་པོ་ཐོག་མའི་མཚན་མོ་ནི། །གང་ནས་འཛིག་རྟེན་མངལ་ན་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན། །འགོ་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བ་དག་དུང་དུ་འགོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་
ཏེ་དེང་སང་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ལ་སྤྲུང་ལོ་བརྩུ་དུག་ནི་འདས་ལ། བརྒྱད་བརྩུ་ཅུ་བཞི་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས། གསོན་དུས་རིང་པོ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསོན་པའི་རེ་བ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱང་དུ་ལྟར་

༡༡། །མཐོང་ཞིང་། མའོངས་པའི་དུས་ནི་ཐུང་དུ་ལས་གཞན་དུ་རིང་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། འདས་པའི་དུས་དང་མའོངས་པའི་དུས་ངེས་མེད་དུ་མཉམ་པའམ། རིང་ཐུང་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་མི་རུས་ཏེ། འདས་
 དུས་ཀྱི་རིང་ཐུང་ནི་མའོངས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་ཤིང་། དེའི་རིང་ཐུང་ཡང་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོའི་འཕེན་པ་ཅི་ཙམ་ཡོད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཉམ་པ་ལས་བྱུང་མི་མཉམ་པ་ལྟར་སེམས་ཤིང་
 མི་འཇིགས་པར་སྒྲུབ་དེ་གསལ་བར་ཏེ། དཔེར་ན། འཇིགས་ནས་བསྟན་པའི་འོ་དོད་དང་འབྲས་ལྟེ། ཆོ་རིང་ཐུང་ལ་བརྟག་ཅིང་རིང་ན་དགའ། ཐུང་ན་མི་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིགས་པ་མེད་ན་དེ་ལྟར་དཔྱེད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འཆི་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འང་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲག་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། བྱུང་ལ་འཆི་བས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་དེ་ཕྱག་དོག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་བ་གཞན་དག་ལ་འང་སྐྱིམ་ཐུན་
 ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་བྱུང་ལ་འཇིགས་པ་མེད་ལ། བྱུང་གཅིག་ལ་གཞོན་ན་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཐལ་བ་ལས་ཐུན་མོང་ཡིན་པས་མི་འཇིགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ནི་མེད་ཆ་བ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ན་རྒྱ་བཙོས་སུ་ཡོད་པས་འཆི་བ་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་སྟམ་ན། གསོ་དཔྱད་བཅུད་ལེན་གྱིས་ནད་བཙོས་ཤིང་རྒྱ་བ་གསོ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དེས། གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་བྱུང་མི་འཇིགས་མོད། ཆད་པ་ཕྱི་མ་འཆི་བ་དེ་ལ་ཆེས་གསལ་བར་བྱུང་

ཡུལ་

༡༡། །འདྲུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་འཛོང་ལ་དེའི་རིན་ཆེད་བཀྱར་སོགས་བདག་ཉིད་ལ་ལྷན་ཞེས་སྟེ་བསྟུན་པོ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་ཡིན་ན་སུ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྟེ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོག་བཙོངས་པའི་
 རིན་གྱི་ཆེད་པ་སོགས་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ལྷན་སྟོན་ནའང་འཛོང་པའི་དུས་ཀྱི་མའོངས་འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་གསོན་པ་ཟད་པ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཆོའདིར་ཐོབ་པ་མི་སྟོན་དེ། སྟོག་མ་འགགས་
 པར་རིན་མི་ཐོབ། འགགས་ནས་ཐོབ་པ་ཆོའདིར་མི་ཐན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་བག་མེད་སྤང་བར་རིགས་པ་ལ། རྣམ་སྟོན་ལྟེ་བས་འཛོའབའི་དོན་དུ་སྟོག་པ་མི་རིགས། དཔུང་ན་གསོན་པ་མེད། རྟུན་གྱི་གསོན་པས་རྟུན་པ་འདྲེན་པ་དང་
 གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་ནོར་གྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། རང་སྟོག་བསྟུང་བའི་ཕྱིར་སྟོག་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱད་པར་འོས་སོ་ཞེ་ན། སྟོས་བུ་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་གཏོང་མར་བཞག་པར་བྱས་ནས་སྟོག་
 ལས་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བུལ་བས་བདག་བདེ་བའི་དོན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་ལས་བསྟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ངེས་པར་བྱོད་ནི་མཁས་པ་དག་བཙོམ་པ་ལྟར་བདག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་ཟད་
 དེ་མའོངས་པའི་རྣམ་སྟོན་སྟོག་པའི་དོན་དུ་སྟོག་ལས་བསྟུང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོན་པའི་དུས་སུ་སྟོག་ལས་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་པས་དཔུང་ན་གང་ཟག་སུ་ལའང་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་ལས་ལྟག་པ་གཞན་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་དགོན་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ངེས་པར་མི་རིགས་པ་དེས་ན་དེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསོན་པ་སྐྱད་ཅིག་མར་བསྐྱབ་པ་ལ། རྟགས་དགོད་པ་ནི། གང་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སེམས་བཞིན། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །དཔེ་ཆོས་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨ་ཨྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཆེས་སྐྱེན་པར་བརྗོད་པ་ན། ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཞིང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐད་དད་པས། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐད་དད་པས་རྟོགས་ལ་དེས་ཀྱང་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བྱུང་བོ། །སྐྱད་ཅིག་གི་ཆད་ནི། དུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བྱུང་། དེའི་ཆད་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྟ་འདས་སོ། །བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅན་སེམས་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་ལ་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འཇིག་པ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལས་ཕྱིས་རྒྱལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གསོན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་འང་དེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རིགས་སོ་ཞེན། ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེས་ནི་རྒྱ་བ་གཏོན་མི་བར་འདྲེན་ལ། དེ་ཡང་སྟོད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱུང་བ་ནི། ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱན་པ་ཉིད་ལ་མི་དགའ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཨོམ་སྟོད་ཀྱི་སྟོད་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་སྟོད་རང་དང་འདྲ་བ་ལ་དམ་པའམ་བཟང་

༡༡། ཁོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་འདུའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱང་ན་མི་རིགས་པ་ལ། བུ་སོགས་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱང་ན་མི་རིགས། སྤྱང་ན་གྱི་རྒྱ་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དགག་ བདག་གི་བའི་རྒྱ་འདུ་བ་ལ་ཆགས་པ་དགག་ འདུ་བའི་རྒྱ་དུས་ཆོགས་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཉིས་པ་མཚུངས་པ་དང་། མ་དྲིས་པར་འགྲོ་བ་མི་རིགས་པ་མིན། དྲིས་ཀྱང་
 མཚུངས་པས་མ་རྟོགས་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། སྐལ་ལྷོ་མི་འདོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་བུ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་སྤྱང་ན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལྟར། རང་ལ་ཡོད་པ་སྤྱང་ན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཆི་བས་ཟེན་པའི་སྒྲེས་བུ་ཆོས་ཅན། བུ་སོགས་རྣམས་
 དང་བྲལ་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་ཅི་སྟེ་ཡིན་ཏེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་སྤྱང་ན་བྱ་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དེས་གཞན་སྒྲིབ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པ་པོ་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱང་ན་བྱ་བར་འོས་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བུ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མ་དྲིས་པར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱང་ན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱང་ན་གྱི་རྒྱ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དེ་གང་གི་
 ཕྱིར། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ངའི་པ་མ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བར་ལས་གྱིད་བང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བུར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དེའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་བ་དེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དྲི་བ་མ་བྱས་པ་ནི་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་བུ་འོང་བའི་

རྒྱ་

16

༡། །མཐུན་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱ་དེ། རྗེས་མཐུན་ཡོད་ན་ཡོད། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱ་ལ་ཕས་ཆགས་པ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་མཐུན་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། ཆགས་པ་བརྟན་པར་
 མ་གྲུབ་སྟེ། བྱ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི། བྲལ་བས་གཡེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ། མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལས་སྦྱར་དུ་ལྟོག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་དན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆགས་
 པའང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ལྟོས་པས་ཏེ་ལྟ་བས་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་པའི་འཆིང་བ་ལྟོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། དེས་སྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་ལྟོད་པས་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་དན་གྱིས་
 བདག་ཉིད་གཟེར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་གཟེར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པས་གཟེར་
 བར་བྱས་སུ་བྱིན་གྱང་ཡོན་ཏན་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། བྱོད་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་རྩྭ་ལ་འཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། རྩྭ་ལ་འཆོས་དེ་ཡང་བདག་གིས་བདག་ལ་བྱེད་པ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩྭ་ལ་འཆོས་ནི་རང་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མིན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། གཞན་ལ་བྱེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མ་གྲུབ་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འཁྲུང་པ་

སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པ་མ་གྲས་ན། སྤྱུག་པ་འབྲེལ་བའི་གྲོགས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོཞེ་ན། སྤྱུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོགས་མི་ཕན་འདོགས་པའི་གཉེན་མི་རྟེ། སྤྱུག་བསྐལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་
རྣམས་སྤྱུ་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་བར་གྱུར་པའི་ཕ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུར་བྱལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲམས་སྟེ། ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་བྱལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་
པའི་གཉེན་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱར་ཡང་དེ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱ་སོགས་འཇིག་རྟེན་སྟོད་ཀྱིས་ཕ་མ་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་འབྱེད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། རོན་མེད་དེ། སྤྱར་སྤྱུག་བསྐལ་མེད་པའམ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་
འབྱེད་པར་རིགས་ན་འང་། འདི་ནི་དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྲལ་བ་མི་དག་འབ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདུ་བ་ལ་དག་འརིགས་ཏེ། བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་གི་འདུ་བ་དག་འབ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་
ན། འབྲལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་དག་འབ་མིན་ཏེ་དག་འརིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བ་ལ་དག་འབའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བ་དང་བྲལ་བ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྟེ། འདུ་བ་ཡོད་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་འབྲལ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདིར་བཀྲ་ཤིས་དང་རྣ་ནག་མ་
ལྟན་ཅིག་པའི་དཔེ་དང་། འཇུག་པར་ལྟན་ཅིག་མིན་པའི་དཔེར་ལག་པ་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། འདིར་ནི་འདུ་བ་ཡོད་ན་འབྲལ་བ་ངེས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་ལག་པ་འགའ་ཀྱི། ལྟན་ཅིག་པའི་དཔེ་ནི་མིན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་གི་འདུ་འབྲལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགའ་

༡༡། །བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཉིས་དཔེར་བཤད་པ་ཡང་། གཅིག་གིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པ་ན། གཅིག་ལོས་གྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དཔེར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྲལ་བ་མཐར་དེས་
 མོད་གྱི་དེ་ཕྱིས་སུ་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཐོག་མར་འདུ་བ་ཡུན་རིང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྲལ་བའི་དུས་ནི་ཆེས་རིང་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཏན་དུ་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་འདུ་བ་བྱུང་དུ་ཡང་རིང་པོ་མཐོང་ལ། རིང་པོར་གྱུར་གྱུང་བྲལ་བ་ནི་རིང་པོར་མི་མཐོང་བ་
 རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། འདུ་བ་བྱུང་ཞིང་བྲལ་བའི་དུས་ནི་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྲལ་བ་རིང་མོད་གྱི་དུས་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སེམས་བྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཕྱིས་གདབ་མེད་དེ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱ་
 དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་སྟོང་གྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རམ། དབྱས་སྟོག་འཕྲོག་པ་དང་འདྲ་བར། དེ་དག་གིས་གྱུང་དེས་པར་གསོན་པའི་སྐད་ཅིག་བྱད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཆི་བས་འཇིགས་པས་བག་ཡོད་བསྟེན་རིགས་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། གསུམ་པ་དེ་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པ་ནི། དེས་པར་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དགོན་པར་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་

གནས་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་ཉེ་འདུན་དང་བྲལ་བའི་འཛིགས་པས་ནགས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་ཅོཾཞེ་ན། ཉེ་དུ་དང་བྲལ་བའི་འཛིགས་པས་བྲིམ་ནས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་གྱིས་ངན་ཞིང་སྒྲུན་པ་ཞིག་སྟེ། ད་ལྟ་བྲལ་བར་མི་
བྱེད་ཀྱང་། འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་པ་ཡིན་ན་སུ་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱེད་ནུས་པ་ཆད་པའི་སྟོན་ནས་བྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དང་པོར་བྱ་སྐྱེད། དེ་ལང་ཆོ་
རྒྱལ་པ་ན། དེ་ལ་བྲིམ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱར་ནས་བྲིས་ནགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོཾཞེ་ན། བྱོད་འདི་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བརྩོད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་དེ། གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། གང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བྲས་ནས་ཀྱང་སྒྲུར་
ཡང་གཏང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཞིག་བཏང་བས་ཤིས་པར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་དེ་བྲས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ནགས་སུ་སོང་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་ངོཾཞེ་ན། གང་ཟག་
གང་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བདག་ནི་འཆི་ལོ་སྟོམ་དུ་སེམས་པའི་ཤེས་རབ་ངེས་པར་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འཆི་བདག་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་ཏེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་སྟོན་ལ་འང་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལ་མི་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་ན་ནགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་འཛིགས་པར་ལྟ་གཤམ་ལ་འགྱུར། གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་རྟག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་སྟོན་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་ཆོག་དོན་ལག་ཟེན་ཏོ། ། ལྟོ ། །དེ་ནི་

༡༣། །གཉིས་པ་བདེ་བར་སྦྱོར་ཅི་ལོག་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལའད་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལའད། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན། དང་པོ་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་བསྟེན་པའི་ཐབས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་པར་ལའད་པ་དང་། འགལ་ཆེ་བའི་དགག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་འདོམས་པར་འོས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ། ཉ་ཅང་གུས་པ་དགག་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། འཆད་འབྱུང་ལ་སྦྱར། ལའད་ཟེན་ལ་སྦྱར་བ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ནི་དག་ལྟར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟེན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གྱུར་པ་ཁམས་མ་སྟོམས་པའི་རྒྱ་ཅན་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དང་། ཕྱི་རོལ་ལས་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་མིན་པ་དབྱུག་པ་སོགས་དང་སེམས་ཅན་སྤྱི་གསལ་ལ་སོགས་པས་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ནའང་ཚུལ་གྱིས་དང་ལྟན་པས་ལུས་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་ས་པས་ཡུན་རིང་དུ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་ས་ལྟན་ཡུན་རིང་དུ་འཛོལ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐོས་མ་ཐག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་སེམས་སྦྱོལ་ཞིང་། ལུས་དོན་མ་ཡིན་པ་འདྲན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ལུས་ནི་དག་ལྟར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལའད་པ་དེ་ཉིད་

སྐྱུར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ལུས་བསྐྱུང་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྒྲིང་ཏེ་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཐམས་ལ་པའི་མི་རྣམས་རང་གི་རྟེན་ཁོག་པ་ལ་ཅི་སྟེ་གུས་ཏེ་གུས་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་གྱི་སྒྲོང་དུ་བྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བགྲེས་སྒྲོམ་
 སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནི་ལུས་ཉིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཟས་ཀྱིས་ཆོམ་པ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཟས་གོས་སོགས་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉེས་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། དགོ་བ་འཕེལ་བར་འབྱུར་བའི་རན་པ་ཅམ་གྱིས་བཟའ་བར་
 བྱའོ། གཉིས་པ་ལ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཤས་ཆེ། བདེ་བ་མེད། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་བདག་གི་བ་མིན། །དེས་ན་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་རིགས་པ་
 དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལུས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་ཟས་གོས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེས་རྒྱུང་ཞིང་། བདེ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མི་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུང་དུའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དམ་སྟེ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། མིའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བ་ནི་ཤས་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུ་བདེ་བ་ནི་ཤས་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཚྱོད་
 བཞིན་པ་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུང་དུ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བེལ་གྱིས་གནོན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུང་བུ་མ་རྒྱུ་རིང་མ་རྒྱུ་ཁབ་ཅེ་ལྟར་རྟོ་བས་སྐྱུག་པའི་ཆོ་དེ་དག་ཅིས་མེད་པར་སྟོ་བུར་དུ་དངངས་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་བདེ་

༡༡། །བས་བུ་ཕངས་པ་ཤི་བའི་མུ་ངན་ལས་བུང་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་དེའི་བཅུ་དྲུག་གི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བདེ་བ་དགོན་པ་དངོས་དང་། དེས་ན་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་བར་རིགས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཕྱིའི་རྒྱ་པ་གཉིས་དམ་བཅའ། སྐྱུ་ཕྱིའི་རྒྱ་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་འཐད་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་ཕྱིའི་ཕྱི་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཐད་པ་སྟོན་ཏེ། ལུས་ལ་གྱི་བ་མ་དང་འདྲ་བར་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཇེས་སུ་འབྱང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་བདེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་པ་ཤིང་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལས་བྱོས་མོད་ཀྱི། ཇི་ལྟར་བྱོས་པ་དེ་ལྟར་དུ་བདེ་བ་དག་གྱུང་རྟེན་པར་དག་འཁེབས། སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཁོ་ན་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བའི་རེ་བས་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཏེ་བར་གསོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། བདེ་བ་འདོད་པས་འཆོ་བ་བྱས་པ་ན། འདི་དང་གཞན་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དམ་བཅའ་སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐལ་འདོད་པས་རྟེན་པར་འབྱུང་གྱི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཕྱིའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ནི། བུང་བ་མ་འཐུངས་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་ཕྱིའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཕྱིའི་དག་བ་དང་། ལུས་ལ་གྱུས་པ་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བྱོད་ཅིས་དགོན་པའི་བདེ་བ་ལ་གྱུས་ཤིང་མེད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལ་ཅི་སྟེ་མི་འཇིགས་ཏེ་མི་འཇིགས་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་གྱུས་པ་ལྟར་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་དང་འཆོམ་པའི་ནན་ཏན་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་

མི་དག་གསུང་རིགས་ཏེ། བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱུལ་འདོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་མི་དག་གསུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་གུས་པ་དང་། དབྱེ་ལ་གུས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་གུས་པ་གཉིས་ནི་
མཚུངས་པར་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་པོ་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤིང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དག་ནི་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལོ་མ་གསར་པ་ལ་མེས་རེག་པ་ལྟར། སྤྱད་བསྐྱུལ་ཚུང་དུ་རེག་གྱུར་རང་འདོད་
ཉམས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ། ཡུལ་དེ་དག་དུས་ཤིན་ཏུ་འགོར་བས་བསྐྱེད་གྱུར་ལུས་ནི་བདེ་བའི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ནི། རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་མིན་པ་གཞན་
གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅེས་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ལྷགས་ནག་པོ་གསེར་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་རེ་བ་བཞག་པ་རྣམས་ནི། དེས་
གཡེངས་པས་སྤྱད་བསྐྱུལ་མི་ཆོར་བའི་ཕྱིར། ལུས་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བར་གྱུར་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཞིང་ལུས་དང་
སེམས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་གཉིས་གྱིས་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པའི་མཆོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་གཞི་ཆེན་པོ་ཉམས་གྱིས་དོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་དང་། འབྱོར་པ་མེད་པའི་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཟས་གོས་གྱིས་

ཡང་བདེ་བའི་རྒྱལ་ཕྱིར་བཅོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སྒྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་དག་ཉུང་ལ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དག་མང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གྱུར་པ་ཁམས་མི་སྟོམས་པའི་
 རྒྱ་ཅན་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་གང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་ལས་གྱུར་བའི་རིག་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཅན་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟེད་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དག་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་ལ། བདེ་བ་མཐོག་རྒྱུད་བས་རང་བཞིན་མེད། རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲོག་པ་བསྒྲུབ། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་ཡོད། ལུས་ལ་འགལ་བ་འདྲ། སྒྲོད་ལམ་རྩེ་མ་པ་ལས་བྱེད་ཡིན། ངན་འགྱུར་གཤམ་པར་ཏུག་ཏུ་
 ཏེ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་སྤྱོད་མེད། །དེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་དགུ་ལས། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་བདེ་བ་ཡོད་དེ། འཕེལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་བདེ་བ་ནི། ཡུན་རིང་པོར་བསྟེན་གྱང་སྤྲད་པ་དང་། མཐོག་རྒྱུད་བར་མི་འགྱུར་བཞིག་ན། ཟས་གོས་བསྟེན་པ་ལས་འཕེལ་བཞིན་པའི་བདེ་བ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པ་ན། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་སྒྲོ་བ་དང་། སྤྲད་པ་དང་། མཐོག་རྒྱུད་བར་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་བདེ་བ་བསྒྲོག་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱལ་མངོན་པར་འཕེལ་བཞིན་པ་ལ་ནི་བསྒྲོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པ་ན་ཆེས་ཆེར་གྱུངས་བས་རྒྱབ་ཅིང་། ལུས་སེམས་

༡༡། །ཆེས་ཉེ་བར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམ་ཆུང་བར་མ་ཟད། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བདེ་བའི་རྒྱུན་དྲོ་བ་དང་བསིལ་བའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་
 བསྐྱེན་པ་ན་འབྲས་བུ། བདེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྒྲིག་སྟེ། མཐར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཡུན་རིང་པོས་བསྐྱེན་པ་ན་ཆེས་བྱི་བ་མེད་པར་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན། ཞེ་སྤང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་བྱི་བ་མེད་པར་གཞོན་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། དེས་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུན་རྣམས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྒྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། བདེ་བ་ཡོད་དེ། ལྷས་བྱིན་བདེ་བ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷས་བྱིན་བདེ་བར་འགྱུར་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་དུ་འཆི་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཡང་འཆི་བཞིན་པ་ལ་དུས་སོང་ཞིང་། ད་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་
 ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་འོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་གཞོན་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་བཀའ་སྒྲིམ་ཆ་གང་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཏུ་གྱུར་ཁོ་ཡུག་ཏུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་བདེ་འོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལུས་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པའི་འགལ་བ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ཀུན་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་

རྒྱ་ལྷ་

ཕྱིར་ཏེ། ལུས་འབྱུང་བས་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བའི་རྩ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་མེད་ན་ལྷུང་། རྩ་མེད་ན་འཕྲུལ། མེ་མེད་ན་འགྲུལ། རྩུང་མེད་ན་ཡངས་ཤིང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ཚོགས་པ་ཡང་ཕན་ཚུན་གཞོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སའི་ཁམས་ནི། རྩུང་གི་ཁམས་ཀྱི་འགྲོས་རྩུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩུང་ནི་ས་འཕྲོར་བ་དང་། རྩུང་ནི་མེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། མེ་ནི་རྩུང་བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དང་པའི་སྤྱོད་ཆ་གས་རྩུག་ཐག་པ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་རྩུང་མ་བཞིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་པའི་བྱོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འགཤམ་བ་དེ་ལྟ་ན་འདྲ། ཕྱིར་བཅོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས་བྱོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེར་རྒྱགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲངས་མོགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་ན། དེ་ལ་ཕྱིར་འཆོས་པ་སྟེ་དེའི་གཉེན་པོ་དྲོ་པའི་རྩ་པ་ཅན་བགོ་བ་དང་། ཆ་བའི་གཉེན་པོ་བསིལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ན། གྲངས་མོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་འཇིགས་ནས། དེ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་པ་ཡིན་གྱི་རྩུག་ཏུ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་ནས་བསྟེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བདེ་བའི་རྩུར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩུག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ལྷས་བྱིན་བདེ་བར་ཉལ་འདུག་འགྲོའོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་

༄༅། ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། བྱན་ལྟར་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གཞོད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་བ་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲོད་ལམ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། ལུས་སེམས་གྱིས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ཉལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་འགའ་ཡང་ས་སྟེང་ན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་དུག་པོས་ཐེབས་པ་རྣམས་ནི་ལག་པ་འདེགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་
 བེ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཡོད་པས་དེ་ལས་དུས་རྟག་ཏུ་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་བྱན་པོ་ལྟར་འདོད་ཡོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་ལས་བྱེད་ན་ཆོ་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ། དུས་རྟག་ཏུ་སྤྲིག་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ལས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། འདིར་སྐྱེས་བུ་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་རྐང་པ་གཉིས་གྱིས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་དམིགས་ནས་རྟལ་སོགས་པའི་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡོད་ཞེ་ན། སྤྱག་
 བསྐལ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཞོན་པ་སོགས་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་མཐར་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་སྟེ་མཐར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མར་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉ་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་

ཅང་བསྟེན་ན་མཐར་སྟུག་བསྟུལ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟུག་བསྟུལ་རྩོམ་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོར་གང་ལ་སྟུག་བསྟུལ་སྤོམ་རྩོམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་མཐར་འཁེལ་བ་ན་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་བར་མི་འགྱུར་དགོས་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་དེ། སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟུག་པོ་འགའ་ཞིག་གསེར་གྱི་སྟོད་དུ་སྟུག་ཅིང་། བཅོས་པའི་གྲོ་མོར་སྟུག་པར་མཐོང་ནས། བདག་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་
ཞེས་དགའ་ཞིང་རྩོམ་པ་སྟེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་ཏེ། གསེར་དང་གྲོ་མོར་སྟུག་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟུག་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་རིལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིར་
བཅོས་པ་དེ་ལ་བདེའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་ཏེ། གང་སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་དང་དེ་ཕྱིར་འཆོས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟའི་ཆགས་སྟོམ་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་བྱུར་པོ་སྟུག་པ་གཅིག་
ནས་སྟུག་པ་གཉིས་པར་བྱུར་སྟོ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིར་འཆོས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཏུ་ཅང་བསྟེན་པས་སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་
རྩོམ་པ་ལ་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱར་དུ་རྩོམ་པས་སྟུར་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་སྟེས་པ་ལྟོག་པར་གྱུར་པ་ལ་བདེ་བར་རྩོམ་པ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟུག་བསྟུལ་རྒྱར་དུ་རྩོམ་པ་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་འགག་པ་

ལྷན་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྷན་པ་

མེད་ཅེས་སོ་སོའི་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པས་དེས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན། དེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏི་མུག་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཐམར་ཏེ་མཚོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཆེ་ཞེ་
འདི་ནི་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སྟེ། གང་འདི་མ་རྟོག་པའི་སྐྱོབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ལུས་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་
དབང་གིས་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་མི་རྟག་པ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་དེས་པར་གཞོད་ཅིང་། གང་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་དེ་བདེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་ནི། སྤྱིད་པ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྤྱིད་ཇི་ཉི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་མདོ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོབ་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །ཀླ་བ་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །སྟུག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་
ལོ། །མི་སྟུག་པ་དང་ཕྱད་པ་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །གང་འདོད་པ་བཅུ་ཏེ་མ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྟུག་བསྟུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས། མདོར་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། སྟུག་
བསྟུལ་ཀུན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདི་མཛོད་ཀྱི་ཙུ་བར་ཡོད་པ་ནི། མདོ་ལ་ཡོད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་འདིར་ནི་མདོ་ཁྱད་སྟེང་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདེ་བར་འཇོན་པ་སྦྱང་

༡༡། །བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་ཚིག་དོན་ལག་ཟུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་༥ ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་གཙང་བར་སྟོན་ཅི་ལོག་སྟོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཟོད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལག་ཟུང་
 པ་ལ། གཙང་བར་སྟོན་ཅི་ལོག་དགག་པ་བསྟན་པ་དངོས་དང་། རབ་བྱེད་དང་པོ་བཞིས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་གཉིས་ཀྱི་ དང་པོ་ལ་ཡུལ་ཙམ་ལ་ཆགས་པ་དགག་ ནང་སེམས་ཙན་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ དང་པོ་ཡུལ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་
 ནི། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྟུལ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལོངས་སྟོང་པའི་རོས་ཚིམ་པས་བདེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྟ་ཏེ་བར་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། གང་ཞེག་ན་ཚོད་དང་པོ་ལ་ཡུལ་ཏེ་བར་ལོངས་སྟོང་། བར་དུ་མོར་བསགས། ཐ་
 མར་ཚོས་བསྟེན་སྟུམ་དུ་སེམས་པའི་སྒྲུས་བྱ་དེས་བདེ་བས་ཚིམ་པའི་ཆེད་དུ་ན་ཚོད་དང་པོར་ཡུལ་འདི་རྣམས་ལོངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་ངན་པའི་ལུས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ལྟར་བྱས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་འབྱུང་
 སྟེ། དུས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་བར་དུ་ཡུལ་ཏེ་བར་བསྟེན་པས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཐུར་ཐུག་སྟེ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཙན་ལྟོག་པ་མེད་པ་ནི། རུས་ངོམས་པ་ལས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པས་ཚིམ་པ་ལ་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 ན། འདོད་པ་བསྟེན་བཞིན་པའི་མི་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཀྱང་སྟེད་པ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ཙམ་བསྟེན་པ་དེ་ཙམ་དུ་འདོད་པའི་རེ་བ་སྟེ་སྟེད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟེད་པ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཟས་ཀྱི་

སྟེ་ཕྱི་

ཐ་ཆད་བསྟན་པ་འཆད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་ལ་སའི་སྟེད་པ་མི་ལྟོག་ཅིང་འཕེལ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། དཔེར་ན། གཉིད་དང་། འབྲིག་པ་ལེ་ལོ་བསྟན་པས་འཕེལ་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་དགག་ ལུས་ཅམ་མི་གཙང་བར་
 བསྟན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་བྱད་མེད་བྱེ་བྲག་པ་དང་། བྱད་མེད་ཅམ་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དགོས་པ་མཚུངས་པ་ནི། ཉེ་བར་བསྟན་པ་འདིས་ཡུལ་བྱན་མོང་བ་
 ལ་ཞེན་པ་ལྟོག་པར་རུས་ཀྱི། བྱད་མེད་བཟང་མོ་ལ་བདག་གི་ཡིད་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། འབྲིག་པའི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་མོ་མཆོག་གིས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དེ། བྱད་མེད་དམན་མཆོག་ཀྱན་གྱི་མི་གཙང་བའི་ཕྱ་ལ་རེག་པའི་འབྲིག་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཐ་དང་
 པའི་བྱད་པར་ཅུང་བྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མཛེས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་བྱོད་ལ་མོ་མཆོག་གིས་དོན་མེད་དེ། གཟུགས་མཛེས་ནི་མིག་ལྟར་ཀྱན་གྱི་བྱན་མོང་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་བྱན་མོང་
 བ་ཡིན་པ་ནི། བྱད་མེད་མཆོག་ནི་སྟོན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མིན་ཏེ། དེའི་འདོད་ཆགས་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་གང་ལ་གང་བྲག་གང་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྟུག་པར་སྟོོ་བྲགས་པའི་
 ཡུལ་དེ་ཡིས་གང་བྲག་དེ་ནི་འཆོངས་པར་སྟོོ་མ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ངན་ཡང་རང་རང་གི་སྟུག་པར་སྟོོ་བྲགས་པ་དེ་ནི་བྱི་དང་བོང་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་པའི་བྱན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོོ་གྲོས་ངན་པ་བྱོད་ལ་མོ་མཆོག་གི་ཅི་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ཤ། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་མཆོག་ནི་ཆེད་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར། སུ་ཞིག་དེ་ཆེད་པ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་མི་ཕྱི་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཀུན་མཛེས་པའི་བཟང་མོ་དེ་ཆེད་པ་ལ་བྱོད་ངོ་མཚར་བ་ལྟར་ཕྱི་བ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལམ་པོ་
ཆེའི་བྱོད་དང་འདྲ་བར་གང་ཟག་གཅིག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྤར་རང་གཞན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་དེ་བྱོད་ཀྱིས་ཆེད་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཆེད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་ཆེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པ་
ནི། ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ལྷོག་པ་སྐྱོན་ཅན་ལ་ནི་ལྷོག་པ་སྤེལ་སྤྲོད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་པོ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་
པར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། སྤུ་མ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་བདེན་ནམ། འོན་ཏེ་ཅིག་ལོས་སྐྱོན་ལྡན་བདེན། དང་པོ་ལྟར་ན། མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་དང་པོར་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱིས་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཡང་སྐྱོན་ཡོན་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱོན་སྤུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་འོ་ཞེ་
ན། ཐུན་པོའི་འདོད་ཆགས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མེ་ལྟར་དུ་བྱད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉི་ཐུག་པལ་ཆེ་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

36

ལྷན་

༡༡། ཁོད་སྒྲིན་རྒྱལ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་བསམས་པ་ན་མི་འདོད་ཅིང་འགྱོད་པས་རྗེས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གདུང་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་ན་འཕགས་པ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྦྱོད་པ་དན་
 པ་དེས་ཤིན་ཏུ་གདུང་བར་ཇི་ལྟར་མི་འབྱུང་ཏེ་ལྷག་པར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་གཤོན་མི་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་བྱའོ་
 ཞེན། བྱུང་མེད་དེའི་བདེ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེ་བདེ་བ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་ཡིད་རྟག་ཏུ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱིར་སྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཆགས་པ་ལ་བདེ་བ་མེད་པས་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་རག་ལས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དེ་ཡང་སྒྲུན་པོ་མིན་པ་ལ་མེད་པས་གཙང་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་རག་ལས་ལ། དེས་ཀྱང་ཡིད་ཕྱིར་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་འཛིན་མི་རིགས་པ་ནི། བྱུང་མེད་འདི་དཔེ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མིན་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་རྟག་ཏུ་གུས་པ་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལ་གུས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་མོད་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲད་ཅིང་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགལ་
 བ་འདུ་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་འདོད་ཆགས་བདེ་ཞེས་བརྗོད་ལ་དེའི་དོན་དུ་གཤོན་མི་བྱ་བར་བྱུང་མེད་དག་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བྱུང་མེད་དག་གིས་དགོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ནི་ཆགས་པའི་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འདོད་

འགྲུལ་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཤིང་།

ཆགས་ཀྱང་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡོད། བདེ་བ་དོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བར། ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་བས་བདེ་བ་འབྱུང་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་བྱུང་མེད་ཡིན་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱུང་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་
དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་བདེ་བ་དེའི་རྒྱ་མཛའ་མོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྒྲུན་པོ་མིན་པ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དང་གཞན་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཆོག་པས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ཐམས་ཅད་ལ་མེས་ཆོག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྟར་བྱུང་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་བྲལ་མིན་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲས་པ་ཁ་ཅིག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་དག་གིས་བཙན་
ཐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་ལ་དེ་དག་ལ་མཛའ་མོ་དང་སྒྲུབ་བ་བདེ་བའི་རྒྱར་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ། གནས་ལུགས་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དུ་མས་འདོད་པ་ལ་སྦྱད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་
ཅན་ཡང་ཡང་འདོད་པ་བསྟེན། དེས་ན་འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་བདེ་བ་དང་ལྟན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུས་འདོད་པ་སྒྲུན་ཅན་ཡིན་ཡང་དེའི་སྒྲུན་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་
སྒྲོངས་པས་དེའི་སྒྲུན་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཤམ་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་མཛེ་པོ་སྤྱགས་པ་ན་ཆ་དབལ་དང་། ཕགས་པ་ལལ་པ་དང་། བྲག་དང་། རྩ་མེར་འཛག་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུན་དུ་མི་ལྟ་བ་

ཉུང་བའི་མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱོལ་ལྟར་

༡། །བཞིན་ནོ། དེས་ན་འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཅན་འདོད་པ་བསྟེན་པ་སྤྱད་པ་སྤྱུག་བསྤུལ་དང་ལྡན་པར་སྤྲད་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། མཛེ་པོ་སྤྱད་པ་གཡན་པའི་ནད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱུག་བསྤུལ་དུ་སྤྲད་བ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་། གང་དེར་འདོད་ཆགས་ལས་སྒྲིབ་པའི་གཡོ་བ་གཅི་བ་དང་བཞད་གང་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན། བྱད་མེད་དང་སྤྱད་པའི་ཆོ་ཆགས་པ་ཅན་ཀུན་གྱིས་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་གཡོ་བ་གཅི་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཡོ་བ་ནི་གཉེན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡོངས་སུ་བྱེད་ཅིང་། མགོན་མེད་པ་བཀའ་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་གཡོ་བའི་བྱ་བ་གང་
 འབྱུང་བ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ལ་སྤྱད་པོ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་སྟེར་བར་འབྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་རེ་བ་ཡོད་པས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་འདྲད་པ་དང་། དག་གི་སྒྲིན་པར་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཅིང་སྤྱད་པོ་བཅུ་བ་མེད་པ་དག་གིས་ལན་བརྒྱར་བརྟེན་སྤྱད་ཅིང་མི་
 གཏོང་ཞིང་། བརྟེན་བཅོས་རྣམ་པ་དུ་མ་བཟོད་བསྐྱར་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་། ཆགས་ཅན་འདོད་པ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་རེ་བས་བྱད་མེད་ལ་འདྲད་ཅིང་། དེས་མགོར་ཀྱང་པས་བརྟེན་པ་དང་མཆིལ་མ་འཐོར་བ་དང་། ཐལ་ལྷུག་བཟུང་བའི་བརྟེན་
 བཅོས་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱེད་ཀྱང་མི་གཏོང་ཞིང་བཟོད་བསྐྱར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་སྤྱད་པོ་གཅི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་རྒྱན་དུ་ཆགས་པས་བྱད་མེད་དག་འཛིན་ཅིང་དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་སྤྱད་པོ་གཅི་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་ཀྱི་བདེ་

བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པ་འགའ་ཞིག་གང་ཟག་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱད་མེད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྲུག་པོ་དབང་འབྱོར་པ་ཁ་ཅིག་དྲེགས་པས་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་
པ་དང་སྤྲུག་དོག་པ་འབའ་ཞིག་རྩ་མ་ཟད་ཀྱི་བཤང་བའི་ཁང་པ་ལ་ཡང་ཆགས་ཤིང་། དེར་གཞན་འཇུག་པ་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཅམ་མི་གཙང་བར་བསྟན་པ་ལ། ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པས་མདོར་
བསྟན། སྤྲད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆགས་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད། ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་པས་གཙང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནའང་། དེ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པས་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པས་གཉི་ལྷག་དང་། རིང་བས་ཁྱོ་
བ་འབྱུང་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་། དཔེར་ན་མཚན་མོར་མི་གཙང་བ་ལེན་པ་ལ་དང་པོར་མ་ཤེས་པ་དང་། གཉི་
ལྷག་དང་ཁྱོ་བ་འབྱུང་སྤྱིད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་པ་ནས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྤྲད་བྱ་མིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་སྒྱུ་ཅན་རྩ་མ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་ལས་བྲམ་ཟེ་

༡༡། རྣམས་གཙང་ཞིང་། འབྲུད་མེད་རྣམས་ནི་ཀུན་ལས་གཙང་། ཞེས་སྒྲུབ་ལོ། རྫོངས་པའི་མི་རྣམས་མ་གཏོགས་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་གང་ལས་མི་གཙང་བ་འབྱུང་བའི་ལུས་དེ་ནི་སྤྲད་བྱར་ཅིས་མི་སེམས་
 ཏེ་སེམས་པར་རིགས་ཏེ། ལུས་མི་གཙང་བ་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱུན་ཕྱུང་པའི་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་སྤྲད་པར་བྱ་བར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་བྱུད་མེད་གང་ལ་དེར་སྐྱེས་བྱ་གཙང་བ་ཆགས་པར་འབྱུར་བས་བྱུད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཙང་བ་
 ཉིད་ཡོད་དོ། འདྲིའི་ཕྱིར་བྱུད་མེད་སྤྲད་བྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་དེ་ལ་གཙང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱུན་པོ་མིན་པ་སྒྲོ་ལྟན་མི་ནི་གང་ཞིག་སྤྲོ་སྤྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་གང་དུ་རེག་པས་རེག་བྱ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐ་མ་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་ལ་གཙང་བ་ཡོད་དེ། དྲེགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ལ་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བས་གཙང་བར་འཛིན་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། གནས་མེད་པ་ལ་རྫོངས་པས་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བ་ཙམ་
 དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་དང་པོར་མའི་པོ་བ་དང་ལོང་ཁ་གཉིས་ཀྱི་བར་བཤང་ཁང་དང་འདྲ་བའི་ནང་དུ་འདུག་ཅིང་། མའི་བླ་སྟོན་པ་ཞུ་བའི་དྲུངས་མས་འཆོ་བས་ན་མི་གཙང་བ་དེ་མེད་པར་སྟོག་མི་གནས་པས་མི་གཙང་བའི་སྤྱིན་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་
 དེར་མ་ཤེས་པས་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལུས་ལ་གཙང་བ་ཡོད་དེ། ལུས་ལ་སོགས་པས་མི་གཙང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྫོངས་པ་སྤྲོད་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་གཙང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཕྱི་རོལ་

གྲི་མི་གཙང་བ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འབད་པ་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཙང་བར་བྱེད་མི་རྣམས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཕུགས་གཙང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 རི། གཤམ་ཏེ་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོང་རིགས་པ་ལ། དང་སྤོང་དགའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར། བུད་མེད་སྤྲང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བུད་མེད་གཞན་གྱིས་མི་སྤོང་བས་སྤྲང་བྱ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མཛེ་
 ཅན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལྟར། བཤད་གཅི་འཛག་པའི་གཅིན་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཀུན་ལ་མཚུངས་པ་མིན་ན། མཛེ་ཅན་སྤོང་བ་ཇི་བཞིན་གཅིན་ཅན་དེ་མཛེ་ཅན་དེ་ལྟར་དུ་མི་ཀུན་གྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་ནའང་། མཛེ་ཅན་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། གཅིན་ཅན་ནི་
 ཐུན་མོང་ཡིན་པས་མི་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་བ་མེད་པ་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་བརྟེན་ཡི་ནང་ཕན་ཚུན་མིན་པ་བཞིན་ནོ། ལྷ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཡང་དྲི་ཞིམ་པོ་སོགས་ཀྱིས་དེའི་མི་གཙང་བ་སེལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཙང་བ་བསྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་གཙང་བ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མེ་ཏྲ་ག་དང་དྲི་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པར་བཟད་དེ། གཞན་མེ་ཏྲ་ག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ནི་ལུས་
 མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་ཆ་མས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བེད་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། མེ་དང་འདྲ་བའི་ལུས་པོ་ནི། །

༡༡། མ་སྐྱུང་གྱུར་པ་དྲི་དང་ནི། མེ་ཏྲོག་འཕྲེང་དང་གོས་སོགས་ལ། མྱོངས་ལས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དུ་ཆགས། གསུམ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མེ་ཏྲོག་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བོ་
 འདོད་པ་དག་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་གང་ནའང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་མི་གཙང་བ་ཟག་པས་མི་སྤྱུག་པ་མཐོང་བའི་
 ལུས་ལ་བལྟས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཡོད། གང་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ་གཙང་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བཤང་བའི་ཚྲི་ལྟ་བུ་ལོ། མེ་ཏྲོག་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེས་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། གཞན་ཡང་
 དེས་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་གཙང་མར་སེམས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། མཐར་ཆེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ཆགས་པ་
 དང་ཇེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཡིད་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཙང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱུག་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པོའི་འབྲེལ་པ་

བསྐལ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ལ་བཟང་བཞི་ཅིང་། བདག་མེད་པ་ནི་རབ་བྱེད་བཞི་པས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་སོགས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤིང་དམ་མི་སྤིང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན། མི་རྟག་མི་གཅིང་། སྟུག་བསྟུལ། བདག་མེད། ཅེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་གཟུགས་བཞིན་དུ་སྤིང་པར་འགྱུར་
རོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་ན་དེ་བཞི་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུང་པོ་སོགས་དེ་དག་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། སྐྱོབ་སྐྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། རང་དབང་མིན་པ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་། འདི་ལྟར། འདུས་བྱས་གང་དེ་མི་རྟག་ལ། མི་རྟག་གང་དེ་གཅིང་མིན་ཡིན། མི་གཅིང་གང་དེ་སྟུག་བསྟུལ་ཏེ། སྟུག་བསྟུལ་གང་དེ་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་ལམ་དོ། །གང་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡང་། འདུས་བྱས་གཅིག་ལ་འད་སྤིང་
འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གཅིང་བར་འཇིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་ཆོག་
དོན་ལམ་ལ་བཟང་བཞི་ཏེ། ། །དེ་ནི་བཞི་པ་བདག་རྟུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བའི་ཐབས་བརྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དྲེགས་པ་འགོག་པའི་བསྟུས་དོན་བྱེད་མོད་གྱི། གཞུང་གི་དོན་དུ་མ་མཐོང་

༄༅། །སྟེ། དར་འཛིན་པ་དང་། ད་ཡིར་འཛིན་པ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲགས་ཏེ། དེ་གཉིས་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། དངོས་བསྟན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཞར་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དྲེགས་པ། རྒྱགས་པ། ད་རྒྱལ་འགོག་པའི་ས་བཅད་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡང་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྐྱིར་ད་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་སེམས་བྱུང་བ་དང་ཡིན་ཡང་། འདིར་དྲེགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱེད་པར་མངོན་ཏེ། ཅི་སྟེ་གཅིག་གིས་དྲེགས་ཡོད་ཅིང་། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱིས་དྲེགས་བྲལ་མིན། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། རྒྱལ་པོ་རྒྱགས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་དང་། རྒྱགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། མི་ཤེས་གང་གི་ད་རྒྱལ་ཅི། །གཉེན་པོ་སྤང་ནས་ད་རྒྱལ་ཉིད། །འཛིན་པ་དེ་ཡི་ད་རྒྱལ་ནི། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཡུལ་མཚུངས་པས་དྲེགས་པར་མི་རིགས། དབང་བྱེད་བརྒན་པས་འཛོལ། གཏོང་བ་སྐྱིན་བྱ་ཡིན་པ། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ཡིན་པ། བསྐྱུང་བ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ། བསོད་ནམས་སྤྱད་པ་སྤྲིག་ལའང་མཚུངས། བྱ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པས་རང་དབང་མེད། བསྐྱུང་བ་ལོག་པར་སྐྱབ་པས་སྤྲིག་པར་འགྱུར་བ། དབང་སྤྱག་གི་རྟོན་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་དྲེགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་དགུ་ལས། དང་པོ་ནི། ད་ནི་མངའ་བདག་གོ་ཞེས་པ་བདག་དང་། ཡུལ་འདི་དག་ནི་བདག་གི་འོ་སྒྲམ་པའི་བདག་གི་བའི་དྲེགས་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བར་གང་ཟག་དམ་པ་སུ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་

ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་གསལ་ཡུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་འདྲ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་ཅན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་མ་ཐུན་གྱི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་དྲེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱོད་དྲེགས་
 པ་སྤྱེ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱེ་བོའི་ཚོགས་བསྐྱུང་བའི་བྲན་སྒྲ་བརྒན་དུ་འབྲས་གྱི་དུག་ཆ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་པོར་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་གང་ངམ་དེ་རུ་བྱ་བ་སྤྱེ་བྱོད་ཉིད་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཏེན་ཕལ་མོ་ཆེས་དབང་དུ་བྱ་
 བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ནི་མོར་དང་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་གཏོང་བ་དང་སྤྱད་པ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཕྱིར་དྲེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གསོ་བྱ་བྲན་གྱི་འཕྲོ་བ་པ་དེ་སྒྲ་རྒན་ཕྲོ་བ་ནས་རྗེ་བོ་གཏོང་བ་པོར་སེམས་ཤིང་ང་
 རྒྱལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བོས་ཀྱང་གཏོན་མི་ཟ་བར་སྤྱོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱོན་པར་བྱས་ནས། བདག་ནི་གཏོང་བ་པོའི་སྒྲ་མ་དུ་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་པ་དེ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དྲེགས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། ཟོང་རིན་བྱིན་པའི་ཚོང་པ་ཡང་དེ་
 ལས་དྲེགས་པ་སྤྱེ་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཏེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྟག་ཏུ་ཏེ་བའི་ཕྱིར་དྲེགས་པ་སྤྱེ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་དང་ཆང་དང་། བརྒན་སོགས་ལ་བྱ་བ་ལྟར། ཡུལ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་

༡། །ཆགས་པ་ནི་གཞན་དབང་པོ་དུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་སུ་གཟིགས་ཏེ། དབང་པོ་དུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་རྒྱད་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཕྱག་ལ་བདེ་བའི་གནས་སུ་བལྟ་བ་ཁྱོད་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་བྱུང་ན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ལ་བདེ་བར་བབྱང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་གང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་བསྐྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་
 མཚམས་མེད་པས་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཏེ་བར་འཆོ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱན་པོ་ཆད་པ་གཅོད་པའི་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བ་བཞིན་ནོ། ལྷ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་པོ་ཡིན་པས་རྒྱགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་
 པོ་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་པོ་ཡིན་པས་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྤྱང་བ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་གིས་དྲེགས་པ་ཡོད་ན། བསྐྱུང་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་དྲེགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་བྲལ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་
 བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུང་བུར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་མ་བསྐྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་བསྐྱུང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ནི། སྐྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དུག་ཆ་འཕྲོག་པ་པོ་ཡིན་པས་རྒྱགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་
 ན། འོ་ན་ཁྱོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་དུག་ཆ་འཕྲོག་པ་པོ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པའི་ཡང་དུག་ཆ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་མི་དག་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་གྱི་དག་བ་ནི་མིན་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དེའི་

སྤྱི་བུ་

ཕྱིར་དང་། སྤྲིག་ས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་སུ་རིག་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རང་རང་གི་ལས་ལ་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་དགའ་བས་འཛོ་བ་རྣམས་རྟེན་པར་དགའ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། སྤྲིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བས་བསོད་
 རྣམས་མིན་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་འགོ་བ་བཟང་པོ་བདེ་འགོ་དགོན་ཞིང་། རན་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་འི་མི་དགོ་བ་ཁྱོད་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སྤྲིག་པས་ཀྱང་རན་སོང་དུ་ལྟུང་ན། སྐྱེ་བོ་མཐའ་
 དག་གི་སྤྲིག་པས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་རིག་ས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་ཆེས་སྤྱན་ཞིང་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ་ལ་རག་
 ལས་པས། ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་གཞན་དབང་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ས་སྟེང་ན་སྤྱན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ལ་དངོས་
 དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱུང་པ་པོ་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རིག་ས་སོ་ཞེ་ན། བསྐྱུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་སྒྲ་ལེན་ཅིང་། །ཅུང་ཟད་སྟེར་མ་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་བསོད་པ་དང་
 འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་བཙུང་བ་མེད་པ་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱེལ་མེད་པ་འདིས། བསྐྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་ལ་སྒྲ་ལེན་ཅིང་། བསྐྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འི་ཆེད་དུ་རང་

ལྟེན་པ་

༡༡། ཉིད་སྒྲིག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་དེའི་ཞར་བྱུང་ལ། སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བསྟན། ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་དག་ག། ཆོས་མིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དག་ག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རྒྱལ་པོས་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་ཆད་པས་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས། སྐྱེ་བོ་སྒྲིག་ཏེ་བྱེད་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་བྱ་མིན་ན། །ཞེས་རྗེས་སུ་བཞུགས་ནས། འོ་ན། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བྱུར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིག་པ་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་ལམ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆད་པས་བཅད་པ་ན། དམ་པ་དག་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེས། སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་བདག་ཉིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་གང་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་ནའང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉ་དང་ཕག་པས་འཆོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་
 འདི་ལ་ཆོས་མིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རིགས་རྒྱུད་ལས་འོངས་པ་ཞེས་སྟེ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོས་འཆོ་བར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་མིན་པ་ལ་འཇིག་
 པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་ཡང་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་དྲི་མ་ཅན་དང་སྟོང་དག་གི་ཆོག་གིས་དབུགས་འབྱེན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི་དེའི་བསོད་ནམས་མིན་པ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ལུང་དང་ལ་སོགས་པ་རྗེས་དཔག་དང་ཉེར་འཇལ་དང་། མདོན་སུམ་

50

ཉེ་དུང་།

༡༡། ཡང་། དམ་པས་སྤྲད་དེ། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱམས་པར་བྱེད་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་འང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སློ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་བརྟེ་བ་དང་
ལྷན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བརྟེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་བོར་ནས་དབང་ཕུག་ཙམ་ལ་ཆགས་པས་རྒྱགས་པ་དང་། བག་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ནི་ལྷན་པོ་ཁོ་ནས་དོན་དུ་གཉེར་གྱི་ལྷན་པོ་མིན་པ་དག་རྒྱལ་སྤྱིད་མི་ཐོབ་ལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཡིད་
གཏད་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་མི་རྟག་པ་རྟག་ཏུ་རྩེས་སུ་འབྲང་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་ཞིང་། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ལ་སྤྲོན་དང་སྤྲོན་གྱི་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱེད་པ་སྟེ། ར་རྒྱལ་ལས་
ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིའི་བདག་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱད་བ་པོ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བརྟེ་བ་མེད་པས་གཞན་ལ་འཆོ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོས་མིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བྱེད་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་དང་
སྤྱོད་གིས་བྱས་ལ་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་མིན་པ་མེད་དེ། དྲང་སྤྱོད་གི་བསྟན་བཙོན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཁས་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་བྱེད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དང་སྟོང་དེ་དག་ལ་འང་དམན་འབྱིང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དམན་པ་ནི་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྟོན་པ་ལྟ་
བུ། འབྱིང་ནི་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་འཆོ་བ་ཆོས་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་གཉིས་སུ་སྟེགས་པའོ། །བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་འཆོ་བ་ནི་ཆོས་མིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའོ། །གལ་
ཏེ་དང་སྟོང་གི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་མིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པར་འགྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྟོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་བདག་སྤྱི་མས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་བྱས་ནས་
འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་པོས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཚུལ་མ་ཚུངས་པ་མིན་ཏེ། རིགས་མི་རིགས་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་ཅིང་དག་བཅུ་འི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་མ་བདག་དག་གི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བསྐྱུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེང་སང་ཚུད་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནོར་ཅམ་གཙོ་བོར་གཉེར་ཞིང་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་པ་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་རི་དྲགས་ཀྱི་དགོན་པ་ལྟར་མི་མེད་ཅིང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཆོས་མིན་པ་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གས་དག་

༡༡། ལ་བབ་ན་དག་ལ་བསྐྱུན་པ་ལ་ཚོས་མིན་པ་མེད་དེ། དྲང་སྟོང་གི་བསྐྱུན་བཅོས་ལས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲགས་སུ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། བྱོང་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞན་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲགས་སུ་བསྐྱུན་པ་དེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིག་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྒྲགས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བོའམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཕྱིས་ཏེ། དེའི་སྒྲགས་སུ་བསྐྱུན་པ་བྱ་བོ་མིན་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ལ་སྒྲིག་
 པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲགས་དག་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གཡུ་ལ་ངོར་དག་བོད་ག་པམ་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་དཔའ་བའི་རྣམ་པར་གཞོན་པས་བསགས་པའི་ནོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་བ་ན་ཡོངས་སུ་
 དགའ་བར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་འདི་གཡུ་ལ་ངོར་ཞེ་བར་གྱུར་ན་ནི་གཡུ་ལ་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་མཐོང་བས་སུ་འགྲོ་སྟེ། བསད་ན་མཐོང་བས་ཐོབ་པའམ། བས་སྟེ་ས་བདག་སྟོང་འགྱུར་གྱིས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གོན་པའི་བྱས། །འབྲེད་ལ་ངེས་བྱས་
 ལངས་པར་བྱས། །ཞེས་གྱུང་སྟེས་སོ། །ལའད་པར་བྱ་སྟེ། ཆང་དང་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་པོ་དང་། སྤྲོད་འཛོང་དག་ལ་བདོག་པ་རྒྱན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བསོད་ནམས་བརྟེན་ཅིང་སྟེ་བོད་མ་པའི་བྱགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་
 སྟོང་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཡུ་ལ་ངོར་བདག་གི་སྟོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་མཚོད་པ་སྟུམ་དུ་སེམས་སམ་ཅི་སྟེ། སྟེས་བྱ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོད་པ་མིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱན་ནས་བསྐྱངས་པས་བསོད་

54

ལྷ་མོ་	<p> ༡༡། ཞེན། འོན་ཀྱི་འཆོད་པ་ལ་འང་སྒྲིག་པ་ལ་བྱུང་ཅིང་དག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་མས་ལ་བརྗེད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་ལ། དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བས་གཞན་ལ་ ཡང་མཆུངས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ། དབང་ཕྱུག་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མིན་པས་དེགས་པ་མི་རིགས། དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་རིགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ བུ་ཁོ་ན་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འོས་ཀྱི་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྒྱགས་པར་རིགས་ཞེན། རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འོས་ཀྱི་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེས་བུ་གཞན་འདི་ནི་རྒྱལ་སྤོང་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྟེན་མིན་ཞེས་བརྗེད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ དག་བརྗེད་པར་རྟེན་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤོང་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་སྤྱོན་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱེས་བུ་འདི་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་མིན་ཞེས་བརྗེད་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་ཕྱིར་རོ་དེས་ན་རྒྱགས་པ་ བསྤྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་སྤོང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་སྤོང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ཁོ་ན་ལ་ལག་དྲུག་ཀྱི་རིགས་གཞན་གསུམ་ལ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་འདི་རྒྱགས་པར་རིགས་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་ལ་དང་པོ་ནས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་རང་གི་འཆོ་བའི་ཐབས་སོ་ཅོག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ལ་འང་འཇིག་རྟེན་ན་རིགས་ཞེས་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིན་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དཔོན་ </p>	55
--------	--	----

བཏབས། ཞེས་པ་ལྟར། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་དུས་སུ་འབྲས་ཀྱི་དུག་ཆ་བཏབ་ནས་ཞིང་སྤྱར་གི་དཔོན་པོར་བསྐོས་པ་ལ་རྒྱལ་རིགས། དབང་པོ་དུལ་བར་འདོད་ཅིང་བྱིམ་ལས་ཕྱིར་བུང་སྟེ། དགོན་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བྲམ་ཟེ་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་རིགས་དང་། རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་དམངས་རིགས་སུ་བརྒྱ་བྱས་པ་ཕྱིན་ཆད་རིགས་བཞིའི་དབྱེ་བ་བྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
 བཞི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལ་རིགས་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱར་དེའི་རིགས་ཡོད་དུ་རྒྱག་གྲང་ད་ལྟར་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱར་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ལས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱར་རྒྱལ་རིགས་བྱུང་བའི་འདས་དུས་ཤིན་ཏུ་
 རིང་བ་དང་། རིགས་རྒྱུད་སྟེལ་བ་ཡང་མི་མོ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གཡོ་བཀ་ཅན་ཡིན་པས་རུས་གཞན་དང་ཕྱད་པ་ལས་བྱ་ཆ་དག་སྦྱེས་ཏེ། རིགས་ཡང་དག་པར་སྤྱན་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེང་སང་གི་རྒྱལ་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་
 དམངས་རིགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་རྒྱགས་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གཤམ་ཏེ་རིགས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་ནའང་། སྦྱོད་གྲུ་སྦྱོང་བའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འོན་སྦྱོན་སྟེག་ ཆངས་སྤྱད་ལུས་ལ་འདོགས་
 པ་ལ་སོགས་བྲམ་ཟེའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམངས་རིགས་ཀྱང་བྲམ་ཟེར་རྒྱུ་མཆོན་གང་གིས་འགྱུར་བ་མིན་པར་སེམས་ཏེ། སྦྱོད་གྲུ་སྦྱོང་བའི་ལས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་རྒྱུ་མཆོན་མཚུངས་པའི་

ལྷ། བྱིར་རོ། །དེས་ན་རིགས་ནི་ཕ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་འགོང་རུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོས་
 ཆེས་ཕྱུག་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་དབང་ཕྱུག་འགོང་པ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་དབང་ཕྱུག་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛོམས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མི་དགོ་བའི་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་པ་སུ་ཞིག་
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རྒྱུ་དུ་འདོན་དུ། ཕྱི་མར་བདག་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དུས་རིང་པོར་བསགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་འགོང་རུས་གྲང་། དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་
 མོ་ཆེ་གཟུང་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་གཟུང་བས་གྲང་དེས་པར་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྒྲིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་དབང་ཕྱུག་ལྟར། འགོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་
 པ་ནི། དབང་ཕྱུག་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོས་གདོན་མི་བར་ད་རྒྱལ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་གིས་སྐྱེད་པའི་ད་རྒྱལ་ཞི་བར་འདོད་པའི་དམ་པ་དག་གིས་རང་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕ་རོལ་རུས་ལྟར་ཏེ་འབྱོར་པ་ཅན་དག་
 ལ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་འདྲའི་ད་རྒྱལ་དམ་པ་དེའི་སྒྲིང་ལ་མི་གནས་ཤིང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ད་རྒྱལ་ནི་བདག་ཉིད་གཞན་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འགོ་བལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་

པས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་སྒྲུབ་པའམ། རྗེ་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་བསད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོད་དུ་འབྱུང་ཏེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མགུ་བར་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མི། རྣལ་འབྱོར་སྡོད་པ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་ཚིག་དོན་ལག་ཟུང་བྱེད་ཏེ། ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་བསྟན་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལག་ཟུང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་
 བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། སྡོད་པས་འབྲས་བུ། དེའི་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ། དེས་འབྲས་བུ་དེ་འཐོབ་པའི་འཐད་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ། བཟོད་བྱ་འཛིན་ཏེ་ཕྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་
 བྱེད་པ། བྱེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལེགས་པར་ལག་ཟུང་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གང་ལས་རྟེན་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ལས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲ་བཞིན་ཅེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མོན་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་གཡོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་འགྲོ་འཆག་གི་སྡོད་ལམ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་འདོགས་པའི་སྤྱད་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་བཟོད་སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ངང་གིས་འབྱུང་ཞིང་བལྟམས་པ་ནས་བབྱུང་སྟེ། བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་

༡༡། །དུ་ཉིན་མཚན་དུ་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་དབུགས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྤྲད་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དག། ཁོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ནས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསིལ་བར་གྱུར། །སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་སྟོང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ། དབུགས་དག་ཆར་གྱི་སྤྱིན་དུ་
 བྱུར་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་དཔྱལ་པའི་མེ་བསིལ་བར་བྱས་ནས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་དད་དེ། ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། མཛད་པ་དེའི་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་པ་
 ནི་འཆི་བདག་ཡིན་ཏེ། འཆི་བདག་དངོས་ལྟ་ཞོག་དེའི་སྐྱ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་
 དེ། ཀུན་མཁྱེན་དངོས་ཀྱི་ལྟ་ཞོག་དེའི་སྐྱ་འདིས་ནི་དེ་གང་གི་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་བདག་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པ་སྟེ་འཆི་བདག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་དག་རའི་མཚན་ཐོས་པར་གྱུར་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ལས། ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་དོགས་པ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་མཁྱེན་པ་བཤད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་

ཅད་མཆོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དྲི་བ་བཅུ་བཞི་ལ་ལན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུབ་པས་མཐའ་ལྡན་སོགས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཀུན་མཆོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་
 མིན་ཏེ། བསྟན་ན་མི་ཕན་ཞིང་གཞོན་པར་གཟིགས་ནས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཀུན་མཆོད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་མཛད་པར་འོས་པ་དང་། གསུང་བྱ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་ཕན་པ་མཛད་བྱ་མིན་པ་
 དང་། གསུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཆོད་པའི་མཆོད་པ་མངའ་བ་བྱུང་བ་དེས་ན་འོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་དག་ལེགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་བསྟགས། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟགས། སྦྱར་བ་སྦྱོང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོབ་
 པའི་ཚུལ། བསམ་སྦྱོར་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟོན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀུན་ལ་ཡིད་དོན་པོར་ཏེ་གཙོ་བོར་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་དག་མི་དག་
 མ་གཏོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་སོགས་ལ་བསོད་ནམས་དང་མི་དག་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོད་སེམས་དང་། སྦྱོང་སེམས་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། མཚོན་ཆ་ལེན་པ་སོགས་ལ་སྟོག་
 གཙོད་པ་དང་དེ་སྦྱོང་བའི་མི་དག་བ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བསམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱེས་བྱ་གཞན་ལ་དག་བའམ་མི་དག་བར་འགྱུར་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་སྦྱོང་

༡༡། །པ་ཐམས་ཅད་དག་ལེགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡིད་བྱང་སེམས་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། གཞན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འགོད་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་
 གྱི། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ས་སྟོང་གི་སྟོ་བོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་གནས་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྟིད་བར་འགོ་བ་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ནི་དུས་དང་གང་ཟག་དང་འབྲས་བུའང་ཉི་ཚེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་འཕང་སྟོང་གསུམ་དང་། འོག་མིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་གིས་མཐོ་བ་བྱས་ལ། དུས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མཆོད་པ་སྟུ་
 ཚོགས་གྱིས་མཆོད་པ་བས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གཅིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་བཏུལ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་བཀྱབས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུམ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱུར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལག་དཔ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐར་ཐུག་པར། །དགོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱན་མི་གཅོད་ཕྱིར། །རྒྱུད་གྱིས་བོན་བཏབ་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་

ལྷན་པ་མང་བཞི་བཞི་པ་འཁྲུག་པ་

ཡི་བསོད་ནམས་ཆེ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་ཞུ་བ། དེའི་ལོག་སྐྱབ་གྱིས་བཟོད་པ། བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པ། མཁས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན། གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་རྗེ་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་དང་དུག་
ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར། དེས་ཆེས་ཐོག་མར་སྟོབ་མ་དེ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིས་སྟོབ་མ་ལ་རང་གི་རྗེ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ཞུ་བ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོབ་མ་དེས་ཕན་པའི་རྒྱ་སྒྲུ་མ་ལ་བཀྱར་སྟོབ་མ་དུ་མི་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་
བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བད་པ་ཁོ་ཡང་འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བབྱང་བ་ལ་སྟན་པ་འཛངས་པ་འབྱུག་པ་མིན་ཏེ། ཁོ་བ་གདོན་གྱི་སྟོན་ཡིན་གྱི་ནད་པའི་སྟོན་མིན་པར་མཐོང་ནས་དེ་དེ་དང་བྲལ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་
བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཁོ་བའི་གནས་སུ་གཟིགས་པ་མིན་ཏེ། ཉེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དག་གི་སྟོན་ཡིན་པར་གཟིགས་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་སྟོན་དུ་གཟིགས་པ་མིན་པས་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་
དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེང་གེས་མཆོན་འཕེན་པ་པོ་ལ་བསྟན་གྱི་མཆོན་ལ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་མ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་སྟོན་སོགས་གང་དང་གང་ལ་
དག་འབའི་གདུལ་བྱ་དེའི་སྟོན་སོགས་དེ་དེ་སྟར་དཔུང་ཅིང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་སྟོན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལོངས་སྟོན་འདོད་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། མཐོང་རིས་འདོད་པ་ལ་ཚུལ་བྱིམས། གཟུགས་བབྱང་པོ་འདོད་

༡༡། །པ་ལ་བཟོད་པའི་གཏམ་ལྟ་བུའོ། །དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཡང་མི་མོས་པ་ལ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་སྟོང་མིན་པས་བསྟན་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅིས་ཀྱང་ནི་ངེས་བཟུང་ངོ། །དཔེར་ན། སེར་
 སྒྲ་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཁྱོ་བ་ཅན་ལ་བཟོད་པའི་གཏམ་གྱིས་མི་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་པ་ལས་བསྒྲོག་ཏུ་ཟེན་གྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེན་པ་དག་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་བ་ཅེ་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མ་ནི་བྱ་ལ་བཅུ་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་ནད་གྱིས་ཐེབས་པའི་བྱ་ལ་གདུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ལ་བཅུ་ཞིང་དམ་པར་མིན་ལ་བྱང་
 པར་དུ་ཡང་བཅུ་སྟེ། དེ་གཞན་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། གདུལ་
 བྱའི་བསམ་པ་དང་། མོས་པ་དང་། དབང་པོ་ཐ་དད་པ་མ་བྱེན་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་རིག་པའི་བྱང་སེམས་དེ་གདུལ་བྱ་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ལའི་སྦྱོབ་མ་བྱས་ནས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་དམན་པར་འཛིན་པའི་སྦྱོབ་མ་ལ་ལའི་བླ་མར་
 གྱུར་པའི་སྦྱོན་ས་རྗེས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་གས་གྱིས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ནི་བླ་མ་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་པས་དེའི་སྦྱོབ་མ་ཉིད་དུ་རྗེས་

སྒྲུབ་པ་

༡༡། །ལེགས་པའམ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་མི་འདོད་ཅིང་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེད་པས་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་སྒྲོན་ས་མགོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་པ་གཏོང་སྟེ་གཏོང་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ། རྒྱལ་སྐུ་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས། བཀུར་སྟོའི་གནས་སུ་བསྟེན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་དེ་ལ་རིས་སུ་བལྟ་བའི་སྒྲོན་ས་མང་དུ་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྟོན་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རིས་སུ་བལྟ་བའི་སྒྲོན་ས་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ངན་འགྲོ་དག་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱལ་བརྒྱུད་པས་ངེས་པར་ཕྱང་ཞིང་རབ་ཏུ་ཕྱང་བར་འགྱུར་ཏེ་བསོད་
 རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིམ་གྱོའི་བར་མི་བསྐྱབ་པར་སོར་གནས་ཏེ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཕྱང་བར་འགྱུར་ན། སྤང་བ་དག་ལ་བསམ་ཐག་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱང་ཀའ་བའི་སྦྱོད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བཀུར་སྟོའི་གནས་སུ་བསྟེན་པ། གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ། བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ། འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མི་གོས་པ། སྦྱེ་བ་ལ་
 མངའ་བརྟེས་པས་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱང་ཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས། བྱང་སེམས་གང་ལ་མདོན་ཤེས་ལྟ་ཆར་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་

ཐམས་ཅད་དུ། བྱང་སེམས་དེའི་དམན་པའི་གནས་སུ་སྤྱིའི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རོ་ཞིམ་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་བ་བྱང་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤོང་བུ་ལ་སོགས་པ་དམན་པའི་སྒྲེ་བ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་དྲངས་བ་བསྒྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་དུ་མར་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་སྟོ་གསུམ་གྱི་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཀུན་གྱི་ཆོ་བསྟེན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ཡང་འབད་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་རུས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་མིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཆོག་ཅུ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ནུམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་དང་ཐབས་དང་ཆེད་དུ་བའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱིན་པའི་སྒྲ་སྒྲན་པར་བཟོད་ཅེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱིན་པའི་སྒྲ་རྟག་ཏུ་སྒྲན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱིན་པའི་སྒྲ་ཡིས་སྒྲེ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་འཆི་བ་དང་། བར་ཕྱིན་དུག་གི་ཆོས་དང་། རི་

༡༡། ལྷ་ར་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲིན་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ད་ན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་བྱ་བ་ཏུ་ཡག་པ་ན། རོ་གཏུབ་པ་དང་། ད་ནི་ར་བའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་གཉིས་པོ་དེས་འཆི་བ་གསལ་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ན། མི་རྟག་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དུ་ན་ནི་སྐྱིན་པ་ལའོ། །རྩ་ད་ཉ་ནི་སྐྱིན་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆོ། གཏོང་བ་བརྗོད་པས་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། གཏོང་བ་གསུམ་གྱི་ཟང་ཟེང་གི་སྐྱིན་པས་སྐྱིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྐྱིན་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་བཟོད་པ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་པས་ནི། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བསྐྱུས་ཤིང་། བརྩོན་འགྲུས་ནི་གསུམ་ཀར་ཡང་གཏོགས་པས་སོ། །ཡང་དེ་ད་ནི་སྐྱུང་བ་ལའོ། །དེ་བ་ནི་སྐྱོང་བ་ལའོ། །ཞེས་པའི་ཆོ་སྤྲིན་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་དེ། ཡུལ་དག་ལས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩི་ལྷ་ར་འདོད་པ་བཞིན་སྤྲིན་པ་གཞན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱིན་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། གང་ཞེག་འདིར་ཟང་ཟེང་གི་སྐྱིན་པ་ལས་སྤྲིམ་ར་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསམས་ནས་ལོངས་སྐྱོད་ལོན་པའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྲོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཆོང་ཁེའི་ཆེད་དུ་རྩིས་གཏོང་བ་བཞིན་དུ་རྩིས་སྐྱིན་ལ་རེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ནི་རྩིས་སྐྱིན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་སྤྲིང་རྩིང་ཏེ་དབང་གིས་གཞན་མདོན་པར་མཐོ་བ་ཁོ་ནིའི་ཆེད་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོབས་ཀྱིས་སྤྲུང་བྱས་

པའི་སྤྲིག་པ་ལའང་ཡོད་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་མེད་ལ། དག་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་པར་བསགས་པའི་ལས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་འགྲུབ་པའི་གོགས་མེད་ཅིང་
 མཐུན་རྐྱེན་ཆོང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་སྤྲང་ན་ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་ཞེས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩལ་སེམས་ཆེན་ཡོད་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ལ་སྤྲིད་པ་དང་། སྤྲང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དོར་བྱ་
 དང་སྤང་བྱའི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་འཁོར་བ་འདི་ན་འཁོར་བ་ན་འང་སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་སྤྱལ་བ་སྤྲལ་གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩའི་པར་ལྷ་ལྟར་འཁོར་བའི་མཆོར་ཡིད་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དག་གིས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དུག་པ་ནི། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་སོགས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གང་རྒྱ་མཆོན་ཅིའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་
 སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཀུན་གྱི་ཆོ་སེམས་དབང་ཉིད་ལས་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 ནི། མོས་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །འདི་དག་གཤམ་པ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་

༡༡། །བཏྲག་གཏན་ཆོག་ས་ལ་བཏྲག་ དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། གཏན་ཆོག་ས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ། དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བཟོད་པའི་ཆོག་གི་དོན་གཉིས་གཅིག་ན་
 བསྐྱོས་ལ། ཐ་དད་ན། དམ་བཅའ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཟོད་དུ་མེད་ལ་ཡང་། དོན་བཟོད་དུ་མེད་ན། ཆོག་གོ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར། གཅིག་ཐ་དད་བཟོད་དུ་མེད་ན། གཞི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏྲག་ས་དང་དམ་བཅའི་དོན་
 གཅིག་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས། ཐ་དད་ན། འབྲེལ་པ་མེད་པས་གོ་བྱེད་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་གྲུབ་ན། དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་དགོས་པས་བདེན་པའི་གཅིག་ཐ་དད་དཔྱད་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། ལྷག་ཆོད་དུ་ཐལ་
 བ་སྤང་བ་ན། ལྷག་ཆོད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ལན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དང་བདག་གཞན་རྣམས་རིགས་
 པས་དཔྱད་ནས་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཡང་དཔྱད་ན་རྣམ་པ་ཀུན་རྩམ་ཆེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ན། འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་དཔྱད་ནས་འཛོག་པས་མ་དཔྱད་པར་འཇུག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལྷག་ས་བཀག་པ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་དེ་བཀག་པས་མ་དཔྱད་པར་གྲུབ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷག་ས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ན་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལྷག་ས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། མ་དཔྱད་པར་གྲུབ་པ་འཛིག་རྟེན་

༡༡། མཐོས་པ་མེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྐྱག་པ་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་ལ་མཐོས་པ་དམན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ལྟ་པའི་ཆོག་དོན་ལག་ཟེན་ཏེ། ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། སྦྱོང་པའི་གོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་དཔྱད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལག་ཟེན་པ་དང་། རབ་བྱེད་
ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉོན་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག་གཉོན་མོངས་པ་སོ་སོའི་སྦྱོང་ཐབས། ཐུན་མོང་དུ་བྱུང་ནས་འབྱེན་པའི་གཉོན་པོ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལ་ཁོར་བ་ཡིན་ནོཞེས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་དགོས་ལ། དེ་ལ་འད་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་གདུལ་བྱ་སྦྱར་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བྱ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་གནང་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་བདེ་བ་འཕེལ་ཞིང་། བདེ་བས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་བ་ལ། དེ་དག་སྦྱངས་ཏེ། རྩམ་རྒྱུད་དང་། ཉི་
མའི་ཆ་བྱང་དང་། སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསྟན་རྣམས་པའི་དགའ་ཐུབ་ཅན་དུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པས་ཅི་སྟེ་བདེ་བའི་རྒྱེན་བསྟན་པ་དགའ་ཐུབ་ཅན་མ་ཡིན་ན། སྐྱེ་འབལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱག་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་

བསྐལ་གྱི་རྟེན་བསྟེན་པའང་དགའ་ཐུབ་ཅན་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། དེས་སྐྱུ་ག་བསྐལ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱིས་ཁོ་བའ་ཕེལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགའ་ཐུབ་ཅན་ནི་ཉོན་མོངས་ལ་སྐྱན་བཟོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཕར་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པ་གཅིག་
དགོས་པས་ལུས་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱིས་གདུང་བ་ནི་དགའ་ཐུབ་ཅན་མིན་ནོ། གཞན་ཡང་། ཆགས་སྒྲུང་ནི་བདེ་སྐྱུ་ག་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཉེ་བ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དུ་ན། དབྱ་བཙམ་
པ་ལ་ཡང་དེ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོ་བྱེད་བསྐྱུང་བ་བསྟེན་པའི་དགོ་སྒྲོང་འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་ཡང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཉེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞུགས་ལག་ཁང་སོགས་
གྲོམ་པ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པའི་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་ལ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྲོམ་པ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན། ལྷ་ཀྱུ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དགའ་ཐུབ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཅན་ཡང་ཐབས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གདུང་བ་ལ་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་མིན་ཏེ། མོངས་པས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བས་གདུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། སོ་སོའི་སྒྲོང་ཐབས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན། སོ་སོར་བསྟན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན། ཁོང་ཁོ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། བྱེད་ལས་ཤེས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། འགལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། འབྱུང་བའི་དུས་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོང་བ་དང་བཞི་

༡། །ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་སྤྱད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཏེ། ཆགས་པས་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་
དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོ་བ་ནི་རྩོད་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱིས་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏི་མུག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གསོས་འདེབས་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཏེ། སྤང་གཉེན་གྱི་སྦྱོན་ཡོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མོངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། རྒྱུད་ནི་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། མེ་སྤྲར། རུ་བྲང། ས་སྤྲ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་གྲང་ཡིན་ནོ། །གཏིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་སྤང་བྱ་མིན་ནོ་
ཞེ་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར། འདོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་སྤྱུག་པ་དང་མ་སྤྱད་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྤྱུག་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་དེ་དང་མ་སྤྱད་པ་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོ་
ནི། དབྲག་གཞོམ་པའི་དཔུང་མེད་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དབྲག་གཞོམ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་མ་རུས་པ་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། གཏི་མུག་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་ཅིང་
ཞིབ་མོར་མ་ཤེས་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་སྤྱད་པ་སོགས་གྱི་སྦྱོ་ནས་དུག་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཡང་དུག་གསུམ་དེ་དག་གིས་བྲིལ་གྱིས་མནན་པས་དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་མི་རྟོགས་པའི་སྦྱོས་བྱུ་འདི་ནི། འདིར་ཆེས་སྤྱུག་

புது மயங்கு மருமகன்
புது மருமகன்

བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་བེལ་གྱིས་མནན་པས་གནས་ཚུལ་ལ་མྱོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཏི་མུག་ཆགས་སྒྲུང་དང་ཕྱད་པ་ལྟར། དེ་གཏིས་ལ་ཕྱད་པ་ཡོད་དམ་ཞེས། ཇི་ལྟར་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་
ལ་མཁྱིས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པ་མེད་དེ། བད་ཀན་རྩ། མཁྱིས་པ་མེ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། ཁྱོ་བ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ཤེས་ནས་སློབ་མ་འཆོས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཅན་བྱན་བཞིན་ལས་གྱིས་བཀོལ་བར་བྱ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་མི་ཕངས་པར་བཀོལ་བ་ཉིད་འདོད་ཆགས་དེ་འཛམས་པའི་
སྤྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོ་བ་ཅན་ལ་ཇེ་པོ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་འཛམས་པའི་སྤྱན་ཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། འདི་དག་གི་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་ཉེ་བར་བེན་པར་བྱ་སྟེ། དུས་དང་ཇེས་སུ་འཆོམ་པར་
གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉིན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོར་གཏི་མུག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ། ནང་པར་གཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱགས་པའི་རྒྱ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དུ་ཁྱོ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཆོལ་ཁྱོའི་སྤྱག་
བསྐྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞོན་ཏེ། བཀྱིས་སློམ་གྱིས་དུབ་པ་སོགས་ཁྱོ་བའི་རྒྱ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་དྲོ་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དུབ་པའི་ཆེགས་དང་བུལ་ཞིང་དབང་བོ་ཡོངས་སུ་ཆོམས་པ་ན་དག་གི་བའི་ནོར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་

༡༡། གྲི་ཚེ་མ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། གཉི་མུག་སྤྱོད་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་མཛའ་བོའི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པ་ལ་འབྲིག་པས་སྤྱུག་བསྟུན་གྱི་རྒྱུར་མི་ལྟ་བུ་དག་ལ་དེ་ལས་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལག་དཔ། སྤྱིས་བྱུ་བྱོད་འདོད་ཆགས་དེ་འཇིགས་པའི་གནས་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མཛའ་བོ་མིན་ཡང་
 མཛའ་བོ་འདྲ་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་བྱེད་པར་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་སྤྱོད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཕན་ཡང་མཛའ་བཤེས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཕན་པ་ལྟར་སྤོན་
 པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བཤེས་ནས་སྤྱོད་བའི་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་བསྟུབ་དཀའ་བ་དང་སྤྱོད་བའི་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤོན་གོམས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་བར་འབྱུར་བ་དང་། སྤྱིག་གྲོགས་སོགས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱེན་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་བའི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱེན་ལས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་བའི་ཐབས་བསྟུབ་སྤྱོད་ཏེ། རྒྱེན་སྤངས་པ་ཉིད་ལས་དེ་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། ཅིག་ཞོས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བའི་ཐབས་སྤྱོད་བའི་ནི། ཅུ་བ་གཉིད་ཚུགས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོ་བ་ཐམས་
 ཅད་བཏང་བ་ལ་འང་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་ཉེས་པ་ཆེས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ནི་དམ་པོར་འཛིན་པས་བརྟན་པ་དང་། ལ་འཁོན་མང་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྟེན་པས་ངེས་པར་མི་དགོ་བར་འབྱུར་ཞིང་། གཞན་ལ་

76

༡། །གྲིས་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་གཉི་མུག་གིས་བདེན་པར་འཛིན་པས་འཛིན་སྟངས་འགལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོན་འབྲེལ་མཐོང་ན་གཉི་མུག་སྤྱོད་
ཞིང་། དེ་སྤྱངས་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདིར་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། སྤྱོད་ཉིད་ཡུལ་གྱི་
ཆོས་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་སྟོས་པས་བྱུང་སྟེ། གྲུབ་ཐོན་སྤྱར་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ནི་ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་རྟོགས་ཆོས་བསྟུན་པ་དང་། གང་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱུལ་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་བཞིན། སྤྱུ་གུ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བྲུབ་
བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏམ་ཆོག་རྣམས་འགྲོལ་བར་ལའད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཐབས་སྤྱས་ན། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་
ས་འཛིན་པའི་གར་དང་། སོགས་པ་བཞད་གད་དང་། བྱུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་སོགས་ལ་དགའ་བ་དང་། གཏོང་བ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། གཙང་སྤྱུ་ལ་དགའ་བར་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་རྒྱུད་ལྡན་

78

བཞུགས་པ་

༡༡། རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་དང་། ཉམ་ཆུང་འཛམས་བྱེད་ཡིན་པས་དང་། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ཏེ་སྤྱོད་བཀག་ག་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་བསྟུས་ཏེ་བསྟུན་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་ཉེས་
དམིགས་བརྟགས་ཏེ་སྤྱོད་བསྟུན་བཞི། གཞོན་བྱེད་ལ་སྤྱོད་བཞི་རིགས་ཏེ། གཞོན་བྱེད་འཛམས་པའི་རུས་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ། གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་འད་སྤྱོད་བཞི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། གཞོན་བྱེད་འཛམས་པའི་རུས་པ་མེད་པར་གཞོན་བྱེད་ལ་སྤྱོད་བ་
ནི་དོན་མེད་དེ། དེས་བདག་ཉིད་ལ་བཞིན་གྱི་མདོག་མི་སྟུག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་གྱི་དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རུས་པ་མེད་པས་གཞན་ལ་གཞོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རུས་པ་ཡོད་པས་གཞོན་བྱེད་ལ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། གཞོན་བྱེད་རུས་མེད་ལ་བརྟེན་བམེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པ་ནི། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་ལ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཐོས་པའི་རྒྱ་སྒྲ་བྱས་ཤིང་བསགས་
པའི་སྟེག་པ་མཐར་བྱེད་པས་ཏེ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་ནི་ཆོངས་ཤིང་དམ་པ་མིན་པ་སྟེ། ལྷན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་ལ་དེ་མི་འདོད་པར་སྒྲར་ཡང་སྤྱོད་བའི་དེ་མས་དེ་
སྟུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་བྱེད་མིན་པ་ནི། མཉན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་ཏྲིག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་བྱེད་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྒྲ་བ་པོ་ལ་གཞོན་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ལ་སྒྲ་དོ་སྒྲ་མ་པའི་རྣམ་ཏྲིག་

ལས་བྱུང་བ་ལ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་གཞོན་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞེས་པོ་ལ་ཆད་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞེས་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལས་གཞེས་པོ་ལ་ཆད་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དེའི་བསྟན་བཅས་ཆད་མ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་གཞེས་པོ་ལ་ཆད་པ་བྱ་བར་མཛོན་པར་བཞེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་སྟོབ་པོ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བར་ཡང་ཅིས་མི་འབྱུང་ཏེ། བཞེད་པར་རིགས་པ་ལ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞེས་པོ་ལ་ཆད་པ་འོས་ན། སྟོན་པར་སྟོབ་པོ་མཆོད་པར་འོས་པས་རྒྱུ་མཆོན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་བརྒྱན་བརྟགས་ནས་སྟོབ་མི་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞེས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་སྟོན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པས་སྟོབ་མི་རིགས་སོ་ཞེས། རང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྟོན་བཞེད་པའི་སྟོབ་པོ་ལ་སྟོབ་མི་རིགས་ཏེ། བྱིད་ཉིད་སྟོན་བྱ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དེ་དེས་མ་སྟོས་ཀྱང་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་མིན་པ་ལ་དེར་བཞེད་པའི་སྟོབ་པོ་ལ་སྟོབ་མི་རིགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་པ་བརྒྱན་ཆོག་སྟོས་པས་སྟོབ་པོ་རང་ཉིད་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་བྱེད་ཆུང་དུ་ཡིན་པས་སྟོབ་མི་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ཟག་རང་ལས་དམན་པ་དག་ལས་མི་སྟོན་པ་ཐོས་པ་ལས་སྟོབ་ཇི་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞེས། དམན་པ་དག་ལས་བྱུང་བའི་མི་སྟོན་པ་དེ་ལ་རང་སྟོབ་མི་རིགས་ཏེ། དམན་པ་ལས་མི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་ཁོན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་

ཞུགས་པ་ལྟེན་པ་

༡། སྤྱིར་དམན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་སྟོན་པ་ནི་ཡན་གར་བ་ཉུང་བཟང་ལྟ་བུར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལས་ཆེ་བའི་གཞོན་པ་འབྱུང་རིགས་པ་ལ་མི་སྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཆེ་མ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་ཕན་པའི་ཡོད་ཏན་
 ཉུང་བཟང་གྲུང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གུས་པ་ནི་ཞེན་པ་རྒྱུད་པར་བཟང་དེ། གཞན་གཞོན་བྱེད་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཉུང་བཟང་ཅམ་ཡང་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་གྲུང་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། མཁས་པ་སུ་ཞིག་གཞན་གྱི་གཞུང་བལ་བཟོད་
 པར་འབྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་མེད་པ་མ་གྱུབ་སྟེ། གཞོན་བྱེད་ལ་བཟོད་པས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་མ་སྤྱེ་ཞིང་གཞོན་པ་མ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྤོབ་
 པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཞུང་བལ་བཟོད་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་བཟང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྟོན་པོ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དེ། སྤྱོད་པའི་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་སྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། འདིས་གྲུང་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོ་ཞེན་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། གཞོན་བྱེད་འཛེམས་པ་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་གུས་པས་ནི་ཅི་ནས་གྲུང་གཞོན་བྱེད་སྟོབས་ཞན་པ་འཛེམས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་གྱུར་ཏེ་རྟེན་གྱིས་པ་
 ཅམ་དུ་བཟང་དེ། ཁོང་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་ཉིད་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ལྷན་དག་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་པ་ནི། གཞོན་བྱེད་ལ་གཞོན་ལན་བྱེད་མི་རུས་ན། འཛིག་ཏེན་གྱིས་བརྒྱས་པར་འབྱུར་བས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཛེས་སོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་

ལྷན་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པོའི་འགྲེལ་པ་

ཁོ་བའི་གནས་གཞོན་བྱེད་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཟོད་པས་གང་ཟག་དེ་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བ་འཛོ་བའི་ཡུན་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་ན་ཡང་མན་ཡོན་བརྒྱད་འདྲེན་པའི་
ཕྱིར། བརྒྱད་པོ་ནི། ལྷ་མི་ལ་སྤྱུག་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱུང་དང་བདེ་དང་ཡིད་བདེ་མང། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་དེ་མི་ཚུགས། །ཞོར་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཚངས་པར་སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་གཞོན་བྱེད་པོ་ལ་འཛིགས་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་
ཉིད་ལྷན་པ་འབའ་ཞིག་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའོ། །བདུན་པ་ནི། གཟི་བཞིན་ཅན་གྱིས་དམན་པ་དག་གིས་བྱེད་དུ་བསད་པ་སྤྲན་པར་དགའོ་ཞེ་ན། བྱེད་དུ་བསད་པའི་གཞོན་བྱེད་མཐར་བྱས་ཤིང་ཟད་པར་བྱས་ནས་གཞོན་བྱེད་མེད་པའི་ངང་ནས་འཛིག་ཏེན་མ་རོལ་དུ་
འགྲོ་བ་སྤྲུ་ཞིག་ཡོད་དེ། སེམས་ལྷན་གྱི་གཞོན་བྱེད་གཅིག་བརྟུལ་བ་ན་དེ་ལ་བཏེན་ནས་གཞོན་བྱེད་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་རྒྱུད་པས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞོན་བྱེད་ཟད་པ་མེད་པ་དེས་ནི། གཞོན་ལན་
བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་བས་བདག་ཉིད་བརྒྱས་པ་ལེགས་སོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་འགག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་
པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གང་གིས་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་དག་དུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་སྟོ་གྲོས་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་

ཞེས་པའི་

༡། །གནས་པའི་ཕྱིར། འདིར། འབྲེལ་པར། རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་དང་། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་འཇིག་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མེད་པ་དང་། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ ། འདིར་རྩ་བའི་མ་དཔེར་ཤོག་བྱ་གཅིག་ཆད། ། འགྲོ་བའི་བྱུང་པར་ངེས་པར་མ་བཟེན་པ་འདིས་ནི་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་ལ་རང་དབང་ཅན་ལྟར་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོད་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་ལ་མི་འཇིགས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་བདེ་བས་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་ཆོ་འདིར་འཁོར་བ་གཙོད་མི་རུས་ཀྱི། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་གཙོད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་སྤྲིད་པ་ཡང་རང་ལོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བས་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ལ་འང་ཐོག་མ་མེད་ལ། དེའི་དུས་ཀུན་གྱི་ཆོ་འདེད་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་མ་སྐྱོད་བའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་སོང་སྟེ། དེས་ན་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་འདས་པ་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དེར་ཡང་དོན་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག དེས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྤྲིད་པ་བཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་སྤྲིད་པ་མཐའ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་དགོས་ཤིང་། ད་ལྟ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་འདི་ལ་མ་འབད་ན། འདས་པའི་དུས་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ལྟར། སྤྲིད་པ་ཕྱི་མ་ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། ཚོགས་པ་རྙེད་དག་འབ་སྦྱིར་བསྟན། ཉན་པོ་རྙེད་དག་འབ་བྱེ་

ལྷན་པ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་

ཐག་ཏུ་བཞག་། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་ན་འབད་མི་དགོས། མེད་ན་འབད་པ་དོན་མེད་དོན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་ངེས་པ་འད་མི་ན། མཐའ་བཅས་སུ་ངེས་པ་འད་མི་ན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་
ལྟར། ཡང་དག་པའི་དོན་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གཉིས་པོ་ཡང་ཉན་པོ་མཉན་བྱ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཚོ་གས་པ་དང་། མ་ཚོ་གས་པའི་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ཡང་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་
ཞིང་། གཏན་མེད་པ་འད་རྩེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཉན་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་སྟེ། དེས་ནི་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱིས་ལུང་འབོགས་པ་ཐོས་ནས་དེའི་དོན་ལ་སྦྱོང་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩེད་དཀའ་བ་ནི། སལ་མོ་ཆེར་ན་མི་
རྣམས་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་དེར་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རྩེད་དཀའ་སྟེ། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པ་པོ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཨུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ལས། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་
དུ་དེའི་ལུང་འབོགས་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་འཁོར་བ་བྱེད་པར་བྱེད་དོན་སྟུམ་ན། གསུང་རབ་དང་འཆད་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཉན་པ་པོ་རྩེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་

༡༡། རི་ཕལ་ཆེ་སྟེ། མི་རྣམས་ནི་དམ་པ་མིན་པ་མི་དག་བའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕལ་ཆེར་ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་ཤིང་གཞན་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ལ། སྤྲིག་ཕྱོགས་དང་ཕྱད་པ་
 སོགས་སྤྲིག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དག་བ་བརྩུ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དག་བས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་ཅིང་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཀྱང་དལ་འབྱོར་དགའ་བ་ནི། ངན་སོང་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱི་
 གནས་ཡིན་པས་མི་དགའ་མོད་གྱི། བདེ་འགྲོ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་གི་ཉར་འཆོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངན་སོང་ལྟར་བདེ་འགྲོ་ལ་འང་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་རིགས་ཏེ། ས་སྟེང་དུ་མི་རྣམས་ལ་འང་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་ཅོ་འདྲི་ཞིང་། གཞོད་པ་སྒྲོ་ཆོགས་གྱིས་མཐོ་འཆོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཉམས་པ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ། དབུལ་བ་མཐུ་རྒྱུང་བ་ཤེས་རབ་བུལ་བ། དམ་
 པས་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒྲོད་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲིད་པ་གསོད་པའི་གནས་དང་མཚུངས་པར་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་སྟེ། མཐོ་རིས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྤྲིག་འཕྱོག་པའི་གནས་སུ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྲིད་པ་སྤྲིག་འཕྱོག་པའི་གནས་དང་མཚུངས་ན་དེས་འཛིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་མི་སྒྲོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲིད་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོན་པ་

གཤམ་བཟང་པོ་ཞི་བའི་འཕྲུལ་པ་

མིན་ཞེས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་རྣལ་དུ་གནས་པ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་མིན་པ་སྤྱོད་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་རྣལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མེད་ཅིང་ལུས་ཀྱིས་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་མང་
པོ་བྱེད་པ་དང་། དག་གིས་དོལ་ཐབས་སྤྱོད་པར་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ནས་དེ་སྤྱོད་བ་ཡང་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ། ལས་ཅམ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བདེ་འགྱུར་
རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་སྤྱོད་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ལས་སྤྱོད་རིགས་པའི་འཐད་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་གྲས་དང་ལྡན་པས་སྤྱིད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱན་
ཟད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། འགྲོ་བ་དང་འགྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྱོད་ལམ་དེ་སྤྱུག་པ་ལས་ཉམས་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་དོན་གཉིས་ཉེ་བར་མཚོན་ཏེ། དཔེར་ན། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱོག་པ་ལས་ཉམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་
ལས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལས་ཐོབ་ཅེས་པ་དང་། ཡང་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདུག་པ་ན་རེ་ཞིག་བསྐྱོག་ཀྱང་འདུག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་འབྱུང་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་བཞིན་དུ་རན་འགྱུར་སྤྱུག་

༡༡། །བསྐྱེད་པ་དེ་འགྲོ་བྱེད་པ་ན་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་འདི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་དང་། བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་མི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་མཐའ་མེད་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་རིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་ངེས་ཤིང་མི་རྟག་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མིན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདི་ལས་ཀྱང་འཁོར་བ་བཏང་བར་རིགས་ཏེ། འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིགས་པ་དང་མ་བུའ་བའི་སྐྱེས་བུ་གང་ལས་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལ་འཛིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་སྟེ། འཛིགས་ཤིང་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་རིགས་ཏེ། བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་བྱུག་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་འབྲས་བུ་དེ་གཅིག་ལ་ཡང་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་མ་སྤོན་དུ་སོང་ཞིང་དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་དུ་མ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེའི་རྒྱའི་ཐོག་མ་མི་སྤྱང་བ་དེའི་ཆོ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཡུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེའི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་འཛོམས་ཏེ་འཛོམས་པ་དོན་མེད་དེ་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དཀར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་འབྲུབ་དགོས་པས། ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་། གྲུབ་པ་ལ་འང་ངེས་པར་མཐར་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ནི། ཆོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནི་འབད་པས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱས་ཟེན་པའི་ལས་འབད་པ་མེད་པར་འཛིག་པར་གྱུར་ཀྱང་ལས་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འབྲུལ་བའི་སྐྱེས་བུ་བྱོད་ནི་ཚྭ་ངས་པ་ཞིག་སྟེ་ལས་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་མཐོང་ཡང་དེ་

ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྤྲུང་ཡང་དེ་དག་གྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུམ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། རྩ་སོ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་མེ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ལ། རྩ་སོ་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་མ་ངེས་ཤིང་། གྲུབ་ཀྱང་ངེས་པར་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུམ་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འབྲལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱེད་ཀྱིང་ལས་གྱེད་པའི་ངལ་བ་འདི་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་དེ་ངལ་བ་འདི་ནི་བདེ་བས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེ་འདྲུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ཞིག་དབྱེད་ན་འདས་པ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་ལ་འདྲེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་མ་སྤྲུམ་པས་མ་འབྲུད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་འདྲེད་པ་མིན་ཏེ། སྤྲུམ་ཕན་ཆད་དུ་གནས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་མཐོ་ངེས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་དགོ་བའི་ལས་བྱ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོ་ངེས་ཀྱང་དཔྱལ་བ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱོད་བར་གྱེད་དེ། དེ་ལ་ངེས་དཔྱལ་བ་དང་མཚུངས་པའི་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དུ་མའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱེད་པ་དྲག་པོའི་མེ་འབར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉི་མུག་ཤས་ཆེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཁས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱིད་པ་གང་འཇིགས་པ་མི་སྐྱེད་པ་

ཞུ་

༡། འདོན་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱང་དཔྱལ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཛིགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ལྟར་གྱིས་བའང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་ན་མཐོང་བའི་སྐྱེད་ཅིག་དེ་
 ཉིད་ལ་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་བརྒྱར་རྟལ་སྤྱར་བ་ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འཛིག་ལྟ་དང་བཅས་ཤིང་གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་འཕགས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱག་
 བསྐལ་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གནས་སུ་བསྟན་ནས། ངན་འགྲོའི་རྒྱ་མི་དགོ་བའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཤིང་བྱེད་པ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེས་པར་དཔྱད་ན་དབང་སྤྱག་
 དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་རྣོམ་པ་ཅན་མིན་པ་དགོན་ཏེ། བདེ་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་རྣམས་ཤིང་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ལ་རྣོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྣོམ་པ་ཅན་སྟོང་རྗེ་དང་ལྟན་པ་མེད་ཅིང་། ས་རོལ་
 གཞོམ་འདོད་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣོམ་པ་ཅན་བདག་ཉིད་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་རྟོག་ཅིང་། གཞན་ལྟག་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་ན་དེ་གཞོམ་པར་འདོད་པས་བརྩེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་སྤྱག་གི་མངོན་པར་རྣོམ་པ་ནི་སྤྱང་བ་བདེ་འགྲོ་
 བས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། ས་རོལ་གཞོམ་པར་འདོད་ཅིང་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ངན་འགྲོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ནས་སྤྱང་བར་གཞོལ་བའི་གང་ཟག་ནི་དགོན་ཞེས་

ཞུགས་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི། ཡུལ་དང་། རིགས་དང་། རུས་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པས་མ་བག་མར་ལེན་པ་དང་། གཏོང་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་
 ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་དུས་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ན། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་དང་། རིགས་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་
 ཞིག་ལ་མ་དང་བུ་མོ་ལ་བགྲོད་པ་ཆོས་སུ་འདོད་ལ། གཞན་ལ་དེ་ཆོས་མིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་། དཔེར་ན་ཡུལ་ཡ་བ་ན་ལྟ་བུ་དང་། སོག་པོ་པར་ཅི་ཀ་ལྟ་བུ་འོ། །བཞི་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་འོང་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་དགོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དགོ་བས་ནི་ཡུལ་
 ཡིད་འོང་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ལ། ཡུལ་དེ་གྲུབ་པ་ན་འང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐོབ་ཀྱང་གཏོན་མི་བྱ་བར་བཏང་ན་ཤིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐོབ་པ་དོན་དུ་གཏོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བས་བསྐྱས་པའི་བྱིམ་ལྟར་ངན་པར་བཅི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
 དང་གཞན་དུ་དོན་མིན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པས་བག་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། རྒྱལ་སྤིང་ནི་བཀའ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བས་འཐོབ་བུ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ལ་འབད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ཐབས་གཞན་གྱིས་དོན་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བཀའ་ལུང་གི་རྒྱ་ཆོས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་བཀའ་ལུང་གི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་། གང་ཡང་

བཀའ་བཅན་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་མི་དག་གི་ཕུང་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྒྲིམ་བུའི་ནང་ནས་སྒྱུན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁས་པས་དེ་ལྟ་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར། བཀའ་ལུང་ནི་ཆོས་སྤྱི་གཤམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བཀའ་བཅན་པར་འདོད་པས་དེ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི། མཐོ་རིས་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བུ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་ལྷ་མིའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་དེའི་རྒྱ་ཆོས་འདོད་
 ཅིང་ཆགས་པས་དེ་ལ་བྱོད་ཆགས་ན་དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་དམ་ཅི་ཞེས་བྱེད་དེ་འཇིགས་པར་ཡང་རིགས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷ་མི་ནི་མཐར་ཁྱད་ཅིང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་ལ་རེ་བས་དག་བ་འདོད་པའི་
 སྒྲིམ་བུ་ནི། སྤྱི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་པའི་རྩན་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ལ། ཉེས་སྤྱོད་ལ་མི་འཇུག་པ་
 དང་། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་གཤམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གང་དག་སྤྱི་གཤམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ལྷ་མི་
 ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་དག་བ་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་མི་དག་གི་ལྟར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁས་པ་གང་གིས་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་། སྒྲ་མའི་སྒྲིམ་བུ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་

[illegible]

གནས་ཏེ། དེའི་སྐྱོན་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྐྱོན་ཤེས་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་ལ་འང་ཡུལ་དེ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཏེ་ཡུལ་དེའི་སྐྱོན་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 བེ། འདི་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྤོང་སྤིད་དེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་འདོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་འདོད་བྱ་ཉིད་དུ་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡུལ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་བུ་ལ་
 ལ་ཆགས། ལ་ལ་སྤང་། གཞན་ནི་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོད་འདོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་པ་ཡོད། ཡང་དག་དོན་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛིན་ཏེ་མི་འཛིན་པས་སོ། །ཙུ་ཏེ་གས་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་མུག་
 བེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། ཞེས་དང་། འདོད་པ་སྐྱོད་ཉིད་རྩ་བ་བེ། ཤེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བེ། ཆགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མན་རྩུན་འཆིང་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་འགའ་ལ་ཡུལ་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་བཅིངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འཆིང་བྱེད་ཆགས་པ་དང་། འཆིང་བྱ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དེ་དག་གྱང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟུང་།

༡༡། གཞན་དུ་ན་སྒྲེས་པ་བྱད་མེད་གྲོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་ལ་བྲལ་བའམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། འཆིང་བྱ་འཆིང་བྱེད་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རང་བཞིན་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ལྟོག་པ་འཕེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྲིད་པ་ལོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་པའི་བར་དུ་བྱད་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉོན་མོངས་སྒྲོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཕམ་པར་མ་བྱས་པ་དུམ་སྒྲུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་དེའི་དོན་སྤྱི་ཅུང་བྱད་ཤར་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་མིན་སྒྲུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཙམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ན་སྒྲུར་ལྟར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆ་རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་པོ་གཙོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། ཐེ་ཆོམ་བྱ་བས་ངེས་པར་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འཐད་པས་དེའི་དོན་ངེས་པ་ན་འཁོར་བ་ཆད་པར་བྱས་པས་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བའི་དུས་ན་འང་སྲིད་པ་འཕྱལ་པ་ཁོ་ནར་མངོན་ཏེ། དེ་འཛུམས་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྲིན་མོས་བབྱང་བ་རྟོའི་རྒྱལ་པོ་བ་ལ་ཉ་གས་ཐར་བར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་ཐར་པའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་གསུང་གི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་བེན་པའི་སྤྱིན་

སོགས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་བྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་བྱད་པ་ལས་ཀྱང་བྱད་ཅིང་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་ཡང་བྱུང་པས། རྒྱལ་ཡུམ་དུ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྤྲིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དཔུས་ལོང་ལྟར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་བྱེར་དུ་ཕྱིན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་དེར་གང་བླག་གང་ལ་གྲུས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་སྒྲོ་ལྟ་མིན་ཏེ། འཇིགས་པ་དོར་བའི་གནས་ལ་འཇིགས་
 པར་བལྟ་བའི་ཕྱིར་། གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་མི་སྟོང་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ལྟར་མ་ཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདག་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བའི་ཆེད་དུ་སྟོང་པ་མིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ལྟར་མ་ཐོང་བ་
 མིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བབྱང་བས་ལོག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོག་ལྟས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཐོང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་། གསུམ་པ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་དང་། བསོད་ནམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤྱང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་

༡༡། །ན། དེ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ཆོག་མོད། ཅིའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་བསྟན་ཅེ་ན། མདོ་གང་ལས་མ་རིག་པ་ལོག་པའི་རིམ་པས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་འཁོར་བའི་འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་གང་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ལ་དོན་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་མདོ་དེ་ལས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་ཅིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འཇུག་རིམ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མདོ་ཕྱི་མ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྲུལ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་བྱུང་ཀྱང་ཀའ་བས་འཇུག་བྱ་མིན་པའི་དོགས་པ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཉེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མི་འཐད་པས་དེ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་ཆོས་ཀྱན་ཡོད་པ་མིན་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་གང་གིས་བྱ་བ་ཅི་བྱ་ཞེས་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱང་ན་ཞེས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། འོ་ན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་འདི་འཁོར་བ་བསྐྱོག་ཅིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ། བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། བྱ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། དེ་ལ་བདེན་འཇིག་གྱི་སྟོ་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་འཇུག་པ་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་། བྱ་བའི་འབྲས་

བུའི་དངོས་པོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལམོར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་འདི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་འབྲེན་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་སྟོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་མི་སྟོང་བའི་
སྟོགས་ལ་མི་དག་འཛིང་སྤང་བར་བྱེད་ན་ནི་སྤངས་ལས་འདས་པར་མི་འགོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ལ་སྟོང་པ་ཡང་ཞི་བ་སྤངས་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས། གང་གི་ཆོས་ཐོས་རྗེས་སུ་ཆགས་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཆོས་མིན་ཐོས་ནས་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ད་རྒྱལ་དྲེགས་བཅོམ་སྟོན་ལོག་ཅིང་། །ད་རྒྱལ་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྱད་བསྤུལ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྤངས་ལས་
འདས་པ་བདེ་བ་དམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་མི་རུས་ལ། སྤིད་པ་ནི་འབད་མེད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་སྤྱབས་བདག་དེ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། སྤངས་ལས་འདས་པ་ནི་ཐོབ་སྤྱོད་སྟེ། སྤིད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགོ་མི་
དགོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་སེམས་བྱལ་མེད་པས་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཅིག་ཤོས་ཡང་སྤིད་ནི་ཐོབ་སྤྱོད་བམིན་ཏེ། དགོ་མི་དགོའི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྦྱིམ་པ་མེད་པར་ཐོབ་པའི་སྤངས་ལས་སྤངས་ནས་བྱ་བ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་དུབ་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡང་སྤིད་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་སྤངས་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ན། མདོ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

༡༡། །དང་བསྟན་བཅས་འདིར་མི་རྟག་པ་སོགས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འཁོར་བ་འདིར་སེམས་སྐྱོ་བ་རྣམས་ནི་དེ། ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་ལས་འདས་
པ་གཏན་གྱི་སྐྱོ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཞི་བའི་སྟོན་པར་ལས་འདས་པ་ལ་གྲས་པ་གང་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཆགས་པས་སྤིད་པ་འདི་ལས་འབྱུང་བར་བྱ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། རང་གི་བྱིམ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་དག་དེ་ལས་
འབྱུང་དགའ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི། འབྱོར་པ་ཅན་དག་སྟོན་པར་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བར་མི་རུས་མོད་ཀྱང་། ཉམ་ཐག་པ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་དོར་རིགས་ན་འང་། མི་འདོར་བ་ནི་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་ལ་སྟུག་པ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་བྱིས་མནན་ཅིང་ལྷེབས་ནས་འཆི་བར་འདོད་པ་དག་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་སྟོན་པར་ལས་འདས་པར་འགོ་རིགས་པ་ལ་གཏི་མུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་མི་འགོ་བའོ་ནར་བཅད་
དེ། དེ་ལྟ་མིན་ན། འདིར་སྟུག་བསྐྱལ་བས་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བདག་ལ་ཆགས་པ་བཏང་ན་ནི། སྟོན་པར་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་སྟུར་དུ་གནས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་
མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྟོན་པར་ལས་འདས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཉིད་བསྟོམ་པའི་གཏམ་ཁོ་ན་མཛད་པར་རིགས་ན། སྟོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་གཏམ་ཅིའི་ཕྱིར་མཛད་ཅེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི། གཤམ་བྱའི་བསམ་པ་

དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཚས་སྟོན་ལ། གདུལ་བྱ་ལ་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་ཡོད་པའི་དམན་པ་ལ་ནི་སྦྱོན་པ་ཁོན་གསུངས་ཏེ། བྱིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་མིན་པའི་བྱིར། འབྲིང་ལ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཁོན་གསུངས་ཏེ། སྦྱོན་པ་ལ་གནས་ཟེན་པ་
 དང་། བསྒྲོམ་པའི་སྟོང་མིན་པའི་བྱིར། མཚོག་ལ་ནི་བསྒྲོམ་པ་ཁོན་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ལ་གནས་ཟེན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ནི། ཏྲག་རྩ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་སྟོན་ས་མཚོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དགའ་བར་བྱོས་
 ཞིག་སྟེ། བྱེད་གོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཚམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་མིན་དེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་ནི་ལོངས་སྟོང་དང་། སྒྲོམ་པས་མ་ཟེན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་མཐོང་ཤིང་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བསྒྲོམ་པས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་བསྐྱབས་པས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ། བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་འཇུག་དགོས་པའི་འཐད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དང་པོ་ཁོན་ར་དེའི་གཏམ་
 བྱ་བ་མིན་ཏེ། རང་གཞན་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་འདོད་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་གྱིས་སྟེ་བ་སྒྲ་བྱི་མེད་པར་བབྱང་ནས་བསོད་ནམས་མིན་པ་གསོག་པ་དང་པོར་བསྒྲོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་
 བའི་ཉེས་པ་བརྒྱུ་ཤིང་མའི་སྟོང་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་སྤྲོ་བའི་བྱིར་རོ། །བར་དུ་ཐ་སྟོན་གཞིག་པའི་རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་སྤང་པོ་ལ་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་བཞི་ལུ་བསྒྲོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཉེས་པ་དུ་མའི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་ལས་དགའ་ཞིང་བྱིམ་

༡། ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལྟན་སྟེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཀྱན་བསྟོག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་བས་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་རིམ་པ་འདིས་ཐམས་ཅད་བསྟོག་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནི་བདག་གཞན་ལེན་པ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་རྩོད་པ་སྤང་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ན། ཆོས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་རྣམས་པ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་དེའི་ཆོས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་མིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་པོར་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་དགག་བྱ་གང་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཀྱན་དགག་བྱས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་མི་འདྲ་བ་རྩུང་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་དགག་བྱ་བདེན་པ་བཤགས་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དགག་བྱ་བདེན་པ་བཤགས་ཅིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་དང་། མཁའ་གཞོང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ནམ་མཁའ་དགག་བྱ་

སྤྱི་བཅོག་ས་བཀག་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བས་རང་བཞིན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱར་མི་བྱ། །ཞེས་པ་
 ལྟར། མཆོག་ལ་དམན་པ་དང་། དམན་པ་ལ་ཟབ་པའི་ཆོས་སྟོན་མི་རིགས་པའི་འཐད་པ། དེ་ཉིད་དཔེས་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བུ་ཡིན་ན། བསོད་ནམས་ལ་གུས་པར་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་
 འགལ་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཆགས་ཤིང་གུས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་པ་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་པར་འགྱུར་ན། གཞན་དུ་ཆོས་མིན་པ་སྤང་བུ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྤང་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་གཟིངས་དང་འདྲ་བར་ཀུན་ནས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཆོས་མིན་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་པ་འདོད་པ་ལ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་འགལ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་འོས་པ་མིན་ཏེ། ཐར་པ་དེ་ནི་ཆགས་པ་མ་ལུས་པ་བཅད་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐུལ་མ་ལུས་པ་ལྟོག་ན། དེ་ཁོ་ན་གཅིག་ཕུད་དཔོན་ས་ཉེ་བར་བསྟན་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀུན་

༡༡། གྲི་ཆེ་སྟེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་དགེ་བའི་ཕྱ་བ་མ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བརྗོད་ན་དོན་མིན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བའམ། སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་མེད་པའི་དོན་
 ཞིག་ཏུ་བབུང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གནས་མིན་པར་སྐྱར་བའི་སྟོན་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། དོན་དེ་ཉིད་དཔེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལག་པ་ ཇི་ལྟར་སྒྲ་སྒྲོ་མཐའ་
 འཁོབ་པ་རྣམས་སྐད་གཞན་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་གྱིས་བབུང་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་མི་གོ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་བདེན་གཉིས་གྱི་ལམ་གྱིས་བབུང་བར་རུས་པ་མིན་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཟུགས་སོགས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་སྒྲ་སྒྲོ་རང་གི་སྐད་གྱིས་བབུང་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཞུགས་པས་ནི་དེ་བབུང་རུས་
 ཏེ། དེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་བབུང་རུས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་ལ། བསྟན་པ་དོན་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་དོན་ཡོད་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་
 རྟེན་བབུང་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོང་དང་འཕགས་པའི་རྗེས་སྟོན་ལ་སྟོན་ནས་ཡོད་མེད་

གཉིས་ཀ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་འཛམས་པའི་སྒྲན་གྱི་སྒྲད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲན་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ནད་ཀྱི་གཞིའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས་དུམ་ཞིག་སྒྲན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཅིག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བར་དཔེ་རྒྱན་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡོད་ཏེན་ཐོབ་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྲོང་བའི་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
 ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་མཐོང་ནས་གནས་མཆོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བྱ་དེ་རུང་དུ་
 ཞིག་མཐོང་ན་ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་འགྲོ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པ་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་སྤྲོང་པ་ཉིད་བསམ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་མཐོང་བ་དང་རུང་བྱ་
 མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། མངོན་པར་མཐོ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་མ་ཆོད་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་ཆོ་འདིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་འབད་པ་དོན་མེད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འབད་
 པ་མེད་པར་དེ་ངེས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ནས་སྤྲོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ན། ད་ལྟ་གྲོལ་བ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤང་ཞེན། ལ་

༡༡། །ལར་སྒྲུང་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲུང་འདས་སྒྲུམ་ཟད་བྱ་བ་ཀུན་ལ་སྒྱུར་བ་མེད་པར་བསམ་བཞིན་པ་ན་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲུལ་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྱུར་བ་དགོས་ལ་
 དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་འདི་ན་འད་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་པ་མིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་གྲོལ་བ་རྣམས་རྒྱུ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མི་འགྲུབ་པས་སྒྱུར་བ་དགོས་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཉམ་པ་
 དང་། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཡུན་རིང་པོར་ཞུགས་པས་དེ་གཉེན་པོས་ཟད་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོཞེ་ན། རང་གི་ཉེར་ལོན་གྱི་ལུས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐོས་པའི་མཁས་པ་ལ་ལུས་དེ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཏེ། དེའི་སྒྱུན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དཔག་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་པར་
 འགྱུར་བ་མིན་ནམ་སྟེ། ཟད་པར་ཤེས་ནུས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཅུང་ཟད་དུས་ཐུང་དུར་བསྟེན་པས་ཀྱང་དེའི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་ནུས་ན་གཉེན་པོ་མཐའ་དག་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་བཅད་པའི་གྲོལ་བ་སྤིད་དོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མེད་དོཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ས་བོན་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་མེས་ཚེ་གལ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཐའ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱུ་དགའ་བའི་གང་ཟག་གི་

༡༡། །བསྐྱེད་པ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་དང་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། སྦྱིར་དགག་གེ་བྱེད་ཀྱི་དགག་པ་དང་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་སྦྱོར་བ་དང་འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱིར་
 པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་འཆད་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་
 ཏེ། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན། བྱེད་པ། བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུའི་དོན་ཕན་གཤགས་བྱ་དང་། འཛིག་པ་དང་། རྣམ་སྦྱིན་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་
 པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལྟར་ན། ཚོས་ཅན་ནི། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར། སེམས་སེམས་བྱུང་། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཀྱང་སྦྱོར་
 བ་མེད་པས་ཅི་རིགས་པར་ཚོགས་པ་ཁོ་ན་སྦྱོརིང་། ཚོགས་པ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་མེད་ན་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་མེད་ལ་ཡོད་ན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་སྦྱོར་བ་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚོས་ཅན་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཛིག་པ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཤེལ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་

ལ། ཚེས་ཅན་ནི། ཕྱིན་པ་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་བའི་དོན་འགྲོ་དང་། བདེ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། མཐོང་ཚེས་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སོགས་དུས་
 དང་། དར་བབ་དང་། སྐས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སྟོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་དག་མེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་རྟག་
 པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བར་འགལ་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་སྟོག་པ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་
 ལྟར་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་རྟག་པ་ཞེས་པ་མི་རྟག་པ་ལོག་ཅུ་མ་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་པ་ལོ། །དེའི་རྣམ་གྲངས། རང་བཞིན། བདེན་པ། སྦྱིང་པོ། དངོས་པོ། རྩམ་ཏེ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མེད་པས་རང་
 བཞིན་མེད་པའམ་བདེན་པ་མེད་པ་སོགས་ཏེ། རང་བཞིན། སྦྱིང་པོ། དངོས་པོ་གསུམ་ནི་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་མ་སྒྱུར་བར་ཐ་སྐྱད་དུ་དགག་མི་རུས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བརྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་དང་། ཐེར་བྱག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་
 པར་མ་དོན་ཏེ། འདིར་མདོ་བྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་ལོ། །དེས་ན། མི་སྟོབ་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱུང་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིམ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཤིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་དེ་

༡༡། །བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིས་གྲུབ་ཅེ་ན། མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉེ་བར་བསྟན་པས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྟོན་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱི་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ནི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དངོས་པོ་རྟག་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་བསྟན་པ་དག་མ་དག་གི་སྟོན་ས་སྟོན་པ་དག་མ་དག་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྟོང་གིས་བྱེ་བྲག་པས་བརྟགས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་རྩེ་མ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་དང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །འདི་དག་ག་པ་ལ། གཏན་ཆོག་སྟེ་སྟོན་དང་། དམ་བཅའི་སྟོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། གཏན་ཆོག་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྟོན་པ་ན། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་སྟེ་གཉིས་པོ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཁས་སྦྱངས་བྱེད་ན་ཉཅང་ཐལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྟག་པ་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ། ཁས་སྦྱངས་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། རྟག་པ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དོན་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་རིགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་རྟགས་མེད་པས་རང་རྒྱུད་དཀའ་ཞིང་། ཕྱིར་གྲོལ་རང་ལ་

གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དོར་ནས་རང་རྒྱུད་བྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ལ་དགའ་བས་སྤྱོད་པས་མི་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ལྷན་སྤྱོད་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ནམ་
 མཁའ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་མིན་ཡང་། །ཁམས་དུག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་བཤད་པས་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་གྲུབ་པས་རྩ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་གཉིས་པོ་ཁྱབ་བ་མ་ངེས་པའང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་ཡོངས་གཙོ་དུ་སྤྱོད་པའང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྤྱོད་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། །འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟག་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡིན་ན་ནི། འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པས། རང་རྒྱུད་དོན་མེད་ཅིང་། སྤྱོད་པོ་གཞན་ལ་དེ་རྟོགས་སུ་གཞུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ལ་གྲགས་པའི་ཐབས་གཞན་
 གྱིས་རྟུལ་པས་དེ་ལའང་རང་རྒྱུད་དོན་མེད་དོ། །འདིས་ནི་སྤྱོད་པ་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་རྟག་པ་མིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་མ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལས་ལྟན་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གཅིག་
 ལྟན་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བ་དེ་དག་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། བྱེད་བྲག་པ་འདིས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་བའི་རིགས་པ་དེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་

དུས་

༡༡། རྟོགས་རིགས་ཏེ། རྩུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟོགས་ན་རང་ཉིད་སྒྲུན་པོར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་འབྲེལ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ན་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་རྩུ་རྩེན་ལ་མ་སྟོས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡུལ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་རྩུ་རྩེན་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་ནམ་ཡང་ཡུལ་གང་ཞིག་རྒྱུ་འདར་རྟག་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་རྩུ་རྩེན་ལ་སྟོས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བདག་ ནམ་མཁའ། དུས། རྩལ་ཕྱན། ཐར་བརྟག་དངོས་དགག་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྩུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རྟག་པ་ཞིག་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་ལ་རྩུ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ནི་དངོས་པོར་མེད་དེ། རྩུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བོད་བྱའི་རྩ་བ་ཞིན། ཡང་། བདག་རྩུ་ལྡན་དུ་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་མིན་པར་འགྱུར། རྩུ་མཚན་དེས་ན་དེ་ཉིད་མ་བྱེན་པས་རྩུ་མེད་ལས་བྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་བྱུབ་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའདར་རིགས་པའི་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྩུ་ལ་སྟོས་ཤིང་རྩུ་ལྡན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། མཁས་པ་རྟོན་འབྲུང་ཆོས་ལ་ལྷག་མོས་ཤིང་། མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པའདར་མིན། རྩུ་བཅས་རྩེན་བཅས་ཆོས་ནི་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། རྩུ་མེད་རྩེན་མེད་ཆོས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཤམ་ཏེ་བུམ་པ་དང་བདེ་སོགས་རྩུ་རྩེན་གྱིས་བྱས་པ་ནམས་མི་རྟག་པར་མཐོང་པའི་

འོན་ཀྱང་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་འཕགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་སོགས་རྟག་པ་རྣམས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡོད་མཚུངས་དང་མེད་མཚུངས་གང་ཡང་མིན་གྱི། བྱུ་བ་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་ན། བྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟག་
དངོས་མེད་ན། ཚོས་མངོན་པར་ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་སོགས་རྟག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིན། དེ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱིབ་ཐོགས་བཀག་ཅམ་ལ་ནམ་མཁའི་ཐ་སྙད་བྱས་ཤིང་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཅམ་
ལ་བསམས་ནས་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིང་ཅམ་ལ་མྱོངས་ནས་ནམ་མཁའ་རྟག་དངོས་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་རྟག་པ་ནི་ཚད་མ་མིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་སོགས་དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུང་རུང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་མཉམ་གཞག་ལྟ་ཞོག རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་དེར་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ལ་སོགས་པས་འགོག་པ་གཉིས་
ལའང་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིན། ནམ་མཁའ་ལ་ཆ་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་ དང་པོ་ལྟར་ན་འཐད་པ་མིན་ཏེ། བུམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུར་

༄༅། །འདི་ནམ་མཁའ་ཉི་ཤུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཆལས་ནི་ཤུགས་ཅན་ནམ་མཁའ་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཀུན་ལ་གནས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འདི་ལ་སྒྲིན་གཉིས་ཏེ། བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ནི། ཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བུམ་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བྱུངས། ཆ་ཅན་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཆལས་ཀྱང་ཤུགས་ཅན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་ནམ་མཁའ་ཆལས་མིན་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་མིན་པར་འགྱུར་བས་དེས་བྱུང་བ་ཉིད་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བུམ་པ་ལ་སྒྲིར་བའི་ཤུགས་ནི་ཤུགས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་གཅིག་
 མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆ་ཅན་ནམ་མཁའ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཆ་མེད་ན་འང་། དེས་བུམ་པ་ལ་སྒྲིར་བའི་ཆེ་བ་དག་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྒྲིར་བར་འགྱུར་བས་ཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་ལ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་སོན་འདུག་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲིར་བ་དང་གཞན་ལ་སྒྲིར་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། འདིར་དུས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགོག་སྒྲུལ་ན། དུས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་དོན་མ་ཤེས་པར་དུས་ཀྱི་
 མིང་ཅུ་ལ་ཚོངས་ཏེ། དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་སྒྲེ་རྒྱ་རྒྱུད་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱེད། །དུས་ལས་འདའ་བར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཞེས་སྒྲ་བ་དག་གིས་དུས་རྟག་དངོས་སུ་རྟོག་པ་དེ་དག་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་

དུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བྱིས་ལྟར་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དུས་ནི་འགོག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐུ་གུ་སོགས་སྤྱིན་དག་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་
བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱེད་བྱ་པ་སོགས་ན་རེ། དུས་རྟག་པ་ཡོད་དེ། །འགྲོ་བ་འདུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གང་ཞིག་ཡོད་ན་སྐུ་
གུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདུག་པ་དང་ལྷོག་པ་འདྲ་མིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ག་པ་ལ། །གཞན་དབང་དང་། །འབྲས་བུ་དང་། །མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ནི། །སྐུ་གུ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་དུས་
རྟག་པ་ལས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེ་ན། དུས་དེ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རུས་པ་རིམ་
ཅན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། །སྤྱོད་ནས་ཀྱང་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། །འདོད་པ་དེས་ན་སྤྱོད་འབྲས་ཡིན་པས་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་རང་གི་འབྲས་བུ་རི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་སྟེ། །རྒྱ་
ཡིན་ནོ་ཅིག་རང་གི་འབྲས་བུ་རི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱ་ལ་དེར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱར་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་

ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་མེད་པར་རང་ཉིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ཀྱང་དུས་རྒྱུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ན་མི་རྟག་པར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་དུས་ནས་ཡང་རྟག་མི་རྟག་གི་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་སྤྲང་རུང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བ་སྤྲང་གི་སྤྱད་དང་། ལུག་གི་བལ་གཉིས་ལས་རྒྱ་དུར་བ་སྐྱེ་བ་སོགས་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མཐོང་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱ་
 འབྲས་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་འདྲ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གི་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་
 པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རྟག་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ཁ་ཅིག་རྟག་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ནང་ནས་སྤྲད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྡན་པ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པས་ཏེ། བྱུང་
 པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩལ་སྤན་ཆ་མེད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཅན་རྩོམ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ། ཆ་མེད་དང་། རྟག་པ་དག་ག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྩལ་སྤན་རྩལ་སྤན་གཞན་དང་སྤྲད་པས་རགས་པ་རྩོམ་ན། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་
 བསམ། ཕྱོགས་མཐའ་དག་གིས་སྤྲད་དང་པོ་ལྟར་ན། རྩལ་དེ་ནི་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ། རྩལ་སྤན་གང་གི་གཞན་དང་སྤྲད་པའི་ཕྱོགས་འགའ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་མ་སྤྲད་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་སྤྲད་མ་སྤྲད་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེས་

पुनः पुनः पुनः पुनः पुनः

ཡང་། ཡན་ལག་ཚུམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཚུམ་པ་ལ་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཚུན་གཅིག་གི་གན་དུ་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ལ། རྩལ་སྤྲོད་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་ཅན་འགྲོ་བ་ལ་མདུན་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མདུན་ཕྱོགས་ལེན་ཅིང་རྒྱུ་བ་ཕྱོགས་
གཉིད་བ་དང་། དེ་ལ་ཆ་བཅས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་གཉིད་ལེན་དེ་དག་གཉིས་རྩལ་སྤྲོད་གང་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཡོད་དེ། རྩལ་འགྲོ་བ་པའི་ལྷ་འི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། རྩལ་སྤྲོད་དེ་ནི་ལྷ་འི་མིག་གང་གིས་
མཐོང་སྟེ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་དེ། དེ་ནི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མངོན་པ་དང་བལྟ་བུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩལ་སྤྲོད་གང་ཞིག་ལ་དང་པོ་དང་། དཀྱིལ་དང་། ཐ་མ་སྟེ། མིག་ལ་ཕྱོགས་པའི་མདུན་དང་། དེའི་རྒྱུ་བ་དང་། བར་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་
རྟེ། ཆ་གས་མེད་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་ཆགས་ནི་རྩལ་སྤྲོད་པ་འགྲོས་པ་དང་འདུས་པ་ཅུང་ལ་འཛིག་པས་རྩལ་སྤྲོད་མེད་ན། ཆགས་འཛིག་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲོད་པ་རྟག་པ་ཡོད་ཅེས། དེ་ནི་
མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་སྟེས་པའི་ཆེ་དེ་ཚུམ་བུ་དེ་ཞིག་གམ་མ་ཞིག་ དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱ་རྩལ་སྤྲོད་ཏིང་རྟག་པ་མིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་སྟེས་པ་ཡིས་དེ་ཚུམ་པའི་རྒྱ་རྩལ་སྤྲོད་པ་བཞིག་པ་དེས་ནའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མི་
འཛིག་ན། སྟོན་གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་དང་དེའི་རྒྱ་རྩལ་སྤྲོད་གཉིས་བུ་སྐྱུ་ལྟར་གོ་ས་སོ་སོར་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གང་ལ་རྒྱ་ཡོད་རྩལ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་གོ་ས་དེ་ན་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་

༡༡། སྒྲེས་ཀྱང་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་རྟག་པ་མིན་ཏེ། ཐོགས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ནི། ཐོགས་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་གང་ན་འད་སྐྱེད་རུང་མཐོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་བཞིན། རྩལ་ཕྱན་རྟག་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གསུང་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་འཇོག་ལུགས་ནི། རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་བྱེད་བྱག་པ་ལྟར་རེ་རེ་ཞིང་ཆ་མེད་པ་མིན་གྱི། རེ་རེ་ཡང་རང་གི་ཆ་ཤས་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་ལ་བཏགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་གཞན་ལ་བཏགས་པས། ཆ་ཐུག་པ་མེད་པའི་བུམ་པ་ལྟར་བཏགས་ཡོད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཐ་སྐྱོད་དུ་མེད་པ་འད་མིན་ནོ། །དེས་ན། རྣམ་རིག་པས་རྩལ་ཕྱན་ལ་རིགས་པའི་འཐད་པ་བརྟག་ནས། རྣམ་ཤེས་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འབྱུག་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ན། །ཕུང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་དག་ཤེས་རབ་རྩལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་ལ། རང་སྟེང་དང་། གཞན་སྟེས་བརྟགས་པའི་ཐར་པ་རྟག་པ་དགག་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་རྩལ་ཕྱན་རྟག་པ་མི་

གསུང་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། སྤངས་ལས་འདས་པ་རྟག་ཅིང་ཐུས་སུ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་བྲངས་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ན་ལས་ཉོན་འགོག་པ་ལ་རྩ་ལོན་ལྟར་མ་གྱུར་པས་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ག་པའི་ཕྱིར། འཆིང་དང་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་འཆིང་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། བཅིང་བྱ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །བཅིངས་པ་ནི་སྤྲུག་བདེན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ནི་ལམ་བདེན་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཆིང་བྱེད་དང་། བཅིང་བྱ་ཡོད་ན། བཅིང་བའི་བྱ་བ་འབྱུང་བས་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་གཉིས་འཛོག་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་མཆན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲིག་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་བས་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་འཛོག་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་མཆན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཅིང་པའི་བྱ་བའི་རྟགས་ལས་སྤྲུག་ཀུན་རྟགས་ཏེ། འཆིང་བྱེད་དང་བཅིང་བྱ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། བསྒྲིག་པའི་བྱ་བའི་རྟགས་ལས་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་རྟགས་ཏེ། བསྒྲིག་བྱ་དང་རྒྱུ་བྱེད་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་དེ་གསུམ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཐར་པ་དངོས་པོ་བརྩུང་བད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་དེས་མཆོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་པ་དེ་ལས་བཅིངས་པ་དང་། གྲོལ་བའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོར་མ་སོང་པའི་

༡༡། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་རྟགས་སུ་འདོད་པའི་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ཐར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་ལས་གྲོལ་བ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བ་འོ། །དང་པོ་དང་ཐར་པ་དོན་གཅིག་གྲུང་། ཁྱོད་ལྟར་ན་གྲོལ་བ་དེ་ཐར་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། གྲོལ་བ་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གྲོལ་འབྱུང་ལས་དེ་ཉིད་དོན་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་པ་ནི་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། ཀུན་འབྱུང་དང་བསྐྱོག་ག་བྱ་སྐྱོག་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། བདེན་པ་གསུམ་ལ་འབྲས་རྟགས་ཡོད་པ་ལྟར་ཐར་པ་དངོས་པོ་བ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་མེད་དེ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ལས་ཉོན་མི་སྐྱབ་བཅས་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུ་མ་ཚང་བཅས་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ཀྱི་གསུམ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པ་འང་མིན་ཏེ། ལས་ཉོན་བཀག་པ་ཅམ་ཉིད་གངས་ཀྱི་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་གངས་སུ་བགྱང་བའང་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་མིང་ཅམ་ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས། མ་འོངས་པའི་དུས། བཅས་མཁའ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ། གང་ཟག་གོ་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་ཡོད་པ་སྤིད་པ་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་གང་

དུའང་ཕུང་པོ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དེར་བརྟེན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱང་འདས་ནི་ལས་ཉོན་ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་རྟེན་དགོས་ཤིང་། རྟེན་དེ་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེར་ནི་དེ་ཡང་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཕུང་པོ་འཇག་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་པས་ཐར་པའི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་ཡང་གྲོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་ཡོད་ནི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མེད་དང་ཆ་བ་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་རང་བཞིན་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆོག་མཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ནི། སྐྱེས་བུས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཆེ་གཙོ་བོས་དེ་རིག་ནས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆོག་མཆོག་སྤྲུལ་ལ། གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བུ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་དག་གཙོ་བོའི་བག་ལ་ཞིབས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་པར་གནས་པ་ལ་གྲོལ་བར་འཇོག་པས་སོ། །ཤེས་ཡོད་མེད་པས་ཐར་པའི་ཆེ་བདག་ཡོད་པ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཤེས་ཡོད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེས་བུ་ནི་ཤེས་ཡོད་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དེའི་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་བདག་ཡོད་སྟུང་ན། ཐར་པར་ཤེས་ཡོད་ས་བོན་ཡོད་སྤྱོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེར་རྟེན་བདག་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་སྤྱོད་ན་འང་ཤེས་ཡོད་མེད་པས་

རྒྱུ་

༡། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གྲོལ་བ་པོ་མེད་ན་ཐར་པ་འང་མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེར་སྲིད་པ་སྟེ་ཤེས་ཡོད་དང་། དེའི་རྒྱས་པ་གཉིས་འབྱུག་གམ། འོན་ཏེ་མིན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་པའི་གནས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་ན་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་དེ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་འགོག་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་མི་རྣམས་ལ་བདག་པོ་བོས་གྲུག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རྒྱ་མེད་པ་ལ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོལ་བ་པོའི་བདག་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འང་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ལྟ་བ་སྤྲད་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཐར་པའི་སྐབས་སུ་བདག་དང་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤར་མི་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་འང་བདག་མེད་པའམ། ཡོད་ན་ནི་བདག་བདེ་བའི་རྒྱ། འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་སྤྲིའི་དོན་དམ་པ་ཐར་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོག་མིན་ཏེ། བདག་བདེ་བའི་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་དམ་པའི་དོན་ཐར་པ་ལ་ནི་དེའི་རྒྱ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་བསྟན་འདི་རང་གཞུང་དུ་བྱ་དགོས་པར་སྤྲད་སྟེ། འགྲེལ་པར། ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཁས་ལེན་ཏེ། གང་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་མིན་པར་སྟོབ་བརྟགས་པ་

༡༡། ལ་ཀུན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ནི་ནང་གི་བདག་དང་། ཕྱིའི་བདག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ཤིང་དབང་པོའི་ཚྭ་གས་དེ་དང་དེར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ། འགྲོ་བའི་ངར་འཛིན་གྱི་རྒྱ། རྣམ་སྒྲིན་བྱ་བ་
 པོར་གྱུར་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ལ། ཕྱིའི་བདག་ནི། ལུས་དབང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཅན། རང་གི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འགོག་པ་ནི། རང་གི་བདག་དེ་ཡོད་ན། སྐྱེས་པ་འཇམ། བུད་མེད། མ་ནིང་ཞིག་ལས་མ་
 འདས་ལ། དེ་ཡང་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ནང་གི་བདག་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བུད་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པས་ཆེ་བརྗེས་ཀྱང་རྟགས་གཞན་ལ་མི་
 བརྟེན་པ་རྟགས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཚོལ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བདག་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་གཏི་མུག་འབའ་ཞིག་ལས་འགྱུར་
 གྱི་དོན་ལ་ཕོ་མོ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་མིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུད་ན། ཕོ་མོ་སོགས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་བདག་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་སོགས་ནི། ཕྱིའི་བདག་གི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲལ་བ་ལས་ནང་གི་བདག་རྟག་པ་
 ཡོད་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རུར་རུར་པོ་ལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོས་རྟགས་དང་བྲལ་བའི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་འབྱུར་བ་ཅི་སྟེ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དག་རྟགས་དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་མིང་ཅི་མ་དག་ག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པ་སོགས་ལ་ཕོ་མོ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་འབྱུང་བ་ལ་སྤར་རྟགས་དེ་དག་མེད་ཀྱང་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱིས་དེ་དང་དེར་འབྱུར་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དི་མོ་དང་། ལྷེར་སོ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་། རྒྱ་མའི་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བཞིན། རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྲོ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་འབྱུར་བ་མེད་པས་སྤར་རྟུར་རྟུར་པའི་སྐབས་སུ་མེད་ན་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ཅིང་། ཕྱིས་འབྱུང་ན་ནི། ལྷེར་སོའི་རྟགས་ལྟར་བཅས་མར་གྱུབ་བོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལས་ཀྱང་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་ལྟས་སྦྱིན་གྱི་བདག་དེ་མཚོད་སྦྱིན་གྱི་ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཏུ་འབྱུར་དགོས་པ་ལ་ལྟས་སྦྱིན་བྱོད་ཀྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚོད་སྦྱིན་ང་ལ་བདག་ཏུ་འབྱུར་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་གྱུབ་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་ལ་བདག་ཏུ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ངར་འཛིན་གང་ལས་སྦྱེ་ཞེ་ན། ངར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མིན་ཏེ། ངོ་བོས་གྱུབ་པའི་བདག་མེད་ཀྱང་ཡུང་པའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བར་འབྱུར་བ་མིན་ནམ་

༡༡། སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཅིང་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྟག་པའི་བདག་དགག་སྒྲུ་བ་དྲན་པས་བདག་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
 བོ། འདིར་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དེ། འཁོར་བར་འཇུག་ཕྱོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུ་གནས་རྣམས་སུ་སོ་སོར་སྤྱོད་ཞིང་། འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས། འོ་ན་ཅི་བདག་དེ་ཙམ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། མི་བྱེད་ན། བདག་བཏགས་པ་དོན་མེད་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲུ་བ་བྱའི་ལུས་ལས་དོན་གཞན་མིན་པར་ཐལ་ལོ། སྒྲུ་དང་སྒྲུ་བར་ལུས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བཞིན། རྟག་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ལུས་ལས་དོན་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་ཉིད་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཡོད་དེ། ལུས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གྱི་སྐྱུ་ལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འིང་རྟའི་སྐྱུ་ལ་བྱེད་
 བཞིན་ནོ་ཞེས། སྒྲོག་སྒྲུ་བདག་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་ལ་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་བཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུ་ན་ཐབས་གཞན་མེད་པས་ལུས་ཅན་གཉིས་པ་ན་ཚུན་ཕྱད་པ་ལྟར་གྱི་རེག་དགོས་པ་ལ་དེ་ཡང་
 མི་འཐད་པས་ཕྱིར་ཏེ། རེག་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རང་ལ་འང་སེམས་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བྱེད་དུ་འདོད་པས་མཚུངས་སོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱུང་རེག་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་ལུས་དང་

128

ལྟུང་།

ཞི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་དང་། སྒོན་བྱས་པའི་ཆུ་སྒོལ་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལ་འབྱུང་བའང་སྲིད་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་ཐོག་ཆེས་མང་པོས་གཡོགས་པའི་སྒྲིང་ན་གནས་པའི་ཕུག་རོན་སྐྱེ་བའི་
 ཀར་རྗེས་དེའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཞོའི་སྒོད་ཀྱི་ནང་ན་འདམ་ལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པའི་བདག་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་། བདག་འདིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་མི་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་སེམས་པ་ཅན་དང་ལྟན་པས་ཞེས་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སེམས་པ་ཅན་ཡང་མི་ཞེས་པའི་བདག་དང་འབྲེལ་བས་སེམས་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་མི་ཞེས་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་པ་དང་ལྟན་པས་ཞེས་པ་པོར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ག རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་རྟག་པའང་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པ་དང་འབྲེལ་བས་སྤར་མི་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ཞེས་
 པ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེ་བ་དང་སོགས་པས་སྤྱག་བསྤུལ་དང་བཏང་སྒྲོམས་དང་ལྟན་པའི་སྒོག་སྒྲེ་བདག་ནི་བདེ་སྤྱག་སོགས་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཐ་དད་ཅིང་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་ཞིང་ཅིག་ཆར་སྤྱོད་བ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་སྤྱི་མའི་དུས་སུ་འགག་ཅིང་། སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་སྤྱི་མའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདེ་སྤྱག་སོགས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་

༡༡། ཁྱིམ་གྱི་ཅིང་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནས་འཇིག་པའི་བར་དུ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་ནི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལྟ་བུ་གསལ་པ་མེད་པར་བྱ་བ་མི་རྩོམ་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བར་སྤོང་
 ལ། འགྲུལ་བའི་བྱ་བ་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་གཡོ་བ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་ནོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྱོད་པ་དུ་ཡོད་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེས་ན། མིག་སོགས་བྱེད་པ་དང་ཤུད་པའི་སྤྱོད་པ་དུ་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་ན་ཇུས་དང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱེས་བུ་གཞན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོར་མཐོང་ཞིང་གཞན་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་ན། འོ་ན། ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱི་རུས་པ་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་འབྱུང་བའི་ཆེ་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དང་ཤུད་པ་ན་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷགས་མེ་ལ་འཇུ་བའི་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞུ་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ས་སྐྱུ་ག་
 དཔེར་མི་བྱེད་པ་ནི་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་ག་འབྱུང་བའི་ཆེ་སྐྱུ་ག་མཐོང་ན་ས་བོན་མི་མངོན་པས་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་བུ་ནི་རུས་པ་དང་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མངོན་མི་མངོན་ཀྱི་བྱེད་མེད་པས་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་ཞུ་བ་

དང་མ་ཞུ་བ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ལྷགས་མངོན་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་རྟག་པར་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲངས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྐྱེས་བུ་ནི་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོ་མིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཞིང་སྟོག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུས་རེ་རེ་བཞིན་བདག་གཅིག་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡིད་རྒྱལ་ཕྱན་ཅོམ་ཞིག་སྦྱར་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཤེས་ཡོད་སྐྱེ་བས་ཤེས་ཡོད་ནི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། བདག་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་ཡོད་ཉིད་དང་བཅས་པ་མིན་
 པ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་ཡིད་རྒྱལ་ཕྱན་ཅོམ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཅོམ་གྱིས་ཤེས་ཡོད་དང་བཅས་པར་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཕྱན་ཅོམ་གྱི་ལན་
 ཚུ་དང་འབྲེལ་བས་གང་གའི་ཚུ་གྲུང་ལན་ཚུ་ཅན་དུ་འཛོག་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་བདག་ཀྱན་གྱི་བདག་དང་གཅིག་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཡོད་ན། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་བདག་ལ་གཞན་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་བདག་བཞིན་དུ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ངའོ་སྟུམ་དུ་མི་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བདག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་བདག་དེས་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་
 སྐྱིབ་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་རྒྱལ་ཕྱན་པ་སྦྱིང་སྦྱོབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཛོག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་ཡོད་མིན་པར་བཅའ་པོ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབ་པའི་གྲངས་ཅན་དེ་དག་དང་སྦྱོན་པ་ལ་སེམས་

ལྷོ་ཕྱོད་

༡༡། རྒྱལ་དུ་གནས་མི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡོད་པ་མིན་པའི་རྣམས་ཐབས་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་
 ཀུན་ཏུ་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཚོགས་དག་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཞེས་སྤྱོད་བའདི་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཐུན་མོང་དུ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ། བྱེད་པ་པོ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐར་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པའང་མི་རིགས་
 ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བ་པོ་ཡོད། བྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མེད་དགོས་ཏེ། བྱེ་བ་བྱེད་པ་ནི་བྱེ་བ་རྩེ་མ་པའི་དུས་ན་སྤར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱེད་པར་ཁས་སྦྱངས་དགོས་ཤིང་། རྟག་པ་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། བདག་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱེ་བ་ཡང་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུད་པ་འདེགས་འཇོག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་སོང་བེན་པ་དང་མ་བེན་པའི་ཡུལ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་གཏོང་བ་དང་ལེན་པའི་བྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དགོས་
 ལ་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བེན་པས་དེ་མི་གནས་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། འདུག་པ་སོགས་ལའང་སྤྱར་རོ། གཤམ་ཏེ་བདག་བྱེ་བ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེ་ན། འོན་བདག་ནི་མེད་པ་རི་བོང་རྩ་སོགས་དང་དངོས་མེད་དུ་མཚུངས་

ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་སྐྱེ་བོ་སུ་ལ་འང་ད་ལྟ་གཉི་མུག་གི་རྒྱུན་གྲང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་དག་སྤར་བྱུང་ཞིང་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་སྐྱིམ་མི་དགོས་པར་བསྒྲེག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་སྤར་བཀག་གཟུགས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མི་
 འཐད་ལ་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འང་མེ་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་འདི་འཇུག་བའི་རྒྱུ་མིན་པར་ཐལ། ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་གཞན་བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འདི་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུན་གནས་པ་དང་
 མཐར་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་བདག་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ལས་འཇུག་པར་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རོར་བྱུང་དང་། བྱུང་ཞིང་དང་། ཉིམ་སྤང་པ་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་གས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་ཆོག་གས་པའི་རྒྱུན་གནས་ན་དེའི་རྒྱུན་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་
 ཚང་ན་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རོར་བྱུ་སོགས་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་སྤྱང་བྱུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དང་པོའི་འཇུག་པ་བདག་ཡིན་ལ་ཕྱིས་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། བདག་ལ་ཐོག་
 མ་ཡོད་ན་སྤར་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་གྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་ལ། མེད་ན་ནི་རྒྱུ་ལ་འང་ཐོག་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་སྤར་མི་སྐྱེད་ན་ཕྱིས་གྲང་མི་སྐྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དང་པོར་རྒྱུ་མ་ཚང་ཕྱིས་ཚང་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན། རྒྱུན་གཞན་དེ་འང་རྒྱུན་གཞན་སྤར་མ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཐུག་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་

༡༡། །བྱ་བ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་རྟག་པ་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ས་བོན་ལས་རྒྱས་བྱས་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲུ་གུ་སྒྲེ་བར་མཐོང་བའི་མཁས་པས་ས་
 རྒྱུག་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་བ་དང་། ཡུལ་བསྐྱལ་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་རྟག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་རྒྱུག་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་མཁས་
 པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛུམས་པར་བྱེད་པའི་རྟག་ཆད་གྱི་དོ་རྒྱུ་ཐོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཁས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་སྤྲགས་གྱིས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་དོས་པོ་ཆད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་གུ་མ་བསྐྱེད་པར་འགགས་ན་ཆད་པར་འབྱུང་ན་ཡང་རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེད་དོས་པོ་འཇུག་པས་ཏེ་སྐྱེད་པ་དེས་ནའོ། །ས་བོན་གྱི་དོས་པོ་རྟག་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་
 གུ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོག་པར་འབྱུང་བ་དེས་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདག་དགག་པ་བསྒྲོམ་པར་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༥ ། །གསུམ་པ་དུས་བརྟག་པའི་རབ་རུ་བྱེད་པ་
 ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། གཞན་སྟེ་དང་། རང་སྟེས་བརྟག་པའི་དུས་དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པས་བརྟག་ན། བདག་ཡོད་པ་མིན་ནའང་

འབྲས་བུ་འཇུག་ལྷོག་གི་རྟགས་ལས་དཔག་པར་བྱ་བའི་དུས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ས་གསལ་བར་བྱ་བ། དུས་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོན་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ། དུས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་ངེས་པར་མི་རུས་པས་དུས་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་དགག་པའི་སྒྲོན་ས་དུས་དགག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་འགོག་པའི་སྒྲོན་ས་དུས་གསུམ་འགོག་པ་ནི། མ་འོངས་པ་འགོག་བཞིན་པའི་དུས་སུ་བཟློས་ས་མེད་པས་འདས་པ་ད་ལྟར་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་དེར་མ་
 འོངས་པས་མ་འོངས་པར་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པར་མ་འོངས་པས་མ་འོངས་པར་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་འང་མ་འོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་དང་། འདས་པའི་
 བྱམ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེར་སྒྲུང་རུང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་མ་འོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་འོངས་པར་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་མ་འོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟློས་ས་འདས་པ་ད་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ལ་འདས་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་པ་ཞིག་པ་མ་འོངས་པའི་ངོ་བོ་མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱམ་པ་འདས་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་
 འདས་པར་འགྱུར་ཏེ་འདས་པ་མིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟ་བར་ཐལ་བས་མ་འོངས་པ་དགག་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ད་ལྟ་བར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་མི་སྟོན་པར་ཐལ་ཏེ། ད་ལྟར་བ་ལྟར་རང་

དང་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པ་

༡༡། །གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་འདས་མ་འོངས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་དགོས་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་སྤངས་པའི་ཉེས་པའོ། །གཉིས་
པ་ལ། །རྟག་པར་ཐལ་བས་སྦྱིར་དགག་ །སོ་སོར་དགག་པ་དང་། །དུས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ནི། །རང་སྡེ་བྱེད་བྲག་རྩ་སྒྲུབ་རྣམས་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྩལ་གཅིག་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོག་པས་པའི་དབང་གིས་འདས་པ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་འཇུག་པ་ན། །དེ་དང་དེའི་མིང་ཐོབ་པས་དུས་གསུམ་རྩལ་སྒྲུབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ནི། །བུམ་པ་རང་གི་མ་འོངས་པ་དང་། །འདས་པ་དང་། །ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་པོར་འདོད་པའི་ཆོལ་བ་དེ་ཡི་
ཕྱོགས་ལ་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ལས་ཏེ་རྟག་པར་ཐལ། །རང་གི་དུས་གསུམ་པོ་ཀུན་རྩ་ཡོད་ཅིང་ཅི་ཞིག་མེད་དེ་སྒྲུ་ཕྱིར་མེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །ཁྱེམ་འདུས་བུས་རྣམས་མི་རྟག་ །སྦྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྦྱེས་
ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། །གཉིས་པ་ལ། །འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་པ་དང་། །ད་ལྟར་བ་དགག་པ་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ནི། །འདས་པ་ཡོད་ན། །དེ་འདས་པ་ལས་འདས་སམ། །མ་
འདས། །དང་པོ་ལྟར་ན། །བུམ་པ་འདས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། །འདས་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ་བརྒྱུན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་འདས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པས་འདས་པ་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེ་ན། །འདས་པ་ལས་

༡༡། །བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ན་ནི། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་པས་དངོས་པོའི་རྟོག་པ་ཐག་རིང་དུ་སྤྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །གལ་
 ཉི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ད་ལྟར་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བཞིག་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་
 གྲུབ་བོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། སྤྱོད་འགྱུར་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་ཏེ། མིན་ན། རི་བོང་རྩ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྲིས་ཡོད་ན་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་སོགས་ཡིན་ན། ད་ལྟར་བ་མིན་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་ཡང་། རྟོག་པ་གང་ལ་མ་འོངས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་སྤྱོད་པས་ལ་མ་འོངས་པ་རིང་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་རིང་བ་རྣམས་གང་དག་གཅིག་ཅེ་ན། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་འོ། ཆོས་ཉི་ལ་རྣམས་ཀྱང་གང་དག་གཅིག་ཅེ་ན། ད་ལྟར་བྱུང་
 བའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལྟར་པ་ནི། ཉིས་སྤྱོད་ལས་སྤོམ་པའི་སྤོག་གསུམ་གྱི་ངེས་སྤོམ་ལེན་པའི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤོམ་པའི་ཆོས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྤོམ་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་གཅིག་

བྱེད་ན་ཡང་། འོན། འབྲས་བུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཡོད་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱར་མེད་གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ལྷ་གུ་སོགས་གྱི་འབྲས་བུ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡོད། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རང་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་འཇིག་རྟེན་ན་བརྗོད་ཅིང་འཇིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ནི། མདོ་སྤྱེ་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱོན་མ་ཐོང་བས་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མེད་ཅེས་བཟེར་རོ། །འོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བསྐྱིམ་པས་ཏེ། འཕགས་ལམ་སྐྱེད་པ་མེད་པར་སྤྱིད་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱར་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་བཞིན་པ་ཡིན་པར། བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་སྤྱིད་
 པ་ལས་གྲོལ་བར་འཇིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་བཟུང་སྐྱེ་མེད་པ་ཅན་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ། མ་འོངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་སུ་བརྟེན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟེན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་རྟེན་ཆ་གས་པ་མེད་པར་བརྟེན་པ་འདོད་ཆ་གས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆ་གས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། མ་འོངས་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། འདོད་ཆ་གས་རྒྱལ་

146

༡། རྟག་པས་གནས་གལ་ཡོད། ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། གནས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དང་པོ་གནས་པ་འདི་དུས་ན། གནས་པ་སྟོབས་ཆེ་ལ་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆུང་བས་དེས་གནས་པ་འཛོམས་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གལ་ལ། གནས་འཛིག་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་མི་འཐད། མི་རྟག་པ་དང་མཚན་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་བརྟག་གནས་འཛིག་གི་རིམ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡུལ་དུས་གར་སྟོབས་ཆུང་བ་དེར་གནས་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་ཉིད་མིན་ན། འོ་ན་ཕྱིས་གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་འདི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དེ་དག་ངེས་པར་ལྷོག་ནས་གནས་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མཚན་ཅིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་མིན་པ་ཆེ་བ་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མེད་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་མིན་པར་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཆེ་བ་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཞིང་། མིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་འདི་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་གམ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འོ་ན་དངོས་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་

འགྱུར་ཏེ། རང་ཡོད་པའི་དུས་རྟག་ཏུ་དེ་དང་འགལ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡང་ན་སྤར་རྟག་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རང་གྲུབ་པའི་དུས་ཉིད་ན་མི་རྟག་པ་མེད་པར་དུས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡང་མི་རྟག་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་མཚན་གཞི་དངོས་པོ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་མཚན་གཞི་ཕན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན། དངོས་པོ་དེ་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པ་ལོག་པར་ཏེ་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བའི་གནས་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གནས་པ་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་བྲུབ་པ་ཡང་། གནས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་། མི་རྟག་
 པ་ནི་གནས་པ་བཏང་བའི་ཞིག་ག་ལ་འདོད་པ། ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདས་པ་དོ་བོས་ཡོད་ན། ད་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་བྱུན་པ་ཡང་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་
 ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་སྤྱོད་བས་མཐོང་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་མི་སྤྱང་ཏེ། དོན་གཅིག་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པ་སྤར་བ་གཤམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱིས་ཀྱི་སེམས་མ་འབྲུལ་པས་སྤར་རྣམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
 དོན་དེ་སྤྱར་ཡང་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤར་གྱི་དེ་འདིའོ་སྤྱམ་པའི་བྱུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལོག་པའི་དོན་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱུན་པས་འདས་པ་དོ་བོས་

༡༡། །ཡོད་པ་མི་གྲུབ་པོ། གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དུས་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོག་དོན་ལག་ཟེན་ཏེ། །༥། །༥། །བཞི་པ་ལྟ་བུ་དགག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལག་ཟེན་པ་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་མཆོན་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་འདིའི་མཛད་པ་པོ་དང་། འཆད་པ་པོ་དང་། ཆོས་འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་གྱི་སྒྲོན་ས་ཆེས་ཤིན་རྩ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་རིགས་པ་མིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར། ལུགས་གྱི་བྱེད་པར་ཉེས་པར་ལག་ཟེན་རྣམས་འབྱུང་ཞེ་ན། མོས་པའི་རྒྱུ་མ་ཆ་དང་། ཡུལ་བྱ་བ་ཅིང་སྤྱ། འགལ་རྒྱུན་རང་ལྟ་ལ་ཆགས་པས་མི་མོས་པ་དང་། མོས་རྒྱུ་གཟུར་གནས་བསྟེན་རིགས་པར་གདམས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མི་མོས་པའི་རྒྱུ་རང་གི་ཡིན་པ་བསྒྲོག་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟན། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་མི་མོས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། ཆོས་འདི་ལ་གསུང་བ་པོ་སོགས་ཆོས་དག་པ་ཡིན་ཡང་། ཉན་པ་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་རྩ་རྟེན་པར་དགའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ། དེར་རྟོགས་པ་ལ། གཟུ་བོར་གནས་པ་སོགས་ཉན་པ་པོ་སྤྱོད་ལྟར་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་གཞན་དུ་སྒྲོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱོགས་ལྟར་མེད་པའི་གཟུ་བོར་གནས་པ་དང་། ལེགས་ལག་ཟེན་དང་། ཉེས་ལག་ཟེན་

པོ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱས་པའི་སྒོ་ལྟན་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གུས་པ་དང་། ཡིད་གཏོང་པ་སྟེ་ལྟ་ནི། ཉན་པ་པོ་སྒོ་ད་ལྟན་དུ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འཆད་པའི་སྤྱ་བྱུར་
 དོད་པ། དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ཆོག་དོན་གསལ་བ། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་བཟོད་པ། ཉན་པ་པོའི་བསམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། སེམས་ལ་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་བྱིང་ལ་རེ་བ་མེད་པ་སྟེ་དུག་ནི། སྤྱོད་པོའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོན་པ་
 དག་པ་དང་། བསྟན་པ་དག་པ། རྗེས་འདྲུག་སྟོབ་མའི་བྱང་པར་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི། སྤང་དོར་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། སྤིང་པ་སོགས་བདེན་པ་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་སྤིང་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །སྤིང་ཐབས་ནི། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཞི་བ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་
 ཅད་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཞི་བའི་ཐབས་ནི་ལམ་བདེན་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དེ་ལ་སྤང་བྱ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི་འགོག་ལམ། དོར་བྱ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱུག་ཀུན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྒྱུད་མ་སྤྱངས་པའི་འཛིག་རྟེན་པས་བདག་ཉིད་སྒོ་ད་མིན་པ་མི་ཤེས་པ་ན། ཁོ་བོས་དོན་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སྟོན་པ་འདིས་ཡང་དག་པར་མ་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་པའི་ཡིན་པ་

ན། བྱོད་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་སུ་ཕུང་པོ་སོགས་མེད་ན་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྦྱང་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མྱ་ངན་འདས་ལ་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཡོད་མིན། །འདིར་ནི་གང་མེད་དེ་དག་གཞན་ཡང་མེད། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྟོང་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེལ་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་སོ། །ཀྱང་པ་དང་པོས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་སུ་ཕུང་པོ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། གཉིས་པས་དེ་ལྟར་མེད་ན་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་འང་མེད་དགོས་ཏེ། མིག་དག་པའི་སྐབས་སུ་མ་མཐོང་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མེད་དགོས་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དེར་བབྱང་བས་སྤིང་པར་འཆིང་བར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཐར་པ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ན། བྱོད་དང་མུ་སྟེགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། མུ་སྟེགས་པ་གང་ཞིག་སྤིང་པ་གཏོང་བར་འདོད་ཀྱང་གཏོང་བའི་ཐབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཏོང་བར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཏོང་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཐབས་མེད་པ་དེས་ན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཐུབ་པ་ཡིས་དགོ་སྟོང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་འདི་ཉིད་དོ། །ཕ་རོལ་པོའི་སྐྱབ་མི་དགོ་སྟོང་གིས་སྟོང་དོ། །ཞེས་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཞི་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེས་པར་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་

༡༡། ཉེ། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་དག་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཕུང་པོར་སྒྲ་བ་ཡི། འཇིག་རྟེན་གངས་ཅན་ལྷག་ཕྱག་དང་། གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག་ ཡོད་མེད་འདས་པ་སྒྲ་ན་
 དེས། ཉེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་ལག་དཔ། ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཞེས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱོང་ཉིད་ལྟར་ན་ཡང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་
 རྟོན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་པས་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏྲོག་གི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡིས་ཤིན་ཏྲོག་གི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་མི་སྟེ་
 ཡང་ཡིད་ཆེས་སྟེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ཏེ་ཤིན་ཏྲོག་གི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་དེ་ལས་བསྟན་པ་དེ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་
 བྱུང་། དཔེར་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་བཞིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་མངོན་སུམ་མིན་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་
 སོ། ཉེ་པེ་མ་གྲུབ་པ་འདྲ་མིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལག་དཔ་ཟེན་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་

རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ། །ང་ཡིས་མདོ་རྣམས་གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲག་པར་རུས་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམས་བྱས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མུ་སྟེགས་པ་གང་ཞིག་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་འདི་རྒྱ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་ཞིང་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྟོངས་ཤིང་མཐོང་བར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། །
རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་རྒྱ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་སྟོན་ཅིང་དེ་ཡང་མཐོང་བ་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་སྟེ། །རགས་པ་མཐོང་མི་རུས་པ་དེས་སྤྱ་བའང་མཐོང་མི་རུས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྟོན་དུག་ཟླ་བའི་ཟླ་བ་ཉ་པ་མཐོང་མི་
རུས་པ་དེས་སྟོན་དུག་མཐོང་མི་རུས་པས་བྱབ་པ་བཞིན། །དེས་ན་ཐར་འདོད་གང་དག་མུ་སྟེགས་ཅན་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བར་བསྐྱུས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཐར་པའི་ཆོད་དུ་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། །སྒྲོམ་པས་གདུངས་པ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་ཤེས་བྱེད་འགྲེལ་བར་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དངས་པ། །སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། །ཡུལ་ཟབ་པས་སྐྱག་པ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡། །དང་། སྤྱ་བས་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། སྐྱག་པས་ཐར་པར་མི་འཇུག་ སྐྱག་པ་པོའི་གང་ཟག་ སྐྱག་པའི་རྒྱ། སྐྱག་པའི་ཉེས་དམིགས། མི་སྐྱག་པའི་ཐབས། གང་ལ་སྐྱག་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ངོས་བབྱང་། ཐབས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས་དོར་ནས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་སྐྱག་པས་སོ། །
 དེས་ན་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བབྱང་བས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ངེ་མ་དོར་ནས་མུ་རན་ལས་འདས་པར་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་
 བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་གནས་པའི་དམ་པ་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་ཡིད་ནི་རང་ཉིད་ལྟ་ཞོག་འདྲེན་པའི་སྤྲད་བཞིན་དུ་འང་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བར་སྟོབ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་སྐྱག་པར་འགྱུར་ཞེ་
 ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུ་མ་བྱང་བའི་བ་ལང་རྩི་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་སྐྱག་པ་མི་ཚུམ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོབ་མ་སྟེགས་པས་དེའི་སྟོན་ཡོན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟེགས་པའི་གང་ཟག་དང་། ལས་འབྲས་ལ་མོངས་
 པའི་གང་ཟག་འཆི་བ་དང་། ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་མི་འཇིགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཁས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིགས་པའི་རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་

བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་ཞིང་། ལེགས་པར་མ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ནི་དེས་པར་ཏེ། གདོན་མི་བླ་བར་སྐྱག་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཡང་སར་འདུའེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤང་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་ལ་རྩལ་ལེགས་པར་
 སྤངས་པ་དང་། མ་སྤངས་ཀྱང་སྟོན་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་སྤངས་ཤིང་སྟོན་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱག་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། དེས་པ་ཁོ་ནར་འཁོར་བར་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གོ་མས་ཤིང་བདག་མེད་པ་
 ལ་གོ་མས་པ་མེད་པའི་བྱིས་པ་དེ་དག་རྣམས་འཁོར་བ་ལྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དེས་པ་ཁོ་ནར་འཛིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་འཛིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གོ་མས་ཤིང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གོ་མས་པ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཡང་ས་ལྟར་
 སེམས་པ་ན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏོགས་པར་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟེ་བོ་སྟིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་དག་ བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྟོན་ས་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདི་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་
 ནི། གཞན་ཡང་། སྟེས་བུ་གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུད་གཏི་མུག་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱིབས་ཤིང་གཞན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དག་ལེགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལྟ་བ་
 ལས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཏི་མུག་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པས་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སེར་སྤྲད་དང་། ལེ་ལོ་དང་། འཆོ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོ

༡༡། རྣམ་སྟོང་ལྷན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་བཤད་པ་ཡང་ལྟ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཚུལ་བྲིམས་ལས་ཉམས་པ་ནི་སྤྲིའི། ལྟ་བ་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་སྤྲ་བ་
མིན་ནོཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བས་མ་ཟེན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་ཙམ་གྱི་རྣམ་སྟོན་འཕེན་ལ། ལྟ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་ནི་གོ་འཕང་མཆོག་
ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དེས། ལྟ་བ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དེའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་མཁས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་འདི་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །ལྟ་
པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོང་མིན་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་འདི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དམ་པ་མིན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དམ་པ་མིན་པའི་མི་ལ་བདག་མེད་བསྟན་པ་ལས་བདག་འཛིན་བསྟན་པ་ཉིད་མཆོག་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། དེ་བསྟན་པས་སྦྱེ་བ་སྤྱུ་ཕྱིར་འཇུག་པའི་བདག་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པས་བདེ་འགོར་འགོ་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་སྟོན་པ་ནི་མཆོག་མིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཡང་ས་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་དེ་སྟོང་བའམ། ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་
གྱུར་ནས་ངན་འགོར་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་བསྟན་པས་དམ་པ་མིན་པ་གཅིག་ནི་ངན་འགོ་ཉིད་དུ་འགོ་ལ་ཐ་མལ་པ་ནི་དམན་པ་དེ་མིན་པ་མཆོག་ནི་ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་

158

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་བུ་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ནི་ཉན་རང་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་སམ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པར་གཤེགས་པ་དང་། གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ལ། དམན་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲོན། དམ་པ་ལ་བསྟན་པའི་མན་ལོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པ་འདི་ནི་དམ་པས་སྐྱེ་བོ་སྐྱོད་མིན་པ་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འདིའི་མིང་ཅམ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་མིན་པ་མོས་པ་དམན་པ་དག་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་འདི་ནི་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ནི་དམ་པ་མིན་པའི་ལྟ་བུ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད། རང་གི་གཞོན་བྱ་སྟོབས་ཞན་པ་ལ་འཛིགས་པ་མི་སྐྱེད་པའི་གཉིན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་མཐོང་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དམན་པ་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པས་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། །ལྟ་བུ་དན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཚུད་པ་དོན་དུ་གཉིར་ཞིང་། གཞན་གྱི་གཞུང་ཐམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་ཏེ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་འདིས་གཞན་བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་སྟེགས་སྟེ་ཉན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པའི་

པའི་ཕྱིར་དང་། གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ནི་གཙང་སྒྲ་དང་བྲལ་ཞིང་ལུས་གཅེར་བུ་གྲང་བ་དང་། རྒྱུད་དང་། ཉིམ་དང་། སྒྲ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ལྷན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་མིག་གིས་མཐོང་བས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟོགས་སྒྲ་བས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་རྟེན་ནས་འཇུག་པ་འོན་པས་ཕྱིར་པ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་རྩེས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས། ཕྱི་རོལ་པའི་བྱ་བའི་རྩེས་སུ་མི་བསྐྱལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་། བྲམ་བེ་རྣམས་ནི་རྟེན་བཀྱར་འདོད་པས་ཕལ་
 ཆེར་བསྐྱས་བརྗོད་དང་འགྱོད་ཆོངས་སོགས་ལུས་ངག་གི་སྒྲོད་པ་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཉིད་ཆོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་། ཇི་ལྟར་ཐར་
 པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྲམ་བེའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆོས་ནི་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་སྒྲུན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེའི་
 ཕྱིར་། འཇིག་རྟེན་ཕལ་ཆེར་རིགས་པ་སྤངས་པས་ཏེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལས་བྲམ་བེ་རྣམས་ལ་གུས་པ་སྐྱེ་སྟེ། བྲམ་བེ་རྣམས་ནི་ལུས་ངག་གི་སྒྲོད་པ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲམ་བེ་ལ་གུས་པ་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་དཀའ་
 ལྷན་ཅན་གཤུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལས་གཅེར་བུ་པ་ལ་བརྟེན་བསྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཤུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་ཞེས། གཅེར་བུ་པ་ལུས་དཀའ་ལྷན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གཤུང་བ་ནི་

༡༡། དམ་པའི་ཚེས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དམ་པའི་ཚེས་སུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་
 མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་པ་འདིར་དམ་པའི་ཚེས་མདོར་བསྟུན། མཐོང་ཤིང་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་གུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་
 འཚོ་བ་སྟེ། འཚོ་བ་དང་བྲལ་བའི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བརྩུ་ནི་མཐོང་ཤིང་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚེས་ཏེ། མཐོང་ཤིང་ཀྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་འཕེན་པ་དང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་སྟེ། འཁོར་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མི་འཚོ་བ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པ་འདི་དག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་ཚེས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མི་གྲུས་ཞེ་ན། རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གང་
 གིས་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྐྱེ་ས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་པར་སྤང་བས་འབྱོར་པའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་སྤྱོད་པ་ལ་

164

༡༡། །དག མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་དོན་ལ། ལག་ཁྲ་ནི་དབང་པོ། གོང་དུ་བཞག་པའི་ཉེར་སྒྲུབ་པ་ཏི་ནི་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། པ་ཏི་འི་ཨི་ནི། ཨི་འི་ཡི་གེ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་མིན་པ་ལ་ཡའོ་ཞེས་པས། བ་རོ་ལ་གྱི་ཨ་མ་ཐོང་བ་ལས་ཡ་རུ་
 འགྱུར་ལ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་རོ་ལ་གྱི་ཡི་གེར་དངས་པས་པ་ཏུ་གྲུ་ཞེས་པ་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱིས་མངོན་སུམ་མོ། །འདུག་པའི་གཞི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མ་ཆེད་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་
 གིས་ཉེ་བར་བཏགས་ཉེ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། རྒྱུད་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མིང་གི་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཆན་མ་ཆང་བས་དངོས་སྒྲུ་འདུག་པའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དབང་ཤེས་སྒྲུ་དེ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་མེད་པས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོའི་རྩལ་རྣམས་ནི་ཟླ་མེད་པར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པའི་རྟེན་མིན་པས་བསགས་པ་ལ་ལྟོས་ལ་བསགས་པའི་དབང་པོའི་རྩལ་ནི་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསགས་པའི་ཡུལ་དབང་གི་རྩལ་རེ་རེ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དང་གཟུང་དོན་ཡིན་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུ་རེ་རེ་ནས་
 མི་སྒྲུང་བ་ལྟར་སོ་སོར་མ་མཐོང་བར་བྱད་དེ། རང་རིག་པ་སོགས་ལ་སྒྲུ་བཤད་དུ་མེད་པས་མངོན་སུམ་མིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲུ་འདུག་པ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བསགས་པའི་དབང་

པོའི་རྩལ་དབང་ཤེས་སྤྱོད་རྣམས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། མ་བསགས་པའི་དབང་རྩལ་རེ་རེ་ལའང་རྣམས་པ་གྲུབ་དགོས་པས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མེད་པ་དང་། དཔེ་དང་དོན་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་མ་བསྐྱད་པས་སྒྲ་རེ་རེ་ནས་མཐོང་བ་
 ལྟར། བསགས་པའི་ཡུལ་དབང་གི་ཡུལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྟེན་དང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་ཆེས་གྲགས་ཤིང་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་གཞོན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཟླ་བ་ཆེས་པ་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་དུ་མའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སྒྲའི་དོན་ཡང་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བུམ་པ་ནི། རང་གི་ཡན་ལག་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱད་རྣམས་པ་ལྟར་བཅའ་བ་ན་མི་དམིགས་
 ཤིང་། མ་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་ཆི་དང་། རུ་དང་། འོ་མ་འཆུ་ཞིང་འཛིན་པར་རྣམས་པ། མཐོང་བའི་མིག་གི་ཤེས་པས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཁོ་ནར་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་མིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆོ་བུམ་པ་མཐོང་བར་འཛིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ནི་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆོ་བུམ་པའི་གདགས་གཞི་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲ་བར་བྱེད་དེ་སྒྲ་བར་མི་བྱེད། དེ་ཁོ་ནར་བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒོ་མཆོག་དང་ལྟན་པས་ཟི། རོ། །རེག་བྱ་

༡༡། །སོགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཅན་དན་སོགས་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་དཔུང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ཚོར་ཚོན་ཅན་དན་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁོན་ཚོར་
 མི་འགྱུར། །ཅན་དན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་སྤྲ། །ཞེས་དང་། རོ་སྤྱང་བས་ནི་བྱ་རམ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁོན་སྤྱང་མི་འགྱུར། །བྱ་རམ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ། །དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་སྤྲ། །ཞེས་དང་། རིག་བྱ་རིག་
 པས་ཤིང་བལ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁོན་རིག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །དྲི་ཞིམ་པ་དང་། མངར་བ་དང་། འཇམ་པས་ནི་སྤྲ་ལྟེ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ནོ། །དེ་ལ་དོགས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིས་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིས་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོན་བུམ་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་མཐོང་བ་མིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིས་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། བུམ་པའི་རྩལ་བདུན་མ་མཐོང་བས་མཐོང་བའི་གཟུགས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བདུན་མ་མཐོང་བས་བུམ་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བུམ་པ་
 ནི། རུལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་པ་ཡིན་པས་འདུས་རྒྱུ་པལ་ཆེ་བ་མ་མཐོང་ན། དེ་དག་འདུས་པ་མི་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒན་མ་དང་གྲོའི་ཕུང་པོ་ལ་ཤས་ཆེ་བའི་གྲོ་མ་མཐོང་ན་དེ་མི་མཐོང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་

སྒྲུང་ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དོན་ལྡེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་སྤྱིར་དགག་ གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་བྱེད་གཏུ་དགག་ དེ་དག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་མི་
 སྤྱིད་མོད། བུམ་པའི་གཟུགས་དྲི་སོགས་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད་ནས་བུམ་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དྲི་རོ། དེག་བྱ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ། །མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་དྲི་སོགས་དང་བྲལ་བའི་བུམ་པའི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་ཁོ་ན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན། དེ་ལ་འང་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་དབུས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་ཅིང་
 དེ་རེ་རེ་ལ་འང་པ་རོལ་གྱི་ཆ་སོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ན་རྟུལ་སྤྱུང་བ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟུལ་དེ་ལ་འང་ཆ་ཤས་མེད་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་ན་རྟུལ་སྤྱུང་བ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དཔྱད་
 པ་རྟུལ་སྤྱུང་དེར་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་མ་
 གྲུབ་པས་ད་དུང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བུམ་པ་སོགས་རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་

༡༡། ལྷོས་ཏེ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྤང་ཡང་རང་གི་ཆལས་ལ་ལྷོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་གྱུར་ཆལས་ཅན་དང་། རང་གི་ཆལས་ལ་ལྷོས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་འང་སྤྱར་བར་བྱའོ། ། ཇི་ལྟར་རྩལ་ཕྱན་ལ་དབྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་ཡི་གེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཡི་གེ་ཡང་རིགས་བས་དབྱུང་ན། རྩལ་ཕྱར་བམ་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་བརྗོད་པ་འང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་འདི་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུང་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན། དོན་དམ་པར་བུམ་སོགས་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་བུམ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཡོད་པས། དེའི་སྒྲོ་ནས་བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ན། འདིར་དབྱིབས་རྩལ་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དག་ནི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ན་རིང་ཐུང་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བས་དབྱིབས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་ལ་རེག་པ་ན། དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བས་ལུས་ཀྱི་འང་གཟུང་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མངོག་དབྱིབས་གཅིག་གམ་ཐ་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲོ་ན་པོ་སོགས་ཀྱི་མངོག་ལས་དབྱིབས་དོན་གཞན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མ་བཟུང་བར་དེའི་དབྱིབས་འཛིན་པ་སྤིང་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱིབས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཞིང་། ཁ་དོག་ལ་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲོ་སེར་ཕན་ཚུན་ལྷོས་མེད་དུ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། འདོད་

ན། ཁ་དོག་མ་བཟུང་བར་དབྱིབས་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་རྩལ་སྤྲོགས་བཞིར་བཀོད་པ་འཛིན་པ་ལ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་འཛིན་པའི་ཐ་སྐད་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མ་དོག་དབྱིབས་གཞན་མིན་ཞེ་ན། འོ་ན། ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དབྱིབས་རྩལ་སྤྲོད། ཁ་དོག་ལས་དོན་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་དོག་གིས་མ་དོག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་ཐལ། རིང་ཐུང་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས་སྒྲངས། གསུམ་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་མ་དོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་། ཐུམ་སོགས་མ་དོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འབྲས་གཟུགས་ལས་མ་གཏོགས་པས་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པར་འབྲས་གཟུགས་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་སྟེ་མིན་པར་ཐལ། རྩལ་བརྒྱུད་དེས་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་རྒྱ་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དོ་བོས་ཡོད་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་རྒྱ་གཟུགས་གཉིས་གཡང་མིག་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་འཛིན་
 ཅིང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་གཟུགས་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སའི་ཁམས་ནི་ལུས་དབང་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སའི་ཁམས་ནི་བརྟན་པ་སྤྲིང་

༡༡། །འཐམ་པ་ལ་འཛོག་དགོས་པས་རེག་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སའི་ཁམས་སུ་འཛོག་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བབྱང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ཁ་ཅིག །བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་བཟུ་བྱ་ཡང་མིན་ལ་
བཟུ་བྱ་མིན་པ་འང་མིན་ཏེ། བཟུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྱི་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བཟུ་བྱ་ཡིན་པས་བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཟུ་བྱ་ཉིད་ནི་བུམ་པ་བཟུ་བྱ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་འཇམ། སྒྱིར་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འང་
སྒྱ་སྒྲེ་བཟུ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས། བུམ་པ་འདི་ལ་བཟུ་བྱ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་འགར་ཡང་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་བཟུ་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་གང་ལ་ཡང་བཟུ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་འཕྲོད་
པས་འདུ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་བཟུ་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ཡང་བཟུ་བྱ་གང་གི་དོན་དུ་སྒྱི་བཏགས་པའི་དགོས་པ་བཟུ་བྱ་དེ་ནི་སྒྱི་དེ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟུ་བྱར་མ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་ལ་བཟུ་བྱའི་སྒྱི་ཡོད་པར་འགལ་ཏེ། བ་ལང་གི་
གསལ་བ་ལ་ཏྲི་སྒྱི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟུ་བྱ་མིན་ཡང་སྒྱི་དང་འབྲེལ་བས་བཟུ་བྱར་འགྱུར་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་སོགས་ཀྱང་མིག་གི་བཟུ་བྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཟུ་བྱ་ཉིད་བཏགས་པ་ལ་དོན་མེད་པ་དེས་ན་བཟུ་བྱ་ཉིད་སྒྲེས་པ་
དེ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་ལྟར། བུམ་པ་བཟུ་བྱར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་དོན་འཛོན་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་འཛོན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཡུལ་

ལྷན་བཟང་བཞི་བརྒྱུད་པའི་འབྲེལ་པ་

འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེས་པ་མི་འཐད། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཡུལ་འཛིན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཏེ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་
དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་གིས་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་གི་གཞན་རྣ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིག་འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ཡང་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་འབྱུར་དུ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱེད་རང་ལ་འང་མིག་མེད་ན། ཐུབ་པས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ཡོད་ན་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མིག་རྣམ་སྤྲིན་དུ་ཁས་ལེན་པས་སྒྲིན་དང་པོ་མེད་ལ། ཉེས་པ་ཕྱི་མ་ཡང་མེད་དེ། གཞན་གྱི་མིག་ངོ་བོས་
གྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། མིག་གི་གཟུགས་འཛིན་ལ་སྒྲུ་མི་འཛིན་པ་ནི་མི་འགོག་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་འཛིག་ཏེན་ན་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བ་ལ་བསྟོན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འབྲེལ་བྱེད་པར་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དེས་པར་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པར་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་བསམ་ཡས་པས། །རླུང་ལས་འཛིག་ཏེན་འདི་ཀུན་འབྱུང་
འབྱུར་ཏེ། །མཚོ་དང་རི་དང་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ས་བོན་བཀྲམ་རྣམས་སོ། །རླུང་དང་འབྱུང་བའི་སྤྲིན་གྱི་ཆར་འབབས་ཤིང་། །སྤྲར་ཡང་རླུང་གིས་སྤྲིན་ནི་རབ་ཏུ་འཛིལ། །རླུང་ལས་འཛིག་ཏེན་ལོ་ཏྲིག་རྒྱས་འབྱུར་ཏེ། །རླུང་

༡༡། །གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་ལས་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་ཡིན་པས། དེ་ཏྲོག་གའི་སྒྲོས་བསམ་པར་མི་རྒྱས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། མིག་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དག་ག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དག་ག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་
 མིག་སོགས་གྱི་སྒྲུ་རོལ་དུ་འཇུག་ཕྱིས་སམ། འོན་ཏེ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། མིག་གི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བལྟ་བུ་མིག་སོགས་གྱི་སྒྲུ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཞིག་ དེར་བྱོད་སྒྲུབ་འཁྱེད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འོན་
 ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་ལྟར་བའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། མིག་ཡུལ་ལ་ལྟར་བའི་ཕྱིས་མིག་ཤེས་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་སྒྲུབ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་ན། མིག་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་མིག་དབང་དོན་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་མེད་ངའོད་སོགས་གྱིས་མ་ངེས་པ་མིན་ཏེ། དེ་འང་འགལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་འོད་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ནི་མ་བརྟགས་པར་འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ངོར་ཡིན་
 ལ། དེས་དེ་ཁོ་ནར་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མ་མཐོང་བ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་མིན་པས། གསུམ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ། སྤང་མ་སྤང་བརྟགས་ལ་

དགག་རང་ལ་མི་ལྟ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། མིག་གིས་ཡུལ་ཕྱད་ནས་འཛིན་པ་དང་། མ་ཕྱད་པར་འཛིན་པ་དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། མིག་དེ་ཡུལ་གྱི་རྩུང་དུ་འགྲོ་བའི་འགྲོས་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན། ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་སོགས་ཐག་རིང་བའི་ཡུལ་མིག་སྤྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་མཐོང་བར་ཡུན་རིང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་སུ་བགྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མིག་སྒྲིན་དང་ཐུར་མ་སོགས་ཉ་ཅང་ཉེ་བ་དང་། ཐག་ཆེས་རིང་དུ་གནས་པའི་གཟུགས་དེ་ཡང་ཉེ་བའི་གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་གསལ་བར་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་གསལ་བར་ཐལ། མིག་ཡུལ་དང་ཕྱད་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། མིག་འགྲོ་ན་གཟུགས་མཐོང་ནས་སམ། མ་མཐོང་བར་འགྲོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་ནས་ཕྱིས་མིག་འགྲོ་ན། མིག་བལྟ་བའི་ཕྱིར་སོང་བས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སོང་བའི་སྒོ་ན་རོལ་དུ་མཐོང་བེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་པལྟ་བུ་རེས་པར་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ལོང་བ་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། མིག་ཡུལ་གྱི་རྩུང་དུ་མ་སོང་ཞིང་མ་ཕྱད་པར་འཛིན་ན་ལྟ་སྒྲིན་གྱི་མིག་གིས་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་དང་མ་ཕྱད་པར་ཡང་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་ཡོད་དེ། གང་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཡུལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་མིག་དེ་ལ། ཡུལ་ཉེ་རིང་དང་། མ་བསྐྱིབས་པ་དང་བསྐྱིབས་པ་ལ་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི།

༡༡། བྱེད་པར་མེད་པས་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་བསྐྱེད་ས་པ་སོགས་ཀྱང་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། མིག་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་མི་འགྱུར་ཏེ་འཛིན་པར་
 ཐལ། གཟུགས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། བྱེད་པ་ཡོད། མེ་ཏོག་ཅུ་པ་ཀ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་དྲི་བསྒྲོ་བ་སོགས་ལ་དྲི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ལ་སྤྲང་བར་འགྱུར་བ་ན་ཡིན་གྱི་རང་ལ་མེད་ན་
 གཞན་ལ་བསྒྲོ་བ་སོགས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། མིག་འབའ་ཞིག་ལ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་མིག་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཚོ་གས་པས་གཟུགས་མཐོང་ཞེ་ན། མིག་གཟུགས་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོགས་པའི་སྒོ་
 རས་དེ་དག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་དོ་བོར་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་། རྣམ་ཤེས་ནི། མིག་ལ་དེའི་དོ་བོར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མིག་ནི་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ལྟ་བུ་མིག་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་དེའི་དོ་
 བོར་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་དང་མིག་གཉིས་ཀའང་གཟུགས་ལ་དེའི་དོ་བོར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཟུགས་ནི་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣ་བས་མ་སྤྲད་པར་ཡུལ་འཛིན་པ་ནི་རིགས་པ་སྤྲ་མ་ལས་ཏོགས་རྒྱས་པས་འདིར་མ་བཟོད་ལ། དེས་ན་སྤྲད་ནས་འཛིན་པ་འགོག་པ་ནི། སྤྲ་རྣ་བའི་དུང་དུ་སོང་ནས་རྣ་བས་འཛིན་ན། སྤྲ་བའམ། འོན་ཏེ་མི་སྤྲ་བར་འགྲོ། གལ་ཏེ་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱུད་འབྲེལ་པ་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་འགྲོ་ན། འོན་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཆོན་གང་གིས་སྒྲིལ་བ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིལ་བ་པོར་ཐལ། དེ་སྒྲིལ་བ་པོ་ཡོད། དེ་མིན་པའི་སྒྲིལ་བ་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། སྒྲིལ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྒྲིལ་ལྷུང་སྒྲིལ་མི་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་མི་སྒྲིལ་བར་
འགྲོ་ན། སྒྲིལ་དེས་རྒྱལ་ཆོན་གང་གིས་སྒྲིལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉན་ཤེས་སྒྲིལ་དེ་མི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། རྒྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་བས་སྒྲིལ་དེ་སྒྲིལ་འཛིན་ན། རྒྱ་བའི་དུང་དུ་མ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་དང་པོ་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་
འཛིན་ཏེ་འཛིན་གྱིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་སྒྲིལ་པས་རྒྱ་བས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་གྱིད་ཀྱི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་བས་དྲི་སོགས་མི་འཛིན་པར་སྒྲིལ་རེད་ལུ་སྒྲིལ་གཅིག་ལུ་རི་ལྷུང་འཛིན་ཏེ་མི་འཛིན་པར་ཐལ། དེས་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་སོགས་དང་གྲལ་བའི་སྒྲིལ་རྒྱུད་པ་རྒྱ་བའི་དུང་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲིལ་དང་པོ་གང་གིས་འཛིན་ཞེས་གང་སྒྲིལ་པ་དེའི་དང་པོ་མ་བཟུང་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འོན་སྒྲིལ་དང་པོ་སྒྲིལ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྒྲིལ་
རྒྱ་བས་མ་ཐོས་པ་དེའི་བར་དུ་སྒྲིལ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེའི་ཆོ་རྒྱ་བས་མ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་ཕྱིས་ཐོས་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲིལ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་སྒྲིལ་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ལྷུང་སྒྲིལ་པ་ཞིག་མཐར་སྒྲིལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་
སྒྲིལ་མིན་ཡང་ཕྱིས་ཐོས་པའི་ཆོ་སྒྲིལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐལ་བ་ལས་དེ་ལྷ་མིན་ཏེ། ལྷུང་སྒྲིལ་པ་ཕྱིས་སྒྲིལ་འགྱུར་བ་མི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷུང་རེ་ཞིག་དབང་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པར་བརྗོད་ནས་རྒྱལ་ཤེས་

༡༡། །ལའང་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐོན་ཀྱིས་མེད་པར་བརྗོད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་འཛིན་ན། དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་མིན་
 ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་ལུས་ཁོ་ན་ལ་ཏེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ལུས་དབང་པོ་མེད་པ་ཏིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དབང་པོ་མེད་པར་རེད་བྱུ་འགྲོ་ན། མིག་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ་འང་ཡུལ་གཟུགས་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཅི་
 ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོན་མིག་དབང་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ལོང་བ་བཞིན། གཞན་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བས་དོན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་རྟོགས་པ་ཡང་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་
 གཅིག་རྟོགས་པ་སོགས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟོག་སྟེ། བདག་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ཡིད་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ། སེམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཡུལ་གྱི་དུང་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དབང་པོ་
 ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་ནི། དབང་ཡུལ་སོགས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཏིད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་འདུ་ཤེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྟོག་མེད་ཀྱི་འཇུག་ཤེས་དུག་འགག་པ་ན། སྤར་མཐོང་བའི་དོན་འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་སྟོག་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་མཐོང་བ་ལྟར་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་ཏེ་བར་བཏགས་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འཁོལ་པ་

ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ས་ཡུལ་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་འདུ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཅན་མིན་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་རྟོགས་པས་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་མེད་དེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཡིད་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་མིན་ཡང་། བདག་རྒྱེན་མིག་དང་། ད་མིགས་རྒྱེན་གཟུགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ཤེས་གང་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་མི་རིགས་ན། མདོ་ལས་རྣམ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་གྲུང་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱུལ་པ་མིག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་པར་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བ་དཔེར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ན། གསོག་གསོབ། སྦྱིང་པོ་མེད་པ་སོགས་དང་། སྦྱིང་པ་དང་བདག་མེད་པར་སྤྱང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་དབང་པོས་ཡུལ་འཛོན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེའོ་

༡། ཞེས་པ་དོ་མཚར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དབང་པོས་དོན་རྟོགས་པ་འདི་དོ་མཚར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་མཁས་པའི་དོར་ཡ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་ན་ཡ་མཚན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཡང་གང་གི་ཆོ་མཁས་པ་ལ་ནི་ས་ཡི་སྐྱེད་ན་དོ་མཚར་ཅན་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆ་བ་མེད་འཇུག་མོང་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དོ་
 མཚར་གྱི་རྒྱ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་མཁས་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ཞེ་ན། སྤིད་པ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱལ་པ་དང་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་དང་། རྩ་ནང་གི་རྩ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། འུག་སྒྲ་སྒྲེ་སྒྲོ་
 བྱར་དང་། གཙོང་རོང་གི་ནང་གི་བྲག་ཆ་དང་། སྤྲིག་རྒྱུ་རི་རྩ་དང་། སྤྲིན་དང་མཚུངས་ཏེ། མགལ་མེ་སོགས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ་བདེན་པར་བརྟུང་བ་ལ་སྐྱུ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་བཞིན་ཤེས་པས་སྤྲིང་པོ་མེད་ཅིང་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤིད་པ་འདི་འང་དེའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་བརྟུང་ནས་སྐྱུ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་ཞིང་སྤིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་

མདོ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་མི་གཉིས་འབྲུལ་པ་ཡིས། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འཛིན་གྱིད་པ། དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི། ད་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་གྱིད། ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདེན་པའི་དགོས་པ་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཉིས་ཞིག་གིས། །དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ཐུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ན་མ་འདས་པར། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དགོས་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཉིས་ལྟར་ཐུག་པ་བསལ། །དེ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་མི་ལམ་ན། །བུ་མོ་བུ་ཚེད་ཞིང་ཞི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །བུ་ཚེད་དག་འཛིན་ཞི་ན་མི་དག་འལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཞེས་པར་གྱིས། །སྤྱོད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྱོད་ཏེ། །རྟོག་པ་སྤྱོད་པོ་ཞིང་རྟོག་སྤྱོད་ཆོག་པ་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཞེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་དྲངས་པར་སྟོབས་པ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་པའི་མཆོར་སྤྱོད་ཡང་། །སྟོབས་ལྡན་པའི་ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དེ་འདྲར་ཞེས་པར་གྱིས། །ཐུག་པ་ལྟར་རྟོག་པ་སྤྱོད་དག་ཏུ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཐུག་ཆ་འབྱུང་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་འདི་ཀྱན་ཞེས་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་སྤྱི་གཟུ་མ་རྒྱུ་མ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་གྱིད་དུས་ན། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་གཏུངས་ཞིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །སྤྱི་གཟུ་དག་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཐུང་པོར་མཐོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཞེས་པར་གྱིས། །སྤྱི་གཟུ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཉི་ཡོད་མེད་ན། །སེམས་ཅན་མེད་པ་དེ་ལ་འབྱུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་རྒྱུ་ཉི་བུང་བར་ཡོང་མི་རུས། །ཆོས་རྣམས་

ཀླུ་མ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བར་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་མེད་པར། །སྐད་ཅིག་དུ་ནི་སྤྱོད་གྱིད་གྱིས་འཁོར་སྒྲུང་། །ཐོག་མ་གང་ནས་བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱིས། །
 ཇི་ལྟར་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཟེ་ཟེ་བྱོང་བྱེད་དང་། །སྤྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལ་མ་ཇི་ལྟ་བུར། །མཚན་མ་བསྒྲོམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དཔེ་དགུ་ལ་ཁྲུག་སྤྱུ་མ་གཏོགས་
 གཞན་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོག་དོན་ལའད་ཟེན་ཏོ། །
 །གཞུང་ལའད་པ་དང་། །རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི། །དང་པོ་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་བྱུང་བ་སྤྱིར་བསྟན། །དེའི་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱས་པར་ལའད། །མེད་ཀྱང་འབྱུང་པའི་རྒྱ། །མཇུག་བསྟུ། །བདག་མེད་ཏོགས་པ་སྤྱིད་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕན་
 ཡོན་དང་ལྷ་ལས། །དང་པོ་ནི། །གལ་ཏེ་རྟོན་འབྱུང་ཡིན་པས་སྤྱིད་པ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། །འོན་གང་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། །དངོས་པོ་
 གང་ཞིག་དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་ན། །རྟོན་གཞན་འགའ་ལ་ཡང་རག་ལས་པར་མི་འབྱུང་དགོས་པ་ལ། །རྒྱ་རྟོན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་ནའང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་མི་སྤྱིད་པའི་

ཕྱིར་གཉིས་པ་ལ། རྩམ་དང་བྲུང་པར་རྣམ་པ་བཞིར་གྲུབ་པ་དག་གཤམ་ཆོན་ཉིད་བྲུང་ས་སོགས་དང་། མཚན་གཞི་བྱམ་པ་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་དག་གཤམ་ཆོན་ཉིད་བྲུང་ས་སོགས་དང་། རྩམ་པ་དང་གཟུགས་སོགས་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་ན། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ལ་གཟུགས་ཉིད་བྱམ་པའོ་ཞེས་བྱམ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་མིན་ཏེ། གང་ན་གཟུགས་ཡོད་པ་དེར་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། སོ་བཟང་བའི་ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་བྲུང་པར་འགའ་ཞིག་ཞིག་པས་བྱམ་པ་ཞིག་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་བྲུང་དང་། ལེན་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། སྤང་བྲུང་མང་བས་བྱམ་པ་མང་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་སྤྱིད་པ་འང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལྡན་གྱི་བྱམ་པ་གཟུགས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྤྲང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་ལྷག་བརྟེན་པ་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་གཟུགས་དང་། རེ་ལྡེ་ལ་ལྷས་སྦྱིན་ལྟར་གཟུགས་ལ་བྱམ་པ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་འདྲ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་བྲེ་བྲག་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིད་དང་བྱམ་པ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རྩམ་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བྱམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལས་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། རྩམ་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་

ཀླུ་ཉི་ཤུ་

༡༡། །པས། ཡོད་པ་ཉིད་དང་བུམ་པ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འོད་ངོས་པོ་ལས་བུམ་པ་དོན་གཞན་ཡིན་ན། འོ་ན་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡང་བུམ་པ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཡིས་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན། སྤྱི་དང་བུམ་པ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པའི་རྒྱ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་ལས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བཏགས་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་བུམ་པ་གཉིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་
འདོགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གཞན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ཡོད་པ་དང་བུམ་པ་སོགས་ལ་འང་གཞན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་དངོས་པོ་གང་
ལ་འང་གཞན་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་འདི། གཞན་དུ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟག་ དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་དེའི་དགོས་པ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་
ཉིད་ཡོད་པར་འགལ་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་གཅིག་ཡོན་ཏན་ཡིན་བུམ་པ་རྗེས་ཡིན་པས་འགལ་བའི་

ཕྱིར། གཅིག་བུམ་པར་མི་འདོད་ན། བུམ་པ་འང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་གི་གྲངས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཉིས་ཉིད་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྩམ་ལ་བརྟེན་པས་བུམ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 གྱི། གཅིག་བུམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བུམ་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷས་སྦྱིན་ནི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་ལྡན་ན། མཆོད་སྦྱིན་ཡང་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ལྟར་ལྡན་པ་ནི་མཆུངས་པ་དགའ་ལ་ཡིན་གྱི་མི་
 མཆུངས་པ་ལ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་དེ་གཉིས་ལ་མཆུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་གཅིག་དང་ལྡན་ཡང་གཅིག་བུམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་ནི། རིགས་པ་སྤྱ་མར་མ་བཟད་ལྡན་པ་མཆུངས་པ་མིན་པ་དེས་
 ཀྱང་ཞེས་པ་རོ། །འདིའི་ཕྱིད་སྤྱ་མས་ལྡན་པ་ཁས་སྤྲངས་པ་དང་། ཕྱི་མས་ལྡན་པ་མི་སྤྲིད་པས་ཀྱང་། བུམ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་བཀག་གོ། །གཞན་ཡང་། བྱེ་བྲག་པས་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོད་ཏན་གཉིས་པ་མི་
 བརྟེན་པས་གཟུགས་སོགས་ལ་ཆེན་པོ་སོགས་ཆོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་འདོད་དེ། དེ་མི་རིགས་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་བུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོད་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་ཡང་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩམ་བུམ་པ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཅམ་
 ཡིན་པ་དེ་ཅམ་དེའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ལ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགའ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པས་གཟུགས་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤྲངས་པ་ལ། དེ་

༡༡། །འདྲའི་བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་གཞན་མིན་པར་བྱེ་བྲག་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་གཞུང་ལུགས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ནའང་། འདིར་ནི་སྤྱིར་
 རྒྱུ་ལ་གཞན་ཡིན་ན། ལུང་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་། གལ་ཏེ་བུམ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལའད་ན། བུམ་པ་ནི་མ་བཀག་པས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སོགས་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་ལ། ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོན་གཞི་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དང་། བུམ་པ་ཡང་གྲངས་ཚད་གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་ལྷོག་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་རྣམས་ལས་ལྷོག་པ་ན་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེས་བཞག་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོགས་གང་དུ་རང་གི་ཁས་སྤངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། མཆོན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་པའི་སྤྱོགས་དེར་གྲངས་དང་ཆེ་
 རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ནི་གྲངས་སོགས་དེ་དག་ལས་ལྷོག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གྲངས་སོགས་ནི་བུམ་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། བུམ་པ་ནི་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ལ། གྲངས་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་མཆོན་གཞི་བུམ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་སྤྲོད་རུང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་། སྤྱོགས་གང་དུ་གྲངས་སོགས་མཆོན་

ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་མཚན་གཞི་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱོགས་དེར་གྲངས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་དུམ་སྒྲིར་དགག་གཞན་སྒྲེས་བརྟགས་པའི་གཅིག་གྱེ་
 བྲག་ཏུ་དགག་གཅིག་དང་དུམ་འགོག་གྱེད་ཅི་རིགས་པ་ལག་ཅིན་དུན་པ་ལ་སྒྲུར་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། གཅིག་དགག་དེས་དུམ་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ལུས་ཅན་ལ་གཅིག་དགག་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ལ་གཅིག་
 དགག་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡན་ལག་ལ་གཅིག་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། བུམ་པ་གཅིག་དང་དུམ་ར་མི་འཐད། ཚོགས་པ་བུམ་པར་མི་འཐད། ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི་རང་
 སྒྲེལ་ཁེག་བུམ་པ་དང་དེའི་གཟུགས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་དགག་པའི་ཕྱིར་ལག་ཅིན་པ། བུམ་པ་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་བུམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་དང་སོ་སོ་མིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་མང་པོར་
 གྲུབ་བོ་སྟུམ་ན། བུམ་པ་མང་པོ་སྟེ་དུམ་ཉིད་དུ་འང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་གཟུགས་ཅི་སོགས་རེ་རེ་བུམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤང་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་
 བཅན་ཚུན་སྤང་པ་ལས་བུམ་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅི་སོགས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིར་བ་སྟེ་སྤང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་ཐལ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ནི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་ལ་དེ་རོ་སོགས་རེག་བྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། རེག་བྱ་

ཀླ་བུ་

༄༅། །ཡིན་མིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་རེག་པ་འང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དང་བུམ་པ་མི་རེག་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན། །དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སོགས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱད་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བུམ་པ་མིན་པར་
 ཐལ། དེ་རྣམས་སྒྱུར་བ་སྟེ་ཕྱད་པ་དོ་བོས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉལ་དུ་འང་རེགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱད་པ་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཅན་བུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། བན་ཚུན་རེག་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་བུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བུམ་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲི་སོགས་དེ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བུམ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེས་ན་འོ། །རེ་ཞིག་ནི་རིམ་པ་སྟོན་པས་ཏེ་དང་པོར་གཟུགས་བུམ་པ་མིན་པར་བསྟན་པ་འོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཡན་ལག་
 ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་པ་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་བུམ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོགས་ཤིག་ཏུ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་བུམ་པ་དེའི་ཡན་
 ལག་ཉིད་དུ་འང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ཀྱང་ཚོགས་པ་བུམ་པ་མིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བུ་སོགས་ཀྱི་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་
 སོགས་རྣམས་གཟུགས་ཉིད་དུ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མིན་ཏེ། གཟུགས་རུང་ཉིད་དུ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཅིག་ལ་བུམ་པ་དོ་བོས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་གཟུགས་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པ་

188

གཞི

༡༡། འོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་གྲོ་མོ་རི་རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་གྲོ་མོ་གང་ལས་གྲུབ་དེས་པས་གཞན་གསེག་མ་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གྲོ་མོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་གསེག་མ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདོད་ན། གང་ལ་རང་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གྲོ་མོ་དེ་ཡིས་གཞན་བུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཚོགས་པ་ལ་བུམ་པར་བརྗོད་པས་བུམ་པ་
 མང་པོར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་འཕྲོད་པ་འདུས་པ་སྟེ་ཚོགས་པར་གྱུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚོགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གཟུགས་དེ་ཉིད་
 དུ་མི་འཐད་པས་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། བུམ་པ་བཞིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། མིན་ཕྱིར་བུམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། མིན་ཕྱིར་ཚོགས་ལ་
 གཅིག་ཉིད་མེད། ཅེས་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྱུང་འགྱུར་ལ་གཅིག་དགག་འབྱུང་བ་ལ་གཅིག་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་
 གཟུགས་སོགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རགས་པ་ལ་གཅིག་

དགག་པ་ལ་གཅིག་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་འབྱུང་འབྱུར་མེད་པ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མ་གཏོགས་པར་མེད་པས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། ས་སོགས་བྱུང་ཤིང་
ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ནི་དངོས་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ནི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པས་དེར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་དེ་གསུམ་ཚའམ་འོན་ཏེ་མི་ཚ། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། བསྐྱེད་བཞིན་པའི་ས་སོགས་གསུམ་མེད་དུ་འབྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་
ཚ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་སྟེ་བསྐྱེད་བཞིན་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོས་ཚ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་བྱུང་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཚ་ན་མེར་འབྱུར། མི་ཚ་ན་བྱུང་ཤིང་དུ་མི་
འཐད་པས་སོ། །འདོད་ན། མེ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བྱུང་ཤིང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་མི་མཚུངས་པ་ནི། བསྐྱེད་བཞིན་པའི་བྱུང་ཤིང་མེས་བྱས་པའི་ཚ་བ་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚ་བ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ནི། མེས་
བྱས་པའི་ཚ་བ་ཡིན་ཡང་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཚ་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མེས་བྱེད་གྱིས་མནན་པ་ལས་ཚ་བར་འབྱུར་བས་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེ་ན། ས་སོགས་མེས་བྱེད་གྱིས་མནན་པའི་ཚ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་སྟེ་
མེར་མི་འབྱུར་ཏེ། མེར་ཐལ། ཚ་བ་དེ་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚ་བ་དེ་ཡང་མེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བྱེད་གྱིས་མནན་པའི་སྟོན་ས་ཀྱང་མི་ཚ་ན། དེ་གསུམ་མེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་རུང་

ཡུལ་

༡༡། །བར་ཐལ། དངོས་པོ་གཞན་མེད་པ་ལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་རེ་ག་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མའི་རྩལ་ཤར་བ་ལ་འབྱུང་བ་གསུམ་མེད་པས་དེ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤིང་མེད་པའི་མེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མའི་རྩལ་ཤར་བ་ལ་བྱུང་ཤིང་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས་མའི་རྩལ་ཤར་བ་དེ་ལ་འང་ས་སོགས་ཀྱི་ཤིང་ཡོད་ན་ཡན་གར་བ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཤར་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། མའི་རྩལ་ཤར་གྱི་འབྱུང་བ་
 བཞི་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར། སེམས་སེམས་བྱུང་། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། གཅིག་
 ཉིད་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ངེས་པར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་དུ་མ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་བདེན་པའི་དུ་མ་དག་གྱུར་
 མེད་པར་ཐལ། རིགས་པ་གང་གིས་བརྟགས་ན་བདེན་པའི་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྡེ་ཁ་ཅིག་གལ་ཏེ་སའི་རྩལ་ཤར་སོགས་རྟག་པར་གྲུབ་པས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་བོ། །དེས་ན། སའི་རྩལ་ཤར་གྱི་ཡུལ་གར་
 ན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་མེད་པ་དེར་སའི་རྩལ་ཤར་བ་གཅིག་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་འདོད་དོ་སྟུམ་ན། སའི་རྩལ་ཤར་ཉིད་གྱུར་ཡན་གར་བའི་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སོག་པའི་རྩལ་

གཤམ་བཟའ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་

ཀུན་ལ་རྒྱས་ཉིད་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་ཉིད་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་ཅན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འད་སྐྱ་སོགས་རེ་རེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་
ནི། རྒྱལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་སོགས་སུན་འབྲེན་པའི་ཚུལ་སྤྲུལ་རི་སྐྱད་བཤད་པ་འདི་མཁས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་འདི་གཉིས་ལས། རང་གི་འཆད་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྒྱལ་
འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སུན་འབྲེན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཤེས་པའི་མཁས་པས་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཉིད་དང་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་
པ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྲུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་བཞི་དང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ཕྱི་མ་བཞི་སྐྱབ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ནི། འབྲས་བྱ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །བྲིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ། །སོགས་པའི་བརྒྱན་
ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། མེད་པ་འགོག་པ་ནི། འབྲས་བྱ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །བྲིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ། །སོགས་པའི་བརྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་གཞོད་པ་དང་། གཉིས་
ཀ་མིན་པ་ལ་ནི། དག་ག་བྱ་ཡིན་པ་དང་མིན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་མེད་པས་གཉིས་མིན་གྱི་བརྗོད་མེད་མི་འཐད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཚུལ་དགོད་པ་ནི། འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། སྤྲུལ་བྱ་དང་དཀར་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་

༡༡། འདི་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་འཛིག་པའི་དུས་གཅིག་པ་དང་། གཅིག་བཟོད་པས་གཅིག་ཞོས་ཀྱང་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། དཀར་པོ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་གཅིག་ཞོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་ལ་གཅིག་ཉིད་མིན་ཏེ། ཡུལ་དུས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ལ་མེད་པའི་རྩལ་འདི་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དཀར་པོ་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲུལ་བུ་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུལ་བུ་ཡང་རྩལ་ཡིན་པས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དཀར་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲུལ་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དཀར་པོ་མིན་ཡང་། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་སྒྲུལ་
 བུ་འདི་རྩལ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ནི་གཉིས་ཀའི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་བཟོད་དུ་མེད་ན་ནི། དཀར་པོ་ཡང་དཀར་པོ་དང་། སྒྲུལ་བུ་འང་སྒྲུལ་བུ་མིན་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་མིན་ཡང་དེར་བཟོད་ན་དཀར་པོ་ལ་ནག་པོ་དང་། སྒྲུལ་བུ་ལ་འང་བུམ་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་སྒྲིགས་འདི་བཀོད་ནས་དགག་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་སུ་འང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དེར་འབྱུལ་བའི་རྒྱ་ནི། གལ་ཏེ་ལག་མ་ཐག་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུ་བ་ན། རྒྱལ་བ་དག་རིགས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རིགས་པ་འགའ་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་

ཡང་མཐོང་བ་མིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྤྱི་འདྲ་བ་དང་བར་མ་ཆད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱན་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་རྟག་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་འདྲ་བ་ལས་སྤྱི་གཅིག་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་འབྱུང་འགྱུར། སེམས་སེམས་བྱུང་། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་སོགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། བྱིམ་དང་བུམ་པ་སོགས་དང་། བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་པ་གཅིག་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅུ་ལས་དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་རིགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་དག་གིས་རིགས་པ་རྣམ་དག་ཡོད་ནས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ལྟ་བ་མིན་པར་ཐལ། ཚོགས་པ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་ཡོད་ས་སུ་རྟོག་པ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཕྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཡོད། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནི། རང་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲུལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་མིན་པས་གང་དག་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དེ་གཉིས་སུ་བབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྦྱོན་ལས་མ་འདས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་དབང་མེད་པའི་

༡༡། འདྲི་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདོད་པས་བྱོད་ཀྱང་ཁོ་བོས་མ་སྒྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་ཞེ་ན། བྱོད་གྱིས་དེ་དེར་འདོད་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མ་ཤེས་ཤིང་བརྗོད་མ་རྒྱས་པས་རང་ག་ཞན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ཆེས་འབད་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་མ་རྒྱུ་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་འདུ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བ་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་འདུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་དག་བདེན་པར་མངོན་པར་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་པ་ནི། ཇི་སྐད་ལལ་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་བསྒྲོམས་པས་བདེན་འཛིན་ལྡོག་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལྡོག་གོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལལ་པ། བསྟན་བཅོས་འདིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་ལ་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དེས་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགག་པ་ལས་ཉན་རང་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་འཁོར་བ་

ལྷོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ནི་མི་ལྷོག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་གཏོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དེས་འཁོར་བ་ལྷོག་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། ཡུལ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་བདེན་འཛིན་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དེས་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་སུན་སྟུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པའི་ཚིག་དོན་ལག་ཅིན་ཅོ། ། ༥ །བདུན་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལག་
 པ་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲེ་གནས་འཛིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་དགག་པར་བྱ་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། མཆོན་
 གཞི་འདུས་བྱས་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྒྲེ་གནས་འཛིག་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་གཅིག་གྱེ་བྲག་སྒྲེ་བས་འདོད་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་འགོག་ཅིང་། ཞར་ལ་མདོ་སྟེ་པས་མཆོན་གཞི་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཡང་ཁེགས་ཏེ། དེ་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་མཆོན་གཞི་དང་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མ་འདས་ལ། གཅིག་ན། །ཡང་ན་བཞི་ཀའང་ཡོད་པ་ཡི། །ངོ་བོར་གསལ་བར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་ཅིང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་གྱེ་

གཤམ་བཟང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་

བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་ས་བོན་བཞིག་པ་དེས་ན་སྐྱེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ས་བོན་འགགས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུ་གུ་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་དང་དུས་མཉམ་པ་དེའི་རྒྱ་མིན་ལ་སྒྲོན་རོལ་དུ་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་། རང་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྐྱུ་གུར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་གས་ལ། སྒྲོན་རོལ་དུ་ཡོད་ན་ད་ལྟར་དུ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། མེད་ན་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཡང་མེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་བསྟན་ཟིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་གས་ལ་ནི། སྐྱེ་བའི་
སྒྲོན་རོལ་དུ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱུ་གུ་ཡོད་ལ་དེ་ནི་སྐྱུ་གུར་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་པོ་དང་ས་བོན་འགགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་རོལ་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱུ་གུ་ཡོད་པས་དེར་སྐྱུ་གུ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱིར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱུ་གུ་ཡོད་པ་ལ་
སྐྱུ་གུ་ཡོད་པས་བྲུབ་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་བྲུབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ས་བོན་འགགས་པ་ལ་ས་བོན་ཡོད་པས་བྲུབ་ཀྱང་། སྐྱུ་གུའི་དུས་སུ་མ་བྲུབ་པ་བཞིན་དང་། མོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྟར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་མི་
དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བའམ། འབད་ཀྱང་དེ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་གུ་ལ་འད་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་
པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔུང་ན་སྐྱེ་བའི་དུས་མི་སྤིད་པས་སྐྱེ་བའི་བྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོན་ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། སྐྱུ་གུ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྐྱེས་མ་ཟིན་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེ་

༄༅། །བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ཟིན་པ་འི་ཆེ་དང་གཞན་སྐྱེས་མ་ཟིན་པ་འི་ཆེ་གཉིས་ཀར་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཐུགས་གཉིས་ཀར་བརྗོད་པ་འི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་དུས་ནམ་ཞིག་ན་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འི་དུས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འདས་མ་འོངས་རེ་རེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ད་ལྟར་བ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 རོ། །གལ་ཏེ་རྫས་མི་འགྱུར་བར་འོ་མ་འི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་ཞོའི་དངོས་པོར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་མ་དེ་ལ་འོ་མ་དེའི་དངོས་པོ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་འོ་མ་འི་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་དུ། འོ་མ་དེ་ལ་
 རྫས་ཀྱི་ཆ་མ་བཏང་བར་གནས་སྐབས་གཞན་ཞོའི་དངོས་པོར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་འོ་མ་འི་རྫས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཞོ་མིན་ལ། ཞོའི་རྫས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འོ་མ་མིན་པ་འི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་དུས་དང་། སྐྱེ་གནས་
 འཛིག་པ་འི་དུས་ནམས་སུ་མཆོན་ཏིད་སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་མེད་པས་མཆོན་གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱང་མེད་པ་འི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་སྟེ་སྐྱེ་གནས་འཛིག་
 པ་ནམས་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྲིད་པ་མིན་པ་འི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ། གནས་པ་འི་དུས་སུ་གནས་པ། འཛིག་པ་འི་དུས་སུ་འཛིག་པ་ཡོད་པས་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་པོ་དེར་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་རེ་རེ་ཚུ་མ་པར་འགྱུར་

ཏེ། རེ་རེའི་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་གནས་འཛིག་དང་། གནས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་འཛིག་ འཛིག་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་གནས་ཏེ་གཉིས་གཉིས་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་མེད་པ་རུ་རེ་རེའི་འཇུག་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་
པ་ནི། ཐུམ་པ་དང་གྲོ་མོ་ལ་རང་ལས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་གྲོ་མོ་དང་གསེག་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལས་གྲུབ་པའི་བདག་དངོས་མེད་ན། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཞན་དངོས་སུ་འང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་ལ། རང་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདག་དངོས་སུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐུམ་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གྲོ་མོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ལས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་ས་གཞན་གྲོ་མོའི་
དངོས་པོ་ཡང་རང་ལས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོ་མོ་ལ་སྦྱར་རོ། །བདག་གཞན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་རེ་རེ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་
ནི། གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། སྐྱེ་བ་པོའི་སྤར་རམ་ཕྱིས་སམ་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཏོག་གྲང་ན། སྐྱེ་བ་པོའི་སྤར་རམ་ལ་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཅིག་ཅར་དུ་འང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་འང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་སྐྱེ་བ་པོ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་སྐྱེ་བ་པོ་ཐུམ་པ་ལ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་

༡༡། རྩུལ་པ་སྐྱེས་མ་ཟིན་ན་མེད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་ན་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དེ་མཐར་ཆིང་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་
 ན། སྤར་སྐྱེས་པའམ། སྤར་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཆིང་། སྤར་སྐྱེས་པ་ཆིང་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་གསར་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ནས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཆིང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་
 ཏེ་སྤར་སྐྱེས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཆིང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཆིང་པ་མིན་ཏེ། སྤར་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ཆིང་པ་མིན་པར་
 ཐལ། ད་ལྟ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རྒྱུ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་གང་ལས་སྐྱེ། དེ་ལ་ད་ལྟར་བའི་སྐྱུ་གུའི་དངོས་པོ་ནི་རང་དང་དུས་མཉམས་པའི་ས་བོན་ད་ལྟར་བ་དེ་
 ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྱས་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་མེད་ཅིང་། ཅིག་ཅར་ཡོད་ན་རྒྱུ་འབྱས་མིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་ཁས་
 སྤངས། དགུ་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཡོད་ན་རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ག་ཤེད་ནས་འོང་བ་དང་། འགགས་པའི་ཆོ་ག་ཤེད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགག་

པ་ལ་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། དགོ་སྒོར་དག་དེ་ལྟར་ན། མིག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མིན་ལ། འགག་པ་ན་ཡང་གར་ཡང་འགྲོ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
སྒོས་ནས། རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་ནི། སྒར་བཤའ་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུང་
ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་པ་འདིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་ན་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་གཞལ་བུ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ་
གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་དང་བསྟུན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། རྟེན་འབྲེལ་དང་མི་འགལ་བ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བསྟུན་པར་བྱེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱུར་བ་མ་བཟུབ་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཇིག་
ཅིང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་མེད་པས། དབུ་མའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་བཀག་པར་འདོད་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཀག་གོ། །གསུམ་པ་
ནི། དེ་ལྟར་འདུས་བྲས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བརྗོད་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་དགག་ མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་བརྟགས། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་

༡༡། །དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་རྣམས་མཚན་གཞི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཉིས་གཉིས་དག་ནི་མེད་པ་རུ། །ཇི་ལྟར་རེ་རེ་རྩོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་དུས་ནམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བའི་དུས་
 རྣམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་ཡང་དོན་གཞན་པའི་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། སྐྱེ་བ་འང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་ཚུལ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བར་འཇིག་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པས་འཇིག་པའི་འཇིག་པ་དང་
 འཇིག་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་གནས་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པས་གནས་པའི་གནས་པ་དོན་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་སོགས་མཚན་ཉིད་གཞན་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཅུ་བའི་མཚན་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་། མཚན་གཞི་

புதுமையம் புதுமையம் புதுமையம்

ལས་མཚན་ཉིད་འདི་དག་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པ་འཇམ་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་ལས་མཚན་གཞི་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ལས་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་སྤྱད་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཐ་མི་དད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞིར་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་གཞི་འང་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་མཚན་གཞི་སྟེ། མཚན་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡང་གསལ་བར་ཏེ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོད་པའི་དོ་བོར་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། མཚན་མཚོན་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་སོགས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ག་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེ་འཇིག་དག་ག་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་ཟེན་པའི་སྤྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་མ་འགྱུར་བ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། འབྲས་བུའི་དངོས་ནས་སྐྱེས་ཟེན་སྤྱད་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྱུར་བཞིན་པ་མིན་པའི་ས་བོན་ནི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་ས་བོན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ས་བོན་མེས་ཆོག་པས་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྐྱེས་མ་ཟེན་པའི་སྤྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ས་བོན་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། མེད་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་དངོས་ནས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་བུ་དངོས་མེད་རྒྱ་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལག་ད་ཟེན་པའི་ཉིས་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་

༡༡། ལ་ནི། འདི་རི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་སྐྱེ་བའོ། བྱི་མའི་དངོས་མེད་ནི་འཇིག་པའོ། རྟེན་ལ་སྐྱེས་ཟེན་རང་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་སྐྱེ་
 རོ། སྐྱེས་མ་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོར་ཏེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱེ་རོ། རྟེན་མེད་དེ་བུམ་སོགས་ཞིག་པ་ལ་དངོས་མེད་དེ། བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཞིག་
 རྒྱུ་བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐྱེ་རོ། བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེ་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞིག་འཇིག་དོན་གཅིག་པའི་སྐྱེ་དང་། བུམ་པའི་དངོས་པོ་དང་བུམ་པའི་དངོས་མེད་གཞི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་
 སྐྱེ་རོ། ལྷ་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེ་ཆོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། ལམ་ལོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེས་མ་
 སྐྱེས་མི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཞེན། སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་སྐྱེས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འཇིག་དགོས་པའི་སྐྱེ་དང་། ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ནི་
 སྐྱེས་ཟེན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་སྐྱེ་རོ། ལག་ཏེ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་རྩོགས་ན། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འདས་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་

མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་དོན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་རྟོགས་པ་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་
 ཟིན་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་ སྐྱེ་བཞིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བས་དེ་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ཡང་། སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བཞིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་བྱ་བ་སྐྱེ་གྲུབ་མ་ཟིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ལ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བཞིན་པ་དཔོག་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་
 འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟོགས་བ་གང་གི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བར་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པར་
 ཐམས་། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ལ་འད་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་ཡོད་པས་དེར་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཞན་གསུམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་སྐྱེས་སྤྱོད་མ་སྐྱེས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་འགགས་པས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་པའི་སྒྲུ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་

༡༡། འོ་པོ་དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འཇོག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་གོ་ཞིན། དེ་དག་ག་པ་ལ། གང་གི་ཆོ་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་རྟེན་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྤྱིད་པ་མེད་དེ། སྐྱེས་ཟིན་པ་དེའི་ཆོ་
 སྤྱིད་དེའི་ཕྱིར་རོ། འདྲོད་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་དཔོག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སྐྱེས་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མི་སྤྱིད་དེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་བྱབ་པ་མེད་
 དེ། དངོས་པོ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པར་བརྟེན་དོ་ཞིན། འོན་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེའི་ཆོ་དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་མ་ཆང་བར་ཐལ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་མ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་
 འགྱུར་ཁོན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འོན་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཉིས་པོ་བྱེད་པར་མེད་པ་སྟེ་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྐྱེ་འགྱུར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོན་སྐྱེས་པར་བརྟེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ན། དེའི་ཆོ་སྐྱེས་
 ཟིན་པའི་བུམ་པ་ཡང་མེད་པར་ཅིས་མི་རྟགས་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་སྐྱེས་པས་བྱབ་པར་འདྲོད་པ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པ་
 མིན་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་

ཞིག་ལ་བཞག་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་འད་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཚྭ་གས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མཆན་འདི་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྤར་མ་བྱུང་
 བར་ཕྱིས་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པས་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གཅིག་ཡིན་པ་གྲགས་སོ། །རྒྱུ་མཆན་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་མ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་པའི་
 བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་མིན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པའི་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཆན་གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་། དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཚྭ་གས་པ་གཅིག་དགོས་པས་སྐྱེ་བའི་བྱ་
 བ་ཚྭ་གས་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དངོས་པོར་མེད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་སོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཚྭ་གས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གང་དེར་བརྗོད་དེ་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་ཚྭ་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་དངོས་པོ་སྐྱེ་མ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི། རྒྱུ་ས་བོན་ལས་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་སྤྲོན་རོལ་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྤྱུ་གུ་དོ་བོས་གྲུབ་དགོས་པ་ལ་སྤྲོན་རོལ་དུ་རྒྱུ་ས་བོན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྤྱུ་གུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གུ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱུ་གུ་འཇུག་པས་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་ས་བོན་ལྟོག་པ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། སེམས་

ཨོ། ཅན་མི་དང་ཤེས་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །འདིར་སྐྱེས་ཤི་བ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་འབྲས་བུས་སྟོང་པ་སྟེ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཆི་འཕོ་དང་། །
 སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་འཕོ་མེད། །གང་ཞིག་འདི་ནི་ཤེས་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་རྟོག་མི་དགའ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱེ་འཆི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྱུང་སྟོང་པ་
 བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་བསྟོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། ༥ ། །བརྒྱད་པ་དགོས་པ་དང་ཆོལ་བ་ངན་པའི་ལྷན་ཀ་སྟོང་བ་ལ། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཆོལ་བ་ངན་
 པའི་ལྷན་ཀ་སྟོང་བརྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཉིང་དགོས་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཏི། འབྲེལ་པར། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྲང་བས་གདོན་མི་བྱ་བར་འདི་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་དོན་རིམ་བཞིན་མ་ངེས་པར་ནི་འགས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དགའ་བར་སྐྱེད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ལྟོག་པའི་ཚུལ་

གྱི་ཉིང་དགོས་དང་། དགོས་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། །དགོས་པ་ནི། དངོས་སུ་རབ་བྱེད་སོ་སོའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། གཙོ་བོར་ཕྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དགོས་ཐོབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བརྒྱད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཤུལ་བྱ་མཐའ་དག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་གོམས་པ། ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་
 པར་བྱེད་པས་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཇུག་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཕངས་པ་ཤི་བའི་མི་སྟོན་པ་སྟེང་བ་ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་པས། དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དགག་བྱ་རགས་རིམ་
 ནས་བཀག་སྟེ་རགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་རིམ་གྱིས་ཕྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །
 བསྒྲུལ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་ཡང་། །སྟོང་པ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །ཞེས་སོགས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལ་རྟག་བདེ་གཙང་
 བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་ལ་སྒྲག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་མི་རྣམས་པར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་མི་བྱེད་པ་སོགས། རབ་དུ་བྱེད་པ་སོ་

༤ ༥	<p> ༡༡། སེའི་དགག་བྱ་རབ་བྱེད་སོ་སེའི་མིང་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུགས་ཤིང་གྲིས་བཀག་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྤར་བཤད་པའི་ཉིད་དགོས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ རོ། །བཟོད་བྱ་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི། བྱི་མ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆ་ཙམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དང་པོ་བརྒྱད་དང་། ཟབ་པ་ནི་བྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བཟོད་བྱ་ནི། བྱ་བའི་ སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར། སྟེའི་དོན་བསྟན་ནས། གཞུང་གི་དོན་ལ། ཅིའི་བྱིར་བསྟན་བཙུགས་འདི་རྩུ་མ་ཞེ་ན། འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ལ་སྟོང་པ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་ལོ། །གང་གིས་ན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུགས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཏེ། རྟག་བདེ་ གཙང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བཞིས་འགོག་པ་ལྟ་བུ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་བཙུགས་པོ་རེ་རེས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། འཕགས་པ་ལྟ་ཆོས་ཅན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུགས་ བརྒྱམས་པ་ལ་དོན་ཡོད་དེ། བརྒྱམས་པའི་བསྟན་བཙུགས་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་པའི་གོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་ཆོག་འགལ་བ། བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། མེད་པ་པར་ཐལ་བ། གཏན་ཆོགས་ཡོད་པས་ཡོད་པར་ </p>
--------	--

ལྷན་པ་བཟང་བཞི་བཟུང་པའི་ལྷན་པ་

ཐལ་བ་སྤང་བ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅས་བཅུ་མས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་པ་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ། དོན་ལ་མཚམས་བཅད་པའི་ཚིག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ནི། གང་ཚེ་
སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། འང་ནི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་བསྟུ་བའོ། །སྤྱོད་པ་པོ་སོགས་གསུམ་ལ་འང་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་རེ་རེའི་རང་བཞིན་གསུམ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་ཞིག་རེ་རེ་ཡང་གཉིས་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར། སྤྱོད་པ་པོའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་པོ་དང་ཚིག་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་པོ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ངོ་བོས་གྲུབ་པའམ། དེ་གཉིས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་
ཡོད་ན་འང་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཚིག་དང་བརྗོད་བྱ་ལ་འང་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་པས་རང་སྤྱོད་པ་མི་འགྲུབ། གཞན་སྤྱོད་པ་མི་ཁེགས། རིགས་པ་མེད་པར་རང་སྤྱོད་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་གསུམ་
ཀྱི་ དང་པོ་ལ། སྤྱོད་བྱེད་མེད། གཞན་བྱེད་ཡོད། དེས་ན་གཉིས་མེད་གྲུབ། དེ་ལ་རྩོད་པར་མི་རིགས། གཉིས་མེད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ཉེས་པས་མི་འགྲུབ། གཞན་སྤྱོད་པ་བསལ་བས་མི་འགྲུབ། མངོན་
སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ། སྟོང་ཉིད་ཡོད་པས་མི་འགྲུབ། སྟོང་ཉིད་མེད་པས་མི་འགྲུབ་པ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན། དབང་དོན་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ལས་དབང་དོན་འཐད་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་

༡༡། །དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་ཡིས་སྟོང་པ་མིན་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མི་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པས་སྟོང་པ་འགྲུབ་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཏེ་
འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་མི་སྟོང་ན་ལྷོག་པ་མེད་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱབ་བྱེད་གྱིས་གཞན་སྟོགས་སུ་ན་འབྱིན་པ་
དང་། རང་སྟོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྟོགས་གཉིས་ལས། གཞན་སྟོགས་སུ་ན་འབྱིན་པར་བྱེད་བའི་སྟོགས་གཅིག་ལ་དགའ་ན། རང་སྟོགས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཅིས་མི་དགའ་སྟེ་དགའ་རིགས་པར་ཐལ་ཏེ། སྟོགས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚོལ་བ་
གང་ཞིག དེ་འདྲའི་ཚོལ་བས་གཞན་སྟོགས་བསྐྱོག་པ་དང་རང་གི་སྟོགས་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་གཉིས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགའ་ན་ནི་དགའ་བ་ཅུ་ཟད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་གང་བཀོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རྟོག་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས་གཞན་སྟོགས་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁོ་བོའི་སྟོགས་གྲུབ་པས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པས་བརྟགས་ན་མ་རྟོག་པས་མེད་པས་
བྱུང་པ་དེས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་ཀུན་ཀྱང་སྟོགས་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོགས་གང་དུ་བུམ་པ་

མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེར་དེ་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་འགོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟོང་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་ལས་བརྒྱུད་བའི་ཆོད་མ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གིས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་མངོན་སུམ་མིན་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་སྤར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་གིས་གཞུང་ལུགས་ལས་བཀག་མོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ལས་གྲུབ་པས་དེས་སྟོང་ལ་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔུང་པའི་སྐབས་འདི་ན་བུམ་པ་མངོན་སུམ་མིན་པ་ལས་དངོས་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ར་དེ་མངོན་སུམ་མིན་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཉིད་མི་རིགས་པར་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་ལུང་དེ་ཆོད་མར་ཁས་ལེན་པའི་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ཆོད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞེ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་གིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁས་སྤངས་ལ། དེ་ཡང་མི་སྟོང་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་མེད་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་སྟོས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་སྟོང་པ་གང་ལ་སྟོས་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྟོས་ས་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཡོད། ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཅིག་ཤོས་སྤང་བུ་མེད་པར་ནི། དེའི་གཉེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། མེད་པའི་བྲི་ནི་སྟེ་ཕུ་ཡི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བར་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འོད་སྤང་འདི་ལྟ་

༡༡། །ཞེ། རད་མ་ཞི་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་ནས། འོད་སྤྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གསེར་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་དང་། ཅ་
 བར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་དེ་ཁོ་ནར་སྟོགས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱར་བབྱང་བས་སྟོགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ལྟོས་པས་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ནར་སྟོགས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྟོགས་སུ་འགྱུར་བ་
 མིན་པར་ཐལ། གཤམ་ཏེ་དགག་བྱ་སྟོགས་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ཁོ་ནར་སྟོགས་མེད་སྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་སྟིང་ནའང་། དགག་བྱའི་སྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་བྱའི་སྟོགས་མེད་པ་ནི། སྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་བས་བསྐྱར་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོགས་མེད་པ་ཉིད་སྟོགས་ཉིད་དུ་མེད་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ལྟོས་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་མིན་ན་མེ་ཆ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆ་བ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཆ་བ་མེའི་ཡང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་གོང་ཉིད་དུ་བསྒྲིག་པར་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་

216

ལྷ་
ཨྲ

༡༡། ནི། གལ་ཏེ་ཚོལ་བ་བྱོད་ཀྱི་གཉིས་མེད་པ་དེ་ལ་བརྒྱལ་བ་གཞན་པོ་ཅི་སྟེ་བྱེད་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པས་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་སྟེ་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་ན། དེ་
འགོག་པའི་འཐད་པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་ན་དེ་ཡང་བརྗོད་རྣམས་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས། རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་
བཀག་ཅུམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་སྟོས་པ་བཀག་ཅུམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྒྱས་རྣམས་ཀུན་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་
དེ་ནི། ཚོས་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན། ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཐ་དད་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་མཁའ་ཡང་མི་འདྲ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཐ་དད་པས་དེ་དག་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་རོ་
གཅིག་པ་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ཚོལ་བ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ནི་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དབུམ་པ་བྱོད་ཀྱིས་ནི། བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་སྟོབ་པོ་སྟོབ་ལས་དོན་
རྟོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་མ་སྦྱངས་པས་ལན་མ་བརྗོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི། མེད་ཕྱིར་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དབུམ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོག་པ་དེ་མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་

218

༡༡། །པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པའི་མིང་འདི་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། །
 ཡོད་ཅེས་པའི་མིང་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མིང་རྣམས་ནི་མིང་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པར་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་སྒྲར་རམ་ཕྱིས་ཅི་རིགས་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ལེགས་པ་ལ་ཞར་བ། ཆོ་བྱང་བ་ལ་ཆོ་རིང་བ། དགས་བཙམ་པ་ལ་ལྟས་བཙས། ཞེས་སོགས། དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་མིང་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། །གང་ཕྱིར་མེད་མི་བདོག་ཅེས་མིང་། །བཏགས་
 བ་དེ་ཕྱིར་ཡོད་འགྱུར་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། ཡོད་ཅེས་པའི་མིང་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པ་འགྱུར་ན། འོ་ན་རང་གི་དོ་བོ་མེད་ཅེས་པའི་མིང་བྱས་པས་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆོག་དོན་ལ་དོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་པས་བརྗོད་ཅིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་འདུ་རིགས་
 པ་ནི་མིན་ཏེ། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པར་རྒྱུ་མཚན་ཅེས་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྒྲུངས་པར་

སྐྱུ་སྐྱུ་མེད་ཀྱི། རོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བསམ་མེད་པ་བཏིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་མེད་པ་སྟེ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་བཏིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དངོས་པོར་སྐྱུ་བའི་
 ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་པ་སྟེ། སེལ་བར་མི་རྣམས་པ་ནི་བདེན་ཏེ། མེད་པ་བཏིད་དུ་སྐྱུ་བའི་ལོན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་དངོས་པོ་མེད་ལ་སྤིང་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། སྐྱུར་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཆོས་རིགས་
 པས་བཞིག་པའི་དངོས་མེད་དངོས་པོའི་ཞིག་པ་དང་མཚུངས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་རོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་པོ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད། དགག་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པར་དེ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བཞིག་པའི་དངོས་མེད་དེ་ཞིག་པ་དགག་བྱ་གང་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞིག་པ་ནི་བུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བཞག་དགོས་པས་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་
 ལ། ཏྲགས་དང་དཔེ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མིན་ཏེ། དེ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཅི་སྟོང་བྱེད་དམ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྟོང་བྱེད་རྒྱའི་སྐྱུར་མེད་ཕྱིས་སྐྱེས་པས་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་གཏན་ཆོག་ལས་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ན། ཞེས་ཇེས་སུ་བརྗོད་ནས། གཏན་ཆོག་ལས་དམ་

༡། །བཅའ་དང་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་ལས་གཞན་མིན་པར་ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེས་ན། དམ་བཅའ་སྐབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དམ་བཅའ་ཉིད་བཞིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་རྟགས་སྟོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའི་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་མིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་པས་དེ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཐུན་དཔེ་ཡང་རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་འཇམ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འགོད་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་གཏན་ཚིགས་གྱི་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བས། དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཅིག་ཡིན་པས་ཐ་མི་དད་གྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་སྐར་གཏན་ཚིགས་ལ་བཀོད་པའི་སྟོན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱ་རོག་ནག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྲུང་
 ན་གཅིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དཔེ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཇུག་སྟུང་ལ། དགོས་པ་དང་། ཚུང་སྟོང་གི་མཇུག་སྟུང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། དགོས་པ་དངོས་དང་། ཉི་ཚེ་
 བའི་སྟོང་ཉིད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུང་མེད་ན་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་སྟོང་ན་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་དོན་མེད་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་

པས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་ལུགས་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་ཉིད་འཐད་ན་རྩོམ་པ་དོན་ཡོད་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་གིས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། དེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་བསྟན་བཅོས་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོ་སྐྱར་སྐྱངས་པའི་སྟོ་ནས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་དངོས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ལྟོག་པས་སྤིད་པ་ལས་ངས་པར་གྲོལ་བས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྟོགས་པ་སོགས་ཏེ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པ་དོན་ཡོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་མཐོང་བ་ནི་སྤིད་པར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་ལུགས། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། ཞེས་དེ་བཀ་ཡོད་ཡིན། ཞེས་སོ། འདིས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་
མེད་པ་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་ཞེས་པ་བདེན་པ་པ་ཁས་ལེན་ཏོ། སེམས་དང་གཟུགས་ཅིག་ཡོད། གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་གཉིས་ཆར་ཡང་མེད་ཅིང་ངེས་དོན་
གྱི་མདོ་ལས་བཀག་ལ། ཐ་སྙད་དུ་གཉིས་ཀའང་ཐ་སྙད་པ་ནི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱིར་དང་། དྲང་དོན་གྱི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། འཇུག་པར། གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཇིན་ཅིག སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་གཟུགས་མེད་མ་འཇིན་
ཅིག ཁྱེས་སོགས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་མཆོན་དེས་ན། སེམས་འདི་ཡོད་གཟུགས་འདི་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ནར་མེད་མཉམ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་སྟོང་ལ་ད་ལྟ་
ལན་གང་བ་མི་རྣམས་མོད་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་མདོན་པར་བརྟོན་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་དེ་དག་གིས་སྟོང་ལ་སྤྱིས་ལན་འདེབས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་ཆད་སྟོང་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ཀས་ཁས་སྤངས་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་ནི་དབུ་མ་པ་དེ་ལ། ཡུན་རིང་པོ་ན་འང་སུས་ཀྱང་གྲུག་ཀ་བརྗོད་རྣམས་པ་མིན་པར་ཐལ། གྲུག་ཀ་ནི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མཐའ་གང་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་དུས་

༄༅། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པས། གྲགས་པ་བཟང་པོས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། བཀའ་བཞི་པ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གིས་སོ། །ལྷ་དབང་ལེགས་ལག་ཆར་རྒྱན་ལས། །བྱུང་བའི་གཞུང་
 །ལྷགས་རྒྱ་གཏེར་ཆེ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལྡན་པ། །ཟླ་བའི་འོད་གྲིས་གསལ་བྱས་པས། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཅམ་མཐོང་མོད་གྱི། །བདག་སྒྲོ་བྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཆོག་གི་ལྷ་ཕྱེད་དཀར་པོ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དོན་མ་སྤྱོད། །དེ་སྤྱད་གཞན་
 །ལ་ཕན་སེམས་མེད། །འོན་ཀྱང་ལེགས་ལག་འདི་འདྲའི་གཏམ། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་དཀར་ཞིང་། །གང་གིས་ཆོག་ཅམ་ཐོས་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་བཟ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །སྤྱིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་སྤེལ་སྤྱད་
 །དང་། །བདག་ཉིད་དན་པ་གསོ་ཕྱིར་སྤེལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ལེགས་ལག་སྤྱིད། །སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་ཆོམ་ཐར་བྱེད་ཤོག། །ཉེས་པར་ལག་པའི་ཉེས་པ་གང་། །ཉེས་པ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་འཆགས། །བདག་ནི་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱལ་
 །བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ཏེ། །མང་ཐོས་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་དང་། །ལེགས་ལག་འདི་དོན་སྤྱོད་པ་ཡི། །ལེགས་ལག་ཉན་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གོམས་པས། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་
 །ཤོག། །།ཨོྲཱ་ཨྩ། ཐུབ་དབང་གསུངས་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་འོ་མཆོ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་བཅས་པའི་བཅུད། །བསྐྱེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཁ་སྤྲོད་ནས། །བྱང་སེམས་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པས་ལུས་བྱུང་བརྟས། །ཉོན་མོངས་

ལྟུང་བཟང་བཞི་བརྒྱུད་པའི་ལྟུང་པ་

ཀླུ་བཅས་དྲི་མས་དབེན་པ་ཡི། །སྐལ་བཟང་སྟོབ་མ་སྟོད་ལྡན་ཞིང་ས་ལ། །རྫོང་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་རྟགས་ཆེན་ལྡས། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་མཐར་འཛིན་ཆང་ཆིང་སྦྱངས། །སྟོས་བྲལ་ལྟ་བ་བྱང་སེམས་ས་བོན་ནི། །སྟིང་རྩེའི་ཆར་གྱིས་བསྦྱངས་
བས་ས་ལམ་གྱི། །ཡོ་རྟོག་ཕུན་ཆོག་སྐྱ་གསུམ་འབྲས་ལྡན་པའི། །བརྒྱ་བཞེས་བྱ་འཕགས་ལྟའི་གསུངས་འབྲེལ་འདི། །མི་བཟང་གཏེར་མཆོག་སྤར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡི། །རྣམ་དཀར་དགོང་དང་བྱས་བསགས་དགོ་བཅས་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་བཤད་
སྦྱབ་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་གསལ། །བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་དབྱར་མཆོ་ལྟ་བུར་རྒྱས། །རྒྱལ་སྟོན་འབངས་བཅས་དགོ་བཅུའི་བྲིམས་ལ་གནས། །རྫོགས་ལྡན་རི་བཞིན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྟོད། །སྦྱབ་པོ་བདག་ཅག་ཕ་མ་ལྟོས་བཅས་དང་། །འབྲེལ་
ཐོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་བཅས་པ་རྣམས། །ཆོ་རབས་ཀུན་རྟུ་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ལྡན། །མཆོན་ལྡན་ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་ལའེས་དང་འཕྲད། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་བརྩོན་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག །ཐབས་གྱིས་བྲིན་པའི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་
དོན། །རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བསྟོ། །བདག་གཞན་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤར་དུ་སྦྱབ་པ་དག་དབང་སྟོ་གོས་གྱིས་
སྦྱས་པ་དགོ། །སྤར་འདི་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་ཆོས་གྲུབ་བཞུགས། དགོ། །བཀྲ་ཤིས། ॥

གཟིག			༄། །བྱ་བ་མཐའི་སྒྲོམ་ཚིག་བཞུགས།།		227
------	--	--	---------------------------------	--	-----

༄༅། །གཉིས་བདག་ཉིད་དོ། །རྣམ་རིག་མིན་རྣམས་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་དོ། །ཡུང་པོ་དང་ནི་སྒྲེ་མ་ཆེད་ཁམས། །
 མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་བཅས་སོ། །གཙོ་སེམས་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་སྟེ། །གཟུང་འཛིན་དུས་མཉམ་ཐུགས་ཤིང་འཛིན། །
 སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་ནི། །ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་ཡུལ་ངེས་ལྟ། །དག་ལས་བྱུང་བ་བཅུ་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཆེ་དུག་མི་དགའི་གཉིས། །ཉོན་མོངས་ཆུང་བཅུ་མ་ངེས་བརྒྱད། །གཉི་ཐུག་མེད་དང་ལྟ་བ་
 དང་། །ཤེས་རབ་མིན་དང་བརྗེད་ངས་དང་། །རྣམ་པར་གཡེངས་བ་དང་བཅས་སོ། །སེམས་དང་མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་ནི། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐྱེལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྒྲོམས་འཇུག་པ་དག །སྒྲོག་

༄༅། |བཞག་བཞི། |ཡང་དག་སྤྱོད་བཞི་རྩ་འཕུལ་གྱི། |ཀར་པ་བཞི་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། |སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཅེར་དབང་པོ་ལྟ། |བཟོད་ཆོས་གཉིས་སུ་སྦྱོབས་ལྟ་བསྐྱོམ། |མཐོང་བསྐྱོམ་བྱང་
 རུབ་ཡན་ལག་བདུན། |འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཅས་སོ། |མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག། |བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། |མི་སྦྱོབ་ཡན་ལག་བཅུ་ལྔ་ནོ། |ཉན་ཐོས་བརྩོན་སྦྱར་ཆོ་
 གསུམ་སྟེ། |བྱུང་བ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད། |རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ། |དབང་རྩོན་ཡིན་ནོ་འབྲིང་རྩལ་གཉིས། |ཆོག་ས་ན་སྦྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། |སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ། |ཉན་
 ཐོས་ལ་འང་སྦྱེས་འཕགས་གཉིས། |སྤྲུམ་དད་དང་ཆོས་རྗེས་འབྱང་། |འཕགས་པ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། |ཤེས་པ་གསུམ་དང་བཅུར་དབྱེའོ། |ལྔ་རྩལ་མཐོང་སྐྱོམ་གཉིས་ལ་བདུན། |དབྱ་བཅོམ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

པ་ལ་བཙུ་རུ་བཤད། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཐུན་མིན་དང་། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་གྱུར་པ་འོ། །དང་པོ་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཐུན་ཆོག་ས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གྱུར་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་གནས་ཤེས། །ཡང་
 དག་རིག་བཞི་མདོན་ཤེས་པ། ཉོན་ཐོས་པ་དང་ཐུན་མོང་དོ། །མདོན་ཤེས་བསམ་གཟུགས་ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་ཐར་བེལ་གཞོན་བཟང་པར་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་དོ། །བྲེ་སྦྱའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིབ་པར་ནི། །ཆོས་མདོན་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་
 ལས་ཤེས། །བྲེ་བྲག་དུ་སྦྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྟེ་དང་པོའོ། །མདོ་སྟེ་པ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ནི། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་དོ། །བྲེ་སྦྱ་དགག་དང་རང་ལུགས་བཟོད། །བྲེ་སྦྱས་བསྟན་བཙེས་གཙོར་བྲེད་པ། །མི་རིགས་སྦྱར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ། །
 མ་གུས་སྦྱར་དང་བསྟན་བཙེས་ཉིད། །བཀའ་ལ་བརྟན་པས་དེ་མེད་འགྱུར། །བཀའ་ནི་མཐའ་དུག་བདག་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྲེད་མིན་གཟུགས་དང་། །མི་ལྡན་འདུ་བྲེད་འདུས་མ་བྲས། །རྗེས་སུ་ཡོད་ན་གཞོམ་རུང་འགྱུར། །རྟུལ་ཕྱན་མ་
 བསགས་བཅས་སྟིད་སྒྲོན། །དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་ཡོད་གྱུར་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་འགྱུར། །ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དོན་འཛིན་ན། །སྒྲོ་སོགས་དབྲེ་བ་རྟོགས་མི་རུས། །རང་རིག་མེད་ན་དྲན་པ་ལས། །བདག་རིག་གྲུབ་པར་བཤད་པས་གཞོད། །
 རང་ལུགས་མདོ་བཞིན་འཆད་པ་ལ། །མདོ་དེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་དང་། །ཆོག་ས་བཙེད་ཆེ་བཟོད་སྟེང་གཞི་དང་། །རྟོགས་བཟོད་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་དང་། །སྦྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །མད་བྱུང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟེ། །གསུང་རབ་ཡན་

ལྟོ། ལག་བརྩ་གཉིས་སོ། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མིན་གཟུགས་དང་། མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས། རྩས་སུ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ཅིང་། གཟུགས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གསུམ། འདིར་ཡང་རྩས་གྲུབ་ཉིད་དུ་
 འདོད། འདས་དང་མཛོངས་རྩས་གྲུབ་མིན། འདྲ་རྩས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད། རྩལ་ཕྱན་རྣམས་ནི་དོན་དམ་དང་། འདས་བརྩམས་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། རྩལ་ཕྱན་མ་རིག་བར་མེད་པས། རགས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་སོ། ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 བཅས་འདོད། གཟུང་འཛིན་སྒྲིལ་བྱེད་ཅིང་། རང་འཛིན་ཉིད་ལ་རང་འདྲ་བའི། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་སྒྲོག་ན་མོའོ། མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་གཟུགས་སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་གནས་སྐབས་བརྟགས་པར་འདོད། འདུས་བྱས་གཞི་ནི་མེད་པ་དང་། ལྟོ་
 རྩལ་འདས་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད། ལམ་དང་གང་ཟག་བྱེད་སྒྲིལ་དང་། སེམས་ཆེར་འདྲ་ཞིང་བྱུང་སེམས་ལ། སེམས་བརྩུ་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། སྐྱེ་གསུམ་ལ་སོགས་འདོད་པའོ། འདི་དག་སྟོན་བྱེད་མདོ་འཆད་ཚུལ། མདོ་དོན་སྒྲིལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཞི། འདོད་སེམས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱར་བཅས། བརྟགས་ལན་བཅས་པས་བསྒྲུད་པར་བྱ། འདི་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ཞིབ་པར་ནི། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་། འདྲིལ་གཉིན་མཛོད་ཡི་རང་འགྲེལ་
 དང་། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཤེས། མདོ་སྟེ་པའི་སྐབས་སྟོན་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། བྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོངས་མེད་དེ། སེམས་ནི་སྒྲིལ་ཆོགས་རྣམས་སུ་སྒྲུང་། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་གནས་འདྲ་

ལྟོ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ལྷ། བཞེད་པ་ཡིན། ཤེས་བྱའི་གནས་ནི་ཀུན་གཞི་སྟེ། དེ་ནི་དཔོན་དང་དེའི་མཆོན་ནི་དང་། རྩོག་དུས་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་དང་། མི་འདྲ་བ་ཡི་བྱུང་པར་རོ། མཆོན་ནི་དགའ་ན་དབང་ཀུན་བརྟགས་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པ་གསུམ་ཡིན་ལ། བཞེད་བྱེད་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་དང་། རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བཤགས་པ། དེ་ནི་དཔོན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་ནི་དེ་
 ཡོངས་གྲུབ་པོ། རྣང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། བྱི་རོལ་ལྟར་སྦྲང་གང་ཡིན་དེ། དོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་རྣམ་བཤེན་པ་རྣམས་བཞེད། མེད་བཞིན་སྦྲང་བ་རབ་རིབ་ལ། སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་བརྟགས་འདོད་དེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་
 ལ། དོན་ཀུན་སྦྲང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་ཁོངས་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་མེད། དེ་སྐད་རྣམ་བརྟན་པ་རྣམས་བཞེད། རྣམ་བཤེན་གཟུང་འཛིན་སྒྲོང་གཤམ་གསུམ་དང་། སྦྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་གངས་མཉམ་གསུམ། སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་སྦྲང་གིས། དྲི་མ་ཡོད་དང་མེད་འདོད་པས། དྲི་བཅས་དྲི་མེད་རྣམ་རྟུན་ནོ། བཞེད་དབང་ལ་ནི་དབྱེ་བ་གཉིས། ཀུན་བརྟགས་གཉིས་དང་ལྟར་དབྱེ་བྱ། ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། དེ་དག་དཔེ་དང་བཅས་ཀྱིས་
 བསྟན། རྣམ་རིག་དོན་དེར་འཇུག་པ་ལ། གང་ཟག་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་དུས་སོ། ཆོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་པའི། ལམ་ལྷ་སོ་སོའི་མཆོན་ནི་དང་། བྱེད་ལས་ངོ་བོ་དང་བཅས་སོ། ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དཔེ་གནས་སྐབས་སུ། དཔེ་པ་ནི་བར་

བཞག་པ་བཞི། །འབྲིང་ལ་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི། །ཆེན་པོར་རྩུ་འཕུལ་རྒྱུ་བཞི་བསྒྲུམ། །སྟོར་ལམ་དྲོད་ཅེར་དབང་པོ་ལ། །བཟོད་ཆོས་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྔ་བསྒྲུམ། །མཐོང་ལམ་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན། །བསྒྲུམ་པར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད། །རྩུ་དང་འབྲས་བུ་འཆད་པ་ལ། །དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསིལ་བར་བྱེད་དང་བྲོ་བཟོད་དང་། །མཚོག་སྟོར་པ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་
 བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་འོ། །འབྲས་བུ་ས་བཅུ་འི་དབྱེ་བ་ནི། །རབ་རྩུ་དག་འདང་དྲིམ་མེད། །འོད་བྱེད་པ་དང་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སྦྱང་དག་འམ་དོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །འིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་བ། །
 ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཆོས་སྟོན་ནོ། །དེ་དག་པར་ཕྱིན་བཅུ་དང་སྟོར། །ས་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་དང་། །སྟོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་ས་རྣམས་ནི། །གྲུབ་པའི་སྟོན་ས་རྣམས་པ་བཞི། །བཟང་དང་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཅན་དག །སེམས་
 བརྟེན་བྱེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་གསུམ། །ཀྱུན་དུ་རྩེ་མ་པར་མཛད་ཅེས་གསུང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རྩལ་བྲིམས་དང་། །ཁྲིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བོ། །མ་དག་གཞན་དབང་མཚན་མ་དག །འགག་པས་སྟིང་
 ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཤེས་སྟོབ་ཡོངས་སྤང་དག་པ་ཡིས། །གཞན་དབང་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་པས། །ཞི་ལ་མི་གནས་འཁོར་འདས་གཉིས། །མཚུངས་ཤེས་སྤངས་བ་ཕུན་ཚོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། །སྐྱུ་གསུམ་དང་ནི་ཡན་ལག་

༡༡། །ལ། །མ་འདྲེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་བྲལ་བའི། །ཤེས་པ་རང་རིག་དང་གསལ་ཉིད། །ཚོས་གྱི་སྐྱ་སྒྲེ་དོན་དམ་བཞེད། །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལ། །དེ་ཡི་སྤྱལ་གཞི་བྱས་པ་ཡི། །བཟོ་སྐྱེ་མཚོགས་གི་སྤྱལ་སྤྱོད། །གནས་གྱུར་དཀར་པོའི་ཚོས་གྱི་གཞི། །གཉིས་མེད་རྟག་པ་བསམ་མི་བྱལ། །སྤྱར་བཤད་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སྒྲེད། །ཚད་མེད་བཞི་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད། །སྟོམས་འཇུག་
 དགུ་དང་ཟག་པར་བཅུ། །བྱིལ་གཞོན་བརྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་མེད། །སྟོན་གནས་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱལ་གྱི། །མདོན་ཤེས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར། །རིག་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། །མི་འཇིགས་བཞི་དང་སྤྱང་མེད་
 གསུམ། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་དང་ནི། །བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བག་ཆགས་བརྩམ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེ་དང་སངས་རྒྱས་ཚོས། །མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་མདོན་བྱང་རྩལ། །སྟེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་དག་ཏུ་བཞེད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་ཞིབ་པར་ནི། །མདོ་
 སྟེ་རྒྱན་དང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས། །ཐེག་བསྐྱུས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅམ་པའི་སྐྱབས་གྱི་སྟོམ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། ༥ །དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ་ལ། །དེ་ཡང་སྤྱ་མའི་ལོག་རྟོག་དག་ག། །རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་
 པའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བས། །ཡོད་པས་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་པ། །མི་འཐད་གཞན་དབང་ཀུན་རྗེ་བ་དུ། །ཡོད་ན་ཀུན་བཏགས་ཕྱིར་དེ་མེད། །དོན་དམ་ཡོད་ན་ཡོད་མཐར་ལྷུང་། །དེད་འདི་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་ཀ་མེད། །ཡོངས་གྲུབ་སྟོས་བྲལ་

238

ཡུལ་

༡། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལའང། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་རིག་མིན་ཏེ། མེད་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན། ཉིས་པ་
 གཉིས་ཀར་ཐལ་འབྱུར་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། དུ་མས་གཅིག་གི་དངོས་མི་བྱེད། དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པའང་མིན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །
 དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡོད་མཐའ་བཀག་བྱས་ནས། བདེན་མེད་མངོན་ཞེན་མེད་མཐའ་འང་བཀག། མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལམ་ལ་རབ་
 འཇུག་བྱ། ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་ས་ལམ་ལ། བྱུང་པར་ཆེར་མེད་སྒྲ་གྲགས་ཀྱིས། འཇུག་པ་རྩ་འབྲེལ་དགོངས་པའི་དོན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རབ་དགའི་ས། ཡོན་ཏན་མིང་འཕོ་དོན་ཐོབ་དང་། དཔེས་བསྟན་ཟེལ་གཞོན་པར་ཕྱིན་ལྷག་ བྲི་
 མེད་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་བ། སྐྱུང་དགའ་མངོན་གྱུར་རིང་དུ་སོང་། མི་གཡོ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྟོན་བཅས་དེ་དག་ལ། ཡོན་ཏན་པར་ཕྱིན་ལྷག་སོགས་སོ། འབྲས་བུ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བརྟེས་རྩལ་བརྟེས་བྱ་སྐྱུ་འི་རྣམ་
 བཞག་ དུས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱགས་བཅས་སོ། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིབ་པར་ནི། ལྷ་སྐྱབ་གཞུང་བཟང་ལས་ཤེས་བྱ། སྟོས་བྲལ་དབུ་མའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོ་མ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། ། ཞར་བྱུང་དོན་ཐེག་པ་ཡི། རྒྱུད་སྟེའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་

འཆད། འོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་དང་། ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་བྱས་ནས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། བྱ་རྒྱུད་རང་རྐང་བདག་བསྐྱེད་མེད། བྱིས་སྐྱུ་ལྟར་བསྐྱོམ་དེའི་བྱགས་ཀའི། སྤྲུགས་སྤེང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྤུ་བྲ། ཀྲུན་སྒྲོལ་དགའ་བྱུང་གཙང་སྤྲར་གནས། རྗེ་དཔོན་ལྟ་བུར་དངོས་གྲུབ་ལེན། བྱ་རྒྱུད་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་ལྟར་ན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན། རྒྱུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་དག བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་རྟུ་
 གྲགས། སྒྲོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱིས་སྐྱུ་དང་། རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱོམ་ནས། བྲོགས་པོ་ལྟ་བུར་དངོས་གྲུབ་ལེན། རྗེ་རྗེས་བྱ་མིང་གི་དབང་། སྒྲོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་རྟུ་གྲགས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཙམ་
 བྱས་ནས་གྲང་། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྤྲན་བྱངས་ནས། རི་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཀོལ་བ། དེ་ཡི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ནས་སངས་རྒྱས་གཤེགས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱུར། སྤྲར་
 གྱིད་བང་ལྟའི་སྤྱིང་དུ་ནི། ཕྱིར་མི་སྒྲོག་དང་དུག་རྩ་བཞེད། རྣལ་འབྱོར་སྤྲན་མེད་པ་ལ། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་བསྐྱོམ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྤྲན་བྱངས་བསྐྱེམ། སྤྲང་གྲགས་ཆོས་ཀྱན་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ། དག་པ་གསུམ་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན། དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ལ་སྤྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་དང་། བྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་སོགས། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས། ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། རྒྱུད་སྤྱིད་གལ་སྤྱོད་གསུམ་པར་བྲ། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་

[illegible]

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོར། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་རོ།།

॥

ལྷོ

༄༅། བྱུང་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟུས་ཞར་བྱུང་བོད་ཀྱི་བྱུང་མཐའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་རྩལ་སྟིང་པོའི་གསལ་བྱེད་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་སྐལ་བཟང་སྟོ་ཡི་པད་ཆེལ་བཞད་པ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པའི་
ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། ཨོྫ་སྤྱི་སིཿྱ། ན་མཆོ་སུ་གུ་ན་ས་ག་ར་ཡ། སྤེད་པ་གསུམ་ན་ཟླ་བལ་ཐམས་ཅད་མཆེན། སྤྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སྤྲུལ་མགོན། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན། སྤྱིང་ནས་འདུད་དོ་བྱུང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱོངས། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཆོད། སྤྲངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེར་བཀོད། སྤྱོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་མེད་གོ་ལ། གྲུས་པས་འདུད་དོ་བྱུང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱོངས། གང་ལ་ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས། རྒྱ་བསྐྱུ་འགྲེལ་བཤད་བྱུང་ཆུབ་སེམས། དབྱ་བཅོམ་པར་གྱུབ་འཕགས་ཡུལ་གྱི། རྒྱལ་བསྐྱུན་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་འདུད། བྱུང་པར་འཇམ་དབྱངས་བྱམས་པ་མགོན། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཐོགས་མེད་མཆོད། སྤྱོགས་སྤྱང་ཆོས་གྲགས་ཡོན་ཏན་འོད། སྤྱི་སྤྱན་རྒྱུ་ལམ་འདུད། སྤྱོ་

༄༅། །འདི་ལྟོངས་འདིར་བྱལ་པའི་བསྟན། །རྒྱས་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་འཕགས་པའི། །པར་གྲུབ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ། །རིམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །བྱུང་པར་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་
 འཛོ། །པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྟོ་བོ་ཆེ། །ལྟོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྟོ་ལ་ཞབས། །དད་བྱེད་གོ་ཆ་རྣམས་ལ་འདུད། །ལོ་ཆེན་བོ་རོ་སྤྲོ་ཅན་དང། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་རྟོག་པ་ཆབ། །འགོས་གཉན་བ་རི་འབྲོག་མི་དང། །མལ་
 དང་རྩ་ལོ་ཆེན་པོར་འདུད། །ལོངས་རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པ་ཆེན་པོ། །གོང་མ་རྣམ་ལྷ་དབོན་དང་སྟོབ། །བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །བྱུང་པར་རྟོག་བཅུན་
 གྲགས་པའི་མཆོན། །འཇམ་མགོན་ས་སྤྱུ་པ་རྟོ། །རྒྱལ་བ་དོར་ཆེན་རྟོ་ཆེ་འཆང། །ཀྱན་མཁུན་བསོད་ནམས་སེང་གེར་འདུད། །དོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་དང། །བདག་ཆེན་རྟོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ། །

༄༅། |གཉིས་དག་ཚོགས་མཚོག་སྒྲིལ་ཅིག |ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་མདོ་སྒྲགས་ལམ། |ལེགས་པར་བགྱོད་ཚུལ་རིམ་པ་ནི། |ལེགས་པ་འདེད་དོན་འདུས་གོ་བདེ་བར། |ལེགས་པའི་
 ལམ་བཟང་འདི་ན་འགོད། |ཚོས་རྗེས་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏས། |བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་འཇུག་སྒྲོ་ནས། |མཁས་པས་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། |སངས་རྒྱས་པ་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད། |དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུན་པོ་
 ཡིས། |སྟོ་བུར་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན། |སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བྱེད་སོགས་ཁུངས་ལྡན་མེད་པའི་རིགས། |སྟོ་བུར་ཞེས་པ་སྐྱ་སྟོ་སོགས། |བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས། |ཕྱིར་སྟོགས་ཐར་པའི་མུ་འམ་
 སྟེགས། |ལ་བརྟེན་ལམ་སྐྱབ་ཁས་འཆེ་བའི། |མུ་སྟེགས་རྟོག་གེ་སྟེ་ལྟ་ནི། |རིག་བྱེད་གྲངས་ཅན་འུག་ཕྱག་པ། |ཟད་བྱེད་ཚུར་རོལ་མཛེས་པ་བ། |དེ་ལས་རིག་བྱེད་པར་གྲགས་པ། |བྱབ་འཇུག་ཚངས་

སྒྲིག་པ་ལྟར་གྱི་མཐའ་སྒྲིམ་

པ་ལྟར་འཛིན་ཏེ། །ཁྱབ་འཇུག་ལྟ་ཐུག་གི་དོ་བོ། །འཆི་བ་མེད་པས་འགྲོ་ཐམས་ཅད། །བསྐྱེད་པར་འདོད་ཅིང་དེའི་ལྟེ་བའི། །པརྫོར་ཚངས་པ་སྐྱེས་པར་འདོད། །དེ་ཡི་རིག་བྱེད་བསྟན་པར་བཤད། །བདག་ཁྱབ་འཇུག་གིས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ལ་
ཁྱབ་སོགས་སུ་འདོད། །ཁྱབ་འཇུག་ཡོན་ཏན་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། །བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་གྲོལ་གྱུར་བཤད། །གངས་ཅན་པ་ཡི་ས་བོན་ནི། །སྐྱུ་བོའི་སྐྱབས་ན་སྐྱུ་གུ་སྟོ། །མི་གསལ་ཚུལ་དུ་གནས་པ་བཞིན། །རྒྱུ་གི་མདོན་པར་གསལ་བཞིན་པའི། །རྒྱ་
འབྲས་གཅིག་འདོད་སྟོང་སྟོབས་རྩལ། །ལུན་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་ཆ་མཉམ། །དེས་བྱས་གཙོ་བོས་བྱས་ཞེས་འདོགས། །དཔེ་བྱས་པའི། །བདག་ཤེས་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། །རྟག་པ་རང་དབང་ཅན་ལུས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་གནས་ཞེས་ཟེར། །དེ་
ཉིད་སྟག་ཚང་ལོ་རྩེའི་གྱབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་སུ་གསལ། །ཉེར་ལྟ་ཤེས་གྲོལ་བཤད། །འཇུག་ཕྱག་པ་ཞེས་དབང་ཕྱག་པས། །སྒྲོད་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་སྐྱུ་ག་སོགས། །ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱག་གིས་སྟོ་ཡིས། །གཡོ་བ་སྟོན་བཏང་བྱས་པར་འདོད། །འཇིག་རྟེན་ཡུལ་ལ་མ་
འབྱུལ་བར། །མཐོང་ནས་དེ་ཡི་འཛིན་སྟངས་ལ། །གསལ་སྒྲུང་འདོན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བྱེད། །ཆོག་དོན་རྩལ་སྟག་ཚང་ལོ་རྩེའི་གྱབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་སུ་གསལ། །ཤེས་གྲོལ་བར་བཤད། །ཟད་བྱེད་གཅེར་བུ་པ་ཞེས་པས། །གངས་ཅན་པ་ལྟར་བདག་སེམས་
ཀྱི། །མཚན་ཉིད་ཡོན་ཅིང་བདག་དང་སྟོག་ །སྐྱེས་བུ་རྣམ་གངས་ཡོན་པར་འདོད། །ལས་ནི་གསར་དུ་མི་བསོག་ཕྱིར། །སྟོམ་པས་བསྐྱམས་དང་སྒྲུར་གྱི་ལས། །ཟད་ཕྱིར་ཟས་མི་བ་སོགས། །དག་འཁྱབ་སྐྱོལ་གས་བྱེད་ནས་ནི། །དེ་དག་ཟད་ནས་

ཨོཾ། །འཛིག་རྟེན་གྱི། །སྟེང་ན་ཐར་པ་གདུགས་དཀར་པོ། །བྱེད་བཀའ་འདྲ་བར་གྲོལ་བར་འདོད། །དེ་བཞི་རྟེན་ལྟེན་སྟེན་ཆེན་ཡིན། །རྩུ་རོལ་མཛེས་བྱེད་རྒྱུང་འཕེན་པ། །ལུས་སེམས་རྩལ་གཅིག་འདོད་ནས་དེ། །སྙན་རྒྱུ་
 ཆེར་རྩོམ་བྱ་ཡི། །སྟོབས་སྟེན་དབང་སྟོབས་དུ། །བྱུང་པ་ལྟར་དུ་མ་ཉི་བར། །བདག་བདག་འཛིན་རྟེན་བརྟན་ཐེར་རྩལ་ཅན་འདོད་པ། །ཤེས་རེག་རྩུ་སྟེན་ལ་ཉི། །དེ་ནས་ཆད་འདོད་ལས་རྒྱུ་འབྲས། །ཆོ་མེ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་མེད་འདོད། །ཆད་ལྟ་ཉིན་རྩུ་ཐ་ཆད་
 རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་གཅིག་སྟེན་ལྟོ། །རྟེན་ཆད་གཅིག་སྟེན་འདོད་པའོ། །སྟེན་སྟེན་སྟེན་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་མ་ཐུན། །རྟེན་སྟེན་རྩལ་སྟེན་བདག་ཡོད་པར། །རྟེན་པར་འདོད་ཅིང་ཆད་སྟེན་རྩལ་སྟེན། །བདག་ཡོད་ཉིན་སྟེན་ཆད་པར་འདོད། །སྟེན་མ་གསུམ་མི་
 རིག་བྱེད་འདོད། །སྟེན་མ་གཅིག་སྟེན་སྟེན་འཕྲུག་དང་དབང་ལྟེན་ལྟོར་འཛིན། རིག་བྱེད་འདོད། །བདག་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན། །བལྟ་བའི་བྱེད་བྱུང་གཞན་མི་འདྲ། །སྟེན་དང་བྱུང་མ་ཐའི་བྱེད་པར་ནི། །དབྱེད་རྩལ་རྩལ་པ་སྟེན་འཕྲུག་དང་ལྟོར་འཕྲུག་བཀའ་རྟེན་སྟེན་
 ཞེས་པ་མི་རྟེན་སྟེན་བསྟེན་སྟེན་ཞིང་བདག་མེད་བཞི་དང་། བསྟེན་པ་སྟེན་ཅེས་གཞན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱུང་རང་སྟེན་གནས་མ་བྱེད་སྟེན་བཞི་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་སྒྲུངས་གྱུང་། །བདག་མེད་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མེད་པར་མི་འདོད་པས་སྟེན་ཅན་མིན་ཅིང་ཀུན་མཁྱེན་སྟེན་མའི་བཞི་དཔའི་འདི་ལེགས་པར་མཛོན། མང་མཆིས་
 གྱུང་། །བདག་མེད་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་མཆོག་ །འདོད་མིན་སྟོན་སྟེན་སྟེན་དག་ །བྱེད་པར་དབྱེད་བཞི་དབྱེད་བྱུང་ཡིན། །དོན་དུ་བདག་མེད་རྟེན་པ་མཆོག་ །ཁོ་ནས་སྟེན་པ་མཁའ་ལ་བྱུང་སྟེན་ཀུན་མཁྱེན་སྟེན་མའི་བཞི་དཔའི་འདི་

༡༣། ༡༤། ཉི་འོག་ཅེས་པ་གནས་ཀྱི་ཁྱད། ཉེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལུགས། ཞེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལྗོན། གཟུགས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བུས། སྤྱི་མ་བཞི་ནི་མི་རྟག་རྣམས། བྱི་
 མ་གཅིག་ནི་རྟག་རྣམས་འགྱུར་ལྡོག་སྤྱོད་འཛིག་གི་གང་མེད་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་གསུང་། སོ། ཉེ་ཡང་སྤྱིར་ནི་གཟུགས་སྤྱོད་པ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་བསགས་ལུགས། ལ་གཉིས། རྣམས་རྟུལ་སྤྱོད་པ་བཞེས་པ་དང་། བསགས་རྟུལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་གཉིས། གཟུགས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་
 མཐའ་ནི། བྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་མེད་རྟུལ་སྤྱོད་ཡན་གར་བ། རབ། ཉུས་ཀྱི་ཐུང་མཐའ་མཐའ་མ་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སེམས་གོ་ལ་རྟོག་ཡུན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དེ་བརྒྱུན་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དེ་རྟུག་ཅུ་ལ་རྒྱུང་གཅིག་དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ། དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཞག་མ། ཉེ་ལྟའི་རགས་པའི་རྩོམ་
 གཞིར་གྱུར་པ། རྣམས་རྟུལ་སྤྱོད་པ་བདུན། རྟུལ་ལས་བསགས་རྟུལ་བསགས་པའི་རྟུལ་རགས་པའི་རྒྱུ་མཐའོ། འདི་རྣམས་དངོས་པོ་ཡིན་ཅིང་ཡན་གར་བ་དང་རྟུལ་སྤྱོད་འདི་དབང་ཡུལ་དུ་མི་མཛོལ་སྤྱོད་གཅིག བྱོགས་རྒྱུ་རི་བོང་ལུག་དང་སྤྱང་། ཉི་ཟེར་རྟུལ་དང་སྤྱོམ་ཞིག བས་
 བཅས་རིམ་བཞིན་བདུན་དེ་ནས་བདུན་ལ་སོར་གང་དེ་ཉི་ལུག་གྱུ་གང་དེ་བཞི་ལ་འདོན་གང་གཞུ་འདོན་ལྟ་བུ་རྒྱུང་གཟུགས་གཅིག དེ་བརྒྱུད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག འགྱུར་རོ། ཉེ་ནས་གཟུགས་ཅན་རགས་པ་རྣམས། རྣམས་བྱུངས་དུ་དང་ལྡན་ཞེས། འདོད་པའི་ས་ཡིས་བསྐྱས་པ་
 ལ། ཉུང་མཐའ་རྣམས་བརྒྱུད་ལྡན་པར་སྤྱོ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་འདི་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིན། ད་ལྟ་མཛོལ་གྱུར་པ་འདི་འབྱས་བུའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིན། བཞིའི་རྟུལ། གཟུགས་དྲི་རོ་རིག་རྟུལ་འདོད་པའི་ལས་བསྐྱས་པའི་བསགས་རྟུལ་གོང་བུ་ཡིན་ན་རྟུལ་རྣམས་བརྒྱུད་འདུས་ཡིན་པས་ཁྱབ་

ཨོ། ། གྲོག་ཆགས་རེག་འཇམ་པགས་མཚུངས། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །བྱུང་པ་གཟུགས་སྦྱོར་རོ་རེག། །སྦྱེ་མཆོད་དམ་ནི་ཁམས་ཞེས་འདོགས། །གཟུགས་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་པ་ཁོ་དོག་དབྱིབས་གཟུགས་གཉིས། །ཅ
 བཞི། །ཁོ་དོག་སྦྱོ་སེར་དམར་པོ་དགར། །སྦྱིན་དང་དུ་བ་རྩལ་བྱུག་སྒྲ། །སྦྱོ་ཅུས། །གྲིབ་མ་ཉི་མ་སྦྱང་བ་མུན། །དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་རིང་བྱུང་གཉིས། །བྱུ་བཞི། །ལྷ་མ་དང་རྒྱུ་མ་པོ་མཐོ་དམན་གཉིས། །མཉམ་པ། །ཕྱལ་ལེ་བ་དང་ཕྱལ་ལེ་མིན། །མི་མཉམ་པ། །
 གཟུགས་རྩ་སྟེ་ལུ་ཐམ་པའོ། །སྦྱོ་སྦྱེས་བྱུ་རི་རྩོལ་བ་ལས། །ཟིན་པ་པི་ལྷང་ལྷ་བྱུ་རི་སྦྱ། །མི་སྦྱན་སྦྱོགས་སྦྱ་ལྷ་བྱུ་རོ། །མ་ཟིན་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི། །སྦྱན་པ། །སྦྱོ་རི་རྩ་ལྷ་བྱུ་རི་སྦྱན། །མི་སྦྱན་བྱག་རལ་ལྷ་བྱུ་རོ། །སེམས་ཅན་དག་ལ་སྦྱོན་
 པའི་སྦྱ། །སྦྱན་པ་མི་འམ་ཅི་རི་སྒྲ་སོགས། །མི་སྦྱན་བྱོས་པའི་ང་རོ་འདྲ། །སེམས་ཅན་དག་ལ་མི་སྦྱོན་པའི། །སྦྱུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ། །སྦྱན་པ་ལྷ་ཡི་ར་ཆེན་ལས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག། །ཟག་བཅས་སྦྱག་བསྒྲལ། །ཆོས་སྦྱོང་གི་ང་བདག་མེད། །མུང་འདས་ཞི་བ། །རྩོལ་མེད་སྦྱོ་མ་གཞི་
 སྦྱོན་པའི་སྦྱ། །མི་སྦྱན་སྦྱ་མི་སྦྱན་པ་ལ། །འཆི་སྦྱ་བྱགས་པ་ལྷ་བྱུ་སྦྱ། །མཛོད་འབྲེལ་ལས་ནི། །སྦྱ་ལ་སྦྱེས་བྱུ་རི་རྩོལ་བས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་གཉིས་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་མི་སྦྱོན་གཉིས་རེ་བྱེ་བས་བཞི། །བཞི་པོ་དེ་ལ་སྦྱ་སྦྱན་པ་དང་མི་སྦྱན་པ་གཉིས་རེ་བྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་བཤད། །གཉིས་གཉིས་བྱེ་བས་
 བརྒྱད་དུ་འབྱུང། །དྲི་ནི་ཞིམ་དང་མི་ཞིམ་གཉིས། །དྲི་མི་དང་པ་གས་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བའོ། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་གཉིས་ཏེ་བཞི། །རོ་ལ་མངར་སྦྱར་ལན་ཚུ་བ། །ཆ་བ་མི་ལིང་ལྷ་བྱུ། །ཆ་དང་རིག་ཏུ་རོ་ལྷ་བྱུ། །ཁ་དང་ཞོ་ཡི་རོ་ལྷ་བྱུ། །བསྐྱེ་བ་དུག། །རེག་ལ་འབྱུང་བཞི་འཇམ་

ལྷ

ལྷ། །གསུམ། །བྱས་པས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འང་བབྱངས། །འདུ་ཤེས་མཚན་འདུ་ཤེས་འདིར་ཕུང་པོའི་གྲུ་དུ་གྱིས་པ་ལས་གཞི་ལྷ་ལས་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོའི་ནང་ཚན་དུ་བསྟུ་བ་གོང་མའི་དགོངས་རྒྱན་དུ་གསལ་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱི། །རང་ཡུལ་སྟུ་རིས་སོ་སོར་
 སུ། །སྤྱོད་ནས་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་དོ། །དེ་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ །མི་རྟག་རྟག་དང་སྟུག་བསྟུལ་ལ། །བདེ་བ་མི་གཙང་གཙང་བ་ཡི། །འདུ་ཤེས་ལོག་དང་དེ་ལས་ལྷོག་བདག་མེད་པ་སོགས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་པ། །སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་འདུ་ཤེས་
 སོ། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོའི་སེམས་དང་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པར་བཅད། །སེམས་ལྷན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་བྱུང་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལྷ་བཞག་སྐབས་འདི་གཉིས་སོ་སོར་རྩིས། །སོ་སོའི་རྣམ་གངས་འོག་ཏུ་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ནི། །ཕུང་པོ་གཞི་ལས་གཞན་པ་ཡི། །ཡུལ་འདིའི་རྣམ་གངས་སེམས་བྱུང་
 དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་སྐབས་སུ་གསལ་རྣམས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་གྲགས། །འདི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་འདོད་ཀྱང་དངོས་ཀྱིས་བཅད་འོག་ནས་འབྱུང་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། །རང་བྱུང་དོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱི། །རྣམ་པ་གཙོ་རིག་རྣམ་རིག་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཡིད་དབང་
 གཙོ་སེམས་དང་། །ཡིད་དང་སེམས་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་རྣམས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན། །ནང་གསེས་དབྱེ་བས་མིག་རྣ་སྟུ། །ལྟེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དུག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འོག་ནས་འབྱུང་། །༄། །སྐྱེ་
 མཆེད་ཅེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྒོར་གྱུར་པའོ་དབྱེ་བ་ནི། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་མིག་སོགས་དུག །སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་སྐྱེ་ནི། །འོ་དང་རེག་བྱ་ཆོས་བཅས་དུག །དེ་དག་སྐྱེ་མཆེད་མཚན་ཉིད་ནི། །མིག་གི་

ཕྱུང་

༡༡། །སེམས་གྱི་གཞི། །སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་རང་གིས་ཡུལ། །རང་གིས་སྟོབས་གྱིས་རིག་པའོ། །མིག་དང་རྩ་བ་སྒྲ་ལྟེ་ལུས། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་དུག །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་པར་ནི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་
 །སེམས་མེད་ན། །སེམས་བྱུང་མི་སྐྱེ་སེམས་དེ་ཡི། །འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར། །སྐྱབས་འདིར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གི། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར། །འདི་བྱེ་སྐྱེ་རང་གི་དགོངས་པ་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དུ་དོན་འཛིན་པ་དང་རང་རིག་མེད་པའི་འདོད་ཚུལ། །གཟུགས་
 །ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅུང་འཛིན། །དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དུས་མཉམ་པར། །བར་དུ་མ་སྐྱིབ་ཐུག་པུད་འཛིན། །དེ་ཡིས་རང་ཉིད་མ་རིག་པས། །རང་གི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་རང་ཡུལ་མ་སྟོང་བར་འདོད། །རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པའོ། །༥། །གསུམ་པ་སེམས་བྱུང་
 །གཞིའི་མཚན་ཉིད། །འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་འདི་འདུ་བྱེད་ཐུང་པོའི་གསལ་སོ། །རང་ཡུལ་བྱུང་པར་རིག་པར་བཤད། །དེ་ཡང་མཛོན་པ་གོང་མ་ལ། །སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་རྩ་བ་གཅིག་གསུང། །འོག་མའི་སྐྱབས་འདིར་རྩལ་སྟེན། །བཞི་བུ་ཞེ་དུག་བཏགས་ཡོད་
 །ལ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། །ཉམས་སྟེན་སྒྲུངས་བའི་ཚོར་བ་དང་། །ཚོར་འདུ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་གཙོ་སེམས་འཁོར་དུ་གསལ་བར་ཡོད་པའི་ཚེ་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་མི་གསལ་བར་བག་ལ་ཞབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་འདོད་དགོས། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་གཡོ་བ། །མཚན་
 །མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་། །གསུམ་འདུས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིག་ །ཡུལ་ངེས་ལྟ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །འདྲིས་པའི་ཡུལ་ལ་མ་བརྟེན་དུན། །དམིགས་པ་ལ་གཏན་ཡིད་ལ་

བྱེད། །དེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེས་མོས། །དམིགས་པ་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ཏིང་འཛིན། །སེམས་གྱིས་མང་པོ་ཞེས་བྱ། །དགོ་བ་ཡི་ནི་ས་མང་བཅུ། །སེམས་དྲུངས་པ་ཡིད་དད་པ་དང་། །དགོ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཡོད་དང་། །སེམས་ཅན་ལས་རུང་ཤིན་
 ཏུ་སྦྱང་། །ཚྱོལ་བ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་པ། །འདི་ཚོར་བའི་བཏང་སྟོམས་དང་མི་གཅིག་ །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱས་ངོ་ཚ་ཞེས། །སྤྲིག་ལ་འཛེམས་པའི་བྲེལ་ཡོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དབེན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་མེད། །དེ་
 ལ་སྟོང་བཅུས་འཆོ་བ་བྲལ། །དགོ་ལ་སྟོ་བའི་བཅུན་འགྲུས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་དུག་ །དམིགས་པ་མི་ཞེས་སྟོངས་པ་དང་། །མི་དགོར་གོམས་པའི་བག་མེད་པ། །དགོ་ལ་མི་སྟོའི་ལེ་ལོ་དང་། །སེམས་མ་དྲུང་བའི་མ་དད་པ། །
 །སེམས་མི་གསལ་བའི་རྟུག་པ་དང་། །སེམས་གཞན་འཕྲོ་བའི་རྟོད་པའོ། །མི་དགོ་བ་ཡི་ས་མང་གཉིས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མ་གྱས་པའི། །མཛོན་པ་གོང་མ་ལས། །གཞན་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛེམ་པ་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། །རང་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་བྲེལ་མེད་པ་ལ་འཆད། །ངོ་ཚ་
 མེད་དང་སྤྲིག་པ་ལ། །མ་འཛིག་པ་ཡི་བྲེལ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་པ་བཅུ། །གཞོད་པ་བྲས་ལ་བྲོ་བ་དང་། །དེ་ལ་རྒྱུན་པར་འཁོན་དུ་འཛིན། །ཉིས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་གཡོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱག་དོག་ །གཞན་གཞོད་མི་བཟོད་
 འཆོག་པ་དང་། །ཉིས་པ་གསང་བའི་འཆབ་པ་དང་། །ཡོ་བྱད་ནན་འཛིན་སེར་སྒྲ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་འཆོས་པ་ཡི་སྒྲ། །རིགས་སོགས་ཆེར་ཆགས་རྒྱགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐོད་འཆོམས་རྣམ་པར་འཆོ། །མ་དེས་པ་ཡི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད། །

ལྟོ། །སེམས་རྩྱུང་པར་གྱུར་རྟོག་པ་དང་། ཞིབ་པར་བྱེད་པའི་དཔྱོད་པ་དང་། ལྟུང་བྱས་ཡིད་ལ་བཅག་པའི་འགྱུར། སེམས་རྩྱུང་རང་དབང་མེད་པའི་གཉིད། སེམས་འབྱུགས་པ་ཡི་ཁོང་སྟོང་དང་། ཟག་བཅས་ལ་སྟེན་འདོད་ཆགས་དང་། སེམས་ཁེངས་པ་ཡི་རྒྱལ་དང་། དམིགས་པ་རྩེ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མོ། འདི་ཡན་ལ་སེམས་བྱུང་རྩལ་ཡོད་བཞི་རུ་ཞེ་དུག་སོང་། དེ་སྟེང་བཏགས་ཡོད་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་གོ བཏགས་ཡོད་ལྟ་ནི་བདེན་པ་བཞི། ཞེས་པའི་གཉིས་ལྟ་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ་རུ། བཟླ་བ་ཞེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། དོན་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱན། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྟ་བའོ། གསུམ་ནི་ཞེས་རབ་ཆ་ལས་བཏང་། དམིགས་པ་མི་དྲན་བརྩེད་ངེས་ནི། གོང་གི་དྲན་པའི་ཆ་ལས་བཏགས། དམིགས་པ་གཞན་དུ་འབྱོར་བ་ཡི། རྣམ་གཤེད་སྲིང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན། དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཆ་ལས་བཏགས། སེམས་བྱུང་རྣམས་གཙོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་ལུགས། འདི་དག་རྣམ་ཞེས་དུག་པོ་ཡི། འཁོར་དུ་རྩི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་དང་ཡུལ་ངེས་ལྟ། དད་སོགས་བརྩུ་དང་ཉོན་མོངས་པ། ཆེན་པོའི་ས་དུག་མ་ངེས་པའི། སྟེ་ཆོན་ནང་གི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས། ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་བཅས་རྣམ་པར་ཞེས། དུག་ཆར་འཁོར་དུ་ཅི་རིགས་འབྱུང་། གཞན་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས། ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བར་བཤད། དེ་དག་སྟེ་ཆོན་གོ་རིམ་ནི། སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་གོ་རིམ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བརྩུ་པོ་ནི། གཙོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བས། བྱུང་ཆེས་པས་ན་དང་པོར་བསྟན། དགོ་དང་མི་དགོས་མང་པོ། མཆོག་

༄༅། །ལྟན། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི། །མཚན་ཉིད་བདེན་བཞི་གང་རུང་ལ། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དབྱུང་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །བྲལ་འབྲས་སྟག་བསྟལ་གྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་དེ་སྤངས་པས་
 སྟག་བསྟལ་འགོག་པ་ལྟ་བུའི་འགོག་པ་དེ་ལ་ལྟན། །གསུམ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་འགོག། །དཔེར་ན་སྒྲུང་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ། །དེ་ཡི་སྒྲོབས་ཀྱི་མི་དགའི་ལས། །འགོག་པས་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་བ། །ལྟ་བུ་རྒྱེན་མ་ཆད་བ་ཡི། །མ་འོངས་འབྲས་བུ་མི་
 འབྱུང་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟ་ནི། །ཤེས་རབ་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་བཞག་ཚུལ། །བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མི་ལྟན་པའི། །འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི། །རྟལ་ཕན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ནི། །རིག་པས་དབྱུང་
 བཟོད་གྲུབ་པའི་ཇུས། །འདི་དངོས་པོ་འདུག་དང་མི་འདུག་ཞེས་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་དོན། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབས་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ལ་དབྱུང་བཟོད་གྲུབ་པ་དང་། །བུམ་པ་སོགས་ལ་མ་བྱུབ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟགས་འཆང་ལོ་རྩེ་བ་སོགས་གསུངས། །བཅོམ་གཞིག་སྒྲོ་ཡི་གཞིག་གྲུང་དེར། །འཛིན་སྒྲོས་མི་
 འདོར་དོན་དམ་བདེན། །བཅོམ་དང་བསལ་ཡང་དེ་ཡི་སྒྲོ་འཇུག་པ། །སྤར་བ་རྟལ་དང་སྒྲིད་ཅིག་སོགས་དོན་དམ་དངོས་རང་མཚན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་འདོད། །སྒྲུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི། །རགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི། །བུམ་པ་རྒྱལ་སོགས་པ་དང་། །ཡུང་པོར་
 བརྟགས་པའི་གང་ཟག་སོགས། །རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོས། །རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་མ་གྲུབ་ཇུས། །བཅོམ་སྒྲོས་གཞིག་ན་དེར་འཛིན་གྱི། །སྒྲོ་འདོར་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན། །འདི་བཞིན་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པ་ཡི། །བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་

ལ། །ཀུན་མ་ཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཡི། །དོན་དམ་འཛིག་ཚུལ་ཆད་མཐའ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་འཛིག་ཚུལ་རྟག་མཐའ་ལས། །གྲོལ་བས་འབྲུལ་མེད་གནད་ཡིན་གསུངས། །བྱེ་སྤྱོད་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རྩལ་ཡོད་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་

ཏེ། །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གོ་འབྱེད་རྩལ་སུ་ཡོད་ཅེས་དང་། །རྒྱུ་ཆུ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ནམ་མཁའ་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་པོར་ཡང་ཁས་ལེན་པར་སྒྲུང་དོ། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་དངོས་འདོད། །རྟག་རྩལ་སུ་འདོད། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དངོས་པོ་དང་རྩལ་སུ་འདོད་པ་བྱེ་སྤྱོད་ཁོ་ནའོ། །

འདུས་བྱས་ཆོས་ཀུན་དུས་གསུམ་གྱི། །བསྐྱུས་ཤིང་རྩལ་གྱུ་བ་ཉིད་དུ་འདོད། །འདས་མ་གཉིས་རྩལ་གྱུ་བ་འདོད་པ་ནི་བྱེ་སྤྱོད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཚུལ་ནི། །དེ་དག་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། །མཛོད་ཀྱི་ལུང་། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། །བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་

སྒྲོར། །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་ཞེས་པའི་དོན། །སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན། །གཙོ་བོར་ཟག་བཅས་ལ། །འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོས་གོས་དང་། །བསོད་སྒྲོམས་གནས་མལ་ངན་དོན་གྱིས། །ཆོག་ཤེས་ཚུལ་ལ་གནས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་

སྤངས་དང་ལམ་བསྒྲོམ་པར། །འདིར་རྩལ་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྗོན་ཤིང་ཆེན་མོ་ལས། །གང་ཟག་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་བཞི་སྟེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་པ་ལ་རབ་དུ་སྒྲོར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་གོང་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ཐོས་པ་ལ་སྒྲོར་རོ། །གསུམ་པ་ཐོས་པ་དེ་བསམ་པས་བྱིན་ཅི་

མ་ལོག་པར་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་བསམ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལ་རབ་དུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཡང་ལྗོན་ཤིང་ཆེན་མོ་ལས། །དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གནས་ནི་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས། །དེ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་ཞི་གནས་སྤྱོད་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་

ཨ། ལའོ། འད་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། མི་དག་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཐག་བསྐང་ནས་བསྒྲོམ་མོ། འདྲ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནས་ཆེ་ན་མི་སྤྱུག་པ་ནས། དང་པོ་བསྒྲོམ་ལ་རྣམ་པ་རྟོག་པ་གས་ཆེན་བབྱང་བ་དང་། རེས་སུ་རྟོག་པ་རྒྱུང་ནས་དང་པོར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱུག་དང་། དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་པ་དྲན་པ་ཡི། རྟོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལྟག་རྣམས་ལ། ཞེས་གསུང་པ་ལོ། འདྲ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞི་གནས་བྱུང་ནས། དེ་ནས་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལྔ་ལ་འཇུག་ མཛོད་པར་དགའ་དེས་ཞི་གནས་
 དང་། ལྟག་མཐོང་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གཉིས། འད་པོ་འདོད་ཆགས་ལས་ཆེན་ཞི་གནས། ལག་ཏེན་པོར་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སོགས་མི་སྤྱུག་པ་བསྒྲོམ་མོ། འདིར་གསུང་དག་སྐབས་སྤྱང་གསུམ་ལ་མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་གྱི་དོན་དང་མཚུངས་པར། རྟོན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅུ་
 བའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བྱུང་དུས་ལུས་དེ་མི་གཙང་བ་བསྒྲོམ་པ་འབྱུང་གི་ཡོངས་སོགས་བསྒྲོམ་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་དང་། ཡང་དབུགས་ཕྱིན་རྒྱུ་བ་ལ་སེམས་གཏད་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་གནས་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་འབད་པས་ཞི་གནས་སྐྱེ་བའོ། རྣམ་རྟོག་ལས་ཆེར་གྱུར་པའི་གཉིན། །
 དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་པ་ལ་དྲན་པ་འཛོག་ཀྱི་འདི་གཉིས་ཐེ་སྐྱེའི་གཞུང་མཛོད་རྩ་བ་རང་གི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེ་སྤྱང་འདི་སོགས་གཞུང་གཞན་ལས་འབྱུང་གཉིན་པོ་བྱམས་པ་དང་། ལག་ཏེ་སྤྱུག་གཉིན་པོར་རྟོན་འབྲེལ་ལམ། བསྒྲོམ་ཞེས་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས་སོ། ལག་ཏེས་པ་
 ལྟག་མཐོང་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྤྱང་བྱའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ། ཐམས་ཅད་མདོར་ན་བཞི་རུ་བསྟུ། སྟོབ་ལམ་བཞི། འདྲ་ཡང་རང་གི་མཇུག་ཐོག་ཏུ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་བྱེད། ལམ་ནི་སྟོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་ཡང་མཐོང་ལམ་ལ་

ཡུལ་ལྗོངས་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་

སྒྲུབ་ལམ། འོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་བཞི་ལས་འདིར། བྱི་མ་འདི་རང་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་གསུང། ཉིད་ནི་གཙོ་བོར་འདོད། སྤང་བྱ་སྤངས་ཏེ་བར་ཆད་མེད། ཁར་ཆད་ལས་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། འདི་བྱིན་ཁྱུང་པར་
ལམ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཞི་གནས་སྟོན་སོང་གི་ ཆོག་ས་གྱི་ལམ་ནི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བའོ། འོད་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་བསྒྲུབ་སྟེ། འདི་ཡང་རིམ་བཞིན་རང་རང་གི་ འཇིག་ས་པ་གཟུགས་སྟེ་སྟོན་རིམ་སོགས་དང་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལྷུང་གི་བསྐྱུས་ལུས། །
ཆོར་བ་རྣམ་ཤེས་ལྷུང་པོ་སེམས། འདི་ལས་འདུ་ཤེས་འདུ་ཁྱེད་འདུས་མ་བྱས། གཞན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། འཇིག་ས་ནས་རང་རང་ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་ཉིད་དང་། འདུ་བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་རྣམས། འདུས་བྱས་སྒྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད། །
སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་སྒྱི་འི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བསྒྲུབ། འདི་ནས་བཟུང་འཇིག་ས་པ་རྣམ་བཤེན་པ་བཞི་ནང་གསེས་སྟེ་བའི་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཀ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལྷུང་བཞི་བ་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་
པའི་ལམ་དང་འགོག་པ་ཞར་བྱུང་དུ་ངེས་ཤིང་སོ་སོའི་ནང་གསེས་བཅུ་དྲུག་པོའི་རྒྱ་མཆོན་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲུབ་ལམ་བཟོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་གྱིས་མཛོན་གྱུར་དང་། མཛོན་གྱུར་གྱི་རུས་པ་ཐོབ་པས་གསུངས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་འདི་ནས་བཟུང་བཤེན་བཞི་ཁོ་ན་ནོ། འོད་པ་ཉེར་
གཞག་དེ་བོ་ནི། ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ། གང་རུང་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ངོ་། ཆོག་ས་ཡང་དག་སྟོང་བཞི་ལམ་འབྲིང་པོར་ཡང་དག་སྟོང་བཞི། འདི་མཛོན་པའི་གཞུང་དངོས་བསྟན་ཡིན། སྟོན་ཤིང་རྩ་འབྲེལ་ལས་ནི། ཆོག་ས་ལམ་དུ་འོད་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། སྒྲུབ་ལམ་དྲུང་།

མཁའ་མཆོག་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སོ་

གསུམ་ཡོད། རྒྱུད་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་ནི། རྩེ་མོ་དང་འདྲ་བཟོད་ཆེན་གྱིས། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི། བདེན་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡང་མི་འགྲོ་ཞེས་པ་འདི་ཡི་སྐབས་སོ། དེ་ནས་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཀྱི་
མཆོག་ དེ་ཡི་མིང་དོན་འཛིན་རྟོག་གི། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སོ། དེ་ལ་འང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད། དམིགས་རྣམས་བཟོད་ཆེན་དང་འདྲོ། སྐབས་དེར་དད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱིང་འཛིན། ཞེས་རབ་དེ་དག་བྱུང་པར་དུ། འཕགས་ཏེ་མི་
མཐུན་སྦྱོགས་འཛོམས་པའི། མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱོམ། འོད། ཅེ། བཟོད། ཆོས་བཞི་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་ཞེས་གསུང་། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་འམ་སྐྱུག་བསྐྱལ། བཞི་ཀའི་གནད་དོན་གྱིས་ཆང་། བདེན་པར་
དམིགས་ནས་དེའི་རྣམ་པ། མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྩུ་དུག་གམ། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཆོས་མཆོག་གི་མཐུག་ཐོག་ནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་པ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཞེས་ནས་བཟུང་། སྐད་ཅིག་མ་བཅོལ་སྦྱོང་། བརྩུ་དུག་པས་སྦྱོམ་ལམ་ཟེན། ཆོས་བཟོད་ཀྱི་གོ་དོན་ནི་སྦྱོང་བྱ་དེ་ཡི་
བརྩོམ་རྒྱུས་པ། ཆོས་ཞེས་ནི་སྦྱང་གཉིན་གྱི་རྒྱུ་མཆོན་ཇི་བཞིན་ཞེས་པ། དེ་ཡི་རྩིས་དེ་ལས་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ཁམས་གོང་མ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་རྩིས་བཟོད་རྩིས་ཞེས་འདོད་པའི་གོ་དོན་ནོ། ཞེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཡི་འཁོར་དུ་རྩིས་འབྱང་བའི། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་ཆེད་
དུ་དམིགས་པར་འགྲོ་ཞིང་འདི་ཡན་ནས་སྦྱོང་བྱ་རག་པ་རྣམས་སྦྱོང་རྩིས་དེར་དམིགས་པ་འང་རྩིས་ལ་འགྲོ་བས་འདིར་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཞེས་འདི་ཀུན་གྱི་རྩིས་དམིགས་བསལ་གནང་བའོ། ལུང་པོ་ལྔ་ཡོད་སྦྱོར་ལམ་གྱི། རྟོན་གྱུར་པ་ཡི་ས་བྲག་བཅས། མཐོང་ལམ་རྟོན་གྱུར་ས་བྲག་མེད། ཡིན་པའི་རྣམ་

༄༅། །དབྱེ་བཅས་པའོ།། ༥ །དེ་ནས་འཕགས་ལམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི། །ཡན་ལག་བདུན་བསྐྱོམ་འཕགས་ལམ་གྱི། །འདི་མཛོན་པ་རང་རྒྱུད་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག་ །ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན། །སྒྲིམ་མཛོན་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་དང་། །སྐྱོམ་ལམ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་གསུང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མཐོང་དང་བསྐྱོམ། །གཉིས་ཆར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལག་ལ། །གཙོ་བོ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ནི། །མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐོབ་ནས། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དུ་མཛོན་དུ་བྱུང་། །མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་འང་དེ་ལྟར་བསྟན། །དག་བའི་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི། །བྱན་པ་ཡང་དག་བྱང་དོར་གྱི། །ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་དག་བ་ལ། །སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཟག་མེད་གྱི། །དག་འབ་ལུས་སེམས་ལུས་སུ་རུང་། །འིན་སྦྱངས་སྦྱར་གྱིས་གྲུབ་པ་ །ཡི། །ཚུལ་བས་དོར་བ་མ་ཡིན་པ། །བྱང་སྐྱོམས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་ །ཏིང་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། །བདེན་བཞི་མཛོན་སུམ་ཤེས་པ་ཡི། །ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡང་དག་པའི། །ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་རྟོག་པ་དང་། །བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡང་དག་ །དག་ །མི་དག་སྦྱངས་པའི་ཡང་དག་ལས། །འོག་འཆོ་སྦྱང་བའི་ཡང་དག་འཆོ། །དག་ལ་སྒྲོ་བའི་ཡང་དག་ཚུལ། །དམིགས་པ་མ་བརྗེད་ཡང་དག་བྱན། །ཅེ་གཅིག་ཡང་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ །ཆུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས། །སྒྲེ་ཆོན་བདུན་ལས་དང་པོ་ལྟ། །བྱན་བཞི། །སྒྲོང་བཞི། །རྒྱུང་བཞི། །དབང་ལྟ། །སྒྲོབས་ལྟ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། །སྒྲིམ་གཉིས་ནི་ཟག་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལྟ་ལག་ལྟ་དཔེ་པའི་སྐྱབས། །

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་མ། །བཙུགས་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཏེ། །སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་མཐུག་ཐོག་ཏུ། །འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི། །ཆོས་བཟོད་དང་ནི་ཆོས་ཤེས་སྤྱོ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་གི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་བཟོད་དང་། །རྗེས་ཤེས་སྤྱོ་ཞིང་རྣམ་པ་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པར་སྤྱོ་བ་དང་། །སེམས་ཅན། །ཁམས་གསུམ། །སྤྱོ་གནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་གསུམ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། །འབྱུང་། །འདུ་བྱེད། །ཕྱད་བྲལ་འབྱུང་དང་རེ་བ་མེད། །སྤྱོ་གནས་དང་འཆི་བ་སྤྱོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་འདི་གོ་རིམ་དང་ཆོག་དོན་ལྟོན་ཤིང་ཆེན་མོ་ལས་གསུང་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་མཐུད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ། །ཁྱེད་དུ་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་པོ་འམ་སྤྱོད་བ་པོ་རང་ལས་གཞན་མེད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི། །ནང་གི་སྤྱོས་བྱུང་བྲལ་སྤྱོད། །འདོད་དགུར་བྱེད་མེད་བདག་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ། །དམིགས་པའི་ཆོས་བཟོད་ཤེས་གཉིས་དང་། །ཁམས་གོང་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས། །སྤྱོ་ཞིང་མཆོན་ཉིད་ཀུན་འབྱུང་བདེན། །དེར་སྤྱོ་རི་རྒྱ་རྒྱུར་ལས་ཉོན་མོངས། །འོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ན་རྒྱུའོ། །སྤྱོ་ཡོད་རྒྱུ་རི་རྒྱ། །ཀུན་འབྱུང་ཁྱད་ཆོས་བཞི་འདི་འདྲ་ལྟོན་ཤིང་ཆེན་མོ་ལས་གསུང་བ་ཉིད་དོ། །མ་འོངས་འབྲས་འབྱུང་ཀུན་འབྱུང་དོ། །འཕེལ་བྱེད་པས་ན་རབ་སྤྱོའོ། །སོ་སོར་འབྲང་བའི་དོན་གྱིས་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི། །འགོག་པ་ལ་དམིགས་ཆོས་བཟོད་དང་། །ཆོས་ཤེས་ཁམས་གོང་གི་བཟོད་ཤེས། །གཉིས་སྤྱོ་མཆོན་ཉིད་འགོག་པའི་བདེན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་བཅས་འགག་གྱུར་པ། །འགོག་པ་ཞི་བ་གཉིས་ལྟོན་ཤིང་ཆེན་མོ་ཇི་ལྟ་བུ། །རྒྱུ་འབྲས་འབྲེལ་ཞིག་ཕྱིར་འགོག་པ། །སྤྱོ་

༡༡། །གནས་འཛིག་བྲལ་ཞི་བ་སྟེ། །ཕྱོད་ཆེན་ལས། དགེ་བའི་ཕྱིར་གྱུ་མོམ་པ། །ཟག་མེད་དགེ་བ་གྱུ་མོམ་པ། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་ངེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡིད་བརྟན་པའི་མཆོག་མིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུང་། །དེ་བཞིན་འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི། །
 གཉེན་པོ་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་ཁམས་གོང་གི། །རྗེས་བཟོད་དང་ནི་རྗེས་ཤེས་སྟེ། །མཚན་ཉིད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། །གོང་གི་འགོག་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ། །སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྱད་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་ཤིང་། །ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཤེས། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བར་ཤེས། །ལམ་ལ་བརྟེན་ཤེས་རྣམ་བཞིར་བདེན། །ལམ་བདེན་ཁྱད་ཆོས་བཞི་འདི་ཕྱོད་ཤིང་ཆེན་མོ་ཇི་ལྟ་བ་སོགས། །ལམ་ངན་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་ལམ། །རིག་མིན་འཛོམས་བྱེད་རིག་པ་འོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡི་གྲོང་། །མི་
 འགལ་ཕྱིར་ན་སྤྱབ་པ་འོ། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཡི། །གཉེན་པོའི་ཕྱིར་ན་ངེས་འབྱེན་པ་འོ། །དེ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ནས། །ལམ་གྱི་རྗེས་བཟོད་པར་བཅོལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་ཡིན། །སྤྱད་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ལ་
 སོགས་བརྒྱད། །བདེན་དོན་གསར་མཐོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་བདུན་ལ་གསར་མཐོང་རེ། །མེད་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྗེས་བཟོད་ལ། །གསར་མཐོང་ཡོད་ཕྱིར་ཤེས་བདུན་ཀྱང་། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་བཞག་པ་འོ། །
 བཅུ་དུག་ལམ་གྱི་རྗེས་ཤེས་ནི། །མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པ་འོ། །དེ་ལྟ་འི་མཐོང་ལམ་སྤང་བྱ་ལ། །འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་ནི། །འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོང་བྱལ་དང་། །མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་འཛིག་

ཚོགས་ཀྱི། ལུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་བདག་གིར། ལྷ་དང་དེ་བཞིན་རྟག་ཆད་མཐར། འཛིག་ཚོགས་ལྷ་བ། འཛིན་དང་རྒྱ་འབྲས་མེད་ལྷ་བ། ལོག་ལྷ། དེ་སོགས་དམན་ལ་མཚོག་ཏུ་ལྷ། མཚོག་འཛིན། རྩལ་བྱིམ་ས་བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་སྒྲོམ་ལྷ། འཛིན། འདོད་
 པའི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ལ། འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོང་རྒྱལ་དང་། ལཱ་རིག་ཐེ་ཚོམ་ལོག་པར་ལྷ། མཚོག་འཛིན་ལྷ་བ་དང་བཅས་བདུན། འདོད་པའི་འགོག་པའི་མཐོང་སྤང་ནི། སྤྲུམ་དང་འདྲ་འདོད་པ་ཡི། ལམ་གྱི་མཐོང་སྤང་དེ་ཡི་
 ཁར། རྩལ་བྱིམ་ས་བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་བསྐྱུན། དེ་དག་ཀུན་སྒྲོམ་འདོད་པ་ཡི། སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད། དེ་བཞིན་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི། སམས་བསྐྱུས་སྤྲུག་བསྐྱུས་མཐོང་སྤང་ལ། ཁོང་སྤོང་མེད་པས་དགུ་རེ་
 འབྱུང་། ཀུན་འབྱུང་འགོག་པའི་མཐོང་སྤང་ལ། རྟུག་རེ་འབྱུང་ཞིང་ལམ་མཐོང་སྤང་། བདུན་རེ་ཡོད་པས་ཁམས་གོང་མ། གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ བསྐྱོམ་ལམ་རྣམ་གཉིས་གསུང་པ་ནི། ཟག་བཅས་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྐྱོམ་
 ལམ། མིང་མཚུངས་ཅམ་ལས་ལམ་དངོས་མིན། ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། བསྐྱོམ་ལམ་ལམ་ལྷའི་ནང་ཆོན་གྱི། བསྐྱོམ་སྤང་དངོས་གཞིའི་གཉིན་པོའོ། འདོད་པའི་སམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་སྤང་ནི། འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོང་རྒྱལ་
 དང་། ལཱ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞི། གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་སམ་བསྐྱུས་པའི། བསྐྱོམ་སྤང་ཁོང་སྤོང་གཏོགས་པའི། གསུམ་རེ་འབྱུང་ཞིང་མཐོང་བསྐྱོམ་གཉིས། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུམས་པ་ཡིས། སྤྲུམ་དགུ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་

ཨོཾ། འདྲེན་མི་སྒྲོབ་པ་ཡི་ལམ། འཛིན་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱི། མཐུག་ཐོག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དང་། འོན་མོངས་ཟག་པ་གཏན་ནས་ཟད། སྒྲུབ་ཡང་མི་སྒྲོལ་པ་སྟེ་བཅུ། ཡང་
 དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། འདྲེན་མི་སྒྲོབ་པ་ཟད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཡང་མི་སྒྲོལ་པ་ཞེས་པ་ཡི། ཡང་དག་པ་ཡི་ཞེས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའོ། འདྲེན་སྐྱོད་པ་ཟད་ཟུག་དབྱེ་བ་ལ། འོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་གྱི། འཛིན་མ་ཅན་གསུམ་
 ལས་འོན་ཐོས་ནི། རང་ཏིང་གཅིག་པུ་འཁོར་བ་ལས། ཐར་བར་སེམས་བསྐྱེད་མཐོང་ལམ་དུ། སྒྲུག་ཀུན་གཏིས་ལ་ཡིད་འབྱུང་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཚན་ཇི་བཞིན་ངེས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དུ་ཆགས་པ་བྲལ། སྤྲིད་པར། འཁོར་བ། འོན་མོངས་པ་
 ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། བསམ་པས་འོན་ཐོས་སྟེ་སྒྲོད་ལ། འཛིན་གསུམ་རྒྱ་དན་འདས་མཐའ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱུབ་པས། བསམས་སྤྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ། ལྷུས་ཞིག་ཆོར་བ་བསིལ་བར་གྱུར། འདྲེན་ཞེས་འགག་ཅིང་འདྲེན་
 བྱེད་ཞིག་རྣམ་པར་ཞེས་པ་རུ་བྱུར་པ། འདྲི་འདྲེན་འདྲིས་ནི་སྒྲུག་བསྐྱུལ་ཐར། ཞེས་པའི་མཚན་ཏིང་ཅན་གྱི་ནི། རྒྱ་དན་འདས་པ་མངོན་བྱེད་འདོད། འདྲེན་ལྟར་འོན་ཐོས་འབྲས་བུ་ནི། བཙུན་འབྲས་རྒྱུར་བས་ཆོག་གསུམ་ལ། འབྲས་བུ་ལ་ཡུན་མུང་བ་
 བྱི་ཐོབ་བྱ་བྱུང་དམན་པའོ། བྲལ་བ་ལ་ནི་ངེས་མེད་ལག་དང་། རང་རྒྱལ་རིགས་ནི་རང་བཞིན་གྱི། འོན་མོངས་རྒྱུང་བས་འདྲེན་འཛིན་ལ། མི་དག་འགཅིག་པུ་ལ་དག་འཛིན། སྒྲིང་རྒྱུང་བས་གཞན་དོན་ལ། མི་སེམས་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་། འབྲས་རྒྱ

ལྷན་སྐྱོད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མེད་པར་བྱང་ཆུབ་འདོད། །འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་མཐོང་ལམ་གྱི། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བསྟོམ་ལམ་གྱི། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །ཉན་ཐོས་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་ནས། །སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ། །སྤར་བཤད་བཞིན་གྱི།
མཚན་ཉིད་གྱི། །བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད། །དེ་ཡང་དབང་པོ་རྣམ་པོ་སྟེ། །བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་འགྲུབ། །འདིར་དབང་རྣམ་དང་དབང་འབྱིང་ལ་བསྐྱལ་གྲངས་མང་ཉུང་བྱུང་གྲང་། །དབང་རྣམ་ཉི་ཐོབ་འབྲས་ཆེས་འབྲས་ཆེ་འཕགས་པ་དང་། །དབང་འབྱི་ཐོབ་འབྲས་དམན་པའི་དབང་
གིས་འབྱུང་ངོ་། །དབང་འབྱིང་བསྐྱལ་གྲངས་ངེས་པ་མེད། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོབ་དཔོན་ལས། །བསྐྱེད་ནས་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་དང་། །བཅུ་གཉིས། །རྟོན་འབྲེལ་གནས་དང་གནས་མིན་དུག། །དགེ་བས་བདེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བ། །མཁས་བྱས་ཚོགས་སྟོན་
ཆེ་བའོ། །དབང་བརྟུལ་སངས་རྒྱས་སོགས་མཉེས་བྱས། །གནས་དུག་ལ་ནི་མཁས་བྱས་ཏེ། །རྒྱན་ཕུགས་ཕྱིར་འོངས་ཕྱིར་མི་འོངས། །དབྱ་བཅོམ་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་ཚོགས་སྟོན་ཆུང་བའོ། །དེ་གཉིས་སྤང་རྟོག་ཉན་ཐོས་འདྲ། །གང་
ཟག་གི་ནི་བདག་མེད་ཅུ། །རྟོགས་ཞིང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ནི། །གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས། །ཉི་འོག་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་འདོད། །ཁ་ཆེ་པ་རྣམས་ཚོགས་སྟོན་པ། །མི་འདོད་སྟོབ་པ་མེད་པར་འདོད། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་པ་ནི། །
གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་རྟོན་ལ་ནི། །སྟོན་ལ་བདུད་བརྟུལ་ནམ་གུང་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཐོ་རངས་སུ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ། །འོད་ནས་བབྱུང་སྟེ་ལམ་ཐམས་ཅད། །སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་

༡༡། མཛོན་པར་བྱས། རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་མཆོག་གྲུབ་པོ། འདྲུལ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡི། གང་ཟག་བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ནི། མཐོང་སྤང་སྤང་ཅིག་བཙོལ་པར། གནས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའོ། སྤང་ཅིག་བཙུ་
 བྱག་པ་ལ་ནི། གནས་པ་དེ་ཡི་འབྲས་གནས་སོ། འདོད་པའི་བསྐྱོམ་སྤང་ཉན་མོངས་བཞི། རེ་རེས་ནང་གསེས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད། འདྲེ་བས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་འབྱུང་། འིལ་བས་རྣམ་གྲངས་བཞི་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་རེ་ལ་འང་ནང་གསེས་གསུམ་རེ་དཔེ་
 བས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ དེ་བཞི་ལ་རེ་རེ་བཅིས་པའི་འཁོར་བསྐྱོམ་དགུ་ དགུར་གནས་པའི། རྒྱ་ཡི་བར་དུ་སྤངས་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དྲུག་པ་སྤངས། འདྲེ་ཡི་འབྲས་གནས་བདུན་ནམ་བརྒྱད། སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། འདྲུ་པ་སྤངས་པས་དེའི་
 འབྲས་གནས། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་པོ་སྤངས་པ་ན། འདྲུ་བཙོམ་ཞུགས་པ་སྤིང་ཅེ་ཡི། ཉན་མོངས་དགུ་པ་མ་ལུས་པ། སྤངས་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྫོང་ལྷ་བྱུལ་གནས་པ། འདྲེ་ཉི་དེ་ཡི་འབྲས་གནས་སོ། འདྲེ་ལ་འང་དགྲ་བཙོམ་
 དབང་པོ་བརྟུལ། འདྲན་དང་ཤེས་པས་ཟིན་མ་ཟིན། གང་ཡང་རུང་སྟེ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི། བདེ་གནས་དགྲ་བཙོམ་མ་ཐོབ་བཞིན། བར་དེར་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་ལ། མ་ཞི་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་དོགས། མ་ཉམས་ཞི་ནས་ཐོབ་པར་
 སེམས། འདྲན་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཟིན་པ་ཡི། མི་ཉམས་རྗེས་སུ་སྤང་བ་དང་། འང་སེམས་འབད་རྩོལ་རྩུང་ཞན་པས། འདབང་པོ་མ་སྤྱོད་པ་ཡི་ན། གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་དང་། འབད་དང་རྩོལ་བས་དབང་པོ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་མཐའ་རུ་དབྱུང་

ཕར་དྲུག་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བ་ཡི། ཁྱིགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ནི་དབང་པོ་རྣམས། ལམ་སྐྱུངས་ཀྱང་ནི་མི་ཉམས་པའི། མི་གཡོ་བ་ཡི་ཆོས་ཅན་ཞེས། འདྲུག་ལས་སྤྱི་མ་གཉིས་མཆོག་གོ། དེ་ནས་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་
སྟེ། གསུམ་དུ་བསྐྱུན་ཀྱན་ཉོན་ཤེས། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། བརྒྱ་རུ་དབྱེ་ན་ཆོས་ཤེས་ཤིང་ཁམས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་བདེན་བཞི་ཤེས་པ། དང་། རྗེས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་བཞི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ། དང་ནི་ཀྱན་བུམ་པ་སོགས་འདུས་བྱས་དང་ནམ་
མཁའ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ། རྗེས་ཤེས། ལམ་རྩལ་སེམས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ། ཤེས་བདེན་དང་པོ་བདེན་བཞི་འི་མིང་ཤེས་པ། བཞི་ཤེས། ཟུང་བདེན་བཞི་འི་སྒྲུང་དོར་ཤེས་པ། དང་མི་སྤྱོད་བདེན་བཞི་འི་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པ། ཤེས་པའོ། ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་མ་སོང་ན། མེད་
པ། ཀྱན་རྗེས་ཤེས་པ་གཅིག་ཤུར་ལྟོན། ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་ལྟོན་ནོ། སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པར་ཀྱན་རྗེས་ཤེས། མཐོང་ལམ་སྐྱེད་ཅིག་བཙོ་ལྟའི་ནང་ཡིན། ཆོས་ཤེས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་གསུམ། སྐྱེད་ཅིག་བཞི་པར་དེ་
གསུམ་སྟེང་། སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས་དུག་པ་ལ། དེ་བཞི་འི་སྟེང་དུ་ཀྱན་འབྱུང་ཤེས། སྐྱེད་ཅིག་བརྒྱ་པར་དེ་ལྟའི་སྟེང་། འགོག་པ་ཤེས་ཤིང་བརྒྱ་བཞི་པར། དེ་དུག་སྟེང་དུ་ལམ་ཤེས་འཕེལ། དེ་ནས་མི་སྤོབ་ལམ་གྱི་སྐབས། ཟུང་དང་མི་སྤྱོད་
ཤེས་པའོ། ཤེས་པ་བརྒྱ་པོ་འདི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་བདེན་བཞི་འི་གོང་དུ་འབྱུང་གྱང་ཆགས་བྲལ་མིན་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་གི་གཉིས་གོང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་བདུན་པོ་དང་། མཐར་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་ནི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བཞིན་པ་བཅས་དོན་བརྒྱུད། ལངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཐུན་མིན་ནི། དང་པོ་མ་འདྲེས་པ་

ལྷན་པོ་

༡༡། ཡི་ཚེས། མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ། བཙེ་བརྒྱད་ནང་ནས་སྟོབས་བཅུ་ནི། དགོ་ལས་མཐོ་རིས་འབྱུང་བའི་གནས། དན་སོང་འབྱུང་གནས་མ་ཡིན་པ། མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་
 སེམས་ཅན་རྣམས། རང་རང་ལས་ལས་དེ་ཡི་འབྲས། འབྱུང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ། མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་ཉན་ཐོས་སོགས། རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་ཁམས་མཁྱེན་བས། དད་སོགས་དབང་པོའི་
 བྱད་མཁྱེན་སྟོབས། དེ་དང་འཆམས་པའི་ཚེས་གསུང་པའོ། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞེས་པ། དན་འགྲོ་བའི་འགྲོ་ཐར་པ་ཡང་། ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་སྟོབས། དད་སོགས་བྱད་ཕྱགས་སོ་བདུན་གསུང་བའི་སྟོབས་དང་བྱད་ཅུབ་ཀྱི། ཡན་
 ལག་དང་ནི་བསམ་གཏན་བཞི། དང་། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི། སྟོམས་པར་འཇུག་དགུ་དང་ཀྱན་ཉོན་སྣ་ལྔ། དང་། རྣམ་བྱད་རྣམ་པར་བཀོད་མཁྱེན་སྟོབས། ཐོབ་འབྲས། སྟོན་གནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོད་པ། སྟེ་བ་ལྷ་མ། །
 རིགས་རུས་ཆེ་ཆད་བདེ་སྤྱད་སོགས། མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷ་མིག་གིས། སྤྲ། འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཉོན་མོངས་ཟག་པ་ཟད་མཁྱེན་སྟོབས། མི་འཇིགས་བཞི་ནི་རྟོགས་པ་དང་། སྤྲངས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ལམ་
 སྟོ། བར་ཆད་དང་ནི་བྲལ་བ་དང་། དེས་འབྱེན་ལམ་སྟོན་མཛད་པའོ། དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་གསུམ་ནི། འཁོར་རྣམས་གུས་པས་ཚེས་ཉན་ལ། རྗེས་སུ་མི་ཆགས་མ་གུས་པས། ཉན་ཀྱང་ཁྱོ་བ་མི་མཛད་དང་། འདྲེས་མ་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་

བར། །དམ་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ནི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་དུས་དུག་ཏུ། །གཟིགས་ནས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བ། །རྒྱ་དང་བཅས་ལས་སྒྲོལ་བར་བཞེད། །སྟོབས་བཅུ་ནས་འདི་བར་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །
 གཉིས་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཆ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཚོགས་བསགས། །འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱ་བཞེས་པ་དང་། །འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་མཉམ། །སྐྱ་ཚེའི་ཚད་དང་རིགས་སྐྱ་བོད། །ཐ་དད་པས་ན་མི་མཉམ་ལག་ད། །བྲེ་བྲག་སྐྱ་བས་
 སངས་རྒྱས་ལ། །ཚོས་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སུ་འདོད། །འོངས་སྐྱལ་ཐ་སྟོད་མི་འདོད་དོ། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་། །རྗེ་ཐུགས་ལ་གསར་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་སྐྱ་ཅམ་ཞིག་འདོད། །འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱལ་
 གཞི་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ཡི་ཆེད། །སྐྱ་ཚོགས་སྐྱལ་པ་མཛད་པ་རྣམས། །སྐྱལ་པའི་ཆ་རུ་བཞེད་པའང་ཡོད། །བྲེ་བྲག་སྐྱ་བའི་སྐྱབས་འདི་རུ། །ས་བཅུ་འོ་རྣམ་གཞག་མི་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མཛད་
 གསུམ། །བར་མ་ཆད་པར་ཚོགས་གཉིས་ལ། །གོམས་མཛད་རྒྱ་ཡི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ། །བག་ཆགས་བཅས་པ་བྱད་པར་སྤྲོད། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པས། །ཚོས་ཉིད་རི་ལྟར་མཐུན་པ་
 དང་། །གདུལ་བྱ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ལ། །འགོད་མཛད་རི་སྟོད་མཐུན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །གང་སྐྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས། །བརྒྱད་པ་མངོན་གྱུར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གདུལ་བྱ་དམ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༄༅། །སོང་འཁོར་བ་ལས། །ཐར་བར་མཛད་དེ་ཐེག་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་ལ་འགོད་མཛད། །ཕན་འདོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་པ་ལ་གཉིས། །ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་པ་ལས་དང་པོ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་ལ་ཉན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་གནས་ཤེས་ཡང་དག་རིག་བཞི་མདོན་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་འཛིག་རྟོན་པ། །དང་པོ་ཉན་མོངས་མེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་འདུལ། །དེ་ཡི་གཉིན་པོ་མཛད་པ་དང་། །དེ་ལྟའི་འགྲོ་ལ་བརྟེ་བར་མཛད། །ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་རང་ལ་དམིགས། །ཉན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཙམ་སྤོང་ལས། །གཞན་གྱི་ཉན་མོངས་སེལ་མི་བྱེད། །སྟོན་གནས་མཐུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་བྱལ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཆགས་པ་སྤངས། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་མཐུན། །རྟག་རྟུ་མཉམ་གཞག་འདྲི་ཀུན་གྱི། །ལན་ལྟོན་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པར་མཛད། །ཉན་ཐོས་སྟོན་གནས་ཤེས་པ་ནི། །སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནི་ཆོ་ཙམ། །ཤེས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་མི་རུས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ནི། །མཚན་གཞི་ཚས་དང་དོན་མཚན་གཉིས། །དེས་པའི་ཆོག་གི་སྒྲ་དོན་དང་། །མཐུན་པའི་སྟོབས་པ་དང་བཞི་འོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟོན་པ་སོགས་དང་། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟོན་པ་དང་ཐུན་མོང་། །མདོན་ཤེས་བསམ་གཟུགས་ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་ཐར་ཟིལ་གཞོན་ཟད་པར་འོ། །ཞེས་པའི། །ཐུན་མོང་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །མདོན་ཤེས་དུག་ནི་སྐྱེ་བྱུགས་གསུང་། །འདི་འཇམ་མགོན་ས་པར་གྱི་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལྟར་ཡིན། །གཞན་གོ་རིམ་སྒྲ་ཚོགས་འདུག་གྱུང་དོན་གཅིག །རྩེ་འཕྲུལ་སྐྱེ་ཡི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡིས། །གདུལ་བྱ་གང་ན་གནས་པ་དེར། །གཤེགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་

སྒྲིམ་པའི་འཕགས་ཚེས་སོ། འཕགས་པ་དག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩོམ་པ་རགས་པས་སྒྲིམ་ཡི། ཞི་བར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འགོག་པ་ཡི། སྒྲིམ་ས་འཇུག་དང་བཅས་བརྒྱད་པོ་འོ། ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཡོད་མེད་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཕྱི་ནི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟ། སེམས་ལ་བརྟེན་ན་ནང་གཟུགས་སུ། འདུ་ཤེས་ཕྱི་ཡི་གཟུགས་ཆུང་ཆེ། ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས། བྱང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་དོག་བཟང་ངན་དང་། གཟུགས་བཟང་ངན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། བྱང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་དོག་བཟང་ངན་དང་། གཟུགས་བཟང་ངན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞེས་གསུངས། ལྟ་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ན། ཞི་གནས་གྱིས་ཤེས་ལྟག་མཐོང་གིས། མཐོང་བས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། བལྟས་པའི་མདོ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཟི་བརླིང་ཆེས་ཆེར་འབར་བའོ། རྟེན་བཞེད་ནང་དུ་གཟུགས་མེད་པར། ཤེས་པས་བཤད་ཆུང་དུ་ཆེན་པོ་མ་ཐག་པ་བཞེད། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་པ་བཞེད། རྟེན་བཞེད་སྒྲིམ་པོ་སེར་པོ་དང་། རྟེན་པོ་དཀར་པོ་འོད་ལྟ་བུ་ལས། ལྟ་ཞིང་ཁ་དོག་སོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཟིལ་གཞོན་བཞེད་སྒྲིམ་བརྒྱད། ཟུང་པར་བརྟེན་ནི་ས་དང་རྩ། མེ་རྩུང་ཁ་དོག་སྒྲིམ་པོ་དང་། སེར་པོ་དཀར་པོ་དཀར་པོ་དང་། བཟམ་མཁའ་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། བརྟེན་ནས་གང་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ། རྟེན་དག་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱིས་ས་སོགས། འབྲུག་པར་བྱེད་དེ་དང་པོ་བརྒྱད། མ་ཆགས་པ་ཡི་རང་བཞེད་ལ། ཐམ་གཉིས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་བསམ་གཏན་བཞེད་པ་དང་གཟུགས་

ཉུ་ཐམ་པ་

༡༡། །མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་འབྱུང་བཞི་དང་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་འདོད་པའི་ས་དེར་དེ་མ་ཐག་སྐྱལ་རུས་པའི་དོན་རང་བཞིན་ནོ། །བྱེད་ལས་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ། །བེ་རྩུ་ཡི་མིག་མང་རིས། །བྲིས་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 བརྒྱད་སོགས་ནི། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སྒྲིབ་གཉིས་ལས། །མ་གྲོལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱིས། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྤངས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བའོ། །བྲིས་གཞོན་འཛིག་རྟེན་པས་རང་གི་ །སྦྱོང་ཡུལ་ཅམ་
 ནི་བྲིས་གྱིས་གཞོན། །ཉན་ཐོས་སྟོང་གཉིས་བར་མ་དང་། །སྟོང་གི་རྣམ་བཞག་ལ། །སྦྱི་ལུད་སྟོང་གིས་འཛིག་རྟེན། །དེ་སྟོང་འབྱུར་ཏེ་འཕར་བའི་བར་པ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གངས་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ། །རང་རྒྱལ་
 སྟོང་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྲིས་གྱིས་གཞོན། །ཟད་བཅུ་འཛིག་རྟེན་པས་རྒྱ་རྒྱུད། །ཤེས་ཞིང་ཉན་རང་དེ་ལས་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྲུབ་པར་གཟིགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་མ་
 གྲོལ་ཞིང་། །ཉན་རང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོ་མ་སྤངས་ཤིང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་ལས། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཡི། །བྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་
 མདོ་རྩམ་མོ། །ཞིབ་པར་འཕགས་ཡུལ་པཱི་ཏ། །དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱི་མཛོད་རྩ་བ། །དེ་ཡི་རྗེས་ཞུགས་འཕགས་བོད་ཀྱི། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལ། །ཞིབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ། །གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ནི། །བྲུབ་མཐའ་

ཕྱུ་རྒྱུ་

༄༅། །པ་དེས་དོན་དོ་བོ་ནི། །ཇི་ལྟར་གསུང་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྟོག་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་འདི་སྐད་དུ། །གང་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །དགོངས་དང་དགོངས་པར་མི་ལྟོས་པར། །བརྗོད་བྱ་བ་དེན་པ་ཉིད་གསུངས་པས། །སྦྱིན་པས་ལོངས་སྦྱོང་ཚུལ་བྲིམས་གྱི། །བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་རོ། །བཞི་པ་སྐྱ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དེ། །བདེན་པར་མི་གསུང་དེ་དག་གི། །ཕ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞེས། །ཕ་ནི་ཟག་བཅས་གྱི་ལས། །མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དེ་དག་བཅོམ་པའི་དོན། །དགོངས་པ་དང་ནི་དགོས་པ་ཡི། །དབང་གིས་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། །ལྷ་པ་དགོངས་པས་ལའད་པ་ནི། །ཆོག་དེས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། །དངོས་སུ་མི་ལོངས་དགོངས་པ་གཞན། །བཅོལ་དགོངས་པ་རུ་ལའད་པ་རོ། །དུག་པ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ། །དགོངས་པ་གཞན་བཅོལ་མི་དགོས་པར། །ཆོག་དེས་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ། །དངོས་སུ་དོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་རོ། །གོང་གི་དགོངས་པ་ལའད་པ་ལ། །དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྷེ་མ་དགོངས་གཉིས། །དགོངས་པ་ཅན་ལ་བཞི་ལས། །སྤྲ་མར་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། །ད་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ། །བྱུང་ཞེས་སྤངས་རྟོགས་ཉམས་ལ་དགོངས། །གཉིས་པ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ། །སངས་རྒྱས་མང་པོར་བསྟེན་བསྐྱར་བས། །ཆོས་དོན་མདོན་སུམ་རྟོགས་པར་གསུངས། །གསུམ་པ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། །བདེ་བ་ཅན་

ཕྱིར་སྒྲོན་པ་ཡིས། འདྲུ་སྒྲེ་བར་སྤྱིད་ལ་དགོངས། བཞི་པ་གང་ཟག་བསམ་པ་ལ། དགོངས་ཏེ་སྒྲོན་པས་ཆོག་པ་རུ། ཁྲོམ་པའི་གཏེན་པོར་ཚུམས་བྲིམས་བསྟགས། གཏེས་པ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་ལས། ལྷེམ་པོར་དགོངས་ལ་བཞི། འབྲུགས་པ་

ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉམ་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལ་གཞུགས་ཕྱིར། གཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་ལྟར་རོ། མཚན་ཉིད་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲེ་བ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྒྲེ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དམ་ལས་གཞུགས་སྒྲེ་བ་གསུམ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དོན་དམ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ། དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱན་དོ་བོ་ཉིད། མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། གཏེན་པོ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་མཆོག་འཛིན་དང་། རྒྱུ་ལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང་། འགྲོད་དང་མ་ངེས་ལྷོག་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། བརྒྱད་ཀྱི་གཏེན་པོར་དགོངས་པ་ནི། དེ་ཆོས་སངས་རྒྱུ་རྣམ་གཟིགས་སུ། བྱུང་འདི་མ་དང་པའི་རྒྱུ་སེལ་བའི་ཆེད་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུང་བ་ལྟ་བུའོ། འབྱུང་བ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཆོག་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པས། དོན་གཞན་འབྱུང་ནས་གོ་དགོས་ཏེ། སྦྱིང་པོ་མེད་ལ་སྦྱིང་པོར་ཤེས། སྦྱིང་པོ་མེད་ནི་གཡེང་བ་དང་། མ་གཡེངས་དྲན་པ་དེ་ལ་ནི། སྦྱིང་པོར་ཤེས་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོགས་གནས་པ། ཞེས་པ་རྟག་པ་བདེ་བ་དང་། གཅོང་བ་བདག་འཛིན་ལས་ལྷོག་སྟེ། དེ་ཡི་ལྷོག་སྟེགས་མི་རྟག་སོགས། བཞི་ལ་གནས་དགོས་བསྟན་ལྟ་བུ། ཉམ་མོངས་པས་ནི་རབ་

༡༡། ཉོན་མོངས། ཞེས་དོན་ཡུན་རིང་དཀའ་སྤྱད་གྱིས། འཕ་བར་ཉོན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ། དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་བསྟན་ལྟ་བུ། འདི་ལ་དབུ་མ་པས་གཞལ་ན། འདིར་ལག་དགུག་པ་ལྷེ་མ་དགོངས་དང་། མཚན་ཉིད་
 ལྷེ་མ་དགོངས་གཉིས་པོ་ནི། ལྷེ་མ་དགོངས་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན། གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། གསུངས་འདི་དོན་ལ་གནས་ཕྱིར་རོ། དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྷེ་མ་དགོངས་བྱང་། དགོངས་པ་དང་
 ཉིད་གོངས་གཞི་ཡི། ལྷོག་པའི་ཆ་ནས་ཉེར་བབྱང་བ། ཅུ་རུ་རོང་སྟོན་ཁྲི་ཀར་ལག་ད། དེ་གཉིས་འགལ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་ནི་བཞི་ཆར་རོ། གཉེན་པོ་ལྷེ་མ་དགོངས་ཡིན་པས་སོ། མདོར་ན་དེ་ལྟའི་མཐའ་དུག་ལ། དང་དོན་ངེ་
 བཞིན་མ་ཡིན་སྟེ། དགོངས་པ་དང་ནི་ལྷེ་མ་དགོངས་བཞི། འཇིག་རྟེན་ཐེག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཆོག་དེ་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་ངེ་བཞིན་གྱི་སྟེ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཐེག་པ་རྣམས། ཆོག་དོན་མདོན་སུམ་ངེས་པའོ། དེ་
 རྣམས་འཕྲོས་དོན་ཅུ་ལག་དན། སྟོང་པོ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གཟུགས་སོགས་སྟེ་མཆེད་ཡོད་པ་ནི། དེ་ཡི་འདུལ་བའི་སྟེ་བོ་ལ། དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། སྟོབ་པ་རྣམས་ཉེ་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། གསུངས་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཕྱིར་ལ་གྱི། དོན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བཀའ། དེ་ལ་བསྟན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། བརྩམས་པའི་ཕྱིར་ན་བཀའ་གཙོའོ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་རང་གཞུང་ལས། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གཉེན་པོ་

འུ་གཞུང་།

༡༡། གཅིག་ཡིན་དཔྱད། མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟ་ལས། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཟུགས། མ་གཏོགས་གཟུགས་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་། གཞི་གསུམ་རྩལ་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་དང་ལྟན་མིན་གྱི། འདུ་བྱེད་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཟུགས། རྩལ་སྤྱུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན། གཞན་ཡང་བྱེ་སྤྱོད་དུས་གསུམ་པོ། རྩལ་ཡོད་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འདས་དང་མའོངས་པ་འགལ་ཞིང་། མ་སྦྱེས་པས་ན་ད་ལྟ་མིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་པོ། འོན་གྱི་རྣམ་པར་མ་ཤར་བ་ཞིན། བྱུ་ཕྱད་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། ལྟལ་ཞིག་མེད་ན། རྣམ་པ་མེད་ན་སྟོ་སེར་སོགས། འོགས་པའི་དབྱེ་བ་མི་རུས་ཕྱིར། རང་རིག་མེད་འདོད་མི་འཐད་དེ། འདྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། ཅེས་པའི་ལུང་དེས་གཞོད་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པ་རང་གིས་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པ་མདོ་སྡེ་པ་རང་གི། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་འཛིན་ཚུལ་ལ། མདོ་ཡི་རབ་རྩུ་དབྱེ་བ་ནི། སྦྱིང་པོ་མཚོག་ལས་འདི་སྐད་གསུངས། མདོ་སྡེ་དབྱུངས་བསྐྱེད་ལུང་བསྐྱེད་དང་། ཚོགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་དེ་ལྟ་ནི། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་སྦྱང་གཞི་དང་། འོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གསུམ། ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་སྦྱེས་རབས་ནི། བྱང་སེམས་འདུལ་བ་ཤིན་རྒྱ་རྒྱས། མཐད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་གྱི་སྡེ། གཉིས་ནི་བྱང་སེམས་མདོ་སྡེ་འོ། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྡེ་ཞེས་པ། གཉིས་ཀའི་མདོར་པའི་སྡེ་སྟོད་ཡིན། རང་རྒྱལ་སྡེ་སྟོད་ལོགས་སུ་མེད། ཉན་ཐོས་སྡེ་སྟོད་ལ་དམིགས་སོ། མདོ་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཇི་སྟེད་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ། ཇི་སྟེད་པའི་དོན་ཕུང་ཁམས་

ཕྱི་དྲུག་རྒྱུ་ཕྱི་དྲུག་གྲུ་མཐའ་སྒྲིམ་

དང་། སྒྲིམ་ཆེད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཤལ་ཆེར་བྱེ་སྒྲིམ་དང་མཐུན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད་པ་ནི། ཆོར་འདུ་རྣམ་ཤེས་ཕུང་རགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་པའི་བར་གྱི་དབྱིངས་ཆ་དེའོ། བོ་གསུམ། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཟུགས། །
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྣམས་ལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་འཛིག་ ཆོར་འདུ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་རགས་པ། དང་། གཟུགས་དང་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་རྣམས། རྫས་སུ་གྱུབ་ཅིང་རིགས་མིན་གཟུགས། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་
 བྱས། གསུམ་ནི་རྫས་སུ་མ་གྱུབ་བོ། འདས་པ་སོང་ཞིང་མ་འོངས་པ། མ་སྒྲིམ་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན། རྫས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་སུ་མི་འདོད་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱི། སེམས་པ་གྲོགས་དང་བཅས་པར་འདོད། །
 རི་ལྟ་གཉིས་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དགེ་མི་དགེ། ལྷུང་མ་བསྟན་གསུམ་བཀའ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་བསྟུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། ལྷུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། རྟགས་ཀྱི། ལྷུག་ཀྱི་བཞི་དང་རྣམ་པར་ཐར། སྒྲོ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་དང་སྒྲོ་བསྟན་ནས། རི་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་བསྟན། རྟུལ་ཕྱན་རྣམས་ནི་
 རོན་དམ་པ། རིས་བཅུམས་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བོ། རྟུལ་ཕྱན་རིག་ལ་མ་འབྱར་བ། རྟུལ་ཆ་དུག བར་མེད་རིག་པར་འདུ་ཤེས་སོ། ཤེས་པ་སྒྲིམ་དེུག་མ་ཐམས་ཅད། ལྷུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཅས་པར་འདོད། རམིགས་པའི་ལྷུལ་ནི་ཕྱི་རིལ་དོན། སྟོང་

ཨྲ། །ཡུལ་གསལ་བ་ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འཛིག་བྱེད་ཕྱི་རོལ་དོན། །དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཤེས་དང་མཚུངས། །ཡུལ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །གཟུགས་འཛིན་སྒྲ་ཕྱི་དུས་ཐ་དད། །རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཅིང་དེ་བཞིན་
 གྱི། །ཤེས་པ་འི་རྣམ་པར་འཛིག་རྣམས་རྒྱ། །དེ་ལས་སྐད་ཅིག་སྒྲ་བ་ཡི། །ཤེས་པར་མཛོན་སུམ་མི་སྒྲ་བའི། །འོག་ན་མོ་ཞེས་རང་འཛིན་ལ། །རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡོད། །མི་ལྟན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་
 གནས་སྐབས་ལ། །བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་འདུས་མ་བྱས། །གསུམ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལ། །མིང་གི་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད། །བྱུང་ན་འདས་པ་འང་དངོས་མེད་འདོད། །ལམ་དང་གང་ཟག་གི་འདོད་ཚུལ། །ཉན་རང་གཉིས་ནི་བྱེ་སྒྲ་དང་། །
 སལ་ཆེར་འདྲ་ལ་བྱེད་པར་དུ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་ས་བརྩུ་དང་། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲ་གསུམ་མམ། །མི་གནས་སྒྲ་དན་འདས་ཞེས་ཏེ། །ཕུང་པོ་ལྟག་མེད་སྒྲ་འདས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པ། །འབྱུང་ཞེས་མདོ་ལས་
 གསུངས་ལྟར་འདོད། །དེ་དག་སྟོན་བྱེད་མདོ་སྟེ་འཆད་ཚུལ། །མདོ་ཡི་ཚིག་གི་བཤད་ཚུལ་ལ། །བཤད་བྱའི་ཚོས་དེའི་དགོས་ཉན་པ་པ་གསུ་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དགོས་དོན་བསྟན་པ། །བསྟན་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། །དགོས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །ཉན་
 དང་འཛིན་ལ་འབད་པ་དང་། །ཚོས་དེར་གསུ་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡིན། །བཟོད་བྱ་གང་དེའི་དོན་བསྟུས་པ། །གཞུང་དོན་རགས་པ་རྟོགས་ཕྱིར་བསྟུས་དོན་བཤད་པ། །ཚིག་དེ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ། །ས་མཚམས་མ་འཕྱུག་ཆོད་ཆེ་བ། །གསལ་ལ་བཟོད་མེད་དག་སྟོམས་

རྒྱ་མཚོ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

པ། ཚིག་སྒྲིམས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། རྟེན་ལྗོན་གྱི་གསལ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ཞིང་། བསྐྱུས་དོན་དེ་ལི་གཞུང་གི་དོན། ལོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཚིག་གྲུབ་ལས་གསུམ་སྒྲུབ་ལ་ཚིག་དོན་ལེན་པ། གི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རྟོན་ཚོལ་ཕྱིར་དུ་བྱུང་མོང་དུ། གྲགས་པའི་བུམ་པ་སྦྱིམིང་། ལྟ་བུའི་མིང་། རྟེན་ལྗོན་གྱི་གསལ་སྒྲིམ་གསལ་བུམ་ཞེས་ལྟ་བུའི། མིང་དང་དེའི་ལི་ག་འབྱུང་གཞི། གསུམ་དང་མཛོན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་མཛོན་བརྗོད་བརྗོད་བརྗོད་སྒྲིག་ཅན་སོགས་ཀྱི་རིས་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྦྱོང་གྱི། བསྐྱུས་བཅོས་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། སྦྱོས་པ་རྣམས་ལ་མཁས་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ནས་ལའད་བྱུང་ཚོས་གང་ཞིག་ རྟེན་དང་དེ་ལི་དོན་ལ་ནི། མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འོ། མཚམས་སྦྱ་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་རྟོགས་ཕྱིར་མཚམས་སྒྲུབ་པ། སྦྱོར་དགོས་པ་གཞུང་ཚིག་དོན། ཚིག་དོན་སྦྱ་ཕྱི་འདི་ལྟར་དུ། འབྲེལ་ཞེས་གསལ་པོར་མཚམས་སྦྱོར་དང་། མཛོད་ཅུ་དྲིལ་ནས་རྒྱས་ལའད་དང་། སྦྱང་གཉིན་རྒྱ་འབྲས་པན་ཅུན་སྦྱོར། རྟེན་ལིས་གཞུང་དོན་རྟོགས་སྦྱ་ཞིང་། སྦྱོར་དོགས་ལེགས་པར་ཆེད་པར་འབྱུར། བརྒྱལ་རྟོགས་དཀའི་གནད་རྣམས་བརྒྱལ་ལན་སྒྲིམ་བསྒྲུབ་པ། ལན་གཞུང་དོན་སྦྱོབ་མ་ཡི། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་ལ། རྟོགས་གནས་དེ་དག་འགའ་མི་འགའ། ལྷུང་དང་རིགས་པས་སོ་སོ་ཡི། དབྱེ་བ་བྱེད་ཅིང་འགའ་སྦྱོང་དང་། གཞུང་དོན་ཚོལ་ཞིང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ། རི་བཞིན་རྟོགས་པ་བྱེད་པའོ། ལྷུང་མཐའི་རྣམ་བཞག་མཛོད་ཅམ་མོ། ཆེད་མ་སྦྱ་བའི་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས། མཛོད་སྦྱེ་པ། རྟེན་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྒྲུབ་པ། མི་དགོས་འབུམ་སོགས་མཛོད་སྦྱེ་རྣམས། བཀའ་རུ་འདོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

༡༡། །གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལ། །དེ་ཡི་སྒྲ་དོན་ཕྱི་རོལ་གྱི། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ། །འདོད་ཅིང་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅམ་པ་རུ་གྲགས་པ་སྟེ། །ནང་གསེས་རྣམ་བཤེན་རྣམ་བཟུན་གཉིས། །འདི་
 ཡི་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་ཚུལ་ལ། །ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་བཀའ། །རང་གི་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ལོ། །མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ཁོ་རང་གི། །ཁས་སྤང་དེ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་དང། །ཕལ་ཆེན་ལ་སོགས་བཀའ་རྒྱ་མའི་ལོག་ཏོག་དགག་པ། །མི་འདོད། །དེ་ནི་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བཀའ་མིན་གྱུར་ན་རྒྱལ་བ་མའོངས་འཛིན་ལྟར་སྤྲོ་བ་ལུང་མ་བསྟན། །དེས། །ལུང་བསྟན་རིགས་ནའང་དེ་མ་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ཆེ་ཆུང་ཐེག་པ་སྟོན་པས་ལྟན་ཅིག་གསུང་པ། །སོགས། །ཉན་ཐོས་ཐེག་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བྱུང་གིས་ཕྱིས་སུ་བྱུང་བ་མིན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ལས་གཞན་གྱི་ཟབ་རྒྱས་འདི་ཡུལ་མིན། །སྟོར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འོ་ཆོས་འདི་དག། །ཏོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འཕུལ་གཞན་གྱིས་གསུང་ཡུང་བཀའ་རུ་སྤྱོད། །གཞན་
 གྱིས་གསུང་བེར་ན། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཀའ་རུ་གྲུབ། །ཐེག་ཆེན་ཡོད་ན་འདི་ལས་ཐེག་ཆེན་ཡོད་ན་འདི་ལས་གཞན་མེད་ཚུལ། །གཞན། །མེད་ཅིང་མདོ་སྟེ་གཞན་ལ་ཡང། །དེ་དང་ཚུལ་མ་ཚུངས་ལས་གཞན་ཅི། །ཟབ་ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མེད། །མོ་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྒྱ་ཆེ་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་གཤམ་འབྱུང། །ཐེག་ཆེན་ཉན་མོངས་ཐེག་ཆེན་ཉན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་གཉིན་པོར་གྱུར། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོས་གསུང་ཏོག་པ་དཀའ་གསུང་ཏོགས་དཀའ་བས། །ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

༄༅། །གཟུགས་དང་མིག་གི་སྒྲེམ་ཆེད་གསུང་། །ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་བཞེད་པ། །རིག་ཅམ་དུ། །གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚུལ་ནི། །སྤང་བ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡི། །རྣམ་བཤེན་པ་དང་སྤང་བ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་བ་ཏགས་སུ། །འདོད་པ་རྣམ་བཤུན་གཉིས་སུ་འདོད། །མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་བཏགས་ཅམ་འདོད། །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི། །མེད་པ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་ཅིང་། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་སེམས་པའི། །རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་ཡིད་དེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་འདོད། །བཅུན་པ་ཡང་དག་ལྡན་ཞེས་པས། །དེ་ཡི་སྤྲེང་དུ་བྲི་མེད་པའི། །ཡིད་དང་དགུ་རུ་འདོད་པར་བཤད། །རྣམ་བཤེན་པ་ཡི་ཆོགས་དུག་འདོད། །འདི་དག་ཞིབ་ཏུ་བཀའ་བ་ལ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །འདི་ལ་རྣམས་པར་སྦྲིན་པ་དང་། །ས་བོན་ཆ་ནི་གཉིས་སུ་སྤྱེ། །རྣམ་སྦྲིན་སྒྲོ་བུར་མ་ཡིན་པ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་སྒྲོན་བསགས་པའི། །ལས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་མ་དམིགས་གྲང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་གྱི་ཀུན་ཉོན་གྱི་མ་རིག་པ། །ཆོས་ཀུན་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱ་ལས་རྒྱེན་ནི་མང་ཉུང་གི། །དབང་གིས་རྒྱ་རྒྱ་བས་མང་ཉུང་ལྟར། །བག་ཆགས་སད་བྱེད་རྒྱེན་ལ་བརྟེན། །དབང་ཤེས་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །འབྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ས་བོན་ཞེས་པ་དེར་བགོས་པའི། །ཀུན་ཉོན་ལས་ཀུན་བསྐྱུ་བའི་གཞི། །རྣམ་པ་ཅམ་ལས་མངོན་གྱུར་མེད། །དོ་བོས་མ་སྦྱིབ་ལུང་མ་བསྟན། །སྒྲེ་བ་སྒྲོ་མས་འདུག་སོགས་རྒྱ་བྱེད། །གཞན་རིག་ཅམ་གྱི་ཡིད་མངོན་ཡིན། །དམིགས་པ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ནི། རྩོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་དམིགས། རྣམ་པ་ཀུན་གཞི་དེ་རང་གི། དམིགས་པ་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ། དམིགས་རུས་ཐུན་མེད་མི་གསལ་བ། འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི། སྐྱབས་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
འཇུག། དེ་ཡི་འཁོར་ནི་ཀུན་འགོ་ལྔ། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆི་འཕོའི་སྐྱབས་སུ་དགོ་སྒྲིག་གི། རྣམ་སྒྲིན་ལེན་པའི་རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་། སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བྱེད། ཡིད་དང་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་རྣམས། ཅི་རིགས་པ་ནི་དེ་ལས་
བྱུང་། རྩོག་ཚུལ་ལ་སོགས་འོག་ཏུ་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཡིད་བྱེད་པ། ཏྲག་ཏུ་ད་རུ་སེམས་པ་ཡི། སྦྱིབ་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལ་ཡོད་དེའི་ངོ་བོ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་དམིགས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་རྣམ་པ་ནི། །
ངོ་སྤྲུམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། འཇུག་ཚུལ་སོ་སྦྱེ་ཀུན་ལ་འཇུག། འཁོར་ནི་ཀུན་འགོ་ལྔ་དང་ནི། ཆོར་དང་ར་རྒྱལ་མ་རིག་པ། ལྟ་བ་དང་བཅས་དགུ་ཡིས་བསྟོར། རྩོག་དུས་ཐེག་ཆེན་དབྱ་བཅོམ་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ངེས་པར་དག། མིག་
གིས་གཟུགས་མཐོང་རྣ་བ་ཡིས། སྦྱ་ཐོས་སྒྲ་ཡིས་ངི་སྒྲོམ་ཞིང་། རྩྭ་ཡིས་རོ་སྤང་ལུས་ཀྱི་ནི། རིག་བྱ་ཤེས་པ་སྟོ་ལྔ་ཡི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་སུ་བྲགས། དེ་ཡང་ཡིད་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི། འཇུག་ཤེས་ཞེས་པ་དབང་ཤེས་ལ། སྟོ་ལྔར་
བརྟེན་པ་ཅོམ་ཞིག་ལས། ཡིད་གཞན་ཆེད་དུ་མ་གཏང་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཆེད་གཏང་གཉིས། སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རང་ཡུལ་ནི། རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པའོ། དེ་ལས་འཕྲོས་རྣམས་སེམས་བྱུང་བྲགས། ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་འོག་

པའི་རང་གི་རིག་པ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས། རྩེ་གཅིག་སེམས་པའི་ཏིང་འཛིན་ནོ། །སེམས་ལས་གྱུར་པའི་གཞན་རིག་གི། གཙོ་སེམས་སྒོ་ལྷ་ཡིད་ཤེས་བཅས། །སེམས་བྱུང་ལས་གྱུར་གཞན་རིག་ནི། འབང་པོ་དང་ནི་ཡིད་ཡུལ་
 དུ། འཆར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་རྣམས་སོ། །རྣམས་སྟོང་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡི། རྣམས་སྟོང་བའི་རང་རིག་ནི། ཡིད་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་པ། འཆར་ཞིང་སྟོང་བ་རྟོག་མེད་ཀྱི། ཤེས་པའི་རང་རིག་ཡིད་ལ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཅི་ཡང་མ་འཆར་
 གནས། འདི་ཡང་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནི། སོ་སྐྱེར་དེ་བཞིན་ཐེག་གསུམ་གྱི། འཕགས་པའི་རྩེས་ཐོབ་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྣམ་བཞག་རྣམ་རྟོག་མེད་པའོ། འཛིན་སྤངས་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ཡི། འབྱུལ་ཤེས་བཟང་ངན་ལ་ཆེད་དུ། རྟོག་པའི་མདོ་ལ་གོ་
 བརྒྱུག་གི། རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཆར་སྐྱེས་པ་བསྟན། རྟོག་པས་བཅིང་གུང་དོན་མི་རུས། འལ་དུབ་སྟོང་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་འབྱུལ་པ་ནི། རྩེ་བ་གཉིས་སྤང་དང་སྒྲ་ཤད། འཇག་པར་སྤང་བར་ལྟ་བུའོ། མ་འབྱུལ་
 དབང་ཤེས་ཆེད་དམིགས་ལྟར། མདོན་སུམ་དབང་མདོན་གྱུར་པའོ། ཡིད་ཤེས་མ་འབྱུལ་མདོན་སུམ་དུ། ཡིད་ཡུལ་ཤར་བའི་ཡིད་མདོན་ནོ། འབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས་གཉིས་འདུས་ཀྱིས། རྩེ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་མདོན་སུམ་གྱི། ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཐག་ཁྲར་སྒྱུ་ལ། ཤིང་ནི་ཕལ་པར་ཅན་དུ། མཐོང་བ་ལོག་པའི་ཤེས་པར་གྲགས། འདི་དག་རྣམ་གྲངས་སྒོ་གསུམ་གྱི། འགོ་དང་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན། སྒྲ་ཚོགས་ལས་སུ་འདུ་བའོ། གང་ལྟར་རིག་རྒྱུ་ནི་བཟུང་བའི་དོན། གཞན་དུ་ཡོད་ན་ཐེ

ལྷ། སྒྲ་གཞན་རིག་འགྱུར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། རང་རིག་སེམས་ཙམ་པ། ཁོ་ནར་འདོད་པ་འོ། སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་ནི། ཚོར་དང་འདྲ་རགས་པར་མ་གྱུར་པའི་སྤྲ་བ། ཞེས་སེམས་པ་དང་། རིག་པ་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱན་འགོ་ལྟ། འདུན་མོས་དྲན་པ་ཉིང་འཛིན་དང་། ཁྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ངེས་ལྟ། འདད་དང་ངོ་ཚ་ཞེས་བྲེལ་ཡོད། མི་ཆགས་མི་སྤང་གཉི་སྤྲུག་མེད། བརྩོན་འགྲུས་ཞིན་སྤྲངས་བག་ཡོད་དང་། བཏང་སྒྲོམས་རྣམ་པར་མི་འཆོད་གོ། འ
 སྤྲོད་པའི་ཅུ་བ་སྤྲ་རྒྱས་དུག། འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་སྤོད་དང་། འརྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་དང་། བེ་ཆོམ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་ཉོན་ནི། ཁྲོ་བ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་དང་འཆོག་དང་སྤྲག་དོག་དང་། སེར་སྤྲ་དང་ནི་སྤྲ་བཅས་དང་། གཡོ་རྒྱ་རྣམ་
 འཆོད་ངོ་ཚ་མེད། བྲེལ་མེད་རྒྱགས་དང་རྟོད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་ད་བརྗེད་ངེས་དང་། རྣམ་གཡེངས་ཞེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། གཉིད་འགྱོད་རྟོགས་དཔྱེད་གཞན་འགྱུར་ཀྱན་བསྒྲོམ་པས་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་གོ་བཞི། སེམས་
 ཙམ་རང་གི་འདོད་པ་ནི། འད་པོ་ཞེས་བྱའི་གནས་དང་ནི། གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ། གསུམ་པ་དེ་རུ་འཇུག་པ་དང་། བཞི་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ལྟ་བུ་དེ་ཡི་རབ་དབྱེད་དང་། འཇུག་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ནི། བདུན་པ་དེ་འབྲས་
 སྤང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ཡེ་ཞེས་ཐེག་པ་མཆོག། འདེ་ཡི་དང་པོ་ཞེས་བྱའི་གནས་ནི། དང་པོ་ཀྱན་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན། ཀྱན་གཞི་འཇོམ་ཆོན་ཉིད། འདེ་ལྟོག་དུས། འབད་ལྟོག་ལ་སོགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་བཞི་ལས་དང་པོ། གཞི་ལ། འདེ་ཉིད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ལྟུང་ལེན་

ལྷ།

པ་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྟོང་། སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་འཆི་འཕོ་དང་། སྟོ་བའི་སྟོ་བ་ལ་སོགས་མི་སྲིད་པའི་སྟོན་ཡོད། རྒྱ་རུ་གྱུར་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་བྱ་སྤྱད་ཟབ་མོས་བསྟུས། རྒྱ་ཆེན་ཞེས་པ་ལྟར་མི་ལོན། འཛེག་ལུས་ལོན་
 རྒྱན་འཇུག་སོགས། བདག་དང་འབྲུལ་བར་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲས་རྣམ་གྲོལ་གོགས་བྱེད་པའི། ཕྱིར་ན་མདོ་ལས་མ་བསྟན་གསུང་། ཀྱན་གཞི་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད། ཀྱན་གཞི་དེ་རྣམ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལ། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་
 སྤང་ན། བྱང་རྒྱ་བཅོམ་བྱེད་རུས་པའང་ཡོད། འདི་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ས་བོན་གྱི། ཆ་གཉིས་ཡོད་ལས་སྤྲ་མ་ནི། སྟོ་བུར་མ་ཡིན་ཐོག་མེད་ནས། གནས་ཤིང་ཀྱན་ཉོན་མ་རིག་ཆོས་ཀྱན་གྱི། བག་ཆགས་ས་བོན་འཛིན་པ་སྟེ། ཀྱན་ཉོན་མ་རིག་ཆོས་
 ཀྱན་སྟོ་བའི་རྒྱ། སྟུར་ཅིང་དབང་པོ་གཟུགས་རྣམས་གྱི། རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། རྒྱ་ལ་རྒྱུན་གྱི་མང་ཉུང་གི། རྒྱ་རྒྱ་བས་མང་ཉུང་འབྱུང་བ་བཞིན། བག་ཆགས་སངས་བྱེད་རྒྱུན་ལ་བརྟེན། ཡིད་དང་འཇུག་པའི་ཞེས་པ་རྣམས། ཅི་
 རིགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱན་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་བས་འབྲས་བྱ་དུ་ཡང་གྱུར། འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཀྱན་གཞི་དེ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཞེས་དང་། ལོན་པའི་རྣམ་ཞེས་ཞེས་སུ་
 གྲགས། འདི་བོ་ཉིད་གསུམ་གནས་ཡིན་པས། ཞེས་བྱ་དེ་གནས་ཞེས་བྱ་བར་འདོགས། ས་དེ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་པ་བོན་ཀྱན་ཉོན་ཆོས་རྣམས་གྱི། བག་ཆགས་རུས་པ་ཅོམ་གྱི་ནི། འདི་བོར་གནས་ཤིང་ཞེས་རིག་ལྟར། རྒྱས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྟོ་ལྟོ་

༡། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་ནི། །ཀུན་འགོ་ལྷ་ཡི་གོགས་དང་འགོགས། །ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནའོ། །དགོ་དང་མི་དགོ་གང་དུ་འང་། །མ་ངེས་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་ལྟོག་པའི་དུས། །ཀུན་གཞི་དེ་ནི་འཁོར་བའི་
སྐབས། །རྒྱན་མི་ཆད་འདུག་ལྟོག་དུས་ནི། །ས་བོན་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་ཐོབ། །ཐེག་ཆེན་ས་བརྒྱད་ཐོབ་ཆོ་ལྟོག། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སྟོངས་པས་སོ། །རྣམ་སྒྲིན་ཆ་ནི་ཉན་རང་གི། །ཕུང་པོ་ལྟག་མེད་རྒྱན་ཆད་པའི། །རྩྭ་ལ་གྲིས་ལྟོག་ལ་ཐེག་ཆེན་
པས། །རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྲིས། །མཐུག་ཐོག་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་པའི། །རྩྭ་ལ་གྲིས་ལྟོག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དབང་ཕུག་སོགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར། །དེ་ནི་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་དང་། །མི་འདྲ་བ་ཡི་བྱུང་པར་ནི། །ཕྱི་
རོལ་པས་ནི་ལྟོས་མེད་དུ། །རང་གྲུབ་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་གྲིས། །སྟོས་བྲས་རྟག་པ་རང་དབང་ཅན། །འདོད་ཅིང་འདི་ནི་དེ་མིན་ཏེ། །ཀུན་གཞི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན། །ཡོད་ཅིང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བར། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་། །
རྒྱེན་གྲིས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལས། །རྟག་པར་རང་དབང་ཅན་མིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ནི་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། །གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ། །གཞན་དབང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །བག་ཆགས་ཕུང་ཁམས་
སྒྲེ་མཆེད་སོགས། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་སྤྲང་རྣམས་སོ། །དཔེར་ན་སྟག་ཆོང་ལོ་རྩེ་བས་བཞེད། །སྒྲུ་མ་མ་ཁན་ཞིག་གིས། །ཤིང་དུ་མ་ལྟ་བུར་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །སྒྲུགས་གྲིས་སྒྲུང་པོར་བསྒྱུར་ལྟར་འོ། །ཀུན་བརྟགས་ཞེས་ནི་རྣམ་རིག་གི་ཀུན་བརྟགས། །

ལྷན་སྐྱེས་པའི་གྲུ་མཐའ་སྐྱེས་

གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་དག། བདག་གིར་བཟུང་དང་འདི་ཞེས་པའི། ལྷ་ཚོགས་མིང་གི་སྒོ་བཏགས་པ། འདེམ་ན་སྐྱེས་མས་ཤིང་དུམ་ལ། སྒྲང་པོར་བསྐྱར་དེ་སྒྲང་པོ་ཆེ། འེས་པར་ཡིན་སྐྱེས་བྱས་ལྟར་རོ། ཡོངས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐམས་ལ་པ་ཡི་བདག་འཛིན་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒོར་པའོ། འདེམ་ན་སྐྱེས་མི་སྒྲང་པོ་དེ། འབྲུལ་དོར་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱིན་ལས། སྐྱེས་ཀྱང་རིག་པས་དཔྱད་པའི་ཆོ། སྐྱེས་མ་མཁན་དང་རིགས་
སྒྲགས་དང་། རྒྱས་གསུམ་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་ཆོ། སྒྲང་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡི། རྒྱུ་མཚན་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱེས་ལ་རྣམས་རིག་ལ། གཟུང་འཛིན་སྐྱེས་བ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ཞེན་འདི་ལ་སེམས་ཅམ་པས། གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་མང་སྐྱ་
སྒྲེ། སེམས་ཅམ་རྣམས་བདེན་པ་སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དག་འཁོགས་པས། བསྐྱར་བཅོས་དམིགས་པ་བཏགས་པ་ལས། རྣང་གི་རྣམ་རིག་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྐྱེས་གང་ཡིན་དེ། འོན་ཡིན་རྣམས་ཤེས་ངོ་བོའི་
ཕྱིར། གསུང་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ། འྟོས་པའི་གཟུང་སྐྱེས་བྱུ་བ་དེན་པ་མེད། རྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་འྟོས་པའི། གཟུང་བྱེད་དེ་ཆམ་དུ་སེམས་ཡིན་བདེན་གྲུབ་འདོད། འདི་ལྟར་རྣམས་བདེན་པ་ལ་འདང་གསུམ། གཟུང་འཛིན་སྒོར་བྱེད་ཆལ་དང་། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་དང་། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་གསུམ་འདོད། འདང་པོས་གཟུང་འཛིན་སྒོར་བྱེད་ཆལ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ནི། འྟོས་པའི་གཟུགས་རྣམས་བདེན་མ་གྲུབ། རྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་འྟོས་པའི། གཟུང་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་ཅེས་

༡༡། །འདོད། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་ནི་བཟུང་བའི་ཆར། །སྤང་བ་དེ་ནི་རྣམ་རིག་ཕྱེད། །ཡིན་ཅིང་ཡུལ་ཅན་འཛིན་ཆ་རུང་། །སྤང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་རིག་གི་ །ཕྱེད་དེ་སྒྲོ་ང་བ་གས་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གཉིས་མེད་སྤྲོ་ཚོགས་གཉིས་
 མེད་པ། །རྣམ་པ་དུ་མར་སྤང་ཉིད་གྱང་། །རྣམ་སེམས་རིག་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །འཛིན་ཕྱེད་རྣམ་རིག་དུ་མ་ཉིད། །སྤྲོ་ཅིག་ཤེས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ། །འཇུག་པས་སྤྲོ་ཚོགས་གཉིས་མེད་འདོད། །གསུམ་པ་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་གཟུང་འཛིན་གྲངས་
 མཉམ་པས། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ལ། །ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གི་ །རྣམ་པར་རིག་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །གྲངས་མཉམ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཚོས་མཚོག་སོགས། །སེམས་ཅམ་རྣམ་བཟུན་པ། །སྤང་བ་ཤེས་པར་
 སྒྲོ་བ་ཉགས་པ། །རྣམ་པ་བཟུན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྤང་བ་རབ་རིབ་ཅན་དག་ལ། །སྤྲོ་ཤད་འཆར་བ་ཇི་བཞིན་འདོད། །དེ་ལ་དྲི་བ་ཅས་དྲི་མེད་གཉིས། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་ལ་བའི་ལྟ་སོགས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ལ་འད་གཉིས་སྤང་གི་ །དྲི་མ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་དང་། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཚོས་མཚོག་ལ་སོགས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་སྤང་གི་ །དྲི་མ་མེད་པར་བཞེད་པའོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཀས། །ཕྱི་དོན་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། །ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གས་ལ་བས། །ཕྱི་ང་
 བའི་གཉིས་གཟུང་འཛིན་གཞན་དབང་མེད་ཤེས་པ་དེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པར་མཐུན། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་ཞབས་དང་ནི། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚོས་གྱིས་གྲགས་པ་ཡི། །གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་བཞེད་པའོ། །མིང་གི་དོན་ལ་གཞན་དབང་ཞེས། །རང་གི་

བག་ཆགས་ས་བོན་ལས། སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་ནས་སྐད་ཅིག་གྲང་། མི་སྡོད་ཕྱི་མ་རེ་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པ་ཡི། དབང་དུ་སོང་བས་གཞན་དབང་གྲགས། དེ་ནི་མ་དག་གཞན་དབང་དོ། དག་པའི་གཞན་དབང་ཞེས་པ་ནི། །
 འཕགས་པ་དག་གི་རྗེས་ཐོབ་ལ། དག་པ་འཛིག་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བག་ཆགས་སྟོབས་ཀྱི་གཉིས་སྐྱེད་གི་ ཚུལ་ཙམ་སྐྱེ་བ་ལ་འདོགས་སོ། ཀྱུན་བརྟགས་ ཀྱུན་བརྟགས་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ལ། མེད་བཞིན་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན། ཡང་ཟག་
 ཚོས་ཀྱི་ཐ་སྐྱེད་ཀྱི། ཁྱིས་པའི་སྟོ་ཡིས་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི། སྐྱོ་ཚོགས་མིང་དུ་བརྟགས་པའོ། ཡོངས་གྲུབ་ཤེས་པ་རང་རིག་ཅིང་། རང་གསལ་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ན། རྣམ་པ་ལ་སོགས་གང་དུ་ཡང་། གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ནི། རྟག་པ་འགྱུར་བ་
 མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག། དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གྱུར་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་གྲུབ་གྲགས། རང་གསེས་དབྱེ་བ་གཞན་དབང་ལ། དག་དང་མ་དག་གོང་ལའད་ལྟར། ཀྱུན་བརྟགས་ལ་རང་གསེས་དབྱེ་བ། ཀྱུན་བརྟགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། གཉིས་
 སུ་དབྱེ་བའི་དང་པོ་ཀྱུན་ཏུ་རྟོགས་པ། དང་པོ་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ། དབང་པོ་ཟེར་མའི་འབྲས་ལྟ་བུའི། བྱེད་ལས་དངོས་པོ་མཐོང་བ་སོགས། རྒྱུ་མཚན་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། གཉིས་ གཉིས་པ་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་པ་བྱེད་པར་རྟོག་པ་
 ནི། དེ་དག་མི་རྟག་པ་ཡི་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། ལྷ་རུ་དབྱེ་ན་ ལྷ་རུ་དབྱེ་བའི་དང་པོ་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོག་པ་མིང་ལ་བརྟེན། དོན་རྟོག་བུམ་པ་ཞེས་པ་ཡི། མིང་ཐོས་ནས་ནི་བུམ་པ་ནི། ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུ་ཡིན་སྟུང་ལྟར། གཉིས་པ་དོན་ལ་མིང་

ཕྱི་ལོ་

༡། རྩོད་པ་དོན་ལ་མིང་དུ་རྩོད་པ་ནི། རྩོད་མེད་ཞབས་ཞུམ་ཞེས་བརྗོད་པས། རྩུམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་མིང་ལ་མིང་དུ་རྩོད་པ་ནི། རྩ་ར་གི་རིའི་སྤྱིང་པ་ཡིས། བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྤྱུ་ཐོས་པས། དོན་མ་རྩོད་པ་ཀྱང་བ་ལང་གི་མིང་གིས་ཡོད་པར་ཤེས་ལྟ་བུ་རོ། དོན་ལ་བཞི་པ་དོན་ལ་དོན་དུ་རྩོད་པ་དོན་དུ་རྩོད་པ་ནི། བ་ལང་ཞེས་བྱ་ཞོག་གློག་ཤལ། ཅན་མཐོང་མིང་དོན་བརྟུན་འཕྲོད་དོ། མིང་དོན་འབྲེལ་པར་ཤེས་པ་ནི། བ་ལང་དངོས་མཐོང་མིང་མཚན་ཉིད། གཉིས་ཀར་ཀུན་དུ་རྩོད་པ་རོ། ཡོངས་གྲུབ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས། ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དང་པོ། འགྱུར་མེད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས། རྩོད་པ་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོངས་གྲུབ་ནི། དེ་ཉིད་རྩོད་པ་འི་ཐབས་ལམ་བཞི། བཞི་རུ་དབྱེ་ན་བཞི་རུ་དབྱེ་བའི་དང་པོ་མ་དག་པ་རི། གནས་སྐབས་ཡི་ནི་ཆོས་དེའི་དབྱིངས་ཆ། ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་བསྐྱོམ་པའི་ཉིད་འཛིན་ཆོས་ཉིད་དང་། གསུམ་པ་སྤྱིང་ན་ལས་ནི་འདས་པ་གསུམ། དེ་གསུམ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་པོ། བཞི་པ་བཞི་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོངས་གྲུབ་པོ། དཔེ་ནི་གཞན་དབང་མི་ལམ་མཚུངས། ཀུན་བཏགས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་རྩོད་པ། གསུམ་པ་དེ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱུར་པ། གཞན་དོན་ཆོག་པ་གཉིས་བསགས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པའི་གང་ཟག་གོ། སངས་རྒྱ་གོ་འཕང་དོན་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་བསྐྱབ་པར། མ་ཞུམ་སྤྱིང་མ་ཞུམ་སྤྱིང་བཞི།

སྒྲུབ་པ་

༄༅། །ལས་ཅན་མདོན་རྟོགས་སོ། །སྤང་བྱ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཡི། །གཉིས་པ་སྤང་རྟོགས་མདོར་བྲིལ་ཕྱོགས་ལྟ་ནི། །འདོད་ཆགས། །ཁོང་ཁྱོ། །རྒྱུལ། །མ་རིག་ བེ་ཆོམ། །ལྷ་བ་ལྷ་ནི། །འཛིགས་ལྷ། །མཐར་ལྷ། །ལྷ་བ། །རྩལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། །ལོག་ལྷ་དང་

ལ། །འཁོར་བའི་སྤྱུ་བསྤྱལ་བསྐྱེད་བྱེད་རྣམས། །རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱིན་གཉེན་པོས་སྤྱངས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་ཅམ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དོན་སྤྱིའི་རྩལ་དུ་རྟོག་པ་ཡི། །ཆོགས་ལམ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ཅིང་། །

བདག་མེད་མ་གཏོགས་ཆོགས་ལམ་ནི། །ཆོགས་ལམ་ཕལ་པར་ཆོས་ཤེས་བཞེད། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཉིད། །གཞུང་དོན་འཛིན་པར་རུས་སོགས་སོ། །དོ་བོ་བཞི་པ་རྣམ་དཔེ་ཆོགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད། །རྣམ་གྲངས་དང་པོའི་ལས་ཅན་

པ། །དད་པའི་ས་དང་ཐར་ཆམ་ཐུན། །དད་པོར་གོ་ཆ་བགོས་པ། །དེ་ནས་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ། །དེ་ནས་དཔུང་གི་ཆོགས་མ་ལུས་པར་བསོག་པ། །དེ་ནས་ཕ་རོལ་པོ་དང་གཡུལ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར། །འདིར་ཡང་སྤངས་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ། །བསམ་པས་གོ་བགོས་པ་ནི་གོ་སྒྲུབ། །སྤྱོར་

བས་རྩལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་འཇུག་སྒྲུབ། །གཉེན་པོའི་དཔུང་ཆོགས་བསོག་སྟེ་སྤང་བྱ་དང་གཡུལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོགས་སྒྲུབ། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པ་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གོ་ཆ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཡོན་ཏན་སྟོན་ས་སངས་རྒྱས་སོགས། །ཡུལ་ལྔར་མཁས་པའི་

ཆོགས་ལམ་མཆོག །མི་མཁས་ཆོགས་ལམ་ཕལ་པའོ། །མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གསུམ་ལ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་དང་བའི་ཡུལ་བྱེད་པར་མཁས་པ། །དྲུང་བའི་ཡུལ་བྱེད་པར་ཕྱིན་དུག་སྤྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་མཁས་པ། །

ཉམས་ལེན་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་བརྟེན་པར་མཁས་པ། །བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན། ཉིང་དེ་འཛིན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པར་མཁས་པ་ །ཚོས་
 རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་པར་ཤེས་མཁས་པ་འོ། །བྱེད་ལས་ །ལྷ་པ་བྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་། །སྒྲོར་ལམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་འོ། །དུག་པ་དེས་ཚིག་ །དེས་ཚིག་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཚོགས་ཀྱི་གང་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ། །ཡིན་
 པས་ཚོགས་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་ནི་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་དག་ཅུ་ནི། །རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་གང་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་འཇུག་དོགས་གྱུར་པ་སྟེ། །རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་ལ་གནས། །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་
 མཐོང་བ་རྣམས། །མཚན་མ་མཛོན་ཏྲུ་མི་འཛིན། །དབང་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱམ་པ་དང་། །ཁ་བས་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་རིག། །བས་ཀྱི་ཚོད་རིག་ནམ་གྱི་ཆར། །མི་ཉལ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་དང་། །བསམ་པ་ཤེས་བཞིན་གནས་པ་ལ། །ཏྲུ་མཛོན་
 པར་དག་འབ་སྟེ། །ཐར་པ་ཡི་ནི་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །ཚོས་ལྷ་པོ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དད་དང་རྩལ་བྱིམས་དང་། །སྒྲིན་པ་བཏང་དང་ཐོས་པ་དང་། །བྲེལ་ཡོད་པ་དང་དོ་ཆ་ཤེས། །ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ན་
 རྒྱུད་ལ་འབྱོར། །ཏྲུ་མཛོན་རྒྱུད་ལ་ཉེས་སྒྲིན་གྱིས། །གོས་མིན་བརྟགས་ཤིང་ནོངས་ན་བཤགས། །འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏས། །ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲོད་ཡུལ་ལམ་བྱེད་དག་ལ་སྒྲོབ། །ཡི་གེ་འདི་མཚོད་སྒྲིན་པ་དང་། །ནང་དང་སྒྲོག་དང་

སྒྲུབ་པ་

༄༅། །ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་། །ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །སྒྲོད་པ་འདི་བཅུ་ཉིད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་གཞལ་དུ་མེད་དེ་བཞེན་ཆོས་སྒྲོད་བཅུ་པོ་བསྒྲུབ། །མདོར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུར། །བྱུར་པའི་དགོ་ཚུགས་སྒྲུབ་པ་ལོ། །

།རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཁས་པ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་དང་། །དེ་དོན་རིག་པའི་བསམ་པ་དང་། །དེ་དག་མི་འགལ་བསྒྲོམ་པ་ལས། །བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ། །འཁོལ་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སྤངས་ནས་ནི། །ཐར་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་ཡི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྒྲུབ་པའི་ལམ་མཚོ་གའདི་དག་གོ། །ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། །ལུས་དང་ཚོར་བ་སེམས་པ་ཆོས། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་བཞེད་པ་སྒྲོམ། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་འཛོག་པ་ནི། །

།ཞི་གནས་ཡིན་ཅིང་དེར་དེ་ལ་ཕྱིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ། །དྲན་པའི། །ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་ལྷག་མཐོང་ངོ། །འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་མི་དགོ་བའི། །ཆོས་མ་སྒྲེས་པ་མི་སྒྲེད་དང་། །སྒྲེས་པ་རྣམས་སྤངས་དགོ་བའི་ཆོས། །མ་སྒྲེས་སྒྲེད་ཅིང་སྒྲེས་པ་རྣམས། །གནད་དང་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞེད་པ་སྒྲོམ་མོ། །ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ། །དགོ་ལ་འདུན་དང་དེ་དོན་སེམས། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དང་དེར་སྒྲོད་པའི། །ཉིང་འཛིན་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བ་ཡི། །འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་རྩུ་འཕུལ་གྱི། །རྒྱུ་པ་བཞེད་ཡིས་བསྒྲོམ་པ་ལོ། །སྒྲོར་ལམ་ལ་འང་དེ་བཞེན་དང་། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་སྒྲོར་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཚོགས་ཀྱི་ལམ། །ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་མཐོང་ལམ་དང་། །སྒྲོར་བར་བྱེད་པའི་མདོན་

རྟོགས་སོ། །དེ་ཡི་སྤང་བུ་གཉིས་པ་སྤང་རྟོག་ཉོན་མོངས་གོང་འདྲ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བརྟགས་རྣམས། །རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད། །བདེན་པ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ །ཕྱིད་ཆ་ཕྱི་བབྱང་བའི་རྟོག་པ་
 རི། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་མོ་ཞེས། །ཐོབ་ནས་དགོ་ཅུ་རྒྱུ་མི་ཆད། །བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་དན་སོང་དུ། །གཏན་ནས་མི་སྒྱུའི་གདེང་ཐོབ་པོ། །བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡིས། །གནས་སྐབས་བླ་
 མེད་རྟོགས་བྱང་ལས། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས། །བདེན་ཞེན་མཛོན་གྱུར་པ་ཞེན་ས། །གོས་སོགས་ལ་ནི་སྤོ་ཤིག་བྲལ། །གཙང་སྒྲ་ཀུན་སྤྲོད་སོགས་རྟགས་ཐོབ། །བཞི་པ་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་ངོ་བོ་ཡི། །སྒོ་ནས་ཕྱི་གཟུང་བ་རང་
 བཞིན་མེད། །སེམས་ཀྱི་གསལ་སྤྲང་ཐོབ་པའི་ཆོ། །བྱོད་དང་དེ་ལ་གསལ་བའི་སྤྲང་། །ལྷ་མ་ལས་གསལ་སྤྲང་ཅུང་ཆེ་མཆེད་པའི་ཆོན་ཅེ་མོའོ། །ཕྱི་དོན་མེད་པར་ངེས་ཤེས་ཐོབ། །དེ་ཁོན་ཡི་དོན་གྱི་ཕྱོགས། །ཀུན་ལ། །གཅིག་ལ་ཞུགས་ཆོ་བཟོད་པ་དང་། །
 རྣམ་རིག་འདུ་ཤེས་འཛིགས་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཆོས་མཆོག་གོ། །ལྷ་པ་བྱེད་ལས་རྣམ་བྱངས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སྒྱུར་བ་འཇུག་སྒྱུབ་དེ་ལས་མཐོང་ལམ་འདྲན། །ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་སོགས་སོ། །ངེས་ཆོག་དྲུག་པ་ངེས་ཆོག་མཐོང་བའི་ལམ་
 ལ་རི། །དངོས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །ངོ་བོ་བདུན་པ་དངོས་གོང་དུ་བཤད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བྱེད་པར་དུ། །བདེན་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ལ་གོ་མས་པ་རི། །སྤྲང་བ་ཐོབ་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །དེ་རྟོགས་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྟན། །སྒྱུར་ལམ་

༡། འོད་བཙས་ཏེ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ནི། ལྷ་མོ་བ་མཆེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། འདི་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྷན། བཙས་པ་དེ་ནི་རྩི་མོ་མེ་མོ། འདི་བཞིན་བདེན་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ལ་ནི། འཕྲིགས་གཅིག་ལྷན་གཅིག་ཞུགས་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་བདེན་རྗེས་མཐུན། བཟོད་བཟོད་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ། བདེན་རྣམས་བཅུ་དྲུག་དེ་མ་ཐག་པ་ཡི། ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་པ། འཛིག་རྗེས་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་གོ་ཆོས་མཆོག་ འདི་དག་ལ་འདྲ་ཆུང་
 འབྲིང་ཆེན། རྣམ་པས་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཅེ་ཉི་གནས་སྐྱབས་སུ། འདྲ་དྲུངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩོན་འགྲུས་བདེན་བཞིན་དོན་རྣམས་ལ་དྲན་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་ལྷས། གཙོ་ཆེར་བསྐྱོམ་ཞིང་བཟོད་ཆོས་
 གཉིས། སྐྱབས་སུ་དད་གོང་མ་སྦྱོབས་སུ་གྱུར་པའོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སྦྱོབས། ལྷ་ཡིས་གཙོ་ཆེར་བསྐྱོམ་པའོ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཆོན་ཉིད། སྦྱོར་ལམ་མཐར་ཐུན་བསྐྱོམ་པའི་
 ལམ། མ་སྦྱོས་གོང་གི་མངོན་རྟོགས་སོ། གཉིས་པ་སྤང་རྟོགས་སྤངས་རྟོགས་མཐོང་སྤངས་ལྷ་མོ་ཉོན་མོངས་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ལྷ། ལམས་གོང་མར་ཁོང་སྦོམ་དུས་བོན་བཙས། རྩེད་རུས་སྤངས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་ནི། རི་ལྷ་བའི་དོན་མངོན་སུམ་རྟོགས། ཆོས་ཅན་རི་
 སྦེད་པའི་དོན་ཡང་། རི་ལྷ་རིགས་པར་རྟོགས་པའོ། འདི་ཡི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤངས་ནི། གཟུང་རྟོག་དང་ནི་འཛིན་རྟོག་གཉིས། གཟུང་རྟོག་གཞི་རྗེས་ཅན་ཞེས་ནི། འད་གི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། འོར་ལྷ་བ་ལྷ་མོ་ཉོན་མོངས་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་

ནས། རྟོག་པར་མཛོད་པར་ཞེན་པ་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་སྤང་དོ། གཉེན་པོ་གང་དེའི་རྟོག་ཅན་གཟུང་རྟོག་ནི། རང་ཡུལ་སྤང་བའི་གཟུང་བ་ལ། འདམིགས་ནས་སྤང་བྱུང་མཛོད་པར་ཞེན། ཐེག་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དོ། འཛིན་པར་
 རྟོག་པར་མཛོད་པར་ཞེན་པ་དེ། ལྷ་མིན་ལྷ་ནི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་མ་རིག་ཏེན་སྤྱི་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི། རྟོག་པོ་དེ་ལ་དམིགས་འཛིན་པ་ཡིས། བདེན་ཞེན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་ཡིན། བཏགས་འཛིན་རང་ཡུལ་ཆོས་གང་ཟག། བཏགས་ལྷ་བ་ལྷ་སྟེ། འཛིགས་ལྷ་
 མཐར་ལྷ། ལྷ་བ། རྒྱལ་ཁྲིམས། བརྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན། ལོག་ལྷ་དང་ལྷ། ཡོད་ལ་དམིགས་འཛིན་པ་པོ། བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མཛོད་ཞེན་པ། ཐེག་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཡིན། འདི་དག་ཡིད་མཛོད་གཙོ་ཆེར་འདྲ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་
 བརྒྱ་གཉིས་རྩེ་ཐོབ་ཏུ། ཐོབ། བཞི་པ་རྣམ་དཔེ་ཏེན་རང་ཐེག་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། མཐོང་ལམ་གསུམ་གྱུར་དོ་བོ་ཡི། བདེན་པ་བཞི་པོར་ཆོས་བཟོད་དང་། ཆོས་ཤེས་རྩེ་བཟོད་རྩེ་ཤེས་ཤེ། བཞི་བཞིར་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་དྲུག་གོ། ལྷ་པ་ཕྱེད་ལས་ཕྱེད་
 ལས་སྒྲོམ་ལམ་འདྲེན་ཕྱེད་དང་། འཕགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་སོ། འཛིན་ཆོག་དུག་པ་དེས་ཆོག་ཆོས་ཉིད་སྤང་མ་མཐོང་། གསུམ་མཐོང་ཕྱེད་པས་མཐོང་ལམ་མོ། རོ་བོ་བདུན་པ་དངོས་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི། མཇུག་ཏུ་འཕགས་པ་འདི་བདེན་རྣམས་
 ལ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ་འདི། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་བཅས། ཆོས་ཉིད་མཛོད་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་མཐོང་ཞིང་། གཏན་བདེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ཉིད་གྱུར་ཏོ། འདི་ལྷར་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། །

༡། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་སྒྲིབ། །སྤང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ནས། །ལམ་གྱི་རྗེས་བཟོད་བར་བཅོ་ལ། །མཐོང་ལམ་ཡིན་ཅིང་ལམ་རྗེས་ཤེས། །བདེན་དོན་གསལ་མཐོང་མེད་མོད་ཀྱང་། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་
 འདོད་དགོས་སོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ས་དང་པོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཐོབ། །དེ་དག་སྐབས་སུ་དྲན་པ་དང་། །བདེན་བཞིའི་དོན་རྣམས། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། །བཙུན་འགྲུས་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་། །ཏིང་འཛིན་བཏང་སྒྲོམས་
 ཡང་དག་པ། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་ཉིད་བསྒྲོམ། །ཟག་བཅས་བསྒྲོམ་ལམ་ཞེས་པ་ནི། །ལམ་ལྷའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི། །བསྒྲོམ་ལམ་མིན་ཀྱང་སྒྱིར་བཏང་གི། །བསྒྲོམ་ལམ་འདོགས་ཏེ་སོ་སྒྲེ་ཡི། །རྒྱུད་ཀྱི་བསྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཟག་
 མེད་བསྒྲོམ་ལམ་མཆོན་ཉིད་ནི། །བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཆོན་ཉིད། །མཐོང་ལམ་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ནི། །མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །གོང་གི་མངོན་རྟོགས་སྤང་རྟོགས་ནི། །གཉིས་པ་སྤངས་རྟོགས། །མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད། །སྤྲུལ་མི་སྒྲེ་
 བར་བཟད་པར་སྤངས། །རང་གི་དོ་སྤྱལ་སྤང་བྱ་ནི། །སྤང་བྱར་རགས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱེ་བ་ཤེས་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་གཙོ་ཆེར་སྤངས་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ཡི། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་ནོ། །མཐོང་བེན་རྒྱུན་ལྷན་དུ་གོས་པ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱ་སྤྱག་བཙུ་གཉིས་ནི། །ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་དེར་སྒྲོམས་འཇུག། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་དེའི་བྱིན་རྒྱབས། །ཞིང་ཁམས་བརྒྱར་འགྲོ་འཇིག་རྟོན་ཁམས། །བརྒྱ་ནི་བསྐྱལ་དང་སྤྱང་བར་བྱེད། །སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར། །གནས་ཤིང་

སྒྲོན་དང་ཕྱི་མཐར་འཇུག། ཆོས་བརྒྱ་འབྱེད་ཅིང་ལུས་བརྒྱ་སྒྲོན། །ལུས་རེར་བྱང་སེམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེས། །འཁོར་གྱིས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར། །འབྱུར་དུ་བཅིས་པའི་ས་བཅུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བྱང་པར་མང་དུ་བློབ། །བཞི་པ་རྣམ་དབྱེ་རོ་བོའི་སྒྲོན་ས་
 མཉམ་རྗེས་སམ། །འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་པ་དགུ་རེ་རེ་ལ། །བསྒྲོམས་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ནས་ནི་ཆུང་དུ་ཡི། །ཆུང་དུ་འི་བར་གྱི་དགུ་པོ་ལ། །འདོད་པ་ས་གཅིག་གཟུགས་ཁམས་ལ། །བསམ་གཏན་ས་
 བཞི་གཟུགས་མེད་ཁམས། །ས་ནི་བཞི་སྟེ་དགུ་པོ་ཡི། །འདོད་ཆགས་ཁོང་སྟོང་རྒྱལ་མ་རིག་འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ། །ཁམས་གོང་མ་ལ་ལྟ་བསྒྲོམ་སྤངས་ཆེན་པོ་དགུ་འི་གཉེན་པོ། །གཅིག་ཆར་བསྐྱེད་ནས་ས་བཅུ་པ། །བར་ཆད་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །ལམ་དེས་ས་དགུ་འི་
 བསྒྲོམ་སྤྱངས་ནི། །ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་དགུ་པོ་ཡི། །གཉེན་པོ་གཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་བསྐྱེད། །འདིར་བཏེན་བསྒྲོམ་པའི་སྤང་བྱ་ནི། །དགུ་དགུ་བརྒྱད་བཅུ་གྲག་གཅིག་ཡོད། །སྤྱོད་གཉེན་དབྱེ་བས་གྲངས་དེར་འབྱུར། །ལྷ་པ་བྱེད་ལས་བྱེད་ལས་རང་གི་ཡོན་ཏན་
 ཆོག་ས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བློབ་པ་དང་། །གཞན་དག་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་བསྐྱུས། །དེ་རྣམས་སྒྲིན་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ། །གྲོལ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་འགོད། །རྟུག་པ་རེས་ཆོག་རེས་ཆོག་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བློན་དེ། །གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །རོ་གོ་བཅུ་དུག་བདུན་པ་དངོས་ནི། །བདེན་བཞི་འི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བློན་བསྟན། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་འཇུག་རོགས་གྱུར། །དེ་ལྟར་སྤྱར་བཤའ་པ་དགུ་པོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་གྱུར། །གཉེན་པོ་ཆུང་རིམ་རུས་སྒྲིཞིང་། །སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་རུས་

༡། །འགག་པ། །ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སང་གེ་ཡི། །ལེགས་ལའད་ཆད་དུ་བྱུང་བའོ། །བྱུང་པར་དུའང་བྱང་སེམས་རྣམས། །དང་པོའི་ས་ཡི་མཐོང་བའི་ལམ། །རྫོགས་པའི་ལྷག་མ་ནས་བཙུམས་ཏེ། །ས་བཙུའི་བར་ལ་
 ཆོགས་གཉིས་གྱི། །བྱུང་པར་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའོ། །དེ་དག་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པའི། །བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ལྷ་བ། །ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་རྟོག་པ། །བདེན་པར་སྤྱོད་བའི་དག་མི་དག་སྤོང་བའི་ལས་མཐའ་ །ལོག་འཆོ་སྤོང་བའི་འཆོ་བ། །དག་ལ་སྤོང་བའི་རྩོལ་བ། །མ་བརྗེད་པའི་བློན་པ། །ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཏིང་འཛིན་རྣམས་སོ་ །ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དག་དང་ནི། །ལས་གྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་དང་། །རྩོལ་བ་བློན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲུམས། །མཐའ་ཕྱིན་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །མཐར་ཕྱིན་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད། །མྱ་ངན་ཀུན་
 ལས་འདས་པ་ཡི། །གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱིན་དེ། །མཐར་ཐུག་ཕུལ་འབྱུང་འབྲས་བུ་ཡི། །མངོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་རྟོགས་ །སྤྱད་རྟོགས་ཐར་པའི་གོགས་གྱུར་པ། །མ་ལུས་སྤྱངས་ཤིང་ཆོས་ཅན་གྱི། །རི་ལྷ་བ་ནི་མངོན་
 སུམ། །རི་སྟེང་པ་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ལ་འཇུག་ །རི་སྟེང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རི་ལྷར་བཞིན་རྟོགས་པའི། །སྤྱད་རྟོགས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ །ཡོན་ཏན་དགྲ་བཅོམ་ཟག་པ་བཟད། །ཉོན་མོངས་བཟད་པ། །ཞེས་སོགས་རྣམས་དང་བྱུང་པར་དུ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཕྱིན་ལམ། །སྤོབས་དང་མི་འཇིགས་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ། །བཞི་པ་རྣམ་དཔེ་ །རྣམ་དཔེ་མི་སྤོབ་པའི་མཐར་ཐུག་ །ཆོས་རྣམས། །སྤྱིབ་པ་སྤོང་བའི་ས་ལ་དགོངས། །ལྷ་པ་བྱེད་ལས་ །བྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་

ཉམས་སུ་སྤྱོད། །རྒྱ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་པའོ། །དུག་པ་དེས་ཆོག་དེས་ཆོག་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ལས་བསྐྱོད་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ཞེས་སོ། །དོ་བོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡི། །བདུན་པ་དངོས་ནི། །ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་གནས་ངན་ལེན། །ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་
 གནས་མ་ལུས། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་བད་པ་དང་། །སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་བད་མི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཉན་རང་གི་སྐྱབས་སྤར་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའོ། །མི་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྤྱོད་ཉན་རང་གི། །ལངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་ས་ཐོབ་
 པར། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ལྟོས་དགོས་ཕྱིར། །ལམ་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཅིང་། །འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཞེད། །ཐེག་པ་ཆེ་རྣམས་སྤངས་རྟོགས་ནི། །མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར་ན་ལམ་བཏགས་པ། །འབྲས་བུ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་
 གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལྟར་ཆོགས་སྤྱོད་ལ། །ཆོགས་སྤྱོད་ལ་གཙོ་ཆེར་མིང་ལ་འཇུག། །མིང་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་དོན། །མཐོང་ལམ་དུ་དོན་ལ་འཇུག། །བསྐྱོམ་ལམ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་དང་། །མཐར་ཕྱིན་དོན་དེ་མཐར་ཕྱིན་
 པར། །གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག། །བཞི་པ་དེ་ཡི་དེ་ཡི་རྒྱ་ལྡན་རྒྱ་ལྡན་ནི། །དགོ་བ་ཡི་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས། །དུག་གི་གཉེན་པོར་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཕྱིན་པ་དུག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བའི་རྒྱ། །ཡོངས་སྤྱོད་བྱིམ་ལ་ཆགས་པ་
 ཡི། །གཉེན་པོར་སྤྱིན་པ་རྩལ་བྱིམས་གཉིས། །དེ་ལས་ལྟོག་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི། །གཞོད་པས་སུན་དང་དགོ་ལ་ཡུན། །དག་འ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་གཉེན་པོ་ནི། །བཟོད་པ་དང་ནི་བཟོན་འབྲས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་མི་བྱ་བའི་རྒྱ། །རྣམ་པར་གཡེངས་དང་གཉི་

མཐུན་པར་

༡། ལུག་གི གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ། དེ་དག་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལ། བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། སྤང་བྱ་སྤང་གས་ཕྱི་མ་ལ། གཉེན་པོ་རིམ་བཞིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། དངོས་ནོར་གཞན་ལ་ཕན་པས་སྟེར། ཚུལ་བྱིམས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི། རང་གིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤངས། བཟོད་པ་གཞན་གྱིས་གཞོད་བྱེད་པར། སེམས་མི་འབྲུགས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་ནི། གཞན་དོན་དགོ་ལ་སྦྱོ་བའོ། བསམ་གཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། དོན་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པའོ། ཤེས་རབ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ནི། གནས་ལུགས་དོན་དམ་རྟོགས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའོ། དེ་དག་སྦྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། དམ་པ་དག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་རྟེན། དངོས་པོ་མཐའ་དག་རབ་འཇུག་དངོས། སེམས་ཅན་ཕན་བདེའི་ཆེད་བྱ་བ། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཟིན་པ་ཐབས་དང་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར། ཡོངས་སུ་བསྟོ་དང་སྦྱིབ་པ་གཉིས། བྱང་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དུག། དེ་རྣམས་བསྟོམ་པ་མདོར་བསྟུས་ན། ཆོ་རབས་རྟག་ཏུ་རང་གཞན་གཉིས། སྦྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་ཀུན་སྦྱོར་དང་། དད་འདོད་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིན་སོགས་ལ། དོན་གཉིར་སྦྱོས་པ་མོས་པ་དང་། དགོ་བའི་རོ་སྤང་རྗེས་ཡི་རང་། མདོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཟིན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དུག། ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་བྱུགས་བསྟེད་ཀྱིས། ཚུལ་མི་དགོས་པར་གདུལ་བྱ་ཡི། སྐལ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་དུག་གི། གཞན་དོན་ནན་དུ་མཛད་པ་

ལྟར། །བྱ་བ་གྲུ་བ་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ། །ཕར་ཕྱིན་དུག་ལས་ནང་གསེས་ལ། །སྒྲིན་པར་བཅད་བཅིང་མི་འཛིགས་ཆོས། །ཚུལ་བྲིམས་ཉེས་སྒྲིམ་དགོ་བ་སྤྱད། །གཞན་དོན་བྱེད་གསུམ་བཟོད་པ་ལ། །གཞོད་པར་ཇི་མི་སྒྲིམ་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་
 ཆོས་ལ་ནི། །དེས་པར་སེམས་ཏེ་བྱ་བ་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་ལ་མི་སྒྲིག་པ་གསུམ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་བརྩོན། །གོ་ཆ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་བའི་དུས། །དགོ་ཆོས་ལ་བརྩོན་སྒྲོ་བ་ཡི། །སྒྲོ་བ་མི་ཉམས་གཞོད་མི་འབྱུག་ །བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་རེག་ཀྱི་
 བར། །བར་མ་དོ་རུ་མི་བཏང་བར། །མི་ཞུམ་མི་འབྱུགས་ཆོག་མི་འཛིན། །གསུམ་དང་བསམ་གཏན་མཐོང་ཆོས་ཀྱི། །བདེར་གནས་མཛོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན། །བྱུང་པར་ཅན་ནི་མཛོན་པར་སྒྱུབ། །སེམས་ཅན་དོན་སྒྱུབ་ལ་གནས་དང་། །མཛོན་
 པར་སྒྱུབ་དང་བྱ་བ་བསྒྱུབ། །གསུམ་དང་ཤེས་རབ་ལ་ཀུན་རྫོག་། །ཤེས་པ་སྒྱུར་བ་དངོས་གཞི་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ། །ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་གསུམ། །དེ་དག་གོ་རིམ་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །སྒྲིན་པ་མ་ཆགས་བཏང་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ། །བཟོད་པ་སེམས་འབྱུག་མེད་ཅིང་ལོ་ལོ་མེད། །བརྩོན་འགྲུས། །དགོ་བའི་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། །བསམ་གཏན་ཡོངས་པ་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་གནས། །ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའོ། །ཕ་
 རོལ་ཕྱིན་དུག་ཆོས་ཐམས་ཅད། །དགོ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དང་མཐུན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུའི་བསྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྒྲུབས་འབྲས་བུ་འཕགས་པ་མཆོག་ །ཀླུ་སྒྱུབ་ཞབས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ། །ས་བརྒྱད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་

༣༡། །བཅུར་གསུངས། །ཐེག་ཆུང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ས། །བརྒྱད་ནི་དཀར་པོ་རྣམ་མཐོང་བའི། །ས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ། །གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཐར་པ་ཡིན། །དེ་མཐོང་དགོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །བརྒྱད་པའི་ས་ནི་ཉན་ཐོས་
 གྱི། །དབྱ་བཅོམ་ས་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །རྩལ་ལྷགས། །མཐོང་བའི་ས་ནི་དེའི་འབྲས་གནས། །བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་མཐོང་བའོ། །བསྒྲུབས་པའི་ས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར། །འོང་བའི་འབྲས་གནས་འདོད་ཉན་མོངས། །ཕལ་ཆེར་སྤོངས་པ་འདོད་ཆགས་
 དང་། །བྲལ་བའི་ས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་། །འབྲས་གནས་འདོད་ཆགས་བྲལ་དེའོ། །བྲས་པ་རྟོགས་པའི་སར་གྲགས་པ། །དབྱ་བཅོམ་བདེན་བཞི་མངོན་གྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ས་ཞེས་ལན་ཅིག་ཕྱིར། །འོང་དང་མི་འོང་དབྱ་བཅོམ་པ། །འབྲས་བུ་ལྷགས་པ་
 གསུམ་ལ་གྲགས། །རང་རྒྱལ་ས་ནི་སྒྲར་བཤད་པའི། །བྱང་སྤྱོད་ས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དག། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་སངས་རྒྱས་པ། །འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེན་བརྒྱུར། །གོམས་བྲས་སྐྱེ་བའི་ཐམ་ལ། །སངས་རྒྱས་མེད་པའི་འཛིགས་རྟེན་
 དུ། །སྤོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བྱང་ཆུབ་ནི། །ཐོབ་གྱུར་བསེ་རུ་ལྟར་གྲགས་པ། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཚོགས་སྤོང་ཞེས་པ་མང་པོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། །དེ་དག་ལ་ཡང་དང་
 པོ་གཉིས། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་ལྷག་མ་དུག། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ས་རུ་བཤད། །འདིར་བསྟན་ས་རྣམས་བྱང་སེམས་གྱི། །རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱིས། །རྟོག་རིག་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། །བསོད་ནམས་སེང་གའི་དགོངས་པའོ། །

ཕྱི་རྒྱུ་

ཨྲ

༡། ལ་དབང་གནས། རི་ལྟར་བཞེད་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞིང་ལའོར་སྟོན་པའི་མཐུ་བརྟེས་པས། དབྱིངས་ཞིང་དག་པར་དབང་བའི་གནས་པ་རྟོགས། དགུ་པ་ཆོས་དོན་ཆོག་སྤྱིངས་པར། ཡང་དག་རིག་བཞིར་
 དབང་ཐོབ་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས། བརྩ་པ་བཞེད་བཞིན་སྤྱལ་ཆོགས་ཀྱི། སེམས་ཅན་དག་གི་དོན་མཛད་དབྱིངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ། དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་པའོ། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་དབྱིངས་
 རྣམ་བརྟུར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི། སྤྱང་བྱ་ཉན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྤྱང་བྱ་ཡི། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་བརྟུ། དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ས་བརྟུ་ཡི། རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། གཉེན་པོའི་ས་
 འདིར་མི་འཇུག་དང་། དམན་པའི་སྤྱའདས་སྒྲིབ་བྱེད་གོགས། མི་བྱེད་ཕྱིར་ན་སྤྱང་བྱ་མིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་དེ་སྤྱང་བྱ། ཡིན་ཏེ་དེས་ནི་མི་གནས་པའི། སྤྱང་འདས་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པས། སྤྱངས་དགོས་ཕྱིར་ན་དེའི་གཉེན་པོར། ས་
 བརྟུར་ཡེ་ཤེས་བརྟུ་འབྱུང་ངོ། དང་པོར་བརྟུ་དག་འཁེས་པའི། རྒྱུ་མཆོན་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ། ཕྱིན་པ་རྟོགས་ནས་སྤྱར་མ་མཐོང་། ཆོས་དབྱིངས་མདོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས། བྱེད་པར་རུས་པའི་
 དག་འབའི། སྒྲིས་པས་རབ་དུ་དག་འཁེས་བྱ། གཉིས་པ་རྩལ་བྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན། རྟོགས་པས་རྩལ་བྲིམས་ངན་པའི་ལས། མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་བའི་དྲི། མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པའོ། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕ་

༄༅། །དགུ་པ། །ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱའོ། །བརྩ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་ཕྱིན། །རྫོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་བྱགས་རྩེ་ཡི། །སྤྱིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་བ་ནས། །སེམས་ཅན་ཞིང་ལ་དགོ་བ་ཡི། །ལོ་རྟོག་བསྐྱེད་ཅིང་སྤེལ་བས་ན། །
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །འདི་དག་ཅི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། །དང་པོའི་ས་ནས་བརྩ་ཡི་བར། །ཞི་ལྷག་རྣམ་པ་ལྷས་བསྒྲོམས་ཏེ། །དེ་ཡང་ས་ནི་དང་པོ་དང། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་ཡི། །ཆོས་དབྱིངས་འདྲེས་པར་བསྒྲོམ་པ་
 དང། །དེ་ཡང་ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པ། །མཚན་མ་མེད་པར་བསྒྲོམས་པ་དང། །འབད་དང་རྩེ་ལ་བར་མ་ལྟོས་པ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྒྲོམ་པ་དང། །མཚོག་དང་མཚོག་མིན་གཉིས་འཛིན་མེད། །མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བསྒྲོམ་པ་དང། །དང་པོའི་
 ས་ལ་བསྒྲོམ་ཅོམ་གྱིས། །ཆོག་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ། །རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་བྱད་པར་ཅན། །མདོན་དུ་གྱུར་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །མདོར་ན་ས་བརྩ་པོ་རྣམས་སུ། །པ་རོལ་ཕྱིན་བརྩ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། །ས་ནི་དང་པོར་སྤྱིན་པ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ལོང་
 སྤྱོད་ནས། །བརྩ་པ་ཡེ་ཤེས་པར་ཕྱིན་ལ། །ལྷག་པར་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ས་ནི་ཕྱི་མ་བཞིར། །མདོ་སྤྱེ་རྒྱལ་ས་བཞད་པ་གོང་དུ་ཆང་མ་སོང། །ཆོག་རིས་སྤྱི་མི་འདྲ་བའི་དགོངས་རྒྱལ་ལྟར། །ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་རྩེས་ཐོབ་ཞིང། །ཕྱིན་དུག་དགོ་ཅ་
 བསགས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་མོང་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བ་ཐབས། །སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱོན་ལམ་ནི། །མདོན་དུ་སྐྱུབ་པ་སྤྱོན་ལམ་དང། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བསྒྲོམ་པའི་མཐུ་ལས་པར་ཕྱིན་གྱི། །དེ་རྒྱུན་

༄༅། བྱོལ་ ཁྱིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལས། མཚན་ཉིད་དམིགས་བདེན་བཞི་བྱང་ཚུགས་སོགས་ཀྱི་པར་ཡིད་ཅེ་གཅིག། མཉམ་པར་འཛིག་ཅིང་རང་བཞིན་ནི། དམིགས་པ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་འཕགས། བྱུང་སེམས་ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་ལ་དམིགས། ལྷ་ཆོགས་ཞེས་པ་ཁྱིང་དེ་འཛིན། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཞེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ན། མཐའ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤང་བའི་ཁྱིང་འཛིན་དང་། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཁྱིང་འཛིན་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
 བཞིན། ཁྱིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ། ཡིན་པས་ཁྱིང་འཛིན་བཟང་སྦྱོང་དང་། དམག་དཔོན་བཞིན་དུ་བདུད་འཛམས་པར། དཔའ་བས་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཡི། ཁྱིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ། འདྲེས་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བྱིའུ་བྱིའུ་ཇི་ལྟར་ན་བར་ཆུ་ཞུགས་པ་ཆུ་འདྲེན་པའི་དཔེ་འང་བཤད་དབྱུང་བ་ཡི། རྩུལ་གྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི། གནས་ངན་ལེན་པ་ཕྱ་རགས་ཀུན། རྟོགས་པའི་ཁྱིང་འཛིན་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། འབྲིན་པར་རུས་པའི་
 གཉེན་པོའོ། ཁྱིང་འཛིན་རུས་པས་བསམ་གཏན་ལས། མཉམས་བཞིན་དུ་ཇི་འདོད་པའི། སྦྱོབ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི། རྟོན་བྱེད་ལས་སུ་རུང་ཉིད་དོ། ཁྱིང་འཛིན་མཐུ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས། ཀུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གཡོ་བྱེད་པ་དང་། འབར་བར་བྱེད་དང་བྱབ་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་སྐྱོ་སོགས་སྟོན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཕལ་པ་གསེར་སོགས་བསྐྱར། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་འགྲོ་འོང་བྱེད། སྟོང་གསུམ་ཕྱ་རབ་རུལ་

གཅིག་སྟེང་། རྩལ་གཅིག་གིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལམས། ཁྱབ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི། ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་དང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་བགྱོད། སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་
བྱེན་སོགས་གྲིས་གཟུགས་བསྐྱར་བ། དབང་བྱེད་གཞན་གྱི་རྩལ་ལྟེང་། བྱིལ་གྲིས་མོན་དང་གདུལ་བྱ་ལ། གང་ལ་འང་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་བྱན་པ་བདེ་བ་སྦྱིན། བོ་ཉ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་བཏང་། དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ། ལམ་སྦྱིན་
བསྟོམ་དང་སེམས་ཅན་སྦྱིན། སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་ཞིང་སྒྲུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྣམས་གྱི་ལས། རབ་རྩལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་བྱ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀུན། ཐོབ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས། འདས་པའི་ཏིང་འཛིན་བསམ་གཟུགས་དང་། འགོག་སྟོམས་དང་བཅས་དམིགས་ཡུལ་ལ། སེམས་གཏད་པ་དང་དམིགས་པ་མེད། བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ལས་གྲོལ་བ། མི་སྒྲུག་པ་བསྟོམ་ཐེག་པའོག་མས་ཀའ་རུས་སོགས་སྦྱོང་བ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
མངོན་ཤེས་དང་། རྩལ་ལྟེང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་སྐྱབ་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོད་པའོ། ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྟོ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ཅི་ཡང་ནི། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྦྱོང་ཙམ་གྱིས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ནི་མཐུག་པོ་ལོག་པའི་སྐབས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ངེས་དང་། རྟོགས་སྦྱོང་ཞེན་བྲལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། མ་ཡིན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན། སེམས་

ཐུགས་རྒྱུ་

༄༅། །དང་སེམས་བྱུང་མ་ངེས་དང་། །ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་འདུ་གཉིས། །བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། །འགོག་སྒྲིམས་གྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་དང་། །གཟུགས་སོགས་འཛིན་རྟོག་ངོ་བོ་ནི། །སྤྱོད་ཙམ་གྱིས་མིན་དེ་ནི་རྣམ་
 པ། །སྤྱོན་པོ་ལ་སོགས་མ་ངེས་དང་། །འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་སྒྲིམ་དུ། །ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་སྤྱོན་པ་དང་། །རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་སྤངས་ནས། །མཚན་མ་
 གང་ཡང་ཡིད་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གསལ་བར་སྤྲོད། །འཛིན་པ་མེད་པར་འཛོག་པ་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །གནས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་མཚན་མ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སྤྲོད་སལ་སྤྲོད་བ་ཡི། །
 སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་གནས། །མཚན་མ་ཡིད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གནས་ནི་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་དེ། །གཟུགས་སོགས་དོན་ལ་མི་སེམས་སོ། །སེམས་མེད་བཅའ་པོ་འང་དེ་ཡི་གནས། །མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། །སེམས་གྱིས་འཕེན་པའི་གནས་
 སྐབས་ལས། །སེམས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གནས། །སེམས་མིན་པ་ཡི་སེམས་ཉིད་དེ། །དོན་ལ་མི་སེམས་རྒྱས་བྱུང་ཕྱིར། །གཞི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྱེ་སྤྱོད་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ལ། །ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་
 དང་བཅས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་བའི་དོན་རྩལ་བཞིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞི་འམ་རྒྱ། །དམིགས་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་བྲལ་བས། །བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་བརྗོད་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས། །

༡༡། །པས། །མྱ་ངན་འདས་པའི་མཐའ་མནན་ཏེ། །སྒྲིང་རྩེས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་གནས། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ནི། །རྩོགས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །བྱུང་པར་ལ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་སྟེ། །སྐྱུ་གསུམ་དང་ནི་ཡན་ལག་ལྔ། །མ་འདྲེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་རིམ་པར་སྟོན་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་སེམས་ཅམ་པར། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་པའི། །
 ཤེས་པར་རང་རིག་རང་གསལ་བ། །ཆོས་གྱི་སྐྱུ་སྟེ་དོན་མ་བཞེད། །སེམས་ཅམ་པར་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པའི་ཆོས་སྐྱུ། །འོངས་སྐྱུ་འི་གནས་གྱི་ངེས་པ་ནི། །འོངས་སྐྱུ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་དུ་བཞེད་པའི་དང་པོ་གནས་ངེས་པ། །འོག་མིན་སྐྱུ་ག་པོ་བཀོད་པ་ཉིད། །དུས་གྱི་ངེས་པ་
 །གཉིས་པ་དུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་ནི། །རི་སྒྲིང་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས། །དོ་བོའི་ངེས་པ་གསུམ་པ་དོ་བོའི་ངེས་པ་མཚན་དཔེས་སྤྲས། །འཁོར་གྱི་ངེས་པ་བཞི་པ་འཁོར་ངེས་པ་ས་བརྩུ་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནས་བསྐྱོར། །ཆོས་གྱི་ངེས་པ་ལྟ་པ་ཆོས་ངེས་པ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི། །ཆོས་ནི་ཤ་སྐྱུ་ག་ལ་འོངས་སྟོན། །དེ་ལྟར་འོངས་སྐྱུ་བཞུགས་པའི་གནས། །འོག་མིན་སྐྱུ་ག་པོ་བཀོད་པ་དེ། །གཟུགས་ཁམས་ནང་གི་འོག་མིན་མིན། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོད་ཞེན། །མི་འཛད་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ལ་སོགས། །དུ་མ་ནང་
 །དུ་ཚུད་པ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་ལ་ནི་གཞི་དང་ནི། །སྒྲིང་པོ་མོ་ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་པའི། །ཞིང་ཁམས་དེ་འདྲ་དུ་མ་ནི། །ནང་ཆུད་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས། །འོངས་སྐྱུ་རྣམ་སྣང་གངས་ཅན་མཚོའི། །ཕྱག་གི་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་གནས། །དེ་ཀུན་སྤྲུལ་པ་

ལྷག་སྟེ།

སྐྱེ་ཞིང་ཁམས། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གངས་ཅན་མཚོ། འཁོར་ནི་ས་བཅུ་ཉི་ལེ་མས་དཔས་བསྒྲོར། བཅུ་གས་དེར་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད། དེས་ན་འོག་མིན་ཅམ་དང་ནི། འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་གཉིས། བྱུང་པར་ཡོད་དེ་ལོངས་སྤྱི་
 ཡི། གནས་ནི་ཕྱི་མ་ཁོ་ནའོ། སྤྱུལ་སྤྱུལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ། སྤྱུལ་གཞི་བྱས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བཟོ་བ་སྤྱུལ་སྤྱུ་དེ་བུ་ཡི། སྤྱུལ་སྤྱུལ་བཟོ་སྟེ་མཚོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་བཟོ་བ་སྤྱུལ་སྤྱུ། རྒྱུ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་དོན་དུ། སྤྱུལ་པའི་པོ་
 སྤྱི་མ་ཁན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་སྟེ་བ་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྟེ་བ་སྤྱུལ་སྤྱུ་དེ་ལྟར་གྱི། དགའ་ལྟན་གནས་ན་བཅུ་གས་པ་ཡི། བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལྟ་བུ། འོད་དཔག་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། ཡན་ལག་ལྟ་ནི། གནས་འབྱུར་དགར་
 པོའི་ཚོས་གྱི་གཞི། གཉིས་མེད་རག་པ་བསམ་མི་བྱུང་། ཞེས་སྤྲུག་གསུངས་པའི་དང་པོ་གནས་སྤྱུར་ཡན་ལག་ལྟ་ནི་ལྟར་པོ་ལྟ། གནས་སྤྱུར་པ་སྟེ་གཟུགས་སྤྱུར་པོ། གཟུགས་གནས་སྤྱུར་ཞིང་སོགས། ཞིང་དང་དབྱངས་དང་མཚན་དཔེ་སོགས། དབང་འབྱུར་ཚོར་བ་བྲག་མེད་
 གྱི། ཚོར་སྤྲུག་གནས་སྤྱུར་བྲག་མེད་སོགས། བདེ་བ་འདུ་ཤེས་མིང་འདུ་ཤེས་གནས་སྤྱུར་མིང་སོགས། དང་ཚིག་ཡི་གའི་ཚོགས་བསྟན་འདུ་བྱེད་གནས་སྤྱུར་བསྤྱུར་སོགས་འདུ་བྱེད་གྱི། སྤྱུལ་བསྤྱུར་འཁོར་དང་ཚོས་བསྤྱུབ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་དབང་འབྱུར་རྣམ་ཤེས་
 ཡེ་ཤེས་བཞིར་དབང་འབྱུར། གུན་གཞི་གནས་སྤྱུར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གཞི་གནས་སྤྱུར་མེ་ལོང་དང་། ཉོན་ཡིད་གནས་སྤྱུར་མཉམ་ཉིད་ཉོན་ཡིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཡིད་ཤེས་གནས་སྤྱུར་སོར་རྟོག་ཡིད་ཤེས་སོ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། སྒོ་ལྟ་གནས་སྤྱུར་བྱ་བྱུབ་སྒོ་ལྟ་བྱ་

༡། གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་ཕར་ཕྱིན་དུག། རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཅུ་ཐོབ། །དེའང་སྦྱོན་པ་ལས་ནི་ཆོ། །སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཐོབ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་
ལས་དང་ནི། །ལས་སྒྲིབ་ཀྱན་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ། །སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བཟོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་ལ་སོགས་དང་མཐུན་པར་འདོན་གྱིད་མོས་པར་དབང་ཞིང་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱིས། །སྦྱོན་ལམ་ལ་དབང་བསམ་གཏན་ལས། །རྩུ་འཕྲུལ་
དབང་ཐོབ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཆོས་ལ་དབང་། །གཉིས་སུ་མེད་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ། །ཀྱན་ཏུ་ཡོད་དང་མེད་དང་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །གཅིག་མིན་མང་པོ་མིན་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད། །ཞེས་གོ་རིམ་ལྟར། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པས་དངོས་
མེད་པས། །ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། །དེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་མེད་མཐའ་མིན་པའི། །དངོས་པོ་ཡོད་པས་མེད་པ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཡོད་དང་མེད། །མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
ཀྱིས་འདུས་བྱས། །དེའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སུ་སྦྱང་། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱོན་པས་འདུས་བྱས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པ་གཉིས་མེད་པའི། །མཆོན་ཉིད་གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཐ་དད་མ་ཡིན་བདག་འཛིན་གྱིས། །ཕྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཐ་དད་མེད། །ཐ་དད་
མེད་མཐའ་བཀག་སྦྱོན་དུ་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྐླབས། །ཐ་དད་ལུས་ཀྱི་རྗེས་འབྱངས་པའི། །ལུས་ལ་ཐ་དད་བརྟགས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐ་དད། །བསགས་ལ་དགོས་པ་མེད་འགྱུར་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་། །ཐ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ། ཐོག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་བཀུར་མ་བྱས་པའི། བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཐོག་མ་རུ། འཛིང་རྒྱ་པ་ལ་རྒྱ་མེད་དུ། ཐལ་བས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། འྲི་མ་མཐའ་དང་ཡོད་མཐའ་བཀག་སྒྲུབ་ས་ཅད་བྱལ་
 བའི་གནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདུག་པའི་ཐུག་པའི། ཐ་དད་མང་པོ་འདུག་པའི་ཡིན་པའི། སྤྱོད་པ་ཀུན་ལས་ཡོད་ས་སུ་འདས། འདི་བས་བཞི་པ་རྟག་པ་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་ཐུག་པར་བཞེད། རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནི། མ་གཡོས་དེ་བཞིན་འགྱུར་བ་
 མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད། སྤྱོད་ལམ་བཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད། བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་དེ་སྤྱིད་དུ། དེ་སྤྱིད་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད། སྤྱོད་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། སུས་ཀྱང་དཔག་པར་མི་རུས་
 པའི། རྩ་པ་བསམ་མི་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པོ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྡེ་ཆོན། ཁྱིལ་ཕྱུ་གཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོན་ཏན་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་གི་དང་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གཅིག་ཏུ་རྩིས་པ་གོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཟིན་དང་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི། ལམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་སྤྱོད་དེ་དག། སྐྱབ་འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་དེའོ། ཆོད་མེད་བཞི་གཉིས་པ་ཆོད་མེད་བྲམས་སྤྱིད་རྗེ། དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་བཞི་པོའོ། ཆོག་དོན་གོ་སྤྱོད་ཆོད་བའི། གནས་བཞི་ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཆོད་ས་གནས་སུ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེས་ཟིན་པ་ཕྱོགས་
 དང་ཆོད་བྱལ་གྱི་འཕགས་པའི་ཆོད་མེད་ཆེན་པོ་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་བརྟེན་ནས་ནང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས། ཕྱི་གཟུགས་དན་པར་ལྟ་བུ་དང་། ནང་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་གཟུགས་དན་པར་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མཛོས་པར་བལྟ་བ་

༄༅།

༡༥། རྣམ་ཅི་སངས་རྒྱས་བར། །ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་གོང་འཕེལ་ལོ། །གཟུགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ། །ཡིད་འོང་
 སྟུག་པ་འགོག་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་དཔྱད་ཅིང་སྤངས་པའི་འགོག་སྟོམས་དང་རྣམ་པའམ་དངོས་པོ་གཟུགས་མ་གཏོགས་པའི་དང་པོ་བཞི་ལ་དམིགས། རྣམ་མཁའ་བཞིན་མཐའ་ཡས་སོ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། སྟོང་རྒྱུད་མེད་མཐའ། རགས་པ་མེད། ཐུ་བ་མ་ཡིན་བཞི། པ་བཞི། །
 གཟུགས་མེད་བཞི་དང་བརྒྱད་པའོ། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་བཞི་པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི། །གཟུགས་མེད་བཞི་དང་འགོག་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་གོ །སྟོམས་འཇུག་དགུ་འོ་ལྟ་བུ་པར་བཅུ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་དགའ་བདེ་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལྟ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་
 ཡོད་པ་སེམས་རབ་རྟུང་ས་པས། དགའ་བདེའི་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་བཞི་དང་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་སྤང་བ་དམ་ཤེས་བདེ་བ་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལྟ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཚོར་བ་དང་ལྟན་གྱུ་བ་ཏང་སྟོམས་དྲན་པ་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་དང་ལྟན་པའོ། །པ་ནི། །འབྱུང་བ་བཞི་དང་སྟོ་སེར་དཀར། །
 དམར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་མཁའ་མཐའ་ཡས། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་དེ། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས། །འབྱུང་བ་བཞི་དང་ཁ་དོག་བཞི་གང་འདོད་པ་དེར་སྦྱུལ་པའོ། །ཟད་པར་བཅུ་དང་དྲུག་པ་ནི། །ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད་གཟུགས་ཅན་རྒྱུད་དུ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གཟུགས་ཡོད་མེད་དུ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་ཡི་གཟུགས་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ལྟ་བ། །དེ་གཟུགས་ལ་ལྟ། །གཟུགས་ཅན་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་དང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་རྒྱུད་དང་ཆེ། །ལྟ་བ་དབྱིབས་ཀྱི་ཟིལ་གཞོན་བཞི། །བལྟས་པའི་

ཞུ་བྱེད་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མོད་ལ་ཉི་མ་ལས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་འོད་ཟེར་ཆེས་འབར་བའོ། །སྒྲོ་སེར་དམར་པོ་དཀར་པོའི་གཟུགས། །ཁ་དོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་བརྒྱད། །བདུན་པ་ཉོན་མོངས་མེད་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་རྒྱུན་
ནི། །མི་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་རྒྱུན་བཅད་མི་རུས་ལ། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་ལ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན། །མི་བྱེད་མ་བཟད་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་རྒྱུན་བཅད་དོ། །བརྒྱད་པ་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱགས། །སྒྲོན་གནས་མཆེན་པ་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་རིམ་པར། །སྒྲོན་གནས་མཆེན་པ་ཡི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །འབད་ཚུལ་རེ་བ་མེད་པ་རུ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཆགས་པ་སྤངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཀྱན། །ཆོག་དོན་སྤྱི། །མཆེན་པ་ཐོགས་པ་
མེད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད། །རྟག་གནས་འདྲི་བ་འདི་ལ་རྟག་པར་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་ཞེས་པ་འད་འབྱུང་ཀྱན་གྱི་ནི། །ལོན་འདེབས་དོན་བྱེད་རུས་ཏེ་ལྟ། །དགུ་པ་སྐྱེ་ཡི་གདུལ་བྱ་གང་གནས་གཤེགས་སོ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་མདོན་ཤེས། །མདོན་ཤེས་དུག། །ལྟ་ཡི་
སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་བ་དང་འཕོ་བ་ཤེས་མིག་དང་རྩ་བ་གསུང་གི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐྱད་མཆེན། །དང་། །སྒྲོན་གནས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་དང་ད་ལྟ་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་བཅས་མཆེན་རྗེས་དྲན་གཞན་སེམས་ཤེས། །ཐུགས་ཀྱིས། །བྲག་པ་ཉོན་མོངས་བཟད་བཟད་དེ་མདོན་ཤེས་དུག། །འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འདིའི་
ཡང་དག་རིག་བཞི་བརྒྱ་པ་ལེགས་གསུངས་ཆོས་དང་ནི། །དེ་དོན་ཆོག་དང་སྒྲོབས་སྒྲོ་པ་སྟེ། །རྟེན། །དམིགས་པ། །ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་རིམ་པར་ཡང་དག་རིག་བཞི་བརྒྱ་གཅིག་པ། །རྩམ་པར་དག་པ། །རྩམ་པར་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ། །བག་ཆགས་

ཞེད་

༡། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནི། སྐྱེ་བ་གང་འདོད་བཞེད་མ་ལུས་སྤངས་པས་ལུས་གང་བཞེད། མཛེད་པ་ལས་དང་སྐྱེ་ཆེ་འི་བཞེད་དུ། གནས་པ་དང་ནི་བཏང་བ་དང་། སྦྱོས་བྲལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། མེད་དང་ཡོད་པར་སྦྱལ་བ་སྦྱར་དང་། ཐུགས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན། གནས་ངན་ངན་སོང་ལེན་པ་དུག་དང་བྲལ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིས། མ་རིག་པ་ཡི་རྒྱན་བཅད་པས། ཤེས་བྱའི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ཡེ་ཤེས་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་བཞི། བཅུ་གཉིས་དབང་བཅུ་གོང་ལའད་ལྟར། སྦྱོབས་བཅུ་བཅུ་གསུམ་གནས་དང་དགེ་ལས་མཐོ་རིས་སྤྲིག་ལས་ངན་སོང་འབྱུང་བ་གནས་མིན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་སྐྱོ་ཚྭ་གས་འཛིག་རྟེན་ཁམས། རྣམ་ཐོས་སོགས་རིགས་གསུམ། དུ་མ་དབང་པོ་དད་པ་སོགས་མཚོག་མཚོག་མིན། འན་འགྲོ་བདེ་འགྲོ་རྣམས་མཐེན་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འགྲོ་བའི་ལམ། ཀྱན་ནས་སྤང་བྱ་རྟོན་མོངས་པ་དང་ནི། རྣམ་བུ་སྦྱོགས་སོ་བདུན། བསམ་གཏན་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། འགོག་སྦྱོམས་པར་བྱང་རྩལ་སྦྱོན་གྱི་གནས། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ། རྗེས་དྲན་འཆི་སྤང་འཕོ་སྐྱེ་བ་དང་། རྟོན་མོངས་བརྒྱད་ཟག་པ་ཟད་མཐེན་སྦྱོབས་བཅུ་འོ། མི་འཛིགས་བཞི་བཅུ་བཞི་རང་དོན་རྟོགས་དང་སྤངས། གཞན་ལ་ལམ་སྦྱིའི་སྤང་བྱ་ལམ་བུ་རྩལ་སྦྱོན་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ནི། སྤང་བ་མེད་པ་གསུམ་སྤང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ནི། སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལས་སྦྱོན་འདོན་སོགས་དོགས་པ། མི་མངའ་བས་ན་འཁོར་གྱི་ནང་། བག་བག་མི་བརྒྱུདས་བཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་པ། བེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཆོས་

གསུང་པའོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། །ཆོས་ལ་གྲུས་པས་ཉན་པར་ཆགས། །མ་གྲུས་ཁོ་ནས་ཉན་ལ་སྤང། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཆགས་སྤང་གཉིས་བྲལ་གསུམ། །བཅུ་བདུན་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི། །ཆོས་ཉིད་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ། །སྐྱེད་ཅིག་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །བཅོ་བརྒྱད་བག་ཆགས་བཅོམ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཅུ་དྲུག་སྒྲིབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉིན་
 དང་མཚན་སོ་ལན་དྲུག་ཏུ། །གཟིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཉི་ཤུ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བཟད་པ་སྤངས། །ཅེ་ཅེ་སྒྲོ་འདོགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་དང། །དྲན་པ་ཉམས་པ་ཐ་དད་པའི། །འདུ་
 ཤེས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ། །སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དྲུག་ །བདུན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་ཉིད་འཛིན། །ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་ཉམས་པ་མེད། །རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དྲུག་ །སྒྲིབ་གསུང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གསལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
 ཀྱི། །མ་འདྲེས་འདས་འོངས་ད་ལྟ་བ། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མ་འདྲེས་གསུམ་ཉེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཉེར་གཅིག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ། །རྟོགས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་
 བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ། །ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་བཅས། །བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ། །འདི་ཡི་བར་ལ་བྲག་མེད་ཀྱི། །སྤྱོད་ཆོན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ། །ཞིབ་པར་འདོད་ན་མདོ་སྤྲུལ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་

༡༡། །དང་། །དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་རྗེས་འབྱེད་བཅས། །བྱེད་པར་དུ་ནི་ཐེག་བསྐྱུས་སོགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡི། །མཛད་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཤེས། །གཞན་ཡང་གོང་གི་ས་ལམ་སྐྱབས། །ཚིག་
 ཟིན་འབྱུང་ཞིང་ཉེར་མཁོ་བའི། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡིས། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་རྣམ་བཞག་ལས། །སེམས་ནི་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །དགུ་ལས་དང་པོ་མིང་རྟེན་སམ། །མདོ་རྟེན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་དང་། །གསུང་དག་སྐྱབས་སུ་མེ་རྟོག་སྡོན་པོ་སོགས། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །ནང་དུ་སེམས་ནི་འཛོག་པར་བྱེད། །དུས་ཀུན་དེ་བཞིན་འཛོག་པར་བྱེད། །དེ་ལ་ངེས་པར་འཛོག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད། །རྟོག་པ་སྤངས་
 ཤིང་དུལ་བར་བྱེད། །རྣམ་རྟོག་རྣམས་ནི་ཞི་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། །སེམས་ཀྱི་དང་མ་ །དེ་བཞིན་རྒྱུད་གཅིག་བྱེད་པ་བཅས། །མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ཐ་མལ་པའི་རྩལ་དང་རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ་དགོ་བ་བཞི་གནས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པའི་དོན་
 མོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྩ་གཅིག་ནི། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་དཔྱོད་བཅས་དང་། །རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་དང་། །རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། །ཞི་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད། །དེ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཡིད་བྱེད་
 དང་། །དེ་དོན་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། །རྒྱུ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཞི་གནས་དང་བཏང་སྟོམས། །རྒྱུ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཉམས་ལེན་ལ་རྟག་ཏུ། །གོང་གི་དོན་ལ་རྩལ་བརྟོན་ཅིང་འབད་བ་ །སྦྱོར་དང་གྲུས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད། །དེ་

རྒྱུ་མཚན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྟར་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་། ཡིད་བྱེད་བརྩ་གཅིག་རྒྱན་བསྐྱེད་པས། འདྲེན་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། འཁོར་ཏུ་སྦྱང་བ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་ལྟར། ལུས་སེམས་འཁོར་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས། ལུས་ནི་འདི་བལ་ལྟར་ཡང་
 དང་། སེམས་ནི་ཉིང་འཛིན་ལ་ནམ་འདོད། བཀོལ་རུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདྲེན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡི། ཉེར་བསྟོགས་ཅམ་ཡིན་བསམ་གཏན་གྱི། ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་བརྩན་ནི། འདྲེན་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ། ཡིད་ལ་བྱེད་ནི་འདོད་
 ཁམས་གྱི། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་དེས་དགྲ་གས་པའི། སྦྱུག་ཅིང་དེ་ཡི་ཆེ་བྱང་དང་། ཁམས་ནི་གོང་མ་གཉིས་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སེམས་མི་དགྲ་གས། སེམས་བདེ་དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱི་ཆོ། འཁོར་ཏུ་རིང་པར་གྱུར་པའོ། འདོད་ཁམས་ཐོས་
 བསམ་ཤེས་རབ་གྱིས། ཤེས་པས་སེམས་ནི་འཁོར་ཏུ་སྦྱངས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཅམ་པོ་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྟེ། འདྲེན་པོ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རག་ཉོན་མོངས་པ་ཞིག་ བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཞི་བར། ཉོན་མོངས་པ། འདྲེན་པོ་འདོད་ཁམས་པ་ལས་བྱུང་
 བ། སྦྱུང་སྦྱངས་པས་བསྟོམ་བྱུང་གི། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཐོས་བསམ་ལས། འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡི། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྒྱུད་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་དབྱེ་ལ་ཡང་སྦྱུང་བ་ཞིན། བསྟོམ་པས་བསྟོམ་པ་སྦྱི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བསྟོམ་སྦྱངས། ཆེན་པོ་སྦྱང་བའི་གཉོན་པོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་པས་སྦྱངས་པ། འདག་པས་སྦྱང་པར་རབ་ཏུ་ནི། འདྲེན་པ་ལས་བྱུང་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་རྒྱུད་ཏུ་རག་པ་རྣམས། སྦྱང་བ་དགའ་ཞིང་དེའི་ཕན་ཡོན། མཐོང་བས་དུས་དུས་དད་པ་

༡༡། ཐོབ། ཉོན་མོངས་འབྱིང་སྤྱོད་གཉེན་པོ་བསྐྱེད། དཔྱོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གྱི། གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་ཕལ་ཆེར་སྤང། ཐམས་ཅད་སྤང་སྒྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། སྤྱོད་པའི་དཔྱོད་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད། སྤྱོད་པའི་མཐའ་ནི་དེ་ལྟར་དུ། བརྟག་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད། གོང་བཞིན་སྤྱོད་བཞིན་བསམ་གཏན་ཞི་རག་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་རུ། བསྐྱོམ་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ཡི། གཉེན་པོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའོ། སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་ནི་དེའི་རྒྱུ་ལ། བསྐྱོམ་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི། འབྲས་བུ་ཉམས་སྤྱོད་ཡིད་བྱེད་པའོ། ཡིད་བྱེད་བདུན་པའི་རྒྱུ་གོམ་ལས། འདོད་པའི་བསྐྱོམ་སྤང་ཕལ་ཆེར་རུབ། དག་འབ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཆོག་གྱུར་ཐོབ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཇི་ལྟ་བར། གཉིས་པ་ནས་ནི་སྤྱིད་རྩེའི་བར། ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆད་ལ། མཚན་ཉིད་རབ་རྟུ་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་
 གཉིས་སྤྱོད་ལས། རབ་རྟུ་དབེན་དང་དག་འབས་སྤྱོད། སྤྱོད་པའི་མཐའ་གསུམ་སྤྱོད་ལས་གྱི། བར་ཆད་མེད་ལས་དཔྱོད་པ་བ། བྱུང་པར་ལས་ཡིན་སྤྱོད་པའི་མཐའི། འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། མཐོང་
 སྤྱོམ་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། གསལ་བར་མ་ལག་དང་ཞི་གནས་ཡིད་བྱེད་བདུན་ལ་ཆོག་སེལ་ལ། སྤྱོད་ལས་བྱུང་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བཟུང་པའི་ལས་གསུམ་འདི་བཞིན་སྤྱོད་པ་ནི། འདི་ལས་ཞལ་གསལ་མ་ཐོན་ཀྱང་སྤྱོད་ལས་དང་སྤྱོད་ལས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་ལས་ངེས་འབྱེད་བཞིན་དང་། མཐོང་སྤྱོམ་གྱི་སྤྱོད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བུ་སྤངས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ལམ་དེ་དྲི་གོ་ཆོད་ཅིང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་མི་སློབ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་སྤང་དོ། འདྲིང་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཞིང་། བཞི་ལྔ་ག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པ་ནི། ཡིད་ནི་མི་གཡོ་བར་འཛིན་པ། བསམ་གཏན་དང་ནི་དམིགས་པ་
ལ། སློམས་པར་འཇུག་པ་སློམས་འཇུག་གོ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་མ་དགྲུགས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞེད་འཇག་པར་གནས་པའོ། ཡན་ལག་ལྔ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་ནི་དཔྱེད་པ་དང་། འགའ་བ་བདེ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལྔ་ལྔ་བསམ་གཏན་དང་པོའོ། འདྲིང་
ཡན་རྟོག་དཔྱེད་བཅས་པ་ནི། ཅམ་པོ་བ་ཡིན་རྟོག་པ་མེད། འདྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ནི། འདོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། རང་ལ་རབ་ཏུ་དྲངས་པ་དང་། འགའ་བ་བདེ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན། གཞི་ལྔ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའོ། བཏང་
སློམས་དན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། བདེ་དང་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལྔ། ལྔ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པའོ། ཆོར་བ་བཏང་སློམས་ལྟན་གྲུབ་གྱི། བཏང་སློམས་དང་ནི་དྲན་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། བཞི་ལྔ་བསམ་གཏན་བཞི་
པའོ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་རྣམ་ཤེས། མཐའ་ཡས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡོད་མིན་འདུཤེས་རག་པ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་བཞི། ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་དང་དེ་ཡི་སེམས་ལས་གྱི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བཞི། སྒྲིམ་ཆེད་མུ་བཞིའི་ལྟར་སྒྲིེ་
བ། འབྲས་བུ་སྒྲིེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དེར་འཇུག་ནས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འགྱུར་ཕྱིར། རྒྱུ་ཡི་བསམ་གཏན་སློམས་འཇུག་གོ། འདི་དག་ཟག་པ་བཅས་བསློམ་ན། འཛིག་རྟེན་ཡི་བསམ་གཏན་ཅམ། ཟག་མེད་

ལྟེན་

༡། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ལྟན་པས་བསྐྱོམ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ཟླ་ངན་འདས་ཐོབ་འཛིག་རྟེན་ལས། འདས་པའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འབྲུག་གོ། དེ་ལྟར་ཞིག་ནས་སེམས་གནས་ཀྱི། ཐབས་དགུ་ནས་བབྱང་ཤིན་སྤང་
བར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ། བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡི། དངོས་གཞི་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས་བབྱང་རིམ་གྱིས། སེམས་བསྐྱེད་དང་ནི་རྟོག་བྱ་ཡི། ཉན་རང་གི་ཞིག་ནས་སྐབས་གང་ཅུས་དང་དབྱག་སོགས་ལ་བརྟེན་
ན་སེམས་འགོག་ཐབས་ཁོ་ནར་འབད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་སོགས་ལ་དམིགས་རྟེན་ཙམ་དུ་བྱེད། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་ཞིང་ཕྱི་དོན་ཞལ་བཞེས་མིན་གྱི་ཆོས་བདག་རྟོགས་མིན་གྱིས་བྱང་ཞུགས་པའོ། རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་བྱང་ཞུགས་ནས། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་
ལམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་སྟེང་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། སྦྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། མཐར་ཕྱིན་ལམ་ནི་མདོན་གྱུར་ཏོ། དེ་ལྟའི་ཉིང་འཛིན་དེ་དག་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་། དམན་སྦྱེ་ལ་ཟག་པར་བཅས་པའོ། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས། དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་
ཟག་པ་མེད། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱིས་འཕགས་བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་གནས། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་སོགས། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་དེ། མིང་ཡང་ཉན་རང་གིས་མི་

ཞེས། །བསམ་གཏན་པར་ཕྱིན་མེད་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཆོ་འདིར་བསམ་གཏན་ཞི་གནས་སྟེ། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྟོ་བུར་བ། །ལྷོ་ག་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །མགོ་སྟོམས་བསམ་གཏན་དགའ་བདེ་ཐོབ། །རྩ་
 འཕྱུལ་མངོན་ཞེས་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞིང་ལྟར་བཅས་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་ཡིད་དགའི་གནས་སྟུར་ཏེ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་དེ་ལྟར་ཐོབ། །མཐར་ཐུག་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །ཡང་དག་བཞི་
 སོགས་ཐོབ་པའོ། །ཡང་དག་རིགས་བཞི་འདི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ནས་ཡོད་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་སྐབས་སོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་བཞེད་སྐབས། །ཉན་ཐོས་ལམ་ལྷ་གང་རུང་ནས། །ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཇུག། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལམ་
 ཞུགས་ཅན། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཆད། །ཉན་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུལ་བརྟེན། །དམན་སེམས་དོར་ནས་གཞན་དོན་གྱི། །སྟོན་སེམས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནས། །ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་
 ཞུགས། །དུས་མཉམ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེ། །བསོད་ནམས་སེང་གོས་ལེགས་པར་གསུང་། །དེ་ཡང་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། །ཞེར་ཕྱིན་དགོངས་པར་ཐེག་གསུམ་གྱི། །སྦྱོར་ལམ་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། །དེས་འབྱེད་བཞི་ལ་རང་རང་
 གི། །དམིགས་པ་གསལ་དང་མི་གསལ་གྱི། །བྱུང་པར་ཅོམ་ལས་གང་ཟག་བདག། ཁྱོགས་ལ་བྱུང་པར་མི་བཞེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལམ་ལྷ་པོ། ཁྱོགས་བྱུང་ཤིང་གསུམ་ཆེ་རྒྱུད། །དབྱེ་བས་ལམ་ལ་ལྟུར་བུལ་བྱུར། །ཉན་ཐོས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་

ལྟར་ལྟར་

༡། །དམན་ཅིང་མུར་ན་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ། །རང་རྒྱལ་ཐོབ་བྱ་དེ་ལས་ཅུང་འཕགས་ཅིང་བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་བྱ་ཆེས་འཕགས་ཤིང་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐོབ་ཅིང་ལམ་མུར་བུལ་ཐོབ་བྱ་མཐོ་དམན་གྱིས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལྟག་མེད་དག་བཅོམ་

དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཟོད་ཆེན་གྱི། །ལམ་གཉིས་ན་མཉམ་གྱུར་པའོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་བཞག་སྟིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པའི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་ནི། །བྱེ་བྲག་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ཉན་

མོངས་པ། །སྟོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ། །དེ་ལ་བདག་རྟུ་འཛིན་པས། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རང་རང་གང་གཅོམ་མིང་བཏགས་ཏེ། །ཕུང་པོ་ལྟ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྗེས་འབྲངས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འདུ་

བྱེད་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མའི་ལས། །དགོ་དང་མི་དགོའི་གནས་སྐྱབས་སོ། །རྣམ་ཤེས་དེ་དག་གིས་འཕགས་པའི། །སྐྱེ་སྟིང་ཉིང་མཆོམས་སྐྱུར་བའོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་མངལ་སྐྱེས་ནས། །མིག་ལ་སོགས་པ་དོད་པའི་བར། །གཟུགས་ཡིན་ནང་གསལ་

མིང་ཞེས་པ། །ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་བཞི་གཟུགས་རུར་རུར། །མེར་མེར་གོར་འཕྲང་རྒྱང་ལག་འགྱུས། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་མངལ་དུ་མིག་ །སོགས་པ་དོད་ནས་དབང་ཤེས་ཡུལ། །འདུས་ནས་ཡུལ་ད་སྟོད་མི་ཤེས་

བར། །རིག་པ་དབང་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་གསུམ། །འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོད་ནས། །བདེ་སྤྱད་རྒྱུ་མཆོན་མི་ཤེས་བར། །ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱུ་ཤེས། །བྱིས་པ་ཡི་ནི་དུས་ནས་བབྱང་། །འབྲིག་པ་སྟོད་མི་རུས་ཀྱི་བར། །སྟེང་པ་འབྲིག་པ་སྟོད་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རྒྱལ་རྒྱལ། ལང་ཚོ་རྒྱལ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། ལེན་པ་རྒྱལ་མོར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཆོང་ཁེ་ལ་སོགས་བྱེད་པའོ། སྤྱིད་པ་དེ་དག་ལེན་པའི་མཐུས། སྤྱིད་པ་ཕྱི་མར་འཕེན་པའི་ལས། བསག་པ་ཡི་ནི་གནས་སྐྱབས་སོ། སྐྱེ་བ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ།
 ཕྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའོ། ཁྲ་ཤི་དེ་ཡི་བར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡི། སྐྱབས་ཏེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འདོད་དོ། མདོ་སྡེ་པ་ཡི་བཞེད་པ་ནི། མི་རིག་རིག་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས། འདུ་བྱེད་ཀུན་སྦྱོང་དགོངས་སྤྱིག་ བར་མའི་ལས་ཀུན་བསགས་
 པའོ། རྒྱལ་པར་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་ རྒྱལ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་འཕངས། མིང་ག་བྱགས་མངལ་གནས་ཕུང་པོ་ལྟ། དེ་ཡི། སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་མིག་སོགས་དོད། རིག་པ་ཡུལ་དབང་རྒྱལ་ཤེས་གསུམ། འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའོ། ཆོར་བ་དེ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བཏང་སྟོམས་སྦྱོང་། སྤྱིད་པ་བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་ཆགས། ལེན་པ་ཡུལ་དེ་དོན་གཉེར་བ། སྤྱིད་པ་དེ་དག་གི་ཀུན་སྦྱོང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གྲུབ་ལས་སོགས། སྐྱེ་བ་ལས་དེའི་ཕྱི་མ་ཡི། སྐྱེ་བར་ཉིང་མཚམས་
 སྦྱོར་བའོ། ཁྲ་ཤི་ཕྱི་མར་སྐྱེ་དེའི་ཆེའི། མཐའ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཤི་བ་སྟེ། འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་འདོད། སྐྱེད་ཅིག་མ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དཔེར་ན་འག་འཁྱིག་སྦྱོག་གཅོད་ན། དེ་ཡི་ཀུན་སྦྱོང་མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད་སྦྱོག་གཅོད་ལས་བྱེད་
 པ། འབད་མཁན་དེས་བསད་བྱ་རིག་པ་སོགས་ ཡུལ་དེ་རིག་པ་རྒྱལ་ཤེས་དང་། ཕུང་པོ་ལྟ་ཡོད་མིང་ག་བྱགས་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ གསུམ་འདུས་ཡུལ་དེ་སྦྱོད་རིག་པ་དང་། དེ་ཐུབ་པའི་བདེ་སོགས་སྦྱོང་བ་ཆོར་བ་དང་། འག་སོགས་

༡། ལ་ནི་སྟེད་པ་དང་། དེས་ཆེར་འཕེལ་བ་ལེན་པ་འོ། སྟོག་གཅོད་ལས་བསོག་སྟེད་པ་དང་། སྟར་མེད་སྐད་ཅིག་མ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་པ་ནི་སྟེ་བ་དང་། དེ་རྒྱུན་འབྱུང་བ་དེ་ནས་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཀ་ཤི་འོ། ཆོ་ག་སྐུམ་གྱིས་
བསྐྱུས་ཏེན་འབྲེལ་ནི། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི། སྟེ་བ་སྟུ་མ་འི་ལས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་ཡི་ཡན་ལག་གོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་དང་གཟུགས། སྟེ་མ་ཆེད་དུག་དང་རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམས་ནི་ཆོ་འདིས་བསྐྱུས། འབྲས་བུ་ཡི་ནི་ཡན་
ལག་གོ། སྟེད་ལེན་སྟེད་པ་གསུམ་པོ་ནི། ཆོ་འདིས་བསྐྱུས་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་ཡན་ལག་ སྟེ་བ་དང་ནི་ཀ་ཤི་ནི། ཆོ་ནི་ཕྱི་མས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡི་ཡན་ལག་ཏེན་འབྲེལ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་འོ། ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་
ལྟོག་ནི། འདི་གཉིས་ཆོ་སྟོན་མ་འི་མཐའ་མ་རིག་འགག་པས་སྟེད་པ་ནི། སྟེ་བ་ནི་རྒྱུར་གྱུར་འདུ་བྱེད་འགག་ དེ་འགག་ལས་ཀྱི་འཕངས་པ་ཡི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དུག་དང་སྟར་མེད་པ་དང་མིང་དང་གཟུགས། སྟེ་མ་ཆེད་དུག་དང་རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་
འགག་པས་ཆོ་ཕྱི་མར། སྟེ་བ་འི་ལས་ཀྱིས་ཀུན་སྟོང་བའི། སྟེད་པ་འདི་གཉིས་སྟེ་ཕྱི་འི་གསོས་འདེབས་དང་ནི་ལེན་པ་འགག་ དེ་འགག་པ་ཡི་ཕྱི་མ་ཡི། སྟར་པོ་གྲུབ་པ་འི་ལས་ཀྱི་མཐུ། ལྟན་པ་འི་འདི་གསུམ་ཕྱི་མ་འི་མཐའ་སྟེད་པ་འགག་པར་འབྱུང་། དེ་
འགག་པས་ནི་སྟེ་བ་དང་། ཀ་ཤི་དང་བཅས་སྟུག་བསྐྱུ་ལ་གྱི། སྟར་པོ་མ་ལུས་པ་འགག་གོ། ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་པ་འི་བཞེད་པ། སྟར་བསྟན་བརྟེས་པ་སྟུ་སྟུ་བ་གྱིས། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། རྩ་འབྲེལ་གཉིས་པས་འདི་སྐད་གསུང་། །

ཡན་ལག་གྲེ་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཐུབ་པས་རྟེན་འབྱུང་གསུང་དེ་དག་ །མ་རིག་པ་དང་སྤེད་པ་དང་། །ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ། །འདུ་བྱེད་སྤྲིད་པ་གཉིས་ནི་ལས། །རྣམ་ཤེས་མིང་ག་ཟུགས་སྒྲེ་མ་ཆེད་དུག། །རིག་པ་ཚོར་བ་སྒྲེ་བ་དང་། །ཆ་
ཤི་བ་དུན་པོ་སྟུག་བསྟུལ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་ཆོས་ནི་གསུམ་དུ་འདུས། །གསུམ་ལས་སྤྲིད་པ་འི་འཁོར་ལོ་དེ། །ལམས་གསུམ་པོ། །ཉིད་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་པ་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །སྟོང་པ་ཁོ་ན་འི་ཆོས་རྣམས་ལས། །སྟོང་པ་འི་
ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་བྱད། །བདག་དང་རྟེན་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་དེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམིགས་རེས་མ་བྱས་པ་ །བདག་གིར་མེད་པ་འི་ཆོས། །ཁ་ཉོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། །མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྒྱུར་དང་སྒྱུས། །ཡུང་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡང་། །མི་འཕོ་བར་ཡང་
མཁས་རྟོགས་བྱ། །ཤིན་ལེན་པ་འི་རྣམ་ཤེས་ཟབ་ཅིང་སྤྲ་བ་ །རུ་སྤྲ་བ་འི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་ཆད་པར་རྣམ་བརྟགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྐྱེན་མདོ་ལས། །གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །དེ་ལ་སྒྲེ་བ་འི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་
པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་སོ་ལས་བྱུང་བ་འི་དོན་མ་མཐོང་། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །དོར་ཆེན་དོར་
འཆང་ཆེན་པོས། །མ་འགག་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ནི། །རྟེན་འབྲེལ་དང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཤན་རྩུན་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་བྲས་དང་མི་རྟག་པ་འི། །བྲུང་པར་ངེས་པ་འི་གང་ཟག་གི། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་འི་སྟོ་སྟེ་ལྟར། །དབུ་མ་པ་ཡིས་ས་བོན་

༡༡། ལ། ལྷ་གྲ་སྤྱེ་བར་ངེས་དེའི་ཚེ། ལ་བོན་དང་ནི་ལྷ་གྲ་གཉིས། ལ་བ་བཞིན་སྤྱོད་པར་ངེས་པ་བཞིན། ལྷ་ལྷ་ས་མི་བསྐྱུ་འཛིན་ལྷེལ་དང་། ལོད་དང་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ། ལ་དང་ལྷ་ཡང་ནི་མ་གྲུབ་པའི། ལྷོད་པ་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས། ལྷོན་ཅིང་ལྷེལ་བར་ལྷུང་བ་ཉིད། ལ་ཐར་ལཛོན་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལ་ཉེན་པོ་ཡིན་ཅིང་སྤྱོད་བ་ཡིས། ལྷོད་དུ་ལྷོན་ལྷེལ་གྱིས་སྤྱོད་པར། ལ་ངེས་ལེས་ལྷོན་པས་སྤྱོད་པས་ན། ལྷོན་ལྷེལ་ལ་ནི་ངེས་ལེས་སྤྱེ། ལ་དེ་ཡི་ལྷོན་ལྷེལ་དང་སྤྱོད་པ། ལྷུང་དུ་ལྷུག་པར་ལྷོགས་པ་ནི། ལ་དབུ་མའི་སྤྱོད་པོར་ལེས་བྱ་གསུངས། ལ་དེ་ནས་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། ལ་དབུ་མ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནི། ལ་དང་གི་གོང་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི། ལ་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་པོ། ལ་ལཞན་མེད་པའམ་ཡང་ན་ནི། ལ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྤྱོད་པའི་མཐའ། ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་ན། ལ་གནས་པས་དབུ་མ་ཞེས་བྱའོ། ལ་སྤྱོད་པའི་ལོག་ལྷོག་དགག་པ་ནི། ལ་སེམས་ཙམ་པས་ནི་གཞན་དབང་ཡོད། ལ་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པ་མེད་པ་དང་། ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཡོད་ཅིང་དབུ་མའི་ལམ། ལ་ཡིན་པར་སྤྱོད་མོད་དེ་ཡིན་ན། ལ་གཞན་དབང་དེ་ནི་དོན་དམ་དུ། ལ་ཡོད་དམ་ཀྱན་ཚེ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད། ལ་ཀྱན་ཚེ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཟེར་ན། ལ་དེ་ནི་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་དགོས་ལེད། ལ་ཀྱན་བརྟགས་མེད་པར་ལ་དོད་མིན་ནམ། ལ་དོན་དམ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡི། ལ་ཐར་ལྷུང་ཕྱིར་ན་དབུ་མ་མིན། ལ་སེམས་ཙམ་པས་དབུ་མ་པ་ལ་ཡང་ནི་བྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་མེད། ལ་མེད་ན་མེད་མཐར་ལྷུང་ཞེ་ན། ལ་དབུ་མ་པས་དེད་ཀྱི་དབུ་མར་དོན་དམ་པར། ལ་མ་གྲུབ་ཕྱིར་ནི་མེད་མི་ལ་དོད། ལ་དབུ་མ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པས་དེད་ཀྱི་འདོད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་དུ། འདོད་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། འོན་དམ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ནི། འདོད་པ་མེད་པས་མཐའ་ཀུན་ལས། བྱོལ་བས་དབུ་མ་ཞེས་སུ་འདོགས། འདུམ་པས་སེམས་ཙམ་པ་ལ་
ཡང་བྱོད་ཡོངས་གྲུབ་སྒྲིལ་བལ་དེ། གཞན་དབང་ལས་གྲུབ་ཞེས་ཡིན་ན། བྱེ་སྤྲེལ་མུང་ལྷག་མེད་འདས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། རྩལ་གྲུབ་འདོད་དེ་བྱུང་མེད་གྱུར། གཞན་དབང་འོན་དམ་ཡོད་ཟེར་ན། སེམས་ཙམ་གཞུང་དུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འང་། གང་ཆོམ་འཛིན་
དེ་ཡི་ཆོམ་ཞེས་འདོད་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་ཙམ་དུ། མི་འཛིན་སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡོད་ན་འཛིན་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར། འདུམ་པས་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཡང་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཙམ་གྱིས། འོན་དམ་གྲུབ་པར་བྱོད་འདོད་ན། འདུམ་སྤྲེལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི། ཆེ་ཤས་གསུམ་
པོ་མེད་པར་འགྱུར། འདོད་འདོད་ན་ནི་སྤྲེལ་ཕྱི་འེབ་པ། མི་གནས་པ་ཡི་སྒྲིལ་ཡོད་དོ། སྐྱད་ཅིག་གྱུང་ནི་མ་ཡིན་འགྱུར། འདུམ་པས་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཡང་ནི་བྱོད་ཀྱི་གནས་གྱུར་ཞེས། འདོད་དེ་འོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གང་། འོན་དམ་འོན་དམ་པར་གནས་གྱུར་ན་ཡིན་
ན་འོན་དམ་གྱི། འོན་དམ་མཆོན་ཉིད་མ་ཆད་གྱུར། ཀུན་རྫོབ་ཀུན་རྫོབ་དུ་གནས་གྱུར་ན་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་དང་། འཛིན་ཉེན་ཡོངས་གསལ་གྱི་མེད་དེས། རི་བོང་རྩ་ཡང་གནས་འགྱུར་གྱུར། གཞན་དབང་ཡོད་པ་དེ་འོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་གང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲེལ་ན་གཞན་
དབང་འོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲེལ་ན། འདས་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཤེས་ཏེ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ། འཛིན་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འདམ་པའི་འོན་གྱི་བདེན་པར་གསུངས། བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་

༡༡། ན། །ཟབ་མེད་དེ་ཉིད་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པར་ངེས་དོན་གཙོ་བོ་སྟོན་དེ་ཡི་གཞུང་། །བརྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་འདི་ལ་གཞུང་ཕྱི་མེད་དབུ་མ་ཞེས་དབུ་མ་དངོས་དབུ་མ་དང་། །བྱུང་མ་ཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་དབུ་མ་གཉིས། །དངོས་གཞུང་གི་དབུ་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། །རྒྱལ་བ་ལུང་བསྟན་བརྟེན་པ་ཡི། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་དང་ནི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སྒྲུབ་འཕགས་པ་ལྟ། །རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྟ་སོགས་ཡིན། །བྱུང་མ་ཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་བྱེ་སྒྲུབ་དང་། །རྒྱལ་མཚུངས་དབུ་མ་མདོ་སྟེ་སྟོང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་སོགས། །དེ་ལས་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །རྗེས་འབྲང་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་བྱེས། །དེ་ཡི་བྱེད་པར་མདོར་བསྟུན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་འདི། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་དམ་བཅའ་འདོད། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་ཀྱི། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བྱེད་པར་གྱུར་པས་ཐལ་རང་གཉིས། །སྐྱོབ་དཔོན་རྒྱ་གསལ་གྱི་ཆོག་གསལ་ལས་བྱུགས་ཤིང་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། །རང་རྒྱུད་པ་ཡི་རྗེས་དཔག་ཏུ། །རིག་པ་མིན་ཏེ་ཕྱོགས་གཞན་དུ། །ཁས་སྦྱང་མེད་དོ་ཅིས་ཞེ་ན། །གནས་ལུགས་ལ་ནི་དཔྱེད་པའི་ཆོ། །ཕྱོགས་གཞན་དགག་བྱ་འགོག་རྒྱ་དང་། །རང་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ། །ཁས་མི་ལེན་པར་དགོངས་པའོ། །རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་སྐྱབས། །ཁས་ལེན་བྱལ་བར་འདོད་པ་གཅིག །འདི་སྟོ་འདོགས་གཙོད་པ་དང་མཉམ་བཞག་གཉིས་ཀར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པར་བསྟན་ཡང་།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བསྟན་བཅོས་འབྱུག་པ་ལས་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་ཚུལ་སྟག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བའི་གསུངས་ལས་འབྱུང་། དམ་བཅའ་སྒྲུབ་སྒྲུབས་ཅུང་བད་གྱི། །བྱུང་པར་ལྟ་བུར་བྱུར་པའོ། །དབུམ་ཐལ་འབྱུར་སྟོལ་འབྱེད་ནི། །ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད། །དེ་རྗེས་དཔལ་
ལྡན་རྒྱ་བ་གྲགས། །རིག་པའི་བྱུང་བྱུག་ཆེ་ཅུང་དང་། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཐོ་བོ་ཐོ། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་སོགས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་པར་མཛད། །ཐོད་དུ་ས་ཚབ་ལོ་རྒྱ་བ། །ཉིམ་གྲགས། །དེ་སྟོབ་གོང་མ་ལེ་འུ་དང་། །རྒྱ་བས་ལེགས་བཀྲལ་ཉི
མས་བསྐྱེད་བའི་སྟོལ། །བཞེ་ལས་འོང་ཞེས་པའི་ས་ཚབ་གྱི་ཐུགས་སྒྲས་བཞི། །གཙང་པ་འབྲི་རྒྱར་དང་མ་བྱ། །བྱུང་བཅོན་པག་ཐང་བ་དང་བཞི་འོ། །ཐོག་མར་སྟོལ་བཏོད་བར་དུ་ནི། །དཔལ་ས་སྒྲུབ་དག་འལྡན་རྒྱ་བ་གོ་ཆོས་ལས་པ་ །རེ་མདའ་གཞོན་སྟོས་རྒྱས་པར་སྟེལ། །ཐ་
མར་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་པ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་སྒྲུབ་ཁམས་པ། །གྲགས་པ་བཟང་པོ་ཐོ་ཀུན་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་འཕེལ་དང་བྱབ་བསྟན་གྱི། །ཉིམ་གོ་རིམས་པ་རྒྱེ་ཏ། །ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སང་གའི་ཞབས། །མཁས་པ་ལྡན་མཆོག་ལྡན་
དབུམ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡང་རེ་འག་འཛུང་ཅིང་ལྟ་བའི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་མཛད་པ་ཤད། །སོགས། །འཆད་ཉན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། །མཁས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། །སྟོབ་བཟང་གྲགས་པས་འཆད་སྟེལ་མཛད། །དེ་སྟོབ་དགོད་པལ་ལ་སོགས་པས། །འབྲེལ་རྒྱ་
མང་ཅམ་འབྱུར་དོད་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་བྱུང་ཆོས་རྩམ་པར་མཛད། །རང་རྒྱུད་སྟོལ་འབྱེད་ཐོག་མ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་མཛད། །དེ་སྟོལ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྒྲས་སྒྲུབ། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

དབུ་

ཞི་བ་མཚོ། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ། སྤྱི་ལ་རང་ཡེ་སྤྱིང་། ཞི་མཚོ། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་གསུམ་ལ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་གྲགས་ རྒྱུད་ཤར་གསུམ་གྱིས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་པར་མཛད། བོད་དུ་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། སློ་ལྟན་
 ཤེས་རབ་གསུང་སློས་རྒྱུན། སློ་ལུང་སློ་གྲོས་འབྱུང་གནས་གསུན། རིག་པའི་དབང་ལྷན་ཆ་པ་ཆེ། སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་སེ་ཆེན་བརྒྱད། རྩོ་སྤྲུལ་རྣམ་བཞི་གྲུབ་ཐོབ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མི་གསུམ་གྱིས། འདུ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའོ། །
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ། བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། སློ་ལ་སྟེ་རྣམ་གཉིས་སེང་གོ་བཟང་། འདུ་མ་ཐལ་རང་གང་ཡང་མིན། བྱམས་པའི་རྩེས་འབྱུང་ཁོ་ནའོ། སྤྲིས་གྲགས་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ནི། འོན་དམ་བདེན་པ་རང་ངོས་ནས། མི་སྟོང་ཀུན་རྩོལ་ཆོས་གཞན་
 ལ། སྟོས་ནས་སྟོང་པས་གཞན་སྟོང་འདོད། འདི་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུད་སྒྲུ་མར། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སློ་བུར་གྱིས་ནི་ཁམས་སྟོང་ལ། རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྒྲུ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མ་ཡིན། ཟེར་ཡང་ལུང་དོན་
 འབྱོར་བར་དགའ། ལུང་བསྟན་བརྟེས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱིས། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། མ་གྲུབ་སྤྱིར་ན་འདུས་བྱས་མིན། འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པས། འདུས་མ་བྱས་ཡང་ཇི་ལྟར་གྲུབ། རིག་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཞེས་པའི་ལུང་གིས་ཤིན་
 ཏུ་གཞོད། སེམས་ཅམ་ རྣམ་བཅུན་པ་ལ་དབུ་མ་ཡི། མིང་བཏགས་ཡིན་ཏེ་དེའི་སློལ་འབྱེད། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཤྲོ་བུ་པ། བོད་དུ་དོལ་པོས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ སློལ་བྱེས་ནས། ཤུལ་ལྷག་པས་ཡང་དེ་སློལ་སྟོང་ས། འདུ་མ་པ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ནི། ཤེས་

བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་མཉམ་དོན་དམ་མེད་མཉམ་འདོད། །མཐའ་གང་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་གྱུར་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་གྱུར་དོ། །ཐལ་འགྱུར་པས། །ཚིག་སྒྲིདོན་བྱེད་མི་རུས་པ་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་མ་
 བྱུང་། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཚིག་སྒྲིམ་རིལ་བོ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱུང་། །ཐ་སྙད་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་བྱུང་བོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་པ་ཡི་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་རིག་པའི། །བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་
 སྐྱད་བ་བརྟུན། །ཆེད་དོན་དེ་ཡང་སྒོ་བྱར་གྱི། །འབྲུལ་རྒྱུ་འི་མ་བསྐྱད་པའི་དབྱེ་བས། །ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པས། །ཡུལ་ལ་བདེན་རྟུན་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །མཚན་གཞི་ལུ་སྟེགས་རྟག་པའི་བདག། །བརྟག་དང་མཐའ་བཞི་སྟེ་ལ་
 སོགས། །སྒྱུ་མས་སྒྱུ་ལ་པའི་རྟ་སྐྱང་དང་། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱ་ཤད་སྐྱང་། །སོགས་ཏེ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་མེད་བཞིན་པའི། །འབྲུལ་སྐྱང་སྐྱང་ལོག་དེ་ལ་ནི། །དེ་དེར་འཛིན་པ་བཏགས་ལོག་གོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 གྲགས་པའི། །ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་འཛིག་རྟེན་ན། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་མཚན་གཞི་ནི། །འབྲུལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱད་སོ་སྟེ་ཡི། །སྒོ་ལ་ལྟན་སྟེས་སྐྱང་བ་ཡི། །དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་རྣམས་ཡིན། །དེ་ལ་འང་འཛིག་རྟེན་
 རང་ག་མའི། །ལུང་ལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཡང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལས། །བདེན་མེད་དེ་ཁོ་ཉིད་མཐོང་བ། །སྟོན་བཤམ། །སྒྲིབ་བྱེད་ཕྱིར་ན་སྐྱང་ཆ་དེར། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲགས་པའོ། །ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་རང་རྒྱུད་གྱི། །ལུང་པའི་

༄༅། །སྟེང་དུ་ཡོད་འཛིན་པའི། །ར་ཙམ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཡི། །རྒྱད་ལ་རྟོགས་པ་ན་ཤེས་པ་ལྟན་སྟེས་དང། །བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི། །བབྱང་ཆ་དཔེར་ན་ཕྱི་ཡུལ་སྟུ་གུ་ལ། །བདག་གི་སྟུ་གུར་བབྱང་ལྟ་བུའི། །རྟོག་པ་དང་ནི་སྟུ་གུ་དང། །མ་འཕྲད་བར་དུ་སྟུ་གུ་ཡི། །རོས་འཛིན་རྟོག་པ་མ་བྱས་ཀྱང། །རྟོན་ལ་སྟུ་གུ་ཡོད་ལྟ་བུ། །ཤེས་པས་ཡོད་པར་འཛིན། །ཆེད་དུ་སེམས་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཡི་མོད་རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཆར་དེ་ཡི་འགལ་ཆེ་སོགས་འཆར། །དེ་ལྟ་ལ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ལ། །འབྲུལ་པས་བསྐྱད་པའི་ཡིད་མངོན་ནི། །འོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དོན་མི་སྟོན། །འབྲུལ་པས་མ་བསྐྱད་ཡིད་མངོན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུ་གཤེར་སྟངས་སྟུ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་གཏད་པས་དེ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་དོན་བྱེད་རྣམས་དེ་ཡང་དག་གི། །ཀྱན་རྫོབ་ཞེས་སྟུ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མཁས་རྫོངས་ཀྱན་ཐུན་མོང་། །དེ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྟུ་བ་པའི། །བདེན་པ་མེད་པ་མཁས་པ་ཡི། །ཁོ་ན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་ཤེས་གཉིས། །སྟོ་བུར་འབྲུལ་པས་མ་བསྐྱད་དེ། །ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ངོར། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་བདེན་པ་སྟེ། །བྱང་འབྲེལ་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི། །བདེན་པར་སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བས་བཞེད། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་དང་རྩེ་ལ་མཚུངས་པའི། །ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་གཞག་གཟུགས་དང་སེམས། །སེམས་བྱུང་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དང། །འདུས་མ་བྱས་དང་ལྟས་སྟེ་སྟེ། །སྟེ་དེ་སྟོ་ལ་རྣམ་མེད་སོགས། །དེ་དང་ཆ་འདྲར་འདོད་པའོ། །མི་ལམ་ཡུལ་དང་བར་སྐྱང་ལ། །སྐྱེ་ཤད་རྩེ་བ་གཉིས་སྐྱང་དང། །རྟོན་སྟེ་ཞེས་པ་ཀ་བ་དང། །བུམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ། །རྟོན་སྟེ་པ་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོ་ཡི། །རྟོན་བྱེད་མི་མཚུངས་པ་ཡི་བྱིར། །རྟོན་སྟེ་

५७६

[illegible]

དུག

༄༅། །ཡང་། །མི་བཞེད་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་བཞེད། །འདི་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གི་དབྱེ་བ་མ་མཛད། །དེ་དག་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། །ཡོད་མེད་ལར་སོགས་སྒྲིམ་པ་ཀུན། །ཉི་བར་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་
 དེ་དག་ལ། །རང་རང་དབུ་མར་ཁས་ལེན་གྱང་། །དབུ་མའི་མིང་ལས་དངོས་མིན་ནོ། །དེ་དབུ་མ་དངོས་ཉིད་གི། །བདེན་པ་གཉིས་གི་འདོད་ཚུལ་ལ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་ལ་ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་ནི། །སློབ་ཕྱར་འབྲུལ་རྒྱུའི་མ་བསྐྱད་པའི། །དབང་པོ་སྒྲོན་མེད་སོ་སྒྲེ་ཡི། །ཤེས་པ་མཐའ་དག་ཡིན་པ་སྟེ། །ཕྱི་ཚེས་དང་གང་ནང་ཟག་ལ་བདག་འཛིན། །བུ་མ་འཛིན་ཏྟིག་པ་ལྟར་སྒྲིམ་སོགས། །ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་གི་གཟུང་འཛིན་
 གི། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནམས་སོ། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སློབ་ཕྱར་བའི། །འབྲུལ་རྒྱུའི་བསྐྱད་སྟེ་ཚེས་གང་ཟག །བདག་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཆེད་དུ་འཛིན། །ཁློ་བ་གཉིས་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སོགས། །འདི་ཡང་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་ལ། །རང་
 གི་འཛིན་བྱེད་སློབ་ལ་ལྟོས། །བུ་མ་པ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རུ། །འབྱུར་བས་བུ་མ་འཛིན་ཡུལ་ཅན་ཏྟིག་པ་ལ། །བུ་མ་པ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིས། །བྱུང་པ་གནད་གི་དོན་ཡིན་གསུང་། །ཡིན་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སོང་གས་གསུངས། །ཡུལ་གི་ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་ནི། །འབྲུལ་པས་མ་བསྐྱད་དབང་པོ་དུག །གང་རུང་ཤེས་པ་དངོས་ཡུལ་སྟེ། །ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་གི་གཟུང་དང་འཛིན། །མངོན་སུམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཡུལ་དང་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་དང་། །རང་འཛིན་ལྟར་སྒྲིམ་གིས་དམིགས་

པའི། །ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ལྟ་བུ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟོབ་ལྟེ་བུར་གྱི། །འབྲུལ་རྒྱུའི་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་དུག། །ཤེས་པའི་དམིགས་ཡུལ་རབ་རིབ་ཅན། །སྤང་བར་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་པ་དང་། །ཕྱི་རོལ་པ་ཡི་བདག་བདག་འཛིན་
 པའི། །ཀུན་བརྟགས་བདག་གི་འཛིན་པ་བདག་དང་སྒྲུལ་ཡི། །རྟ་སྤང་སྒྲུབ་པའི་སོགས་པ་ནི། །འཛིན་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད། །དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མི་འགྱུར། །དེ་དག་ལོག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡི། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་། །སྒྲུལ་རྟེན་
 སྤང་སོགས་གྱིས་དོན་བྱེད་མི་རུས་འཛིན་རྟེན་ན་ཡོད་ཀུན་རྫོབ་གྱི། །ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་པ། །ཀུན་མ་བྱེན་སྒྲུལ་མས་བཞེད་པའི་གནད། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ། །ཡུལ་ཅན་སྟོ་ཡི་སྟོའི་དབྱེན། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་ནི་བདེན་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད། །ཡུལ་ནི་བུམ་པར་བདེན་འཛིན་གྱི། །སྤྱན་སྒྱེས་མ་རིག་པ་ལ་སྟོ། །སེམས། །ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡི་ངོར། །འཛིན་བདེན་པའི་སྤང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་བདེན། །འཕགས་པ་འོག་མའི་རྗེས་ཐོབ་ངོར། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྤང་ཆ་ནས། །ཡུལ་ཅན་
 སྟོ་ཐུགས་ལ་ལྟོས་པ་ཡི། །སྤང་ལས་འཛིན་ཆ་ཅུང་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཅམ་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་བརྟགས། །གཉིས་མི་བྱེད་ན་རྟོགས་པ་ཡི། །སྟོས་ཐུགས། །དོན་དམ་བདེན་དང་བསྟན་པ་ཡི། །དེ་དོན་བསྟན་པ་ཨེ་ཡིན། །དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་
 སུ་གྲགས། །ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད། །དཔེ་ན་སྟོ་འགག་ལ་སོགས་པའི། །སྟོས་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་ཡིན། །བདེན་འཛིན་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སོ་སྟོའི་སྟོ་ངོར་སྟོ་འགག་

༄༅། །སོགས། །སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་ཡང་འཕགས་པ་ཡི། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་གཟེགས་ངོ་ལ། །ཅི་ཡང་མི་དམིགས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི། །གནས་ལུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ལ། །དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་
བདེན་པ་དཔེ་བྱེད་གྱི། །ཚད་མའི་བསམ་བློ་བྱུང་བྱུང་པར་ཅན། །རིག་པས་ཤེས་དང་རྗེས་དཔག་ལ། །དེ་འང་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་དགོས། །རང་བྱུང་པ་དང་བྱུན་མོང་གི། །རྟགས་ཆེན་ལྷ་པོ་ལག་པ་ནི། །འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་བ་དཔེར་མཆོན་ན། །
ཡུལ་བྱམ་པ་སོགས་དང་དབང་པོ་མིག་སོགས་ཤེས་པ་རྣམས་ཤུག་གསུམ། །འདུས་ཏེ་མིག་ཤེས་གཅིག་སྒྲུབ་དང་། །ས་བོན་གཅིག་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ནི། །མང་པོ་སྒྲུང་སོགས་འབྲུལ་ངོ་ཡིན། །དེ་དག་ལ་ནི་བྱུག་མེད་དུ། །བྱུར་པས་དཔེ་རུ་འཛོག་བྱ་མིན། །
གྲུབ་ཏུ་བྱེན་པའི་རིག་ངོ་ལ། །འདི་ཡི་གནད་ནི། །ཡུལ་ལ་ཡུལ་སྒྲུང་ཞེས་སྒྲི་ཡུལ་དབང་མངོན་ལ་གསེར་བུ་མཐོང་བ། །ཡུལ་ཅན་ནམ་སེམས་སྒྲུང་ཞེས་ཡིད་མངོན་དུ་གསེར་བུ་འཆར་བ་དེ་གཉིས་ཀའི་མགོར་གཏན་ཆོགས་བཀོད། །མཐའ་བྲལ་སྒྲུབ་པས་དེ་ལྟར་རྟོག་དུས། །བསམ་ལ་བུམ་འཛོན་གྱི་རྟོག་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡང་བུམ་པ་
མཐའ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་རང་སར་ཞེན་སྒྲི་ནང་གཉིས་ཀའི་འཛོན་པ་གཅིག་ཆར་དུ་བཅད་པ་གོ་དགོས། །སྒྲུང་བའི་དངོས་པོར་གཏན་ཆོགས་བཀོད། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་དབྱུང་པ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གཏན་ཆོགས་ནི། །སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། །བདེན་པའི་གཅིག་མིན་
ཆད་དབཅས། །བདེན་པའི་དུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུམ་བྱེད་བདེན་པའི་གཅིག་མེད་ཕྱིར། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ལ་དབྱུང་པ་ཡི། །རྫོང་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ལ། །སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བདེན་པ་ཡི། །སྒྲུབ་མེད་དེ་ནས་ལྟ་བུ་ནི། །སྒྲུབ་རང་ལས་རང་མི་

སྒྲེ། །འབྲུག་ཞན་སྒྲུ་གུར་ནས་མི་སྒྲེ། །གཉིས་ལས་མི་སྒྲེ་གཉིས་མིན་ལས། །མི་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པའི། །ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་གཏན་ཆོག་ས་ལ། །ཡོད་པ་སྒྲེ་ཡང་མི་སྒྲེ་ཞིང་། །མེད་པ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་ལས། །དེ་ཡི་རིག་པས་ཡོད་པ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་སྒྲེ་བ་མེད། །མད་པ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་པ་ཞེགས། །མི་སྒྲེ་སྒྲེ་འགག་བྲལ་བས་སོ། །བཞི་པ་མུ་བཞི་སྒྲེ་འགོག་གི། །གཏན་ཆོག་ས་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་
འདི། །འབྲུལ་ངོར་གཅིག་དང་དུམ་རུ། །སྒྲུང་ཡང་རིག་ངོར་རྒྱ་གཅིག་དེ། །རིག་ངོར་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུམ་མི་སྒྲེ། །རྒྱ་དུམ་ས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུམ་མི་སྒྲེ་དེ། །རིག་ངོར་གཅིག་ཉིད་མི་རིག་ལ་དཔེ་དུམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཞེགས་པས་སོ། །ཆ་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དུམ་ནི། །ཚོམ་
བྱེད་གཅིག་མེད་དུམ་ཞིག། །མི་སྒྲེ་དུམ་ས་འབྲས་བུ་གཅིག། །མི་སྒྲེ་དུམ་ཚོམ་བྱེད་ཀྱི། །གཅིག་མེད་ཆལས་བཅས་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཅིག་དང་དུམ་ཡི། །ཆ་བཅས་ཞེས་མཁས་ཀྱིས་བཞེད། །ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱོད་པ། །རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་
གཏན་ཆོག་ནི། །རྣམ་གཅོད་འགོག་པར་སྒྲུང་བ་ཀུན། །ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། །ཡང་གཅོད་སྒྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ཀུན། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་མཐའ་བཞི་ཡི། །ནང་
ནས་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་མཐའ། །འགོག་བྱེད་བདག་མེད་གཉིས་ནང་ནས། །གཙོ་ཆེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཡོད་མཐའ་འགོག་ཚུལ་སྒྲུང་བ་ཡི། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་ཚུང་པའི་

ལྟུང་།

༡། །གཞི། །འདུས་བྱས་སྟེང་ནས་འགོག་པ་གཙོ། །ཡུལ་སྤང་དང་སེམས་སྤང་སོགས་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་རིགས་ །འདུས་བྱས་དག་ལ་བདེན་འཛིན་ནི། །ཞུགས་པ་ཤས་ཆེ་འདུས་མ་བྱས། །རྩ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་བུམ་པ་སོགས་སྟེང་གི་སྟེང་པའི་ཆོག་

སྟེ། །དངོས་མེད་བདེན་ །ཤེས་པ་རྟོག་མེད་འཛིན་ཤས་རྒྱུང་བས། །འདུས་བྱས་ཡུལ་སྤང་དང་། །སེམས་སྤང་སོགས་ །བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཡི། །ཤུགས་གྱིས་ཁེགས་པར་འགྱུར་བར་བཤད། །དེ་ནས་མེད་མཐའ་འགོག་ཚུལ་ནི། །དཔེར་ན་སྟུ་གུའི་ །བུམ་པ་སོགས་སྟེང་

དུ་ནི། །ཡོད་མཐའ་བཀག་ཅམ་ཟེན་པས་ཀྱང་། །བདེན་མེད་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཅམ་མ་ཡིན་སྟུ་གུ་ལ། །བུམ་པ་སོགས་རྟོགས་ཆེན་ལྷས་མཐའ་བཞི་བྲལ་བར་སྐྱབ་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟུ་གུ་དང་བུམ་པ་སོགས་རིག་འོར་སྟེས་ཟེན་པ་དེ་ཡོད་པ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ། །མེད་པ་ལ་སྟེ་བ་

མེད། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཐོག་དུ་ཡིན་པ། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞིག་འོང་མི་སྟོན་པས་རིག་པ་གཅིག་གིས་མཐའ་བཞི་འགོག་ །དེས་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་གཉིས་མི་ཡོང་། །དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལྟན་གཅིག་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བས་སོ། །བདེན་པར་

ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །ཡོད་མེད་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན། །མཐའ་བཞི་བཀག་པས་སྟུ་གུའི་མཐའ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ཡང་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་ཅམ། །དེ་ལྟར་སྟུ་གུ་སོགས་ལ་མཐའ་བཞི་བྲལ་བ་རྟོགས་ནས་དེའོ་སྟུ་མ་པའི་སྟོ་ །རྟོག་པའི་རྗེས་དཔག་སྟུ་

གུ་མཐའ། །བཞི་བྲལ་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་སྟེ། །སྟུ་མ་བདེན་མེད་ཡིན་པ་དང་། །སྟེ་མ་མིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཅས། །དེ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། །མཐའ་བཞིའི་ནང་ཆོན་མེད་མཐའ་ནི། །སྟུ་གུ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་ལོ་སྟུ་མ་པ་ལ་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ། །ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པའི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཕྱིར། །དབུ་མའི་རིག་པས་དགག་བྱར་འགྱུར། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ལྷ་ས་བསྐྱབ་པའི། །མཐའ་བཞི་བྲལ་ཏེ་བདག་མེད་དང་། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་དེ་བས་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒོ་བྲལ་བ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གི། །མཉམ་པའི་སྤྱོད་ཀུན་ལས་
 །འདས་སོ། །ཡོད་མཐའ་སོགས་བཀག་དགོས་པ་ནི། །ཡུལ་དེར་ཞེན་པའི་ཡུལ་རྒྱེན་གྱི། །སྒོ་སྤངས་པ་ཡི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་བཀག་པ་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །སྒོ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་བཞི་བརྒྱ་པར། །རྟོག་པས་མཐོང་བ་
 །འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་བཀག་ཞེས་བྲ། །དེ་ནི་བསྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་དང་། །སྤྱར་ཆེ་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། །རང་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟར་ངའི་ཆོ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི། །རིག་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །སྒོ་རུས་བདེན་མེད་ངེས་
 །ཤེས་བསྒྲོམས། །དེ་ཆེ་བདེན་འཛིན་མདོན་གྱུར་པ། །ཁེགས་པའི་ལྟ་བ་སྒྲེས་མོད་ཀྱང་། །བདེན་མེད་ཉིད་དུ་མདོན་ཞེན་པའི། །བདེན་མེད་དོ་སྒྲུམ་པའི་མཆོན་འཛིན་དམ་སྤྱང་ངེ་བ། །མཆོན་འཛིན་དུས་མཉམ་འབྱུང་བས་ན། །སོ་སོར་མ་འདྲས་དབྱེ་བ་ནི། །འབྱེད་པ་
 །གལ་ཆེ་དཔེར་མཆོན་ན། །ལྷགས་གོང་མེ་རུ་འབར་བའི་སྐབས། །ལྷགས་དང་མེ་རུ་ལ་ཐ་དད་པ། །ཡོད་ལ་ལྟོས་ཞེས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། །མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གསུངས། །ཉན་རང་བྱང་རྒྱ་བ་ཐོབ་པ་ལ། །བདེན་པ་མེད་ལ་མདོན་ཞེན་
 །པའི། །མཆོན་འཛིན་ཆེར་དགག་མི་དགོས་ཀྱང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ། །གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོན་འཛིན་ཡིན། །དེ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། །མེད་མཐའ་འགོག་པའི་རིག་པ་ཡིས། །བདེན་མེད་དུ་ཞེན་འཛིན་འགོག། །དབྱེད་ལ་བདེན་མེད་དུ་

འཕྲུལ་

༄༅། །འཛིན་བྲལ། །བསྐྱོམ་ཆོ་དེ་ལ། །རྟག་པ་མཐར་བཟུང་དུ་གཉིས་དཀར་འཛིན་པ་བྱུང་ན་ཞེན་པ་ཡི། །མཚན་འཛིན་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཡང་། །རིག་པས་དབྱུང་ལ་མཐར་མཚན་གཉིས། །བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ན། །གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའོ། །སྒྲུལ་པའི་མཚན་འཛིན་བྱུང་བ་ན། །དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་གས་རིག་པ་ཡི། །སྦྱོད་ལ་མཐར་བཞི་བྲལ་བ་ཡི། །ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ངེས་ཤེས་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེས། །གནས་ལུགས་དབྱུང་པའི་སོ་སྦྱེད་སྦྱོ་བྱས་ཀྱིས། །མཐར་བཞིའི་སྦྱོམ་པ་གཅིག་ཆར་མི་ལག་
 གྱུང་། །སྦྱེད་གོག་ཚུལ་གྱིས་བཞི་ཆར་བཀག་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོམ་པས་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་པའི་ཆོ། །ལྷ་བ་ཆོས་དབྱུངས་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་མཛད། །སེམས་གནས་ཞི་གནས་དང་བྱུང་འབྱེལ། །གྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ལུགས་དོན། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྦྱོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི། །
 གསལ་སྒྲུང་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེ་ཞིང་། །དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་བའི་ལམ། །དང་པོའི་ས་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྦྱེ་ལ་ཆོག་མེད་དེ་ཡི་ཆོ། །ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་གྱུར། །གོ་རམས་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ། །བསོད་ནམས་སེང་གའི་ཞབས་གྱིས་
 བཞེད། །དེ་ལ་ལམ་ལྷ་ས་བརྩུ་ཡི། །ངེས་འབྱེད་བཞི་མཐོང་སྤང་སྦྱོམ་སྤང་སོགས། །ས་བཅད་རྣམ་གཞག་སེམས་ཅམ་དང་། །མཚུངས་ཤིང་མཉམ་གཞག་ལྷ་བའི་སྐྱབས། །སྦྱོས་ཀུན་བྲལ་བ་རྟོགས་མིན་གྱི། །བདེན་མེད་ཀྱི་ཞེན་པ་མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བ། །དབང་གིས་
 འཕགས་ཆོས་བྱུང་པར་གྱུར། །དེ་ལྟའི་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ། །མདོ་སྤེལ་བརྩུ་པའི་དགོངས་པ་ལྷ་ར་འཆད་པ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་ལག་དང་། །མིང་འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན། །དོན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། །དཔེས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན། །གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། །ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་

༡། ཉེས་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཡི། འི་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་རྩེས་ཐོབ་ཏུ། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་ལ་མི་བློ། སྒྲིང་རྩེ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ཡི། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་གཞོན་ཚུལ་གསུམ། འད་
 བཞིན་མེད་པར་མཛོན་སུམ་མ་ཐོང་། བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ཆེས་ཆེ་བར། འཕྲོ་བས་འོད་བྱེད་ས་ཞེས་གྲགས། ལྷ་པ་སྤྱང་དཀའི་རྩེས་ཐོབ་ཏུ། བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྩི་མི་རུས། བྱུང་བཀའ་སྤྱང་དཀའ་ཞེས་སུ་
 གྲགས། བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་སྤྱོད། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། སློ་གྲོས་ཞིབ་མོས་རྟོགས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་མཆོག་ནི་ཐོབ་པའོ། འུག་པ་མཛོན་གྱུར་ལ་གནས་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེར་ཕྱིན་ལ། ལྷག་པར་
 འོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི། ཐེག་ཆེན་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱིད་བ། སྤྱུམ་ལྷ་བྱ། དཔའ་བར་འགྲོ་བ། རྩི་ལྷ་བྱའི་ཉིང་འཛིན། ཞི་གནས་ཕུལ་ཕྱིན་མཉམ་གཞག་ལ། གནས་པའི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ། ཆེས་ཆེར་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་ཕྱོགས། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་ ལྷག་མ་ཐོང་རྟོན་འབྲེལ་བྱེད་མོ་ཡིས། མཛོན་སུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཐོང་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གྱུར། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི། འུག་པར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་གྱུར་སྐྱད་ཅིག་གི། འཇུག་ལྷང་མི་རུས་འདི་ཡི་སྐབས། སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། འགོག་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་ནི། འཇུག་ལྷང་རུས་ཤིང་ཐབས་ཀྱི་ནི། ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་སྤྱོད། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་གནས་

ཡུང་ཅམ་ཞིག་ལ་བསགས་ཅུས་པ།

སྐབས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི། འབང་བསྐྱར་རྣམ་རྟོག་གི་བར་གཅོད། བྲལ་ཞིང་འབད་ཚུལ་ལ་མི་སྟོས། བསྐྱལ་པ་འབུམ་དུ་བསགས་པ་ཡི། འདག་ཅེ་རི་ཚོགས་ལས་ཆེར་ལྷག་པ། ཡུང་ཅམ་ཞིག་ལ་བསགས་ཅུས་པ། ཐམས་ཅད་
མཐེན་ཉིད་སྐྱར་དུ་ཐོབ། སྟོན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ལྷག་པར་སྟོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདྲུ་པ་ལེགས་པ་འདི་སྟོབྱས་ནི། སྟོབས་གྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ལྷག་པར་སྟོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི། བྱུང་པར་སོ་སོར་ཡང་དག་པར། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་འདི་
ཚོས། ཚོག་ དོན། སྟོབས་པ་ རིག་པ་བཞི་ཐོབ་དེ་རི་སྟོབས་གྱིས། ལྷ་ཞིག་མཐའ་དག་དག་གྱུར་ཏེ། འདི་བཞིན་ཡང་དག་རིག་པ་འདི་ཚོས། འར་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ཐོབ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ དེ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་ཡི། རྟན་ཐོས། སོར་འདོད་པ་ དབྱ་བཅོམ་
གྱིས་ཐོབ་མཛོན་པ་ནི། སྟེ་བདུན་གྱི་ནི་དགོངས་པ་དང་། འདི་ལྷར་ས་དགྲུ་པས་ཐོབ་པ། འདིར་བསྐྱར་དབུ་མ་འདི་ལྷགས་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི། འདི་ནི་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་འདི། འདགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་སངས་རྒྱས་གྱི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི། བྱན་མོང་མ་ཡིན་ཡོན་ཏན་
དུ། འཁོད་པ་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་གྱི། འདགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་མཐེན་རྗེ། བསོད་ནམས་སང་གས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར། གསུང་པ་སྐྱེ་ན་མ་མཆིས་པར། སྟོབྱ་ན་དག་གིས་གོ་དགོས་སོ། བཅུ་པ་ཚོས་གྱི་སྟོན་ཐོབ་ཆོ། རྟོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་གྱིས། མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ལྷག་པར་སྟོད་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། འདག་བའི་ལོ་རྟག་བསྐྱེད་པ་འདི་ཕྱིར། རྒྱ་འཛིན་ཆེན་པོ་འབྲིགས་པ་ལྟར། འབང་

རྒྱུ་ལྟར་

༄༅། མེད་ལྷན་གྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཆར། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབེབས་མཛད་པའི། འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་པོ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ས་ལག་དཔར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། བརྟེན་བྱ་
 སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་དང་གསུམ་རིམ་པར་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་བརྟེན་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ས་སྐུར་ཐོབ་མཁའེན་ནས། གོང་གི་སེམས་ཙམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ལག་དཔར་སྐབས་གསལ་སྟོབས་བཅུ་བསྟེན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ས་ལ་འབད་པ་
 བརྩམས་འགྱུར་ཞིང་། འབད་དེའི་འབྲས་བུ་འོག་མིན་དུ། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པའོ། བརྟེན་བྱའི་སྐྱ་ཡི་རྣམ་གཞག་ནི། སྐྱ་གསུམ་ཡོན་ཏན་བཅས་ལག་དཔར། འཁོར་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་ལག་དཔར་བྱའི་བྱང་
 འོད་བསྟེན་ནས་ནི། སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་། བྲལ་བའི་སྐྱེ་མེད་མདོན་གྱུར་པ། ཞི་བ་འདིར་བསྟན་ཆོས་སྐྱ་ཡི། རོ་བོ་ཆོས་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔག་བསམ་གྱི། འོད་ལྷར་མཆོན་དཔེ་གསལ་བར་སྒྲུང་། མཛད་
 པའི་བྱང་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི། འོར་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ནི། མི་རྟོག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྟོན་དང་། སྐྱ་ཆོ་སྐྱ་ཆོའི་བྱང་པར་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་བཞུགས། གཏུལ་བྱའི་བྱང་པར་སྒྲོས་བྲལ་མདོན་གྱུར་པའི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ། སྐྱང་བའི་སྐྱར་
 བསྟན་འོངས་སྟོད་ཇོགས། འདི་ལྟའི་ཆོས་སྐྱ་འོངས་སྐྱ་ནི། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་མཐུ་ལས་ནི། དང་པོ་རང་གི་ཐུགས་བསྟེན་དང་། ཆོག་ས་བསགས་པ་དང་དེ་དག་སྐབས། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་

རྩེ་ལྔ་པ་

༄༅། །གསུམ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེ་ཁོ་ན། །ཡིན་ནམ་གནས་སྐབས་ཐེག་གསུམ་དུ། །བརྟན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་སངས་རྒྱས་

པར། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་བགྱིམི་གཏུབ། །ཐུགས་རྗེ་ཡལ་བར་འདོར་མི་སྲིད། །དེས་ན་རེ་ཞིག་འཁོར་བའི་སྒྲོན། །ཉེས་དམིགས་བཤད་ནས་རང་གཅིག་ཕུ། །ཐར་པ་ཅམ་བཀོད་ངལ་སེམས་ཕྱིར། །གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ཆོད་དང་བརྟན་ནོ། །གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་

སྒྲོན་མ་མཆོག་ཏུ་བརྟགས་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཆོག་ཏུ་ནི། །བརྟགས་ལ་ཐོག་མར་བྱང་རྩལ་མཆོག། །བརྟེས་དུས་ཐོག་མ་གང་ཞེ་ན། །ཐོག་མར་བྱང་རྩལ་དམ་པ་བརྟེས་པའི་དུས། །ཐ་མར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་དང་གཉིས་ལས། །དང་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་

ཐོག་མ་གང་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཡོད་དོ་ཅོག། །རྩལ་ཕྱན་ཕྱར་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་བྱངས་སྟེད་པའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་། །དེ་སྟེད་ཆོན་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་སྐད་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱ་

མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲིམ་མེད། །སངས་རྒྱས་ལུས་བཅས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །ཞེས་གསུང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །མཁའ་ཁྲབ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་མཐར་ཡས། །དེ་

རྩལ་ཕྱར་བ་མཐར་ཡས་དང་། །དེ་སྟེད་བསྐྱལ་པ་བྱང་ཡས་པར། །ཐོག་མ་མེད་ནས་སངས་རྒྱས་བཤད། །གསར་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་ལྟར་མིན། །ལམ་ལ་འབད་པས་དེ་ཡི་རིགས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་ཐུབ་པ་སོ་སྟེའི་གང་ཟག་ཞིག་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད། །ཐེག་ཆེན་

༄༅། བཤེད་པ་དང་། རྩོམ་ཐོག་པ་གཉིས་ཐོབ་བྱས་སྐྱོད་ཀྱི་གོ་འཕང་། གྲུ་སྒྲོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ནི། རྩོག་བྱ་སྒྲོས་བྲལ་རྩོགས་པ་ལ། བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་རྩོགས་ཚུལ་ལ། ཤར་ཕྱིན་ཐོག་པ་སོ་སྒྲེའི་སྐབས། ཚོས་
 ཉིད་དཔེ་ཡི་ཚུལ་མཛོན་གསུམ། མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་མེད། རྩོམ་ཐོག་པར་ཐབས་ཟབ་མོའི། མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡེ་ཤེས་སུ། མཛོན་གསུམ་སྒྲོས་ལུས་བྱུང་པར་འཕགས། སྒྲུབ་ཚུལ་ཤར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལས། རྩོམ་ཐོག་པ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་
 རྒྱུད། མཛོན་པར་རྩོགས་པ་བཅུ་གཅིག་སོགས། དབང་། བསྐྱེད་རིམ། རྩོགས་རིམ། སྒྲོང་པ། ཉེ་རྒྱ། བསྐྱེད་པ། གཏོར་མ། སྒྲིན་ཐོག་རབ་གནས། ལས་ཚོགས། དམ་ཚིག་ཐབས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འཕགས། ཤར་ཕྱིན་ཐོག་པར་དཀར་བའི། དུམ་སྒྲོང་
 དགོས་རྩོམ་ཡི། བཤེད་པར་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་གྱི། སྒྲོང་པར་བདེ་ཞིང་ཚོགས་ཚུང་བའི། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེ་ཐོབ་འཕགས། ཤར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་བྱུང་སྐྱོད་མཛོན་ཚུལ་ལྟར་གསུམ་འགོར་ཞིང་རྩོམ་ཡང་། བྱུང་སྐྱོད་གསུམ་
 འགོར་རྩོམ་ཡི། བཤེད་པར་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ལ། གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱི། ཚོ་རབ་འདི་འཕྱིར་བར་དོ་སྒྲེ་བ་ཐམ་བཟུན། ཐམས་ལྷན་སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་ན། རྩོམ་ཐོག་པ་གོ་འཕང་ནི། མཛོན་དུ་བྱེད་ལུས་བྱུང་པར་འཕགས། གསང་
 སྐྱགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས། དེ་ལྟར་སྐྱགས་ལུགས་དངོས་ལྟར་པར། རྒྱུད་སྒྲེའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས། རྩོམ་ཐོག་པ་གྱི་རྩོམ་འབྲས་ནས། རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིར་ལྟར་ལྟར་འཆད་ན། ཕྱི་ཡི་ལུས་རག་བྱ་

ཡུལ་གྱི་ཆུ་ལྟ་བུ་གྲ་མཐའ་སྒྲིལ་

བ་ལྟམ། །གཙང་སྒྲ་གཙོར་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ལ། །གསང་བ་སྟོན་ལེགས་བྱུང་དང་། །དཔུང་བཟང་བསམ་གཏན་སྟེམ་སྟེ། །སྟོན་ལྟ་ཆེན་བཞི་ཞེས་བྲགས། །སོ་སོའི་རྒྱུ་ལ་དོན་རིགས་དང་། །པདྨ་མོར་བྱ་ལྟ་ཅེན་ལས། །འཇིག་རྟེན་རིགས་ཏེ་
སྟོན་ལྟ་ཡོད། །ནང་གསེས་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །སྒྲ་ཆུ་ལྟ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་ད་རྒྱུ་ལ་གནས། །མདུན་གྱི་གྲིས་ལྟར་བསྟོམ་པ་ཡི། །བྲགས་ཀའི་སྒྲ་གསེང་ལས་འོད་ཀྱི། །སྟོན་ལྟ་འཇིགས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི། །ཕྱིན་
སྒྲ་བས་བསྒྲས་ནས་སྒྲ་གསེང་བཟུང་། །ཀུན་སྟོན་གཙོ་བོ་དཀའ་བྱུང་དང་། །གཙང་སྒྲར་གནས་ནས་སྒྲ་ལ་ཕའི་སྒྲར། །རྟོག་པོ་ལྟ་བུའི་དངོས་བྱུང་ལེན། །སྒྲ་ཐབས་ཆད་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ། །བྱ་རྒྱུ་ལྟ་ལ་བདག་བསྟེན་ཀྱི། །སྒྲ་ཐབས་ཡོད་
ནམས་རྣམས་འབྱོར་ཀྱི། །རྒྱུ་ལ་སོགས་སྒྲར་བཀྲུ་བའོ། །དེ་བཞིན་སྟོན་བྱེད་དབང་ལ་ནི། །རྒྱུ་དང་ཅོད་པན་ཁོ་ནར་ངེས། །སྒྲ་གསེང་བཟུང་བཀྲུ་བྱུང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ཐས་བརྒྱུད་ནམས། །ཕྱིན་སྒྲ་བས་དབང་གི་མིང་བཏགས་
ཡིན། །བྱ་རྒྱུ་དོན་སྟོན་དཔོན་དབང་། །རྒྱུ་དང་ཅོད་པན་ཁོ་ནར་ངེས། །དབང་བཞི་རིམ་གཉིས་མེད་པར་བཞེད། །འོན་རྒྱུ་སྟེ་འོག་མའི་སྒྲ་བས། །གྲིས་སྒྲ་ལྟ་བུ་བསྟོམ་པ་དེ། །ཀུན་རྟོག་སྒྲར་བ་སྒྲར་བསྟོམ་པ། །འབྱུང་རོལ་ལ་ན་གནད་མི་
འདྲ། །གྲིས་འབྱུང་སྒྲ་རྟེན་རབ་གནས་ཅན། །སྒྲར་བསྟོམ་སྒྲ་མཆོད་ལྟ་བུ་ལ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡོད། །དེ་ནི་སྒྲར་བསྟོམ་ཐབས་མཁས་ཀྱི། །བྱང་པར་ཡིན་ལ་ཀུན་རྟོག་ཀྱི། །སྒྲར་བ་གཞན་ལ་དགོས་བྱུང་མེད། །བྱ་

རྒྱུ་

༄། བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ལ་བསྐྱེད་གནས་མི་རུང་སྟེ། རང་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱས་ན་སྟེ། མཚོན་ན་བསོད་ནམས་ཐོབ་འབྱུང་བར། བྱིས་སྐྱུ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ལེགས། སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ནང་གི་ཉིད་འཛིན་གཉིས། ཆམ་ཉམ་སྟོན་པས་སྦྱོང་རྒྱུད་གྲགས། དེ་ལ་རྣམ་སྐྱེད་མངོན་བྱུང་དང་། བློ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། སྦྱོང་རྒྱུད་བྱིས་སྐྱུ་རང་གཉིས་ཀར། ལྟར་བསྐྱོམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ནི། སྦྱོང་དངས་ཙམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པར། བློགས་པོ་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པའི། རྒྱུ་ཁྱིམ་དངོས་གྲུབ་ལོན་པའོ། དེ་ཡི་སྦྱིན་བྱེད་རྒྱ་ཚད་པན། རྩི་རྩིས་བྱ་མིང་དབང་ལྡ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཞེས་ནང་གི་ནི། ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན། དེ་ལས་རྩ་བ་ཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱ། གསུམ་སྟེ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་། རན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་སོགས་སོ། ལྟ་ཡི་སྦྱོང་རྒྱུད་ཕྱི་རོལ་གྱི། བྱིས་སྐྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི། རྒྱུན་ཙམ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་ནི། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྦྱོང་འདྲེན་བསྐྱེམ། བྱུག་རྒྱུ་མ་བཏོན་དེ་སྦྱིད་བཞུགས། དངོས་གྲུབ་ལོན་ཅིང་བཏོན་ནས་གཤེགས། དམ་ཚིག་སེམས་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ། ཐུན་མཚམས་བྱ་བ་རྣམ་སྦྱོབ་པ། སྦྱིན་བྱེད་དབང་ལ་རྒྱ་ཚད་པན། རྩི་རྩིས་མིང་དང་དེ་ཡི་སྦྱོང་། ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་འཁོར་ལོ་ནི་དབང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་ཞེས་གྲགས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོན་མེད་པ་ནི། ཉིད་འཛིན་བྱུང་པར་སྦྱོན་ན་འཕགས། ཐབས་གྱི་ཆ་ནས་གཙོ་བོ་སྟོན་པ། བུ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་སྦྱོང་བ་ཡབ་སྐུ་པ་

ལྷ། མཆིམས་ལོ་རྒྱུ། བཞིས་སྒྲུང་ཡུར་བ་ལྟ་བུ་ཡི། སྦྱི་རྩ་དབྱ་ལྟ་འབར་དང་ནི། ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་གཉིས་ཀྱིས་དྲངས། གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་སྐྱ་པ། ཡལ་སྐུ་ས་
 སྟོབ་བརྒྱད་བཅས་པ་ལ། བརྒྱད་དེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འོ། སྐུ་པ་དང་པོ་ཡི་སངས་རྒྱས། སྐུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གར་དུ། ཅི་ལུ་པ་དང་དུས་ཞབས་པ། ཆེ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་སྟེལ། བོད་དུ་ཁ་ཆེ་སྒྲུབ་མགོན། འབྲོ་ལོ་རྩ་ལོ་ཆོས་རབ་
 སོགས། བརྒྱད་དེ་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། བརྒྱད་པར་བཅས་པ་སོགས་ལས་འཕེལ། བླ་མེད་ལྟ་ཡི་སྐྱབ་རྩུལ་ནི། འང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་ནས་ནི། རྣམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཐ་མལ་གྱི། འཇུག་པའི་
 སྐྱུང་གྲགས་ཆོས་ཐམས་ཅད། ལྟ་བསྐྱེམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ། ལྟ་ནི་སོ་སོའི་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་རྟོག་དག་པ་ནི། གསུམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི། སྟོན་སྐྱུང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན། འདི་ཡི་སྟོན་གྱིད་དབང་བཞི་དང་། གྲོལ་གྱིད་
 ལམ་ནི་རིམ་གཉིས་ལས། བརྟེན་ནས་གཏན་བདེ་སྤྱད་རྒྱ་ཆེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་གཅིག་ལ། འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་གྱི། ཡེགས་ཆོགས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏུ། སྐབར་བཞི་དང་ནི་རིམ་པ་
 གཉིས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། སོ་ནམ་རྩུལ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིས། ལོ་ཏྲག་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལྟར། བཅོམ་སྟོན་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་སངས་རྒྱས། །

ཡེ་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོའི་གྲ་མཐའ་སྟེན་

བྲག་སྐྱ་བའི་བསྟེན་གནས་ནས། །ཡི་དམ་བསྟོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། །བར་འདིའི་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལས། །བསྟེན་གནས་འབྱུང་དང་གཞན་ལ་འཆོལ། །ལྷ་བསྟོམ་ཐ་དད་ལོག་རྟོག་དགག། །བྲེ་སྐྱས་བསྟེན་གནས་དག་སྟོང་ལས། །ལེན་ཅིང་
སྒྲིང་གསུམ་མི་ཁོན། །མདོ་སྟེའི་སྒྲིང་ཡུལ་དག་བསྟེན་སོགས། །གང་རུང་ལས་སྒྲིང་སྒྲིང་གསུམ་གྱི། །མི་དང་སྐྱ་སྐྱ་གཞོན་ཅུ་ཙམ་པ་གྲ་དང་བཅས་ལ་སྐྱེས། །ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཆོག་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་འབོག། །དོན་ཞགས་རྟོགས་པར་བསྟེན་གནས་
ནི། །རང་ཉིད་གྱིས་སྒྲིང་ཆོག་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གསུང་། །བྲེ་བྲག་སྐྱ་བས་ཐོ་རངས་གྱི། །མཐའ་ནས་སང་གི་ཐོ་རངས་བར། །དེ་བཞིན་མདོ་སྟེ་པ་ཡིས་གྱུང་། །ནམ་འདོད་ཆོན་ས་སང་དེའི་བར། །སྐྱུང་བའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
གིས་བྲིམས། །སྒྲིང་སྐྱེས་འབྱུང་དང་འཆོལ་མི་དགོས། །ལྷ་བསྟོམ་ཉན་ཐོས་གཞུང་ལུགས་ལ། །མ་ལའད་བྱས་ན་འང་འགལ་བ་མེད། །ནམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་ལྷ་བྱ་གསོ་སྟོང་དང་འབྲེལ་གསང་སྟགས་གྱི། །ཡི་དམ་བསྟོམ་པ་བསོད་ནམས་འཕེལ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེས་ནས་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། །བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པར་གྱུར། །ཞེས་བར་རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི། །སོ་ཐར་ཆོག་རྒྱབ་མ་རྒྱབ། །སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་རུ། །བྲེས་ནས་དེང་སང་ལག་ལེན་དུ། །དགོས་
པའི་ཆོག་དམིགས་བསལ་གསུང་། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར། །འབོག་ཆོག་ཡོད་མོད་པར་ཆེར་རྒྱབ། །གསོ་སྟོང་རང་གི་སྒྲིང་བ་སོགས། །ཆོག་འའི་ལག་ལེན་ཡོད་པར་གསུང་། །ད་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་གནང་བ་ནི། །བསམ་པ་བྱང་རྒྱབ་

༄༅། །སེམས་ཀྱིས་ཟིན། །ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་མཛད། །བྱང་པའི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། །བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གྱུར་ཞེས་བཞེད། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སོ་ཐར་སོགས་ནས་ལུགས་གཉིས་པོ། །དེ་
འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི། །སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལས། །འཕྲོས་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་བྱང་པར་གསུང་། །བྱང་སེམས་སོ་ཐར་བསྐྱབ་བྱའི། །སྡིག་ཏོ་མི་དགོ་བ་ཡི་ཕྱོགས། །ཉན་ཐོས་བཞིན་སྐྱང་རང་འདོད་
གྱི། །དབེན་པའི་ལྷུང་བ་བྱང་སེམས་གྱི། །ལུགས་བཞིན་སྐྱང་ནས་འཛིག་རྟེན་པ། །མ་དད་གྱུར་རྣམས་འབད་པས་སྐྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཐར་པའི་ལམ་འཇུག་པའི། །རྒྱ་རྒྱུར་ན་ཐེག་པ་ཆེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ནི་གནད། །ཉན་ཐོས་སེམས་ཅན་དོན་
ཡིན་ཡང་། །འདོད་པ་ཆེན་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་། །ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་ཕྱིར། །འདོད་ཆེན་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་བཞེད། །ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་སོགས་ནས། །འབྲས་བུ་ཞི་ཡང་འབྱུང་གི་བར། །ཞར་བྱང་གཏོར་ཚུལ་ཉན་ཐོས་གྱི། །ཆོ་ག་ལས་
བྱང་སྡོམ་པ་ཡི། །སྡོམ་པ་ཞི་བའི་ཆོན་གཏོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། །དགོ་འབྲས་ཞི་ཡང་འབྱུང་བར་བཞེད། །ལས་འབྲས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་གཤམ་དོན། །དེས་ན་ལས་དང་རྣམ་སྟོན་གྱིས། །སོགས་ནས་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་དོན། །
བྱང་སྡོམ་པ་ཡི། །སྡོམ་པ་ཞི་བའི་ཆོན་གཏོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། །དགོ་འབྲས་ཞི་ཡང་འབྱུང་བར་བཞེད། །ལས་འབྲས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་གཤམ་དོན། །དེས་ན་ལས་དང་རྣམ་སྟོན་གྱིས། །སོགས་ནས་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་དོན། །
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་མཐུན་པར། །ལས་འབྲས་བྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བྱེད་པ་སོ་ཐར་བསྐྱབ་བྱའི་གཏོ། །ལས་ལ་དགོ་སྡིག་ལུང་མ་བསྟན། །ཡིན་ཅེས་རྒྱལ་བས་མདོ་ལས་གསུང་། །དགོ་བ་ལེགས་པར་སྐྱད་པ་སྟེ། །རྣམ་སྟོན་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་

༡། ལ་ཇོགས་བྱེད་སྒྲིག་ འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་ལ་ཇོགས་བྱེད་དགོ ལས་གྱིས་འཕངས་དང་འཕེན་ཞེས་པས། སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་ལས་གཙོ་ཞེས། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གསུངས། དེ་དག་དཔེར་བརྗོད་མདོར་
བསྟུས་པ། ལག་དཔར་བྱ་ཡིས་ཡིད་ལ་བྱུངས། མཐོ་རིས་གསུམ་པོ་འགྲུབ་པ་ནི། དགོ་བའི་ལས་གྱིས་འཕེན་པ་ཡིན། དེ་དག་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི། ཇོགས་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་པ་ཡིན། འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་པ་
ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ཡི་སྟུག་བསྟུལ་བྱེད་གྲག་ཀྱན། ཇོགས་བྱེད་ལས་ནི་སྒྲིག་པ་ཡིན། མཐོ་རིས་དགོ་བས་འཕངས་མོད་ཀྱི། དེ་ཡི་ནད་དང་གཞོད་པ་ཀྱན། ཇོགས་བྱེད་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས། འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་
དེ་ཡི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཡིན། གནས་སྐྱབས་དགོ་བས་འཕངས་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་གནག་དང་འདྲན་མའི་ལས། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བས་གསུངས། གཅིག་ཏུ་དཀར་བས་བདེ་བ་པསྐྱེད། གཅིག་ཏུ་གནག་པས་སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱེད། འདྲན་མའི་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་འདྲན་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ཞེས་པའི་དོན་འདི་དངོས་འགལ་ལ། ལྷན་ཅིག་འདྲེས་པ་མི་འབྱུང་མོད། ཀྱན་སྟོང་གཙོ་ཆའི་སྦྱར་བ་ཡི། འབྲས་དེ་
སྟོན་སྟོང་ཀྱན་སྟོང་གི འབྲས་བུ་རྩེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་འདྲའི་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་གྱུར་ན། ད་བཟོད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ། ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། བོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཞང་གཡུ་བྲག་ སོགས་ཀྱིས་གཤེས་

ལྷ། སྤྱིར་ན་ལུང་མ་བསྟན། དགོ་བ་འབྲས་བུ་བདེ་བསྐྱེད་པའི། དགོ་དངོས་མིན་གྲང་སྤྱི་ག་མངོན་གྱུར། མེད་པའི་སྤྱིར་ན་དགོ་བ་ཞེས། དཔེར་ན་ནད་བྲལ་ལུས་བདེ་ལ། སྤྱིར་ན་མེད་པ་ཅོམ་ཞིག་ལ། བདེ་བར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ། དཔེ་རུ་མཛད་ཅིང་ཆོས་དབྱིངས་ནི། དགོ་བྱས་ཏེ་ཅད་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གཏོགས་ཕྱིར། སྤྱི་ག་དང་ལུང་མ་བསྟན་དགོར་འགྱུར། དཔེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་
 འགྲོ་མི་འབྱུང་། ལ་ལས་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་སོགས། གཤེན་དགོར་འདོད་གྲང་དེས་པ་མེད། གཏེན་དུ་བྱམས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི། འཆོ་བ་བྱིན་པས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ། རིས་བྲལ་འགྲོ་ལ་བྱམས་སྤྱིར་རྗེས། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་མཐར་ཐུག་
 དུ། དེས་ལེགས་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་གྱིས་ནི། སྤྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་དགོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས་བྱས་པའི། འབད་པས་སྐྱབ་པའི། དགོ་བ་ལ་དགོངས་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཀྱན་བྲལ་ལ། ཇི་སྟེད་མང་ཉུང་ཐ་སྟོད་མེད། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། གྲུས་པར་བྱེད་ཀྱན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བྱེད་སོགས་སྤྱོད་ཀྱན་བྲལ། ཤེས་བྱ་གསུངས། གཞན་ཡང་ཡོད་དགོ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཞེན་འགྲོ་ཀྱན་དགོ་སྤྱོད་གྱི། ཡོད་མཐའ་བཅའ་པོ་དངོས་མེད་མཐའ་མེད་འཕགས་པ་ཡི། ལམ་སྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་སྤྱི་གས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ཁོངས་སུ་འདུ། འདི་གསུམ་ཁོངས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་མི་འདུ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་གྲངས་བབྱང་དགོས་འགྱུར། གཞུང་དེའི་དགོངས་དོན་དེས་པ་ནི། མཆོད་སྤྱིན་ལྟ་བུ་

འགྲོ་ཀུན་གྱི། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །སྒྲོ་ནས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ནི། །ཇི་སྟེང་ཞེས་པ་མང་པོའི་ཚིག། །བྱས་པ་འདས་དང་བྱེད་འགྱུར་ནི། །མ་འོངས་བྱེད་པ་ད་ལྟར་བ། །དུས་གསུམ་གིས་བསྐྱུས་གཞན་དགོ་དང་། །རྫོང་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྱུང་། །དུས་གསུམ་མཛད་པའི་དགོ་བ་ལ། །སྐྱར་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་ནི། །དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱུབ་དགོ་བའི་ཚིགས། །ཡོད་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བསྟོ་བའི་དོན་ནི་དམ་པ་གསུམ། །ཀུན་སྒྲོང་སེམས་
 བསྐྱེད། །དངོས་གཞི་དམིགས་མེད། །རྗེས་བསྟོ་བ། །གྱིས་ཟེན་དགོ་ཅུ་བསྐྱུར་སྟེ་ལ་ཆེད། །ཡིན་གྱི་ཚེས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། །མཐའ་བྲལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ། །བསྟོ་བ་འབྲས་བུའི་དབེན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྟོ་བུའི་དགོ་མིན་ཡང་། །བྱང་སེམས་སྟོ་སྐྱུང་
 གིས་བསྟོ་རུང་། །ཟེར་ན་མི་རུང་ཉེས་པ་ཡོད། །ཚེས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་དགོར་དམིགས་ན། །དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་དུག་ཅན་འགྱུར། །ཚེས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་མདངས་འགག་མེད། །ངང་ནས་དགོ་ཚིགས་སྐྱུབ་པ་རྣམས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ་
 བ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟོང་གྱུར། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོ་བའི་གནད། །ཡིན་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་གསུངས། །ཚེས་ཉིད་འདི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན་མི་འགྱུར་བ་དེན་པ་ཞེས། །བདེན་སྟོ་བས་བརྗོད་བྱ་ཡིན་བཞིན་དུ། །དེ་ཉིད་
 བསྟོ་བྱ་གལ་ཡིན། །ལ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྒྲ། །སེམས་ཅན་ཁོ་ན་བམས་ཡིན་འདོད། །དེ་ནི་དངོས་ཡོད་དང་དོན་ཅེད་ཅུས་མིན་དངོས་མེད། །སྟོས་བྲལ་གསུམ་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་། །དངོས་ཡོད་བེམ་པོ་སེམས་ཅན་ཞེས། །འདོད་པ་དེ་ནི་

༄༅། །མུ་སྟེགས་ལུགས། །རིག་པ་ཤེས་པར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །སྟིང་པོ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ། །མ་ཡིན་སྐབས་འགར་ཟག་མེད་ཀྱི། །སེམས་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཀུན་གཞི་
 ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆར་དགོངས། །མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པ། །ཚོགས་དྲུག་དམིགས་པས་མ་ཐོག་པ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་དག་བ་ཡི། །ཐ་སྟོང་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །དག་སྟོག་མི་འཐད་སྟོས་བྲལ་ན། །སྤར་གྱི་ཚོས་
 དབྱིངས་དེ་ལས་ཅི། །དེ་ནི་དག་སྟོག་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས། །མ་ལྟུང་རྒྱུན་མཚན་སྤར་བསྟན་ཟེན། །ཤེས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་མིན་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་། །ཡིན་ནམ་སྟེམ་ན་དེ་མིན་ཏེ། །ཚོས་དབྱིངས་དབྱེར་
 མེད་སྟོས་བྲལ་ཡིན། །སེམས་ཅན་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་འབྱུང་། །འཕགས་མཚོག་གྲུ་སྐྱབ་ཞལ་སྤར་ནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་རུང་གསུང་། །བྱམས་པས་སྟོན་ལྟ་སེམས་ཁྱུ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཡང་དག་མིན་འདྲིན་ཡང་དག་ཚོས་ལ་སྤྱར། །བདག་ཅག་
 ལྟག་པའི་སྟོན་ལྟ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །སྤང་ཕྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་སྤང་འདས་ལ་དྲང་ཕྱིར། །བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་གསུངས་པ་ཡང་། །དགོངས་གཞི་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། །བསྟོ་ཆོ་ཆུ་སྟོང་མུ་སྟེགས་ལུགས། །སྟོན་གྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྟོལ་སྟོན་ཡུལ་ནི། །བྲམ་ཟེམ་གྱུ་བའི་ཐབས་མཁས་ཅམ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དགོས་ཆེད་མེད། །བསྟོ་བ་ལ་ནི་མདོར་བསྟན། །གནས་དང་གནས་མིན་གཉིས་སུ་གསུང་། །གནས་ཀྱི་བསྟོ་བ་མཚན་གཞི་བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་

གྲུར་ན་བཅས་པའི་སྒྲིག་ །མ་བཅས་ལྷུང་བ་འབྱུང་འདོད་འབྱུང་། །ལོངས་སྐྱུ་གྲུབ་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་། །ཅ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཆས་སུ་ཞུགས་རྣམས་ཡེ་བཀག་གི། །གཤེས་གྱི་མ་དག་ཅན་འདོད་དམ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྩལ་
 བྲིམས་གྱི། །བསྐྱབ་པ་བཅས་ཀྱང་བདེ་སྐྱུག་གི། །བྱེད་པོར་མི་འབྱུར་བདེ་སྐྱུག་རྒྱ། །ལས་གྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཡིན་པས། །དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ཐབས་བཟའོ། །བསྐྱབ་པ་འཆའ་ཡི་བྱེད་པོ་ནི། །སྟོན་མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །གཤེས་ལ་
 རང་གྲུབ་དག་བམེད། །ཆ་ལུགས་ཅམ་ལའང་དག་ཡོད་མིན། །ཀུན་སྦྱོང་དག་ཞིང་སྦྱོམ་པ་སྤང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཆ་ལུགས་རྩལ་བཞིན་ལྷན། །དག་བ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཡིན། །ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་དགག་པ་ཡི། །འདུལ་སྦྱོང་མ་ཡིན་སྤངས་དགོས་
 དོན། །སྐྱུ་གུ་ཅན་དང་གོང་བཅན། །ཞེས་ནས་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན། །འདུལ་བའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུང་དོན་ནི་འདུལ་བ་ཡི། །སྦྱོང་འགལ་འགྲོད་པས་མཉག་པར་བྱ། །བསྟན་མན་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་ཡང་། །འགལ་རིགས་
 རྣམ་པ་ཀུན་མི་བྱ། །བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་བསྐྱལ་སོགས། །འདུལ་གཞུང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་དོན། །མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་ཞེས་སོགས་ནས། །བདེན་བརྟུན་དབྱེ་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་ལས་མ་མཉག་། །རང་བཟོ་འབད་པས་སྐྱུབ་
 ན་འབྱུང་། །དཀའ་སྒྲ་གང་དུ་གྲུར་ན་ཡང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་ལྟར་བསྐྱབ། །ལ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཞེས་ནས་སྒྲོག་སུམ་དེ་ལྟར་གྱིས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེས་དོན་བོད་དག་སངས་རྒྱས་གྱི། །

ལྷ་ལྷོ་

༡། །བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅས་ནི། །རྣམ་དག་ཉན་ལའད་མི་བྱེད་པ། །འབྲེལ་མེད་སྟུན་པའི་ཚིག་བསྟན་བཅས། །ཉན་ལའད་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །དྲིམ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དགོངས་འབྲེལ་མཁས་
 དང་གྲུབ་པ་ཡི། །བསྟན་བཅས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམས། །ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བསྟགས། །སོ་ཐར་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །བྱང་སེམས་སྟོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ཉན་
 རང་ཐེག་ཆེན་སྟེ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ། །ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །ལེན་པའི་ཚིག་བསྟན་བྱ་སོགས། །ཐ་དད་ཡོད་ཅེས་སྟོར་བསྟན་དོན། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞེས་པ་སོགས་ནས་སྟོར་
 བཅས་དང་། །བསྟན་པར་བྱ་བའང་སོ་སོར་ཡོད། །གཞན་ནི་གོ་སྒྲ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །ལྷག་མེད་དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་འདོད་དང་། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེན་འབྲེལ་ནི། །ལུགས་ལྷོག་མཐའ་རུ་སྟོན་པའི་འབྲས། །བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་ནས། །
 རང་རྒྱལ་གྱི་ནི་བྱང་རྒྱབ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །གདུལ་བྱ་རྣམ་དག་ལམ་ལ་བཀྱི། །དེ་ལྟར་ཐོབ་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་པ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན། །སེམས་བསྐྱེད་བཅས་ལ་རྣམ་གསུམ་ལའད། །ཐེག་
 ཆེན་དབུ་མ་སེམས་ཅོམ་གཉིས། །ལྷ་བ་མཐོ་དམན་ཐ་དད་པས། །ཚིག་ལྷུང་དང་སྟོར་བཅས་དང་། །བསྟན་བྱའང་མི་འདྲ་སོ་སོར་གསུང་། །སེམས་ཅོམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། །བཀའ་གདམས་དག་ལའེས་ཕྱག་སེར་བས། །མི་ལམ་ལ་

བརྟེན་སེམས་ཅམ་གྱི། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱས། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལས། །ལེན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། །སེམས་ཅམ་པ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་འདི། །བོད་ན་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ནས། །དབུ་མ་པ་ཡི་གཞུང་བཞིན་གྱིས། །
 ཞེས་དོན་དབུ་མ་སེམས་ཅམ་གཉིས། །ལྟ་བུ་མཐོང་མན་ཐ་དད་པས། །སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ཡང་དོག་གྱུར། །རང་ལུགས་སེམས་ཅམ་ལུགས་གྱི་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བར་རུང་བའི་རྟེན། །སྒྲིག་ཤས་ཆུང་ཞིང་སོ་སོར་ཐར། །རིགས་བདུན་གང་
 རུང་སྒྲོམ་ལྡན་དགོས། །གཞན་ལ་མི་རུང་ཆུ་ལ་འཕགས་པ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས། །ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་གསལ། །དེ་ཡི་ཆོག་འདི་ཕུག་ལེན་ནི། །སྦྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ་ཕུག་འཆལ་དང་། །སྐྱབས་འགོ་བྱས་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི། །རྟེན་དུ་འོས་མིན་བར་ཆད་དི། །དངོས་གཞི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ། །བསྐྱབ་ཅིང་དེ་དོན་ངེས་ནས་ནི། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་ལེན་དང་། །ཆོག་འདི་ཆོག་ལ་ཉན་ཅམ་ལས། །རྗེས་སྒྲོས་མི་
 བྱེད་དེ་ཡི་མཇུག། །མ་ཐུན་པར་གསོལ་བར་མཛད་པའོ། །ལྟར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །ཅན་གོ་མིས་མཛད་པ་ཡི། །སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་ཇི་བཞིན་སྤྱང་། །ལྟར་བ་བཅོས་ཆུ་ལ་ཉན་མོངས་པས། །ཆེན་པོས་ཕམ་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཆོས་བཞི་བསྐྱེད་ན་སྒྲོམ་
 པ་ནི། །གསར་དུ་ལེན་ཅིང་ཉན་མོངས་འབྲིང་། །ཆུང་དུ་སྤྱད་ན་ཡུལ་སྒྲོམ་ལྡན། །གསུམ་ལ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞགས། །དབུ་མ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །འབོག་པའི་ཡུལ་ནི་གང་ཡང་རུང་། །སྤོང་པོ་བཀོད་པ་སྐལ་བཟང་དང་། །དགོན་

༡། །བཅུགས་རྒྱལ་པོར་གདམས་པ་དང་། །རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོར་གསུངས་ལྟར་། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཞི་བ་ལྟམ། །གསུང་བཞིན་སྒྲུར་བར་ཡན་ལག་བདུན། །ཆོང་པར་མཛད་ཅིང་དངོས་གཞིའི་སྐབས། །སྒྲོན་
འཇུག་གཉིས་ནི་སྐབས་གཅིག་ལོན། །མཇུག་དུ་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམས། །རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོར་གསུངས་ལྟར་། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞིར་བསྐྱབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་རིངས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྣམ་མཁའི་
སྒྲིང་། །མི་ལམ་དུ་ནི་འབྱུང་བ་ལ། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། །སྒྲོད་འཇུག་ཤེས་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཡི། །ལེན་པར་ལའང་ལྷུང་བ་སྒྲུབ་པའོ། །དེས་ན་དབུ་སེམས་རྣམ་གཉིས་ལ། །ལྷ་བའི་ཡངས་དོགས་བྱང་པར་གྱིས། །རྟེན་ལ་སྒྲོམ་ལྷན་དགོས་
མིན་དང་། །བསྐྱབ་བྱའང་མང་ཉུང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་། །དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ལྷུང་ཀུན་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཉིད། །ཡིད་བཞིན་སེམས་ཅོམ་ལྷུང་མི་འབྱུང་། །རྟེན་དང་ཆོ་གའི་བྱང་པར་ལམ། །ལྷ་བ་དབུ་མ་ལྷུང་བྱེད་ནས། །སྒྲོད་པ་སེམས་ཅོམ་ལྷུང་བྱས་ན། །
ལྷ་སྒྲོད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྷུང་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ། །གདུལ་བྱ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར། །སངས་རྒྱས་ས་བོན་འཛོག་འདོད་ན། །ཆོ་ག་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡི། །དབུ་མའི་ལུགས་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས། །བཀའ་གདམས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་
གིས། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལས། །ལེན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་ཞེས་ནས། །ཅི་འབྱུང་བཏག་དགོས་པོ་ཡི་བར། །གསུངས་པའི་དོན་ནི་དོན་དམ་གྱི། །སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་སྒྲུར་དངོས་རྗེས། །ཆོང་བ་

རྒྱལ་དང་མཁས་པ་ཡི། གསུང་པ་མེད་ཅིང་དབྱིབས་མཚུངས་ཅོམ། ཡོད་ན་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། དམ་བཅའི་ཆོག་ཡིན་ཆོག་མིན། འོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་ཞེས། ལམ་ནི་ཇི་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། མཐུ་ལས་བྱུང་སྟེ་བསམ་གཏན་
 དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྦྱིན་བཏང་ལ་སོགས་དམ་བཅའ་རིགས། ཆོག་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། བསྐྱབ་བྱུང་བུ་སེམས་ཐུན་མོང་དུ། ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཅོམ་དབུ་མ་གཉིས། སོགས་ནས་དེ་ལྟར་
 གསུང་གི་བར། ལྟུང་མེད་བསམ་པ་དགོ་བ་ཡིས། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་ཡིན་མི་དགོ་བའི། སྟོག་གཅོད་རྣམ་ཀུན་ལྟུང་བར་འགྱུར། གཞན་ཕན་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ན་གཞལ་བསད་པ་སོགས། ལྟུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གཞན་ལ་ནི། གཞོད་པར་
 འགྱུར་ན་བརྟན་དངོས་ནི། མིན་ཀྱང་ལྟུང་མེད་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། མདོར་ན་དགོ་སྟོག་སེམས་ཉིད་གཅོ། གནད་ཀྱི་གཅོ་བོ་གཞན་ཕན་ཡིན། འབྲི་གུང་པ་འགས་བདག་དང་གཞན། བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་མི་རུངས། ཞེས་པའི་ལོག་
 ཏོག་དགག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས། སོགས་ནས་བར་དུ་འང་འཇིག་རྟེན་གྱི། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། བར་གྱི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དོན། བྱུང་ཐོབ་གསུང་ལ་དྲང་ངེས་དོན། མ་རྟོག་དོར་ཞེན་ཅོམ་གྱིས་
 མིན། བདག་གཞན་དངོས་རྗེའི་སྐབས་མ་ཡིན། སྟོན་འདུན་ཅོམ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན། ཟད་དང་མི་སྦྱེ་བཟོད་ཐོབ་ཞེས། བདེན་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་སྐབས། སྤང་བུས་མི་བརྟེན་བཟོད་པ་ཐོབ། དབུ་མ་པ་ཡིས་དང་པོ། སེམས་ཅོམ་ལྟར་ནས་

ཨ། བརྒྱད་ཐོབ། འཁོར་བར་མི་ལྟུང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད། ཞི་བ་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཁོར་བ་སྤྱོད་ཕྱིར་ལམ་གྱི་གཙོ། བདག་གཞན་བརྗེ་བར་བསྒྲོམ་དགོས་ཞེས། གསུང་འདི་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི། སྐྱབས་སུ་
 མཐོང་ཞིང་འཕགས་རྒྱུད་གྱི། ལུང་མིན་དེ་ཡིས་གསལ་བར་འགྱུར། དགོ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་མི་སྲིད། བདག་གཞན་བརྗེ་བར་བསྒྲོམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། གཙོ་བོ་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། བདག་འཛིན་གདུལ་བའི་
 གཉེན་པོའི་མཆོག་ གནས་སྐྱབས་སུ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཐོབ། མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་མཆོག་ ལྟུང་ཐོབ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྒྲོམ་ལེགས་པ་ཡི། སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་
 ལེན་གྱི། གནད་མ་འཕྱུག་པ་དགོས་པའི་དོན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གནད་སོགས་ནས། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་པ། ཐོབ་བྱེད་གཞན་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི། སེམས་གྱི་གནད་ཉིད་མ་འབྱུལ་གཙོ། ཉན་ཐོས་
 དག་གི་གང་ཟག་བདག་ ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་སྤྱོད་པར་ཞེས། རྣམ་མཁའ་ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་སོགས། ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད། འབྲས་བུ་འགོག་པ་ལྟག་མེད་གྱི། ལུང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲོད་སྲིད་གྱི། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་མ་
 རྟོགས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བསྐྱུག་དགོས། སེམས་ཅན་ཐུབ་དབང་ཐུབ་འདོད་བསྔོ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་གྱིས། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་དང་དེ་སྤྱོད་བྲལ། མ་རྟོགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་གང་ཟག་

སྤྲུལ་སྤྱོད་

བདག་ ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཕྱི་རོལ་གྱི། ལྷུ་ལ་དང་ལྷུ་ལ་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད། སྟོང་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་གྱིས། སངས་རྒྱུ་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་པ། བྱེད་དང་དེ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ། རེ་ཡང་སྟོས་
བྱལ་རྟོགས་པ་ཡི། ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཐོབ་པའི། ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ། གནད་དོན་འཕྱུག་ནས་མ་དག་པའི། སྦྱིན་སོགས་བཀག་དོན་སངས་རྒྱུ་དགོངས། སོགས་ནས་ཤེས་པར་གྱིས་
པར་དོན། སངས་རྒྱུ་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པས་སྦྱོར་པོ་འགའ། རོ་མཚར་བསྐྱེད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས། ཁྲེལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་འདྲ་ཡོད། ཆང་དང་དུག་དང་མཚོན་ཆ་དང། གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོང་སྟེར་བ་དང། གསོད་པར་ཕྱུགས་མ་སྟེར་བ་དང། མཆོག་གསུམ་མཆོད་རྣམས་དགོངས་ཀྱི། ཡོ་བྱུང་ནོར་རྣམས་གཞན་ལ་སྦྱིན། མ་དག་པ་ཡི་སྦྱིན་པ་ཡིན། ཉན་ཐོས་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི། སོ་ཐར་དགོས་སྟོང་ཡིན་བཞིན་དུ། རང་འདོད་འཆལ་སྟོང་བྱང་སེམས་
གྱི། གཞན་ཕན་ཡིན་ཆོས་ཁག་འདོགས་དང། བྱང་སྟོམ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱང་བཞིན་དུ། གཞན་ཕན་འགྱུར་དང་བྱེད་རུས་ལ། རོ་སྟུང་རང་འདོད་སོར་སྟོམ་ལ། ཁག་འདོགས་ཚུལ་འཆོས་བྱེད་པ་དང། རང་ཉིད་ཚུལ་བྲིམས་བསྟུངས་ན་
ཡང། ཚུལ་བྲིམས་ལ་ནི་མཆོག་འཛིན་ཅིང། གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་བྱེད་པ་ནི། མ་དག་པ་ཡི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། རྟོག་མཆོག་གསུམ་དང་སྦྱ་མ་ལ། གཞོད་ཅིང་བསྟན་པ་འཇིག་པ་ལ། རང་འདོད་གཡོ་སྦྱུ་མ་ཡིན་པར། བསྟན་འགྲོ་ལྷུ་ལ་

དཀྱིལ་

༄༅། །དེར་འཕྲུལ་ཕུག་ལ། །ཕན་བྱེད་ཁྲོས་ནས་རྒྱས་བཞིན་དུ། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ན་མ་དག་པ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཁའ་པ་ཡི། །རྣམ་དག་གཞུང་དང་མི་འབྲེལ་བའི། །ལོག་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང། །ཐོས་བསམ་
 བསྐྱོམ་གསུམ་ནོར་བ་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སོགས། །མ་དག་པ་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །ལྷུང་རིགས་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་ཅིང། །གཟུང་འཛིན་སྒྲོག་ལས་མ་གྲོལ་བའི། །མི་མཁའ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང། །རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་མ་
 ལོན་པའི། །གནད་འཕྲུགས་པ་ཡི་ཐབས་ལམ་སོགས། །རྣམ་རྟོག་འགའ་ཞིག་འཛིལ་བ་དང། །ཉིང་འཛིན་ཕྱ་མོ་སྦྱེད་པའི་ཐབས། །འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོམས་ན་ཡང། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མི་སྦྱེ་བས། །མ་དག་པ་ཡི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །སངས་
 རྒྱས་གསུང་དང་མི་མཐུན་ཞིང། །རྣམ་དག་གཞུང་དང་མི་འབྲེལ་བའི། །བརྩམ་ཆོས་ཉམས་མགུར་གཏེར་བརྒྱ་སོགས། །ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་མཁའ་གྱུར་ཅིང། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་གྱུར་གྱང། །མ་དག་པ་ཡི་
 ཤེས་རལ་ཡིན། །གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཞིང། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་མི་བགྱི་བར། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་འཁོར་བར་བྱིད། །བླ་མ་ངན་ལ་དད་པ་དང། །འཁོར་བ་སྤང་ཤིང་དུག་གསུམ་གྱི། །གཉིན་པོར་མི་འགྲོ་དགེ་བརྒྱ་ཡི། །ཆོས་ངན་པ་ལ་
 མོས་པ་དང། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང། །བདག་འཛིན་གཉིན་པོར་མི་འགྱུར་བའི། །བསྐྱོམ་ངན་པ་ལ་དགའ་བ་ནི། །མ་དག་པ་ཡི་དད་པ་ཡིན། །ནད་པ་དགའ་བའི་ཁ་ཟས་སྟེར། །རྣམ་དག་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དགར་རྒྱན། །འགྲོ་

༄༅། །ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བར། །དེ་དོན་རྒྱལ་གསུང་བྲི་མེད་དང་། །འཕགས་བོད་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ལ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ། །བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འོ། །བྱང་
སྟོམ་སྒྲུབས་ཏེ་གཉིས་པ་འོ། །༥། །དེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། །སྟོན་བྱེད་ཞོར་པ་མེད་པ་ཡི། །དབང་བཞིའི་དོན་ནི་དེ་ཐེག་ །ཞེས་ནས་སྟོམ་པ་སུམ་ལྟན་འགྱུར། །ཞེས་དོན་གསང་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟུབ་ལ་སྟོན་གྲོལ་
གཉིས། །ལ་འབད་སྟོན་བྱེད་དབང་བསྟུར་ནི། །དེ་ཐེག་འཆང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི། །མཆན་ལྟན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིང་། །ངེས་གསལ་ལ་འབྱེན་རྒྱ་ཡོད་པ་དགོས། །དབང་གི་རྩ་བོ་མ་རུབ་ཞེས། །རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་དང་བྱེད་པར་དུ། །གསུང་དག་སྒྲུབས་ཀྱི་རྒྱ་
དུས་དང་། །བྱེད་པར་ལམ་དུས་དབང་གི་ནི། །རྩ་བོ་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཐོག་མར་ཞོས་པའི་དུས་ཚོད་དེ། །རྒྱུད་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་དེ་ལས། །ལམ་དུས་ཐ་ན་ཐུན་གཉིས་སུ། །ཆག་མེད་རྒྱུན་
དང་ལྟན་པ་ཡིས། །ཉི་ཚོད་སྤོམ་མ་བརྒྱལ་བར། །ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་དབང་གི་ནི། །རྩ་བོ་མ་རུབ་བྱེད་པར་གནད། །བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ། །ཞེས་ནི་བསྟོམ་པ་བྱ་བའི་དོན། །ཐོས་བསམ་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད། །སྟོན་
བརྒྱུད་བརྒྱ་ཚོགས་དོན་བརྒྱུད་མཐོང་བ་ །ཐུག་ལེན་བརྒྱུད། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཉམས་སྒྲུངས་མཐའ། །སྒྲུང་དེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ནི། །སྟོན་མེད་ཉམས་སྟེ་སྟོང་བའི་མཐའ། །དེ་མཐུས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་བྱུང་འཆར་བ་བྱིན་བརྒྱབས་མཐའ། །དེ་འབྲས་

ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་མཐོང་སྒྲུབ་

དབང་བཞིའི་གྲུབ་པའི་མཐའ། མཛོན་དུ་གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྔ། སྤིང་པའི་འདོད་ཡོན་གཉེན་པོ་ཡི། ཟིན་བྱས་ལམ་ཁྱེར་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པ་ཡིས། ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་གསུངས། མཁས་དང་གྲུབ་པས་
ལེགས་བཀལ་བའི། སྤྲད་བྱ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི། གཉེན་པོ་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་གས་ཀྱིས། བྱི་ཡི་སྤྲད་གས་ནང་གི་ལུས། ལུས་རྩ་ཡི་གོ་ཁམས་རྒྱུད་ལ། དབྱིབས་ལ་བུམ་པ་རྩ་གསང་བ། ཁམས་ལ་ཤེར་དབང་རྒྱུད་སེམས་ལ། བཞི་པའི་
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནི། རིམ་གྱི་བསྐྱིག་ལ་དང་པོ་ནི། དབང་གིས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བཞི་ཡི། ས་བོན་འདེབས་རུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གསུང་བཞིན་མཛད་ཅིང་གནད་དོན་ནི། ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པའི་བླ་མ་ལ། དབང་བཞི་བླ་དཔལ་རང་ཉིད་ཀྱི། རྒྱུད་
ལ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ལྔ་ནི་འགྲུལ། རང་རང་ཆོ་གས་སོ་བྱུང་གཉིས། སྤྲོན་དུ་ཐོབ་དང་གཞན་ཡང་ནི། དབང་བསྐྱར་སྐྱབས་སུ་བུན་མིན་གྱི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟོག་པ་ཡིས། སོ་བྱུང་སྤྲོམ་པ་དང་ན་མཉམ། ཐོབ་ཅིང་ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་
ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་བླ་དཔལ་ཐེག་ཆེན་གྱི། དགོ་སྤྲོད་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། སྤྲོམ་པ་ཐོབ་ལུགས་གཉིས་རྒྱུད་སྤྲོལ་ས། གསུང་བཞིན་ཐོབ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། དེ་ཡིས་རྩིས་ཐེག་པ་ཡི། དབང་བཞི་ཇོགས་པར་ཐོབ་ནས་ནི། སོ་བྱུང་
སྤྲོམ་པ་སྤྲུགས་སྤྲོམ་གྱི། རོ་བོར་གྱུར་ཅིང་གསུམ་ལྔ་ནི། དགོ་སྤྲོད་རྩིས་འཛོན་མཆོག་ཐོབ། དབང་བསྐྱར་ལས་ཐོབ་པའང་རོ་བོ་སུམ་ལྔ་དང་། དེ་ལྟར་རང་ཅག་སོ་སོའི་ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་པ་ནི་འདི་བཞིན་ནོ། བོད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་པ་ཁ་ཅིག། བྱིན་བརྒྱབས་ཅོམ་གྱིས་སྤྲོན་བྱེད་

བསྐྱར་བ། །དགག་པ་དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་ །སོགས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་བར། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི། །སྟོབ་མར་དབང་བསྐྱར་གྲངས་དེས་མེད། །གཞན་གསུམ་ལ་ནི་ཉེར་ལྟེན་བར། །བྱང་དུ་མ་གྱུར་དེས་པར་དགོས། །གསང་བ་སྟེ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །ཀྱན་གྱི་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་འགྲོ་ཡིན། །རྒྱུད་སྡེ་འི་དབང་ལ་ཉན་དང་པོར། །སྟོག་ཐུག་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡི། །ཆོ་ག་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས། །རྗེས་ཆོག་བར་དུ་ཉན་ཞག་གིས། །མ་ཆོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས། །མཚན་མོར་བཤད་
 པ་རྒྱ་གར་དུ། །གསང་སྟགས་དབང་བསྐྱར་དམ་ཆོག་རྗེས། །སྟོན་མིན་གསང་བ་ཆེས་དམ་པས། །མཚན་མོ་མི་ཡི་རྒྱུ་འགྲུལ་སོགས། །དགོན་པར་མཛད་དང་མཚན་མོ་འི་དུས། །མཁའ་འགྲོ་འདུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་དུས། །གཞན་ཡང་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
 དབང་། །སྟོབ་མ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱར་དང་། །སྟོས་བཅས་རིགས་པའི་དབང་། །ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧྲཱིུ་གས་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་བསྐྱར། །སྟོབ་དཔོན་དབང་ཡང་ཆར་གྲངས་ཀྱི། །ཉིན་ཞག་ཁོངས་སུ་གྲུབ་མིན་ལ། །དགོངས་འདུ་དེང་སང་ཕྱག་ལེན་ལ། །རིགས་པའི་དབང་ལྟ་
 སྟོབ་དཔོན་དབང་། །མུ་འབྲེལ་མཛད་ཅིང་སྟོབ་མ་ཡང་། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་སྟབས་གཅིག་ཏུ། །མཛད་པས་འགོར་སྟོན་མི་འོང་འདྲ། །དུས་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །ཆོ་ག་རྒྱས་པས་ཉན་ཞག་གིས། །མ་ཆོད་དགའ་ཅམ་དུས་འཁོར་ནི། །བྲ་
 མེད་སྟེ་དང་བབ་མི་འདྲའི། །བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་། །འཇམ་མགོན་བྲ་མས་གསང་སྟགས་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་ཕྱག་ལེན་དངོས་གཅོད་ཕྱིར། །དོགས་མཐའ་བཀག་སྟེ་འདོམས་པར་མཛད། །གསུམ་པ་དྲུག་ལ་འཁོར་མ་དག་པ། །

ལྷ་ ལྷ་	<p> ཨོ། ། དག་ག་དོན་དེང་སང་གི་རྒྱ་བས་ཞེས། །སོགས་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གྲགས། །བར་གྱི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཆོ་ག་རྒྱལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པར། །ཕྱི་རུ་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་ དང་། །ནང་གི་སེམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི། །ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་སོ་བདུན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས། །དགྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་སྟོབས་ཀྱི་པ། །འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་འདྲ་བར། །དབང་བསྐྱར་པས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། །སྟོམ་པ་སྟེ་ཞིང་ སྟོན་རྣམས་པའི། །གནད་ཡོད་རྒྱལ་ཆོན་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད། །རྒྱུད་དང་གྲུ་བ་པའི་མན་ངག་གིས། །བཀའ་ཞིང་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ། །མཛད་པས་རས་བྱིས་ཆད་ལྡན་ལ། །བརྟེན་པ་འདི་གཉིས་གཙོ་བོར་བབྱང་། །ཆོ་ག་མ་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིད། ། དག་ག་དོན་དབང་བསྐྱར་གྱིད་སོགས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཡིན་གྱི་བར། །དོན་ནི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གིས། །མ་ཟེན་རང་བཟོའི་ཆོ་ག་ཡི། །དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་སྟོབས་མ་ཡི། །ལྷས་ངག་ཡིད་ལ་འཕར་གཡོ་སོགས། །བྱུང་ཡང་གདོན་གྱི་ ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་གིས་ཟེན་པའི། །རྣམ་དག་ཆོ་གའི་དབང་བསྐྱར་ལས། །བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཡིན། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་བྱེད་ལམ་བསྟོམས། །དག་ག་དོན་དབང་བསྐྱར་མེད་སོགས་ནས། །སྟུང་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ་ བའི་བར། །ཞེས་དོན་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པས། །རྒྱུད་ལྷུང་ལྟ་རྟོགས་དབང་འཆད་ཉན། །ལས་ཆོགས་སྐྱབ་པས་ཆར་འབེབས་དང་། །འདྲོ་འདུལ་གྱི་རྒྱ་བས་སྟན་ཆོགས་ཅམ། །བྱུང་བྱུང་འདྲ་ཡང་ཕྱི་མ་ནི། །དཔྱུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་སྟངས་བར་ </p>
------------	--

༡༡། རེ་འཛིན། འདམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་བཞི་ལེན། འདེམས་དབང་བསྐྱར་གོ་བཅད་སྤངས། ༥ འདབང་བསྐྱར་ཕྱི་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད། འབག་ག་དོན་འགའ་ཞིག་གསང་སྤྲུགས་སོགས། ཞེས་ནས་ཆོས་བཞིན་གྱིས་
 ཞེས་བར། ཞེས་དོན་སྤྱོད་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས། ཆོས་ལག་གོང་འོག་མ་འཛུལ་གནད། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་དབང་མི་དགོས། འབག་ག་དོན་ལ་ལ་སེམས་ཉིད་སོགས། ཞེས་ནས་སྤང་བའི་གསང་ཆོག་བར། ཞེས་དོན་སེམས་ཉིད་རྟོགས་སྒྲོམ་
 གྱི། གུན་གྱི་གོ་ཆོད་ལོག་རྟོག་སྤང། འདུགས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཁ་ཅིག་གི་ ཆོག་མེད་པར་སྒྲུལ་ཡི། འཕྱུས་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་ལེན། འབག་ག་དོན་ཁ་ཅིག་ཆོག་མེད། སོགས་ནས་རིགས་ཅན་ཡིན་གསུང་བར། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཆོག་
 ནི། ཆོག་གཅིག་མེད་པར་སྒྲུལ་ཡི། འཕྱུས་ལས་དབང་བསྐྱར་ལེན་ཟེར་བ། འབྲེལ་མེད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གསུང་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་ཆོག་གུན། སྤངས་པའི་ལོག་རྟོག་འདི་སྤངས་ཤིག། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གུན་བདེན་པ་གཉིས། ཟུང་
 འབྲེལ་ལ་བརྟེན་དོན་དམ་པར། ཆོས་གུན་སྒྲོས་པ་གུན་ལས་བྲལ། འདི་ཉིད་རྟོགས་ཐབས་ཐབས་བྱུང་གི་ སྒྲོམ་གསུམ་ལེན་ཐབས་ལམ་ས་འབྲས། རྣམ་བཞག་གུན་རྫོབ་ཟུང་འབྲེལ་དགོས། བྱ་རྒྱུད་སོགས་ལ་དབང་བཞི་དང་། འིམ་གཉིས་ཡོད་
 འདོད་བཀག་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱུད་སོགས་ཞེས་ནས། གསུང་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གི་བར། ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི། འང་རང་རྒྱུད་ནས་གསུང་པ་བཞིན། བྱ་ཞིང་རང་བཟའི་བསྐྱེད་སྤྱད་སྤངས། རྒྱུད་དོན་མ་འབྲུལ་དངོས་གྲུབ་

༡༡། རྣམ་དག་གིས། །དབང་གི་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར། །སྐྱབ་ཞིའི་ནས་ཀྱིས་བོན་བཏབ། །དེ་ཉིད་དམ་ཚིག་སྤྲུང་སྤྲོམ་དང། །ལམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །སྦྱོང་པས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱིས། །
 འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཞིའི་ལོ་ཐོག་སྒྲིན། །དེ་ལྟར་དབང་ཉིད་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །རས་རྒྱུད་རྗེས་འབྲང་འག་འཁྱིལ་གིས། །དབང་བསྐྱར་སྤྲུབ་ཞིའདོད་བཀའ་པ། །ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སོགས་ནས། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་དོན། །དབང་སོགས་སྤྲུབ་ཞི་
 བཅི་བ་སྤངས། །༥། རྩིང་མ་ཁ་ཅིག་གསང་སྒྲོགས་ཀྱི། །ལྷུང་བ་མེད་འདོད་བཀའ་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་གསང་སྤྲུགས་ཞེས་སོགས་ནས། །གཞོད་ཚིག་ཡིན་ཞེས་བར་གྱི་དོན། །ཟབ་མེད་ཚོས་ལ་གསང་མི་གསང། །རྒྱལ་བས་ཇི་སྐད་གསུང་ལྟར་
 བྱ། །དེ་ནས་གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལ། །ཕྱག་རྒྱས་འགས་སྤོན་བྱུང་གི། །བྱུང་ཐོབ་ཐབས་ལམ་རེ་རེ་ཡིས། །གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། །བསྒྲོམ་པ་དགོས་མེད་སྤྲུབ་ཀའ་དོན། །ཁ་ཅིག་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མེད། །ཞེས་ནས་མ་ཁས་རྣམས་
 གུས་གྱི་བར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ། །གཉིས་ཀ་མ་ཚོགས་རྗེས་སངས་རྒྱས། །བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུང་འདས་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་མཐའ། །མཐའ་གཉིས་གཞོན་པའི་ལམ་
 བསྐྱབ་པས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དབང་གི་ས་བོན་བཏབ་བྱིན་རྒྱབས། །རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་རྣམ་གྲོལ་བརྟེས། །ལམ་ཀུན་རིམ་གཉིས་ལ་འདུས་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་

༡༡། མཐའ་དངོས་མི་བྱ་བར། སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་སྤོང་བཅུད། གཅིག་བསྐྱུས་ལེགས་སྤོང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་མར་ཕྱིན་བརྟེན་སྐྱོང་གི་དོན་
 གཅིག་གོ། ས་བཅུ་འི་རྒྱུན་མཐར་བདུད་བཞི་བཅུ་ལ། རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། བདུད་བཞི་ཞེས་པ་གནས་ངེས་ལོན། སྤྱི་ཞིང་འཛིན་པའི་མཐའ་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཆ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤོང་དེ་ཡིན་ཞེས། ཀྱུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་
 གོས་བཞེད། རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་བསྐྱུ་བ་པ། མ་ཞོར་དབང་སྤང་འབྱུལ་མེད་ཀྱི། རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་ཞིང་དེ་ལས་བྱུང་། མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ། དེ་ལ་གོ་མས་བྱས་ཏེ་ཐོབ་ཏུགས། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲོམས་དེ་འཁོར་འདས། སྤང་
 དོར་འཛིན་མེད་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་སྤོང་པ་སྤྱད་པ་ཡི། རྣང་ལུས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས། ས་ལམ་ཀུན་བསྒྲོད་རྩི་རྩེ་འཛིན། བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་ས་ཐོབ་བོ། ལམ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི། དམ་ཆོས་སྤྱིང་པོ་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད། མན་ཆད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི། རྒྱུད་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆོག་མཆོག། སྐལ་ལྷན་འཆང་རྒྱུ་ལྷུང་ལམ་ཡིན། དེ་ལྷུང་མདོ་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་ལ། སངས་རྒྱས་གཉིས་གསུང་རི་ལྷུང་ཡིན། སྤྱི་མ་ན་དེ་ཡི་གནད་འདི་ཡིན། རྒྱུད་ཡི་ཆེ་བ་
 འདོན་པའི་ཕྱིར། མར་ཕྱིན་ཐོག་པར་ས་བཅུ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་པཎ་གྱིས། བདག་མེད་བསྤོང་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། སྤྱི་རུ་རྩི་རྒྱུ་དང་ནི། འོ་མས་བཅུས་གཉིས་སོ་སོའི་དཔེ། མཛོད་དང་སྤྱི་བྱུ་འདི་

༄༅། །ལེན་ལ་ངེས་འབྱུང་དགོས། །བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་གྲུ་སྒྲུབ་དང་། །ཐོགས་མེད་གསུང་དང་མ་འགལ་དགོས། །གསང་སྤྲགས་བསྒྲོམས་པ་མང་སོགས་ནས། །རང་བཟོར་གསང་སྤྲགས་སྦྱོང་པར་བྱ། །བར་དོན་གསང་སྤྲགས་ཉམས་ལེན་ལ། །རྒྱད་སྡེར་གསུང་བཞིན་ཉམས་ལེན་དགོས། །དེ་ལ་ཁག་འདོགས་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །འབྲལ་གྱི་སྦྱོང་པ་བག་ཡངས་སུ། །ཅི་འདོད་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། །རང་བཟོར་གསང་སྤྲགས་ཉམས་ལེན་སྤངས། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སོགས་ནས། །གུས་པས་ལེན་ཞེས་བར་གྱི་དོན། །བྱེ་བྲག་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་མན་ངག་མ་གཏོགས་འབྲལ་དང་རང་བཟོ་སྤངས། །གོང་དུ་སྦྱོས་བཞིན་རྒྱུད་མན་ངག་སྤྲོམ་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚད་བ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་བྱང་ཅུབ་ཐོབ་བྱེད་གཙོ། །རང་བཟོར་གྲོང་བསྐྱེད་དྲོད་སྦྱེ་ཅམ། །གཏུམ་མོ་ཡང་དག་མིན་པ་ཡི། །དྲི་བཅས་ཡེ་ཤེས་བཀག་པའི་དོན། །རྒྱལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་སོགས་ནས། །ལམ་མི་འབྱུར་ཞེས་བར་གྱི་དོན། །སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་གནད་མི་ཤེས། །རང་བཟོར་གྲོང་བསྐྱེད་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད། །རྣམ་ཤེས་སེམས་དབྱིངས་བྱབ་རྒྱུད་གི་དྲོད། །ཁུ་བདེས་རིག་སྦྱོང་རྟོག་པ་ཡི། །གནད་མི་ཤེས་པར་བཅོན་ཐབས་གྱིས། །རྒྱུད་གི་དྲོད་སྦྱེ་རས་རྒྱུད་ཅམ། །ཆོག་དང་རྣམ་རྟོག་ཅུང་བྱང་ཅམ། །བཀག་ལ་མཆོག་འཛིན་དེ་ཉམས་ནས། །སྤྲར་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་སྤངས། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་གིས་བྱིན་པའི། །སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཆོག་ཡི། །ཡན་ལག་གྱི་ཡི་དོ་རྗེ་ནས། །གསུངས་པའི་མདོན་བྱང་སྤྲ་དང་ནི། །དོ་རྗེའི་ཆོག་

གསུམ་ལས་བསྐྱེད། །བདེ་མཆོག་སོགས་ནས་སྐྱེ་ཆུང་གྱིས། །རྟོན་འབྲེལ་དང་ནི་གསང་འདུས་ལས། །གསུངས་པའི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ནི། །གཤམ་རྩེའི་གཤེད་ནས་གསུང་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན། །བྱུང་པར་མདོ་
སྒྲགས་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད། །གསུང་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་ །ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཡི། །གདམས་དག་ལས་བྱུང་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད། །ཐུན་མོང་ཐོས་བསམ་ཐུན་མིན་སྐབས། །དྲི་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ལྟ་བུ་ཡི། །རྒྱུད་སྒྲོང་མ་འགག་རིག་པའི་
གདངས། །བུམ་དབང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལམ། །སྒྲིང་པོ་གྱི་ཡི་རྩོམ་ཡི། །མདོར་རྟོག་ཡན་ལག་དུག་ལྡན་དང་། །ཟབ་མོ་ལུས་དྲིལ་དབང་དང་བཅས། །སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་རིམ་པས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐུན་མོང་དུ། །དོ་སྐྱེལ་སྒྲོང་
གཞི་སྒྲོང་བྱེད་གྱི། །སྒྲེ་གནས་བྱེད་དང་བཞི་སྒྲོང་ཞིང་། །ཐུན་མིན་དེ་དག་རེ་རེས་གྱུར། །སྒྲོང་གཞི་མཐའ་དག་སྒྲུང་བར་གྱུར། །སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་རོ་སྒྲུང་པས། །དུག་གསུམ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྒྲོང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་
ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། །ད་རྒྱལ་རྣམ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྲག་ །རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་སེམས་འཛིན་གྱི། །དམིགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ། །ལེགས་བསྐྱོམ་བསམ་གཏན་དུག་དབྱུང་ཞིང་། །དུག་གསུམ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བཅས། །ཐུན་མོང་གསལ་སྒྲོང་བྱུང་
འདུག་ཅུམ། །ཐུན་མིན་རིག་ཐོག་བདར་ལ་བཅད། །གཞི་ཡི་དྲི་མ་རང་སར་དག །སྒྲོང་བྱེད་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །སྒྲོས་བཅས་རྩོགས་རིམ་གསང་དབང་དང་། །ཤེར་དབང་བཞི་པའི་ལམ་རྣམས་ལ། །སྒྲོན་འགྲོ་

ལྷ། སྒྲོ་གསུམ་སྦྱོང་གནད་དབབ། བསྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་དངོས་གཞི་ནི། གཉིས་པ་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ལམ། ཚུ་ཡི་ག་ཐིག་ལའི་དྲངས་སྤྱིང་ནི། འབྲེད་པ་བྱབ་བྲེད་རྒྱུ་སྦྱར་བདུན། ལེགས་སྦྱོང་ཁ་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་
 འབད། བྱབ་བྱང་མན་ངག་གཏུམ་པོའི་དམིགས། གང་བ་ཐིག་ལེ་མཐུག་པོ་ནི། ཚུ་ཡི་ག་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་གཅེར་བུ། མི་དམིགས་གཙོ་སྟོན་བཙུང་པོ། མན་ངག་བོགས་འདོན་འབྲུལ་འཁོར་བཅས། འདི་ལ་བདེ་བློ་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱེས། །
 གསལ་ཡང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ལ། རིག་ཐོག་ཉིད་དུ་བདར་ཤ་བཅད། འདི་ཡི་སྦྱོན་ཡོན་སོ་སོར་འབྲེད། ཡོན་ཏན་ཚོགས་རྣམས་གོང་འཕེལ་གྱུར། གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་ལམ། འདོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱལ། བརྟེན་པའི་སྦྱོར་བ་
 མཉམ་པ་གསུམ། འདུ་ཤེས་སུམ་ལྡན་དེས་རྒྱས་པར། མན་ངག་གནད་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་སེམས། འདབ་བབྱང་བསྒྲོག་བྱབ་མི་ཉམས་སུང། བསྐྱས་པའི་སྦྱོར་བར་ཐུར་སེལ་གྱི། རྒྱུ་ལ་དབང་བྱས་དངོས་གཞི་ལ། འདབ་བསྒྲོག་སོགས་པ་དུས་
 མཉམ་བུ། རྗེས་ལ་འདྲན་དང་བྱབ་པར་བུ། བདེ་སྦྱོང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ནི། རིག་པའི་ཐོག་དུ་བདར་ཤ་བཅད། བཞི་པ་རྗེ་རྩ་རྒྱབས་ལམ། འོག་རྒྱུ་བསྦྱོང་པ་ལུས་རྩ་རྒྱབས། འངག་ནི་འདྲན་པ་ཞི་དག་གི་ ཉིང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱབས་
 ཀྱིས། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱང་གཡས་བབྱང་བ། གཡོན་དུ་འཛིན་པ་དབུས་གཉིས་ཀའི། རྩ་རྒྱབས་རིངས་ལ་སྐྱད་ཅིག་གསུམ། ཤེས་རབ་ལ་འང་དེ་བཞིན་གསུངས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སོར། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་བདུན། འདི་

ལས་མས་བརྟེན་དགའ་བ་བཞི། ཟློང་བ་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ལ། རིག་ཐོག་བདར་ག་བཅད་པ་ཡིས། རྟེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཡེ་ཤེས་ནི། གང་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་དང་། རལེར་ན་ངང་པས་ཆུ་འོ་མ། སོ་སོར་ཕྱེ་ལྟར་དྲངས་སྟིགས་
 འབྱེད། ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡི། ཟུར་ལམ་སྒྲན་མེད་པའོ། གོང་གི་རིག་ཐོག་ཞེས་པའི་དོན། རང་ས་པོ་ཡིན་ཆད་བཅའ་རིག་ནི། གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་དེ་སྐྱབས་ཀྱི། རིག་པ་རྣམ་ཤེས་དོན་གཅིག་ཅིང་། རྟེ་ནི་འདུས་བྱས་འཛིན་
 པའི་ཆ། ཡིན་གྱི་སྐྱབས་འདིའི་རིག་པ་ནི། སྟིང་པོ་ཀྱི་ཡི་རྩེ་རྩེ་ཡི། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། རང་རིག་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱུར། རང་རིག་ཕྱིར་ན་བསྐྱོམ་ཉིད་གསུང་། འཕགས་མཆོག་གྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་
 ཀྱིས། རྟུམ་དང་ནི་སྤྲགས་གསང་འདུས། རྩེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི། གཤེད་དམར་སྟོས་མེད་མན་ངག་ལས། རང་རིག་ཞེས་བཞེད་རྒྱལ་བ་ཡིས། ལྷུང་བསྟན་དོར་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། མཆོག་གི་རྣམ་ལའད་ལྷ་ཟེར་ལ། འདི་ལྟར་
 དྲང་མཛད་འདུས་མ་བྱས། སྟོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། རྟེ་བཞིན་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རིག་བྱེད་མ། གྲུ་ཞལ་ལ་ཡང་ཐུན་མིན་གྱིས། སྐྱབས་སུ་འདི་འདྲི་གནད་དང་ལྟན། འདི་དག་རྒྱལ་གསུང་རྒྱུད་སྟེ་དང་། ལྷུབ་
 པའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རིམ་གཉིས་ལས། སྐྱལ་བཟང་མཆོག་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མས་གདམས་པ་ཡི། གསང་ཆོག་མཆོག་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུང་དོན་དེ་བསྟན་བཅས་ལུས། ས་བཅད་དངོས་

༡༡། །དེ་གོང་གི་ནི། །གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྐབས། །ཕྱོགས་རེའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་གྲོལ་བར། །རིམ་གཉིས་བྱང་འདུག་དགོས་པའི་ཚུལ། །གསུང་འདི་ཡིན་མོད་དེར་མདོར་བསྟན། །རྣམ་གྲངས་ཙམ་གསུང་སྐབས་
འདི་ནི། །སྤྲུགས་སྒྲིམ་ཉམས་ལེན་སྐབས་འཕྲོས་ལ། །བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཆོགས་སྒྲིམ་ཡོད་ནི། །ཆིག་གསལ་གནང་བར་མཛད་འདུག་ཅིང་། །མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། །མཛད་པར་འདི་སྐབས་བདེ་གྲེགས་དང་། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་
བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི། །ཆིག་གསལ་མཛད་པས་དེར་རྗེས་དཔག་ །གསུང་དག་བསྐྱེད་ཆོགས་རྣམ་བཞག་འདི། །སྐབས་འཕྲོས་གསལ་ཙམ་བྱས་པའོ། །མདོ་སྤྲུགས་བྲམ་མའི་བྱང་པར་གྱི། །འབྲུལ་པ་དག་གཤོན་བྲམ་ལ། །སོགས་ནས་བྲམ་མེད་གྱི་
བར། །ཞེས་དོན་བྲམ་མའི་དངོས་འཛིན་ནི། །སོར་བྱང་སྒྲིམ་ཐོབ་མཁན་པོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཚུངས་བར་བལྟ། །གསང་སྤྲུགས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ཐོབ་པའི་བྲམ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས། །དགོས་སྤོང་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་
ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་གསུམ་ཀ་སྤྲུལ་བ་ནི། །བྲམ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ལྷག་ །དེ་ལ་གསོལ་བཏབ་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གྲུག། །གནད་སྒྲིམ་མི་ལྡན་སྒྲིམ་ལྡན་དུ། །འགྱུར་འདོད་བཀག་གཤོན་སྒྲིམ་པ་མེད། །
སོགས་ནས་ཆོས་རྒྱུན་ཡིན་གསུང་བར། །ཞེས་དོན་སྒྲིམ་གསུམ་ལེན་སྤྱང་གསལ། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཆེན་ལ་མཆོན་བྱེད། །དེས་དང་མཆོན་བྱེད་གཉིས་ལས། །ཆོས་པ་འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་ནི། །ནང་དུ་ཁ་ཆོན་ཐུག་

ཆེན་འདོད། །བཀའ་དོན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། །སོགས་ནས་དགོས་པར་གསུང་གི་བར། །ཞེས་དོན་ཕུག་ཆེན་མིང་བཏགས་གིས། །རྣམ་རྟོག་ཕྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཕྱོ། །ནང་དུ་ཁ་འཆམ་སྟོང་ཉེད་དེ། །ཅི་མེད་ཅང་མེད་དུ་གོ་ནས། །དེར་བབུང་བསྐྱོམ་
 པས་དུད་འགྲོར་སྟེ། །ཆད་ལྟ་བསྐྱོམ་དེ་ཐ་ལལ་ཡིན། །ཡང་ནི་གཟུགས་སྒྲུང་མཐའ་དག་བཀའ། །གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟར། །སྟོང་རྒྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ། །གཟུགས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་རགས་མེད་སྤྱོད་
 ཙམ། །དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དེ་རྣམས་ནི། །ལས་གྱིད་བང་གིས་གཟུགས་མེད་ནི། །སྟེ་མཆེད་མུ་བཞིའི་ལྟར་སྟེས་པའི། །སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་དེ་བཞི་དང་། །གཟུགས་སྒྲུང་འགག་པའི་སྟོང་པ་གཉིས། །སྟེ་ལ་ནས་བསྐྱོམ་ན་ལྟར་སྟེ་འབྲིང་། །སྟེ་
 མཆེད་མུ་བཞིའི། །འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་མེད་ཁམས། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་འདི་བསྐྱོམ་དེ་འདྲ་ནི། །སོ་སོའི་ལྟག་མཐོང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་རྒྱ། །འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་ནམ་མཁའ་དང་། །
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གཉིས་བསྐྱོམ་དང་། །རྣམ་རྟོག་གཞན་འགོག་སྟོང་ཙམ་དུ། །ཐག་ཆོད་ངོ་འཕྲོད་ཉོན་ཐོས་གྱི། །འགོག་པར་རེ་ཞིག་ཐར་པའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་དེ་གསུམ་དུ་མ་ལྟར། །སྟོ་གསུམ་ཤིན་སྒྲུང་བདེ་བ་དང་། །ལྡན་པའི་ཞི་གནས་སྟོས་པ་
 ཀུན། །ཉིར་བཞིའི་ལྟག་མཐོང་བྱང་འབྲེལ་དུ། །བསྐྱོམ་པ་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་གྱུང་། །ཇི་སྲིད་ཆོགས་གཉིས་མ་རྩོགས་བར། །དེ་སྲིད་བསྐྱོམ་དེ་མཐར་མི་ཕྱིན། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་ཡུན་དུ་འགོར། །དེ་ལྟར་ཐ་འབྲིང་བབུང་དང་རབ། །དེ་

༡༡། རིགས་བསྐྱེམ་ཀུན་ཕྱག་ཆེན་མིན། རང་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་ངོས་བབུང་བ། རེད་གྱི་ཕྱག་ཆུ་ཆེ་སོགས་ནས། གསལ་སྤྱད་ཀྱི་ལུང་བཞིན་སྒྲུབ་གྱི་བར། ཞེས་དོན་བཀའ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་ལུགས་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་
 ཡི། རོ་བོ་སྒྲུ་མེད་དབང་དང་ནི། རིམ་གཉིས་གང་རུང་ལས་བྱུང་བའི། རིམ་མེད་པའི་ཉམས་དེ་ནི། རང་བྱུང་གི་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། རེ་ཡང་སྒྲུ་མེད་སྒྲིན་བྱེད་གྱི། རབང་བསྐྱར་རུས་བཅུ་མས་ཉམས་སྒྲིན་ཅན། རྩོགས་པའི་བར་དེ་གང་ཟག་ནི། རྩོགས་ལས་རང་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ། རྒྱུད་སྒྲེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉམས། རྒྱུན་ཆགས་བྱུང་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི། བག་ཆགས་སྤོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྣམ་ལངས་ཉིམ་ཤར་ལྟ་བུ། རེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་ནི། རྒྱུར་
 ལས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི། རྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱག་ཆུ་ཆེ། རོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ། བོག་མར་སྒྲེས་ཆོ་མཐོང་ལས་ཐོབ། རོ་བོའི་སྒྲོན་སྤྱོད་བུ་ལ། མཆོན་བྱེད་དཔེ་དང་མཆོན་བྱ་ནི། རོན་གྱི་ཕྱག་
 ཆུ་ཆེན་པོ་གཉིས། རེ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཆེན་ངོ་བོ་ནི། རྒྲུ་མེད་དབང་ལས་གང་རུང་ལ། བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་ཉམས་སྒྲིན་མེད། རོས་ཉིད་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ། མ་མཐོང་བ་ཡི་རིགས་གནས་སོ། རྟེན་བསྐྱེད་དབང་ལ་ནི། བརྟེན་ལ་རྒྱ་ལས་འབྲས་
 གསུམ་ལས། རྒྱ་ལས་གཉིས་ལ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས། རྟོན་ཅིང་འབྲས་དབང་ཡེ་ཤེས་ནི། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རབང་ལས་རྟེན་པ་ལྟར་ན། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི། རོ་སྒྲེའི་རྒྱུད་གྱི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས། རེ་ཡེ་ཤེས་

༄༅། །གུས་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱི། །ཁམས་འདུ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་དབབ། །སོགས་ཀྱིས་སངས་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ། །ཆོ་འདིར་དབང་གིས་མ་སྒྲིན་པར། །མི་སྤྱིད་
རྒྱུ་མེད་འབྲས་མི་འབྱུང་། །གནད་འདི་ཤེས་དགོས་འབྲས་བྱ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ནི་བརྩ་གསུམ་པ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ཡི། །ཕྱག་ཆེན་འདོད་ན་གཞི་ཕྱག་ཆེན་ཞིག་གྱུང་། །འདོད་དམ་སྒྲུམ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །དེ་
འདྲ་བཤད་པའི་ལུང་མ་མཐོང་། །ཡོད་སྤྱིད་ན་འང་ངེས་པ་མིན། །སྤྱེ་མེད་དབང་ལམ་མ་བརྟེན་པའི། །ཕྱག་ཆེན་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་གནད། །རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། །ཕྱག་ཆེན་མིང་བཏགས་ཆ་མ་ཐུན་གྱི། །རྣམ་ཏོག་རྒྱུན་ཆགས་ཐོས་བསམ་
ཅུམ། །གྲིས་བསྐྱུས་གོ་ཏོགས་ཤེས་རབ་དང་། །བསྒྲོམ་བྱུང་ཡིན་གྱུང་རྣམ་ཏོག་རྒྱུན། །མ་ཞིའི་བན་བུན་ཉམས་རྣམས་ཡིན། །གསུང་ངག་ལྟ་བུ་བྱིད་སྐྱབས་ཀྱི་ནི། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྟ་པ་ལ་ཆེར། །རྒྱུ་དུས་ལྟ་བུ་དུག་ཅན་ཞེས། །ཕྱག་ཆེན་
ལྟར་སྐྱུང་མིང་བཏགས་པ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ་ངེས། །གསུང་ངག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི། །ལྟ་བུ་འདི་ལ་གསུམ་དུ་མཐོང་། །རྒྱུ་དུས་ལྟ་བུ་དུག་ཅན་ནི། །ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ཤེས་རབ་གྱིས། །བསྐྱུས་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
གྱི། །ལྟ་བུ་གྱུན་དང་སྒྲོམ་བྱུང་གི། །བསྐྱུས་པའི་རིགས་ནི་ཁ་ཅིག་སྟེ། །གསུང་ངག་སྐྱབས་སུ་ཏོགས་པ་ཅུམ། །ལྟ་བུར་བཞག་པ་ཞེས་གསུང་དང་། །རབ་དབྱེར་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་ཕྱག་ཆེན་དཔའི་ཡེ་ཤེས། །གསུང་པའི་ལྟ་བུ་ཕྱག་ཆེན་

ॐ नमः

དང་པོ་གྲོལ། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་དོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་། །བརྟུ་གསུམ་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །ལམ་ལུ་ས་ནི་ཕྱེད་བརྟུ་གསུམ། །རྟེན་འབྲེལ་ལུ་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཆོས། །སོ་བདུན་ལ་སོགས་ལམ་མཐར་ཕྱིན། །ཕྱིན་
 སྤོང་བྱའི་མདུད་ཀྱན་གྲོལ། །ཡེ་ཤེས་ལུ་ལྷན་སྐྱུ་ལུ་ནི། །ལྷན་གྲུབ་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཡི། །ཕྱག་ཆུ་ཆེ་སྟེ་རྣམ་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བཏང་དམིགས་བསལ་ལས། །གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་ལ་ནི། །ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅན་དང་ཁམས་འདུད། །བླ་མེད་
 དབང་དུས་ཉིད་དུ་ནི། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་གྱིད། །སྟོན་སྦྱང་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །སྦྱེས་པའི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །འབད་སྟོལ་གྱིས་ཁམས་འདུ་བ་ལ། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བརྩོན་སྐབས་
 སམ། །མོས་གུས་ཅན་ནི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཁམས་འདུ་བླ་མ་དམ་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་གྱིད་དེ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་སྦྱང་གི། །ཡོད་པའི་རྩོན་གྱིས་དྲག་བསྐྱུལ་བས། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་ལས་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་། །འདི་ལ་སྐྱུ་ལུ་སྐྱུ་གསུམ་སོགས། །གཅིག་ཆར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན། །རྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་རྣམས་ལས་སྐྱུ་གསུམ། །རིམ་ཅན་འགྲུབ་སྟུང་དོགས་སྦྱེན། །དེ་ནི་མངོན་བྱང་གསལ་སྦྱང་གིས། །གྲུབ་ཚུལ་གསུང་གིས་སྐྱུ་རིམ་འགྲུབ། །གསུང་དོན་མ་
 ཡིན་དོགས་མི་འཆོལ། །བྱུང་ཆོས་རྒྱུ་ཡི་བྱུང་པར་ནི། །ཕྱག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་བླ་མེད། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཐབས་ཟབ་ལ། །བརྟེན་དགོས་པར་ཕྱིན་ཐེག་སོགས་ཀྱི། །ཉམས་རྟོགས་བཟང་ཡང་ཐ་སྦྱད་མེད། །ཕྱག་ཆེན་དོ་བོའི་གནས་ལུགས་

༡༡། ཁྱི། སྤྱོད་པའི་མཐའ་བཞི་བྱལ་བའི་དབྱིངས། སྤྱོད་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས། ཡུག་ཆེན་ངོ་བོར་མི་འཛོགས། འྲིགས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འྲིགས་ཐབས་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ལམ་ལུང་གཞི་དུས་ཡེ་
 ཞེས་ཀྱི། མིང་ཅན་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་སམ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་སེམས་འོད་གསལ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་རང་ཆས་སུ། ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡིས་གྲོལ་མི་རུས། ཅི་ཡང་ཡིད་མི་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ལུང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 བཀག་ རིག་པས་དཔྱད་ནས་སྤྱོད་བྱལ་ལ། སྤྱོད་འཛོགས་ཐོས་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཞེས་རབ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་ཆོགས། འྲིགས་པའི་གདེང་ཚད་ཅུང་ཟད་ཅམ། བྱུང་ལ་སོགས་པའང་ངོ་བོ་མིན། དེ་འདྲ་རྒྱུད་སྤྱོད་འོག་མའམ། ལམ་ལུང་བསྒྲུབ་
 སོགས་ལའང་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་ཆགས་སོགས་སྐྱེས་པ་ན། ལམ་ལུང་པོ་གཞན་ནི་མི་ཆོལ་བར། ཉོན་མོངས་རང་གི་རང་བཞིན་ལ། རྒྱུ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། ཞེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དཔྱད་པ་ན། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ལྟར་སོང་ལ། ཉོན་
 མོངས་ལམ་བྱེད་མིང་བཏགས་པ། དེ་ཡང་ཡུག་ཆེན་ངོ་བོ་དང་། ལམ་ལུང་ལས་ལྷག་སྤྱུར་ལམ་མིན། སེམས་ལ་གནད་བསྐྱུན་ཉམས་ལེན་ཅམ། དེ་འདྲ་ལམ་ལུང་ལ་ཡང་ཡོད། མདོ་སྤྱུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། མདོ་ལ་སེམས་དང་སྤྱུགས་
 ལ་ནི། ལུས་ལ་གནད་བསྐྱུན་ཉམས་ལེན་ཀྱི། སྤྱོད་སྤྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ལམ་ལུང་ལས་ནི་འདི་སྤྱད་གསུང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཆོ། དེ་ཡི་ངོ་བོའི་གནས་ལུགས་ལ། དཔྱད་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་གཞིག་པའི། རང་གྲོལ་

༡༡། །གསུང་། །རྟེན་གྱི་བྱང་པར་གང་ཟག་ནི། །སྤྲེལ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱིན་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དོན་མ་འབྱུང་བ། །དོས་ཟེན་གནད་ནི་མ་བཅོས་པར། །ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ཞིག་དགོས་ཤིང་། །དབང་གི་མ་སྦྱིན་སྦྱིན་ཅམ་
 །ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་དོས་མ་ཟེན། །ཟེན་ཀྱང་དེ་ཡི་གནད་མ་ཤེས། །ཕྱག་ཆེན་བསྒོམ་པར་རྒྱོམ་པ་ནི། །ཡང་མཐའ་དུང་འགྲོ་དེ་ལས་ཅུང་། །བཟང་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། །དེ་ལས་ཅུང་འཕགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །འགོག་པའི་རྒྱུ་ལམ་ངེ་
 །ལྟར་ཅུང་། །བཟང་ཀྱང་པར་ཕྱིན་དབུ་མ་ཡི། །བསྒོམ་པ་ཅམ་ལས་ལྷག་མི་འབྱུང་། །རྒྱ་ནི་སྤྲེལ་དབང་ལམ་བསྒོམས། །ལས་བྱུང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཕྱོགས། །གསང་དབང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དང་། །སྤྲེལ་ཞི་རང་བྱུང་ཕྱག་ཆེན་དངོས། །
 །མ་ཡིན་གྲོགས་ནི་ཉོན་མོངས་ལྟར། །སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཉམས་སྦྱོན་ཅན། །སྤྲེལ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས། །དྲངས་སྦྱིགས་ཕྱེས་ནས་འབྱེད་པ་དང་། །དབང་ལམ་གང་ཅུང་དང་འབྲེལ་གཞི། །མཆོན་རྟོག་ཉེར་ཞིའི་ཞི་གནས་ལ། །བདེ་སྤྲོད་
 །ཅུང་འཇུག་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཟེན་དེ་ཕྱག་ཆེན་ལམ་མཆོག་ཡིན། །གཞན་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱུ་ལུགས། །བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་པ་དོན་དུ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོད་པ་ནས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། །བར་དོན་ཕལ་ཆེན་རྟོག་སྤྲོད་ཞིང་། །སྤྲོད་ཀྱི་བཀའ་པའི་ཕྱག་ཆེན་
 །དེ། །རྒྱ་རྩི་ཁྱིའི་བརྒྱུད་རྒྱོམ་ན། །མ་ཡིན་རྒྱ་རྩི་ཁྱིའི་ལས། །བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སམ་བྱུ་འི་ལས་གསུང་པའི་དོན། །ཕྱི་རོལ་མཆོན་ལྷན་ལས་ཀྱི་རྒྱ། །དེར་བརྟེན་དབུ་མ་སྤྲོད་པ་ཉིད། །རོ་གཅིག་ལྷན་སྦྱེས་དགའ་བ་ནི། །དམ་ཆོག་རྒྱ་

༡། །འབྲེལ། །ན་རོས་དབང་དུས་མཐོང་ལམ་སྒྲེས། །དེ་འགག་ཞེས་དང་འཕགས་པ་ལྷས། །བདེན་མཐོང་ལས་མཐའ་ལ་ཆགས་པས། །འགྲིབ་པར་གསུང་དེ་དཔེ་ཡི་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཅམ་བཏགས་པ་བར། །མཐོང་ལམ་དངོས་མ་ཡིན། །བྱུང་ཐོབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་མཐུན་པར། །མཐོང་ལམ་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་། །ས་ཐོབ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་འབྲུལ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཐེག་གསུམ་ལག་ལེན་སྒྲིང་པའི་གནད། །འབྲུལ་པ་བཀག་དོན་
 ཐེག་པ་གསུམ། །སོགས་ནས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར། །གོ་སྒྲུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི། །སྒྲུ་མའི་དབྱེ་བ་ཉན་ཐོས་རྣམས། །སོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་སྐབས། །དགོས་སྒྲིང་བཞི་ཡན་དགོའདུན་དང་། །དེ་ལ་ཉུང་ལ་
 གང་ཟག་ཟེར། །ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས། །ས་ཐོབ་དགོའདུན་དགོན་མཆོག་དང་། །ཆོགས་སྒྲུར་ལ་གནས་དགོའདུན་ཅམ། །གསང་སྤྲུགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །སྒྲུ་མ་མཆོག་ནི་དབང་བཞི་སྒྲུལ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་
 ཡིན། །སྒྲུ་མ་དེ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཐེག་གསུམ་གཞུང་མཐོང་ཡོན་ཏན་མཆོག། །ལྡན་ན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི། །མཆོན་ཉིད་ལྡན་ཞིང་གསང་སྤྲུགས་གྱི། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆོ་
 འདིའམ། །བར་དོ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་པ། །སྒྲིན་རུས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཚུལ་ནི། །ཐེག་པ་འོག་མར་ནམ་མཁའ་ལ། །མཆོག་གསུམ་དམིགས་ནས་སྒྲུ་མ་ནི། །དེར་བསྒྲིམ་དེ་དག་འདུས་པར་དམིགས། །གསོལ་བ་

༡། སྤངས། ལྷ་ཡི་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ལ། འབྲུལ་པ་དག་ག་དོན་སངས་རྒྱས་ནས། མདོ་ལས་གསུང་ཞེས་བར་གྱི་དོན། སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་སྐྱུའི་ཕྱག་མཚན་ལ། མཚོན་ཆ་སྤང་ཞིང་བཀའ་གདམས་པ། ལ་ལས་
 རིགས་ལྷ་སེར་འཇམ་ལག་ད། མདོ་ལས་རིགས་ལྷ་ལག་ད་པ་མོད། གསེར་མདོག་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་སྐྱུ་སྤྱིའི། མཚན་བཟང་གྲལ་ལག་ད་སྐྱུ་སྤྱིའི། སྐྱུ་མདོག་སྤྱོན་པོ་དམིགས་བསལ་ཡིན། རིགས་ལྷ་ལག་ད་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། སྤྱོད་
 གཉིས་ཅམ་དེ་ལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་མདོག་སྤྱུ་ལྷ། ཕྱག་རྒྱ་ཐ་དད་ཞེས་པར་བྱ། རབ་གནས་སྤྱིན་སྤྱེག་གསང་འདུས་སོགས། མདོ་ལྷགས་བཀའ་ག་དོན་ཡི་དམ་ལྷ། ཞེས་ནས་དཔྱད་དེ་སྤྱོད་གྱི་བར། དེ་དོན་བཀའ་གདམས་པ་ལ་
 ལས། སྤྱགས་ལ་མི་མོས་ཡི་དམ་གྱི། བསྐྱོམ་བསྐྱེས་སྤྱིན་སྤྱེག་རོ་བསྤྱེགས་དང། བདུན་ཚོགས་སྤྱོད་མདོ་སྤྱོད་ནས། གསུང་པའི་དགོན་མཚོག་མཚོད་ཅམ་ལ། བརྟེན་པའི་ཚོགས་རྣམ་བཞག་བྱེད། མི་འཐད་མདོན་སྤྱུང་པ་མེད། འདི་
 དག་སྤྱགས་སུ་ཞེས་པར་བྱ། དེ་བཞིན་རབ་གནས་བྱུ་གོ་ཆའི། རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ཕྱག་རྟོར་ནི། གོས་སྤྱོན་མདོ་ལྷགས་བོད་ཁ་ཅིག་ ལྷུང་ལགས་ཞེས་སྤྱིང་སྤྱུར་ལྷགས་འབྲུལ། མཚོད་བསྟོད་བཀའ་ཞེས་ལ་སོགས་གྱིས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པར་
 སྤྱོན་ལྷ་བུའི། རབ་གནས་མིང་དུ་བཏགས་ཅམ་ཡིན། མདོ་ལས་རབ་གནས་ལག་ད་པ་མེད། མདོ་ལྷགས་རྩོ་བའི་མན་དག་ཏུ། ཟེར་ན་བསྐྱུན་ལྷུངས་མདོ་གང་ཡིན། སྤྱོན་རྒྱ་མེད་དང་གསུང་འདུས་ནི། མདོ་ལྷགས་ཟེར་བ་འབྲེལ་མེད་ཡིན། །

༡༡། སྒྲུབ། ཁྱིམ་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ཡོངས་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ནས་དབང་བསྐྱར་དང་། རབ་གནས་ལ་སོགས་གཞན་དོན་གྱི། འཕྲིན་ལས་སྒྲིང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞེས་ཏེ་རིགས་ལྔ་སོ་སོ་ཡི། དམ་
 ཚོགས་སྒྲིམ་པ་བླ་མེད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་དེ་རྗེ་དང་། འྲིལ་བུ་བཟུང་སོགས་སྐྱུ་མིན་པའི། དམ་ཚོགས་བཅུ་བཞི་བཟུང་བ་རྣམས། རྗེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔོན་ཁོ་རྣམས། དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱ། ཕྱག་རྡོར་གོས་སྒྲིམ་གཟུངས་བྱ་རྒྱུ་། །
 ལྟ་བུ་ལགས་སྒྲུགས་ལྷགས་རྒྱལ་གསུང་མེད། དབང་དང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲུགས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲིམ་སྒྲུགས་གཞན་དོན་དབང་རབ་གནས། ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུགས་ལས་ལའད། མཛད་སྤྱི་རང་རྒྱུ་ལས་མ་གསུང་། མཛད་སྒྲུགས་བྱུང་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། ཁྱིམ་སྒྲིམ་སྒྲུགས་བྱུང་ལྟ་བུ་ལ། འབྲུལ་འགོག་རིམ་བཞིན་ཐེག་རིམ་དགུར། ལྟ་བུ་ཐད་ཡོད་བཀག་པ། ལ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལ། ཞེས་ནས་ཆིང་མའི་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི། ལྟ་བུ་དང་འབྲུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་དོན་ཉན་ཐོས་བྱུང་སེམས་
 གཉིས། སྒྲིམ་བྱུང་ཁྱིམ་དང་མ་ཁྱིམ་པའི། མཐོང་མན་ཡོད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེ། དབྱུང་དང་ནི་གསང་སྒྲུགས་གཉིས། ཁྱིམ་སྒྲིམ་སྒྲུགས་བྱུང་པར་མེད། ཁྱིམ་སྒྲིམ་སྒྲུགས་བྱུང་པར་ཡོད། ཆིང་སྒྲུགས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། བྱུང་
 སེམས་མཚན་ཉིད་ཐེག་གསུམ་གྱི། གྲི་ཡ་ཡུ་པ་ཡོག་གསུམ། རང་གི་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། མ་རྒྱུ་ཡུ་རྒྱུ་ཏི་སྟེ། གསང་བ་གསུམ་སྟེ་དགུ་བཞི་དང་། གྲི་ཡ་གསང་མའི་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡུ་པ་སྒྲིམ་རྒྱུ་དེ་ཡོག་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་དེ་ཡིན་མ་

ལྷོ་ནི། ལྷོ་མེད་རྒྱུད་དང་འདྲ་མཚུངས་བཞེད། ལུ་རུ་ལུ་ཏི་ཡོ་ག་གཉིས། འདྲེ་ལས་གོང་དུ་ལྷག་པར་བཞེད། འདྲེ་ལ་ལྷ་བ་དོན་དམ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་ནི། ལགཉིས་ཀར་ལྷ་བའི་མིང་བཏགས་ནས། ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་སྒྲོམ་ལ་
 བཏགས། འདྲེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་དང་། ལྷོ་རྒྱུད་རིགས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་འབྱོར་རྒྱུད། རིགས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ། རིགས་བརྒྱ་ལྷོ་ཡི་ཁ་གྲངས་ལ། ལམ་ཐོང་མན་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དང་། ལུ་ཏི་ལྷ་རྒྱུ་ཕྱི་རྩེ་མོར་བཞེད། འདྲེ་ནི་དམིགས་
 བསྒྲོམ་ལྷ་བ་གཉིས། འདྲེ་ས་བཏགས་མ་ཕྱེས་ལྷ་བར་འདྲེ་གས། ལགས་ར་མར་བྱ་སྒྱུད་རྒྱུད་ལྷོ་བ་འབྱོར་རྒྱུད། ལྷོ་མེད་བཞི་ཡི་ཐབས་མཁས་ཀྱི། ལྷོ་ཡི་བསྒྲོམ་ཚུལ་བྱ་རྒྱུད་ལ། ལྷོ་ས་སྒྱུ་ལྷ་བ་བསྒྲོམ་རང་ཐམ་ལ། ལྷོ་རྒྱུད་རང་དང་ལྷོ་ས་སྒྱུ་གཉིས། ལྷ་བ་བསྒྲོམ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ནི། ལྷོ་ས་སྒྱུ་འི་རྒྱུ་ལྷོ་བ་རང་ཉིད་ལྷ། ལབ་ག་བསྒྲུད་དམ་ཡོ་གཉིས་མེད་དང་། འདྲེ་ཕྱིན་དམ་ཆོག་པའི་རྒྱུ་ལ། ལྷོ་མེད་རང་ཉིད་དམ་ཡོ་ནི། འདྲེ་བ་མེད་དུ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྱུད་དང་། ལྷོ་ལྷོ་བ་འབྱོར་གསུམ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་
 ཀྱི། ལྷ་བ་བ་ལྷ་རྒྱུ་བསྒྲོམ་པ་མེད། ལྷ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་མདོག་ཕྱག་མཆོན། ལམ་ལོས་ལྷ་དང་སྒྱུར་བ་ཡི། རིགས་ལྷ་འི་ཁ་གསལ་བཏགས་པ་མེད། ལྷོ་ལྷོ་བ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་རིགས་ལྷ་ལའད། ལྷོ་མེད་སྒྲུབ་སུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་ཀྱི། ལྷ་བ་བ་ལྷ་བ་བསྒྲོམ་
 རིགས་ལྷ་གསུངས། ལྷ་རྒྱུད་ཕྱི་འོག་མ་གསུམ་ལ་ནི། ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་ཕྱི་ནི་ལྷ་བ་ཞེས། འདྲེ་གསུམ་བསལ་ལྷོ་ས་སྒྱུ་ལྷ་བ་བསྒྲོམ་ཅམ། ལྷོ་མེད་སྒྱུར་བ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་བ་བསྒྲོམ། ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་ཕྱི་ག་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ། ལྷོ་མེད་པ་ཐབས་དང་ལྷ་ལོས་རབ། ལྷ་

༡༡། །བསྐྱོམ་གཉིས་ལས་དངོས་བཏགས་ཕྱེ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །རྟོག་བྱེད་དེ་ཡི་དབྱིངས་རྟོགས་བྱ། །སྒྲོས་བྲལ་དེ་ནི་ལྟ་བར་བཞེད། །ཡང་ནི་རྟོང་མས་རྣལ་འབྱོར་བཞེད། །ལྟ་བ་ཐ་དང་ཡོད་བཀའ་གཏོགས། །
གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་འབྱུར་བ་སོགས་ནས། །རིམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་བར་དོན། །སྤྲུ་འབྱུར་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དང་། །ཨ་རུ་ཨ་ཏི་གསུམ་ལ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྗེས་རྣལ་འབྱོར། །འཁོར་རུ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་འདོགས། །ཐེག་པ་འི་མིང་བཏགས་མཆོག་
དམན་བཞེད། །དེ་དང་གསར་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །བོད་སྐད་བསྐྱུར་དུས་མིང་ཅམ་མཚུངས། །འོན་ཀྱང་དོན་མི་མཚུངས་པ་སྟེ། །གསར་མས་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་རྣལ་འབྱོར། །འཁོར་རུ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །རྟོགས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ན་འཕར་
བའི། །རིམ་པ་ཅམ་བཞེད་རྒྱུད་སྟེ་དང་། །ཐེག་པ་འི་མིང་འདོགས་མི་མཛད་དོ། །མདོར་ན་རྟོགས་བྱེད་ཐེག་པར་བཞག། །རྟོགས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་རུ། །མི་བབྱང་བ་ཡི་བྱུང་པར་ལས། །རྟོང་མའི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་། །གསར་མའི་རྟོགས་པ་ཡེ་
ཤེས་མཆོག། །དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཞི་ཐོག་དག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རབས་ལས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞེད་ཡོད་ཆོད་འདྲ། །ལྟ་བའི་སྐབས་འདིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། །གཉིས་སུ་བྱེ་ལས་ཡུལ་ཞེས་པ། །རྟོགས་བྱའི་མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན། །ཡུལ་ཅན་
སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིས། །དབུ་མའི་སྐབས་སུ་གཏན་ཆོག་གསུའི། །སྒྲོས་པ་བཅད་དེ་སྒྲོས་བྲལ་བསྐྱུབ། །སྤྲུགས་སུ་རིམ་གཉིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། །དེ་དང་མཐར་ཕྱིན་དོན་ཡེ་ཤེས། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བརྗོད་

བྱལ་ཏེ། །ལམ་བསྐོམ་པ་ཡི་རྟོགས་དོན་ཡིན། །ཐེག་པར་བཏགས་ན་བརྗོད་བྱར་གྱུར། །ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས། །མཐའ་བཞི་སྟོས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་གྱུར། །དེ་ལྟའི་མིང་དང་ལྟོག་པ་ནི། །ལེགས་པར་
 ཤེས་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི། །བསྐོམ་བྱེད་ལྟ་བར་བཟུང་ཅོམ། །ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིན་ན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་ལ། །བཟང་ངན་མི་འབྱུང་དབུ་མ་ནས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་བར་ཀུན་མཚུངས། །ལྟ་བསྐོམ་ལྟོག་པས་མི་
 ཐེ་བ། །གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མའི་བཞེད་པ་འདྲ། །ལྟ་བསྐོམ་ལྟོག་པས་ཐེ་བ་དང་། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བ་ཡི། །རྣམ་གཞག་གཉིས་མཛད་གསར་མའི་ལུགས། །དབུ་མ་ཡན་ནས་སྒྲ་མེད་བར། །མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་ཕར་ཕྱིན་གྱི། །ལུང་རྣམས་སྒྲ་
 མེད་སྐབས་སུ་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀ་དང་མཛད་པ། །འཕགས་བོད་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་བཞེད། །རྒྱུད་བཞིའི་བསྐྱབ་ཐབས་འབྲུལ་པ་དགག། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་ཞེས་སོགས་ནས། །འཁལ་པ་མཚར་ཞེས་བར་གྱི་དོན། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་རྒྱུད་མན་
 དག །མ་ཤེས་རང་བཟོས་དངོས་གྲུབ་དམན། །རྒྱུད་དང་མན་ངན་གནད་ཟིན་གྱིས། །བྱ་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་བཟུང་མེད། །བྱིས་སྐྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་མཚོད་བསྟོད་གསོལ། །ཐེ་འབངས་རྩལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལེན། །མཚོད་གཏོར་འཁང་ལ་བུབ་
 དང་། །སྒྲ་ཅི་ལྟ་བུ་སྟོག་ཆགས་ལ། །གནས་པ་ལས་བྱུང་སྟོང་བ་དང་། །འདས་དང་མ་འདས་མཚོད་པའི་ལྟ་ག། །བཟའ་འགོམ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་སྟོང་། །གཙང་སྒྲ་དང་ལྟན་དཀར་གསུམ་དང་། །འབྲས་ཆེན་སྟོག་མེད་ཁ་བས་བ། །བྱ་རྒྱུད་བདག་

༡༡། བསྐྱེད་ཡོད་རྣམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ་ཀྱལ། བདག་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོ་བསྐྱེད་གནས་མེད། ལྷ་ལ་བརྟམས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད། ལྷག་པར་སྤྲུམ་མེད་ཉམས་ལེན་མཁན། ཡིན་ན་ལྷ་ཡི་ད་རྒྱལ་ནི། བཀྲོང་ན་
 སུང་པོར་བརྟམས་སྦྱོར་ཡོད། དཔེ་ན་ལྷ་དང་སུང་པོ་ལ། མི་སྦྱང་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་ཐབས་སུ། བསམ་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ། སྦྱོང་རྒྱུད་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། བརྟམས་ཞུགས་གཙོ་བོར་མི་མཛད་པ། བཀྲོང་སྤྲུམ་མཛོད་པ་སོ་སོ་ཡི། སྐྱབས་དེར་
 ཇི་གསུང་མ་འབྲུལ་བྱ། སངས་རྒྱས་མཛོད་ལྷག་ཟུར་རུང་ཞིང་། འབྲུང་པོའི་བཀྲོང་མ་མི་ཟུམ་པོ། སྤྲུམ་སྐྱབས་སུ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཇི་འདོད་བསྟན། ཐབས་ཀྱི་གནད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། དེས་པར་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང། སྦྱོང་པ་སྤྲང་དོར་གཉིས་མེད་རྟོགས། རྣལ་འབྱོར་བརྟམས་པ་ཆེར་ཐོབ་པས། རྟོང་གི་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། བརྟམས་སུ་པ་ཡི་རྟོགས་པ་རྣམས། བཟོད་པར་བྱ། བདེ་ཕྱི་རོལ་འཛམ་གླིང་གི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གནས་པ་ཡི། མཁའ་འབྱོར་བདེ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྟམས་ཞུགས་སྦྱོང་པས་རྒྱ་བའི་རྒྱལ། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཞེས་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱའི་བར། ཞེས་པའི་དོན་ནི་དྲོད་ཐོབ་ནས། སྦྱོང་པ་སྦྱང་ནས་ཡུལ་ཆེན་བཟོད། འོད་ནི་རྒྱུད་འབྲིང་ཆོ་
 གསུམ་དང་། སྦྱོང་པ་གསང་སྦྱོང་ཀུན་འདར་དང་། ཀུན་བཟང་གསུམ་ལས་རྒྱུད་ལྟར་ནི། འོད་ནི་འབྲིང་པོའི་སྐྱབས་སུ་ནི། ཀུན་འདར་སྦྱོང་པའི་མགོ་བརྩམ་ནས། ཀུན་འདར་ཀུན་བཟང་རིམ་སྦྱོང་གི། ཡུལ་བཟོད་རིམ་པར་འཕར་བ་ནི། །

ཕྱི་རྒྱལ་པོའི་གྲ་མཐའ་སྒྲུབ་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པའི་གནད། །ཡིན་ཞེས་མ་ཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། །དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྲིས་གསུངས་སོ། །སྐབས་དོན་ཅུང་ཟད་བཀལ་བ་ན། །འོད་ལ་རྒྱུད་དང་མན་དག་ལུགས། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱུད་ལུགས་ནི། །འོད་གྱི་
དོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་། །སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་བྱོད་མ་ཐོབ། །ཐོབ་བྱེད་ཐབས་དང་དེ་ཐོབ་པ། །བརྟན་བྱེད་དུས་དང་བྱོད་སྦྱོད་པ། །མཆོས་སྦྱར་བ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག །འོད་གྱི་དོ་བོ་སྒྲ་མེད་གྱི། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་གང་རུང་ལ། །བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་སྒོ་
གསུམ་གྱི། །ཉམས་སྦྱོང་རྣམ་དག་ཅི་རིགས་པ། །དབྱེ་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་སྦྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། །སྒྲ་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །གྲུར་ལས་གསུངས་པའི་རྟགས་བཅུ་འོ། །སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་བྱོད་རྒྱུད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ལྟ་
སྟངས་གྲིས། །ཤིང་ཐོག་སར་ཕབ་སྟོག་ཆགས་གསོད། །རྗེས་འཛིན་ཞེས་པ་ཤིང་ཐོག་ནི། །འཕྲལ་དུ་སྒྲར་སྒྲར་སེམས་ཅན་གསོ། །འོད་འབྲིང་གི་ནི་དེ་གང་རུང་། །གཅིག་རུས་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ལས་ཆ་མི་མཉམ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཆེན་པོས་ཆར་
བཅད་རྗེས་འཛིན་རུས། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆ་མཉམ་པ། །ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱུད་དུའི་དུས། །རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། །འབྲིང་ལ་ཀུན་འདར་གསང་སྦྱོད་དང་། །ཆེན་པོར་ཀུན་འདར་མངོན་སྦྱོད་ཡིན། །མ་གྲུབ་དག་ཤུལ་ཆོ་ག་ཞེས། །དེ་
ཅུལ་གཞན་དུ་གསལ་ཞེས་གསུང་། །ཐོབ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དུས། །འོད་ཆེན་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ་པའ། །སྒྲར་སྒྲར་གོ་མས་ཞིང་སྦྱོད་པ་སྦྱད། །འོད་དང་སྦྱོད་པ་མཆོས་སྦྱར་ནི། །འོད་རྒྱུད་ཐོབ་ནས་ཀུན་འདར་ནི། །གསང་བར་སྦྱོད་དང་འབྲིང་ཐོབ་

ལྟོ

༄༅། །ནས། །ཀུན་འདར་འཛིག་རྟེན་པ་མངོན་སྲོད། །དྲོད་ནི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན། །ཀུན་ཏུ་བབས་པའི་སྲོད་པ་བྱ། །རྒྱུད་གྱི་སྐྱབས་འདིར་དྲོད་རྒྱུད་འབྲིང་། །འཛིག་རྟེན་ལམ་ཡིན་དྲོད་ཆེན་པོ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་གྱི་
 རི། །ནང་ཆོན་མཐོང་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་མན་ངག་ལུགས་གྱི་ནི། །དྲོད་བཤད་པ་ལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་ནི། །དྲོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ལམ་དུ་འཛིག། །ལམ་ལྷ་ལྷར་ན་དབང་བཞིའི་ལམ། །བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་རྣམས་ཆོགས་ལམ་སྟེ། །ཉམས་
 སྲོང་ལྷ་བམ་སྐྱེས་ན། །ཆོགས་ལམ་རང་རྒྱུད་ཤར་བ་ཡིན། །ཉམས་སྲོང་ལྷ་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས། །སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་སྒྲེ་བེན་པ། །འདུས་པ་དང་པོ་དྲོད་རྒྱུད་དུ། །གཉིས་པ་འབྲིང་པོ་གསུམ་པ་ནི། །ཆེན་པོར་བརྗོད་ཅིང་དེ་གསུམ་ཉམས། །མི་བརྟན་
 རོས་ནས་ལྷ་བ་དང་། །ལམ་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱུད་བས་དྲོད། །སེམས་ལ་འཆར་བས་སེམས་ཉམས་དང་། །རྟོག་པ་རྒྱན་ཆགས་གྱིས་སྦྱོང་པའི་རོས་ནས་བསྐྱོམས། །རྣམ་རྟོག་བེན་ན་ཡུལ་གྲོགས་སུ། །འཆར་བས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་ལམ་མ་
 སྐྱེས་བར་ཉམས་སྦྱང་། །སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཅེས་བཞག་ནས་ནི། །དེའང་ཁམས་འདུས་དང་པོ་ཡི། །ཉམས་སྦྱང་རྣམ་རྟོག་སྦྱོན་སོང་དྲོད། །མ་དེས་འབྲུལ་སྦྱང་འཆར་བའི་དུས། །ཡུལ་ཆོན་གྱིས་གཞོད་དྲོད་རྒྱུད་དུ། །ཁམས་འདུས་བར་པའི་ཉམས་
 སྦྱང་རྣམས། །བདུད་རྩི་ལྷ་ལྷུང་། །ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་དྲོད་ཅེས་བྱ། །དེས་པའི་མཐོང་སྦྱང་ཡུལ་ཅན་གྱིས། །མི་གཞོད་པས་ན་དྲོད་འབྲིང་པོ། །འདུས་པ་ཐ་མའི་ཉམས་རྣམས་ནི། །ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་དྲོད། །ཤིན་ཏུ་དེས་པར་གསལ་སྦྱང་།

ལྷ། ཡི། སྟོད་པ་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་ཡི། ལས་ལ་གནས་པའི་སྟོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་མངོན་དུ་སྟོད། ཆོག་ས་བདག་ཆེན་པོའི་སྟོད་པ་གསུམ། འདྲེ་བ་གསུམ་དུ་སྟོད་ཀྱང་འདར་
 གསང་སྟོད་དང་། མངོན་སྟོད་ཀྱང་ཁུ་བཟང་པོ་གསུམ། འོ་བོ་དྲོད་ཆུང་ཐོབ་ནས་དྲོད། འབྲིང་ཕྱིར་སྟོད་པ་གསང་སྟོད་དང་། འྲོད་འབྲིང་ཐོབ་ནས་དྲོད་ཆེན་པོ། ཐོབ་ཕྱིར་སྟོད་པ་ཀྱང་འདར་ནི། མངོན་སྟོད་འོ་བོ་དྲོད་ཆེན་པོ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྟོག་འཛིན། ཐོབ་ཕྱིར་སྟོད་པ་ཀྱང་བཟང་པོའི། སྟོད་པ་ཡི་ནི་འོ་བོའོ། ལས་ལ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་པའི་དོན། གཉིས་སྤངས་སམ་ནི་གཉིས་མེད་དོ། ཀྱང་འདར་ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདར་
 བའམ། འདས་བསྐྱུས་བཟའ་དང་བཟའ་བྱ་མིན། གཉིས་མེད་སྟོད་པ་ཀྱང་འདར་གྲགས། རང་གི་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསང་། སྟོ་བརྩུའི་བརྩུལ་ཞུགས་མཆོན་མོར་སྟོད། ཀྱང་འདར་གསང་སྟོད་ཞེས་སུ་གྲགས། འྲོད་ཆེན་ཐོབ་བྱེད་གཞོན་རུ་
 ཡི། ལས་གནས་སྟོད་པ་རྒྱལ་བུ་ནི། གཞོན་རུའི་སྟོད་པ་ཞེས་གྲགས་དང་། འྲོད་ཆེན་ཐོབ་ནས་རང་ཉིད་གྱིས། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་དོར། ཆོས་ཀྱང་བཟང་པོར་རྟོགས་པས་ན། ཀྱང་དུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པའོ། ལས་ཐོབ་ནས་ནི་མི་མཐུན་
 སྟོགས། ཀྱང་གྱི་བརྩི་བར་མི་རུས་ཤིང་། རྒྱལ་བས་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་དང་འདྲ་བར། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆ་མཉམ་པས། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། གཞོན་དོན་ཐོག་མེད་དུ་སྟོད་པས། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་

ལྷ།

ཀླད་ཀྱི་

༄༅། །དུག་ལྷ་མ་དག་སྤང་བ་རྣམས། །འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་ནི་རང་གནས་ཟེན། །སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་ཆ་མཉམ་པ། །འབྱུང་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་ཟེན་པ་ཡིས། །ཉམས་གྱི་སྤང་བར་འཆར་བའོ། །འདུས་པ་བར་མར་སྟོང་པ་འབྲིང་། །
 དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་བཞི་ཡིས། །སྟོང་པ་དབྱར་ལངས་འཕྲང་བསྐྱལ་ཏེ། །ཆོག་ས་ལམ་འབྲིང་པོ་ཆོད་པ་སྟེ། །སྟོང་པ་དགུ་སྟེ་དང་པོ་ནི། །ཤེས་རབ་ཨ་རུ་རྒྱུ་སེམས་ཐིམ། །མཐོང་ཡུལ་འགག་པའི་སྟོང་པ་དང་། །གཉིས་པ་སྟོང་པའི་ཨུ་ལ་
 བོ། །རྒྱུ་སེམས་ཐིམ་པས་གཟུང་འཛིན་སྟོང་། །གསུམ་པ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཅུར། །རྒྱུ་སེམས་ཐིམ་པས་ཆོག་ས་དྲུག་སྟོང་། །བཞི་པ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སྟེ་གྱི། །སྟོབས་གྱུར་ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་གྱུང་། །མི་གནས་ཤིང་ནི་གཉིད་གྱུང་ཆག །ཡོན་
 ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་། །ལྷ་པ་ཕྱི་དབྱིབས་གྱི་ནི་ཨུ་ར། །རྒྱུ་སེམས་ཐིམ་པས་ལུས་ཐིག་ལེས། །གང་ཞིང་ཟག་བཅས་བདེ་བ་རྒྱས། །བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་སྟོང་པ་དང་། །དུག་པ་ཅུ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས། །རྟེན་འབྲེལ་ལས་ནི་ནང་ལུས་
 གྱི། །ཆལས་རེ་རེ་ཅམ་དང་ཕྱི། །རྒྱལ་སོགས་པའི་ཆལས་ནི། །རེ་ཅམ་མེད་མཐོང་ཉི་ཆོས་སྟོང་། །བདུན་པ་ཕྱི་ནང་གི་གནས་ལུགས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། །བརྒྱད་པ་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་
 རྟོགས་ལོག་རྟོག་མདུད་པ་གྲོལ། །སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་སྟོང་པ་དང་། །དགུ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ནི། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟར་དགུ་ལས་དང་པོ་དེ། །གསང་གནས་ཅུ་གསུམ་གྱིས་འདུར་

ཕྱི་དྲུག་རྒྱུ་པོའི་གྲངས་ཐའོ་སྟེ་

མདོར། །རྒྱུ་མའི་ཆལ་པ་དང་པོ་ཡི། །གཟུགས་མེད་ས་པོ་མེད་ས་རབ་ཀྱི། །ཨ་དམར་དེ་རུ་རྒྱུ་སེམས་ཐིམ། །སྒྲིན་ནི་དངོས་པོ་མཚན་མ་སྟོང་། །ཡོན་ཏན་ཏིང་འཛིན་ཞི་ལྷག་གི། །སྟོང་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ། །བསམ་གཏན་གྱིས་སྟོང་
ཞེས་བྱ་བ། །སྤང་བྱ་སྟོང་ཉམས་འབའ་ཞིག་ཤར། །དེ་ཡི་གཏེན་པོ་རང་གི་ལུས། །ལྷུང་ལྷུང་ཡེ་མེས་འཁོར་ལོ་གཞུག། །སྤྲུགས་བསྐྱེས་རྒྱན་དུག་དག་པ་དྲན། །བཞི་པོ་བསྒྲོམ་པས་སྤྲོད་སྟོང་ཉིད། །བྱུང་རྒྱུད་སྤྲོད་བ་ལྷ་དང་སྤྲུགས། །ཆོས་སྤྲོད་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །རྒྱུན་མི་ཆད་པས་དེའི་འཕྲང་སྒྲོལ། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་བསྒྲོམ་ཚུལ། །འདི་ནི་རྒྱུ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས། །རྒྱུད་ནས་ལའད་པའི་ཀུན་འདར་ནི། །གསང་སྟོང་འདི་ནས་སྟོང་པར་སེམས། །འདུས་པ་ཐ་མར་སྟོང་པ་ཆེ། །
ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་པོ་ཡིས། །བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་བསྐྱེད་ནས། །ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆོད་དེ། །དེ་ཡང་ནང་གནས་ཅུ་གསུམ་གྱི། །འདུས་མདོ་དབུ་མའི་ཆལ་པ་གྱི། །བྱིང་བས་ཨུམ་ཡིག་དགར་པོ་ལ། །རྒྱུ་སེམས་ཐིམས་ཏེ་བདེ་བ་
ཡི། །བརྒྱལ་བའི་སྟོང་པར་ཆོག་མེད་པའི། །བདུད་གྱི་ཟིན་ཆོད་དོས་ཀྱི་རྒྱ། །པར་ཅན་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལས། །གཡོན་གྱི་རྒྱུ་མའི་ཆལ་པ་གྱི། །ཡི་གེ་བཞི་པ་སྟོང་པོའི་ཨུམ་ །དབུ་མའི་མས་སྤྲོད་ནས་ཞུགས་ཏེ། །བྱིང་བས་ཨུམ་ །ནི་གྲེན་ལ་
བསྒྲོད། །སྟོང་པོའི་ཨུམ་ །ཡི་ཉམས་དེ་ཡི། །བྱིང་བས་ཨུམ་ །ཡི་བྱིངས་བཞི། །ཆེན་པོ་དེ་ལས་ལྷུང་རུས་སོ། །སྟོང་པ་སྤྲུམ་གཏིས་པོ་ནི། །སྤྲུག་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་དང་མ་འབྲེལ། །འདི་ནི་དངོས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱུ་ཡི། །ཉམས་ལེན་དང་ལྷན་འབྲས་བུའི་

ལྷ། མིང་། རྒྱལ་བཏགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་ནི། རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཅན་དང་འགྲོགས། ལེམས་ལ་བརྟན་གཡོ་བརྟགས་ཕྱིར་སྟོང་། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཀུན་འདར་ནི། མངོན་སྟོང་འདི་ནས་སྟོང་པ་ཡིན། མན་ངག་ལས་ནི་སྟོང་
 པ་རྒྱུད་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཆེན་པོ་ནི། ཡང་དག་སྟོང་བར་གསུང་པའི་གནད། བྱི་མའི་འཕྲང་གཉིས་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། གསང་སྟོང་མངོན་སྟོང་གས་ཆེའོ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་སྟོང་བཞི་ཡི། ཉེན་འབྲེལ་ལ་བརྟན་བྱོང་སོགས་པ། སྟོར་ལམ་
 བཞི་ནི་བསྟོང་རྩལ་ལོ། ཉི་རྒྱུར་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི། ལུགས་སྟོལ་གཉིས་ལས་རྒྱུད་ལ་ནི། རྒྱལ་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། ཉི་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དངོས། རྒྱལ་རྒྱལ་བསྟན་ལ་དུས་གསུམ་སྟེ། དང་པོའི་དབང་དུས་བར་ལམ་དུས། ཐ་མ་
 འབྲས་བུ་གསུམ་ཆར་ལ། རྒྱལ་རྒྱལ་བསྟན་དོན་དང་པོ་གཉིས། སྐལ་ས་སུ་མ་བསྟན་ཐ་མར་ནི། བསྟན་ན་རྒྱལ་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། དང་པོ་གཉིས་ལ་བསྟན་ན་ཡང་། འབྲས་དུས་མ་བསྟན་མི་འགྲུབ་པས། དེས་ན་རྒྱལ་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་
 ནི། ཅིས་ཀྱང་གཡ་ཆེ་གུར་ལས་གསུང་། ཉི་རྒྱུ་དངོས་ལ་ངོ་བོ་དང་། མངོན་བྱེད་དུས་དང་མངོན་བྱའི་གནས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་མངོན་བྱེད་ཐབས། འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་རྩལ་དང་དུག་ ཉི་རྒྱུ་ལ་ནི་དེའི་ངོ་བོ། རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོ་ཐབས་གཉིས་ལས་བྱུང་ཨྲཱི་ལི་དང་། ཀྲཱི་ལི་བདག་ཉིད་བྱུང་རྒྱལ་སེམས། བརྒྱད་དང་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། བརྒྱད་ནི་ཐབས་ཏེ་རང་བྱིན་རྒྱབས། ལས་འབྱུང་ཨྲཱི་ལི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟན་བྱུང་། ཀྲཱི་ལི་བྱུང་

ལྷ།

སེམས་དེ་ཉིད་ལ། །ཕྱོག་པས་ཕྱེན་སྐྱབ་པ་པོ། །རང་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྒྲོམ་ཞུ་བ་དེ་གཉིས། །དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་ཡི། །ཞུ་བ་དེ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་དང་། །ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། །དུག་ཏུ་བྱེད་ན་ཤེས་རབ་གྱི། །རང་བྱིན་བརྒྱ་བས་པ་མ་བསྒྲོམ་བརྟུབ། །ཡང་ན་ཐབས་ལ་ཞུ་དང་བ་དེ། །མི་རྟོག་རང་རིག་པ་སྟེ་བཞི། །ཤེས་རབ་ལ་འང་དེ་བཞིན་གྱི། །བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དམ་དེ་གཉིས་ལ། །ཞུ་བ་དེ་མི་རྟོགས་པ་གསུམ་གསུམ། །རང་རིགས་སྒྲི་བྱུང་བ་ཏང་བས་དུག། །དུས་ལ་ཉེ་རྒྱ་བསྒྲོམ་པ་འི་དུས། །ཕྱོག་ཤིང་ལས་ནི་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ། །གསང་སྤྱོད་ཟླ་གཅིག་སྤྱད་པ་འི་མཐར། །ཉེ་རྒྱ་བསྒྲོམ་པ་འི་སྐལ་ལྡན་འགྲུར། །ཞེས་དང་དྲོད་ནི་རྒྱ་དུ་ཐོབ། །གསང་སྤྱོད་སྤྱད་ན་ཉེ་རྒྱ་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུང་བ་དག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། །ཉེ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་འི་གང་ཟག་ནི། །ས་བརྒྱད་ཡན་གྱི་བསྐྱབ་དུ་རུང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་ན་ཞག་བདུན་འགོར། །ས་དགུ་པ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །བསྐྱབ་པར་ཉེ་ཞིང་ས་བརྒྱ་གཉིས། །ཐོབ་པས་ཉིམ་གཅིག་གིས་འགྲུབ། །གསུང་སྟེ་དྲི་མེད་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ལྡན་པ་འི་སྒྲ་མ་འི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །ཉེ་རྒྱ་ཞག་བདུན་ས་འདིར་དགོངས། །མདོ་ལས་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ནི། །མི་སྒྲིའི་ཆོས་ལ་བཟོད་ཐོབ་པས། །འདོད་ན་ཞག་པོ་བདུན་ལ་ཡང་། །མདོན་པར་རྗེ་གས་སངས་རྒྱ་གསུངས་མཚུངས། །མ་མཐའ་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ན། །ཉེ་རྒྱ་ཉམས་སུ་ལེན་ལག་པའི། །ལུགས་ནི་མི་འདྲ་གཉིས་སྤྲོད་པོ། །དུས་ནི་ཞག་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་པས། །རྗེ་རྒྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུང་། །གནས་ནི་ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་གནས། །འཕགས་ཡུལ་རྗེ་རྗེ་

ལྟུང་ལྟུང་།

༡། གདན་ལྟ་བུ། བྱི་ཡི་ཐུན་མིན་འོག་མིན་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་གངས་ཅན་མཆོ་ཡི་ཞིང་། འཇམ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་འབྲས་བུ་ནི། མངོན་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེ་ནི། བྱི་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་དོ་རྩེ་
 གདན། རྣང་ལྟར་འོག་མིན་ཞིང་འཛོག་གོ། རྣང་གི་གནས་ནི་ཐབས་རིགས་གྱི། བདག་པོའི་བ་དང་ཡུམ་གྱི་ཅུ། མཛེས་པའི་སྤྱི་བོ་གཉིས་འཛོམ་པའི། ཆོས་འབྱུང་ཨི་ཨྱི་བདག་ཉིད་དེ། གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། གོམས་དང་གྲུབ་པ་ལུང་
 བསྟན་པ། མཐུ་ཡིས་བཀྱག་པ་དང་བཞི་ལས། སྤྱི་ཐུ་ཉི་ལས་དེ་ལྟར་གསུང་། གྲུ་ལས་མི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་། མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི། རང་གི་རྣམས་ཅེས་རྒྱུང་གཏུ་མ་མོ། ལ་སོགས་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། འཇམ་ཁམས་ཅུང་ཟད་
 རྒྱུངས་མར་བུས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དངོས་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དབང་ནི་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་གྲུབ་རྩལ་ནི། བྱི་ཡི་མངོན་བྱང་ལྟ་མཉམ་སྦྱོར། རྩལ་གྱིས་
 ཆང་བ་ཐུན་མོང་ལུགས། རྣང་གི་མངོན་བྱང་ལྟ་མི་མཉམ། སྦྱོར་བའི་རྩལ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡི་ལུགས། དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་གྲུབ་པ་ཡི། རྩལ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་འཆང་རྒྱ་བ། གསང་བ་མན་ངག་ལུགས་ཏེ་གསུམ། བྱི་
 ཡི་མངོན་བྱང་མཉམ་སྦྱོར་གྱི། རྩལ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་ཐུན་མོང་ལུགས། སྦྱོབ་པོ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་དུ། སངས་རྒྱས་སྐུ་བས་སུ་མི་གཡོ་བའི། ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་མཉམ་བཞག་ཆོ། བྱོགས་བཅུ་ཉི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གྱིས། སེ་གོ་ལ་སྦྱ་ཡིས་སང་

བྱས་ཏེ། ཞེ་ཅི་ཏྲ་པ་ཏི་བེ་ཏྲ་ཀ་རོ་མི། ཞེས་གསུང་དོན་ནི་ཉམས་སྤངས་པས། མཉམ་བཞག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི། རྟོགས་པ་སྦྱེས་ཤིང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། སྦྱིང་ཁར་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། སྤྲང་བ་ཤར་ཏེ་ཐབས་གྱི་ནི། ཤར་ལ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་
 ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། རང་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་། ཆ་ཙམ་རྩེད་པས་སེམས་སོ་སོར། རྟོགས་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། ཞེས་བྱའི་མངོན་བྱང་དང་པོ་འགྲུབ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱི་མངོན་བྱང་ནི། རང་པོ་དག་འབ་
 བསྐྱོམ་མཆོན་ཡིན། ཞེ་བེ་ཏྲ་ཅི་ཏྲ་ལུ་ཏ་པུ་ད་ཡུ་མི། ཞེས་དོན་བསྐྱོམ་པས་མཉམ་བཞག་ཏུ། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གིས་སྦྱོང་པ། སྦྱོའི་ཤིང་རྗེས་ཐོབ་ནག་ཤོག་གི། སྤིམ་བྲལ་བའི་སྒྲ་བའི་དགྲིལ། ཆོས་ཆེར་གསལ་བའི་སྤྲང་བ་ཤར། སྦྱིན་པའི་ཕར་
 ཕྱིན་ངོ་བོ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། རིན་འབྱུང་གོ་འཕང་ཆ་ཙམ་བརྩེས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱོད་ལས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་གྲུབ་ཅིང་རྗེས་འཇུག་རྣམས། མཉམ་སྦྱོར་སྐབས་སུ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བར་བསྐྱོམ་པར་མཆོན་པ་ཡིན། ཞེ་ཏི་ཏྲ་བཟླ། ཞེས་དོན་ཉམས་སྤངས་པ་ལས། མཉམ་བཞག་གཟུང་བྱའི་རྟོག་པ་བྲལ། རོད་གསལ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྦྱེས། རྗེས་ཐོབ་སྒྲ་དགྲིལ་སྦྱང་དུ་ནི། རོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་སྤྲང་བ་ཤར། ཤེས་རབ་ཤར་ལ་
 ཕྱིན་པ་ཡི། རོ་བོ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རོད་དཔག་མེད། གོ་འཕང་ཆ་ཙམ་བརྩེས་པ་ལས། བརྟན་པའི་རོ་རྗེ་ལས་མངོན་པར། བྱང་ཆུབ་ཞེས་བྱ་གསུམ་པ་འགྲུབ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱིས་མཉམ་སྦྱོར་ཆོ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྦྱང་

༄༅། །དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་འོ། །ཨོྫོག་ལྷ་མོ་ཀུན་ཀྱི། །དེ་དོན་ཉམས་སྒྲུབ་མཉམ་བཞག་ཏུ། །འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བྲལ་བ་ཡི། །འོད་གསལ་སྤྲོད་པའི་རྟོག་པ་ཤེས། །རྗེས་ཐོབ་བུམ་ཆུར་རྒྱས་ཐིམ་
 ལྟར། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྲག་ས། །རྗེ་ཐིམ་པའི་སྤྲོད་པ་ཤར། །བརྩོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་ངོ་བོ། །བྲུ་བྲུ་བ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །དོན་གྲུབ་གོ་འཕང་ཆ་ཅམ་བཞེས། །རྗེ་ཉི་བདག་ཉིད་ལས་མཛོན་པར། །བྱང་ཆུབ་མཛོན་བྱང་
 བཞི་པ་འགྲུབ། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ནི། །རོ་གཅིག་འདྲེས་པར་བསྐྱོམ་པ་མཆོན། །ཨོྫོག་ལྷ་མོ་ཀུན་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྟར། །ཞེས་དོན་ཉམས་སྤྲོད་པ་ཡིས། །མཉམ་བཞག་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་རྣམ་པ་ཀུན། །
 མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད། །རྟོག་པ་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་ནས་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དུ་ནི་རང་ཉིད་ནི། །རྣམ་སྤྲོད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི། །སྤྲོད་པ་ཤར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་ཉིད་
 རྣམ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །གོ་འཕང་བཞེས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཇི་ལྟ་བུ་ལས་མཛོན་བྱང་ཆུབ། །ཞེས་བྱའི་མཛོན་བྱང་ལྟ་བུ་འགྲུབ། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བསྐྱོམ་མཆོན། །མཛོན་བྱང་བཞི་ཉི་སྐྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་
 བཞི། །དེ་དེའི་ཆ་ཤས་གསལ་ཅམ་ཤར། །མཛོན་བྱང་ལྟ་སྐྱེ་བ་གང་ཟག་དེ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་རིགས་ལྟ་ནི། །ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་རུ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ཡི་མཛོན་བྱང་ལྟ། །སྐྱོན་ས་འཆང་རྒྱའི་ཆུ་པ་འདི་ནི། །གཙོ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་

༡༡། མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དུག། ་རོ་བོ་དལ་བཞིའི་འགྲོས་ཐིམ་པས། ་དབང་དེ་ཉི་ཁྱུ་འབྲས་དུས་གྱི། ་དབང་ཞེས་བཞི་པ་གཙོ་ཆེ་ཡིན། ་དུས་ནི་ས་ནི་བརྩ་གཉིས་དང་། ་བརྩ་གསུམ་བྱེད་ཆོ་
 དེ་ཡི་ཡུན། ་སྐད་ཅིག་བདུན་གསུམ་གཉིས་གང་རིགས། ་འདི་ཡི་ངོས་འཛིན་གོང་དུ་སོང་། ་འདི་ལ་ཕྱི་དུས་གྱིས་མཚོན་ན། ་ཞག་བདུན་གསུམ་ཞེས་ལ་སོགས་དང་། ་སྐད་ཅིག་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཆོ། ་སྔོན་ལ་བདུད་བདུལ་ཐོ་རངས་ནི། ་
 མངོན་པར་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས། ་ཕར་ཕྱིན་སྒོ་བསྐྱུན་གནད་ཤེས་དགོས། ་དེ་ཡི་ཆོ་ལ་ས་བྱེད་ལ། ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ཆུང་བརྩ་གསུམ་པར། ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད། ་ཉི་ཁྱུ་སྐད་ཅིག་བདུན་ལྔ་ནི། ་ཉམས་ལེན་ཆ་མ་བུན་སྔ་
 གོང་དུ། ་ཡོད་མོད་ཉམས་ལེན་མཚན་ཉིད་པ། ་བརྩ་གཉིས་པའམ་བརྩ་གསུམ་པ། ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་བརྩ་གཉིས་ནི། ་བརྩ་གསུམ་བྱེད་མར་འཕོ་བ་དང་། ་བྱེད་ནས་གོང་མར་འཕོ་བའི་སྐབས། ་ཉམས་ལེན་ཉི་ཁྱུ་འམ་འབྲས་བུ་ཡི། ་དབང་དུ་
 བཞག་པར་མཛད་ཕྱིར་རོ། ་གནས་ནི་ཕྱི་ལྟར་བུན་མོང་པ། ་རྫོང་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་མཛད། ་ཕྱི་ཡི་བུན་མིན་གནས་འོག་མིན། ་ནང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱབ་པ་པོ། ་ཉི་ཁྱུ་སྔོན་དེ་འཛང་རྒྱ་བའི། ་གནས་དེར་དེ་དེའི་སྒྲུང་བ་ཤར། ་ཡང་ན་ནང་ལྟར་
 དབང་གི་གནས། ་རྫོང་བརྩན་མོའི་བླ་གཞེས། ་ཡུམ་གྱི་ཕ་མེས་པ་ཡི། ་སྤྱི་བོ་དེ་ལ་མིང་གདགས་རུང་། ་ཕྱི་ཡི་འོག་མིན་ཞེས་པ་དེ། ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དང་ནི། ་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་གྱི་དངོས་གཞིར། ་གཟུགས་ཁམས་གནས་

རིགས་བཅུ་བདུན་སྟེང་། །དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་གནས་གསུངས་པ། །སྲིད་པ་གཟུགས་ཁམས་འོག་མིན་དང་། །དབང་ཕུག་མིང་ལ་འབྱུང་མི་བྱ། །སྲིད་གསུམ་ལས་འདས་ཞིང་ཁམས་གྱི། །བཀོད་པར་ས་བཅུའི་དབང་ཕུག་རྣམས། །བཞུགས་ཤིང་
 དེ་ཡི་སྟོན་པ་ནི། །འོངས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལ་ངོས་བབྱང་། །དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཅེ་མོ་ཡི། །མི་མཛེད་ལ་སོགས་བསམ་མི་བྱལ། །ནང་དུ་ཆུད་པའི་གཞི་སྟིང་པོ། །མེ་ཏྲ་གིས་བརྒྱན་ཞིང་ཁམས་དེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ནང་དུ་ཆུད། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་
 མཚོ་རྣམ་པར་སྦྱང་། །གངས་ཅན་མཚོ་ཡི་ཕུག་མཐིལ་གནས། །རྣམ་པར་སྦྱང་མཛེད་གངས་ཅན་མཚོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དེའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མན་ངག་ནི། །དཔལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ཕུག་གིས། །ལམ་འབྲས་རྩི་རྩིའི་ཆོག་རྒྱུང་ལས། །གསུངས་པའི་གནས་ནི། །འཕྲིགས་བྱེད་གཞོན་ནུའི་བྱོང་བྱེར་ནི། །ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་འཕྲིགས། །སྟོབ་དཔོན་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས། །ཀྱན་འདུས་ཡི་དམ་ལྷ་སྒྲུ་མ། །དབྱེ་
 བམེད་ལ་བྱ་གཙུ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལམ། །འགྲུ་ལྷར་སྦྱུབ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། །ཐོབ་དེས་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་བགྲོད། །དབུ་མའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་གྲོལ། །ཟིན་ཡང་ཕྱིན་པ་སྦྱས་ཡུལ་ལྷ། །མ་
 བགྲོད་སྦྱང་རྟོགས་མཐར་ཐུག་མིན། །ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར་སྦྱས་ཡུལ་ལྷ། །བགྲོད་དགོས་གནད་གྱི་དེ་འོག་མིན། །ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བཞག་དགོས་སོ། །ཕྱི་ལྷར་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱའི་གནས། །ནང་ལྷར་ཡུམ་གྱིས་རྩ་མཛེས་པའི། །སྟོབ་པོ་ཨེ་ཤྩ་བྱང་

༡༣། །འཇུག་དོ། །འོག་མིན་ཡིན་ཅིང་ཡུལ་ལྔ་ནི། །གོང་མའི་གསུང་ལས་ཆ་གཉིས་སྟུང་། །རོ་རྒྱུང་མས་སྟུང་གཉིས་གཉིས་གྲེས། །དབུ་མའི་མས་སྟུང་དང་ལྔ་ར་བཤད། །ཉི་རྒྱུའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་འཇུག་ཆོ། །ཉི་རྒྱུའི་དྲངས་
 མས་གསང་རྩ་ལྔ། །གང་བས་རྒྱུང་སེམས་མཁའ་ལ་འགོ། །ཡབ་ཡུམ་བརྩ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གནས་བླ་གར། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཡང་ནི་སྟིང་ཁའི་ནང་སྟོར་དབུས། །སྤྲུགས་བཞིའི་རྩ་ཁམས་གནས་དེ་
 ལྔ་ལྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་འགྲོས་དབུ་མར་ཐིམ། །བརྩ་གསུམ་སྤྱེད་གོང་རྟོགས་པ་སྦྱེད། །ལྷགས་གཉིས་མི་འགལ་དེ་དག་རྩའི། །རྩ་རྩའི་གནད་མ་འཆོལ་བ་ཤེས། །འོན་ཕྱི་ཡི་སྤྲུལ་ཡུལ་ལྔ། །རི་ལྟར་སྟུང་ན་འདི་བཞིན་ཏེ། །ཉི་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན་
 མཐར་ཐུག་ལ། །སྟོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནི། །སྤྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་བླ་གའི་རྩེར། །སྟིང་ཁའི་རྩ་ལྔ་གང་རུང་བ། །འོག་མིན་གནས་སུ་རང་གྲུབ་འཆར། །དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་འོག་མིན་འདོགས། །ལྔ་རུ་འབྱུར་དོན་ནང་རྩ་
 ལྔའི། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ཡུལ་ལྔ་འཆར་ཏེ། །དོན་ལ་ཐད་དཔྱད་ཅེས་སམ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གནད་ལ་འདོགས། །དེ་ལྟའི་རྣམ་བཞག་གྱིས་སྟོ་ཡིས། །གཞལ་བཟོད་མི་རུས་བསམ་མི་བྱུང། །ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པ་ཆད་མེད་དོ། །ཉི་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །བཞུགས་གནས་འོག་མིན་ཁོ་ནར་ངེས། །འོག་མིན་ཞེས་པ་ཐག་རིང་ཞིག །འགྲོ་དགོས་མ་ཡིན་ཕྱི་ནང་གི །རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་གསུམ་ཡུང་འབྱུའི་དཔེ། །རྣལ་འབྱོར་རང་སྟུང་འབྱུལ་མེད་ལ། །

ལྷོ་
ལྷོ་

༄༅། རྟོགས། རྩེས་ཐོབ་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། འདྲམ་མ་ཐམས་ཅད་དོར་ལ། ཐིམ་པ་འཆར་ཞིང་བཞི་པ་གྲུབ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱི། གསལ་སྒྲུང་ཆེར་རྟེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི། བྱང་སེམས་དབུ་མ་ནས་
བྱངས་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་དྲུག་འཁོར་བཞི་འགྲོས་ཐིམ། མཉམ་བཞག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དག་པའི། འོད་གསལ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྤྱེ། རྩེས་ཐོབ་མཆོན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་པའི། མི་བསྐྱོད་དོར་ཤིང་སྐྱར་སངས་རྒྱས། སྒྲུང་བ་འཆར་ཞིང་ལྷ་པ་
གྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྒྲུང་རྟེན། བཅུ་གསུམ་གོང་མ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པ་ཡིན། འདྲེས་ན་མཛོན་བྱང་ལྷ་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རིགས་ལྷ་དང་། སྐྱ་ལྷ་ལ་སོགས་
གཅིག་ཆར་གྲུབ། རིམ་ཅན་གྲུབ་པར་མི་སེམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་མི་ལྡན་པའི། སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་མི་འབྱུང་། གོང་དུ་སྤྱི་ཡི་མཛོན་བྱང་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྣམ་སྒྲུང་སྒྱུར། སྐྱབས་འདིར་མི་བསྐྱོད་དང་སྒྱུར་བ། མི་འགལ་
སྒྲུམ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། ཐིམ་སྒྲུམ་མེད་ཐུན་མིན་ལུགས། འདྲེས་ན་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྒྲུང་བ་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་དེར། སངས་རྒྱས་འཁོར་དུ་ས་བཅུ་ཡི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའོ། གཙོ་འཁོར་ཐ་དད་ཐ་མི་དད། སངས་རྒྱས་
མཛོད་པ་བསམ་མི་བྱུབ། རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་ལས་གསུང་སྤྱེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་ནི། ལའགད་པའི་གོ་རིམ་ཅམ་ཡིན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཆོན་གཅིག་ཆར་དུ། བྲུབ་སྟེ་ཡོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པའི། སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛོད་ཅེས། འདྲེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཆོས་སྐྱ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། སངས་རྒྱལ་དོན་འཆང་ཆེན་པོ། དོན་སེམས་དཔའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། ཆོས་སྟོན་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ཡི་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་པོའི། རྩལ་བཟུང་ལ་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་། དེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུམ་མེད་ཀྱི། ས་ལམ་བཟོད་རྩལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ཡོང་རྩོགས་མངའ་བདག་ས་སྐྱ་པས། རྒྱུད་དང་མན་ངག་བཅས་པ་ཡི། ཟབ་གནད་བཀྲོལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི། རིམ་གཉིས་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལ་བོགས་འབྱེན་སྤྱོད་པའི་རྩལ། དེ་ལས་ས་ལམ་བཟོད་རྩལ་ལོ། ཐུན་མོང་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཡི། སྐྱེས་བུ་ཡ་བཞི་བྱང་བརྒྱད་ལ། དཀར་པོའི་ས་བརྒྱད་བཏགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་དབྱིབས་མཆུངས། ཐེག་ཆེན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ། རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་བརྒྱ་ཡི། བཟོད་རྩལ་བརྒྱ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སར། གསུང་པ་གྲུབ་མཐའི་སྐྱབས་སྒྲོས་བཞིན། སྤྲུམ་མེད་དོན་ཐེག་པའི་ལུགས། འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བྱང་པ་པོ། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའི་རིང་ལུགས། བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་བཞག་ནི། ལྷུང་རིགས་མན་ངག་གིས་གཏན་མཐག། འཐད་ལྷན་ཉིད་དུ་བཞེད་པའོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡི་བཟོད་རྩལ་དང་། ལམ་ལྷ་བྱང་སྤྲུགས་སོ་བདུན་གྱི། བཟོད་རྩལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡི་བཟོད་རྩལ་ལ། ཡུལ་ཆེན་སུམ་རུ་སོ་བདུན་གྱི། སྒྲོན་ས་ས་ལམ་བཟོད་པའི་རྩལ། དང་ནི་དབུ་མའི་རྩའི་མདུད་པ། གྲོལ་རྩལ་སྒྲོན་ས་བཟོད་པ་དང་། དགའ་བ་

ཨྲ། །བཅུ་དྲུག་འཆར་ཚུལ་གྱི། །སྒོ་ནས་ས་ལམ་བགྱོད་པའི་ཚུལ། །ས་དང་ལམ་གྱི་འཇུག་ལྡོག་བཅས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ། །དང་པོ་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་པོ། །བགྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ས་ཐོབ་ཚུལ། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཆེན་
 རོས་བབུང་བ། །ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་རོས་བབུང་བ། །ས་ལམ་བགྱོད་ཚུལ་དརོས་དང་གསུམ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་རོས་འཛིན་ནི། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནས་བཤད་པའི། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ནི། །ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་བརྒྱད་ནི། །འཇམ་
 སྒྲིང་ལྟེ་བ་དེ་རྩེ་གདན། །དབུས་བབུང་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ནས། །ཕུ་ཕྱི་ར་མ་ལ་ཡ་དང་། །ཇི་ལ་རྩ་ར་ཨོ་ཁྱི་ཡ། །ཨུ་ཏ་གོ་དུ་མ་ཏི། །རྩ་མེ་ཤ་རི་དེ་ཕྱི་གོ་ཏ། །མུ་ལ་མ་བརྒྱད་ཐུགས་འཁོར་ལོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་སྒོར་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད། །
 གུ་མ་རྩ་པ་ཨོ་ཏི་དང་། །ཏི་ཤ་གུ་ན་གོ་པ་ལ། །ཀ་ལིང་ག་དང་ལམ་བུ་ག། །ཀུ་ཕྱི་ར་དང་ཉི་མུ་ལ། །བརྒྱད་ནི་གསུང་གི་འཁོར་ལོའོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད། །ཕྱོ་ཏ་ཕུ་ཏི་གི་ཏ་དེ་མ། །པོ་རྩུ་དང་ཕུ་མཆ། །རྩ་ག་ར་དང་སི་རྩ་ར། །
 མ་རོ་གུ་ལུ་ཏ་ལྟེ་བརྒྱད། །དེ་ནི་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གྲིང་བཞི་དང་། །ཤར་ལྟེ་འི་གྲིང་ཕྱན་གཉིས་གཅིག་ཏུ། །བཙུམ་སོགས་གྲིང་ཕྱན་བཞི་དང་བརྒྱད། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་གནས། །དབུས་གྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཙེ། །
 དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་ལྟེ་པོ་ནི། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཤར་ནས་བཙུམས་ཕྱོགས་རྣམས། །གཡོན་བསྒོར་ཤར་ལྟེ་ནས་བཙུམས་ཏེ། །གཡས་བསྒོར་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ནི། །བྱང་སེམས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འབབ་པའི་ཕ་སོ་གཉིས། ལྷིང་ཁའི་སྤུང་པའི་ཕ་ལྗེ། ལོ་བདུན་པོ་ཡི་ཕ་ཡིག་ཁམས། རྒྱུང་བཅས་ལ་འཛིག་བྱང་རྩལ་སེམས། འབབ་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་གྲེས་པའི། ཕ་མདུད་ཡིག་གེ་ཕུར་ཨོ། ལམ་གོ་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་། དེ་ནང་ཁམས་དང་
རྒྱུང་བཅས་པ། ཐུགས་འཁོར་གནས་བརྒྱུད་མགྱིན་པ་ནས། གྲེས་པའི་ཕ་བརྒྱུད་དེའི་ཡི་གེ ལྷ་ཨོ་ཏི་གོ་ཀ་ལ་ལྷ། ཏི་ཡི་རྣམ་པ་ཁམས་རྒྱུང་བཅས། གསུང་འཁོར་གནས་བརྒྱུད་ལྟེ་བ་ནས། གྲེས་པའི་ཕ་བརྒྱུད་དེའི་ཡི་གེ བྲེ་གྲི་སོ་སོ་སྤྱོད་
སོ་དང་། ལམ་གྱའི་རྣམ་པ་ཁམས་རྒྱུང་བཅས། ལྷ་འཁོར་གནས་བརྒྱུད་ལྷིང་ཁ་ནས། གྲེས་པའི་ཕྱི་སྒྲོར་འདབ་བརྒྱུད་ཡིག རྒྱུ་རིང་བརྒྱུད་པོ་ཁམས་རྒྱུང་བཅས། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་གནས་བརྒྱུད་དང་། ལྷིང་ཁའི་ནང་སྒྲོར་འདབ་མ་
བཞིས། ཕ་དབྱིབས་རྒྱུ་ཨོ་ཏི་ལྷོ་ལྷོ། ཁམས་རྒྱུང་དང་བཅས་བདེ་ཆེན་གྱི། འཁོར་ལོ་ཡི་ནི་གནས་ལྷ་འཛིག་ ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་སྤྱོད་གནས། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ལས་སྤྱུལ་པ་ཡི། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་རྒྱལས། དབང་
ཐུག་ཐུགས་སྤྱུལ་སྤྱོད་སྤྱུལ་ས། འབབ་པའི་འཛིག་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་པོར། རྒྱུང་བའི་གནས་ཡིན་སྤྱོད་འཁོར་བརྒྱུད། ས་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་གསུང་ལས་སྤྱུལ། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་རྒྱལས། དབང་ཐུག་གསུང་སྤྱུལ་གནོད་སྤྱིན་གཙོ། །
འཁོར་བཞི་སྤྱིན་པོ་གཙོ་འཁོར་བཞི། ས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འཛིག་སྤྱོད་བརྒྱུད། དང་པོའི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་འཁོར་བརྒྱུད། ས་འོག་ན་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་གྱི། ལྷ་སྤྱུལ་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས། བྱིན་རྒྱལས་དབང་ཐུག་སྤྱུལ་སྤྱུལ་གྱི། རྒྱལ་ཆོའི་གྲུ་ནི་

ཨ། གཙོ་འཁོར་བཞི། རི་རབ་ཆུ་མཆམས་མན་ཆད་ན། གནས་པའི་གཙོ་འཁོར་བཞི་པོ་སྟེ། ས་སྤྱོད་འཇིགས་བྱེད་བརྒྱད་པོ་ནི། འད་པོའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་མཆམས་བཞི། འད་མཆོག་འཁོར་ལོ་འཕྲིན་ལས་གནས། འ
 འཕ་དུ་ཁྱ་གདོང་བྱང་འུག་གདོང་། འུབ་ཏུ་བྱི་གདོང་ལྟོར་ཕག་གདོང་། འཕ་ལྟོ་ལ་སོགས་སྤྱིང་ཕྱན་བཞི། གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་པོ་ཉ་མོ། མཆེ་བ་ཅན་མ་འཇོམས་མ་བཞི། སངས་རྒྱས་དམ་ཆོག་ལས་སྐྱལ་པའི། སྒོ་མཆམས་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་
 རྒྱབས་པ། འདབ་ཕྱག་བྱིན་སྐྱལ་མ་མོ་བརྒྱད། འད་པོའི་འབྱུང་གནས་རི་རབ་ཕྱེ། འདུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་དཔལ་འཁོར་ལོ། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ལ་མ་ཁུ་རོ་ཉི་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་སྟེ་ལྷ་ལྷའི་གནས། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་འཁོར་ལོ་ལོ། འཁོར་ལོ་སྒོ་མ་པ་གཙོ་འཁོར་ལྷས། བྱིན་རྒྱབས་སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཞེས། རྒྱ་གི་སྤྲས་ཅུ་ལྷས་མཆོན་པའི། བྱི་ཡི་གནས་ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ས་ལམ་བཤོད་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ། སྦྱིར་བཏང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་དང་ནི། འཕྲིགས་
 བསལ་མན་དག་ལུགས་གཉིས་ལས། སྦྱིར་བཏང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི། བྱིན་པུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ལ། བརྟེན་ནས་བརྟུ་གསུམ་པ་བཤོད་ཚུལ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་གཉིས་ལས། བྱི་བའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། ཡུལ་ཆེན་དང་པོ་བཞི་
 ལས་ནི། འད་པོའི་ས་བཤོད་བྱི་མ་ནི། གཉིས་པ་བཤོད་ཅིང་ཞིང་ཉེ་ཞིང་། ཆུ་ཉེ་བའི་ཆུ་སྟེ། སྐུ་འཁོར་བརྒྱད་ཀྱི་ས་གསུམ་པ། བཞི་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་བཤོད། འདུ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་དང་། འདུ་ཁྱོད་ཉེ་བའི་འདུ་ཁྱོད་དེ། གསུང་འཁོར་

५३५

452

ལྷ། བཟོད་དེ་ཙུ་སྒྲིན་མ། ཙུ་མདུད་ཀ་དང་ཁམས་མིག་བབ། གནས་ནི་མཆན་གཉིས་ཙུ་མཐུག་མ། ཙུ་མདུད་ཨོ་དང་ཁམས་མཁྱིས་བབ། གནས་ནི་རུ་མ་གཉིས་དང་ཙུ། མ་མོ་ཙུ་མདུད་ཀྱི་ཁམས་ནི། སྒོ་བ་འབབ་
 ཅིང་གནས་ལྟེ་བ། ཙུ་ནི་མཆན་མོ་ཙུ་མདུད་ཀོ། ཁམས་ནི་ཙུ་མ་གནས་སྒྲི་ཙུ། དེ་དག་རེ་རེ་རྒྱུད་དུག་བརྒྱ། བདུད་ཙུ་ཙུ་ལྷ་རེ་ལྟེ་བ། དབུ་མར་ཐིམ་པས་སྒྲི་ཡི་ཡུལ། ཀྲུ་མ་རྩུ་པ་ཨོ་ཀྱི་དང་། ཀྱི་ལུ་ཀྲུ་ནི་ཀོ་ས་ལི་ནི། དཔལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་དབང་འདུས། ས་ནི་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། རྟོགས་པ་སྒྲི་ཞིང་ཙུ་བསེལ་སྒྲིན། ཙུ་མདུད་ཀ་དང་ཁམས་ཙུ་ཙུས། གནས་ནི་ཁ་དང་ཙུ་ཆ་བ། ཙུ་མདུད་ལ་དང་སྒོ་བ་འབབ། གནས་ནི་མཁྱིན་པ་ཙུ་གཞོལ་མ། ཙུ་ཡི་མདུད་པ་ཀྲུ་དང་
 ཁམས། སྒྲིང་འབབ་གནས་ནི་སྒྲིང་ཁོ། ཙུ་ནི་ཆ་མ་ཙུ་མདུད་ནི། ཁམས་ནི་དུས་འབབ་གས་འདོམས་བར། རྒྱུད་ནི་དུག་བརྒྱ་དོན་ལྷ་རེ། དབུ་མར་ཐིམ་པས་སྒྲི་ཡི་གནས། ཀྲུ་ལི་རྒྱ་དང་ལྷ་སྒྲུ་དང་། ཀྲུ་ལྟེ་ཀ་དང་ནི་མ་ལི་ནི། དཔལ་ལོ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་དབང་འདུས། ས་ནི་ལྷ་དུག་རྟོགས་པ་སྒྲི། དེ་པ་ཞིན་བདུན་ནས་བཙུ་ཡི་བར། གཉིས་གཉིས་བཟོད་དེ་ཙུ་ལོན་ཏུ། གཟུགས་ཅན་མ་དང་མདུད་པ་ནི། བྱོ་དང་ཁམས་ནི་བད་ཀན་འབབ། གནས་ནི་མཆན་མ་ཙུ་སྒྲི་མ། མདུད་པ་གྱི་དང་
 ཁམས་རྣུག་བབ། གནས་ནི་ལག་ལམ་ཙུ་ཙུ་སྒྲིན། མདུད་པ་སོ་དང་ཁམས་ཁྲག་འབབ། གནས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཙུ་སྒྲོར་བྲལ། མདུད་པ་སྒྲུ་དང་ཁམས་རྩལ་བབ། གནས་ནི་བྱིན་པ་གཉིས་དང་ནི། རྒྱུད་ནི་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཙུ་ནི། ལྷ་རེ་དབུ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མར་ཐིམ་པ་ཡིས། བྱི་ཡུལ་སྤེཏ་པུ་རི་དང་། གྲི་ཏ་དེ་ལྷ་སོ་རྒྱལ། སྤུ་མཆ་བཞི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས། ས་ནི་བདུན་བརྒྱད་རྟོགས་པ་སྟེ། ཚུ་ནི་སྤྱག་གུ་ཅ་མདུད་ན། ཁམས་ནི་ཆེ་ལ་བུ་འབབ་ཅིང་གནས། སོར་མོ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གྲུབ་མ། ཚུ་མདུད་ས་དང་ཁམས་མཆིན་པ། གནས་ནི་བོ་ལ་གོང་གཉིས་དང་ཅུ། འཆོད་མ་ཚུ་མདུད་མ་དང་ཁམས། མཆི་ལ་མ་གནས་ནི་མ་ཐེ་བོང་བཞི། ཚུ་ནི་ཡིད་བབྱང་ཚུ་མདུད་ཀྱ། ཁམས་ནི་གནག་འབབ་གནས་པུས་གཉིས། རྒྱུད་ནི་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ལ། རེ་རེ་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ཡིས། བྱི་ཡུལ་རྒྱ་གར་སི་རྒྱ་ར། མ་རོ་ཀུ་ལུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དབང་འདུས། ས་ནི་བརྒྱ་དྲུག་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་ལ། གནས་ནི་བཞི་བཞི་བཞེད་དགོས་ཏེ། གནས་ནི་སུམ་སྟོར་འདོད་མ་དང་། འབྲེལ་མ་དང་ནི་གཏུ་མ་མོ་བཞི། ཚུ་མདུད་རྒྱུ་དང་ཁམས་རྒྱུད་ལ། བདུད་ཅི་ལྷ་འདྲེས་བདུད་ཅི་བཞི། གནས་ནི་སྟིང་ཁའི་ཕྱི་སྟོར་གྱི། མཆོམས་བཞི་ཚུ་ནི་ཀུན་འདར་མ། རོ་མ་རྒྱུད་མ་མདུད་བྲལ་མ། ཚུ་མདུད་རྒྱུ་དང་ཁམས་བྲལ་བྲག་ ཁྲི་ཆེན་ཁྲི་ཆུ་བཞི་འབབ་ཅིང་། གནས་ནི་སྟིང་ཁའི་ཕྱི་སྟོར་གྱི། འཁར་ཉེ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་རྒྱུ། དེ་དག་རྣམས་སུ་རྒྱུད་དྲུག་བརྒྱ། བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ་རེ་ཐིམ་པས། བྱི་ཡུལ་སྟིང་ཕྱན་སྟིང་བཞི་ཡི། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དབང་འདུས། ས་ནི་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་པའི། རྟོགས་པ་སྟེ་ཞིང་ཀུན་འདར་མ། རོ་རྒྱུད་གསུམ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི། ཆལས་རེ་ལ་འཛིག་དགོས་གྱི། ཡོངས་རྫོགས་ཉིད་དུ་འབྲུལ་མི་བྱ། ས་

ཨོ། འི་བཙུ་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ། །ཡུལ་རྣམས་བགོད་དགོས་སྤྲས་པ་ཡི། །ཅུ་ལྟར་གྲགས་པ་སྤྲིང་ཁ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ནང་སྒོར། །ཅུ་འདབ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔ། །དེ་དག་གནས་པའི་ཡི་གེ་ནི། །དབུས་
 རྩེ་ཤར་རྩེ་ལྷོར་ཨྲོ་དང་། །རུབ་རྩེ་བྱང་ཁོ་དང་ཁམས་ནི། །བདུད་ཅི་ལྔ་དང་དབུས་ནམ་མཁའ། །ཤར་ཅུ་ལྷོ་ས་རུབ་མེ་བྱང་། །ལྷུང་སྟེ་ལྷུང་ལྷའི་དྲངས་མ་བཅས། །གནས་ནི་གཙུག་ཏྲར་ཕྱི་ཡི་གནས། །རི་རབ་ཅེ་ཡི་དབུས་ཕྱོགས་བཞིའི། །དཔའ་
 ཐོ་མཁའ་འགོད་བར་དུ་འདུས། །བཙུ་གསུམ་པ་ཡི་རྟོགས་པ་སྤྲེ། །རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར། །བྱང་འཇུག་རྩི་རྩི་འཆང་ཐོབ་བོ། །དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་མན་ངག་ལུགས། །ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་བགོད་ཅུ་ལ་
 རི། །སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྔ་བགོད་ཅམ་གྱིས། །མ་ཡིན་སྤྲས་པའི་ཅུ་ལྔ་དེའི། །རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི། །དབུ་མར་ཐིམ་ལས་བཙུ་གསུམ་པའི། །ཕྱིད་སྟོབ་གཙུག་ཏྲར་ཕྱིད་འཕགས་ཅམ། །ཡིན་ལ་རྟོན་དེའི་ཉི་ཁྱུ་ཡི། །སྟོག་ཅུ་ལ་གྱིས་
 ལྷུང་དབུ་མར་ནག །གཙུག་ཏྲར་རྩི་ལ་པོ་དྲངས་མས་བརྟན། །བཙུ་གསུམ་ཕྱིད་གོང་རྩི་རྩི་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་མཆོན་ཉིད་པ། །མཛོན་གྱུར་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །རྩི་རྩི་ཆོག་རྒྱུད་གི་དགོངས་པ། །འབྲུལ་མེད་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །བདེ་
 མཆོག་ཨོ་ཨྲི་རྩི་རྩི་ན་ལས། །གསུངས་པའི་ས་དང་ཡུལ་སོ་བདུན། །སྤྲར་ནས་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་རྩི་ཡི། །ཅུ་རྒྱུད་དང་ནི་ཕུག་ཐིག་གཉིས། །སྤྲར་ཅུ་ལ་སྤྲམ་དམ་པ་ཡི། །མན་ངག་གིས་བཀྲལ་འཆང་པ་ལ། །ཡུལ་ཆེན་སུམ་

<p> 44 45 46 47 48 </p>	<p> རི་ངོས་ནང་ལྟེ་བ། །དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། །ས་ནི་ལྷ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ། །ཆེ་ཆུང་ཡུལ་གཉིས་བགྲོད་པའོ། །ལམ་གྱི་ཀ་ནི་ཕྱི་རྒྱ་གར། །འཁྱུ་ཕྱོགས་ཏེ་ནང་གསང་གནས། །ཀུན་ཞེས་པ་ཕྱི་ལྟོ་རུབ། ། རང་ནི་རྟོགས་དབུས་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྒྱ་མཚོ་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལས། །ས་ནི་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ། །ཏེ་བའི་ཆེ་ཆུང་ཡུལ་གཉིས་བགྲོད། །བྱེད་པའི་བྱོང་ཞེས་ཕྱི་ལྟོ་ཕྱོགས། །རྒྱ་མཚོ་སྒྲིང་ཕུན་ནང་རྟོགས་ཅེ། །གསེར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་ཕྱི་ རི། །ཕྱོ་ཕྱོགས་མི་མེད་སྒྲིང་ནང་ནི། །གཞོང་ཁ་དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་སེམས་ནི། །དབུ་མར་འདུས་པས་ས་བདུན་པའི། །རྟོགས་སྐྱེས་འདུ་བའི་ཡུལ་གཉིས་བགྲོད། །ཀོས་ཀྱི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཕྱི་ལྟོ་ཕྱོགས། །མ་རྒྱ་བི་ལྷ་ཞེས་པ་ཡི། །མཚོ་དེ་རྟོག་རང་ཕྱོག་གནས་ནང་ རི། །བརྒྱ་གཉིས་བི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཕྱི། །རི་བོ་འབྲིགས་འབྱེད་ནང་ཕུས་གཉིས། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་སེམས་དབུ་མར་འདུས། །ས་ནི་བརྒྱ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ། །ཏེ་བའི་འདུ་བའི་ཡུལ་གཉིས་བགྲོད། །རབ་སོང་དག་འདུན་འདུ་ཞེས་ཕྱི། །རོ་མང་གནས་པ་ཡི་ རྟོགས་འདུས། །ནང་ནི་ཕྱི་པ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་ཞེས་ཕྱི་ནི་རྒྱ་ལྷ་ར། །ཡི་རྟོགས་རྒྱ་བའི་གནས་ཡིན་ན། །ཀློང་བོ་ལ་གཉིས་པ་དེ་དག་གི། །རྒྱ་མཚོ་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ཡི། །ས་ནི་དགུ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ། །དུར་བྱོང་གནས་གཉིས་བགྲོད་ པའོ། །ཅི་རི་ལྷ་ཞེས་ཕྱི་ལྟོ་ཕྱོགས། །རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་ཡིན་ནང་སེར་མོ། །གཉིས་པོ་གཞོན་ལྟོ་བྱོང་ཕྱོང་ཞེས། །བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་སྐྱེ་བའི་གནས། །རྒྱ་མཚོ་སྒྲིང་ཕུན་ནང་མཐེ་བོང་། །གཉིས་པོ་དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་སེམས་ནི། །དབུ་མར་ཐིམ་ནས་ </p>
---	---

༡༡། །མཉེས་བྱས། །རྒྱ་བ་བདེ་གྱུར་དེ་གཉིས་ནི། །གོ་དྲུ་ལྷ་རིར་ལའད་ལྟར་རོ། །རྒྱུད་ལ་འབྱུགས་སྒྲེབས་སུ་བཞུགས་པ། །རྩེ་བཅུན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལ། །འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ནི། །མཆན་གྱིས་གསལ་བར་
 མཛད་པ་བཞིན། །སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་བཞོད། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་པོ། །བགྲོད་དགོས་གནད་ཀྱིས་བཅུ་གསུམ། །མམ་ནི་བཅུ་གསུམ་སྒྲེད་འོག་མ། །ཐོབ་ལ་སྤྲས་པའི་རྩ་ལྟས་མཆོན། །ཡུལ་ལྷ་བགྲོད་དགོས་སྤྲས་པ་ཡི། །ཅ་
 ལྷའི་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཐེམ། །རང་ཉིད་འཁོར་གྱི་ཆོམ་བུ་གཅིག། །དང་བཅས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། །ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་ཡི་ནི། །མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་བའོ། །སྒྲུབས་འདིའི་སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྷ་པོ། །སྒྲུབ་བོ་རང་ཉིད་ཉེ་རྒྱུ་ནི། །
 སྒྲོད་བཞིན་ས་དེའི་དབུས་ཕྱོགས་བཞི། །དོས་འཛིན་འཐད་དེ་ལྷོན་ཤིང་ལས། །ཉེ་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །གནས་ལ་ཕྱི་ནི་རྩོམ་གདན། །ནང་ནི་འོག་མིན་དོན་དམ་གནས། །སྒྲུབ་བོ་རང་ཉིད་གང་ན་འདུག། །གནས་དེ་ཡིན་པར་གསུང་སྒྲེར་རོ། །དེ་
 ཡི་སོ་བདུན་ཡུལ་བགྲོད་ལས། །ས་རྒྱམས་ཐོབ་རྩལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུབ་པ་ཡིས་ནི། །ལའད་པའི་སྒོལ་ལས་འབྱོན་པའོ། །ཅ་ནི་དབུ་མའི་མདུད་པ་རྒྱམས། །གྲོལ་རྩལ་སྒོ་ནས་ས་བགྲོད་རྩལ། །དབུ་མའི་རྩ་མདུད་ཆགས་རྩལ་
 དང་། །དེ་གྲོལ་ས་ལམ་བགྲོད་རྩལ་གཉིས། །དབུ་མའི་མདུད་པའི་ཆ་ལུགས་ནི། །དབུ་མ་རྩོམ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །གཅེར་བའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་གནས། །གསང་གནས་བདེ་སྒྲོད་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཐད་དུ་དབུ་མའི་མདུད་པ་བཞི། །ལྷེ་བ་སྤྲིང་ཁ་

༡། བྱོ་ཅིང་ཡུལ་ནི་ཞིང་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བཞི་པ་འདོད། འཕྲོ་བ་ཡུལ་ནི་ཉེ་ཞིང་རོ། སྒྲིང་ཁའི་མདུད་པ་གསུམ་གྲོལ་བས། ལྷ་པ་སྤྱང་དགའི་ས་ཡུལ་ནི། ཆེ་མེད་ལྷ་པ་གསུམ་གྲོལ་བས། འུག་པ་མདོན་གུར་ས་ཡུལ་ནི། ཉེ་བའི་ཆེ་བུམ་དབང་གི། ས་འུག་ཇོགས་པར་ཐོབ་ཞེས་བྲ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་བུམ་པའི་དབང་། ལམ་ནི་སྤྱང་རིམ་སོགས་ལག་རྒྱས། ཡིན་པས་བུམ་དབང་གི་ཉེར་ལེན། རྒྱ་ཡི་ཚུལ་དང་དབང་གཞན་གསུམ། ལྷ་པ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བྲ། དེ་བཞིན་མགྲིན་པའི་མདུད་པ་ནི། དང་པོ་གསུམ་གྲོལ་ས་བདུན་པ། རིང་དུ་སོང་བ་ཡུལ་འདུ་བ། བགྲོད་ཅིང་བྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་ཡུལ། ཉེ་བའི་འདུ་བ་བགྲོད་པའོ། སྒྲིན་མཆོམས་མདུད་པ་གསུམ་གྲོལ་བས། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཡུལ། འུར་བྲོད་བགྲོད་ཅིང་བྱི་མ་གསུམ། གྲོལ་བས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། ཡུལ་ནི་ཉེ་བའི་དུར་བྲོད་བགྲོད། དེ་ནི་གསང་དབང་ས་བཞི་ཞེས། གཙོ་བོ་གསང་དབང་ཉེར་ལེན་ཞེས། དབང་གཞན་གསུམ་ནི་ལྷ་པ་ཅིག་པའི། རྒྱུ་ལྷ་བྲུ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། སྤྱི་བོའི་མདུད་པ་དང་པོ་གསུམ། གྲོལ་བས་བརྒྱ་གཅིག་དཔེ་མེད་པ། བྱོ་ཅིང་མདུད་པ་བྱི་མ་གཅིག་གྲོལ་བས་བརྒྱ་གཅིས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་དེ་གཅིས་ལ། འཁོར་དབང་ས་གཅིས་དབང་དེ་ཡི། ཉེར་ལེན་གཞན་གསུམ་ལྷ་པ་ཅིག་ནི། བྲེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་དེ་མན་ཆད། དབུ་མའི་མདུད་པ་སོ་གཅིས་གྲོལ། མཐོང་ལམ་ས་ནི་དང་པོ་ནས། བསྐྱོམ་ལམ་ས་ནི་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། ས་ནི་བརྒྱ་གཅིས་པོ་ཐོབ་དེ། རེ་རེ་

ལའང་འཕོ་བ་རིའི། རྒྱུད་ནི་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སྟེ། སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་འགག་པ་ཡིས། །ལས་རྒྱུད་ནི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དང་། འུག་བརྒྱད་འགག་ཅིང་ས་རེ་རེར། །ལས་རྒྱུད་ཕྱི་ནང་སོར་རེ་འགག་ རྒྱུད་དེའི་ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། །འགག་ པས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཅུ་གཉིས་འགག་ ཕྱི་ནང་ཡུལ་ནི་སོ་གཉིས་བཅོད། །ཡོན་ཏན་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་རྩོགས། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་ས། །མཚན་ཉིད་པ་ཉིད་མངོན་བྱེད་ལ། སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ལྷ་བཅོད་ བྱེད་ཀྱི། ཐབས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་འཆར་རྩལ་གྱི། སྟོན་ས་ས་ལམ་བཅོད་རྩལ་ལ། །ཡས་བབ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། །དེ་བཞིན་མས་བརྟེན་བཅུ་དྲུག་ལ། །ཡས་བབ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནི་ལྷན་ སྐྱེས་སམ། །མས་བརྟེན་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི། །དང་པོ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ནས། །དང་པོའི་ས་སྐྱེས་མགོ་རྩགས་ཏེ། །མས་བརྟེན་གྱི་ནི་དགའ་བ་དང་། །མཚོག་དགའ་དགའ་བལ་གསུམ་གྱི་ཚོ། །ས་ནི་དང་པོའི་སྐྱབས་ཡིན་ལ། །མས་བརྟེན་ ལྷན་སྐྱེས་མཚོག་དགའ་དང་། །དགའ་བལ་ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་ཚོ། །ས་ནི་བཅུ་གཉིས་བར་སྐྱབས་ཟེན། །བར་གྱི་ས་བཅུར་དགའ་བ་རེ། །འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་རྩེ་རི་རྩེར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བར་ཐིག་ལེ། །གནས་པ་ལྟར་ལུས་བདེ་བ་ཡིས། ། རྩོས་ཤིང་བརྒྱལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །རྩོམ་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུག །ལྟེ་གསང་གཉིས་དང་དཔལ་སྐྱེ་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིར། །ལྟེ་བར་མས་བརྟེན་དགའ་བཞི་ཤར། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་བརྟེན་པ་ཡིས། །དགའ་བས་

༄༅། །སེམས་ནི། །འདུས་དེས་ཅུ་མདུད་དང་པོ་ཡན། །མདུད་པ་མེད་པ་སོར་བཞི་ལ། །ཅུ་གསུམ་འདྲེས་མ་ལྟར་ཡོད་པའི། །ཕྱི་ཤུན་ལ་ནི་སོར་ཕྱེད་བཞི། །ཐུར་དུ་བསྐྱོད་པས་བྲོད་ཅུང་དུ། །འབྲིང་པོ་ཆེན་པོའི་ཅུང་དུ་
 དང། །ཆེན་པོ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །དགའ་བས་བསྐྱུས་པའི་དགའ་བཞི་སྟེ། །མཐོང་སྤང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང། །ཁོང་ཁྱོ་སོར་སྤྲོ་ད་རྒྱལ་ཏེ། །རྫས་འཛིན་རྟག་ཆད་མཐར་བཟུང་བ། །བརྟགས་འཛིན་མདོར་ན་ཅུ་ཉོན་དུག། །ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་
 ཆར་གཏོགས་པའི། །འདི་ཞེས་བཟུང་བའི་རྟོགས་པ་ནི། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དེའི་ཅུང་དུ། །འབྲིང་དང་ཅུང་དུ་རིམ་སྤངས་ནས། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །ལམ་དུ་འབྱོང་ན་ཉོན་ཐོས་གྱི། །ལམ་ཆོད་གོ་ལ་ན་འདོད་ཁམས་རྒྱ། །དེ་ནས་སོར་
 བཞི་ཐུར་དུ་བསྐྱོད། །ཅེ་མོའི་ཆེ་འབྲིང་ཅུང་དུ་བཞི། །རིམ་བཞིན་མཆོག་དགའི་དགའ་བ་བཞི། །སྟེ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་རྣམ་བུ་ཕྱེད་གསུམ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དགེ་བ་ནི། །མཆོན་རྟོག་བཅས་ལ་འདིའོ་ཞེས། །བཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང། །དེ་
 ཡི་ཅུང་དུ་འབྲིང་ཅུང་སྤངས། །ལམ་དུ་སྤྱོད་ན་རང་སངས་རྒྱས། །ལམ་ཆོད་ཞེན་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ། །ནང་ཤུན་བཞི་ལ་སོར་བཞི་ནི། །ཁྱེན་དུ་བསྐྱོད་པས་བཟོད་པ་ནི། །ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཅུང་དུ་དང། །ཅུང་འབྲིང་བཞི་དང་དགའ་བྲལ་གྱི། །
 བསྐྱུས་པའི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་ཞིང། །མཐོང་སྤྲོད་རྫས་འཛིན་ཤེས་གང་ཟག། །རྫས་ཡོད་བཅའ་ཤེས་ལྟན་མིན་གྱི། །འདུ་བྱེད་གསུམ་འཛོམས་རྟོན་ཅན་ལ། །འདི་ཞེས་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དེའི་ཅུང་དུ། །ཅུང་འབྲིང་བཞི་སྤྱོད་རང་

ལྷ་པོ་འཕྲུལ་པ་

༡། ལྷ་པོ་བཟོད་པའི་སྐབས། འདིར་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྤང་དང་བསྐྱེད་སྤང་གི་རྣམ་བཞག་གསུང་པ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་རྟོགས་ལྷ་པོ་བཟོད་པའི་དེར་རྟེན་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་ལ་ས་བཟོད་པ་སྤང་བ་རྣམ་རྟོག་སྤང་རྟེན་ལ་འགག་ལུགས་ཕྱི་ནང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་འཆར་རྟེན་རྣམས་གསུང་པ་ལྷ་པོ་འཕྲུལ་པ་ནས་གྲིས་སོ། ལ་འཁོར་ལོ་དུག །གནས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ། །ས་ནི་གཉིས་གཉིས་བཟོད་པ་ཡི། །སྤང་བ་བསྐྱེད་སྤང་རྣམ་རྟོག་ནི། །ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བཅུ་གཉིས་སྤང་། །ཀ་ཞི་ལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ནི། །བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་འགག་ནས། །ཕྱི་ནང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན། །གསུམ་གསུམ་འཆར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཅུ་མདུད་བཞི་ལས་དང་པོ་གྲོལ། །དང་པོའི་ས་ཐོབ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ། །ཕྱུགས་རམ་ཇ་ལ་རྒྱ། །ཞོ་རྒྱ་ཡ་ན་ཨ་རུ་བཞི། །དབུ་མར་གྲོང་སྦྱོང་བསྐྱེད་སྤང་ནི། །རྣམ་རྟོག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ཆུང་དུ། །བཞི་ལས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བ་ཡི། །ཆེན་པོ་འགག་ཅིང་ཕྱི་རྟགས་ནི། །གསང་གནས་འཁོར་སྟེང་ཐིག་ལེས་གང་། །ནང་རྟགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུང་སོར་རེ། །འཕྲོ་གཅིག་ལས་རྒྱུང་སྦྱོང་དང་ནི། །བརྒྱད་བརྒྱུ་པ་འགག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། །རྟགས་ནི་སེམས་ལ་ཤར་སྟེ་རྩ། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་གཙོ་མོ་གསུམ། །མཐོང་མཐོང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། །དེ་ནས་གསང་གནས་ཅུ་མདུད་ནི། །ཕྱི་མ་བཞི་གྲོལ་ས་གཉིས་ཐོབ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བར། །སྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བཞེད། །ཕྱི་ཡུལ་གོ་དུ་ཤར་རི་དང་། །རྩྭ་ཤར་དེ་སྟེ་གོ། །ཁ་དང་མ་ལ་ཡ་བཞིའི་གྲོགས། །དབུ་མར་སྦྱོང་ཞིང་སྐྱོམ་སྤང་

༄༅། བེམ་ཞིང་སྟིང་ཁ་ཡི། ལྷ་མདུད་ཕྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས། འདུག་པའི་ས་ཐོབ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ། ཀུའི་ཀ་དང་རི་མ་ལའི། འབྲོང་རི་དབུ་མར་སྟོང་ནས་ནི། བསྐྱོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་འབྲིང་ལ་གསུམ། ཕྱི་བའི་གསུམ་པ་འགག་
 རས་ཕྱིརི། འདུག་ས་ནི་སྟིང་ཁའི་འཁོར་ལོ་ནི། འཁྱིལ་པོ་ཁམས་གྱི་དྲུང་ས་མ་ཡིས། གང་ཞིང་བརྟན་ནས་ནང་གི་རྟགས། ལས་རྒྱུང་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱུ་པ། འདུ་མར་བེམ་ཞིང་བུམ་དབང་གི། ས་དུག་རིང་ལ་དེ་ཁོ་ནའི། སེམས་གྱི་རྟགས་ནི་
 སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡི། ཞིང་ཁམས་སྟོང་བསྐྱུལ་བ་ནས་བཟུང་། རིམ་པར་དེ་ཆོ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡི། ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་བསྐྱུལ། རུས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སོགས་འཕེལ་བ། རྣམ་རྟོག་འབྲོ་ལྟོག་འགག་ནས་ཕྱིརི། འཕྲེ་སྟིང་ཐེག་ལེ་བརྟན་པ་ཡིས། འཕོངས་
 སྤྱུ་འགའ་མཐོང་གྲུབ་མཐའ་ནི། བཞི་ལས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཐོབ། འདྲི་ནས་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི། ལྷ་མདུད་དུག་ལས་དང་པོ་གསུམ། འབྲོལ་བ་ཡིས་ནི་ས་བདུན་ཐོབ། ཕྱི་ཡུལ་བྱེ་ཏུ་རྩེ་དང་། འབྲི་རྩེ་དང་ཕྱི་བའི་གྲོང་གཉིས་སྟོང་། །
 བསྐྱོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་བ་ལ། གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་དང་པོ་འགག་ ཕྱི་རྟགས་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཕྱེད། ཁམས་གྱི་དྲུང་ས་མས་གང་ཞིང་བརྟན། རང་རྟགས་རྒྱུང་ནི་ཕྱི་དང་ནང་། སེར་རེ་འགག་པས་ལས་གྱི་རྒྱུང་། འབྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱུ་དབུ་
 མར་ཐེམ། འདྲི་བཞིན་མགྱིན་པའི་ལྷ་མདུད་ནི། ཕྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་ས་བརྒྱད་ཐོབ། ཕྱི་ཡུལ་ནི་སྟོར་ཕྱ། སུ་ཕྱར་ན་གཉིས་གྱིས་གྲོང་སྟོང་། བསྐྱོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་བ་ལ། གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་གཉིས་པ་འགག་ ཕྱི་རྟགས་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་

ཕྱི་ལྷ་ལ་མ་རུ་ཀུ་ལུ་།

ནི། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་ཕྱི་ལ་གང་བརྟན། །ནང་རྟགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུང་སོར་རེ། །འགག་པས་ལས་རྒྱུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་སློན་མཆོམས་ཀྱི། །ཅུ་མདུད་དུག་ལས་དང་པོ་གསུམ། །གྲོལ་བས་ས་ནི་དགུ་པ་ཐོབ། །ཕྱི་ཡུལ་ན་ག་
ར་དང་ནི། །སིན་རྒྱུ་འི་གྲོང་སྟོང་བསྐྱོམ་སྤང་ནི། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་བའི་གསུམ་པ་འགག་ །ཕྱི་རྟགས་སློན་མཆོམས་འཁོར་ལོའི་ཕྱེད། །ཁམས་ཀྱིས་དྲངས་མས་གང་ཞིང་བརྟན། །ནང་རྟགས་རྒྱུང་ནི་ཕྱི་ནང་གི། །སོར་རེ་འགག་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་། །
སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དབུ་མར་ཐིམ། །སློན་མཆོམས་མདུད་པ་ཕྱི་མ་གསུམ། །གྲོལ་བས་ས་ནི་བརྒྱ་པ་ཐོབ། །ཕྱི་ཡུལ་མ་རུ་ཀུ་ལུ་། །གཉིས་ཀྱི་གྲོང་སྟོང་བསྐྱོམ་སྤང་གི། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་དུ་འི་རྒྱུང་དུ་ལ། །གསུམ་དུ་ཕྱེ་པའི་དང་པོ་འགག་ །སློན་
མཆོམས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་ནི། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་གང་ཞིང་བརྟན། །ནང་རྟགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུང་སོར་རེ། །འགག་པས་ལས་རྒྱུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་གསང་དབང་གི། །དེ་ཁོ་ཉིད་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར། །དབང་པོ་ལྷ་དང་
དྲངས་མ་ལྷའི། །རྒྱུང་ལ་མངའ་བརྟེན་རུས་པ་ལྷ། །ལྷ་སྤངས་ལྷ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །ལྷ་གའི་དལ་དུ་རིགས་དུག་གི། །ས་བོན་མཐོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཆོས་སྟེ་རང་། །མཆོན་ཉིད་ཐོགས་མེད་ལྷེ་བ་ཡི། །ཡི་གེ་བརྒྱད་དང་
དབུངས་གསལ་མཐོང་། །མདོ་སྟེ་ཆོས་ཀུན་ཇི་བཞིན་ཤེས། །བདུད་ཅི་ལྷ་དང་རོ་དུག་ལ། །འོངས་སྟོན་ཆོངས་པའི་དབུངས་འབྱུང་བ། །ཞུ་ནི་ཡིག་འབྱུ་ཅེས་སོགས་དོན། །འོངས་སྟེ་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕྱུར་ཕྱག་ །བདུན་ནས་རིམ་པར་འོངས་

ལྷ། ལྷའི་ཞིང་། ལྷེར་འབུམ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བདུན་བསྐྱེལ། ལྷུབ་མཐའ་བཞི་ལས་མ་འདྲེས་པ། ལོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་ལྷུབ་མཐའ་སྟོན་གསལ། འདྲེས་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི། འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་བཞི་ལས་ནི། འདྲེས་པ་གསུམ་གྱི་ལས་བརྒྱ་གཅིག་ ལྷོ་བཅིང་ཕྱི་ཡུལ་ལས་གྱི་གྲོང་། ལྷ་རི་གོ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཁྱུ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་སྐྱེས་པ། ལྷ་ཁྱུ་བཞིའི་གྲོང་དབུ་མར་སྟོང་། ལྷ་སྟོན་སྤྱད་རྩམ་རྟོག་རྒྱུད་དུ་ལ། ལྷ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་གཉིས་པ་འགག་ ལྷི་རྟགས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཕྱེད། ལྷ་མས་གྱི་དྲུང་ས་མས་གང་ཞིང་བརྟན། ལྷ་རྟགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུད་སོར་རེ། ལྷ་གག་པས་ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། ལྷ་མར་ཐིམ་ཞིང་སྤྱི་བོ་ཡི། ལྷ་མདུད་ཕྱི་མ་གཅིག་གྲོལ་བས། ལྷ་ཁྱུ་གཉིས་ས་ཐོབ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ། ལྷ་ཞོན་རྩེ་གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་སོང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ། ལྷི་དེ་ཆེན་པོ་བའི་རྩིང་འགྲམ་གྲོང་། ལྷ་མར་སྟོང་ཞིང་བསྟོན་སྤྱད་གི། ལྷ་མ་རྟོག་རྒྱུད་དུ་འི་གསུམ་པ་འགག་ ལྷི་རྟགས་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ནི། ལྷི་ལ་པོ་ལྷ་མས་གྱི་དྲུང་ས་མས་གང་། ལྷ་རྟགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུད་སོར་རེ། ལྷ་གག་པས་ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། ལྷ་མར་ཐིམ་ཞིང་ལྷེར་དབང་གི། ལས་གཉིས་ཆེན་དེ་ཁོ་ན། ལྷི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི། ལྷོ་བས་ལྷ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རྒྱུད། ལྷ་སྟོང་པ་ཡི་དྲུང་ས་མ་ཡི། ལྷ་དང་ས་མ་རྩ་ལྷ་མས་ནང་གི་ལྷ་མས། ལྷ་ཞིང་ཐོག་གསལ་པ་མེད་པ་ཡིས། ལྷོ་བཅིང་རྩམ་པ་ཇི་བཞིན་མཐོང་། ལྷ་གསུམ་དང་ནི་ཡེ་ལེས་ལྷ། ལྷ་གྱུ་ལྷ་དང་རྟེ་རུ་ག། ལྷ་ཁྱུ་གཅིག་རྩམས་ཏེ་ལྷ་ཡི་ནི། ལྷོ་ཁོ་ན་ལྷི་ལྷ་བཞི། ལྷ་གྱུ་དྲུག་ལྷ་

༡༡། བཞོད། རི་རབ་ཅེ་ཡི་དབུས་ཕྱོགས་བཞི། ཡང་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི། གནས་དེ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། རྩི་གདན་ཞེས་ཡུལ་ལྷ་ཡི། རྣམ་བཞག་མཛད་ཅིང་ཕྱི་ཡི་རྟགས། གཙུག་ཏྲར་ཕྱི་ནི་ཁམས་དྲུངས་
 མས། གང་བརྟན་ནང་རྟགས་སྟོག་ཅོལ་རྒྱུང་། ཕྱི་དབྱིབས་ཨུཾ་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི། བྱེད་གྱི་བར་ཞུགས་དེ་ཁོ་ན། ཉིད་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གསལ་བྱ། རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་རྩི་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་རྣམ་ཞེས་
 རྩི་གསལ་བརྒྱད་པོ། ཡེ་ཞེས་ལྷ་རུ་གནས་སྤྱུར་ཏེ། གཟུང་པ་རྣམ་དག་མཚན་མ་བྲལ། འཛིན་པ་རང་གོལ་སྟོན་པ་མེད། གཟུང་འཛིན་ལས་གོལ་བ་དེ་ཆེན་ཐོབ། ས་ཆེན་འདི་ནི་དག་འཁོར་མགུ། རྣམ་པ་དུག་གཡོས་བདུད་གནས་སུ། སྒྲ་གྲགས་
 ཕྱག་རྒྱ་མའི་གནས་སུ། ཁམས་གསུམ་མཐོང་ཞིང་མཁའ་འགོ་རྣམས། རིང་ན་འདུ་ཞིང་རྟ་རི་མ། ལ་སོགས་དབང་ཕུག་བརྒྱད་དོན་འཆར། བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་གྱུ་བ་མཐའ་ཐོབ། དེའང་བར་གྱི་ས་བརྒྱད་ལ། ཞིབ་རུ་དཔུང་ན་སྦྱར་བ་ཡི། འ
 མགོ་ནི་ཅོམ་ལ་མདུད་པ་གཅིག་གོལ་ཞིང་དངོས་གཞིར་ལོངས་སྟོན་ལ། མདུད་པ་གཅིག་གོལ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། བྱེད་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་སྦྱར་ཏེ། ས་ལམ་བཞོད་པའི་རྩི་ལ་ནི། རྒྱུད་དང་མན་དག་
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི། འདྲ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི། རྩི་ཐེག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སྦྱོར་ལུགས་ལྷ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི། སྦྱོང་བཞི་ཅུ་སོགས་ལ་སྦྱོར་དང་། ལམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་། སོ་སོའི་སྦྱོ་བའི་ལམ་

ཞུགས་ནས། །བབྱང་སྟེ་ལམ་ལྷ་སོ་སོར་སྦྱར། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ནས་བབྱང་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་མཛོན་བྱས་བར་སྦྱོར་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་གཟུགས་སྐྱའི་ལྷར། །སྦྱོར་བ་ལྷ་ལས་མཐོང་ལམ་ཡན། །སྦྱར་འདིའི་ལྷ་ཀ་ཤེས་ལུས་གསུང་། །དེ་
 ལྷར་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆོད་ལ། །སྦྱོར་བའི་ལུགས་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིའི། །དང་པོའི་ས་བགོད་ཡང་དག་པ། །སྤང་བཞིའི་ས་ནི་གཉིས་པ་བགོད། །གསུམ་ནས་བརྩའི་བར་ས་བརྒྱད་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་གཉིས་གཉིས་འགྲོ་
 དགོས་པས། །རྩུ་འཕྱལ་བྱང་བཞིའི་ས་གསུམ་བཞི། །དབང་པོ་ལྷ་དང་སྟོབས་ལྷ་ཡི། །ས་ནི་ལྷ་དྲུག་བདུན་བརྒྱད་དག། །བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནི། །དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ས་བརྩལ་བགོད། །དེ་ནས་བཞི་ཡིས་བརྩལ་གཅིག་བགོད། །དེ་ནས་གཅིག་
 དང་འཕགས་ལམ་གྱི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་གསུམ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བརྩལ་གཉིས་བགོད། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་ས་བརྩལ་གསུམ། །བགོད་འདི་དོན་མེད་མེད་མའི། །བསྟོད་པ་རྩུ་འགྲེལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ནས་མན་དག་ལུགས་ལ་ནི། །
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཆོགས་ལམ་ནས། །བརྩལ་གསུམ་འོག་མ་མན་ཆད་སྦྱར། །སྤང་བ་དག་ལངས་གཉིན་པོ་ནི། །འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུང་ལ་རྩུ་འཕྱལ་གྱི། །རྒྱུང་པ་བཞིས་མཆོན་སྤང་བ་ནི། །དག་ལངས་འཕྱང་བསྐྱལ་ཁམས་འདུས་པ། །དང་པོའི་ལམ་
 ཆོད་དེ་ནས་ནི། །སྟོང་པ་དགར་ལངས་གྱི་གཉིན་པོ། །ལྷ་བསྟོམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྩལ། །སྟོང་པོ་བཟླ་ཞིང་ལྷ་དེ་ཡི། །རྒྱུན་དྲུག་དགོས་པ་བསམ་པ་བཞིའི། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་བཞི་མཆོན། །སྟོང་པ་དགར་ལངས་འཕྱང་ལས་སྦྱོལ། །

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

༄༅། །ཁམས་འདུས་བར་མའི་ལམ་ཆོད་དེ། །དེ་ནས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ཡི། །གཉེན་པོར་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི། །བསྐྱོམ་སྟེ་དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་གི། །མས་སྒྲ་དབུ་མའི་མས་སྒྲར་རྒྱུད། །ལུས་ལ་རྩ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །རྒྱུད་མའི་མས་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི། །ཡི་གེ་བཞི་པ་སྟོང་པོའི་ཨ། །དབུ་མའི་མས་སྒྲར་རྩ་སྟེ་བས་པས། །དབུ་མའི་ཆལས་གྱི་ཡི་གེ། །བཞི་པ་ཕྱི་དབྱིབས་ཨ་གྲུན་ལ། །བསྐྱོད་པས་རྩ་ཡི་གེ་གི་རྟེན་འབྲེལ། །དེ་ལས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་ལྔ་པོ། །དབུ་མའི་མས་སྒྲར་རྒྱུད་པ་ཡི། །རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལས་རྩ། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ལས་རྒྱུད་གི། །རྒྱུ་བའི་སྒྲི་ནི་ཐིག་ལེས་བཀག། །ཁམས་གྱི་བདུད་རྩི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །དེ་བཞིའི་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྤངས། །ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་མཚུངས་ཞིང་། །བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྱང་ལས་བསྐྱལ། །ཁམས་འདུས་ཐ་མའི་ལམ་ཆོད་པས། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ་མན་ཆད། །བྱང་སྟོགས་བརྩ་གཉིས་གྱིས་བགྱོད་དོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་བཞི་ཆོགས་ལམ་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་ངས་འབྱེད་བཞིས། །རྟོགས་པ་འཆར་རྩལ་ལམ་གྱི་སྐབས། །གོང་དུ་བཤད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སྟོགས་གྱི་ཆོས། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔས་འདས་པའི་ལམ། །ས་ནི་ཕྱིད་དང་བརྩ་གསུམ་བགྱོད། །རྩ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དབྱིབས། །ཨོ་ཐོ་མ་ཡའི་རྣམ་པ་བཞི། །རྩ་ཡི་གཙོ་མོ་རོ་རྒྱུད་དབུ། །གསུམ་མཐོང་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན། །བུམ་པའི་དབང་གི་ས་དུག་བགྱོད། །འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །དབང་པོ་ལྔ་སྟེ་གསང་དབང་གི། །ས་བཞི་བགྱོད་ཅིང་འབྱུང་ལྔའི་རྒྱུད། །སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་སྟོབས་ལྔ་སྟེ། །ཤེར་

ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་མཐའ་ལྟེན་པའི་སྐུ་མ་

དབང་ས་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །གནས་འགྱུར་པ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་པའི། །བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ནི། །འཕགས་པའི་ལམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི། །ཡན་ལག་རྒྱ་ཡིན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། །བཞི་པའི་དབང་གིས་ས་སྟེད་བགྲོད། །བརྩ་གསུམ་
འོག་མར་སྟེབས་སྟེར་རོ། །བརྩ་གསུམ་པ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ། །སྟེད་པའི་འོག་མ་འབྲས་དུས་ཀྱི། །དབང་དང་མཐའ་རུ་སྟེན་པའི་ལམ། །འགྲོས་བཞི་ཐེམ་སྟེད་དབང་ཡིན་ལ། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཉི་རྒྱུ་ཡི། །ཉམས་ལེན་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ། །བདུན་
དང་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་བཤའ། །བདུན་ནི་ཐབས་རྒྱུད་དག་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་གསུམ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད། །དག་ལ་གསུམ་དང་ཐབས་ཤེས་ནི། །སོ་སོ་དག་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ །གསུམ་དུ་སྟེད་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་དང་། །
སོ་སོར་དག་ལ་སྐད་ཅིག་གོ། །གཉིས་སུ་སྟེད་ན་ཐབས་ཤེས་གཉིས། །རྒྱུད་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་དུ་བསྒྲུབས། །སོ་སོར་དག་ལ་འད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ས་གཉིས་སུ། །སྟེ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། །བར་ཆད་མེད་དུས་སྟོན་ལ་ནི། །
བདུད་བདུལ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་དུས། །འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཞེས་དང་། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །དུས་དང་ཐོ་རངས་མངོན་པར་ནི། །བྱང་རྩལ་དུས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྩལ་དུའི་དུས་དང་འབྲས་གཅིག་གི། །དུས་ཞེས་མིང་གི་
རྣམ་གྲུངས་བསྟན། །བརྩ་གསུམ་སྟེད་འདི་སངས་རྒྱས་ནི། །མཆོན་ཉིད་པ་མིན་པར་སྟེན་དང་། །སྟོ་བསྟན་མཐར་སྟེན་ལམ་ཞེས་འདོགས། །སྟེ་མེད་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་ནི། །འདི་ཡང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་བཞག་ཅིང་། །བརྩ་གསུམ་སྟེད་ནི་གོང་མ་

༡༡། ཞེས། ཉི་ཚུ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི། བྱེད་ལས་སྒོག་ཚུ་ལ་རྒྱུ་དབུ་མར། འགག་ཞིང་གཙུག་ཏྲར་ཕྱི་ལ་ཕོར་འཕགས། འགྲོས་བཞི་རྫོགས་པར་ཐིམ་ཆར་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལྷ་མཛོན་གྱུར་ལ། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ། འབྲས་བུ་མཛོན་གྱུར་འདི་ཉིད་དོ། ཉི་ཚུ་ཙམ་ལའང་སོ་སྐྱེ་ཡི། རྫོང་རྫོང་བས་ལམ་ཙམ་ཞིག ཉམས་ལེན་བཤད་ཅིང་ས་བརྒྱད་ནི། ཉི་ཚུ་ཉམས་ལེན་བྱ་བར་བཤད། དེས་ན་ཉི་ཚུ་ཉིད་བྱེད་དང་། ལམ་དང་
 འབྲས་བུ་ཉི་རྣམ་བཞག་གི མ་འབྲུལ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། བདག་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་མན་ངག་གོ། ༥ དེ་ནས་ས་ལམ་འཇུག་ལྷོག་ལ། ཤར་ཕྱིན་ཐེག་པས་འཇིག་རྟེན་པའི། ལམ་ནི་ཤར་ཆེར་
 བཟོད་དེ་ནས། རྫོང་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ས་ནི་དང་ཕོ་མན་ཆད་བཟོད། ཡང་ནི་དང་ཕོའི་ས་མན་ཆད། ཤར་ཕྱིན་གྱིས་བཟོད་གཉིས་པ་ནས། ཡན་ཆད་རྫོང་ཐེག་པས་བཟོད། ཡང་ནི་ས་རྒྱུག་མན་ཆད་དེ། ཤར་ཕྱིན་གྱིས་བཟོད་དེ་ནས་
 ནི། རྫོང་ཐེག་པའི་ལམ་དང་ནི། རོ་གཅིག་གྱུར་ཏེ་ཡན་ཆད་བཟོད། ཡང་ན་ས་བརྒྱུ་པ་མན་ཆད། ཤར་ཕྱིན་གྱིས་བཟོད་དེ་ནས་ནི། རྫོང་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱ་གསུམ་སྟེད་ནི་གོང་མ་
 བཟོད། རྫོང་འཛོན་པ་མཛོན་དུ་སྟེད། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་ཕོ་མཆོག བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས། ལམ་གྱི་འཇུག་ལྷོག་ཡི་གེར་གསུང་། དེས་ན་ཤར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལས། ས་བརྒྱུ་མན་ཆོད་བཟོད་པ་ཡོད། བརྒྱ་གཅིག་ཡན་རྟེན་བཟོད་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་གྲུ་མཐའི་སྒྲུ་མ་

པ་མེད། སྒྲོ་བ་ལམ་བཅུ་གཅིག་ས་སོགས་ནི། ཤར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སྤྲས་ཕྱིར་རོ། ཤར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་པ་ལྟུང་པ། འདོད་པའི་བྱང་སེམས་དེའི་རྩ་མཐུད། གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་ཞེས་དོགས་ནི། སྒྲོན་མེད་ཤར་ཕྱིན་གཞུང་ལས་ནི། རྩ་མཐུད་གྲོལ་བར་
མ་བཤད་ཀྱང་། ས་བཅུ་ཐོབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་རྣམས། ཞི་ནས་ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། རྟོགས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྣམ་རྟོགས་པས། རྩ་མཐུད་གྲོལ་དང་གནད་གཅིག་གྱུར། རྩ་མཐུད་གྲོལ་བར་ཁོ་ནར་ཡང་། མ་ངས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་གནད་
དེ། ལམ་བཟང་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས། རྩ་མཐུད་གྲོལ་སྤྱིད་སྤྱང་རྟོགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མཆོག་ནི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས། ཡང་ནི་ས་བཅུ་མན་བགྲོད་པའི། བྱང་སེམས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཕྱིན་པ་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་པོ། བགྲོད་དང་མ་བགྲོད་
ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས། དགའ་བ་བཅུ་གཅིས་ཐོབ་མ་ཐོབ། ཟེར་བ་དགོས་པ་མི་འཆོལ་ཏེ། ས་བཅུ་བགྲོད་པའི་ཤར་ཕྱིན་པ། སྤྱི་བོ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ནི། དབུ་མར་ཟེན་ན་ཡུལ་ཉེར་བཞི། ཐ་སྤྱང་ཅམ་དུ་མ་བགྲོད་
ཀྱང་། སྤྱང་རྟོགས་མཚུངས་པས་དོན་གྱིས་བགྲོད། གནས་དང་ཉེར་གནས་སོགས་ཀྱང་ནི། ཐ་སྤྱང་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་དོན། སྤྱང་རྟོགས་ན་མཉམ་གྱུར་པའོ། དེ་བཞིན་ལས་བརྟེན་ལྷན་སྤྱེས་སོགས། དེ་འང་གནད་དོན་ན་མཉམ་སྟེ། དང་པོར་བ་
དགའི་ས་ཐོབ་ཆོ། གསང་གནས་འཁོར་ལོ་དང་མས་བརྟན། ཟག་མེད་དགའ་བ་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། ཡང་ནི་ཤར་ཕྱིན་ས་བཅུ་པའི། བྱང་སེམས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་གཅིག་ ཐོས་པ་ཡིན་ན་མ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་། དགོས་

༡། །སམ་ལམ་དང་འབྲས་དབང་ལ། །ཞུགས་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། །རྒྱ་ཡི་སྤྲིན་བྱེད་མ་ཐོབ་པར། །ལམ་དབང་འབྲས་དབང་ཐོབ་པ་མེད། །གལ་ཏེ་སྤྲིན་བྱེད་དབང་ནས་བརྩམས། །འཇུག་ན་དེ་ཡི་དངོས་སྤྲ་གཉིས། །
 དགོས་སམ་དངོས་གཞི་རྣམ་ཞུགས་ཚོག་ །སྤྲ་གོན་ཐོབ་མ་ཐག་པ་རུ། །བརྩ་གཅིག་པ་ནི་ཐོབ་མི་སྲིད། །དངོས་གཞི་ལའང་ཕྱི་འཇུག་དང་། །ནང་འཇུག་དགོས་སམ་བུམ་དབང་གི་ །རྒྱ་དབང་སོགས་ནས་ཞུགས་པས་ཚོག་ །དབང་གི་མ་སྤྲིན་ལམ་
 དང་པོ། །འཇུག་པ་ཞུས་མ་ཐག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྲོ་བ་མའི་དབང་ཐོབ་འཕྲལ། །བུམ་དབང་ཐོབ་མ་ཐག་སོགས་ལ། །བརྩ་གཅིག་ས་ཐོབ་མི་སྲིད་ཅིང་། །དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲ་མེད་ཀྱི། །དབང་བཞི་ཐོབ་དགོས་གལ་ཏེ་དེ། །དབང་བཞི་བརྩ་གཅིག་པ་
 སོགས་ནི། །གཅིག་ཆར་ཐོབ་པ་ཅི་འགལ་སྤྲམ། །དབང་བཞི་གཅིག་ཆར་ཐོབ་པ་དང་། །འོག་མ་མ་ཐོབ་གོང་མ་ཐོབ། །ལུང་མཚོག་འདི་ལ་ཁས་མི་ལེན། །འདི་ལ་སྤྲིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གཉིས། །བྱང་སེམས་སྤྲགས་ལ་ཞུགས་པ་དེས། །
 སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲ་མེད་ཚོགས་སྤྲོར་གཉིས། །མདོན་དུ་བྱེད་དགོས་མཐོང་ལམ་གྱི། །དང་པོའི་ས་ནས་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི། །ས་བརྩའི་བར་དུ་སྤྲོན་སོང་ཁོང་། །སྤྲོར་ལམ་འཇུག་ནས་བརྩ་གཉིས་པར། །ཞུགས་པས་ཚོག་པར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསང་
 སྤྲགས་སྤྲ་མེད་ཀྱི། །ཚོགས་སྤྲོར་མདོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི། །གནད་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་སྤྲ་མེད་ལམ་དུ་ནི། །ཞུགས་མ་ཐག་དེ་ལས་དང་པོ། །དབང་གི་མ་སྤྲིན་པ་ཡིན་པས། །སྤྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་རིམ་ཅན་དུ། །ཐོབ་དགོས་དབང་བཞི་

༄༅། །བཅས། །འཆང་རྒྱ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་ཚུལ་ནི། །བུམ་དབང་རྩ་ཡི་འགྲོས་ཐིམ་སྟེ། །ཅུ་ཀུན་རྣམ་པ་དབུམ་ར་ཐིམ། །དེ་ཡང་གཙུག་ཏྲར་མཆོག་ཐིམ་སྟེ། །ཆང་ནི་སོར་བཞི་དབྱིབས་ཡི་གེ། །ན་དུ་ཞེས་པ་སུམ་འཕྲོག་གི། །རྣམ་པ་སྟོམ་ཕྱ་རྟེན་ནི། །བརྒྱུར་གཤགས་ཆང་ཙམ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཅུ་ནི་གནས་འགྱུར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ། །བར་གྱི་རྣམ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གསང་དབང་ཡི་གེའི་འགྲོས་ཐིམ་སྟེ། །སྟིང་པོའི་ཨ་དེ་རྩ་ཡི་མདུད། །གང་གྲོལ་སར་ཕྱིན་སྒྲིབ་པོ་ཡི། །ཏྲིང་དང་འཕྲད་པས་ཁ་དོག་ཐིམ། །དཀར་པོ་དབྱིབས་ནི་ཐིམ་པ་ཡིས། །ཨ་ཏྲི་མི་ཐི་སྟོབས་ཐིམ་པས། །རྩྱི་གི་སྟོབས་གྱུར་དེ་ཡི་ཆོ། །ཡི་གེ་གནས་གྱུར་ལོངས་སྒྲ་ཞེས། །ལེགས་སྒྱུར་སྒྲ་ད་ནས་རིགས་དུག་སོགས། །སྒྲ་དྲི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཤེར་དབང་བདུད་རྩིའི་འགྲོས་ཐིམ་པས། །ཁམས་དགུའི་དྲངས་མ་རྣམས་གཙུག་ཏྲར། །མཆོག་གི་དབུམ་ར་ཐིམ་པའི་ཆོ། །བདུད་རྩི་གནས་གྱུར་ཆོས་སྒྲ་ཞེས། །ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཀུན། །ས་ལེར་མ་བྱེན་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། །བཞི་པའི་དབང་གི་རྒྱུད་གི་འགྲོས། །ཐིམ་པས་ལས་རྒྱུད་རྣམ་གྲོང་སྟོང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནི་འབའ་ཞིག་གྱུར། །རྒྱུད་ནི་གནས་གྱུར་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲིའགག་འགྲོ་འོང་སོགས་དང་བྲལ། །དྲི་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །གཟིགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ནི་སྒྲ་བཞི་རུ། །གྱུར་དང་མཉམ་དུ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་ཤིན་ཏུ་ནི། །རྣམ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། །ཞེས་བྱ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུངས། །བྱུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ། །ཐོབ་སྟེ་

འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །འགྲོ་དོན་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་མཛད། །བདག་ཉིད་སྐྱེ་ལྔ་བརྟེན་པའི་ཆོ། །རང་དང་རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། །མོས་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་པ་དང་། །བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། །ཆོས་བུ་
གཅིག་བཅས་དུས་མཉམ་དུ། །གྲོལ་བ་སྒྲུབ་མེད་དོན་ལྟེ། །ཐེག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཆེ་བ་སྟེ། །ཕྱི་ནང་རྟོན་འབྲེལ་གཟིགས་པ་ཡི། །བརྒྱུད་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དོགས་པ་ནི། །དབྱེད་ལ་སྤྱོད་པས་མཁའ་པ་ཡི། །
གསུང་སྟོས་བསྐྱར་དང་ས་སྐྱུ་པའི། །རྗེ་བཅུ་གཉིད་མས་རིག་སུང་རྩལ། །སྟོང་པོ་དོན་གྱི་དོས་བབས་གསུམ། །བོ་དོང་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པས་སྤྱགས་ལ་འཇུག། །ཕྱི་མཐའ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས། །ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་
སྟོར་ལམ་ཡན། །སྤྱགས་ལམ་ཁོ་ནས་བགྲོད་དགོས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོན་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དགོས་མེད་གྱུར། །ཕྱ་ར་ཆ་སིར་བདེན་བཞི་ཡི། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལས་སྟོན་པའི་འཁོར། །ལྔ་སྟེན་བདེན་
པ་མཐོང་བ་སོགས། །གསུང་བ་རྣམ་དང་འགལ་བར་གྱུར། །ཡང་ནི་འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱིས། །ས་ནི་བཅུ་དྲུག་བར་དུ་བཤད། །སྤྱམ་སྤྱམ་ཕྱི་མ་ཡི། །སྟོབ་ལམ་འདོད་ཅིང་བཅུ་དྲུག་གི། །སྐྱབ་བྱེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ། །སྐྱར་བུང་དེ་འདྲའི་ས་
མཆོན་ཉིད། །ས་བུ་འདོད་ན་ས་ཐམས་ཅད། །གཅིག་ཆར་ཐོབ་གྱུར་དེ་མི་སྟོད། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ས་བཅུ་གཅིག། །བཤད་དང་གྱི་ཡི་དོན་ལས། །བཅུ་གསུམ་བཤད་དང་གཞན་དུ་ནི། །བཅུ་དྲུག་འདོད་སོགས་ཡོན་ཏན་ནི། །བཅུ་གསུམ་དེ་ལས་

ཕྱི་དྲུག་རྒྱུ་པོའི་གྲུ་མཐའི་སྐྱེ་མ་

གཉིས་སོ། །བརྩ་གཅིག་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ། །སྒྲུ་མ་ས་སྤྱུ་པ་ཆེན་པོས། །ལམ་གྱི་འཕྲུག་ལྟོག་སྐྱབས་གསུངས་སོ། །ས་ནི་བརྩ་གཅིག་སྤྲུགས་ལམ་ཡིན། །ཅེ་མོའི་རྒྱུད་སྤྱེ་སྤྱི་རྣམ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
བདག་མེད་ཀྱི། །སྟོང་འབྲེལ་ནས་གསུང་དགོངས་པ་དེ། །མདོ་ལུགས་རང་རྒྱུང་ས་བརྩ་གཅིག་ །ཀུན་རྟུ་འོད་ཅེས་མིང་ཙམ་ལག་ད། །མདོ་ལུགས་པ་ཡི་ས་དེ་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་བཞེད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས། །བརྩ་གཅིག་སར་གནས་གང་བླག་དེ། །
མདོ་ཡི་སྤྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས་ནི། །ལག་དེ་ཆོད་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ནི། །ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་དོན་སྤྱང་རྟོགས་ནི། །མཐར་ཐུག་བརྟེས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །མ་ཡིན་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་བ། །བརྟེན་ཀྱི་དེ་ནི་པར་ཕྱིན་
ཀྱི། །མདོ་ལས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ། །མིན་ཞེས་ཁས་ཀྱང་མ་ལེན་སྟེ། །ས་ནི་བརྩ་གཅིག་མཆོན་ཉིད་པ། །སྤྱུ་ཡི་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲུགས་ལམ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་
འདི་ན། །མདོ་ནས་ལག་དེ་པའི་བརྩ་གཅིག་པ། །ཀུན་རྟུ་འོད་དེ་གསང་སྤྲུགས་ནས། །ལག་དེ་པའི་བརྩ་གཅིག་དཔེ་མེད་པའི། །ས་ཡིན་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་མོད། །འོན་ཀྱང་རང་རང་ལྟོག་པ་ནས། །དོན་གཅིག་རྟུ་ནི་ཁས་མི་སྤྱངས། །སྤྲུགས་ཀྱི་
བརྩ་གཅིག་དཔེ་མེད་པའི། །ས་དེ་མདོ་ནས་ལག་དེ་པ་ཡི། །བརྩ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི། །ཐུན་མིན་རྒྱུད་སྤྱེ་ནས་ལག་དེ་དོ། །མན་ངག་ལུགས་ལ་མདོ་སྤྱེ་ནས། །ལག་དེ་པའི་བརྩ་གཅིག་ཀུན་རྟུ་འོད། །ས་དེ་མན་ངག་

༄༅། །གི་སྒྲུབ་ས་འདིར། །དབང་ནི་བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་ཅེས། །གྲགས་པ་འཇམ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ། །ཕྱེད་གྱི་འོག་མ་ཞེས་གྲགས་པ། །གནད་ནི་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད། །ལྷ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་བཞེད་པ་ནི། །བཅུ་གསུམ་ས་ཕྱེད་འོག་མ་དེས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་སྒོ་བསྐྱུན་གྱི། །ཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་ལམ་དུ་བཞག། །གསུམ་དག་ལམ་འབྲས་ལས་འདི་གསུངས། །བཅུ་གསུམ་ཕྱེད་གྱི་འོག་མ་དེ། །སྒྲིབ་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་བཞག་པའི། །དང་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་དུས། །བདུད་བདུལ་ཆོ་འཕུལ་བསྐྱུན་པའི་དུས། །ཞེས་སོགས་བཤད་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་མ། །གཉིས་པ་ས་རྣམས་གྲོལ་བའི་དུས། །ཐམ་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུས། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་རྒྱུ་དུའི་དུས། །ཞེས་སོགས་གསུང་དེ་ཕར་ཕྱིན་གྱི། །ལུགས་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་དགོངས། །དེ་ལྟར་ས་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ས་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པཱྌ་ཏས། །དགོངས་དོན་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །སྒྲགས་གྱི་བཅུ་གསུམ་གོང་མ་ཡི། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཛོན་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལས་ཕར་ཕྱིན་ལ། །ས་བཅུ་བར་དུ་ས་རྣམས་ལ། །བཟོད་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་གསུང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཟོད་ནས། །དེ་ལ་བཅུ་གཅིག་ས་ཞེས་འདོགས། །དོན་དུ་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ། །སྒྲགས་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པ་མེད། །དེས་ན་ཕར་ཕྱིན་རང་ཀླང་གི། །བཅུ་གཅིག་ས་དེ་སྒྲགས་གྱི་ནི། །བཅུ་གསུམ་ཕྱེད་གྱི་འོག་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་སྤྲུལ་མེད་སྒྲུབས། །བཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཅམ། །བཅུ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །འཁོར་གྱི་ཆོམ་བུ་ལྟའི་དོན་ལ། །ཉི་རྒྱུ་སོགས་ལ་

༡༡། རྣམས་འབྲུལ་སྤྱོད་བཀའ་། དེང་སང་གསང་སྤྲུགས་མི་ཤེས་པར། ཞེས་སོགས་ནས་ནི་གང་ཟག་གི། ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལས་བཀའ་། ཞེས་གསུང་བར་དོན་དབང་ཐོབ་ཅིང་། རིམ་གཉིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡི། གནས་ཡུལ་བགྲོད་པ་རྒྱུད་སྤེའི་ལུགས། དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་རིམ་པ་གཉིས། མི་སྒྲོམ་ཡུལ་ཆེན་རྒྱུ་བར་རྒྱོམ། དལ་བ་ཙམ་ཡིན་མདོ་ལས་ནི། ཡུལ་བགྲོད་ཉམས་ལེན་མ་ལག་ཕྱིར། དེར་སྤྱོད་མོས་ན་སྤྲུགས་བཞིན་སྒྲུབས། བོད་ཀྱི་ཉི་སེམ་པམ་མཆོ། གངས་ཅན་མ་རྩོས་མཆོར་འདོད་པ། འགའ་ཞིག་ཉམས་དབྱངས་གསུམ་བསྒྲུགས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱང་ཙམ་ལ་དགོངས། ལུང་དང་ལག་ཆོད་མ་མཐུན་ན། མི་འཐད་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་པའི། མཁས་པ་འཇིག་རྟེན་མེད་དོ། བོད་ཡུལ་ཙ་རི་འཐུང་གཅོད་དུ། འདོད་པ་འབྲུལ་མོད་བྱ་ཁའི་ཤིང་། དེས་པར་ཡོད་ན་མིང་མཐུན་ཙམ། ཡིན་མོད་ཉི་སེམ་རྩོས་དང་། ཙ་རི་ལ་སོགས་གནས་ཆེན་གས། ཡིན་མིན་གང་ལྟར་དེ་རུ་ནི། འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དབང་ཐོབ་ཅིང་། རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་ལྷན་ཙམ་ཞིག། དགོས་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུང་ལྟར་གྱིས། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་བསྒྲོམ་པའི། སལ་པ་དོན་མེད་དལ་བར་མཐོང་། ༄། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། མཐར་ཐུག་དང་ནི་གནས་སྒྲུབས་གཉིས། སྒྲ་མཁའ་པ་སོགས་ཁ་ཅིག། དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་ཅེས་པ་ལ། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་འབྱུང་འདོད་དང་། ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་གཅིག། འོད་དང་ས་ལམ་མ་བགྲོད་པ། དབང་བཞི་ལམ་བཞི་མེད་པར་ནི། འབྲས་བུ་སྒྲུ་བཞི་

འབྱུང་འདོད་དང་། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་དུ། འདོད་འགོག་ཁ་ཅིག་དཀར་པོ་ནས། ལྷང་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་གསུང་བར། དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་སྟོང་རྒྱུང་ལ། རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་འཐད། བསྟོ་རྒྱུ་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བསྟོ། སྒྲུབས་སེམས་ཡི་དམ་བསྟོ་མ་པ་སོགས། མི་དགོས་སངས་རྒྱས་རྒྱུར་མི་འགོ། བྲས་ན་ཆིག་ཐུབ་དུ་མར་འབྱུར། ཆིག་ཐུབ་ཆོས་སྐད་མདོ་ལྟར་ན། བྲང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་འཕྱུག་ཅིང་། སྒྲུགས་དང་སྒྲུར་ན་ལམ་གྱི་གནད། འཕྱུག་པ་ཡིན་ན་
 མཁས་པས་སྤངས། མདོ་ལས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུགས་པ་ནི། བདེན་འཛིན་ཅན་རྣམས་བསྟོག་ཕྱིར་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྒྱུང་པས་སངས་རྒྱས་མིན། སྤྱོད་ན་དགོངས་པ་ཤེས་པར་བྱ། དཔེར་ན་མདའ་ནི་རྒྱུང་པ་ཡིས། དོན་བྱེད་མི་རུས་གཞུ་འབྲེལ་ན། དེ་ཡིས་འཕང་འབྲས་དགོས་པ་འབྱུང་། སྟོང་ཉིད་བསྒྲུགས་པ་སྤྱི་ཇི་བཞིན། མི་ཞེན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ། དགོས་པ་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་གསལ། དཔེར་ན་སྒྲུམ་བུ་དང་གོས་དར། ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མཚུངས། སྒྲུན་གྱི་དབྱེ་
 བས་བཟང་དན་གྱི། རི་མོ་བཀྲ་མིན་བྱུང་བ་བཞིན། ལྷ་བ་ཐེག་གསུམ་ཕལ་ཆེར་མཐུན། འབྲས་བུ་འཕྱིན་ལས་ཆེ་རྒྱུང་ཡོད། ལྷ་བས་སྤྱང་ན་འདའ་ཐོབ་ཅིང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐབས་ཀྱིས་སོ། གནད་དེས་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་ནི། ཐབས་
 མཁས་ནན་ཏན་བགྱིས་པ་ཡི། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་རང་སངས་རྒྱས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་གསུམ་རྣམ་གྲོལ་ཅུམ། མཚུངས་ཡང་སེམས་བསྟེད་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུང་། ཐབས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་དོན། འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལ། འབྱུང་

ལྷ། །བ་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་མདུད་པ་ཡི། །གོས་མཚོན་བཀྲ་མིན་དཔེར་མཛད་དང་། །སྟོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཙྰ་ཡིས། །བསེ་རུ་འདྲ་བའི་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་ཞི་བ་ཙམ། །
 མཚུངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་དང་། །གཞན་དོན་སྤོན་ལས་བསམ་ཡས་གྱི། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་བྱུང་འཕགས་གསུང་། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུར་འདྲིས་བྱས་ནས། །ཐབས་མཁས་ལ་འབད་གཡ་ཆེན། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་སྤྱིར། །གང་ལ་མི་འཇིགས་མེད་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུར་དམན་པ་ཡི། །བྱང་འདས་མཐར་ལྷུང་ལ་འཇིགས་གསུང་། །ཕྱག་ཆེན་སྟོང་རྒྱུད་བསྟོམ་པ་ལས། །སྐྱ་གསུམ་འབྱུང་བར་འདོད་སྟོམ་ནི། །རྒྱུ་འབྲས་རིགས་
 མི་མཐུན་དུ་འོང་། །བྱང་འཇུག་འབྲས་བྱུང་འོད་གསལ་རུ། །འདོད་པའང་རྒྱུ་འབྲས་མི་མཚུངས་སོ། །ཕྱག་ཆེན་ས་ལམ་ཆེག་ཆོད་འགྲོ། །ས་ལམ་མི་དགོས་སྒྲུབ་དང་། །ནང་གི་རིམ་གཉིས་མ་རྟོགས་པར། །ཉི་སེ་སོགས་བསྟོར་ལུས་པ་ནི། །ཙྰ་
 ཡི་མདུད་འཁོར་སོགས་མེད་འབྱུལ། །འབྱུལ་འཁོར་རྒྱུད་སྦྱོར་མི་བསྟོམ་པར། །རྒྱུད་སྡེ་འདོད་སྟོངས་པ་མི་ཤེས་པའི། །གསང་སྤྲུགས་བསྟན་ལ་ཤིན་ཏུ་འགཡ། །འདི་དག་སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་གསུང་པ། །མ་གོ་འདི་
 འདྲ་བཞད་གད་གནས། །ནང་གི་ས་ལམ་བགྲོད་རྒྱུ་མེད། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཆེན་བགྲོད་པ་ལ། །དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྤྱིར། །ནང་དང་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་བགྲོད་གཉིས། །ཕན་ཚུན་སྟོས་བྱུང་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །བདག་མེད་བསྟོད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི། །

༡། མདུད་གྲོལ་གསུངས་པ། །དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལྟའི་རྣམ་བཞག་ངེས་པར་བྱ། །རྒྱ་ནི་དབང་བཞི་ལམ་རིམ་གཉིས། །འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་འི་འབྲུལ་རྟོགས་སྤངས། །
 གསང་བ་འདུས་བསྐྱེལ་པ་འགའ་ངེས། །འབྲས་བུ་འོད་གསལ་སྟོང་པར་བཟོད། །དེ་ཡང་རང་གཞུང་ལུང་འགལ་སྤངས། །འདིར་ནི་འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་པ་འགོག། །ཞར་བྱུང་གཞན་དག་ལམ་གྱི་ནི། །འབྲུལ་པ་རྣམས་ནི་འགོག་པ་སྟེ། །ས་ལམ་མི་
 རྟོགས་ཆིག་བྱལ་ལ། །སྐྱ་གསུམ་འབྱུང་རྫོམ་ལམ་ལ་ནི། །ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །རིམ་གཉིས་མི་འདོད་དེ་དང་མཚུངས། །དེས་ན་འབྲས་བུ་རི་རྒྱ་ལམ་ལ། །ལོག་པར་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ལ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་བྱུང་འབྲེད་དགོས། །
 གཞུང་འདིའི་ལུས་གྱི་རྣམ་བཞག་ཏུ། །ལམ་ལས་འབྲས་བུ་མདོར་བསྟན་ནི། །མ་གསལ་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ། །འབྲུལ་པ་འགོག་པར་བཤད་པ་འདི། །ས་ལམ་མ་ཐོབ་འབྲས་འདོད་བཀའ། །དེ་ཡི་ཤུགས་ལས་ལམ་བཟོད་ནས། །འབྲས་བུ་མདོན་
 དུ་བྱེད་བསྟན་པས། །འབྲས་ཐོབ་བཤད་ལ་འགལ་བ་མེད། ། ༥ །ལ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཞེས་སོགས་ནས། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་མིན་བར་དོན། །གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་བཞག་ཆད་ལྡན་གྱི། །ལུང་ལས་གསལ་ཞིང་རྟོགས་ལྡན་ཞེས། །དྲི་མེད་ལུང་མེད་ངན་རྟོག་
 དག །རྟོག་པའི་ཆིག་སྒྱི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །འཇུག་ཞིང་འབྲུལ་པ་ཞིག་པ་ཡི། །མིང་ལ་རྟོགས་ལྡན་བཟོད་རུང་ཅམ། །ལ་ལ་ཉམས་དང་ཞེས་སོགས་ནས། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་དོན། །དེ་བཞིན་ཉམས་དང་གོ་རྟོགས་གཉིས། །དོན་གཅིག་དེ་

༡༡། འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལུང་རིགས་ཀྱི། སུན་འབྱིན་སྐོང་གཞི་བཅས་སྟོན་པར། འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སུན་བྱིན་པའི། ཞེས་ནས་རིགས་པས་སུན་ཕུངས་ཤིག། ཞེས་དོན་གཞུང་དོན་གོ་བ་སྟེ། རྟོག་གི་ལུང་གི་སུན་འབྱིན་དོན། གཤམ་ཏེ་ལུང་དང་འགལ་གྱུར་ན། ཞེས་ནས་བྲིམས་ལ་ཅིས་མི་བྱུག། ཞེས་གསུང་གཞུང་བཞིན་གོ་སྟེ། རྟོག་པོ་མཁས་པར་འཆོས་པ་འགའ། ཞེས་ནས་གཞུང་དང་མ་འབྲེལ་བའི། ཆོས་ལུགས་མང་ཡང་རོ་དང་འདྲ། ཞེས་དོན་དགོས་ཤིག་མེད་ལྟ་བུའི། ལུང་རྣམས་མཉམ་པར་བཞག་དུས་ཀྱི། ལྟ་བའི་ལུང་ཡིན་བསྟོམ་པ་དང་། སྟོན་པ་གཉིས་ལ་དེ་མི་འབྲེལ། དབང་དང་ཆོ་ག་ལྟ་སྟོམ་སོགས། རྣམ་དག་བྱ་དགོས་བསྟོམ་པ་ཡི། ལུང་དུ་ཡང་ནི་ཞེས་པར་བྱ། དེ་གསུམ་བསྟེ་སོགས་འབྲུལ་པ་སྟོངས། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདས་མ་འདས། སྐུ་བས་ཀྱི་ལུང་ཡང་སོ་སོ་རུ། ཞེས་བྱ་མདོར་ན་གཞུང་ལུགས་ནི། གཤམ་ཡིན་དཔུང་ཅིང་མ་ནོར་བྱ། རྟོག་གིས་བསྟོམ་ནས་མ་བྱུང་གཤམ་དག་སོགས། གྲགས་རྣམས་ཆོད་མར་མི་རུང་བསྟན། སྟོན་བརྒྱུད་དང་ནི་ཆིག་བརྒྱུད་དུ། གྲགས་པའི་སོགས་ནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་གསུང་། ཟབ་པར་བསྟོགས་ཀུན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། ལུང་གིས་བསྟོམ་དུ་མེད་རྣམས་སྟངས། མདོ་རྒྱུད་ལུང་གིས་དཔུང་པ་གནད། རྟོག་གཞུགས་རིང་བསྟེལ་སྟོ་བུར་ལྟས། རྟོགས་དཔྱད་བྱ་དགོས་བསྟན་པ་ནི། རིང་བསྟེལ་དང་ནི་བྱུགས་སོགས་ནས། དབྱེ་བ་མདོ་ཅོམ་ཡིན་གསུང་བར། ཞེས་པའི་བར་ནི་གོ་

ཡེ་ཤི་རྒྱལ་པོའི་གྲུ་མཐའ་སྒྲིམ་

བ་སྒྲུ། ལྟོ་ཆོག་ལ་འབྱུལ་པ་དག་ག་པ་ནི། །དེ་ནས་ཆོག་ལ་ཞེས་སོགས་ནས། །འཐད་ཕྱིར་མཁའ་པས་སྒྲུང་ཞེས་བར། །དེ་དོན་གཞུང་ལྟར་གོ་བ་སྒྲུ། །སྒྲུར་ནས་རྒྱ་བོད་ཆོས་ལོག་རྣམས། །སྒྲུལ་ཆེན་གོང་མས་བཀག་ཚུལ་དང་། །ཆོས་ལོག་འཕེལ་རྣམས་འགོག་པར་བསྟན། ལྟོ་ལས་རྒྱས་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད། །ཞེས་ནས་རུང་བས་ཆོམ་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་པའི་བར་ཡང་གོ་བ་སྒྲུ། ལྟོ་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བསྟན་པ་ནི། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས། །ཞེས་ནས་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲོད་གྱིས་བར། །གཞན་ནི་གོ་སྒྲ་ཆོས་ལོག་རྣམས། །ཕམ་པར་བྱེད་དང་བདུད་གྱི་རིགས། །ཡི་ལུག་པར་གྱུར་ཆོས་ཤེས་པའི། །མཁའ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད། ལྟོ་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་རྒྱུ་མཁའ་པའི། །ཤེས་རབ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི། །བདག་གིས་སྒྲ་དང་ཆོད་མ་བསྟུབ། །ཞེས་སོགས་ནས་ནི་ལེགས་སྒྲོད་པའི། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་དེ་ལ་འདུད། །ཞེས་གསུང་གཞུང་བཞིན་གོ་སྒྲོའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲུབས་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པ། །འཇམ་མགོན་ས་སྒྲུ་པ་རྗེ་ཏུ། །ལེགས་གསུངས་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་བའི། །ཆོག་དོན་གོ་བ་དེ་མ་དོར་བསྟུས་ཚུལ། །མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་པས། །དག་དབང་ཆོས་གྲགས་འབྲེལ་པ་ལྟར། །དེ་ལ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་ཆེན་ས་ལམ་རྣམས། །གསང་སྟགས་ཟབ་མོ་ཡིན་མོད་གྱི། །སྒྲས་པར་འོས་ཀྱང་དུས་དབང་གིས། །ཟོམ་ལུས་རྒྱན་ཆད་གྱུར་དོགས་ནས། །དེ་ལ་ཕན་ཕྱིར་གསལ་

༄༅། འཛམ་བཤོད། ལྟོ འིན་ཅན་སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། མཆོག་ལ་འདུད་དོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་འི་བསྐྱུན་འཛིན་མཆོག་ ཀྱུན་མ་བྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཡིས། བྱིས་སུ་བསྐྱུན་པ་རིན་ཆེན་ལ། འོ་ར་འབྲུལ་བྱུང་བ་བསལ་བའི་བྱིར། སྒྲོམ་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བའི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བྱེད་པའི། ལེགས་ལལ་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་མཛད། དེ་ཡི་དགོངས་དོན་མདོ་ཙམ་གྱི། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ཡི། ཁ་སྒྲོང་ཞེས་སོགས་མཆོན་དོན་བསྐྱུན། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོག་བཞི་ཡི། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཆོད་ལྷན་སོགས། ཆོགས་བཞིས་ལལ་པར་དམ་བཅའ་བ། དེ་དོན་གཞུང་བཞིན་གོ་སྒྲོའོ། ཐོག་མར་གཞི་ཡི་ངོས་བབྱང་ལ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་གྱི་ཁམས། ཞེས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་གཞི། ཞེས་དོན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ཞེས་དཀར་ལྷ་བྱ་ཁམས་བདེ་བར། གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་སོ། དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་གཞི། དེ་ལ་བག་ཆགས་བབྱང་ངན་གྱི། ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་བས་གནས་སྐབས་སུ། འཁོར་འདས་དུ་མར་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་འདོགས། ཐབས་གྱི་མ་བེན་འཁོར་བའི་གཞི། ཐབས་གྱིས་བེན་ན་ལམ་འབྲས་བྱ། སྒྲོབས་དང་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ལྟོ ལམ་ནི་ཐེག་གསུམ་བསྐྱུབ་པ་ནས། སེལ་བྱེད་ལམ་གྱི་མཆོག་ཞེས་བར། ཞེས་དོན་ལྷགས་བྱངས་དདུལ་སེར་སྒྱུར། དབྱིབས་གྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲིབ་པ་ནི། རང་རང་དོ་སྐལ་རེ་སྒྲུངས་ཤིང་། འོ།

[illegible]

སྒྲིག་ཀྱིས་ཕྱི་གཤམ་མཐོང་སྒྲིག་

སྒྲིག་ འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསེར་ལས་གྲུབ། འཕྲོག་ཆགས་གཟུགས་བརྒྱན་དཔེ་ལྡེ་ཡི། འིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི། གནས་རིགས་དང་ནི་རྒྱས་འགྱུར་རིགས། སྒྲུབ་གསུམ་དང་ལྷ་མཆོན་པའོ། ལྷ་སྒྲུབ་བཞེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ། འཕྲོག་པ་བདེ་
གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡི། འོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་པ་ལྟ་པ་སྟེ། འཛིན་འབྲེལ་གྱི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། མཐའ་བཞི་སྒྲོས་པས་སྒྲོང་པའི་ཚུལ། འོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་རིགས་པ་བསྟན། སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རུང་བར་
གསུང་། བསྒྲོད་ཆོགས་ལ་ནི་བྱང་འཇུག་གི། འཕྲོག་པ་ཞེས་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་། འོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཡང་སེམས། གསལ་བ་བྱང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ། རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡི། སྒྲོང་ཉིད་དེ་ཡིས་སྒྲོང་རྒྱང་སྤངས། འཁོར་འདས་རང་
བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གྱི། སེམས་དང་བྱང་དུ་ཆུད་པ་ཉིད། འཁོར་འདས་བྱ་བྱེད་རུང་བར་གསུང་། འདི་ཡི་བྲམས་མགོན་གསལ་ཆ་ལ། ཇི་སྟེད་འཕྲོག་པར་འདོགས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ། འཕྲོག་པའི་མིང་འདོགས་ཡངས་ཅན་མཁན། །
དབང་ཕུག་དཔལ་བཟང་ཁྱད་ཆོས་བཞེད། རྒྱལ་ཆབ་བྲམས་པ་མགོན་པོ་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ལྷ་སྒྲུབ་གཉིས། འདོད་ས་པ་མཐུན་སྟེ་བྲམས་པ་ཡི། ཆོས་ཅན་གསལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་ཅིང་འཕགས་མཆོག་
ལྷས། ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་པ་དང་བྱང་འཇུག། སྒྲོན་ས་བསྟན་པས་ཤིང་རྟ་ཡི། འཕྲོག་པ་འབྲེད་གཉིས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས། སྒྲིང་པོ་གསལ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ལ། འཇོག་པའི་བཞེད་པ་གཅིག་དུ་མཐུན། མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞུང་ཆོག་གི། གོ་སྒྲ

༡། །ཀུན་གཞིའི་སྒྲུབ་བཞེད་ཅེས། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི། །ནང་ཚན་མ་ཡིན་དེ་འདུས་བྱས། །འདིར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ཡི། །གསལ་ཆ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ལ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་མཚན་དུ་བཞེད། །འདི་ནི་སེམས་ཅམ་དང་གསུང་དག། །སྐབས་སུ་མིང་ཅམ་ལ་མ་འབྱུལ། །བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོན་བྲལ་གྱི། །རྣམ་དབྱེའི་གནད་ཤེས་གལ་ཆེའོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་བྱངས་ཀྱང་། །གཞུང་བཞིན་གོ་སྒྲུ་དེ་ཡང་ནི། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་པ་ཞུ་བདེ་ལྟན་སྒྲིས་དང་། །རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲིས་གཉིས་ལས་ནི། །སྤྲུམ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཕྱི་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའོ། །འཇམ་དཔལ་དང་ནི་དོན་སེམས། །དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ། །ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཞི་དུས་དེ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་སྟེར་རོ། །ཎ །ལོག་པར་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ། །དགག་ལས་དང་པོ་དར་རྒྱུག་པ། །བཀག་དོན་དེང་སང་ཆོག་སོགས་ནས། །འདི་དོར་ཞིག་ཅེས་བར་གྱི་དོན། །དྲི་བཅས་སེམས་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི། །མིང་འདོགས་མེད་དགག་འབྱུལ་པ་དོར། །རོང་རྒྱུག་དངོས་བསྟན་ལ་ཞེན་བཀག། །ཁ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་སྟོང་གསལ་སོགས། །ཞེས་ནས་ལུགས་ལ་མེད་པར་དོན། །གསལ་རྒྱུང་འདུས་བྱས་གཞིར་མི་འཐད། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀ། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་སོ་སོ་རུ། །བཞག་པ་མི་འཐད་བྱང་འཇུག་ཏུ། །བསྟུ་སྟེར་འབྲོག་པོ་བསྟང་བའི་ཚུལ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འགལ་བ་མེད། །ཎ །པམ་ལྷག་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་ལ། །སྟོ་བཏགས་བདེ་

༡༡། ཞེས་དོན་དྲི་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི། དག་པའི་དབྱིངས་དང་སྒོ་བྱར་གྱི། དྲི་མ་གཉེན་པོས་བཅོམ་པ་ཡི། དབྱིངས་གཉིས་གཞི་མཐུན་མེད་པ་ཡི། ཆོག་ནི་འབྲེལ་མེད་འབྲུལ་གཏམ་ཡིན། དྲི་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་དག་
 དང་། གཉེན་པོས་བཅོམ་པའི་དག་པ་གཉིས། དག་ཚུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས། དག་ཆ་འགལ་ན་སྒྲུབ་འཇིག་དང་། བྱས་དང་མི་རྟག་འགལ་བར་འབྱུང་། དྲི་མ་བདེན་གྲུབ་དག་པ་ནི། དག་པ་ཅོམ་གྱིས་གཉེན་པོ་ཡི། བཅོམ་པའི་དྲི་མ་དག་མི་
 འགྲོ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཆོས་བདག་གྱུང་། སྒྲོགས་སུ་རྟོགས་འབྱུང་དེ་མི་འབྱུང་། དེས་ན་སྒྲུབ་ཞབས་སོགས་ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། སྒོ་བྱར་དེ་བྲལ་དག་པ་ནི། གཉིས་ལྡན་གསུང་
 འདི་ཆད་མ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱི། རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། ༥ རྩོམ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཡི། སྒྲིང་པོ་བདེན་གྲུབ་འདོད་བཀའ་པ། མཁྱེན་རབ་གཤེག་ཡངས་རྒྱས་པ་ཡི། ཞེས་ནས་སྒྲིང་པོར་ཤེས་པར་
 གྱིས། བར་གྱི་དོན་ནི་གཞིའི་གནས་ཚུལ། རྩོམ་པ་ཡི་འདོད་ལུགས་ནི། གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི། སྒྲོག་པ་དང་ནི་དོ་བོ་སྒྲེ། དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བར་གཤེགས། སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་
 ཏན་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི། དོན་དམ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་འཐད། མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་འང་གསལ་བའོ། གནད་ཀྱི་དོན་ནི་གཞིའི་དྲི་མ། གཉེན་པོས་བཅོམ་པའི་སྒོ་བྱར་གྱི། དྲི་མས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་། དེ་གཉིས་འབྱུང་དང་འབྱུང་ལྡན་ལྟར། འབྲལ་

ཐུང་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐུང་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་སངས་རྒྱལ་སྟེ། །གནས་གྱུར་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་སྟོང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །དབྱེར་མེད་ལྷན་ཞིང་མི་འབྲལ་ལོ། །གཞི་འབྲས་འདོད་ཚུལ་ཐ་སྟོང་
དང་། །འགལ་ཏེ་དྲི་བཅས་སངས་རྒྱལ་སྟེ། །ཡིན་ན་གཞོད་བྱེད་འདི་ལྟར་འབྱུང་། །དྲི་བཅས་ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱལ་སྟེ། །འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོང་ཆོ། །སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་ཡོད་མེད་དང་། །དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར། །མེད་
པར་འབྱུར་རོ་ཐ་སྟོང་གྱི། །ཆོན་དེ་དག་སོ་སོ་རུ། །ཕྱེན་ས་སྒྲིབ་གོས་ལུང་ལས་གསལ། །ཡང་ན་ཐ་སྟོང་དུ་དེ་ལྟར། །ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་ཐ་སྟོང་ལ། །ཆོད་མར་བྱས་ན་གང་ཟག་ལ། །མི་སྟོན་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་དང་། །ཆོག་ལ་མི་སྟོན་དོན་ལ་
སྟོན། །འདྲོད་མི་སྟོན་ངས་དོན་སྟོན། །རྣམ་ཤེས་མི་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །གཞི་ལས་ཆོས་ལ་མི་སྟོན་ཅིང་། །གང་ཟག་སྟོན་གྱུར་སྟོན་མེད་དོ། །ཟེར་ན་དེ་དག་གོ་རིམ་ནི། །ཐོག་མར་ཐ་སྟོང་ཁས་བླང་ནས། །སྤྱིས་ནས་དོན་དམ་གནས་ལུགས་
ལ། །འཕྱག་པའི་གནས་སྐབས་གོ་རིམ་ཡིན། །ཐ་སྟོང་དང་པོ་ནས་དོར་ན། །ཐ་སྟོང་གསུང་པ་དོན་མེད་གྱུར། །གོ་རིམ་སྟོག་པ་བྱོད་ལ་འབྱུར། །དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རྟོན་ཐོག་མར། །ཐ་སྟོང་ཁས་ལེན་འཕགས་མཆོག་ནི། །ལྷ་སྐྱབ་ལྷ་བའི་ལུང་
ལས་གསལ། །ཡང་ནི་ཐ་སྟོང་ཆོན་ཡང་། །དྲི་བཅས་ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱལ་སྟེ། །ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཞེས་ཟེར་ན། །བྱམས་པས་རྒྱུད་བྱུང་གསུང་པ་ཡི། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། །རི་ལྟར་

ཨཱི
ཨཱི

༡༡། མེས་ཀའི་དུས་སུ་ཆུ། འདེ་དང་བཅས་སྟེ་གསུང་དང་འགལ། མཚན་བཏགས་སྟེ་བ་དཔེ་བཅས་ནི། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཅེ་མོ་ཡི། རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་རྣམ་ལས་ཀྱི་དོར། མཚན་གྱི་འབྲས་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྟན། རྒྱུ་
རྒྱུད་ཐབས་རྒྱུད་ཤུགས་བསྟན་པ། བྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་བརྒྱུད་སྟོང་གི། འོན་བསྟུས་ནས་གསུང་ལུང་བཀོད་བཞིན། འདས་ན་གཞི་དུས་དྲི་བཅས་ཆོས། ལངས་རྒྱས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཤེས། སྟེ་རྣམས་ལུང་གི་དངོས་དོན་ནི། ལངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་དམིགས་མེད་པའི། བྱུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། ཟུང་འཇུག་ཀྱི་དོར་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། འདྲི་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ལ་ཡང་། ཀྱི་དོར་རྒྱུ་ཡང་ཀྱི་དོར་དུ། མིང་བཏགས་གསུམ་ཀ་ཀྱི་དོར། ཡིན་པར་བྱོགས་སྤྱང་ལུང་གིས་གསལ། མཚན་
བཏགས་མི་སྟེད་མི་འཐད་ལ། རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས། རང་ལུགས་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་གིས། སྟེ་རྣམ་ལས་ནི་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་ ཀྱི་དོར་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་ཞེས། རྗེ་བཙུན་སྐུ་མཆེད་གསུང་ཟེར་ན། གསུམ་ཀ་ཀྱི་དོར་མཚན་ཉིད་
པ། མི་འཐད་ཀྱི་དོར་རྒྱུད་ཀྱི་ནི། མཚན་དོན་ལའད་ཆེ་རྒྱུ་ལམ་གཉིས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྟོན་ས། ཀྱི་དོར་མཚན་དོན་ལའད་དུ་ཡོད། གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ནི། ཀྱི་དོར་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལ་མཚན་བཏགས་སྟེ་བའི་
ཆོ། འདྲི་སྟེ་རྗེ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉིད། བརྗོད་ཤེས་རབ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་དོར། མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་དེ་ཡི་ནི། ཤུགས་བསྟན་རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་དོར་གཉིས། ཀྱི་དོར་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། རྗེ་བཙུན་སྐུ་མཆེད་ལུང་གི་དོན། རྒྱུ་དང་

༡༡། །འཐད། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བརྒྱད་སྟོང་པ། །དོན་བསྐྱུས་སོགས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པའི་རྟེན་གྱི། །བྱུང་པར་གསུངས་པ་དོན་མེད་གྱུར། །ཡང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། །གཞི་དུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས། །མང་དུ་ཡོད་པས་གཞི་དུས་གྱི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཡིན་པས། །སྦྱོར་མེད་སྒྲུལ་ན་དེ་མི་འཐད། །གཞི་དུས་སུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ཐ་སྟོང་དང། །འགལ་བའི་སྦྱོར་ནི་སྤར་བསྟན་ཟེན། །གཞན་ཡང་གཞུང་དང་ལམ་གཉིས་ལ། །གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཡོངས་གྲུབ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟེ་ཡོངས་གྲུབ་ནི། །ཡོངས་གྲུབ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ། །མ་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་ཡིས། །ཡོངས་གྲུབ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པར། །རྩོམ་རང་གི་འདོད་དང་འགལ། །ཡིན་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །གཉིས་ཞེས་གཞུང་ན་བརྒྱད་སྟོང་གི། །འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་ཤེར་ཕྱིན་ལ། །དངོས་བཏགས་སྟེ་བརྒྱབ་བརྟེན་དུ། །བྱུང་སྟེ་ལའད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འབྲུལ་མེད་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་ནི། །ཤེར་ཕྱིན་དངོས་བཏགས་སྟེ་དགོས་པས། །གཞུང་འདི་འི་དགོངས་པ་སྟོབ་དཔོན་ནི། །མེད་གོ་བཟང་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །མཁས་གྲུབ་ཀུན་མཐུན་ས་སྐྱ་པའི། །རྩེ་བཙུན་གོང་མས་རྒྱུད་སྟེ་ཡི། །སྦྱིན་མས་ལས་གསུང་གུས་པས་ལོང། །སྟོབྱར་དྲི་བལ་ཆོས་སྐྱ་དེ། །ཐོབ་ལ་ཆོགས་བསག་དགོས་གྱུར་ན། །དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མི་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ། །སྟོས་མི་དགོས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན། །དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟོབྱར་གྱི། །དྲི་བལ་འགྱུར་བས་སྦྱིང་

༄༅། །དེ་བཞིན་གསུངས་པ་དབུ་མ་པས། །དོན་དམ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་རུ། །དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། །སྒྲོན་དང་གྲུན་ཀ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་དང་མེད། །དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མེད་
པས། །གནས་ལུགས་ལ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཆོ། །རང་རྒྱུད་གཏན་ཆོག་ས་མི་འཐད་ཞེས། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་ཡི་དུག་ཅུ་པ། །དེ་འབྲེལ་སྒྲ་བའི་ཆོག་གསལ་ལས། །དབུ་མ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །ཇེས་དཔག་བྱ་བ་རིག་མ་ཡིན། །ཕྱོགས་གཞན་ཁས་
བླང་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་གནས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཕྱིར། །དགག་སྐྱབ་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཡི། །རྣམ་རོལ་ཁས་ལེན་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་སྐྱུ་པ་པས་སྐྱུ་པ་པ་དང་། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱུ་མ་ལ། །དགག་
པ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དགག་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་འདོད། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཇོན་དང་པས། །སྒྲོན་མེད་འདུས་བྱས་བདེན་མ་གྲུབ། །བདེན་གྲུབ་དམ་བཅའ་མེད་པ་འདྲ་པ། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གཟིགས་དོར་ཡིན། །ཇེས་ཐོབ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་
ཀྱི། །འག་འབྱེད་སྐྱབས་ཡིན་ཟེར་མི་འཐད། །སྐྱུ་མ་གཏུལ་བྱས་གནས་ལུགས་དོན། །ཁྱོགས་ཕྱིར་རིག་པས་གཏན་འབེབས་སྐྱབས། །ཕྱི་མ་དབུ་མ་པས་དངོས་སྐྱུའི། །ཚོད་བསྒྲེག་སྐྱབས་ཡིན་དེ་གཉིས་ནི། །མཉམ་བཞག་སྐྱབས་ཞེས་སྐྱབ་ནི། །
ཏང་ཐལ་ཆོག་སྟེ་ཇེས་ཐོབ་ཏུ། །ཚོད་པ་མི་བྱེད་མཉམ་བཞག་དུ། །ཚོད་པ་བྱེད་ཅེས་སྐྱབ་ནི། །ཇོན་དང་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་འགལ་བ་སྤང་པ་ནི། །སྒྲིང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ། །མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱུད་བླ་མར། །སྒྲོན་པ་སྤངས་

ཐུང་གི་རྒྱལ་པོའི་གུ་མཐའི་སྐྱེ་མ་

ཞེས་གསུང་དང་འགལ། ཞེར་ཕྱིན་མདོ་ལས་སྤྱིན་མི་ལམ། སྤྱུ་མ་གསུམ་དཔེས་ཆོས་ཐམས་ཅད། བདེན་སྟོང་གསུང་དང་བཀའ་འཁོར་ལོ། ཐམས་ཐམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་ནི། བདེ་སྟོང་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་གི། བདེན་གྲུབ་ཡོད་གསུང་འགལ་བ་
ཡི། དགོས་པ་བཀོད་ནས་དེ་ཡི་ལན། འཁོར་ལོ་ཐམས་གསུང་པ་ནི། སྤྱོན་ལྷ་སྤང་ཕྱིར་གསུང་པ་ཡི། རྟུགས་ལས་ཞེར་མདོ་ངེས་དོན་དང་། ཐམ་དྲང་དོན་ཡིན་པར་གསལ། སྤྱོམ་གསུམ་ཆོག་དོན་ཐལ་འགྱུར་ནི། བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་
འཐད་བཞེད། དེས་ན་དབུ་མ་པ་ཡི་ལུགས། ཞེར་མདོ་ངེས་དོན་བཀའ་ཐམ། དྲང་ངེས་སྒྲ་ཆོགས་འདྲེས་སྤྱད་གོས། གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གཞི་ཡི་གནས་སྐབས་མདོར་བསྐྱུས་ན། ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀུན་ཐམས་སུ་འདུས། ཐམས་
ཉིད་གདོད་ནས་མཐའ་བཞི་ཡི། སྤྱོས་བྲལ་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། སྟོང་ཉིད་དེ་དང་གསལ་བའི་ཆ། ཡམ་བྲལ་བར་བྱང་དུ་འཇུག། སྟོ་འདས་བཟོད་བྲལ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི། བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོར་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་དེ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི། གནས་
ལུགས་མཐར་ཐུག་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཞི་ཡི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། ལྟ། དེ་ནས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། ལམ་ལ་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་ཡི། སོགས་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་གི་བར། གཞི་ཡི་སྟོང་གི་དྲི་མ་ནི། སྟོང་
བའི་ལམ་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི། རང་རང་གཞུང་ལས་ཐེག་གསུམ་གྱི། ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པར་བཞེད། འདུལ་བ་ལུང་དང་མཛོད་སོགས་ལས། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟོད་རྒྱུ། གསུང་འདི་བྱེ་སྤྱུ་མདོ་སྟེའི་ལུགས། ཡང་ནི་ས་ཡི་

41 ལྷོ་	<p> འདོས་གཞི་ལས། ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་གསུང་པ། དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་ཡི་ལུགས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལ་རྟོགས་རིགས་ཀྱི། སྒྲོ་ནས་ཐེག་གསུམ་ལམ་གསུང་པ། སྐལ་ས་དེའི་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། འོན་ ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལས། འོག་མ་དེ་ལས་གོང་གོང་མ། གཙོ་ཆེར་དབུ་མ་པས་གཞལ་ན། དབུ་མའི་གཞུང་མ་གཏོགས་པ་གཞན། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ཐོབ་ལམ་མ་ཆང་། དབུ་མའི་གཞུང་ལས་ལག་པ་ཡི། ལྟ་གྲུབ་ལ་ནི་མ་བརྟེན་ པར། གཞན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་མི་རུས། གསང་སྤྲུགས་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པ་ནི། ལོ་ལོ་ཕྱིན་ལས་བྱང་ཆོས་བཞིའི། བྱང་འཕགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་ཆོ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲོམ་གསུམ་ལྟན། ཐབས་ནི་རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་ལ། འབད་པས་ འཕྲལ་དུ་སྒྲུ་མེད་པའི། བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུ་བ་པ་རུས་པ་ཡིན། སྒྲོམ་གསུམ་དེ་ཡང་ལོན་བྱེད་ཀྱི། རྒྱལ་ནི་འདུལ་བ་དབུ་སེམས་ཀྱི། སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལས། རིམ་གྱིས་སྒྲུང་ནས་འཇུག་པ་འམ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུང་པ་ནི། མ་ སོང་ན་ནི་དབང་བསྐྱར་ཀྱི། དྲུགས་ཐོག་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ། གཅིག་ཆར་ཐོབ་ཆོ་སྒྲོམ་པ་གསུམ། ལྟན་ཆོ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཆར་སྤྲུགས་སྒྲོམ་ཀྱི། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་སྐྱེ་འཇིག་ནི། གཅིག་ཆར་བྱེད་ན་བཏང་ཐོབ་ ཀྱང་། དུས་གཅིག་འགྱུར་རོ་ཅེས་ཐེར་ན། ཕྱི་མ་མ་ངས་སྐྱེ་འཇིག་གི། སྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱེད་བཏང་ཐོབ་ནི། རྒྱན་ལ་འཇོག་པ་ལུང་རིགས་གནད། ཐོབ་པ་སོ་སོའི་ཆོ་གའི་དུས། བཏང་བ་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་ནི། ཆོ་འཕྲོས་ཆོ་དང་བྱང་སྤྲུགས་ </p>	509
------------	---	-----

གཉིས། བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་པོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། སོ་སོར་བཤད་པའི་སོ་ཐར་ནི། བཀའ་གདམས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གི་ སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་དང་། བྱངས་ཀྱང་རིགས་བརྒྱད་ཁོ་ནར་དང་། འཆི་ཆོ་གཏོང་བས་བྱལ་འདོད་པས། བཀའ་དོན་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནས། སོགས་ནས་ཅི་ལྟར་གཏོང་ཞེས་བར། འོན་ནི་དགའ་གདོང་པ་སོགས་ཀྱི། འབྲུལ་གཞི་བྱེ་སྒྲིའི་འདུལ་མཛོད་ཀྱི། བྱལ་མཐའ་ཨ་འཐས་པ་ལ་བརྟེན། བྱང་འདི་ཐེག་ཆེན་སྐབས་མི་འཐད། བྱེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་རིགས་བྱེད་མིན། གཟུགས་སྤྱུ་འདོད་པ་མདོ་སྒྲེ་པས། བཀའ་ནས་ཤེས་པ་སྒྲོག་ན་མོ། བསྐྱབ་པའི་རྩོད་པ་རྩོད་ལན་བཅས། རྒྱས་པར་མཛོད་འབྲེལ་སོགས་ལས་གསུང་། དབུ་སེམས་སྐབས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་། སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་མི་འཐད་པ། སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཀྱི་དོན་འདི། རྒྱུད་ནི་འབྲུམ་པ་ལས་འདི་གསུང་། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ནས། རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། གསུང་པའི་ལུང་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་ཀྱི། སྒྲིམ་པ་སྤྲུགས་སྒྲིམ་གནས་གྱུར་ཆོ། བེམས་པོ་ཤེས་པར་གནས་གྱུར་པ། ཁས་སྤྱུ་ལེན་དགོས་ལུས་སེམས་གཉིས། རྩལ་གཅིག་འདོད་པ་སྤྲུགས་ནི། རྒྱང་འཕེན་པ་ཡི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་གཞུང་ལ་དེ་མི་སྤྱིད། སོར་སྒྲིམ་བྱངས་ལ་རིགས་བརྒྱད་པོ། ཁོ་ནར་བཟུང་བ་མི་འཐད་དེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ཡི། མདོ་དང་བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར། བསྐྱན་པའི་མདོ་དང་ཆོས་བཞི་བསྐྱན། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སོར་སྒྲིམ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	<p> ༡། སྒྲོམ་བྱང་སྒྲོམ་གཉིས། རིགས་བརྒྱད་གང་དུ་འདུཞེས་སྒྲོམ། འདྲིའི་སོར་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུགས་ལ་བྱང་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། འདྲི་ལ་སོར་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུང་པའི། འོ་བོ་གཅིག་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། འདོད་ས་པ་ས་ སྒྲུབ་པ་ཡི་ལུགས། འོན་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ལས། ཐོབ་པའི་སྒྲུགས་སྒྲོམ་རིགས་བརྒྱད་པོ། གང་རུང་གཞི་མ་ཐུན་ཅམ་ཡོད་དེ། འོ་ཆེ་ཅེ་མོ་ལས་བཤད་པའི། སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་གོན་འཇུག་པའི་སྐྱབས། ཐུན་མིན་སྐྱབས་འགྲོའི་རྗེས་བརྒྱུས་ནི། ། བྱེད་ཆོ་ཐོབ་པའི་སོར་སྒྲོམ་དེ། ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། སྒྲོམ་དོར་པ་ཡབ་སྐུས་བཞེད། འཁོས་བྱེད་འོ་ཆེ་ཅེ་མོ་ཡི། ལུང་དང་གནད་དོན་གཅིག་པའོ། ཆོ་ག་ལས་ནི་ཐུན་མིན་གྱི། སྐྱབས་འགྲོའི་སྐྱབས་སུ་བབྱུང་ཐོབ་ཡིན། ། རིགས་པས་འཐད་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། རྩོམ་བྱེད་དུ་ནི་བྱས་པ་ཡི། རྩོམ་སྒྲུང་བྱ་ལྟ་སྒྲུངས་པ། འོན་གྱི་ཁས་སྒྲུང་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཆོན་དེས་ན་གོང་བཤད་ཀྱི། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་མདོ་ སོགས། གསུང་དང་སོ་བྱང་སྒྲུགས་གྱི་ནི། འོ་བོར་གྱུར་པའི་སོར་སྒྲོམ་རྣམས། བྱང་རྒྱུ་བར་སྒྲུང་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ༥ ཤུལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་སོར་སྒྲོམ་ལ། འོས་འབྱུང་གིས་ནི་མ་བྱུང་པར། འདོད་དེ་འཇིགས་སྒྲོབ་ཚུལ་བྲིམས་སོགས། ། གསུམ་དུ་བྱེད་དགག་པ་ནི། ལ་ལས་སོ་སོར་ཐར་སོགས་ནས། ཐོད་བཞིན་བྱུར་བར་མཛད་པར་དོན། འདྲི་དག་གི་ནི་དུས་ཀུན་སྒྲོང་། སྐྱབས་འགྲོ་ཅོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཆོ། སངས་རྒྱས་བྱུང་འདས་ལམ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ་དངོས་དག་འདུན་ </p>
-------------------	---

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡། །པ་ཐོབ་པ་ལམ། །ཡང་ན་དོན་ཞགས་རྟོག་པ་ལས། །ལག་པ་འི་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན། །གསོ་སྦྱང་རང་གིས་བླངས་པ་ཡིས། །སྒོམ་པ་ལེན་པར་རིགས་སོ་ཞེས། །འངས་མགོན་བླ་མ་མཆོག་གིས་གསུངས། །སོ་ཐར་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པ་འོ། ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་ལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དབུ་སེམས་སོགས། །ཞེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །བར་དོན་དབུ་སེམས་སྒོམ་གཉིས་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེའི་ཆོག་ལས། །ཐོབ་ཀྱང་རུང་སྒོམ་འཇུག་གི་ །སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །བསྐྱེད་བ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལས། །འདི་ཡི་སྒོམ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། །ཡིན། །བྱབ་མ་ཉམ་ཡིན་ཞིང་སྒོམ་སེམས་དང་། །འཇུག་སེམས་ཅམ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །མ་བེན་ཀྱང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །མཚན་ཉིད་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །བེན་པ་གཞིར་བཞག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཆེད་དུ་སྒོམ་པའི་འདུན་པ་ནི། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒོམ་སེམས་དང་། །དེ་ཐོས་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་ནི། །བསྐྱབ་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་སྟེ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འཛོག་པ། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན། །གསར་དུ་སྐྱེ་ཁ་མ་གཉིས་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་བདག་དང་གཞན། །བརྗེ་བའི་བྱང་སེམས་ངོ་བོ་ནི། །སྒྲོས་བྲལ་སྦྱང་ཉིད་བྱང་འབྲེལ་དུ། །ཉམས་སུ་ལེན་སྟེ་ལྟ་སྦྱོང་བྱུང་། །འབྲེལ་དེས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །ས་ལམ་མཆོག་ནི་བགྲོད་པར་གྱུར། ། །དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བར་མ་བཞེད་དོན། །བཀག་དོན་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནས། །མོས་པ་ཅམ་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྟུང་། །ཞེས་དོན་རྗེ་བཙུན་ཅོང་

ཨྲི
ཨྲི

༡༡། །དང་། །ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་སྟོན་གཉིས། །བྱད་མེད་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ཡིན། །མོས་པ་ཙམ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་། ། །ལྟ་བུ་ལོག་རྟོག་དགག་ལ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ནི། །སོགས་ནས་གང་
རུང་བཀག་པའི་ཆོ། །གཅིག་ཤོས་དེ་ནི་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཅོང་ཁ་པས། །བདེན་པ་བཀག་རྗེས་བདེན་མེད་ཀྱི། །ཞེན་པ་དབུ་མའི་མཐར་ཐུག་བཞེད། །དེ་ལྟར་ཐེག་གསུམ་རྟོགས་ཚུལ་ལ། །བྱད་མེད་རང་རྒྱུད་པ་ཡི་ནི། །བདེན་
ཆད་སྟོ་ལ་མ་སྟོས་ཤིང་། །ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་འདོད་པ། །དགག་བྱ་ཐུན་མོང་མིང་གི་ནི། །བཏགས་དོན་བཙལ་ཆོ་མ་རྟེན་པའི། །ངེས་ཤེས་དེ་ལ་བདེན་ཆད་བྱས། །དེ་ཡི་བདེན་འཛིན་འགོག་པ་ནི། །ཐལ་འགྱུར་བྱད་ཆོས་ཡིན་པར་གསུང་། །
བདག་འཛིན་གཅོད་ལ་ཟབ་པར་བཞེད། །བདེན་མེད་ཞེན་འཛིན་འགོག་པས་ན། །བདེན་འཛིན་སྐྱེ་ཞིང་ཐུག་མེད་འདོད། །རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་དག་གིས་ནི། །མ་དབྱུད་རང་གར་རྟོག་པ་བཀག། །དེ་དང་ཆད་མའི་རིགས་པ་ཡིས། །མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་ཀུན་
གྲོལ་བ། །འཛིན་མེད་ལྟ་བུ་གཉིས་མི་མཚུངས། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མདོ་སྡེ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ། །ཡང་དག་སྟོར་བའི་རྒྱུད་དང་ནི། །མགོན་པོ་བྱམས་པའི་རྒྱུད་བྲལ། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྐྱབ་དབུ་མ་ཡི། །ཙྰ་
བའི་བསྟན་བཙལ་རིག་ལྡན་ཆོ། །པརྒྱ་དཀར་དང་འཕགས་པ་ལྟས། །མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ཁོ་ནས་གསུང་། །ཡང་ནི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དོན། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། །མེད་པ་དོན་དམ་ཡོད་ཀུན་རྗེ་བ། །ཡིན་ཟེར་དོན་དམ་མེད་མཐར་

འཛིན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འཛིན་རྟེན་པར། །ཡོངས་གྲགས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། །མངོན་སུམ་མཐོང་ཞིང་མེད་མི་འགྱུར། །ཡོང་མེད་གཉིས་ཀ་ཆང་མི་སྲིད། །དེས་ན་ཆོག་གི་སྒྲིབ་གཡོག་ལས། །དོན་དུ་མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་གྱུར། །ཡང་ནི་ཡོང་མེད་
 སོགས་མཐའ་བཞི། །དེས་པ་བཟུང་བ་བདེན་མེད་ཀྱི། །དོན་ཡིན་གསུང་པ་འཕགས་མཆོག་ནི། །ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་མ་གསུང། །དེ་ལྟའི་མེད་དགག་ལ་དབུ་མའི། །ལྟ་བར་བྱས་ན་ཆང་མ་ཡི། །ལུང་དང་མི་མཐུན་རྒྱུད་ལས་ཀྱང། །རྩ་བའི་
 ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་གསུང། །ཐེག་གསུམ་ལྟ་བར་ཆང་མེད་ན། །བྱམས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ནི། །བདག་མེད་རྟོགས་རྩལ་རྟོག་བྱ་ལ། །བདག་མེད་ཅམ་དུ་གཞི་མཐུན་ཀྱང། །བདག་མེད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི། །ཟླས་ཕྱེད་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་བ་
 གསུམ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་བྱུང་སྒྱུར་ལམ་ནས། །འགོ་བརྩམ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་པ་གསུམ། །ཐེག་དམན་ལམ་བྱུང་སྒྱུར་པ་ནས། །བརྩམ་སྒྱུར་མཐོང་བ་སྒྲོམ་པ་གསུམ། །ལྟ་བས་འཕགས་རྩལ་གསུང་འདི་ཅི། །དེ་བཞིན་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི། །
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་དང། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཆོས་ཉིད་སོགས། །ལྟ་བའི་བྱུང་པར་གསུང་ལ་གཟིགས། །ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ནས། །བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོ་མཐོང་གྱུར་ན། །ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་སྒྱུ་སོགས་ལས། །
 འདས་པར་གྱུར་ཞིང་ཉན་རང་ལ། །སྤིང་པོའི་ལྟ་བ་མི་ལྟན་པ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཟིགས། །ཁྲོ་ལ་མ་ཁྲོས་ཡུལ་ངོས་ནས། །བྱུང་དེས་རང་རྒྱུད་འགོག་ཞེ་ན། །རང་རྒྱུད་སྒོལ་འབྱེད་ལེགས་ལྟན་གྱིས། །ཞལ་བཞེས་གནང་བར་

༡། །གཟིགས་པར་མཛོད། །བཏགས་དོན་བཅའ་ཆེ་མ་རྟེན་དོན། །ཐ་སྟད་ཡིན་ན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི། །མིང་གི་ཐ་སྟད་མེད་པར་འབྱུང། །ཐ་སྟད་མིང་གིས་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས། །ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དོན་དམ་
 རྟོགས་བྱུང་དེ་གསུམ་ཀ། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་བྱུང། །ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་ཞིག་གི། །ཆོས་ཀུན་སྟོས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་འཇུག། །དེ་ལས་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་ཡིས་དབུ་མ་ཡི། །ལུང་ལས་གསལ་ཞིང་དམ་པའི་
 རོན། །མ་རྟེན་པ་ཅམ་ཐལ་རང་གཉིས། །མ་བུན་ཕྱིར་བྱེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་དབྱེ། །སྟོ་ཡི་ཞེན་ཡུལ་རིག་པ་ཡིས། །དབྱེད་ནས་འགོག་པ་ལོག་རྟོགས་སུ། །ཡིན་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་བབྱང། །རྒྱ་བོད་མཁས་བྱུང་ཀུན་གྱིས་ནི། །དེ་དག་སྟོང་དང་
 མི་སྟོང་གི། །གཉིས་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པར་མཛོད། །དེ་དག་གི་ནི་སྟོས་བྱལ་དུ། །སྐྱབ་དེས་མེད་པའི་མཐར་འཛིན་ཉིད། །འགོག་པར་མཛོད་ན་བྱེད་དང་འགལ། །མ་འགོག་མེད་མཐར་འཛིན་པ་ནི། །འཛིན་པ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་གྱི། །ལོག་
 རྟོག་གང་གིས་བཀག་པར་རུས། །རྟོག་པའི་སྟོ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ནི། །གནས་ལུགས་དཔྱོད་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག། །དེ་ཆེ་ཡོད་མེད་མཐར་བབྱང་ན། །དེ་ནི་མཐར་འཛིན་བྱུང་ལས་ཅི། །སྟོ་ཡི་གཉིས་ཀའི་སྟོན་བསལ་ལ། །བྱུག་མེད་ཡིན་འདོད་དགོས་པ་
 མེད། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་ཡི་དབུ་མ་ཡི། །རྩ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུང་གསལ། །འདི་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི། །དོན་གྱི་སྟོས་ཀུན་ཉར་ཞིའི་ཆོ། །སྟོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་མོད། །སོ་སྟེའི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོ། །ཡོད་མེད་

பு. பி. பி. பி. பி.

༡། ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱ་དུས་ན། འབྲས་ཡོད་འབྲས་དུས་རྒྱ་ཡོད་ན། རྟག་མཐར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་ཆོ། རྟོད་ག་མེད་ན་ཆད་མཐར་འགྱུར། ལྷུ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། གནད་ཀྱི་ལྷུ་གུ་རི་ཆོ་ས་བོན། ཞིག་དང་མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན། ལྷུ་གུ་ས་བོན་གཅིག་གྱུར་མིན། གནད་ཀྱི་ལྷུ་གུ་རི་ཆོ་ས་བོན། ཡོད་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མཆོག་གྲུ་ཡི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྦྲེས་མཐོང་ནས། མེད་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགག་
མཐོང་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན། རྩེ་བས་གྱུར་ནི་དེ་བཞིན་གསུང་། རྟོ། ཤུལ་གྲག་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྲུ་མ། ཞིག་དང་གཞུང་ལུགས་མ་སྤྱོད་པའི། མཆོན་ཉིད་པ་འགས་བདག་གང་ཟག རྣམ་གྲངས་སྤྲུ་བ་ལྷུ་སྦྲེགས་ཡིན། བདག་ནི་ཐ་
སྦྱད་དུ་འང་མེད། གང་ཟག་ཞེས་པར་ཡོད་པར་འདོད། ཞེས་སོགས་དགག་དོན་ལ་ལ་བདག སོགས་ནས་སོ་སོར་སྦྲོས་ཞེས་བར། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་གྲུ་སྦྲུབ་ནི། ཡབ་སྤྲུ་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་སྦྲོག་གང་
ཟག གསོ་བ་སྦྲེས་བུ་ཤེད་བདག་དང་། ཤེད་སྦྲེས་བྱེད་པོ་ཆོར་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་མཐོང་བ་པོ། རྟོ་ལ་སྦྲེས་བུ་བཅུ་གཉིས་གྲགས། རྟོ་དོན་ཇི་སྟོན་ཕུང་པོ་ལ། འཛིན་ཡོད་དེར་སྟོན་ངར་འཛིན་ཡོད། ཅེས་བཤད་ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་
ཀྱི། དམིགས་ཡུལ་གྱུར་པའི་ང་ཅུ་པ། རྟོ་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས། བྱེད་པའི་སྦྲེས་བུ་བཅུ་གཉིས་འདོགས། རྟོ་ཡི་ནང་ཆོན་གྱུར་པའི་བདག སེམས་ཅན་སོགས་པ་མིང་གི་ནི། རྣམ་གྲངས་ཅུ་ཡུལ་སྦྱོར་དེ་དག རོན་གཅིག་ཏུ་ནི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཁས་མི་ལེན། ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་ཀ་ཡི། བདག་མེད་མ་ཡིན་དེ་རྣམས་ཀྱི། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ། མ་ཡིན་ཉན་རང་སློབ་རྣམས་དང་། དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་པ་སློན་དུ་ནི། མ་སོང་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་དང་། ལམ་ལ་
ཞུགས་པ་མཐའ་དག་གི། བདག་ཡིན་དེ་རྣམས་ངར་འཛིན་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་ཀྱི་ངར་འཛིན་ཀྱི། ལྟན་སྐྱེས་དམིགས་ཡུལ་ང་ཅམ་མོ། ང་ཉིད་གདགས་པའི་རྒྱ་མུང་པོ། དེ་དག་གཅིག་དང་ཐ་དང་དང་། ཉིན་དང་བཉིན་པ་དང་ལྟན་ལྟ། དེ་
སློང་ཆོགས་དང་དབྱིབས་བཅས་ཏེ། བདུན་གྱིས་བཅལ་ཆེ་མི་རྩེད་ཀྱང་། མ་དཔུད་འཛིག་ཉིན་པའི་སྤྱང་ངོར། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ཆལས་དང་། ཡན་ལག་མུང་པོ་ལྟ་ཡི་ཉིན། ང་འང་བདག་ཉིད་ལེན་པ་པོ། ཆལས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འཛིག། དཔེར་
ན་ཤིང་རྟ་ཉིད་ལ་ནི། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་འཕང་ལོ་སོགས། ཉིར་ལེན་འདུས་ལ་ཤིང་རྟར་འཛིག། དེས་ན་རྩོད་པའི་ཆེ་ན་ནི། བསློན་འཕྲི་མེད་པར་ཁས་ལེན་རིག། འཆད་ཆེ་སློབ་མ་མི་བསྐྱུ་བའི། འོན་དེ་ངེས་པར་འཆད་པར་བྱ། མུང་པོ་ལ་ནི་བཉིན་
ནས་ནི། བཏགས་པ་བདག་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ། ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྒྲ་བས་གསུངས། དཔེར་ན་རྒྱ་གུ་བདག་གཞན་ལས། སྐྱེ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་མོད་ཀྱི། ས་བོན་ལ་བཉིན་རྒྱ་གུ་ནི། སྐྱེ་བའི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་ཞིག་འདོད། དེ་བཞིན་བདག་ལ་འང་
ཕྱི་རོལ་པའི། བཏགས་པའི་བྱང་པར་ལྟ་མུང་པོ་ལྟ་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་སོགས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཅན་བདག། ཉན་ཐོས་མཆན་མང་བསྐྱར་པ་ཡི་བཏགས་པ་ཡི། མུང་པོ་དང་ནི་རྩལ་གཅིག་པའི། བདག་རྣམས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི། ཐ་སྐྱད་རྣམ་པར་འཛིག་ཚུལ་

༡། འི། ལུང་པོ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཡི། བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་འཛིག་རྟེན་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཡོངས་གྲགས་ཙམ་ཞིག་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། འཇུག་འབྲེལ་ལས་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི། ལྷན་གྱིས་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ནི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྐྱེ་ནས་བབྱང་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཆར་ལུང་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་བཏགས་པ་ཡི། བདག་ཙམ་ཁས་ལེན་འཛིག་རྟེན་པས། རང་རང་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་བདག ཁས་ལེན་རེ་ཞིག་ཐལ་གྱུར་སྐབས། བདག་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་རྣམ་ཞེས། རྩ་ཤེད་དེ་ནི་འཇུག་པ་ཡི། ལུང་དེ་མང་བཀྱར་བ་ཡི་བདག ལུང་པོ་རྩལ་གཅིག་ཁས་སྤངས་དང་། བདག་དང་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ། རྣམ་སྐྱེན་ལུང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ། ཁས་སྤང་དེ་ནི་དགག་ཆེད་ཙམ། ལུང་པོ་ཞེས་པ་ལུང་པོ་ལྷ། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སུམ་ཅུ་གཉིས། བདག་འཛིན་དེ་ལ་ངར་འཛིན་སེམས། སྤྱིར་བཏང་དངོས་པོའི་བསྐྱུ་བའི་སྐབས། མིང་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ནང་གཏོགས་ཙམ། འོན་ཏེ་ངོ་བོ་བྱུང་མཉམ་དང་། དམིགས་རྣམ་འཇུག་ལྷོག་གི་དབྱེ་བས། ལུང་པོ་བདག་འཛིན་སོ་སོར་གྱུར། དེ་ལྟར་མི་དབྱེ་གཅིག་འདོད་པ། དེ་ནི་རྩལ་གཅིག་འདོད་གྲགས་ཤིང་། རྟག་ལྟར་ཉེ་དགོས་དེ་འགོག་དོན། དེ་ཡང་རྩ་ཤེད་ལུང་དོན་ནི། ལུང་པོ་རང་བཞིན་སྐྱེ་འཛིག་ཙན། བདག་ནི་སྤྱོད་བས་སྐྱེ་འཛིག་ཙན། དེ་ལ་དགོངས་ཤིང་ཐ་སྙད་ཆོ། སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་མི་འགོག་ཅིང་། འདུས་བྱས་སུ་གཏོགས་འཛིག་པའི་ལུགས། མང་བཀྱར་བ་ཡི་

ལྷན་གྱི་ཆུ་ཕྱི་ལོ་གྲུ་མཐའ་སྒྲིམ་

བདག་ཞིག་ །བཞེད་པའི་ཚུལ་ལས་ཕུང་པོ་དང་། །བདག་འཛིན་ཁྱུང་པར་མེད་པ་ནི། །ཐ་སྙད་དུ་འང་བཞེད་པ་མེད། །དེས་ན་ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་ །སྟེང་དུ་དེ་དང་དེའི་ངར་འཛིན། །རྣམ་ལུ་འམ་ནི་རྣམ་བདུན་གྱི། །རིགས་པ་ཞེས་ཏེ་ཕུང་པོ་
དང་། །བདག་འཛིན་གཉིས་ནི་གཅིག་ཐ་དང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྷན་པ་ལྷ། །དབྱིབས་ཚོགས་གཉིས་ཏེ་རྣམ་བདུན་གྱིས། །བཙལ་བས་མ་རྟེན་བདག་མེད་རྟོགས། །བདག་འཛིན་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ན། །རྣམ་བདུན་རིགས་པས་གང་ཟག་དང་། །
རྟེན་འབྲེལ་རིག་པས་ཚེས་དཔུང་ཆོ། །དེ་གཉིས་མེད་པ་ཙམ་ཅིག་གྱུར། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི། །ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཆོ་ཡང་། །ཚེས་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་རྟོགས་གྱུར། །འདི་དག་བདེན་གཉིས་བཞག་པའི་ཆོ། །འབྲུལ་ངོ་དང་ནི་ཐུག་
མེད་སྤངས། །རིག་ངོར་བཞག་པའི་གནད་ཀྱིས་ནི། །ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ། །ངར་འཛིན་བཙད་པས་བདག་མེད་རྟོགས། །ཚེས་དང་གང་ཟག་མེད་རྟོགས་ན། །མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་སྒྲིན་དུ་གྱུར། །༥། །དག་ལྷན་ལྷགས་ར་མཁན་པོ་
སོགས། །དབུ་མ་བསྒྲོམ་སྐབས་ང་བབྱང་པ། །བཀག་དོན་ཁ་ཅིག་དབུ་མའི་ལྷ། །སོགས་ནས་སྟིང་པོ་ཙན་ཡིན་ནོ། །བར་དོན་ང་བབྱང་ངར་འཛིན་རྟེན། །ང་མེད་བབྱང་པས་མེད་སྒྲོ་སྒྲ། །དེ་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཟེར་བ། །བྱུང་མཐའ་བཞི་ལ་
བྱགས་པ་མེད། །དེ་འདྲི་བདག་ལྟར་བསྒྲུད་མི་དགོས། །སེམས་ཙན་འབྲུལ་པ་སྒྲོན་ནས་གོམས། །ང་མེད་བརྗོད་པའི་མེད་དགག་གི་ །འཛིན་རྟོགས་གོམས་ལ་དོན་ཡོད་ན། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་དོན་མེད་གྱུར། །མཁས་སྤྱན་ཁྱུང་པར་མེད་པའི་

༡༡། རྟགས། མེད་དགག་སྒོ་ལ་ཤར་བ་ནི། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་ཞི་གནས་དང་། ཟུང་འབྲེལ་བསྒྲོམ་པ་མི་སྲིད་འགྱུར། འཕྲིན་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ལས། སྒྲིལ་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ལྷན་པའི་གཏམ་ལ་དབུ་
 མ་ལ། ལྷུངས་པས་ཡིད་ཆེས་སྒྲོངས་མི་རུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲོང་ནི། མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོང་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྒྱུ་ཉིད་སྒྲིང་པོ་ཅན། རྟམས་སྒྲུང་འཕྲལ་ཕུག་དགེ་བར་འགྱུར། ལྷུང་སྒྲོམ་སྒྲུབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། རྟ་ རྟོ་རྟོ་ཐེག་
 པའི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབས། རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་དབང་བསྐྱར་སོགས། ལྷུང་ལས་གསུམ་བར་སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས། རྟམ་བཞག་སྒྲིར་བསྐྱར་གོ་བ་སྒྲ། ལྷུང་སྒྲོམ་སྒྲིན་བྱེད་སྒྲིར་བསྐྱར་དོན། སྒྲིན་བྱེད་ལྷུང་སྒྲོམ་བཞི་སོགས་ནས། ཐོབ་ཚུལ་རྟམ་བཞིར་
 དེས་པར་དོན། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་ལུང་གི་དོན། ལྷུང་དངོས་བཞིའི་ཆུ་ཅོད་པར། ཐོབ་ནས་སྒྲུགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲོང་ལྷུང་ཆུ་ཅོད་པར། རྟོར་བྱེད་མིང་དབང་ལྷུང་གསུམ་ནས། ལྷགས་སྒྲོམ་རྒྱུགས་སོ་རྟལ་འབྱེད་ལྷུང་། རིག་
 པའི་དབང་ལྷ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་། ཐོབ་པའི་ཆོ་ན་སྒྲུགས་སྒྲོམ་རྒྱུགས། ལྷུང་དབང་བཞི་རྒྱུགས་པའི་ཆོ། ལྷགས་སྒྲོམ་རྒྱུགས་ཐོབ་སུམ་ལྷན་གྱུར། ལྷུང་སྒྲོམ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནི། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན། ལྷགས་སྒྲོམ་དབང་བཞི་
 ཡོངས་རྒྱུགས་ནས། ཐོབ་པ་ས་ལྷགས་འཕགས་ཆོས་བཞེད། ལྷགས་སྒྲོམ་ཐོབ་མཆོམས་ལྷུང་བ་ཡི། ལྷུང་ཟེན་དོར་ཆེན་དོ་རྒྱུ་འཆང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་དང་། གོ་རམས་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་དང་། པར་ཆེན་ལྷུང་མཆོག་ལྷན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གཉིས། །བཞེད་ཚུལ་གསར་སྤྱིང་འདྲ་མིན་བཞེད། །སོ་སོའི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་མཆིས་ཀྱང། །དེང་སང་ཕྱག་ལེན་དབང་བཞི་ཀ། །སྒྲེལ་ནས་གནང་བཞིན་དབང་གྲལ་གཅིག་ །ཉིད་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བྱུང་མ་མཆིས། ། ། ། །པོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
སོགས། །རྒྱད་སྟེར་རང་བཟོའི་ཆོག་འབྲུགས་སྒྲུབ། །དེ་དག་བཀག་དོན་ཁ་ཅིག་ནས། །རྫོང་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། །བར་གྱི་དོན་ནི་བོ་དོང་པས། །སྤྲེལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ནི། །དབང་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཞེས་བེད། །དེ་ནི་ཕག་མོ་མངོན་
འབྱུང་དང་། །མི་གཡོ་སྤྲེལ་སོགས་ལུང་འགལ། །བདེ་མཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་བེན་ལ། །འབྲི་ནས་བེར་ན་རྒྱུད་དེ་ལས། །སྟོབ་བསྟེད་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་བཤད། །ཕན་ཡོན་བརྗོད་ལས་ངེས་པ་མིན། །ཡིན་ན་གྱི་རྫོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་སངས་
རྒྱལ་གསུང་བའི་བཀའ། །མི་གསུང་ན་ཡང་འགྲོང་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་སྒྲུ་ནི་རི་བཞིན་འགྱུར། །སྤྲེལ་དཀྱིལ་ལུང་དབང་གིས་ནང་། །བྱ་སྟོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་མཐའ་དག་ །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡི། །དབང་གི་རུས་པ་རྟོགས་པའི་
རིགས། །རྫོགས་ཤིང་འདུས་པ་ལ་དགོངས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་འོག་མའི་དབང་ཐོབ་གྱུར། །ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིས། །ཉན་རང་མི་སྟོབ་ལམ་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ཉན་རང་རྟོགས་རིགས་རྟོགས། །འདི་ནི་རྣམ་དག་རིག་པ་སྟེ། །དང་ངེས་གནང་
འབྱེད་མིག་ལྟ་བུ། །བདག་འཇུག་སྤང་པས་ཆོག་བརྒྱད་དང་། །དེ་ལས་བརྒྱད་ན་གཉིས་བརྒྱད་འདོད། །ཁྱུང་ཅིང་བདག་འཇུག་སྤང་པ་ཡིས། །དབང་ཀུན་མ་ཆད་སྒྲུབ་དགོས་ན། །གཅིག་གི་ཀུན་ཐོབ་དོན་མེད་འགྱུར། །སྟོབ་བརྒྱད་གཉིས་བརྒྱད་དུ་

<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡། འདོད་ན། རིམ་གྱིས་སུམ་བརྒྱད་སོགས་གྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་བདག་འཇུག་བླང་ནས་ནི། གཅིག་བརྒྱད་འབའ་ཞིག་ཅིས་མི་འགྱུར། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་རྣམས། འབྲུལ་ཞེས་བཟོད་པ་གོ་སྤྲིན་ཞིང་། རེ་འབྲའི་ལོག་རྟོག་སྤང་བར་བྱོས། བདག་ཉིད་གཏན་ཏུ་ལེགས་འདོད་ན། རྗེ་འཆང་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི། གྲུབ་ཆེན་ལས་བརྒྱད་ལོ་པར་བསྐྱུར། བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་དབང་བསྐྱུར་ཞུས། རེ་འབྲའི་དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ། གནས་ན་རྗེ་ཆེ་ཐེག་པ་ཡི། བསྟན་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བའོ། ། རྩ་ རོར་པ་མ་གཏོགས་གསང་སྤགས་པ། འགའ་ཞིག་དམ་ཆོག་འབྲུལ་པ་ནི། བཀའ་དོན་དེང་སང་གསང་སྤགས་པར། རྩོམ་སོགས་ནས་ནི་བག་ཡོད་མཛོད། བར་གྱི་དོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་ཀྱི། གསང་སྤྱོད་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ། རྟོན་ཅིང་སྤྱོགས་པ་མི་རུང་ཅིང་། དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས། རེ་ལ་གསང་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལ། བསྟན་པའི་ཡུལ་དེ་ཅུ་ལྟར་ནི། ཉམས་གྱུར་གྱང་སྟེ་དབང་ཐོབ་པ། རྟོན་གྱི་དབང་ཐོབ་གྱི་ཆོན། གསང་སྤྱོད་ཡོད་ལུགས་ཤེས་པ་དེས། རྟོན་པ་པོ་ལ་ལྟར་བ་ནི། ཅུ་ལྟར་ཅམ་ཞིག་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དེས་སྤུ་མ་ཤེས་པ་ལས། གོ་རྒྱུ་གསར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དུས་སྐབས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ངོ། རྗེ་བཙུན་མཆོག་གི་འབྲུལ་སྤོང་ལས། དུས་སྐབས་མ་ཆང་ལགས་བྱུར་གསུང་། ། རྩ་ རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡིས་ནི། རྗེ་ཐེག་པར་ཞུགས་ཆད་ཀུན། རྗེ་སྤྱན་འདོད་ཏུ་ཅང་ནི། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོན་ཡོད་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བླ་མ་གཅིག་དང་དྲུལ་འཁོར་ནི། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དབང་ཐོབ་</p>
------------------	--

ཕ། རྫོང་སྐུན་ཡིན་གཞན་དུ་ན། མངལ་གྱི་སྒྲོ་ནི་མི་གཅིག་པས། སྐུན་ཞེས་དོན་མི་གནས་ཞེས་ཟེར། བཀག་དོན་ཁ་ཅིག་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། སྒྲོ་མ་ལྟར་ཀུན་ཞེས་སོགས་ནས་ནི། མངལ་སྒྲོ་མི་གཅིག་ཕྱིར་བར་དོན། འོ་ན་བསྐྱབ་གསུམ་ལྟར་
 པ་ཀུན། ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲོད་ཞེས་གྲགས། རྟེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ཡོད་གྱུར། འདོད་ན་རྣམ་པའད་རིགས་པ་ལས། ཆངས་པ་སྤྱང་ན་འདས་ཡིན་ཏེ། རྟེ་ཡི་ཆེད་དུ་སྒྲོད་པ་ནི། རྩལ་ཁྱིམ་ས། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱབ་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན། ཆངས་པ་མཆུངས་སྒྲོད་གསུང་དང་འགལ། རྟེ་བཞིན་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་པོ། སྒྲོད་པའི་ཆེན་བརྟུན་དང་ནི། བརྟུན་ཡི་ལེན་ཤེས་གང་ཟག་ཀུན། རྫོང་སྐུན་དང་སྤྱིང་མོ་ནི། མ་ཡིན་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ནི། སྤྱར་གྱི་མཆོན་ཉིང་
 མ་ཆང་ཕྱིར། འདོད་ན་བདེ་མཆོག་གྱི་དོར་གྱི། རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་ཁ་སྒྲུབ་ལས། གང་གི་སྐུན་དང་སྤྱིང་མོ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུང་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། མངལ་སྒྲོ་གཅིག་མིན་དཔེར་ན་ནི། འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་
 རྩལ་བཅུན་མོ་ནི། ལྟེ་བརྒྱའི་སྤྲས་ཀུན་འཁོར་སྒྲུབ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་སྐུན་རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱུར། ལྟེ། འོ་དོང་པ་ཡིས་ཐེག་པ་ནི། གསུམ་ཆར་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན། གསང་སྤྲགས་ཡིན་འདོད་བཀག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་སོགས་
 ནས། མཐོང་ཆོགས་ལ་བར་འགྱུར་བར་དོན། མདོར་བསྟན་ཆོགས་བཅད་གཞུང་གོ་སྤྱ། ལུགས་དང་རིགས་པ་འགལ་རྩལ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ནི། ཆོས་རྒྱུན་ཉིང་འཛིན་ཡོད་ཞེས་པ། བྱམས་པས་མདོ་སྤྱེ་རྒྱུན་ལས་གསུང་། །

༡༡། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི། ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ཆད་ལྡན་གྱི། གཞུང་དག་ལས་ནི་མ་གསུངས་སོ། འཇིགས་པས་གཞོད་དེ་ཐེག་དམན་གྱི། ཆོག་གི་ལམ་དུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི། ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ན་ཐེག་དམན་གྱི། སོ་
 སྐྱེ་དེ་ཡི་ཉན་རང་གི། འཕགས་ལམ་ཐོབ་ཆེ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། སྤྱིར་འོང་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་ཅིང་། འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི། ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སོང་སྤྱིར་མི་འོང་། ཞུགས་འབྲས་པ་ནི་ཁོ་ནར་གྱུར། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་དེ་
 འཛིན། ཐོབ་པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི། འདོད་པའི་ཐོབ་དགོས་དེ་ཐོབ་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་བྲལ་བ། སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ། འདི་ནི་མི་འཐད་འདུལ་ལུང་ལས། འདྲ་བཅོམ་
 ཐོབ་ཀྱང་རྩུ་འཕྱུལ་ནི། མ་ཐོབ་མང་དུ་བཤད་དང་འགལ། གནད་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི། ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ། འཛིན་ན་ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ། ཉན་ཐོས་སྐྱེ་འཕགས་མང་
 ཡོད་བཤད། འདས་ན་མིང་ཅུ་འདྲ་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་མི་འཛིན། ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡི། འོ་པོ་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་དེ་འཛིན། ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ། གཏོགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་ཁོ་ནས་མིན། འོ་བའི་སྤྱིར་
 པོ་ལུས་སེམས་ནི། འཁོར་སྐྱུངས་བདེ་ལྡན་ཉེར་བསྟོན་ལ། བཏོན་ནས་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི། འདོད་པའི་ཐོབ་དགོས་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་ཡིན། འདི་ནི་ཐེག་པ་དམན་ལ་མེད། མདོ་སྤྱེ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་ལས་གསལ། ཐེག་དམན་གྱིས་ནི་ཉེར་བསྟོན་ལ། །

ཡིད་བྱེད་བདུན་པ་འད་ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱི། །བདེ་ལྷན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས། །ས་སྒྱུའི་འཇམ་མགོན་མཆོག་དེས་བཞེད། །ལམ་ནི་ཟབ་པ་ཅིམ་གྱིས་ནི། །གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱིས་ཉན་པ་ཡི། །དེས་པ་མེད་དེ་དཔེར་མཆོན་ན། །ཟབ་མོ་ཐེག་ཆེན་གསང་
སྒྲགས་གྲུང་། །ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་གྱིས་མི་ཉན། །སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་རིགས་གསུམ་ལ། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ་བརྟག་གཉིས་ཀྱི། །ལུང་དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། །འཕགས་པ་སྒྱ་སྒྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། །གསུང་སོགས་དེས་པའི་ལུང་
ལས་གསལ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གམ། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་དམའ་ཤོས་ཉན་རང་གི། །ལྷག་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྒྲུབ། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱར་འདེབས་སྒྲུང་ན་ཡིན། །གསང་སྒྲགས་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ་བཀོད་
པའི། །ཉན་ཐོས་ཉན་རང་མཆོན་ཉིད་པ། །ཡིན་ན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྐྱབས། །ཉན་ཐོས་དག་ཏུ་ཆོམ་བྱེད་པའི། །ནང་དུ་ཞག་གནས་ལྷུང་བར་གསུངས། །ཀུན་རིག་དྲུག་ལ་འཁོར་བྱམས་བཀོད་པའི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། །རིགས་ལྷུའི་
གདན་གྱི་སེང་གོ་སོགས། །དུད་འགྲོ་རང་རྒྱུད་པ་རུ་འགྱུར། །ཉི་ཟླ་སོགས་གྲུང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །གཞན་ཡང་བོ་དོང་པ་ཡིས་ནི། །དབང་བསྐྱར་ཡི་ནི་རྒྱན་ལགས་ཀྱི། །སྟོན་དུ་ཐེག་གསུམ་གང་འདོད་ལ། །དམིགས་ནས་རྗེས་སྐྱོས་གྱིས་ཟེར་
བ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བསྒྲགས་པའི་ཆོ། །རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་ལགད་ལུང་། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །རང་དོན་གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །དབྱེ་བ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལགད་འགལ། །འདི་འདྲ་རྒྱུད་སྟེ་ཕལ་ཆེར་དང་། །བྱུང་པའི་དབང་

44 ལྷོ་	<p> ལྷོ་གཞུང་བཟང་རྣམས། འདྲ་མིན་འབྱུང་བ་གཞུང་ཆེན་པོ། སྤྱི་ནི་མཐོང་ཆོ་གསལ་བར་འགྱུར། འདྲ་ཡང་བོ་དོང་པའི་འདོད་པ། འཇིགས་ཅན་གསུམ་ཆར་ཆོགས་ཀྱི་ལམ། ཆེན་པོ་ནས་ནི་སྤྲུགས་ལ་འཇུག ། དམིགས་བསལ་ཉན་རང་དབང་བརྟུལ་གྱི། སྤྱོད་ལམ་ཅེ་མོ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི། བཟོད་པ་ལ་ནི་འཇུག་པར་འདོད། འདྲ་བཞིན་བོ་དོང་འདོད་པའི་མཐིལ། ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ལ། འདྲ་ལ་འབྲས་བཞི་ཞུགས་གནས་བརྒྱད། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ རྣམ་གཞག་ཡོད། ཉན་ཐོས་རྒྱུང་པར་ཞུགས་གནས་སོགས། རྣམ་གཞག་མེད་པ་བཀའ་ཐམས། སྤྱིར་མི་ལྟོག་འཁོར་མདོར་གསུང་འདོད། འདྲ་ཡི་དོན་གྱུང་ཉན་ཐོས་ནི། རང་རྒྱུང་ཞུགས་ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི། རྣམ་གཞག་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་ འདོད། གོང་གི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་། བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཡིན། ༄། རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡིས་ནི། བྱ་རྒྱུད་བདག་བསྐྱོད་ཡོད་གསུངས་པ། བཀའ་དོན་ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱུད་ནས། འོག་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་བར་དོན། འདྲ་ སྤྱོད་རྒྱུད་ལུང་གིས་ནི། བྱ་རྒྱུད་བདག་བསྐྱོད་ཡོད་སྐྱབ་ན། སྤྱོད་རིམ་གཉིས་ལུང་གིས་ནི། བྱ་རྒྱུད་བསྐྱོད་ཆོག་ཡོད་འགྲུབ་གྱུར། གཞན་ཡང་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ནི། ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་མི་ཤེས་གྱུར། ལུང་གིས་གཞོད་དེ་རྒྱུད་སྤྱོད་ནི། ། གོང་མའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི། ཡེ་ཤེས་རྩི་ཀུན་བརྟུས་ལས། གཙང་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བདེ་བ་མེད་ཅིང་བདག་ལྷ་ཡི། རང་རྒྱལ་མེད་དང་མདྲ་བྱུང་གི། སྤྱོད་ཡུལ་མིན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད། འོག་ལ་རབ་ཏུ་དཔྱད་སྐྱབས་ཤིང་། བྱ་བའི་ </p>
------------	---

༡༣། གཞི་མདུན་བསྐྱེད་དང་། བཅས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་ཉིད་ནི། གསང་སྤྲུགས་མི་འགྱུར་གཞིར་གནས་དང་། དེ་ཡི་ངང་ལ་གསང་སྤྲུགས་བཞུགས། ཡི་གེ་རེ་རེར་གསང་སྤྲུགས་དང་། ལྷན་པ་གཞི་ལས་གཞི་གྱུར་
 རོན། མདོར་ན་རང་ལུགས་བྱ་རྒྱུ་ལ། བདག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཀུན་བྱ་རྒྱུ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལྟར་འབྲེལ་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་གྱི། བྱུང་ཆོས་དངོས་བསྟན་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཀུན་དགའ་བཟང་
 པའི་གསུང་ལས་གསལ། དེ་སྐབས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་མེད་མོད། འདིར་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་མི་དངོས་གྲུབ་ཅུ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པ་དོ་བོ་ལྷ་ལ་ཅི་དགོས་པ་འདྲོ། སྤྱིང་ཁར་སྤྲུགས་ཕྱེད་བཀོད། དེ་ཡི་སྤྲུགས་བཞིར་མེ་རི་བསྐྱོམ། དེ་ལ་སེམས་འཛིན་མེར་གནས་
 ཡིན། སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིའི་དེལ་བུ་ཡི། གསུང་འདྲ་སེམས་གཏད་སྒྲུར་གནས་དང་། དེ་ཆོ་རྒྱུད་ནི་ནང་དུ་འཇུག། ཕྱིར་དབྱེད་ཆོ་ན་མདུན་བསྐྱེད་ནི། བསྐྱོམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུར་དམིགས་ཤིང་། འལ་གསོའི་ལ་སྒོ་གཙུག་ལྱེད་ཀྱི། ཐ་སྙད་མཛད་པ་
 རྒྱུད་འདིའི་ལུགས། སྒྲུར་ཡང་དམིགས་པ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ། འོད་གསལ་སེམས་འཛིན་སྒྲུ་མཐའ་ལོ། ༄། རོར་པའི་སྒྲོབ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཡི། གསུང་སྒྲོས་མ་བཟུང་འགའ་ཞིག་གིས། ལྷ་ལ་འབྲུལ་པ་བཀག་པའི་དོན། ཁ་ཅིག་རན་སོང་སྒྲོད་
 སོགས་ནས། མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ་བར་དོན། སྒྲོད་རྒྱུད་ལྷ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་སོགས། འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པར་ཁས་སྒྲུང་། དེ་བཞིན་དཔལ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་སོགས། འཁོར་གྱི་འཛིག་རྟེན་མིང་ཅན་རྣམས། རང་རྒྱུད་པར་འདོད་དེ་ཡིན་

ཏེ། །རང་ལུགས་སྐྱུང་དགྲིལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི། །དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་འཛིག་རྟེན་པའི། །མིང་ཅན་དེ་དག་རང་རྒྱུད་པ། །ཡིན་ན་དེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དོན་མེད་གྱུར། །གཙུག་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀ་ནས་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པ། །སྒོ་བ་དེ་ནི་འབྲེལ་མེད་གྱུར། །མདུན་བསྐྱེད་གྲུབ་ཆོ་འཁོར་དེ་དག། །ཡེ་ཤེས་དགུག་ཞུགས་མཆོད་བསྟོད་དང། །རྒྱན་ལགས་ཆོ་ན་སྐྱབས་ཡུལ་གྱར། །མེ་ཏོག་དོར་ཆོ་ལྷ་གང་རུང། །གཅིག་ལ་བོ་བཞེས་འདོར་བ་དང། །དངོས་
 གཞིའི་ཆོ་ན་འཁོར་སྤྲུགས་བསྐྱེད། །བུམ་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་དང་ནི། །གོང་མའི་གསུང་རབས་ལས་འབྱུང་ན། །འཛིག་རྟེན་དགྲིལ་འཁོར་དུག་པོ་ནི། །འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་སྒྲིམ་མི་རུས། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་འགྲུགས་གཞུག་སོགས། །གཙུག་ལ་ཡོད་
 ཅིང་འཁོར་ལ་མེད། །སྒྲིམ་རྒྱུད་ལ་དེ་མ་ལག་ད། །སྟོན་པས་སྒྲིམ་རྒྱུད་གསུང་པའི་ཆོ། །དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པས་ཀྱང། །འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་མ་ཡིན་གསལ། །སྤྲུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་
 དབང་། །ཐོབ་པ་ཅུ་མ་གྲིས་གྲུབ་པ་ཐོབ། །དེས་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་འཛིག་རྟེན། །རང་རྒྱུད་ཡོད་པ་འགལ་བ་དང། །སྒོ་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་བཞིན། །ནང་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་མི་འབྱུང། །སྒྲིམས་གསུང་ཟེར་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲ། །ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་སྒྲོས་
 མ་ཟེན་ཏེ། །རྩི་འཆང་གི་ཀུན་རིག་གི། །གསུང་ཅུ་དངོས་ལས་རྒྱལ་བ་ནི། །རིགས་བཞི་ནས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི། །འཁོར་ཡུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ནི། །གཙུག་པོ་ཀུན་རིག་ཐུགས་ཀ་ནས། །བསྐྱེད་ནས་རང་གནས་སོ་སོར་བཀོད། །སྤྲུལ་པའི་དགྲིལ་

༡། །འཁོར་བསྐྱོམ་པར་གསུང་། །བྱད་པར་སངས་རྒྱས་གང་གང་འདུལ། །སྒོ་ནས་འདི་དག་སྐྱར་སྒོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་གྱུར། །སྒྲིང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་སོགས། །སྒོག་སྒྲིང་ཕུལ་ཚུལ་
བསྟན་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་པ་རུ་འགྱུར་བེར་ན། །གདུལ་བྱ་དྲག་པོ་དབང་ཕུག་དང་། །འདུལ་བྱེད་རྟེ་རུ་ག་གཉིས་གྱུར། །དེ་མཚུངས་གདུལ་བྱ་དྲག་པོ་ནི། །འཛིག་རྟེན་པར་གྱུར་དེ་བས་ནི། །རྩེ་བཅུན་མཆོག་གི་རྟེ་རུ་ག། །མདོན་བྱུང་སོགས་ལ་
གདུལ་འདུལ་བྱེད། །རྒྱུད་གཅིག་པ་རུ་བཤད་དང་འགལ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རྣམ་འཕྲུལ་རྣམས་ལ་འདི་འཛིག་རྟེན། །འདི་ནི་འདས་ཞེས་སྒྲོ་ཆོད་ཀྱི། །སྐྱར་དུ་མི་རུང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ནི། །སྐྱུལ་
པ་སྐྱ་ཆོགས་སྒོན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་མིང་གི་འཛིག་རྟེན་པར། །གྱུར་ན་མི་ལ་སེང་གའི་མིང་། །བཏགས་པའི་མོད་ལ་སྐྱ་ཉག་པ། །རལ་སྐྱག་སེང་གའི་མཆོན་ཉིད་གྱུར། །མིང་དོན་དོ་བོ་ཉིད་འབྲེལ་བ། །དོ་བོས་གྲུབ་འདོད་ཕུ་སྟེགས་ཀྱི། །གྲུབ་
མཐའ་ཆོས་གྲགས་སྟེགས་སྒྲུང་གིས། །ཆོད་མ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀག། །མིང་ལ་དངོས་མིང་བཏགས་མིང་གཉིས། །གསུང་རབས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལས། །ཡོད་པས་མིང་འདོགས་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡང་དེ་རུ་ག་ལ་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་
འཛིག་རྟེན་རྣམ་གཞག་གི། །སྐྱུབ་བྱེད་མིང་ལ་རེ་བ་ལོངས། །སྒོན་པས་རྒྱུད་གསུང་ཆོན་འཁོར། །རང་རྒྱུད་ཡིན་ན་སྐྱུལ་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་འཁོར་གཉིས་དངོས་གསུང་འགལ། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེར་སངས་རྒྱས་ནི། །རང་ཉིད་འཁོར་གྱི་ཚུལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

ཨ། འདོས་སྒྱུར་ནས། འབྱུང་པ་མདོ་སྟོན་ཉིད་ལ་སྒྱུར། འདེབ་ཞིན་དོན་ཡོད་དོན་མི། འཇིགས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ནི། འཕོ་བ་རྒྱུད་མོ་བ་རྒྱུད་དོན་སེམས། འཕུམ་ཡུམ་མཁའ་སྒྲོལ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ཁམས་དབང་
 ལྷག་རིགས་ལྡེའི་ཡུམ། འབྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་འགྲུབ་པ་དང་། གཤོད་བཞི་གཉིན་པོ་དོར་འཆང་གི། ལྷགས་ཕྱིན་ལས་སྒྲུལ་སྟོན་པ་ཡི། སྒྲུལ་པར་བཤད་དང་ལས་མགོན་ལ། མགོན་པོ་ལུམ་དཔ་ས་བོན་ལས། འབྱུད་དེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་
 དང་། འཕོ་ཉལ་ལ་སྒྲུལ་པ་ཡི། འཕོ་ཉར་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་རུ་སྒྲུ་རུས་མིན། འཇམ་མགོན་གླ་མའི་སྐལ་དམན་མའི། འཕྲ་སྐལ་ཆད་ནས་འབྱུང་པོ་བསྒྲུབ། ཞེས་གསུང་དན་བྱོས་ཡི་དམ་དང་། ཆོས་སྤྱང་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་པོ་
 ཡིན། མ་སྒྲུ་སྒྲུབས་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི། རྒྱུ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འདེལ་ཕན་པོའི་གདམ་དག་ནི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲུལ་དང་རང་རྒྱུད་པ། གསུམ་ཡོད་ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས། འཇིག་རྟེན་ཆེ་དགུ་དུར་
 བྱོད་བདག འཤམ་འཇིག་རྟེན་ཆ་ལྷགས་ལྡན། འཕྱོག་ཆགས་ལ་སོགས་རིགས་དྲུག་གིས། གཟུགས་སྟོན་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མ་བཞིན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་འདྲ་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རྣམ་སྒྲུལ་ཉིད་དེས་
 བྱ། ཨ། ལྷན་མོང་ལམ་ལ་འབྱུལ་པ་དགག། འདག་འགཤོང་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་སོགས། ལམ་འབྱུལ་ལ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་ནས། ཉིད་ལ་གསུང་བྱིར་རོ་བར་དོན། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མར་དབང་བཞིན། མེད་ལ་ལྟོས་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱང་། མེད་

༡། །གཞུང་། །རྣམས་དང་བོད་ཀྱི་སྤྲུགས་འཆང་མཆོག་ །རྩེ་ག་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པའི། །མན་ངག་འདི་འགོག་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་སྤྱང་བ་ལྷ་རུ་ནི། །བསྐྱེམས་སུ་མི་རུང་ལོག་རྟོག་དོར། །སྤྱང་བ་ལྷ་ཡི་དོ་བོ་ཡི། །
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ནམ་མིན། །ཡིན་ན་དེ་ནི་ལྷ་ར་བསྐྱེམ་གྱུང་། །ལྷ་རུ་མི་འགྱུར་སྤྱང་བ་དེ། །ལྷ་ར་འཆང་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཟེར་འགལ། །མིན་ན་ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། །དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དག་བསྟན། །འོན་གྱུང་རྣམས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཀྱིས། །སློབ་ཕུར་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་གསུང་འགལ། །འགའ་ཞིག་ཐ་མར་སྤྱང་བ་ནི། །དོ་བོས་དག་ཅིང་རྣམ་པ་ནི། །དག་ཏུ་མི་རུང་རྒྱུད་ལས་དེ། །ལྷ་ནི་སོ་སོ་འོ་དག་པ་ཞེས། །གསུང་དེ་སྤྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲམ་ནས་འབྱུལ་མདོ་དེ་མིན་ཏེ། །རྒྱུད་ལ་
 སོ་སོ་འོ་ལྷ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་བཞིན་ལག་ནི། །ཁ་དོག་གནས་པ་ཕུང་ལྷ་སོགས། །སྤྱེས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་འོ། །འོན་གྱུང་བག་ཆགས་ཕལ་པ་སྟེ། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲིབ་པའི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་སྤྱང་
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་གསལ་བར་སྟོན། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སོགས། །རྒྱུད་ཆོག་ཡང་ནི་དེ་དོན་གཅིག་ །འཆང་པ་མཁས་པ་དག་གི་ལུགས། །དེས་ན་ཐ་མལ་བག་ཆགས་རང་། །དག་བྱེད་རྟོག་ཀུར་ལས་གསལ། །ཡང་ནི་
 ཕྱོགས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱང་གཞི་འོ་ལམ་བསྐྱེམ་སྤྱབ་པ་པོའི། །མའོངས་པ་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི། །འཇམ་བུའི་གླིང་མི་མངལ་སྤྱེས་ཀྱི། །སྤྱེ་འཆི་བར་དོ་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་མིན་འདས་པ་སྤྱུ་འདས་ཟེན། །ད་ལྷ་སྤྱང་མི་དགོས་པ་ནི། །རང་གི་རང་

གིས་འཛིག་པ་སྟེ། སྦྱོང་བྱེད་ལམ་བསྒྲོམ་གནས་སྐབས་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་སྦྱང་བའི་ཚུལ། སྦྱོང་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དོད་དུ། འབྲས་བུ་སྦྱུ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡི། སྦྱོང་བརྟགས་དེ་ཡང་ཤི་རྗེ། མཚན་དག་ལུགས་ཀྱི་རྣམས་བཤད་དང་། གསལ་
 འདུས་ཚུངས་སྦྱངས་སུ་བཀག་སྟེ། ཁོ་ན་སང་ཕོད་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི། འབྱུང་ཤིང་དེ་ལོའི་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི། མའོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི། སྦྱོང་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོང་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། སྦྱོང་གཞིར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྦྱང་བྱས། འ
 བྱེད་ཀྱི་འདས་པའི་སྦྱོང་གཞི་ནི། བཞིང་འབྱུང་ཤིང་དེ་ལོའི་མེས། བསྐྱེད་དང་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་དེ་མཚུངས། གཞན་ཡང་མཚམས་མེད་ལྟ་བུས་པའི། དབང་གིས་དཔྱལ་བར་སྦྱོང་འགྱུར་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལམ་བསྒྲོམ་པས། སྦྱོང་གཞི་
 དཔྱལ་བའི་ཆོས་གསུམ་པོ། ཁེགས་པ་མེད་པར་མཚུངས་སྟེ། དཔྱལ་བའི་ཆོས་གསུམ་སྦྱོང་གཞི་ནི། མ་ཡིན་པ་རུ་ཁས་སྦྱང་གྱུར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཅུ་ཆུང་གྱི། ལུང་དང་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འགལ། གཞན་དབང་བྱུང་འཇུག་དོན་རྗེ།
 འཆང་། སུ་ནི་ཐོབ་ཁའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། ཆུང་ལ་སྦྱོང་གཞིའི་ལམ་མེད་གྱུར། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ། མའོངས་པ་ན་འབྱུང་གྱུར་གྱི། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་མངལ་སྦྱོངས། སྦྱོང་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ནི། སྦྱང་ནི་མི་དགོས་པར་གྱུར་
 ཏེ། རིགས་པ་འདི་དག་ལྟོག་ཅུས་མིན། མ་འབྲུལ་པ་ཡི་དོན་གྱི་གནད། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། སྦྱོང་པའི་གཞིར་གྱུར་གཟུགས་ལ་སོགས། མ་དག་ལུལ་ཀུན་སྦྱོང་གཞི་ཡིན། ཅུ་ཆུང་བརྟག་གཉིས་ལུང་ལས་གསལ། ། །

༡༡། །བསྐྱོམ་པའི་གཞི་ལ་ཐོན་པ་སོགས། །འབྲུལ་པ་དག་གི་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྒྲུང་བའི་དངོས་སོགས་ནས། །ལུས་ལ་འདོགས་པ་གིས་བར་དོན། །ཐོན་པ་ཡི་ཀུན་བརྟགས་ཞེས། །སྒྲུང་ཡུལ་ཀུན་དང་གཞན་དབང་
 ཞེས། །དེར་འཛིན་གཉིས་ནི་ལྟར་བསྐྱོམ་མིན། །དེ་ཡི་དོ་བོ་ཡོངས་གྲུབ་ནི། །གཅིག་ཕུ་ལྟ་རུ་བསྐྱོམ་དགོས་སྟེ། །ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་ལྟ་ཡིན་པས། །དེ་ནི་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟོ་བྱར་གྱི། །དི་མ་བྲལ་ཆོ་དོན་དམ་གྱི། །ལྟ་ཉིད་མཛོན་གྱར་རྒྱུད་ལས་ནི། །
 ལྟར་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པས། །དངོས་ཀུན་ལྟར་གསུངས་འདི་ལ་དགོངས། །དེས་ན་ཡོངས་གྲུབ་ལྟ་ཉིད་ཡིན། །ཡེ་ལེས་ཆོགས་བསག་དུས་སྟེ། །སྒྲོས་བྲལ་ཉིད་ལ་ཨ་ཉི་ཞེས། །ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་འདི་ཉིད་དེ། །འོག་ཏུ་ལྟར་བསྐྱོམ་སྒྲིབ་
 ཡིན་སྟེ། །དེ་ནི་གཟུགས་སོགས་གིས་སྟེང་གི། །ཆོས་དབྱིངས་བདེན་གྲུབ་བྱས་ནས་ལྟར། །བསྐྱོམ་འདོད་འདི་ནི་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནི། །ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ། །
 ལྟར་བསྐྱོམ་གཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡིན་ལ་རེ་རེ་ཞེས་པ་ཡི། །ཆོག་དེས་གཞོད་དེ་རེ་རེ་ཞེས། །སོ་སོའི་ཆོག་ཡིན་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །སོ་སོར་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ལོ། །དེ་བཞིན་བརྟགས་པ་སྒྲིམ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ཡི། །
 སྒྲོང་གཞི་ཀུན་རྫོབ་དེ་སྒྲོང་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་ལྟ་ཡི་རིགས་འབྱུང་ཏེ། །དཔེར་ན་བྱེད་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། །འདི་ནི་ཐོ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལ། །དེ་བཞིན་དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི། །ཐ་སྙད་ཚུལ་ལ་སྒྲོང་བྱེད་ནི། །དེ་ཡི་རིགས་སུ་སྒྲོང་གཞི་དེ། །འབྱུང་བར་

གྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དོན་གྱུར་ལས་ཀྱང་། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ནས། །འགལ་བ་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས། །མ་ཡིན་ནའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི། །སྤྱོད་བ་འཆར་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །སྤྱོད་བྱེད་རྒྱལ་
བའི་དངོས་པོ་ཡིས། །སྤྱོད་དུ་ཡོད་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །རྣམ་གཞག་ལ་གནས་དེ་སྤྱོད་བྱེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །སྤྱོད་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི། །ཆོས་ཅམ་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་བརྟགས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དཔལ་གསང་འདུས། །
འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པ་མདོ་རྒྱུད་སྒྲེར། །མདོར་ན་ཕུང་པོ་རྣམ་ལྟ་སོགས། །སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །སྦྱོས་པའི་དབྱེ་བ་ཀུན་ལྟ་ཏུ། །བསྒྲོམ་པར་གསུང་དང་བྱེད་ཀྱི་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ལྟར་བསྒྲོམ་མི་འདོད་འགལ། །རིགས་པ་གཞན་དབང་གིས་
བསྐྱས་པའི། །ཆོས་ཅན་ཕུང་པོ་ལྟ་སོགས་ལ། །ཐམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པ་ལྟར། །བསྒྲོམ་དགོས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཐབས་མེད་དེ། །སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཐམས་ལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་མ་གཏོགས། །སྤྱིད་པའི་
འཆིང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་དང་རྣམ་པར་འགལ་གྱུར་སེམས། །གང་ཡིན་ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྦྱོས་བྲལ་ལྟ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ན། །སྦྱོས་པ་གཞན་འགོག་ཐབས་མི་འགྱུར། །སྦྱོས་མེད་སྦྱོས་པ་བྱས་པས་
སོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་བརྟག་གཉིས་ལས། །བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི། །སྒོ་ནས་སྦྱོས་པ་བསྒྲོམ་པར་གསུང་། །དེ་ལས་དོན་དམ་བསྒྲོམ་པས་སོ། །བསྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱའི་ལྟ་སྟགས་ཀྱང་། །མེད་ཅེས་གསུང་པ་སྦྱོས་པ་ལ། །སྦྱོས་

ན་བསྐྱེད་རིམ་གཟུགས་སྐྱུ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཆོས་སྐྱུར་རྒྱུ་དག་སྤང་མཚུངས། །དེས་ན་སྦྱོང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ནི། །འཆོལ་བའི་ལུགས་ངན་འདི་དོར་ལ། །དོན་དམ་སྦྱོས་བྲལ་མཛོན་སུམ་དུ། །མ་རྟོགས་བར་དུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི། །འཁོར་བའི་སྤང་བ་
 འབྱུང་བ་ཀུན། །དོ་བོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །འཆིང་གྲོལ་གཉིས་གྱི་གཞིར་རུང་བ། །དོ་བོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །རྣམ་པར་དག་པའི་གནད་གྱི་ནི། །ལྷ་རུ་བསྒྲོམ་པས་ལྷ་ར་འབྱུར་བར། །གསུངས་པའི་གནད་ཡིན་གསེར་གྱི་ནི། །རྒྱན་ལྷ་ར་མཁས་
 པའི་ལུས་རྒྱན་མཛོད། །ཀུན་རྫོབ་ལྷ་རུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་གཞུང་བཟང་གི། །དགོངས་པའི་གནད་ནི་བཟའོ་ཡིན། །སྦྱོང་གཞི་འདི་དག་དཔེར་མཆོན་ན། །གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་སྦྱང་བའི་གཞི། །དེ་ནི་ལྷ་རུ་མ་ཤེས་པར། །ཐ་མལ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ནི། །སྦྱོང་བྱ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི། །སྒོས་སྤང་རྣམ་སྤང་མཛོད་ལྷ་བྱ། །སྦྱོང་བྱེད་གཟུགས་ཕུང་དེ་ཉིད་ནི། །རྣམ་སྤང་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག། །ཤེས་ནས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དོ་བོའི་རྒྱན་གོམས་སྦྱང་རྒྱལ་
 ལོ། །དེ་གསུམ་བསྒྲོམ་པས་གཟུགས་གྱི་ཕུང་། །རྣམ་སྤང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ། །གནས་གྱུར་པ་ནི་སྦྱོང་འབྲས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དེས་ན་ལུགས་འདིའི་སྦྱང་གཞི་ནི། །གཙོ་བོ་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་དང་། །སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་
 ཅན་རྟོགས་པ་ལ། །འཛིག་པ་ཅུ་རྒྱུད་ལུང་གིས་བསྟན། །གནད་དོན་ཞེ་སྤང་ལྷ་བྱ་ལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྷོག་པ་ཡིས། །ཞེ་སྤང་རང་ཉིད་སྦྱོང་གཞི་དང་། །དེ་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ། །སྦྱོང་བྱ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྣམ་དབྱེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་གནད་དུ་

༡༡། །གཅེས། ་༥། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འབྲུལ་སེལ་ལ། །དོར་པའི་རྗེས་འབྲང་ཕལ་ཆེར་དང་། །གསང་སྤྲུགས་འཛིན་པ་ཕལ་མོ་ཆེན། །ལག་ལེན་འབྲུལ་རྟོག་བཀག་པའི་དོན། །དེ་མཁ་གྱི་ཞེས་སོགས་ནས། །བཅུ་ཆ་
སྤྲུག་པར་བྱ་བར་དོན། །གཞུང་ཆོག་གོ་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་སྤྲུགས། །རྗེས་སྤྲུགས་སྤྲེལ་ཆོག་གསུམ་ཆར་ནི། །བཅུ་ཆ་རབ་ཡིན་ལྟ་རྗེས་གཉིས། །བཅུ་ཆ་ལས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་རེ་ཅམ། །བརྗོད་པ་འབྲིང་ལ་ལྟ་ཡི་སྤྲུགས། །སྤྲོན་འབྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སྤྲུགས་
ནི། །ཁོན་བཅུ་ཆ་བཟུང་བས་འབྲུག། །སྤྲོན་སྤྲེལ་ལས་སྤྲུགས་གཙོ་ཆེ་བ། །དཔེར་ན་མཆོད་པར་མཆོད་སྤྲུགས་གཙོ། །དེ་དང་མཆོད་སེལ་དོར་ལྷགས་གྱི། །མཁས་པ་འགའ་ཡིས་བཞེད་པའི་དོན། །དེ་དང་མཆོད་པར་མཁས་ཆེན་ནི། །དག་
དབང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་གསུངས་སོ། །གཏོར་མ་གྲོན་གཞེགས་ལ་བོད་དང་པ། །སོགས་གྱིས་འབྲུལ་པ་དགག་པའི་དོན། །ཁ་ཅིག་གཏོར་མ་གྲོན་ལ་སོགས་ནས། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་མཁས་རྣམས་མཛད་པར་དོན། །གཞུང་གི་ཆོག་བཞིན་གོ་སྤྲུལ། ་༥། །
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་གོད་ལ་འབྲུལ་པའི། །མགོ་མཇུག་སྤྲེལ་པ་བཀག་པའི་དོན། །མི་འབྲུགས་མགོན་པོའི་དཀྱིལ་སོགས་ནས། །བྱང་མེད་ཞེས་དགོས་པའི་བར་དོན། །དེ་ཡང་གཞུང་དོན་གོ་བ་སྤྲུ། ་༥། །ཉང་སྤྲོད་སྤྲོམ་ཆེན་ཉམས་སྤྲུང་སོགས། །སྤྲུ་
བགོད་འབྲུལ་པ་དགག་པའི་དོན། །སྤྲོན་ལྟའི་ཕོ་བྲང་ཞེས་སོགས་ནས། །དགོ་ལེགས་འབྲུང་ཞེས་བར་གྱི་དོན། །གཞུང་གི་ཆོག་དོན་གོ་བ་སྤྲུ། །སྤྲོན་སྤྲེལ་ཆོག་ལྷག་མཆོག་པས། །མདོ་ལྷགས་རང་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཞེད། །ཀྱན་མཆོན་བསོད་ནམས་

སྒྲིལ་པའི་གྲུ་མཐོང་སྒྲིལ་

མེད་གེ་ཡི། མཛོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དང་། ཆོ་ག་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཞེད། མཛོ་སྤྲུགས་དབྱེ་བ་ལྟ་ཡི་ནི། རྣམ་པ་བསྐྱོམ་མིན་བྱུང་ཅེས་བྱ། རྒྱུ་ལེན་པོ་རྩེས་འཛིན་འབྲུལ་པ་ནི། སྐྱོམ་སྤེའི་ཡུལ་ན་དར་བ་སོགས། བཀའ་གཏོག་ཁ་
ཅིག་དན་སོང་སྤྱད། སོགས་ནས་གཟབ་པར་བྱ་བར་དོན། གཞུང་དོན་གོ་སྤྱད་དེའི་ནང་ནས། མི་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལམ་ལྟ་ཡི། མི་སྤྱོད་ལམ་ཐོབ་དག་གིས་ནི། དད་ཟས་རང་གི་བདག་པོའི་ཚུལ། སྤྱོད་རུས་སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་ཡི། སྤྱིན་པའི་བདག་
པོས་དད་པ་ཡིས། ཡུལ་དེ་རང་དབང་ཚུལ་གྱིས་དཔྱད། སོ་སྤྱེའི་གང་ཟག་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། བསམ་གཏན་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཡིས། སྤྱོན་པས་རྩེས་སྤྱུག་ནང་བ་ཡི། ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་ཉེས་མེད་དང་། གཞན་དག་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
དང་། ལེ་ལོ་བག་མེད་དབང་གིས་ནི། སྤྱོད་ན་བུ་ལོན་ཅན་དུ་འགྱུར། བསམ་གཏན་ཞེས་པ་ཡང་དག་གི། རྒྱུ་བ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འཇུག། ཡུག་མཆོད་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པའི་དོན། རྩོག་དན་པ་རྣམས་འབྲུལ་བཀའ་གཏོག་། དཀྱིལ་འཁོར་
ལྟ་བུ་དེ་ལ་སོགས་ནས། སྤྱར་བཀའ་གཟིན་བར་དོན་གོ་སྤྱ། གཙང་སྤྲུགས་ཆོས་སྤེའག་འཞིག་གི། འབྲུལ་པ་བཀའ་གཏོག་ལ་ལ་འཁོར། ཞེས་ནས་གཞན་ལ་འང་སྤྱར་བར་དོན། དེ་ཡང་གཞུང་ཆོག་གོ་སྤྱའོ། ཉིན་གྱི་ནང་གཟུང་དྲིལ་བའི་
ལུགས། འབྲུལ་པ་དག་གཆོད་རྩིན་གྱིན་ས། ཡུག་ལེན་ཡིན་པར་གོ་བ་སྤྱ། དེ་བཞིན་གཞོད་སྤྱིན་འཁོར་ལོ་ཡི། བརྟེན་ས་ཚུལ་འབྲུལ་པ་བསམ་པའི་དོན། གཞོད་སྤྱིན་པོ་མེའི་ཞེས་སོགས་ནས། དཔལ་འབྱོར་ཡུན་ཆོགས་འབྱུང་བར་དོན། ལུ

༡༡། སྟོན་སོགས་བཞེད་བཀག་པའི་དོན། ཁོར་རྒྱན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་མོད་ཀྱང་། མོ་འཁོར་སྟེང་དུ་མི་འོས་ཏེ། དཔེར་ན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ། ཤ་རྒྱུད་ཡབ་ནི་གཙོར་སྟོན་ཀྱང་། རས་བྱིས་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་། འཆད་པས་ཡབ་ཉིད་འོག་ཏུ་འབྱུང་། སྦྱོལ་ལམ་སྒྲ་མེད་མདོ་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ཉིད་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་སྦྱོས་སྦྱོང་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཙོ་བོ་མདུན་གཟིགས་འོང་བར་གྱུར། དེ་ཕྱིར་མོ་འཁོར་འོག་དང་ནི། མོ་འཁོར་སྟེང་དུ་འཐད་
 བར་བཞེད། དེ་ལྟར་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲ་མ་མཁས་ལ་དྲིས་ནས་ནི། དག་པར་བྱས་པས་དཔལ་འབྱོར་ཀུན། སྤུན་སུམ་ཚོ་གས་པར་འབྱུང་ཞེས་བསྟགས། རིམ་མཐ་གཅིག་ཆར་སྒྲ་སོགས་ནས། བསྟུང་བ་སྟགས་སྟོམ་ཡིན་པར་
 སྟོན། སྟོམ་གསུམ་དབང་ལས་གཅིག་ཆར་དུ། ཐོབ་པ་རང་རང་སོ་སོ་ཡི། ཆོ་གར་ལྡན་བྱས་རྗེ་ཐེག་ ཉམས་ལེན་གསུམ་ཆར་བསྟུང་བ་ནི། གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡིན། སྟགས་སྟོམ་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། དེ་ལྟར་སྟོམ་གསུམ་ལྡན་པ་
 ཡི། རིམ་གཉིས་བསྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྟུར་དུ་འབྱུང་སྟེ་རབ་ཆོ་འདི། འབྲིང་གི་བར་དོ་སོགས་སུ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྱུང་ཕྱིར་པོ། སོ་སྦྱེའི་རྟེན་ལ་དབང་རིམ་གཉིས། བསྟོམ་པས་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ནི། ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་ཞིང་དེ་ལ་
 བརྟེན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ། དེ་ལ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་འཛོག་ སྒྲ་མེད་འཕགས་པའི་ས་དེ་ལ། གྱི་ཡི་རྗེ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡི། རྩ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ནས་བཤད་དང་། སྟོན་བྱ་འོས་གསུངས་པ་གཉིས། འབྱུགས་སྟེབས་ཚུལ་གྱིས་

ཕྱི་ནང་གི་ ལྷ་ཡུལ་བཟོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྟུ་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་བཞིན་བདེ་མཆོག་ཕྱ་རྒྱུད་དང་། ལ་སྦྱོར་ཨ་མྱེ་རྩ་རྣམས། དགོངས་པ་དངོས་བསྟན་ལ་སྒྲོང་གི། སྒྲོན་ས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། མཐུན་པའི་མི་དང་ཕྱི་
 རང་གི་ ལྷ་ཡུལ་དང་ལྷ་ཡི་རྣམ་དག་ལ། སྦྱར་ནས་གསུང་པ་སྒྲོམ་གསུམ་སྐབས། ཞིབ་དུ་སྒྲོམ་ཟེན་གཞུང་ཆོག་ལའང་། གསལ་ཞིང་བདེ་ལ་མཁས་པའི་དབང་། རྟེན་ཅོང་ལ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས། བཞེད་ཚུལ་དགག་པའི་རིམ་པ་ནི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཞེས་སོགས་ནས། འདི་ལ་དགོངས་ཞེས་བར་གྱི་དོན། རྩོགས་རིམ་རྒྱུད་སེམས་ཐིམ་ཚུལ་ལ། ཕྱི་ཡུལ་སོ་བདུན་མཁའ་འགྲོ་ནི། དབང་དུ་འདུས་དང་ནང་ཡུལ་གྱི། སྦྱོ་བོ་ལ་སོགས་གནས་སོ་བདུན། རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་
 འདུས་པ་ལས། བརྟུ་གསུམ་པ་གྲུབ་རྣམ་བཞག་ནི། སྒྲུ་མེད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་རོ། ལ་ནི་བརྟུ་གསུམ་ཁས་ལེན་ཆོ། སྒྲོབ་ལམ་བརྟུ་གཉིས་བརྟུ་གསུམ་པ། བརྟུ་བར་མི་འདུས་སྒྲོབ་ལམ་ནི། བརྟུ་གཉིས་ཉིད་དུ་གྲངས་ངེས་སོ། སྒྲུ་མེད་
 ཐབས་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ མི་འདོད་བརྟུ་གསུམ་ཐ་སྟོད་མེད། དེ་ཆོ་སྒྲོབ་ལམ་བརྟུ་གཉིས་སུ། དབྱེ་དགོས་ཕྱིར་ན་བརྟུ་བཞི་གཉིས། བརྟུ་བར་བསྟུ་འདོད་དོན་མེད་ཡིན། བརྟུ་གཅིག་བརྟུ་གཉིས་སྒྲོབ་ལམ་དང་། བརྟུ་གསུམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་བྱེད་
 པ། སྒྲུ་མེད་ཐེག་པའི་བྱེད་ཆོས་སོ། དེ་བཞིན་ས་དང་གནས་ཡུལ་རྣམས། གོང་མ་འོག་མར་འདུ་མི་འགྱུར། ཤར་ཕྱིན་སྒྲོབ་ལམ་ས་བརྟུ་ལས། མི་བཞེད་དེ་ཡི་སྒྲུ་མེད་གྱི། བརྟུ་གཉིས་ས་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར། བྱེ་སྒྲུ་ས་ས་བརྟུ་མེད་འདོད་

ལྷ། གྲི། འདུ་སེམས་ས་ལ་གནོད་པ་མེད། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་དང་སྒྱུར་ཆོ། ལྟ་དང་ཅུ་སྒྱུར་དེ་ས་དང་། ས་ལམ་དོད་དང་བསྐྱིག་པ་ཡི། སྐྱབས་གྲང་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ་ན། སྦྱོང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ལྟ་ཡི་གྲངས། མེད་
 འགྱུར་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཅོ་ལ། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། ཤར་ཕྱིན་ས་བཅུ་གསུམ་སྒྲགས་ལ། བཅུ་གསུམ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་ལ། ཤར་ཕྱིན་ཁོ་ནར་བསྐྱུན་མི་དགོས། ཤར་ཕྱིན་མངོན་ཞེན་ཆེས་གྱུར་ན། སྤྲེའི་ས་ལམ་འཆོལ་བར་
 འགྱུར། ཤར་ལྟ་ཕྱིན་དང་སྒྲོ་བསྐྱུན་པའི། ས་ཡི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ནི། གཤུལ་བྱ་ཁ་དྲང་ཕྱིར་དུ་ཡིན། འོན་ལ་ཤར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཐབས་མ་ཟེན། འོ་ཐེག་པའི་ཕྱིན་དགི། གནས་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ནི། ལམ་
 དུ་བྱེད་པའི་གནད་ཤེས་བྱ། འདཔལ་ལྟན་སྒྲོ་བའི་ཞབས་གྱིས་གྲང་། འདྲེད་མཐུན་པར་གསུང་པས་སོ། ། མཁས་པ་ཅོང་ཁ་པ་དང་ནི། རང་ལུགས་སྤྲེའི་ཕྱི་མ་འགའ། འབྲས་བུའི་མཆོན་གཞི་ལ་འབྲུལ་བ། བཀའ་དོན་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་
 ནས། ས་མཆོམས་གཤུ་འཛོག་བར་དོན། སྤྲེའི་བཅུ་གསུམ་ས་བསྐྱུབ་འདོད། སྐྱབས་བྱེད་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ། ཤར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སངས་རྒྱས་ས། བཅུ་གཅིག་བཤའ་པ་ལ་འབྲུལ་ནས། གྲངས་དང་མཆོན་གཞི་ལོར་བ་སྟེ། མདོ་སྒྲགས་
 གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི། མཆོན་གཞིའི་ས་ལ་མི་མཐུན་གྲང་། སྤྲངས་རྟོགས་མཆོན་ཉིད་མཐུན་པའོ། འདྲི་གནད་ཤར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཡི། སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི། མཆོན་ཉིད་པ་སྟེ་བྱེ་སྤྲེའི་ནས། སྤྲེའི་

༡༡། ལྷག་ཚང་ལོ་རྩལ་ས་བཅུ་ནས། ལྷག་ས་ལ་འཇུག་ཆོ་ལྷག་ས་ལ་མ་གྱིས། ཆོག་ས་སྒྲོར་གསར་དུ་བགྲོད་དགོས་པར། བཞེད་མོད་ཀྱང་ནི་རང་ལུགས་ནི། རྩེ་བཅུན་ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོས། ལམ་གྱི་འཇུག་ལྷོག་ཡིག་ཅུང་
 ལས། སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆོད་ནི། ཤར་ཕྱིན་བགྲོད་དེས་ལྷག་ས་ལམ་ལ། འཇུག་ཆོ་ཆོག་ས་སྒྲོར་དེ་ག་ཡི། སྤངས་རྟོགས་མཉམ་པས་གོ་ཆོད་ཅིང་། འདྲ་པོའི་ས་ནས་འཇུག་པར་བཞེད། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་པ། རྩེ་
 བཅུན་ས་སྒྲུ་པས་བཞེད་དོ། ལྷག་མའི་ས་གསུམ་འདི་ལ་ནི། སྤངས་ས་གསུམ་ཞེས་བཅུ་གཅིག་ས། ཤར་ཕྱིན་ས་ལ་མིང་བཤད་ཅིང་། འོན་ནི་སྤངས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་ས། མིང་དོན་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་མིང་ནི་མ་བཤད་ཅིང་། འོན་
 ནི་བཤད་པས་དེ་ལྟར་གྲགས། འབྲས་བུ་སྒྲུ་ཡི་གཞག་པ་ནི། བྱེ་སྤངས་རྩམ་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུ་ནས། སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡིན་བར་དོན། འབྲས་བུའི་རྩམ་གཞག་སྤེ་སྒྲོད་ལས། བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བས་ཆོས་སྒྲུ་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་འདོད་ལོངས་སྒྲུ་
 དང་། འདི་ཡི་གཞི་བྲས་སྒྲུ་ལ་པའི་གཟུགས། འི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ལ། འདི་མཐུན་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་ཁ་དྲང་མཐར། སྒྲུ་དངོས་བསྟན་ནས་རྩེས་བབྱང་བཞིན། བཤད་ཅིང་ཆོད་མ་སྒྲུ་བ་ཡི། མདོ་སྤེ་པ་ནས་དབུ་མའི་བར། ཆོས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་
 སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་གསུམ། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་དང་། བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་རུ་བཞེད། རྩེ་བཅུན་རྩེ་མོའི་ཞབས་གྱིས་ནི། སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་བཞེད་པ། ཤར་ཕྱིན་ལུགས་ཡིན་སྒྲུ་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟར་བཞེད་དོ་རྩེའི་ཐེག་ ལུགས་ཡིན་

ལྷོ་རྒྱུ་

༡༡། །བཞིན་གཞན་པ་སྐྱལ་པ་དང་། །ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཞེས་གསུང་དེ་ལ་བྱམས་མགོན་གྱིས། །སྐྱལ་པ་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་མཛད་དེ། །དོན་དུ་སྐྱུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱུ་ཡི། །དབྱེ་བས་
སྐྱུ་བཞིར་བཞག་པ་ལས། །ཤར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱུ་ཞེས་བྱུང་དུ་མི་བཞེད་དོ། །ཡང་ནི་མདོ་སྟེར་སྐྱུ་ལྟ་གསུངས། །བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་འི་རྣམ་དབྱེ་ནི། །མ་ཤེས་རྒྱ་བོད་ཁ་ཅིག་གི་ས་ཞེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དོན། །ཤར་ཕྱིན་ལུགས་ལ་སྐྱུ་བཞི་
ཡི། །རྣམ་བཞག་བྱམས་པའི་ལུང་གིས་འགྲུབ། །སྐྱུ་བ་ལུང་ཆོག་དབྱུང་མ་ཤེས། །དགར་ཆོག་ཞེས་པའི་དེ་དོན་དམིགས་སུ་དགར་པའི་ལྟ་དགར་ཆོག་འབྱེད་ཆོག་བྱུང་པར་ལ། །འབྲུལ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་བཞེད། །མདོར་ན་ཉན་ཐོས་བྱེ་སྐྱུ་ཡི། །སྒྲ་མེད་
བར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡི། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི། །འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ལ། །བཤད་ཚུལ་ཐ་དད་འབྱུང་བ་ནི། །གདུལ་བུའི་སྒྲོར་འཆོམས་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཕྱོག་པ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཆེད་སྒྲོས། །འདི་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ནི། །
མདོ་སྒྲགས་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་ལ། །རྒྱ་ལམ་དོན་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་བདག་མེད་གྱི། །བསྟོད་འབྲེལ་ལས་ནི་མདོ་སྒྲགས་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་བྱུང་ཞུགས་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྐྱུ་རུ་རུ་དང་འོ་མ་ཡིས། །དཔེར་མཛད་དེ་དང་མི་འགལ་
སྟེ། །ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི། །ཐེག་པར་འབྲས་བུའི་མཆོན་གཞིར་བབྱུང་། །བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི། །མིང་དུ་བཏགས་གྲུང་མཆོན་ཉིད་པ། །མ་ཡིན་སྤང་རྟོགས་མཛོགས་པར། །སྐྱུ་རུ་རུས་སྤྲུག་དཔེ་རུ་མཛད། །སྒྲ་མེད་དོན་ཐེག་

པ་ཡི། །འབྲས་བུའི་མཚན་གཞི་བཅུ་གསུམ་པར། །བབྱང་སྟེ་སྒྱུ་རུ་འོ་མ་ཡིས། །སྒྲག་པའི་དཔེ་བཞིན་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས། །སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཅིང་། །སྟོབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མི་སྟོབ་ལམ། །མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་
 བུའི་སྒྲུབས་ཏེ་ལྟ་པ་འོ། ༥ །རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཁུག་གི་དོན། །དེ་ལྟར་རྩལ་བཞིན་བཤད་སོགས་ནས། །ལེགས་བཤད་འདི་སྟེ་ལ་ཅིག་ཅེས་བར། །ཀྱན་མ་བྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཡིས། །གཞུང་ཆོག་གསུངས་ཉིད་གོ་སྟོལོ། ༥ །གངས་
 རྒྱུངས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག། །ས་སྒྱུའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྟ། །གདུང་བརྒྱད་བུ་སྟོབ་བཅས་ཀྱན་འདུས། །རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཞར་བྱང་ཆོས་འབྱུང་མདོར་བསྟུས་ཅམ། །འདྲི་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནི། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་
 དང་མིའི། །སྟོན་མཆོག་ལྷ་ཀྱུ་སེང་གེ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ། །བསྟོར་ཞིང་འཕགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕགས་བོད་དར། །གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི། །བྱབ་
 དབང་མཆོག་འདིའི་སྒྱུ་ལ་པའི་གཞི། །ལོངས་སྒྱུའི་སྟོན་པ་རྣམ་སྤྲང་མཛད། །ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གང་ཉིད། །གནས་མཆོག་འོག་མིན་སྒྱུ་གཤོ་བཀོད། །སྟོན་པ་ཆོས་ལོངས་གཉིས་མེད་ཀྱི། །འཁོར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་རྣམས་
 ལ་བྱབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེའི་མི་འགྱུར་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། །བཅོམ་ལྡན་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་དེ། །སྒྱུ་ནི་འོག་མིན་ལ་བཞུགས་བཞིན། །མཁའ་རླུ་རྩ་ནང་འཆར་བ་བཞིན། །གདུལ་བྱ་གྲུབ་པའི་ས་ལ་ནི། །བཞུགས་རྣམས་ལ་སྤྲང་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་མཆོག། །

ཨོ། ། འདི་ཡི་གནས་ནི་རི་རབ་ཅེ། ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་གཞི་སྦྱིང་པོ། མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་དབང་བསྐྱར་ཁང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གནས་གཙང་མ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། རྫོང་བཙུན་མོའི་བླ་ག་
 དང་། གསང་བ་མཆོག་གི་རྒྱས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་བཞུགས་ནས། རྫོང་དབྱིངས་དང་དེ་ཉིད་འདུས། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་མི་གཡོ་བ། རྒྱུག་རྫོང་དབང་བསྐྱར་དཔལ་མཆོག་ནི། འདྲ་པོ་གདན་བཞི་གསང་བ་འདུས། གྲེ་ཡི་རྩོ་
 རྫོང་བདེ་མཆོག་སོགས། མདོ་རྒྱུད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གསུངས། གནས་གཅིག་ཏུ་ཡང་དུས་གཅིག་ལ། གདུལ་བྱ་ཐ་དད་མདོ་རྒྱུད་གྱི། ཆོས་རྩལ་ཐ་དད་བསམ་མི་བྱབ། གསུང་ཞིང་སྦྱིར་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀུན། སྒྲར་ལག་རྩལ་གྱིས་སྦྱོན་པ་
 མཆོག་ རྒྱུ་མེད་པོའི་སྒྲུལ་མཆོག་གིས། གསུངས་ཞིང་སྦྱིས་ཀྱང་བྱབ་པ་ཡིས། བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་གྱིས། རྣམ་འཕྱུལ་གཞན་གྱིས་གསུང་བའང་ཡོད། མདོར་ན་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན། བྱབ་པ་མཆོག་གི་གདུལ་བྱ་ལ། སྒྲུལ་
 སྐྱུ་མཆོག་གི་གསུང་བེན་ཡང་། འདི་ཉིད་འདུས་དབང་བདེ་མཆོག་ཙམ། མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་སྦྱོན་པ་མཆོག་ རྒྱུ་མེད་པོ་རང་ཉིད་དང་། འདི་ཡི་རྣམ་སྒྲུལ་གཞན་གྱིས་གསུངས། གསང་སྒྲགས་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་ནི། འདི་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སྒྲུལ་པ་ཡི། འདྲིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་ཨོ་ཏེ་ཡིས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སྦྱིན་པར་མཛད། མགོན་པོ་ལྷག་ན་རྫོང་ཡི། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བསྐྱུས་ངེས་དོན་དུ། སྦྱོན་པ་སྐྱུད་པོ་ཐ་དད་མེད། གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་ངོར་དེ་ལྟར་སྦྱོན། སྒྲར་ཡང་གསང་བའི་

བདག་པོ་ཡི། །ཞོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བྱིན་ནས་ཡུལ་དེ་རྒྱམ་ཆོར་གྱུར། །དེ་འཁོར་གྱུ་རྣམས་ཕྱག་རྟོན་གྱིས། །སྒྲིན་པར་མཛད་ནས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན། །ཡི་གེ་བྲིས་པ་སྒྲེགས་བམ་རྣམས། །དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱས་པར་མཛད། །དེ་རྗེས་གྲུ་ལས་
 གྱུར་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལས། །སྟོབ་དཔོན་བི་ཕུ་ཀལ་སོགས། །གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་སྦྱང། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཆེར་དར། །མཆོག་གི་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བྱུང། །དེ་དག་རྣམས་ལས་རིམ་བརྒྱུད་ནས། །འོད་གྱི་ཡུལ་
 དུ་སྤྲུའི་དར། །སྤར་འགྱུར་གསང་སྤྲགས་བྱུང་རྩྱལ་ནི། །སྟོན་པ་ལྟ་སེང་གེ་ཉིད། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བས་མངོན་བྱང་རྩལ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །དེ་ཡི་དང་ལས་དུས་གསུམ་གྱི། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་དང་དགོངས་པ་གཅིག། །བཞུགས་ལས་རང་སྤྱང་རྣམ་དག་གི། །རྗེ་རི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་ཆེར། །སྟོན་པ་འོངས་སྟོད་རྗེ་གས་སྐྱུ་དཔལ། །ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་གྱིས། །ཉིད་ལས་མི་གཞན་རང་སྤྱང་གི། །འཁོར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་ལ། །
 ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི། །དགོངས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡི། །དུས་ནི་བཞི་རྗེ་གས་འཕོ་འགྱུར་མེད། །དབྱིངས་སུ་རང་འཁར་རྩྱལ་གྱིས་སྤྱང། །དེ་ཉིད་དང་ལས་ས་བརྩ་ཡི། །རྒྱན་མཐར་སྤྱང་བའི་གཞན་སྤྱང་གི། །འོངས་སྐྱུ་རི་ཞིང་ཁམས་བྱང་
 པར་ཅན། །འོག་མིན་ཉིད་དུ་འོངས་སྐྱུ་ཡི། །སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱིས། །ས་བརྩའི་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་ལ། །གསང་སྤྲགས་རྒྱུད་སྡེ་དཔག་ཏུ་མེད། །དགོངས་པ་བརྟུན་ཡིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ས་དགྲུ་པའི། །

༡། །གནས་ནི་འོག་མིན་ཅམ་པོ་དང་། །ས་བརྒྱད་གནས་ལ་བཏགས་པ་བའི། །འོག་མིན་རྣམས་སུ་དེ་བཞིན་གསུང་། །དེའི་ཆོ་དག་པོ་འཛིགས་བྱེད་སོགས། །གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི། །རྟེ་རུ་ག་ཡི་སྒྲུལ་མཁའ་
 མཛད། །དེ་དག་བསྐྱུ་ཚུལ་ལང་ག་ཡིས། །ཡུལ་གྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི། །ཆེ་མི་རི་རབ་གཞན་ཆོག་གསུམ་མི་གསལ། །ཕུག་ན་དོ་རྩེས་དེ་རྣམས་སྟོན། །སྤོན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྟན་གྱི། །སྒྲེགས་བམ་བྲིས་ནས་དགོངས་པ་ཡི། །ཆུལ་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་སྤྲས། །བཟོར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཇ། །མིས་ལྟས་དོ་མཚར་བདུན་བྱུང་སྒྲུབས། །རྒྱུད་སྒྲེའི་སྒྲེགས་བམ་མི་ཡུལ་དུ། །བབ་སྟེ་གྱི་ཡ་ཤར་ནའི། །འདིར་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་མི་གསལ། །མ་རྒྱལ་ཡོ་ག་རྒྱལ་པོ་ཇའི། །ཁང་སྟེང་ཨ་རུ་སེང་སྟེང་
 དང་། །ཨ་རི་ཡོ་ག་ཨོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡུལ་དུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཚོག་ནི། །འདིར་ཆོག་རྒྱུད་གཅིག་མི་གསལ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དངོས་སུ་ནི། །གསན་ནས་བཀའ་བསྐྱུས་སྒྲེགས་བམ་བཀོད། །སྒྲུབ་སྟེ་རྣམས་ནི་འོག་མིན་དུ། །སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཆེན་
 པོ་ནི། །རྟེ་རུ་ག་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །རང་སྤྱོད་གསུང་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས། །གསང་བདག་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས། །མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེར། །གནས་ནས་དེ་ཡི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ །རྒྱུད་རྣམས་སྤྱེས་ནས་སྟོ་མ་སོ་སོར། །བཅུག་ནས་མཚོད་རྟེན་
 ཆེན་པོ་ནི། །བདེ་བྱེད་བཅུགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྲས། །སྒྲུང་མར་བཀའ་བསྟོས་བཀའ་བབ་ཀྱིས། །སྟོབ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུག་དུ་སྤྲད། །སྤྱི་རྒྱུད་སྟོ་མ་ནི་ཨོ་རི་ཡིས། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ནི། །སམ་བླ་ཤ་ཡི་སྤྱན་དངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

༡༡། །མཆོག་གཉིས་སྒྲིང་ས་བཙུ་གཅིག་དང་། །རིགས་འཛིན་ཆོད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་སོགས། །གནའ་ནས་དེང་བར་བྱོན་རྣམས་ནི། །བྱིན་རྒྱབས་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཡོན་ཀྱང་རྩིང་མའི་དུས་དབང་གི། །བརྩུ་མ་ཕལ་ཆེར་ཡང་འབྱུང་
 སྟེན་གྱི། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མདོ་སྒྲགས་གྱི། །ཆོད་མའི་རིག་པས་རྟོགས་པར་བྱ། །བཀའ་གདམས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐོ་བོ་ཐེ། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཐེག་གསུམ་བཀའ་མ་ལུས། །གང་ཟག་
 གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །གདམས་སམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཐའ་དག་ །ཉམས་སུ་བསྟར་བྱའི་གདམས་ངག་ནི། །ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་གྲགས། །ཐོ་བོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྟོབ་ནི། །རྒྱ་བལ་བོད་དུ་མང་བྱོན་
 ལས། །ཐོ་བོ་ཉིད་དང་མཐུན་པ་མཉམ། །དབུ་སྟུན་གཡས་གཡོན་ཕྱག་ལྟ་བུའི། །སྒས་གྱི་ཐུ་བོ་པ་རྩེ་ཏ། །པི་ཏོ་བ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལེགས་གཉིན་གསང་། །དབུ་མ་སེང་གེ་ལ་སོགས་དང་། །བོད་ཀྱི་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་ནི། །
 བཅོན་པོ་ལྷ་བཙུན་བྱང་རྒྱལ་འོད། །ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། །ནག་ཆོ་རྩལ་བྱིམས་རྒྱལ་བའི་ཞབས། །དགེ་བའི་སྟོ་བྱོས་འབྲོག་མི་ཆེ། །འགོ་ག་དང་ལིང་ལོ་མགར་དགེ་བ། །ལྷ་བཙུན་སྒྲ་གཅན་འཛིན་སོགས་དང་། །དབུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་
 གསུམ་དང་། །སྟོ་བྱོ་རྣལ་འབྱོར་ཆག་བྱིམ་ཆོག་ །དགེ་བ་སྟོད་དང་ཁམས་སུ་ནི། །ཕྱག་དར་སྟོན་པའི་ཕར་བྱིན་གྱི། །བློ་རྒྱུར་ཁམས་ལུགས་གྲགས་མཛད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཨ་མི་བྱང་རྒྱལ་དང་། །འཛིང་སྟོམ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །

གསང་ཕུ་འོད་དུ་ཡལ་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་བྱོན། །བཀའ་གདམས་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་སྦྱོར་བའི། །བརྒྱད་འཛིན་ཆེན་པོ་གསང་བདག་གི། །རྣམ་པར་གྲུབ་པ་བྱུ་སྟོན་ནི། །བཙུན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །རྣམ་སྤྱུལ་རྟོག་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་འཕགས་པ་མཆོག། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ། །འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞེས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་མ་མཆོག། །སྟོན་མས་རྩོམ་ལུང་གིས་བསྟུགས། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ནི། །རྩོམ་ཡབ་སྤྱུལ་ཞེས་གྲགས་པའི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དང་། །གང་གི་ལེགས་གསུང་བདུད་རྩི་ནི། །ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་དགོ་བའི་ལེགས། །ཕུ་རྒྱུང་བ་དང་སྤྱན་སྤྱུ་བ། །ལ་སོགས་མཁས་བཙུན་བཟང་ལྷན་གྱི། །དགོ་བའི་ལེགས་གཉེན་མང་འབྱོན་ནས། །གང་གི་རིང་ལུགས་དར་བར་བྱས། །ད་ལྟ་བཀའ་གདམས་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །མདོ་སྟུགས་བརྒྱད་པ་ཕལ་ཆེ་བ། །ས་དགོ་དཀར་གསུམ་ནང་འདྲེས་ཏེ། །མི་རུབ་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་དོ། །ས་སྦྱུའི་རྩེ་བཙུན་བཀའ་སྟོལ་གྱི། །རྣམ་གཞག་རྒྱས་པའོག་ཏུ་འཆད། །མར་པ་ལོ་རྩེ་ལས་བརྒྱད་པའི། །ཕུག་རྒྱུ་པའམ་སྤྱབ་བརྒྱད་པའི། །ལུགས་སྟོལ་ཞེས་གྲགས་སྟོབྱ་བ། །མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོབྱ་གྲོས་ཀྱི། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན། །སྤྲུལ་དམ་པ་བརྒྱུ་ཕྱོད་བསྟེན། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གསང་འདུས་སོགས། །རྒྱུད་སྟེའི་སྟོན་གྲོལ་གདམས་པའི་ཆོགས། །བོད་དུ་བསྐྱུར་ལག་གཏན་ལ་ཕབ། །གསུང་སྟེས་སྟོབྱ་བྱ་བཀའ་ཆེན་བཞི། །འཕོ་བའི་བཀའ་བབས་མཚུར་སྟོན་ནི། །དབང་དེ་རྒྱུད་ལག་ཐབས་

༡། མན་ངག ཟབ་མོ་ཡི་ནི་བཀའ་བབས་པ། རྩོག་སྟོན་ཆོས་སྐྱོང་རྩེ་དང་། འོད་གསལ་བཀའ་བབས་གཙང་རོང་གི མེས་སྟོན་གཏུམ་མོས་བཀའ་བབས་པ། གུང་ཐང་མི་ལ་རས་པ་སྟེ། འད་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་
 རྣམས་སྟོན་པ། སྐྱོང་ས་ཤིང་མི་ལས་གྲུབ་པ་ཐོབ། སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་བཟུང་གྲགས། འདི་སྟོན་གཙོ་བོ་རས་རྒྱུད་པས། རྒྱ་གར་བྱོན་ནས་ལུས་མེད་ཀྱི། མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐྱོར་ལྷག་མ་རྣམས། སྐྱུན་བྱང་ས་རས་རྒྱུད་སྟོན་བརྒྱུད་
 སོགས། འདར་ཞིང་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ནི། འདུ་རུར་འབྱོན་ཏེ་བྱ་ཡུལ་དང་། སྐྱུ་ག་རུམ་ལྷགས་རི་གོང་ཁ་བ། རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་ཆོས་གསན་སྦྱངས། མཐར་ཕྱིན་རྩེས་སུ་མི་ལ་བསྟན། ཟབ་ཆོས་གདམས་པ་གསན་ནས་ནི། དྲགས་ལ་
 སྐམ་པོར་དགོན་པ་བཏབ། འདིར་ཞུགས་དྲགས་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། སྟོན་མའི་ཆོགས་ལ་བཀའ་གདམས་ཆོས། རྒྱ་ག་ཆེན་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། སྤོན་ལས་རྒྱལ་བས་བཀའ་ཕྱག་ནི། རྒྱ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཞེས་གྲགས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀུན་
 གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། འདི་སྟོན་བརྒྱུད་འཛིན་བྱ་ཆེན་ནི། དྲགས་པོ་སྐོམ་རྒྱུ་ཕག་གྲུ་པ། ཁམས་པ་རྩོལ་ཞེས་གྲགས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་དབུ་མེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན། འབའ་དོམ་རས་པ་ལ་སོགས་ཡང་། ཕག་གྲུའི་ཐོག་མར་དབུས་ཀྱི་ནི།
 སྟོན་ལུང་རྒྱུད་མར་ལ་སོགས་ལས། འདུ་ཆོད་གཙང་དུ་ལས་སྟོན་པར། འདོན་མཆོག་མཁའ་དང་ས་སྐྱུ་པ། བྱང་སེམས་སྒྲ་བརྒྱལ་མཆོན་དམར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར། ཟབ་ཆོས་གསན་སྦྱངས་མཛད་པ་ཡིས། རྣམས་རྟོགས་བྱུང་

ཕྱི་ལོ་ལྷན་པོའི་གྲ་མཐའི་སྐུ་མ་

ཅན་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། བྱིས་སུ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་བསྟེན། འདི་ཡི་ཟབ་ཆོས་བདག་པོར་གྱུར། འདི་ཡི་སྟོབ་མ་གླིང་རས་པ། འཕྱི་ཁུང་སྐྱུ་ར་རིན་ཆེན་དཔལ། སྐྱག་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱུབ་དང་། བྱོ་ཕུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། གླིང་རས་སྟོབ་མ་
གཙང་པ་ནི། རྒྱུ་རས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེའོ། འདི་སྟོབ་ཆོད་ཆང་ལོ་རས་དང་། འདོན་སྐས་ལ་སོགས་དེ་གསུམ་པོ། སོ་སོ་ལས་མ་ཆེད་སྟོད་སྟོད་བར། འབྱུག་པའི་སྟོལ་འཛིན་རྣམས་འབྱུང་རོ། འདམ་ཆོས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་གྱི། བཀའ་སྟོལ་གྱུབ་
པའི་དབང་ཕུག་མཆོག། འདམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་དར་མཛད། འདི་ལ་བརྒྱུད་པ་སྐྱེ་བར། གསུམ་བྱུང་དང་པོ་རྒྱ་གར་གྱིས། ཁ་ཆེ་རྩྭ་ན་གྲུ་ལ། ཞི་བྱེད་སྟོལ་མ་སྟོར་གསུམ་གསལ། འདི་རྣམས་དམ་པ་ཁ་ཆེ་བ། གཉིས་ཀས་ཨོགས་སོ་ལོ་
རྩྭ་ར་ལའད། ཁ་ཆེས་ཕུ་རྩངས་ལོ་རྩང་ལ། ལའད་ནས་དེ་ཡི་དམར་སྟོན་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་ལའད་དོ། བར་པ་དམ་པ་བོད་ཡུལ་ལ། ལན་ལྷ་འབྱོན་པའི་བཞི་པའི་དུས། མ་ཆོས་ཤེས་རབ་པོ་དགེ་འདུན། ཀམ་པ་ཡེ་རྒྱལ་གསུམ་ལ་
ལའད། བྱིས་དམ་པ་ལན་ལྷ་པ། འིང་རིར་འབྱོན་དུས་ཕྱར་ཆེ་རྩང་། བཛྲ་གྲོ་རྩ་གྲུན་དགའ་ལ། སོགས་པར་གསུང་ནས་རིམ་གྱིས་དར། འདི་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཙང་སྟོར་ནི། འདམ་པ་བོད་ཡུལ་ལན་གསུམ་པར། འབྱོན་དུས་ཡར་གྲུང་སྐྱུ་ར་
སེར། རྩྭ་ན་བསོད་ནམས་བླ་མ་ལ། ལའད་པ་ཕོ་གཙང་བརྒྱུད་པར་གྲགས། མ་གཅིག་གིས་ནི་དམ་པ་དང་། རྩྭ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་པའི། བརྒྱུད་པ་མོ་གཙང་ཞེས་གྲགས་སོ། འདཔལ་ལྷན་འདས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི། ལུགས་ནི་གྱུབ་

༡༡། ལའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་ ལྷོ་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་གར་དུ། ལྷོ་ཏེ་དོ་ཐེ་གདན་པ་དང་། ལམ་ཏི་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལམ་ཁའ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལ་སོགས། ལྷོ་མ་བརྒྱ་དང་ལྷོ་བརྒྱ་ལྷོ་ག དག་ལས་ཆོས་གསན་ཐུགས་ཉམས་
བསྐྱར། ལོད་ཀྱི་ཤངས་པ་གཞོང་གཞོང་གི དགོན་པ་བཏབ་པས་ཤངས་པ་ཡི། ལག་འབརྒྱད་ཅེས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། འདི་ཡི་སློབ་མ་ལ་སློད་ཀྱི། དགོན་མཆོག་ལའང་དང་ཆོག་ཅིག་པ། ལས་སོགས་བྱི་ཕྱག་བརྒྱད་བྱུང་ངོ། ལམ་དག་
སློབ་དུག་བྱུང་ཚུལ་ནི། དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་ལོས་འཕགས་ཡུལ་དུ། ཅེ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་དང་། ལམ་རྒྱ་ཡར་གསན་བསློམ་པ་ཡི། ལྷོ་བ་བརྒྱེས་གྲགས་པས་ཟངས་སྤྱིང་བར། ལྷོ་བ་ཅིང་བོད་ལྷོ་ཞང་ཆལ་པ། སོགས་ལ་གནང་ཞིང་དབུས་
གཙང་ཁམས། ལྷོ་ཏེ་དབང་དང་གདམས་པ་ཡིས། ལམ་ཞན་དོན་མང་མཛད་སྤྱོད་ཆོ་ནི། ལམ་རྒྱ་ཏུ་ཅེ་དགའི་བར་དུ་བཞུགས། ལམ་ཞན་ཡང་འཕགས་པའི་པར་ཏེ། ལོ་ལྷོ་ཏེ་ཅེ་ཆུ་ཞེས་པས། དཔལ་ལྷན་ཤ་བ་རི་དབང་ལྷོ་ག ལས་གསན་གོ་བྱག་
པར་བརྒྱད་དང་། ལམ་ཆེ་པར་ཏེ་ཏེ་དཔལ་བ། ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོར་གནང་བ་སོགས། ལྷོ་པ་དུག་བོད་འདིར་མང་དུ་བྱོན། དཔལ་ལྷན་དམ་པ་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། ལྷོ་པ་ལམ་ལག་དུག་གི་སློབ། ལམ་ཏེ་དང་སེ་ལོ་རྒྱུ་
ལྷོ་གས་ཀྱིས། ལམ་རྒྱ་ཡར་གསན་བརྒྱད་པ་དང་། ལམ་བའི་ལྷོ་གས་ཀྱི་པར་ཏེ། ལམ་རྒྱ་གྱི་ཏི་ལས་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་བའི་ལྷོ་གས་ཀྱི་ལམ་ཆོ་ནི། ལྷོ་བ་མགོན་ལས་བརྒྱད་པ་རྣམས། དུས་ཀྱི་ཞབས་པ་རྒྱུད་པ་ཡིས། དངོས་སློབ་ཡིན་པར་མཐུན་པ་དང་། །

དུས་ཞབས་རྒྱུད་པ་དུས་འཁོར་ཞབས། ཆེན་པོའི་དངོས་སྤྱོད་ཡིན་པར་མཐུན། ཁ་ཆེ་ཟླ་བ་མགོན་པོ་ཡི། སྦྱོར་དུག་གདམས་ངག་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས། སྒྲོམ་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱད་ལ་གནང། དེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོན་གནམ་ལ་བརྟེན། གྲིས་གསན་
 དེ་ཡིས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེ། ཡུ་མོ་མི་བསྐྱོད་རྫོང་ལ། དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱད་རྒྱུད་འབྲེལ་པ། མན་ངག་བཅས་སྤྱུལ་དེ་ཉིད་ནི། འུ་ཡུག་བྱོན་ནས་དེ་བསྒྲོམ་པས། གྲུབ་པ་བརྟེན་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོབ་མའི་ཆོག་ས་ནི་ཤ་བྲག་དཀར། གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་པོ་
 ཉིད་ད། གྲུས་མཆོག་རྣམ་པོ་རྣམས། ལ་གནང་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་ངག་འཕེལ། མཁས་པ་བུ་དོལ་རྣམ་གཉིས་གྲིས། དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་བུ་མས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱུལ། འུ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ རིན་ཆེན་
 གྲུབ་གྲིས་དང་པོ་ནི། ཐར་ལོར་སྤྱོད་གསན་ལོ་རྩུ་མཁྱེན། སྦྱོར་དུག་མན་ངག་འཕགས་ཡུལ་གྱི། དཔེ་མེད་མཆོར་བརྒྱུད་གསན་བསྒྲོམས་པས། ཉམས་སྦྱོང་འབྱུངས་ཞིང་དུར་འཁོར་གྱི། དཀར་གནང་མང་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་མཛད། སྒྲོམ་རྫོང་
 རྒྱལ་མཆོན་པའི། འུ་བྱོན་རྒྱུད་འབྲེལ་གསན་པ་དང་། དྲི་རྟོགས་ཞིབ་མཛད་ཅིས་ལ་སྤྱུངས། དུས་འཁོར་ཡན་ལག་ཤར་གས་གསན། སྒྲོམ་དེ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ། དབང་གི་མདོར་བསྐྱོན་འབྲེལ་པ་བསྐྱུར། ཞུགས་ཐོབས་ནས་དུས་འཁོར་
 ལོ། དུས་ཆོས་མཛད་ནས་གསུངས་པ་དང་། དེ་སྐོར་བསྐྱོན་བཅས་མང་དུ་མཛད། བྲིས་སྤྱོད་མ་དམ་པ་ནི། འཕགས་བོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོལ་ས། སྦྱོར་དུག་མན་ངག་མང་བཞུགས་གསན། རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་དང་འབྱུར་བཅས་ནི། མང་མཛད་

༄༅། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ནི། །མང་བྱུང་ནང་ནས་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་། །མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡི་སྟོབ་མ་
ས་སྐྱུ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་། །གདན་པ་ཐུགས་སྤྲོས་ལོ་རྒྱུ་པ། །རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལས། །རིམ་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དོ། །ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཞེས། །དོལ་བྱ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །གཞོན་ནུ་ཉི་དུས་སུ་སྐྱེ་
སྟོན་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་བྱུང་བོན་ཞབས་ལ་གཏུགས། །བཀའ་ཆེན་བཞི་སོགས་སྡེ་སྟོན་དང་། །རྫོང་ཕྱེད་ལ་སོགས་སྒྲུགས་གསལ་སྤྱདས། །མཛད་ཅིང་བྱུང་པར་དུས་འཁོར་ནི། །རུ་ལུགས་བཤད་པ་ལེགས་པར་གསལ། །སྐྱོན་ཕྱ་དུས་དཔལ་
ས་སྐྱུར། །བཀའ་ཆེན་བཞི་ལར་བཤད་པ་དང་། །དབུས་གཙང་རྣམས་སུ་གྲུ་སྐྱོར་མཛད། །མཁས་པ་ཉི་གཤམ་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །སྒྲུ་མ་མང་པོར་ཆོས་བཀའ་ནི། །རྒྱ་ཆེར་གསལ་མཛད་ཇོ་མོ་ནང་། །མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོལས། །དཔལ་
ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྒྱུད་འབྲེལ་མན་ངག་བཅས་པ་གསལ། །མན་ངག་ཉམས་བཞེས་གནང་པ་ཡིས། །ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་དག་འབྱུངས། །སྐྱེ་འབྱུང་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བཞེངས། །མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་སྟེལ། །དེ་ཡི་
སྟོབ་མ་ས་བཟང་པ། །མ་ཉི་པར་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་པ། །སྟོན་གྲོས་དཔལ་གཉིས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ། །དུས་འཁོར་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བྱ་ཉིད་གྱིས་ནི། །དུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྐྱུས་དོན་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་དང་། །

ཕྱིས་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་མཛད་ཅིང་། །དུས་འཁོར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །གཞན་ཡང་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །གསུང་རབ་མང་མཛད་དེའི་སྟོབ་མ། །ཀུན་སྤང་ཚོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་དང་། །བོད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །ཉ་དཔོན་
 ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་སོགས། །མཁས་ཤིང་དུས་འཁོར་སྟོར་དུག་གི་ །རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ལེན་མང་དུ་བྱོན། །དེ་ལྟར་འབྱོན་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཉིད་གྱིས། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལ་ནི། །ལག་སྤྱོད་རྒྱལ་ཅུལ་འདོད་མཛད་པ་
 ཡིས། །ཞུ་བུ་ལུགས་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་བཞིན་ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །མདོ་སྤྲུགས་ལག་སྤྱོད་སྟོར་སྟོར། །མཛད་ཅིང་སྟོབ་བརྒྱུད་རིམ་པ་ཡི། །བྱུང་ཚོས་འགའ་མཛད་ཇོ་ལུགས་གྲགས། །དེ་བཞིན་བོད་པ་ཡིས་གྲང་། །བྱུང་
 ཚོས་རྩལ་པ་མང་མཛད་དེ། །དེ་ལ་བོད་པ་བརྒྱུད་པར་གྲགས། །༥། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་ལུགས་སྟོལ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་ཚུངས་ལ་པ། །སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་རྗེས་འཇུག་བཅས། །ཡིན་ཏེ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ལ་པ། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་
 ཡི། །གསང་བའི་རྒྱུད་དང་བཀའ་གདམས་གྱི། །སྟོགས་བམ་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་ནས། །ལུང་བསྟན་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ནི། །དབང་པོའི་ཏྲི་ཁ་དུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །མའོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བཀོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་མཛེས་ཞེས་
 པར། །སངས་རྒྱས་སེང་གའི་ངོ་མེད་ཞེས། །ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོགས་བུ་དེས། །སྤྱོད་ཚུངས་སྟོན་དུ་མདོ་སྤྲུགས་དང་། །རིག་གནས་བོད་དུ་དར་འཕེལ་ཆེར། །གསན་སྤྱངས་ཐུལ་དུ་བྱིན་པར་མཛད། །བར་དུ་ཐོས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད། །བསྟོམ་པའི་སྟོ་

46 ལྷ་	<p> ༡༡། རྣམ་ཉམས་སུ་བཞེས། འཕྲལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་དཔྱོད་པ་རྣམས། འདུལ་བ་དང་མཐུན་ལག་ལེན་སྟེལ། རྒྱལ་གསུང་མདོ་སྤྲུགས་སྟིང་པོ་བསྟུས། ལྷ་སྤྱུ་བ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྟོལ། སྦྱོམ་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི། རིམ་པ་ཚད་བར་སྟོན་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གཙོར་གྱུར་པ་འི། བྲིན་ལས་གཙོ་བོར་སྦྱོང་བར་མཛད། འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཞབས་གཟིགས་ནས། ལྷ་མ་དབུ་མ་པར་གྲགས་པ་འི། ལོ་རྒྱུ་འི་རྒྱལ་མཛད་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། ཆོས་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་མདུད་པ་བཀོལ། སྦྱོམ་སྤྱད་དུ་འགོ་དོན་ནི། འཁོར་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་དུ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འི་དུས་ཀྱི་ཆོ། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱན་བཙུགས་ཅིང་། འབྲོག་གི་རི་བོ་དག་ལྷན་དུ། རྣམ་རྒྱལ་སྟིང་བཏབ་དེ་ནས་བཙུམས། རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ལ་དག་ལྷན་པར། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། དེ་ཉིད་གསུང་ལས་སྦྱོམ་པ་ཡི། སྟོབ་མ་འི་མཆོག་ནི་རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེ། ལམས་གྲུབ་རྗེ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། དག་འདུན་གྲུབ་པ་འི་ཞལ་སྤྲནས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་རྒྱལ་དང་། འདུལ་འཛིན་སྟོ་གྲོས་སྤྲས་པ་ཞེས། འདུལ་འཛིན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལམས་པ་མང་བྱོན་བྲིན་ལས་རྒྱས། ༥། གངས་ལྗོངས་བསྟན་པ་འི་མངའ་བདག་མཆོག་མཆོན་མཆོག་གསུམ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་གདུང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པར་གྲགས་པ་འི། བརྒྱད་སྟོལ་ཐོག་མ་འཁོར་སྟོན་མཆོག་ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་སྤྱད་བ་ནི། བོད་འདིར་བསྟན་པ་འཇུགས་པ་འི་སྐབས། ལམ་མི་མི་བདུན་ནང་གསེས་སུ། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་རྒྱན་གྱི། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་སམ་གྲུ་མ་འི། ཞབས་པད </p>
-----------	---

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བསྐྱེད་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། སྒྲིབ་གྲོལ་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། །དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གཞི་ལྟ་བུ་སོགས། །གསང་སྤྲུགས་བཀའ་བབས་གྲུབ་པ་བརྟེས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལའོན་རོག་པ། །ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཡན་ཆད་ལ། །གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མའི་གྲུབ་པ་བརྟེས། །འི་ཚམ་ཞིག་ནས་དེ་ཡི་གཙུང་། །དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་དབང་ཕུགས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་འཆམས་བྱེད་པ། །ལ་སོགས་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ནི། །གསང་སྤྲུགས་གསར་མ་ལ་འཇུག་པའི། །སྒྲིབ་ཀྱི་རྩིང་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ནི། །ཡང་ཕུར་རྣམ་གཉིས་ཚམ་མིན་པ། །ཕལ་ཆེར་བཞི་གཏེར་དུ་སྤྲས། །སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱ་སོགས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ལའོར་ལོས་སྤྲུར། །དུས་མའི་ཞབས་བསྐྱེད་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ། །རྒྱུ་མཆོག་ལྷ་བུ་མཐར་སོན་མཛད། །ས་དག་ལོགས་ལ་སྤྲུལ་ཡི། །སྤྲོད་སྤྲོང་ས་རྩོམ་གདམས་ཆེན་པོར། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །འདི་ཉིད་སྤྱོད་གྲུ་མ་ལུས་པའི། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཏབ་པར་མཛད། །དེ་ཕྱིན་ལྷ་རིགས་ལའོན་གྱི་གདུང་། །ས་སྤྲུལ་ཞེས་མཆོན་མཆོག་གསུམ། །དང་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་གྲགས། །གང་དེའི་སྤྲུལ་མཆོག་འཕགས་པ་མཆོག། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་འགྲོ་དོན་དུ། །བསམ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྤྲུལ་ལྷུ་ལྱུ། །འོ་ལ་པ་དཔལ་ལྷན་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བཅུ་བ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ། །ཀུན་དག་ལྷིང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །གང་གི་ལྷུག་པའི་ལྷ་ཡི་མཆོག། །འཇམ་དབྱངས་བསྤྲུབ་པས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡོངས་རྩོགས། །སྤྱོད་བྱེད་ཞེས་པ་བཞི་བྲལ་གྱི། །གདམས་པའི་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ། །དེ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །

རྒྱུད། བྱི་མ་བྱི་མ་འི་བྱི་མ་དང་། ལྷག་སང་རྩེ་གདན་བཞི་དེའི། ལམ་ལྷན་རྒྱུད་མ་རྒྱུ་མ་ཡ་དང་། འདྲེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ཐོད་པ་དང་། རྩི་རྩེ་བདུད་རྩི་བདེ་མཆོག་གི། ཅུ་རྒྱུད་ཨ་མྱི་རྩེ་ན་དང་། རྩི་རྩེ་མ་ལའ་འགྲོའི་རྒྱུད་དང་ནི། མ་ལའ་འགྲོ་རྒྱུ་
 མཆོག་ཀུན་སྦྱོད་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་མ་རོན་པག་མོ་ནི། མ་རོན་འབྱུང་ཁ་སྦྱོར་ཞེས་པའི་རྒྱུད། འབདེ་མཆོག་སྦྱོར་མ་འབྱུང་མ་རྒྱུད་སྒྲོམ་། ལག་ཏེ་རྩེ་འི་གྲངས་དང་གཉིས་མེད་རྒྱུད། གྲུ་ཡི་རྩི་རྩེ་ཅུ་རྒྱུད་དང་། བྱི་མ་ཆེན་ཐིག་ལེ་རྩི་རྩེ་གུར། ལེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་
 དེ་ཁོ་ན་འི། རྒྱུད་དང་སྦྱོར་མ་གསང་སྦྱོར་གྱི། འདྲེ་ཁོའི་མན་ངག་དང་རྩོག་མེད། ཨ་ར་ལི་དང་དེ་བཞིན་དུ། རྩི་རྩེ་ལ་ར་ལི་རིགས་གྱི། ཨ་ར་ལི་དང་མགོན་པོ་ནི། མ་རོན་པར་འབྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། རྩེ་མ་ལའ་མ་ཉམ་རྒྱུད་ཐོག་བཏགས་
 དང་། མཆོན་བརྩོན་དུས་འཁོར་རྩེ་བའི་རྒྱུད། འབྱུས་རྒྱུད་དབང་དོན་རྩི་འདུས་དང་། རྒྱུད་གྱི་དུམ་བུ་མི་གཡོ་བའི། རྒྱུད་དང་ལམ་ལྷན་རྒྱུད་སམ་བྱུ་འི། འདྲེ་རྒྱུད་བྱི་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི། རྩི་རྩེ་པོའི་རྒྱུད་སྦྱོར་གཉིས་མེད་གྱི། རྒྱུད་སྦྱོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 དང་། སམ་ཁའི་ཆར་གཏོགས་རྒྱུད་སྦྱོར་ནི། འོག་མ་དགུ་དང་རྩེ་ལ་འབྱོར་གྱི། རྒྱུད་ལ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་། རྩི་རྩེ་རྩི་མོ་དང་དཔལ་མཆོག་ འདྲེ་པོའི་རྒྱུད་དང་སྦྱོར་མ་ནི། རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱུད་རྩེ་བུ་གཉིས་གྲངས། སྦྱོད་རྒྱུད་ཉམ་གྱིན་རྩི་གས་པ་
 རྒྱུད་། སྦྱོབས་པོ་ཆེ་ཡི་རྩི་གས་པ་དང་། རྩེ་མ་བྱུང་མ་རོན་བྱུང་རྩི་མོའི་གྲངས། བྱུ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་རིགས་མཆོག་རྒྱུད། གཉིས་ནི་སྦྱོར་ཁའི་སྒྲུབས་སུ། བན་ཐོགས་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་། རྩི་རྩེ་རྩེ་མ་འཛམས་གཟུགས་སྦྱོར་མེད། རྩེ་ར་བཀྲལ་

44 ལྷ་	<p> ལྷ་ལྷ་ཆོ་དེ་འབྲེལ་གྱི། རྒྱུད་ནི་རྣམ་འཛོམས་གཟུངས་དང་དེའི། རྒྱུད་ནི་རི་རབ་བརྟེན་པ་དང་། རྫོང་མི་ཕམ་རྫོང་ཡི། སྦྱིང་པོའི་གཟུངས་དང་ཕུག་རྫོང་གི། བརྟེན་ཕུག་སྦྱིང་པོའི་གཟུངས་འཛིན་པ་བྱེད། ། གཟུངས་དང་རྫོང་གནམ་ལུགས་མཆུ། ལུགས་ནག་ཏུ་སྦྱང་གྲུའི་གཞོན་པའི། གཟུངས་དང་སོགས་མ་མེད་པའི་རྫོགས། བརྒྱུད་དང་བརྟེན་ཏུ་འདི་རྣམས་ནི། རང་རོས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་། འབྲེལ་ལུགས་དབང་གིས་སྒྲུ་མེད་ལྟར། ། ལྷ་ལྷ་པས་སྒྲུ་མེད་ཁོངས་སུ་གཏོགས། རྫོང་ལྷ་པས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེ། བརྟེན་ཕུག་ལྷ་དང་སྦྱང་པའི་ཆར། གཏོགས་པའི་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་དགུ། རྫོང་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་བཞུགས་པའི་ལུགས་ཀྱི། ཆར་གཏོགས་རྒྱུད་སྒྲེ་བརྟེན་ཕུག་ནི། ། རྫོང་མོས་ལུག་བསྐྱར་བརྟེན་ཕུག་བདུན། རྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི། རྒྱུད་སྒྲེ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསུམ། རྒྱུད་པར་ལུགས་རིའི་ཁོངས་ལས་ནི། མི་འདའ་བ་ཡི་ཟབ་པའི་ཆོས། ལམ་ཟབ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། དབང་ཕུག་བཞུགས་པའི་སྦྱང་བ། རྫོང་རྣམ་འཛོམས་ལྷ་དོན་གཉིས། ལམ་གྱི་སྦྱས་ལྷ་ལྷ་བཅས་ཏེ་བཞེ། གསུང་དག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ནི། ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་རྒྱུད་གདམས་པ་བཅས། རྫོང་བཞིན་རྒྱ་གར་སྦྱོར་དཔོན་ནི། བལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རྫོང་ལས། རྒྱལ་ཆེན་ཨིན་ལྷ་ལྷ་ཏེ་ཡིས། བཀྲལ་བའི་ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ། རྫོང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་སྦྱི། རྒྱུ་ར་ཨ་རྒྱུ་བས་ལས་གདུགས་དཀར། བརྟེན་བདུན་མ་དང་རྒྱ་ལོ་ལས། རྒྱུ་མོད་བདག་པོ་ཡབ་རྫོང་མཆོག། རྫོང་མཆོག་ </p>
-----------	--

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རྒྱལ་པོར་གདུགས་དཀར་ནི། ཞེ་གཅིག་མ་དང་ལེགས་ལྡན་གསུམ། གཟའ་ཡུམ་སོ་སོར་འབྲང་མ་དཀར། རྩོགས་བདག་ཐུན་མིན་བྱེད་པར་གྱི། རྩེས་གནང་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་མཆོག། བ་རི་ལོ་རྩུར་སྒྲིབ་ཀའ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱུ་ཅ་བྱ་བའི་
 རྒྱུད། མི་འབྲུགས་པ་དང་ཆོ་དཔག་མེད། ལྷ་དགུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། སྒྲོམ་མ་དཀར་མོ་སྒྲེབ་བཅེགས། སེང་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་ལོ་གྲོན་མ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཇམ་སེར་ནག། རྩི་རྩུམ་པར་འཇམས་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་གཟུངས་གྲ་
 ལྷ། སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་གསེར་ཆོས་གྱི། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་སེང་གོ་སྒྲ། ཆོ་དཔག་མེད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། སྒྲིད་རྒྱུད་ལྷ་ར་པ་ཅན། སྒྲུ་མེད་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དང་། སྒྲོལ་མ་བརྒྱ་བདུན་སེང་གའོད་མ། རྩེ་བརྒྱན་རིག་བྱེད་དབང་མོ་
 དང་། འོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་བདག་དཀར། གུར་གྱི་མགོན་པོ་དཔའ་རྒྱུད་སོགས། ལྷགས་ཐང་པ་ལས་འོད་རྒྱལ་དང་། རྩི་སྒྲས་ཞང་དགོར་ཕུང་ར་གསན། འཁོན་སྟོན་སྒྲིཅ་དབྱ་ལྷ་འབར། གང་ལས་ཀྱི་ཡི་རྩེ་རྩི། རྩི་མ་ལྷགས་
 དང་དེའི་ཆོས་སྒྲ། བཅོ་ལྷ་གྱི་རྩེ་རྩི་ནག་པོ་ལྷགས། རྩི་ཡི་ཆོས་སྒྲ་བརྒྱ་བཞི་དང་། ལམ་སྒྲོར་དགུ་ལས་པདྨ་དང་། རྩི་པོ་ལྷ་རྩི་རྩི་ལྷ་ལྷ་དེའི་སྒྲོར། ལྷ་དང་རྒྱུད་སྒྲིཅ་ཕུང་དང་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྩི་རྩི་གྲུ། གསེར་ཆོས་ཇམ་དམར་ལ་སོགས་
 གསན། གྲུབ་མཆོག་ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་ལས། གྱི་ཡི་རྩེ་རྩི་མན་དག་ལྷགས། ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་རྩི་ལས་ལེན་མཆོག། གསུང་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། གྱི་ཡི་རྩེ་རྩི་མཆོ་སྒྲིཅ་ལྷགས། རྩི་ཡི་ཆོས་སྒྲ་བརྒྱ་བཞི་དང་། ལམ་སྒྲོར་

ཨྲ། འདྲུལ་ས་ནག་པོའི་སྒོར། སྒོ་དྲུག་ཆོས་འབྲེལ་ལས་རྒྱལ་ཆེན། ཡི་རྩུ་བྱུ་ཏི་པ་རྩ་དང། འོ་ཐྱི་ཏོག་ཅེ་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས། འདག་དབང་གྲགས་པའི་སྒོར་དང་ནི། འིག་བྱེད་མ་དང་གུར་གྱི་མགོན། འདཔའ་རྒྱུད་གྱི་གྲག་ལྷ་
 ལྷ་ཡི། སིན་དགྱིལ་སྒྲན་བརྒྱད་དབང་སོགས་གསུམ། མལ་ལོ་སྒོ་གྲོས་གྲགས་པ་ལས། འདཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་ཡི། རྩུགས་ཐིག་མཁའ་སྒྱུད་དབང་མོ་དང། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལོ་ནག་དེལ། ཀྲུན་རིག་རྫོང་ཆེ་ཁྱུང་ཁྱང་དང། ཡལ་ར་པ་ཅ་ལྷ་ལྷའི་
 དབང་། འབྲས་སྐྱུང་རྒྱལ་ཆོའི་དེད་དཔོན་ཆེ། རྫོང་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ཡི། འདབང་ཆེན་བཞི་དང་ལྷ་གསུམ་པ། ལྷ་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་ལྷ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་དགུ་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་དང། རུ་མཆོན་ལ་སོགས་རྗེས་སུ་གནང། ཕྱི་བྱིད་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་
 གསུམ་དང། རྩང་བྱིད་གསལ་བྱིད་ཐུན་མིན་སོགས། ཕྱི་ནང་གསལ་བ་གསུམ་ཆེས་ཟབ་པའི། ཀའ་དམས་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང། ཀའ་སེར་ཆོས་ལྷ་ཆེན་ཆོག་སྲིད་ཀྱི་བདག འདམར་ཆེན་སྒོར་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུམ། རྒྱུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཁུ་
 པ། ཀའ་སང་བ་འདུས་པ་འཕགས་པའི་ལུགས། མི་བསྐྱོད་རྫོང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། གྱིས་བཀྲལ་འཇམ་པའི་རྫོང་དང། རྫོང་བཅུ་ན་སྒྲོལ་མ་ཡན་ལག་དྲུག ལྷན་དང་དཔལ་མོ་གསེར་སྒྲིང་དང། རོར་རྒྱུན་དམར་མོ་ཏི་རུ་མ། ཞིང་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུའི་སྒོར། འབྲས་དུས་བསྐྱབ་དུས་ཐུན་ཐུན་མིན། སྤང་གཏོང་བཅུ་གས་ཞལ་གསལ་སྐྱབ་དང། ཀའ་དོང་བརྒྱན་དཀར་པོ་ཆོའཕེལ་ནི། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སེར་པོར་ནི། ལྷ་ལྷ་དམར་པོ་སྒྲོན་པོ་དང། བུམ་བེམ་དགས་གཏད་བཅས་རྗེས་

ཨྲ།
 ཨྲ།

༡༡། གཏེར་མཛོད་ཐེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་རབ་གྱི། བདག་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་དང་། གཉིས་མེད་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདི་རུ། བཙུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཀུན་གྱི། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་
 གསལ་བྱེད་པའི། ཐོག་མར་གྱུར་པའི་པརྩེ་ཏ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལུང་རྩོགས་གྱི། ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་སྐྱུ་རི་ཆ་ལས། འདྲེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེ་ཡི། འདྲིལ་འཁོར་སྐྱུ་ལ་དང་བསྐྱུ་མཛོད་པས། ལས་སྟེང་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་
 རྒྱུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་དང་། སྐྱུ་བྱེད་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་རི་རྩེ་བཙུན་ནི། གོང་མ་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། འདྲེ་མཚུངས་མཚན་མཚོག་གསུམ་ལྡན་གྱི། གཏུང་བརྒྱུད་
 སྐྱུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་དང་། སྐྱུ་བྱེད་གོ་བཞིར་གྲགས་པ་ལ། རིམ་བྱོན་བྱེད་པར་རིན་ཆེན་སྦྱང་། དུས་མཚོད་སྐྱུ་བྱེད་གཏུང་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ། བསྐྱུར་འགོ་རི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་སྟེ། དཔལ་ཡོན་འགྲན་བྲལ་ལ་སྐྱུ་གཏུང་། སྐྱུ་བྱེད་པར་སྐྱུ་མ་བདག་ཉིད་
 ཆེ། བཟང་པོ་དཔལ་དང་མཁས་བཙུན་ཆེ། རྒྱུ་མཁས་ལེགས་པ་གཞི་ཐོག་པ། བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། འདྲེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱོས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། འདྲེ་བཞིན་སྐྱུ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྦྱང་། ཆོས་རྩེ་སྐྱུ་མ་དམ་པ་ནི། བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན་དེ་ཡི་དབོན། སྐྱུ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བདག་ཆེན་སྐྱུ་བྱོས་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ ལྷ་ཁང་སྐྱུ་བྱེད་གཏུང་བརྒྱུད་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་ཤིང་མཐའ་ལོ་སྤུངས་

པོ་དང་། ཟླ་མ་དོང་ག་དུང་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་ནི། གུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དང་། དུས་མཆོད་ག་དུང་བརྒྱད་ས་ལོ་རྩུ། འཇམ་དབྱངས་གུན་དགའ་བསོད་ནམས་དང་། སྒྲིགས་དུས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི། བདུད་གྱི་སྟོབས་འཕྲོག་ས་སྒྱུ་པ། སྒྲགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། འདག་དབང་གུན་དགའ་རིན་ཆེན་ཞབས། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། སྒྲགས་འཆང་གྲགས་པ་སྟོ་གྲོས་མཆོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཨ་མེས་ཞབས། འདག་དབང་གུན་དགའ་བསོད་ནམས་དང་། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་པ། སྒྲགས་འཆང་གུན་དགའ་བགྲ་ཤིས་དང་། ཡལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། འདག་དབང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞབས། ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་པ་ཆེན་པོ། འདག་དབང་གུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་དང་། དེ་སྒྲས་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་ནི། འཇམ་མགོན་དབང་སྐུ་སྦྱིང་པའི་ཞབས། ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག། ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་སྒྱུ་བས། དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ནི། བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་ས་སྒྱུ་པ། ཁྲི་ཆེན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། མཛྲེ་མཆོན་ཅན་མཐུ་སྟོབས་གྱི། དབང་ཕུག་འཇམ་མགོན་རྩྱའི་མཆོན། མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་དང་། འཇམ་མགོན་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པ། འཇམ་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་མཆོག། འདག་དབང་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་མགོན་བགྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་ཞབས། ད་ལྟ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ། འཛོ་བཞེས་བརྟན་དང་འབྱུང་འབྱུང་འབྱུང་། རྩུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་ཆད་པ་མེད། འབྱོན་དང་འབྱོན་འབྱུང་ས་

༡༡། སྐྱུ་པའི། གདུང་བརྒྱད་རིམ་པར་འབྱོན་རྣམས་སོ། གང་གི་བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྱ་ནི། ཡམ་ཏན་དཔལ་པ་ཚོགས་སྒྲིམ་པ། གྲུན་དགའ་དཔལ་དང་གྲུབ་ཐོབ་པ། ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་ཞང་སྟོན་ནི། འདོན་མཆོག་དཔལ་
 དང་ཉན་ཆེན་པ། འདགའ་ལྡན་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་། ར་བཟའ་བྲག་ཕྱག་པ་ཆེན་པོ། བསོད་ནམས་དཔལ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། འདཔལ་ལྡན་རྩལ་བྱིམས་ཤར་ཆེན་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྲུབ་པའི་དབང་། བརྒྱ་ལྷེ་ལ་ལ་སོགས་སོ། མདོ་
 སྒྲིགས་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ། ས་སྐྱུ་པའི་ཆེན་བཀའ་དྲིན་གྱིས། གང་གི་བརྒྱད་འཛིན་འོ་ཡུག་པ། རིག་པའི་སེང་གོ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་སྟོན་ནི། སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་རེ་མདའ་བ། གཞོན་ལྷ་སྟོ་གྲོས་རོང་སྟོན་
 དང་། སངས་རྒྱས་འཕེལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན། ས་སྐྱུ་པའི་མཆོན་ཉིད་གྲུག་འཕེལ། ཤུག་མཆོག་པ་དང་གྲུན་མཁྱེན་ནི། སེང་གོའི་མཆོན་ཅན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོམ་རིགས་སོགས། ས་སྐྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིག་བཟུང་
 རས། རྩུས་གོང་ཉང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། སྟོབ་ཚོགས་འཕེལ་ནས་ཡངས་ཅན་པ། འདབ་ཕྱག་དཔལ་བཟང་མཁས་པའི་དབང་། འདག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་བྱོན། མདོ་སྒྲགས་སྦྱིད་དང་ས་སྐྱུ་པའི། རྒྱད་སྟེ་རྒྱུ་མཆོའི་བསྟན་འཛིན་
 ནི། ཡར་གྲུང་གྲུ་པའི་གདུང་བརྒྱད་ལས། ཡར་སྒྲིམ་སོ་བོ་ཡོན་ཏན་གྱི། སོགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ནི། སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཡི་དབོན། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་བྱོན། འདྲ་བརྒྱད་འཛིན་ཀྱང་རྩུགས་ཅམ། མེད་གུང་

༄༅། །གུ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས། །མཁས་དང་གུ་པ་དུ་མ་དང་། །གདན་སར་དོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན། །འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་ལྷན་གུ་པ་དང་། །འཇམ་མགོན་དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །མཁས་གུ་པ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཆོག་མཁས་ཞབས། །མཁས་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གུ་པ་དང་། །ཐར་ཅེ་དེ་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོ། །བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་བསམ་གུ་པ་དང་། །ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཅེ་འཆང་། །བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་ཞབས། །བདག་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ནི། །བཀའ་དྲིན་མཆོག་སྟོལ་ཐམས་ཅད་མཆིན། །བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་སོགས། །དོར་ཆེན་བརྒྱུད་འཛིན་རིམ་པ་བཞིན། །ཇི་འཕེལ་ཇི་བཟང་དེང་སང་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་དོར་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། །དར་རྒྱས་མཁའ་བྱུང་བཞུགས་འདོམ། །༥། །གངས་སྟོངས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་བརྒྱུད། །བྱ་སྟོབ་གུ་པ་དོར་རྫོང་གོང་། །ཀུན་གྱི་ཞལ་དོན་དང་བརྒྱུད་དང་། །ཆོག་བརྒྱུད་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་དགུ་ཡི། །བདག་པོ་བདག་ཆེན་དེ་ཅེ་འཆང་། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དེ་རིངས་པ། །མཁས་དང་གུ་པ་པའི་འཁོར་ལོ་སྦྱར། །ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སྟོགས་ལ་རྒྱལ་ཆོའི་ཞལ་སྟུ་ནས། །གོང་གི་ཐུགས་སྟུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མཆིན་བཅེ་དཔང་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཆིན། །བྱ་སྟོབ་རྒྱལ་ཆོ་མཁས་ཆེན་པ། །གཞོན་ལྷོ་སྟོན་བོད་མཁར་བ། །དོན་གུ་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྟོང་མ་བ། །བསྟོབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་ཏ་ར་བ། །བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དེ་ཅེ་འཆང་། །དབང་ཐུག་རབ་བརྟན་མཁས་པའི་དབང་། །དག་

༡། ཆེན་ཇོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། གྲུན་དགའ་བཟང་པོ་སྟོབ་བརྒྱད་བཅས། ལ་སོགས་འདུལ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར། རྒྱ་ཆེའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་། ཡོད་སྟེའི་རྣམ་གཞག་གསལ་སྟོན་པའི། དམ་ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དོན། གསལ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི། ཉམས་ལེན་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྷ་སོགས། སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་དུག་བསྐྱ་དངོས་གཞི། ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཆ་ཆང་། དན་སྟེའི་རྟོག་བ་ཆར་གཅོད་པའི། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྲུན་བརྟམ་སོགས། ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། སྟོང་པོ་ཆོད་མ་རིག་པའི་གཏེར། སྟོས་བྲལ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་པ། སྟོན་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ། མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་རྣམས། སྟོང་པོར་དྲིལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཆོག། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཅས། ས་སྟེའི་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ནི། གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་པརྩེ་ཏ། བྱུང་བོན་ནས་བཟུང་གྲུན་མཁྱེན་རྩེ། དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་པའི། མཁས་མཆོག་དུ་མས་བཞེད་པའི་རྒྱན། དཔལ་ལྷན་ས་སྟེའི་ལྷ་ཁང་ཆེའི། ཆོས་གྲུར་མདོ་སྟོགས་དར་ཞིང་རྒྱས། ལུང་བསྟན་བརྟེས་པ་གྲུ་སྐྱབ་དང་། བྱམས་མགོན་ཐོགས་མེད་ལས་བརྒྱད་དེ། རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། བསྐྱབ་བྱེལ་ག་ལེན་འབྱུལ་མེད་དར། སྟོང་པོ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ། འཆི་མེད་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ལ་སོགས་བྱེ་བའི་རྒྱད་དང་ནི། འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་པ་ཅ་སོགས། སྟོན་པའི་རྒྱད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། གྲུན་རིག་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛོད་

སོགས། སྒྲུ་མེད་སྒྲོར་ལ་ཕ་རྒྱུད་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་ལུགས་གསུམ་དང་། འཇམ་དཔལ་བློས་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་དང་། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ནི། ལུ་རྟི་ནག་པོ་དྲིལ་བུ་གསུམ། མ་རོ་
 མཁའ་སྒྲོལ་ལ་སོགས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ། མན་ངག་ལུགས་དང་ནག་པོ་ལུགས། མཚོ་སྒྲེས་འྲོ་རྣམ་བཞི་སོགས། རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམ་བཞིའི་ལྷག་པའི་ལྷ། མདོར་ན་ཡི་དམ་ཚོས་སྒྲོལ་སྒྲོར། ཐུན་མོང་མཚོ་གཤིང་དོས་གྲུབ་ནི། ཀུན་སྟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། སྒྲིབ་གཤའ་བྱུར་བ་གཤའ་ཐུན་མིན་གྱི། སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྗེས་གནང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བྲིད། མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཚོ་ཚམ་མངའ་ལས། ཐུན་མོང་གཤུལ་བུ་འདུལ་བ་ཡི། ལག་ལེན་རྒྱུད་དང་སྒྲུ་
 མ་ཡི། མན་ངག་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ལྡན་པས། མཚོད་གཏོར་གར་འཆམས་དབྱངས་རོལ་མོ། གཟུར་གནས་མཁས་ཀུན་དགའ་བ་བསྒྲེད། འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲུང་ཐར་པའི་ལམ། སྟོན་ལ་ངན་སོང་སྒྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི། ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་
 ཚེ། རྗེ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་དང་། འཆི་མེད་དོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། གསང་བ་དག་ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ནི། འཆི་བ་དག་འཛོམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་མ། ཚོ་དཔག་མེད་དང་སྒྲོལ་དགར་སོགས། རྟན་རིམས་སྒྲུ་གཏོན་འདུལ་བ་ལ། འཕྲོ་སྒྲོན་མ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི། དབང་ཕུག་སེང་གེ་སྒྲུ་ལྟ་དབང་། སྒྲུན་སྒྲུ་ཕུག་ན་རྗེ་རྗེ་དང་། མཁའ་ལྷིང་བྲ་ནག་ལ་སོགས་སོ། གྲིབ་སེལ་བྲུས་ཚོ་གསྒྲེབ་བཅུ་གས། རྗེ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་འཇམ་དཔལ་སོགས། འབྱུང་པོ་གཏོན་བགའ་གས་འདུལ་བ་ལ། ཀྱི།

༡། །འབྲུང་འདུལ་རྟམ་གྱིན་མི་གཡོ་སྟོ། །སོགས་དང་ཤེས་རབ་སྟོ་འཕེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་དཀར་སེར་སྒྲ་བའི་སེང་། །མི་གཡོ་དཀར་པོ་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །རིགས་སྟེལ་སོ་སོར་འབྲང་མ་དང་། །ཆོས་སྒྲིང་དུར་བདག་
 དན་སྒྲགས་བརྒྱད། །བསྟོག་དང་བསྟུང་ལ་སེང་གའི་གདོང་། །གདུགས་དཀར་གཙུག་ཏྲར་འབར་བ་དང་། །རྫོང་འཇིགས་བྱེད་གུར་ཞལ་སོགས། །བར་གཙོད་འཇིགས་སེལ་སེང་ལྡེང་སྟོལ། །གཉན་སྟོལ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་སོགས། །ཁོར་
 བསྟུབ་ཇི་ལྟོ་ཉོར་རྒྱུན་མ། །ཆོགས་བདག་དཀར་དམར་དབྱུག་གུ་ཆོས། །རྣམ་སྒྲས་སོགས་དང་དབང་སྟུང་ལ། །རིག་བྱེད་ཆོགས་བདག་འདོད་རྒྱལ་དང་། །དབང་གི་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པ། །མདོན་སྟོང་ལས་ལ་འཇིགས་བྱེད་དང་། །གུར་ཞལ་
 བཀའ་བསྟོད་བཅས་སོགས་སོ། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟུབ་པ་ལ། །བདེ་གྲི་གསང་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཤེད་དམར་འཇིགས་བྱེད་གུར་ཞལ་སོགས། །དེ་ལས་བྱུང་པར་གྱུར་པ་ནི། །གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྲགས་པ་སྟེ། །དམར་པོ་སྟོར་
 གསུམ་དམར་རྩུང་གསུམ། །དམར་མོ་སྟོར་གསུམ་ཇོམ་ནག་དང་། །བྱུང་བྲ་སེང་གོ་སྟོ་དང་ནི། །ཇོམ་དམར་སྟོག་སྟོ་དང་བཅས་གཙོ། །མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་བཅས། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དང་འབྲེ། །ཆོག་བརྒྱད་ལྡན་རྩལ་
 ཆོན་དང་། །རྣམ་དག་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་དག་ཆོགས་སྟོར་དངོས་རྗེས། །ཆོང་བའི་ཆོག་རྣམ་དག་གིས། །རིག་པའི་དབང་ལྷ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །བུམ་གསང་ཤེར་དབང་བཞི་པ་ནི། །མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་རྒྱལ་མ་གྱི། །དབང་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་པོའི་ཡུལ་མཐོང་སྒྲུབ་

བསྐྱར་སྒྲགས་གྱི་གསུམ་ལྟན་གྱི། རྫོང་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུབ། རྟེན་བཞེན་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི། གནད་ལྟན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱུད་པ་ནི། མ་ཉམས་བྱིན་རྒྱབས་རྗེས་གནད་གི། རིམ་པས་སྦྱིན་པར་མཛད་པའོ། རྟེན་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
ལམ། མཐའ་དུག་རྩལ་བཞེད་སྦྱོར་ནས་ནི། མདོ་སྒྲགས་རྒྱུད་གྱི་རྫོང་ཡི། འདིར་ཆོགས་གསུམ་མི་གསལ་སྦྱོར་བཤད་བཀའ་དང་། དབང་དོན་རིམ་གཉིས་ལམ་བཟུང་མོད། བགྱི་རྩལ་བཤད་པ་ཆོག་སྦྱོར་གྱི། བྱེད་བས་ཆོགས་པར་བཤད་པ་ཡི། བཤད་བྱིད་འདིར་ཆོགས་ལྟ་མི་གསལ། མན་ངག་བཟུང་མོད་གནད་སྦྱས་དོན། ཞིབ་བཀའ་སྦྱོར་པ་སྦྱོབ་བཤད་གྱི། བྱིད་རིམ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ། རྟེན་ཡང་ཉམས་བཞེས་རྩ་བ་ནི། གསུང་ངག་རིན་ཆེན་མོར་བུ་མཆོག་ ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་པའི་
ཉམས་ལེན་ཏེ། སྦྱོར་འགྲོ་སྐྱེད་གསུམ་བཀའ་བྱིད་ལ། མདོ་སྒྲགས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་སྦས་བྱེད་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ། བྱུང་མཐའ་བཞེད་ཡི་ལྟ་སྦྱོར་སྦྱོད། རྟོན་གྱི་གནད་ཆང་པར་བྱིན་གྱི། ཐེག་རྩེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྦྱོར། རྟེན་སྒྲོལ་
དབང་གིས་སྦྱིན་བྱས་ཏེ། ལྷ་མེད་རྫོང་ཐེག་པ་ཡི། རྒྱུད་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི། གནད་བཟུང་བཀྲོལ་བ་རིག་ཐོག་ཏུ། བདམས་པ་བཅད་པ་གཞི་དུས་གྱི། རང་སེམས་དྲངས་མ་དྲི་བལ་གྱི། བདེ་ཆེན་ལྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རོས་བྱིན་དེ་
ཉིད་སྦྱོར་བྱེད་གྱི། ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི། རིག་གཤངས་ལྟ་རུ་ཤར་བ་ཡི། བསྐྱེད་རིམ་རྩ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་ལ། བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་དང་། ལུ་བདེ་སྦྱོས་བཅས་རྫོགས་རིམ་ཡིན། རྟེན་གཤོ་བོ་གཤངས་མ་འགགས། རོ་བོ་སྦྱོས་

༡༡། མཚན་མཐར་མཚན་གྱི། འཛིན་བྲལ་སྤྱོད་མེད་ཆོག་པ་རིམ་སྟེ། མདོར་ན་མ་འགག་གཤངས་གསལ་ཆ། འཁོར་བའི་ཐ་སྙད་དོ་བོ་ནི། སྤྱོད་བྲལ་སྤྱོད་མེད་པ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འཁོར་སྤང་འདས། སྤྱོད་མེད་བྲལ་གསལ་ཤེར་དབང་དང་། བཞི་པའི་ལམ་དང་ལྟ་བ་དང་། བྲལ་མཐའ་དེ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་དུ། འཕོ་བ་འདའ་ཀ་མ་བཞི་དང་། དེ་ཡི་ཆོད་འཛིན་མི་ལམ་དང་། སྤྱོད་ལུས་དུག་ལཱི་བདུད་ཅི་བསྟེན། ལུས་སྤང་འབྲལ་འཁོར་གོག་པ་སེལ་དང་། བོགས་འདོན་མན་ངག་ཟབ་བྱུང་ཅན། ཆོ་འདིར་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། གཏན་བདེ་ཆོག་པ་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ རྗེ་འཆང་དབང་མདོན་དུ་གྱུར། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ། མཐའ་དག་བཀྱི་རུས་ལམ་ཆ་ཆང་། རིས་བྲལ་གཤམས་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱེ། ཡོངས་ཆོག་པ་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། དེ་མཚུངས་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་སོགས། བསྐྱེད་ཆོག་པ་སྤྱོད་བདེ་ཆེས་ཟབ་ཞིང་། མཆོག་སྤྱོད་ཐུན་མོང་ཞེས་ལས་འབྱུང་། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི། དབང་སྤྱོད་ལྟ་མཆོག་དམར་པོ་གསུམ། འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་རིག་བྱེད་མ། གཙོ་བོ་དབང་གི་ལས་ལ་བབས། ཆོག་པ་གཅིག་མི་གསལ་ལྷུགས་མན་ངག་གནད་ལྟན་མང་། བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཟབ་མོས་མཆོག་གི་ནི། དངོས་བྲལ་སྤྱོད་འབྱིན་ལྟ་ཆེན་པོ། ཆོག་པ་གྱི་བདག་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ། ལྟ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཞི་ཡི། ལས་ཆོག་པ་རབ་འབྱུངས་ཟབ་གནད་གྱི། དབང་སོགས་ཐུན་མོང་མཆོག་གི་ནི། དངོས་བྲལ་ལག་ཁེལ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན། རྩ་ཆར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། རྗེ་འཛིན་གསལ་

ཐུང་ལྷ་བཙུག་གསུམ། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་སྒྲུལ་རྩ་ཆེན་གྱི། །ཐུགས་བཙུད་སྒྲིང་པོ་ཆད་མས་གྲུབ། །སྒྲིན་ཐུང་ལས་བཞིའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །རིམ་པ་ཁྱོ་གཞན་པ་གསུམ་། །མི་གསལ་གྲང་འདི་ལྟར་མིན་ནམ་སྒྲུལ་གྱི། །མན་ངག་གནད་དེལ་རྩ་བྱིད་ནི། །
 མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་བཙུད་གྲུབ་གཉིས་སྟེར། །ཆོས་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲུལ། །བུ་ལུགས་གཙོར་གྱུར་ལྷ་ཕྲག་གསུམ། །གསར་རྒྱིང་གདམས་པ་ཞི་དག་གི། །ལས་ཆོགས་སྒྲིང་གསུམ་དཔལ་ཡོན་སྟེར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རྩི་
 གུར་གྱི་མགོན་པོ་ནི། །ག་ཡ་རྩུར་བ་རི་དང་། །ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་མལ་ལོ་བཞི། །སྒྲུལ་གྱི་ལྷ་ང་མན་ངག་བཅས། །བཀའ་སྲོལ་རྣམ་ལྷ་ཤིང་མགོན་དང་། །རྩི་མགོན་གྲིས་མགོན་བྱེད་པར་དུ། །སྒྲིན་མཆོག་ལྟ་སེང་གེ་ཡི། །རབ་གནས་གུར་གྱི་མགོན་
 མཛོན་སྒྲུལ། །བསེ་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །དམ་ཅན་ཕུང་དངོས་ཞུགས་གྱི། །ཐུག་མཆོ་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་སོགས། །དེ་བཞིན་བརྟན་བསྐྱེད་དབང་པོ་ནི། །བྱེད་སྒྲུར་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་ཆེ། །ཞིང་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་།
 གཉེན་ལོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱི་བཙུད། །གྲུབ་མཆོག་དབང་པོ་ཁུལ། །ལས་བཙུད་གདམས་པའི་བཀའ་བབ་ཅིང་། །ཞིང་སྒྲིང་དངོས་བཞུགས་གནས་མཆོག་ནི། །ཁུལ་བཀྲ་རྩིང་རྟེན་བརྟེན་པ། །ལ་སོགས་རྟེན་དང་གདམས་པ་ནི། །གཉིས་ཀའི་
 བཀའ་བབ་བདག་པོར་གྱུར། །དེ་བཞིན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་མ། །ས་རྩིག་བཀའ་སྲོལ་ཟབ་དགུ་དང་། །གཞོད་ཕྱིན་པེ་གཞོད་ལུམ་དཔལ་གྱི། །མན་ངག་བཀའ་གཉེར་ཟབ་མའི་ཆོས། །མཐའ་ཡས་སྐྱེད་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པའི། །འདོད་དོན་སྒྲུབ་པ་

༡༡། །གཙོ་བོ་ནི། །མངོན་སྤྱོད་དབང་དང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི། །རབ་འབྱམས་ལས་ཚོགས་སྤྱོད་བཅས་དང་། །སྤྱོད་མེད་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་གཙོ། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྱི། །རིམ་པར་བརྟེན་དང་འཁོར་ལོ་ནི། །
 མཚོན་གཏོར་ལས་སྤྱོད་ཐོར་སྤྱོད་སྟེག་ །དེ་དག་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི། །རིམ་པ་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་བཅས་དང་། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ལྡན་པའི། །སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་མེད་ཉམས་ལེན་གྱི། །རིམ་པས་
 བསྟེན་དང་སྒྲུབ་པ་པོའི། །གནས་སྒྲུབས་ལས་བཞིའི་འདོད་དགུ་འབྱུང་། །མཐར་ཐུག་གཏན་བདེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །བདེ་སྒྲུག་འབྱུང་རུས་མཚོག་ཐུན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ཐུར་ཐོབ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན། །^{འདིར་ཚོགས་རྒྱུད་གཅིག་མི་གསལ།} །འཕགས་བོད་
 བྱང་སེམས་པ་རྒྱེད། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་བསྟེན་བཅས་དང་། །མན་ངག་གནད་ལྡན་འབྲན་ཟླ་བལ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་ས་སྒྲུབ་པའི། །གདུང་བརྒྱུད་འབྱོན་དང་འབྱོན་གྱུར་པས། །བསྟེན་འཛིན་གྲུབ་པ་དོར་རྫོང་དང་། །བྱུང་པར་རྒྱུད་སྤྱེ་རྒྱུ་མཚོའི་
 བདག་ །རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བར་ལུང་བསྟེན་པ། །དོར་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །བརྒྱུད་པར་བཅས་དང་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི། །བདག་པོ་ཁུ་བྲག་རྫོང་པ། །ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཡབ་སྐུས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་གཙོ། །གངས་རིའི་སྤྱོད་ས་འདིར་
 གསར་རྩིང་གི། །མཁས་པ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་བའི་བསྟེན། །ཡོངས་རྫོགས་མངའ་བདག་ས་གསུམ་གྱི། །འབྲོ་མགོན་རྒྱལ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཡི། །བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པར་མཛོད་པ་ལྟར། །སྟོན་པ་དོན་ལྡན་འཇམ་

ཐུང་གི་རྒྱལ་པོའི་གུ་མཐའི་སྐུ་

པའི་དབངས། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་རིང་ལུགས། །རིས་བྱལ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་ན་མཐོ། །དེས་ན་སུཞིག་མཁས་བཙུན་བཟང་། །འདོད་ན་ས་སྐྱའི་བཀའ་སྲོལ་བྱངས། །ཐུན་མོང་དངོས་སྐྱབ་འབད་མེད་འགྲུབ། །གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་གི་
ས། །མངས་རྒྱས་དོན་འཆང་འདོད་ན། །ས་སྐྱའི་བཀའ་སྲོལ་གྲུས་པས་ཡོངས། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡི། །བདེན་པའི་ཆོག་གི་བོད་ཡུལ་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྣམས་བཞག་མདོར་བསྐྱས་ཅམ། །སྐྱས་འདིའི་བསྐྱན་འགྲོ་བདག་ཅག་གི།
འཕྲལ་ཡུན་གཏན་དུ་དགའ་དང་བདེའི། །ལེགས་ཆོག་ས་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །མདོ་དང་རྒྱད་སྡེ་རྒྱུ་མཆོ་ཡི། །མདོ་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྡེ་གསུམ་དོན། །མདོ་སྐྱགས་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་བཅས། །མདོ་དོན་གོ་བདེར་དྲིལ་སྟེ་བཏོད། །ལེགས་
བྱས་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ། །ལེགས་མཆོག་མདོ་སྐྱགས་ལམ་བཟང་དོན། །ལེགས་པར་འབྱུལ་མེད་རྟོགས་ལ་རེའི། །ལེགས་དོན་གོ་བདེ་དོན་ཆང་འདི། །རང་གཞན་མདོ་སྐྱགས་ཆོས་རྩལ་ལ། །རང་གཞན་གཏན་གྱི་བདེ་ཐོབ་ཕྱིར། །རང་གཞན་
ཆོས་གྱི་དོན་མ་ཞོར། །རང་གཞན་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱུན་མཆོག། །ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་གཞུང་ལུགས་དོན། །ལེགས་རྟོགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས། །ལེགས་པའི་གཞུང་བཟང་འདིར་ཀུན་འཇུག། །ལེགས་ལག་གཞུང་ལུགས་ལག་སྐྱབ་
དར། །དེ་ལྟར་འབྱུང་རུང་ལ་སོགས་དག། །དེ་དག་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན། །དེ་འཛིན་རབ་བྱུང་སྡེ་བས་འཕེལ། །དེ་བཞིན་མཁའ་མཉམ་སྡོད་བཙུང་ཀུན། །བྱུང་པར་ས་དོར་སྐྱན་བརྒྱད་བསྐྱན། །དེ་འཛིན་དུར་སྐྱིག་སྡེ་བཅས་འཕེལ། །ཅུ་བའི་

༡༡། སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། བདག་ཆེན་ཡབ་སྐུ་མ་ཆེད་དང་། མཁའ་ཆེན་ཐམས་ཅན་མཁའ་ཆེན་པོ། ཡོངས་འཛིན་སྒྲོན་ལམ་མཚན་ཅན་མཚོག། ཞབས་བརྟན་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། བདག་ཅག་བུ་མས་
 སྒྲོད་འདོད་དགུ་སྒྲོལ། བདག་ཅག་བརྩེས་སྒྲོད་ལྟོས་འཁོར་བཅས། འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི། ལྷགས་བྱང་དཔལ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཏྲག་ཏུ་བདེ་དགར་སྒྲོད་པར་ཤོག། བདག་གྲུང་སྒྲེད་དང་ཆོར་བས་སུ། མི་འདོད་སྲིད་པའི་འཆིང་
 ལས་གྲོལ། རབ་བྱུང་དྲེ་འཛིན་མཚོག་གྲུབ། མདོ་སྐྱགས་ལག་སྒྲུབ་ལེགས་ཅེར་སོན། འབྲེལ་ཚད་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སར། འགོད་རྒྱས་ལྷགས་བྱང་བྱ་བ་ཀུན། ལེགས་ཤིང་བསྟན་འགྲོར་ཕན་ཐོགས་པའི། མཐུ་ལྷན་རབ་བྱུང་མཚོག་ཐོབ་
 ཤོག། རྒྱ་ཤིས་དག་ལེགས་ཀུན་སྒྲོལ་མཚོག། མཚོག་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཆོས་སྒྲུང་གི། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲག་ཏུ། ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེད་འདིར་སྒྲོལ། ཅེས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ཡི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོལ་པ་
 གསུམ་གྱི་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟུས་ཞར་བྱུང་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མདོ་སྐྱགས་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་གསལ་བྱེད་མ་རིག་ཕུན་པ་སེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་བརྒྱུ་པ་སྐལ་བཟང་སྒྲོ་ཡི་པད་ཚལ་བཞད་
 པ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་ཉིད་རྒྱུད་དུ་འདི་དུས་ནས་དགོར་བཅས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོལ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྷན་ལེགས་ལམ་དུ་སོང་ན་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཅེས་དང་།

ལྷ་
 རྒྱུ་

རང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་སྒྲན་བྱ་ཨེ་ཡོང་གྲང་། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ནག་ཕྱོགས་ཁ་རྒྱལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོའི་ལམ་ལ་ཆས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་དུས་དབང་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་པའི་འཆིང་བའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་
 དང་། ངན་འགྲོའི་ལམ་ལ་ཆས་པ་ཕལ་ཆེ་ཆེ་འགའ་ཞིག་གི་རང་གཞན་ཐར་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལས་ལྷོག་ཅིང་དུལ་ཁར་སྦྱོར་བའམ། ཇི་སྐད་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། སྤྱོད་ཅུང་ཞིག་གིས་ཕན་བདུགས་པས། འགའ་ཞིག་གཞོན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། ལུགས་བྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་འདམ་དུ་བྱེདས་གྲང་། ཆོས་སྒྲོ་མ་བོར་ཅམ་ཁུལ་གྱི་མདོ་སྐྱགས་ཟབ་མའི་ལམ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་ཤེས་ལ་རེ་བའི། ཀུན་མཁྱེན་
 འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་མཛོད་འགྲེལ་ཤིང་རྟ་རྒྱུ་གཉིས་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་གཟིགས་དགོས་པའི་དོན་པོ་ཆེར་ལམ་ཅམ་ཁུལ་བཞུགས་གྲང་རྒྱུ་མ་གཡོངས་ཁག་གཟན་གྱིས་མཐར་མ་འབྱོརས། བསྐྱར་པའི་མངའ་བདག་ཇི་བཅུན་
 ས་སྐྱུ་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྱུ་བ་གྱིས་མདོན་རྟོགས་ལྷོན་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གོང་མའི་དགོངས་རྒྱུན་ཞིག་མཇལ་བ་ལྟག་པར་དེ་དོན་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཆ་ཆང་ཞིག་ལ་
 ཐོས་སྐྱུང་དེ་ཡང་མཁན་ཆེན་དོ་ཇི་འཆང་བུམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་མཆོག་དང་། འདྲན་མཆོག་སྤྲུལ་དག་དབང་རིན་ཆེན་བྱང་ལ་བཀའ་འདྲི་ལམ་ཅམ་ཐོས་པ་ཅམ་ལས། གཞན་གསར་རྒྱུད་གི་སྤྲུལ་མཁའ་རྒྱལ་འཛིན་པ་འགའ་ལ་དྲི་གདུགས་བྱས་

ཨཱ
ཧྲཱ

༄༅། །ཁུལ་གྲང་སྐྱུག་ཐུམ་ཞིག་ལས་སོར་ཚོད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། ལར་ཡང་རང་སྐྱལ་བ་དམན་པས། འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་ཐབས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ནི་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡར་གྲུང་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་དང་། འདྲེན་མཆོག་དག་དབང་
རིན་ཆེན། ཐར་ཅེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཁུད་བོན་ཅོམ་དུ་བྱད་ཅིང་། བྱུང་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་དང་དུ་འབྲམས་སུ་རྐྱབས་མཆོག་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཆོས་སྦྱོང་སྐྱུང་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་
སྟོར་ཞུགས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཆོག་གིས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་ཆེན་པོའི་ཉི་གཞོན་གསར་པའི་ཐིག་ཕྱེད་གིས་སྦོངས་པའི་སུན་པ་བསལ་ཞིང་ལུགས་
བྱུང་སྟོ་ཡི་ཅུང་བྱད་རྒྱས་པའི་སྐྱལ་བ་བྱང་ཐོབ་པས་གསར་རྟོང་རིས་བྲལ་སྤྱི་དང་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པའི་མདོ་སྒྲ་གས་སྟན་བརྒྱུད་བྱང་མོ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་སུར་ས་ཁྱི་ས་པག་སྟོར་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་
བྱང་པོས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་བའི་སེང་གོ་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་གྲགས་པའི་ཞབས་པད་ཉི་བར་བསྟེན་ཏེ་གང་གི་ཞལ་སྟོ་ལས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ས་སྐྱུ་པ་པཌྱེ་ཏ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་སྟོམ་གསུམ་རབ་དཔེ། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་
ནམས་སེང་གོའི་དེ་ཡི་ཁ་སྟོང་། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་བྱུང་གི་ལུགས་བྲིད་ཞིབ་མོར་ཞུས་ཤིང་། དེར་བརྟེན་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོར། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་

དང་། ལས་སྒྲུ་པ་རྩེ་ཏ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲུ་ཆང་ལོ་རྩེ་བ་ལེས་རབ་རིན་ཆེན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཙུན་པའི་དབང་ཕྱུག །དཔལ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་སྒྲུ་བ་རྒྱུ་མཆོ་རྣམས་ཀྱི་
གསུང་རབ་ལ་ཞིབ་མཇལ་ཞུས། གཞན་ཡང་འགོས་ལོ་གཞོན་རུ་དཔལ་གྱི་དེབ་ཐེར། སྡེ་དགོན་ཁྱེད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དགར་ཆག གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོའི་གསུང་རྩེ་མ་བཅས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཇལ་ཏེ་འཕགས་བོད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་གཞི་
ལམ་འབྲས་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡལ་དཔ། གནད་དེལ་གོ་བདེའི་རྩེ་པ་དང་གསང་སྒྲུ་གསུང་སྡེ་པའི་ཆེར་མན་དག་གསང་བའི་སྒྲོ་པ་ཡིན་ཀྱང་གསང་བ་དམ་ཆེས་པའི་བཟུང་ལུས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞལ་གསལ་ཙམ་བཅས་རང་དང་དཔལ་
ལྷན་ལྷན་གྲུབ་སྡེ་དགོན་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་མཆོན། རྩེ་བཙུན་ས་སྒྲུ་པ་བསྟན་འཛིན་ངོར་པ་དང་། ཆར་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱིས་རྟོགས་སྒྲུ་ཞིང་མདོ་སྒྲུ་གསུང་བཟུང་མའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱུན་བཟང་པོ་འཕེལ་དུ་རེ་བའི་ལྷ་གྲུབ་སམ་རྣམ་
པར་དག་པས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡར་གྲུང་དེ་རྩེ་འཆང་བྱམས་པ་དག་དབང་ཀྱིན་དགའ་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ་ལྷན་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་པ་དང་། ཐར་ཕྱི་དེ་རྩེ་འཆང་བྱམས་པ་རྣམ་མཁའ་འཆི་མེད། རྩེ་
བཙུན་འཆི་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དཔལ་ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཀྱིན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་མཐུ་སྟོབས་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་གསུང་

༡། འཆང་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དཔལ་པོ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། ཡང་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དག་གི་དབང་
ཕུག་མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་བ་ཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ཕུག་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་
པོ་དག་དབང་དོན་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་དབང་སྐུད་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་
བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞལ་སྤྲོས་གཙོས། གཞན་ཡང་ས་ངོར་ཞལ་དག་ལྟར། དྲགས་བརྒྱད། རྩོམ་སྒྲིམ། རྩོགས་ཆེན། ཀམ་ཐོག་པ་སོགས་རིས་བྲལ་གྱི་འདྲེན་པ་ཁ་ཤས་དང་། རོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན། ཆོས་ཚུལ་གྱི་
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བབྱང་བ། རབ་འབྱམས་སྐྱ་བའི་སེང་གོ་བྱམས་པ་སྒྲོན་ལམ་གྲགས་པ་སོགས་གྱི་རྩེས་སུ་བབྱང་ཞིང་། གསར་རྩིང་ཆོས་ཚུལ་མདོ་སྤྲགས་སྤྱི་དང་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་སྒྲོན་བརྒྱད་ཟབ་དགུ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་གནས་གསར་དོན་
འཆང་གི་བྱིན་རླབས་སྦྱིང་ལ་སྦྱིན་པའི་མདོ་སྤྲད་ས་སྐྱོང་སྤྱི་དགའི་རིགས་སྐྱེས་ལྷགའི་དགོ་སྤྱོད་ཆོ་ལ་དབང་བའི་དོན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དགོ་བྱེད་གྱི་ལོ་ནག་པ་རྩྭ་བའི་ཆོས་གཙོག་བཟང་པོར་

ལུགས་བརྒྱའི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་དཔེ་བྱུངས་འཆོལ་བ་དང་། ཡི་གའི་གྲོགས་དན་པ་ནི་རིག་གནས་གཞུང་ལུགས་ཟབ་མོ་ལ་སྟོབས་པ་དག་བ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་བགྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འབྲེལ་ཆད་
ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ལ་སྦྱར་དུ་འགོད་པ་དང་། བདག་ཅག་བརྟེན་སྦྱོང་སྟོན་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བྱང་གི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་འཕམ་ལ་ཡུན་བདེ་དགར་སྦྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གསར་རྟོང་རིས་སུ་
མ་ཆད་པ་སྦྱིད་དང་། རྗེ་བརྟན་ས་སྐྱ་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྒྲུབ་རབ་བྱུང་གི་སྟེ་བཅས་བྱམས་བསྟན་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འཆོ་གཞེས་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ཇེ་ལྷན། དམིགས་པ་བདེན་བཞིན་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །རྣམ་པ་མི་
རྟག་སོགས་བཙུ་དུག་རེ་རེ་བཞི་ཆོན་ཕྱེ་བས་སྟག་བསྟུལ་མི་རྟག་སྟོང་དང་བདག་མེད་སོགས་བཙུ་དུག །དེ་ལའང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད། །མཐར་ཕྱིན་སྦྱོར་ལོ། །

༄༅། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་པ་ལྟར་དོ་མཚར་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་བཞུགས་པ་དགོ།

༄༅། །མཁའ་མཉམ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ། །ཆོ་གསུམ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དང་གྲངས་མེད་གསུམ། །དུས་གསུམ་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུམ། །གསལ་མཛོད་
 རྒྱལ་བ་གསུམ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་མཆོད་པར་བཞེད་ནས། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བཞེད་བྱའི་གཙོ་བོ་འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། །གང་ཞིག་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་
 སྤྱུངས་པས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱུངས་པ་དེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཆེད་དུ་བཞེད་པའི་ཆོས་ས་ལས། །སྤྱག་བསྐྱལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲིབ་ཀུན་སེལ་བྱེད་དམ་
 པའི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། །ལུང་གི་དམ་པའི་ཆོས་དང་། །རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་དེ། །མཛོད་ལས། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་

༄༅། །པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་དང་། །སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་གི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དབྱེ་ན། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
 སུ་ཡོད་དེ། །ལྟའི་བྱ་རབ་གནས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་བ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་
 །ལྟའི་བསྟན་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་བཀའ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། །མཆོན་ཉིད་ནི། །སྟོབས་པ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་སངས་
 །རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། །བཀའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །སྟོབས་པ་བཞི་ནི། །བརྗོད་བྱ་དོན་དང་ལྟན་པ། །རྗོད་བྱེད་དག་ཆོག་ངོ་མ་མེད་པ། །བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ། །འབྲས་བུ་ཞི་བའི་ཕན་

ཡོན་སྟོན་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། །གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་གསུངས། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛོད་
 པ་གང་། །དེ་ནི་དང་སྤྱོད་གསུང་ཡིན་བསྟོན་པ་གཞན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཀའ་དེ་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་སྒྲུ་མ་དཔྱེན། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། ཕྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་
 གནང་བའི་བཀའ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ནི། འཇམ་སྐྱེད་བཟང་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་བཀའ་ལ་དཔྱེན། རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་
 བཀའ། གསུང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་བཀའ། ཐུགས་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་བཀའ་ནི། ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུང་

༡༡། །གིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། མ་སྐྱེས་དབྱའི་འགྲོད་པ་སེལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ལ་དབྱེན། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ། ཐུགས་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། སེལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཐུགས་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ནམ་མཁའ་དང་སྟོན་ཤིང་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི། ཞེས་རབ་སྟོང་པོའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནི། མགོར་འདི་སྐད་བདག་གིས་བྲིས་པ་ཞེས་པ་དང་། མཇུག་

602

༡། །ན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སུ་ཡོད། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། །མདོ་སྡེ་དབྱངས་སྟོན་ལུང་དུ་བསྟན། །ཆོག་ས་བཅད་ཆེད་བཟོད་སྟེང་གཞི་དང་། །ཁྱིག་ས་བཟོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། །
 སྟེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །མཛད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྟེ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་བཀའ་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བར་པ་མཆོན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། ཐམ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་ཆོས་འཁོར་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་དུས་དང་པོར་གསུང་ཤིང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 དེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་དུས་བར་དུ་གསུངས་ཤིང་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི། ཤེར་སྟོན་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་དུས་ཐམར་གསུངས་ཤིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། བཀའ་ཐམ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྱེལ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་

ལྟ

གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དག་རྣམ་དག་དེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པའད་རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །དན་འགྲོའི་སྤྱིད་ལས་སྐྱོབ་
 བྱེད་གང་ཡིན་ལ། །འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་དེ། འཕྲོ་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་། འབྲུགས་པ་
 གོ་རིམས་སྒྲེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་། མདོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་འཕྲོ་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། བསྟན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། འབྲུགས་པ་གོ་རིམས་སྒྲེབས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ནི། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མདོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཡང་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་དགོས་པའི་སྒྲོན་སྤྱོད་དོན་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་། སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། བསྟན་པ་ལས། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྷན། །ཐོས་ཅོད་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། །དན་གཡོ་བཅུ་བྱལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་། །བསྟན་བཅོས་དུག་བྱལ་གསུམ་
 དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་དེ། བཀའ་སྤྱིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བཀའ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་

ལྟོ། །ཡོད། དང་པོ་ལ་བརྗོད་བྱ་དག་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྗོད་བྱེད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལ་པ་དང་། ཅན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་
 ནི། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་བཀའ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། བཀའ་བར་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས། བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་གྲུབ་མཐའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྟོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། གྲུབ་མཐའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། མདོན་པ་མཛོད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། སྟོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཀའ་བར་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེ་ན། སྟོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་དང་། ལྟ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། སྟོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ལྟ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་བསྟན་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྐས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དུག་

ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དུག་ནི། ཕ་བ་ཤེས་རལ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། ཕྱོད་པ་སྟོག་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་དང་དུག་ལ་བྱེད། སྤྱུ་མ་དོན་མཛོད་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ནི། མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་སྡེ་ཉི་ལུ་ཡོད་པ་ལས། མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་
 བྱེད། ཚོས་སྡེ་ཉི་ལུ་ནི། ཕ་བ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མཛད་པ་དང་། འགྲེལ་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་མཛད་པ་གཉིས། ཕ་བ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མཛད་པ་ནི། བྱམས་པའི་ཚོས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བྱམས་པའི་ཚོས་ལྟ་ནི། མཛོད་སྡེ་རྒྱན། མཛོད་
 རྟོགས་རྒྱན། རྒྱུད་སྒྲུ་མ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། འགྲེལ་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་མཛད་པ་གཉིས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་
 ལ། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ས་སྡེ་ལྟ་དང་། བསྟུས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་མ་རྣམ་པ་གཉིས། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ས་སྡེ་ལྟ་ནི། སའི་དངོས་གཞི་བསྟུ་བ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ། གཞི་བསྟུ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་
 སྟོབས་བསྟུ་བ་དང་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བསྟུས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྡེ་མ་མཛོད་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་མ་ཐེག་བསྟུས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། རབ་ཏུ་

༡༡། བྱེད་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཡོད། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་ནི། རང་རྒྱུ་དུ་མཛད་པ་ལྟ་དང་། གཞན་འབྲེལ་དུ་མཛད་པ་གསུམ་དང་བརྒྱད་ལ་བྱེད། རང་རྒྱུ་དུ་མཛད་པ་ལྟ་ནི། ཉི་ཤུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སུམ་ཅུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སྤང་པོ་ལྟའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། རྣམ་པའི་རིགས་པ་དང་ལྟ་ལ་བྱེད། གཞན་འབྲེལ་དུ་མཛད་པ་གསུམ་ནི། མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ། དབུས་མཐའི་འབྲེལ་པ། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་དང་གསུམ་ལ་བྱེད་དོ། །
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་རྟོགས་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གྲུས་པས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཟྃ། གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟྃ་བྱ་མདོ་རྟོགས་པའི་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། མཆོད་ཡུམ་ཅམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་། བཞེད་དོན་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གསལ་དུ་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་གཏན། བརྟེན་བསྟེན་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཞེད་ཡོད། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ནི། ཤེས་པོན་དང་ཆོས་མཚུངས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་མ་དང་ཆོས་

མཚུངས། བསམ་གཏན་ནི་བདེ་བའི་མངལ་དང་ཚོས་མཚུངས། བཙེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིམ་བེན་གསོ་བར་བྱེད་པའི་མ་མ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྒྲིང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྗེས་སྒྲིམ་སྒྲུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། རང་
སྒྲུས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་མཆོད་ཡུམ་གཞི་ཤེས། མཆོད་ཡུམ་ལ་མ་ཤེས། མཆོད་ཡུམ་རྣམ་མཁྱེན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། རང་སྒྲུས་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་རྒྱས་
ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་མཆོད་ཡུམ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ནི། རང་སྒྲུས་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་གཞི་ཤེས་ནི། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་
བརྒྱུད་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ནི། ཉེར་ཞི་གཉིས་ལ་བྱེད། ཉེར་ཞི་གཉིས་ནི། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་དང་། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་གཉིས་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་
ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤོངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། མཆོན་གཞི་

ལྟེན་པ་

༡༡། མི། སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་ས་ཤིང་། ཉན་མོངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟག་མ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ་ལྟག་མེད་ཐུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མཚོད་ཡུམ་ལམ་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་རང་སྤྱུས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་རྩལ་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ། མཚོད་ཡུམ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་དབྱེད་ས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རང་སྤྱུས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ནི། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་མཚོད་ཡུམ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྤྱུས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་རྩལ་གྱི་མཁྱེན་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་མཚན་ཉིད་པས་ནི། རང་སྤྱུས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། རྣམ་མཁྱེན་རྗེས་མཐུན་པས་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ནི། གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་

༡༡། ལྷ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དང་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག་ སྤྲི་བ་ཞིན་དུ་ཁས་སྦྲངས་དུ་རུང་བ་དེ། དང་དོན་གྱི་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཚོགས་བསོགས་པ་ལས་བདེ་བ་
 འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལྷ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ཅན་ལ་དགོས་པ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་ཚོགས་བསོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེས་དོན་གྱི་དང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེས་དོན་གྱིས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་
 ཞིག་ སྤྲི་བ་ཞིན་དུ་ཁས་སྦྲངས་དུ་མི་རུང་བ་དེ། དེས་དོན་གྱི་དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཞེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་ལྷ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག་ སྤྲི་བ་ཞིན་དུ་ཁས་སྦྲངས་དུ་རུང་བ་
 དེ། དེས་དོན་གྱི་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་ལྷ་བུའོ། ཡང་བཀའ་ལ་དབྱེ་ན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་

དགོངས་པ་དང་བཞི་རུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། ལྷུ་མ་དགོངས་ཀྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུག་པ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ། གཉིན་པོ་ལྷུ་མ་པོར་
 དགོངས་པ། བསྐྱར་བ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ། མཚན་ཉིན་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་བཞིར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་བ་ཤད་པ་ལ། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་
 དང་། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་གཉིས། དང་པོ་དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་དང་བཞི་ལ་བྱེད། དགོས་འབྲེལ་
 ངག་གི་བརྗོད་བྱ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལ་བྱེད། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྟུམ་པ་ལ་བྱེད། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་
 ཉིང་དགོས་ནི། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ལ་བྱེད། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་འབྲེལ་པ་ནི། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་། དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
 ཐབས་ཐབས་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་དང་བཞི་ལ་བྱེད། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་

༡། བཅོམ་བྱ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་བྱེད། དགོས་པ་ནི། མངོན་པར་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། ཉིང་དགོས་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། བསྟན་བཅོས་
 ལུས་ལ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། དེའི་བཅོམ་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་ཐབས་ཐབས་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་མངོན་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཅོམ་བྱ་མངོན་རྟོགས་ལའད་པ་ལ། དབྱེ་
 གཞི་ཤེར་ཕྱིན་ལའད་པ་དང་། དབྱེ་ངོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཟེན་
 པའམ། དེར་ཕྱིན་བྱུང་དམིན་བྱེད་གང་རུང་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན། རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་བཅོམ་
 བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྟོབ་ལམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་

གྲིམ་ཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། སློབ་པའི་རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་སུ་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིད་ནི་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་དེ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྲིམ་ཚན་ཉིད་
 ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེད་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། མཐུན་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ། སྦྱར་
 བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ། ཆོས་སྐྱུ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ། རྒྱ་ཐུན་མོང་ས་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་ཏེ་བཤད་པ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་གཞི་ཤེས་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚོན་བྱ་རྣམ་མཐུན་བཤད་པ་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་
 མཚམས་དང་གསུམ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐུན་པ་དེ། རྣམ་མཐུན་གྲིམ་ཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་རྣམ་
 མཐུན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཉིད་དྲིམ་མཐའ་དག་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྲིམ་ཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་

༄༅། ཉིད་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒོ་བྲོས་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཇི་སྟེད་པ་མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཐེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩམ་པོན་སུམ་དུ་མཐེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དག་ཆད་མ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ས་མཆམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོན་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་ལ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་མཐེན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཆམས་དང་གསུམ། མཆན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱེ་ལ་དམིགས་པའི་མཐེན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དཔའི་སྒོ་ནས་དབྱེན། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྦྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཉེར་གཉིས་སུ་ཡོད། གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན། འདུན་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་སྦྱུ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཉེར་

གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཆོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། མཆོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྦྱོར་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྦྱོར་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི་རུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཆོག་སྦྱོར་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་སྦྱོར་པ་སྤངས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྦྱོར་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྦྱོར་པ་སྤངས་པ་འོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དོ་བོའི་སྦྱོར་པ་དཔེ་ན། སྦྱོར་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཏིང་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྫོགས་བྱང་
 ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་སྦྱོར་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཏིང་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོག་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ས་མཆོད་པ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས། ས་བཅུ་པའི་བར་ན་
 ཡོད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཆོན་ཏིང་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྫོགས་བྱང་གི་ཕྱིར་དུ་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་པ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་འོ། །མཆོན་གཞི་

འཕྲུལ་གྱི་

༡༡། མི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ས་མཚམས་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས། ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་
གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་བེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེའོ། །དམ་པ་གསུམ་ནི་སྐྱབ་པ་དམ་པ། རྟོགས་པ་དམ་པ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དང་གསུམ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་
མཉེས་བྱ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མི་སྟོབ་པའི་དོན་དམ་སེམས་
བསྐྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོར་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཕྲུག་པའི་ཚུལ་ལ། སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ ཐོབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ། འཕྲུག་
བྱ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་ལའད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྟོར་ལའད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་གདམས་ངག་གྱེ་བྲག་རྩ་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་
དེ། གདམས་ངག་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་

གཤམ་པ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གསལ་བྱུང་།

ངག་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཤམ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། །འདིར་ཉན་པ་པོའི་ས་མཚམས་ནི། ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་ལ། འཆད་པ་པོའི་ས་མཚམས་ཀྱང་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་གདམས་ངག་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་དེ། འདིར་བསྟན་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དགོས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། གདམ་པའི་གདམས་ངག་དང་། རྩོགས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤར་ཡོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། སྤྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ རྟོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ སྤྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ སྤྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་དང་མཛོད་ཤེས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ སྤྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཐོང་སྟོན་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་བརྩུར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་བདེན་གཉིས་བཤད་པ་

༡༡། གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་དག་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ག་བྱང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་བ་རྟུན་པས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་དོན་བྱེད་ཀུས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་འབྲུལ་པར་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འཕྲལ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱས་འབྲུལ་པར་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་

ལྟར་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་དེའོ། །དབྱེན། ཡུལ་གྱི་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ལེས་ལ་སྤང་བའི་ཟླ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ལེས་
 ལྟ་བུའོ། །དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་བདེན་པ་བཞི་ལག་པ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པ་བཞི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་སྟད་དུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་
 ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །བདེན་པ་བཞི་ལག་པ་ལ། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་
 པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ། སྟོང་། བདག་མེད་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལེས་བྱར་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། བྱིམ་དག་པ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་། རང་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་
 གཉིས། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་རྒྱུ་གང་ཞིག་རྒྱུ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྟེན་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱར་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དེ། ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་གང་ཞིག་འགོག་པ་ཞི་བ་བྱུ་མོམ་

༡༡། །དེས་འབྱུང་བཞིའི་སྒོ་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བར་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་འགོག་པ། ལྷག་མེད་ཀྱི་འགོག་པ། རྒྱན་བཅས་ཀྱི་འགོག་པ། རྒྱན་མེད་ཀྱི་འགོག་པ། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འགོག་པ་དང་ལྷུང་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་བྲལ་འབྲས་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་གང་ཞིག་ ལམ། རིགས་པ། སྐྱབ་པ། དེས་འབྱེད་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱར་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ། སྒོ་མ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གང་མས་ངག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ ཆོས་དཀོན་མཆོག་ དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྐྱེདེའོ། །དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ། ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྐྱ། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆོན་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་བུ་དག་གི་བདེན་པ་

དེ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གཉིས་སུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་དེ། དགོ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་། སྒོམ་ལམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སེལ་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
 གསུམ་ལའད་པ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། དེ་ལ་དབྱེན་མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས། མི་
 ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས། ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྦྱོད་ལུག་པའི་གཉེན་
 པོར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཤིང་ཞུམ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེའོ། །སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་
 མཆོན་ཉིད་དང་། སྐྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ལའད་པ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། སྐྱུན་དང་མངོན་ཤེས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་

༄༅། །སྤྱན་ལག་པ་དང་། མཛོན་ཤེས་ལག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐུན་མོང་པའི་བདག་ཀྱིན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ཏུ་འཕྲུལ་གྱི་ཀླུ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་ཀྱིན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་རང་ཡུལ་མཛོན་སྤྱོད་ཐུག་མོང་པའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཁོར་སྤྱོད་ན། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་སྤྱོད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་དང་ལྡར་ཡོད། དང་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐུན་མོང་པའི་བདག་ཀྱིན་ཏུ་འཕྲུལ་གྱི་ཀླུ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱངས་པའི་འཁོར་སྤྱོད་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱན་སྤྱོད་
 གསུམ་གྱི་བར་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་ཉིད་ནི། ཐུན་མོང་པའི་བདག་ཀྱིན་ཏུ་འཕྲུལ་གྱི་ཀླུ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་ཀྱིན་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་སྤྱོད་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འཆི་འཕོ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་
 ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐུན་མོང་པའི་བདག་ཀྱིན་ཏུ་འཕྲུལ་གྱི་ཀླུ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ལྷག་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་

དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐུན་མོང་པའི་བདག་རྒྱུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་ལྷག་མཐོང་བྱུང་པར་
 ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མདོན་སྲུལ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ལྷ་པ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐུན་མོང་པའི་བདག་རྒྱུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་ལྷག་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་
 ཡུལ་ཅན་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། རྗེས་མཐུན་པ་ས་བདུན་པ་ནས་ཡོད་ལ། མཚན་ཉིད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །མདོན་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བདག་རྒྱུ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་མདོན་
 སྲུལ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱུ་འཕྱུལ་གྱི་མདོན་ཤེས། ལྷའི་རྣ་བའི་མདོན་ཤེས། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས། སྤྱོད་གྱི་གནས་རྗེས་སྲུང་པའི་མདོན་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་ཤེས་
 དང་དུག་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་རྒྱུ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་རུས་པའི་ནི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེའོ། །ཡང་བདག་རྒྱུ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་

༡། །པའི་སྐྱ་རྩུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སོགས་ཡོད་མེད་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་ཤུལ་རྒྱུ་དྲན་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེ་ལྔ་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེ། རྒྱག་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་མཚམས་ལ། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷན་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུ་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ངག་དེའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། འདིར་བསྟན་ཁྱད་ཆོས་

གཤམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་

ལྷས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དོད། ཕྱེ་མོ། །བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་དང་བཞེར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་
ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་དོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དོད་རྒྱུང་
རུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱེ་མོ། །རྒྱུང་རུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་
དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དེའོ། །དབྱེ་ན། བཟོད་པ། རྒྱུང་རུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། བཞེ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། ཉིད་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་
ཀྱི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དེའོ། །དབྱེ་ན། ཆོས་མཆོག་ རྒྱུང་རུ་འབྲིང་། ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་བྱེད་རྟོག་པ་བཤད་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་

༡༡། །གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་གང་ཞིག་ གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ། འདིར་བསྟན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེན། སྤང་བྱ་
གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེའོ། །དབྱེན། ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་
རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་གཟུང་རྟོག་གང་ཞིག་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེའོ། །དབྱེན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་
ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་གཟུང་རྟོག་གང་ཞིག་ རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེན་ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ་
མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེའོ། །དབྱེན་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་
ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་དེའོ། དབྱེན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་

ལྟགས་པ་ཐོག་སྐད་ཀྱི་མདོན་རྟགས་རྒྱུ་

འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་ སྐྱེས་བུའི་གང་གས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་འཇུག་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚོས་བཤད་
པ་ལ། སྐྱབ་པའི་རྟོན། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཞི་རུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་རྟོན་ཚོས་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟོན་གཞིར་གྱུར་པ་དེའོ། །དབྱེན་
གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྟོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་རྟོན་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་དབྱེན། རྟོན་ཚོས་སྐྱབ་པ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྟུ་གསུམ་དུ་ཡོད། རྟོན་ཚོས་སྐྱབ་པ་བརྟུ་གསུམ་ནི། རྟོགས་པའི་ཚོས་དུག་གི་སྐྱབ་པ། གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ། སྒྲོང་བའི་སྐྱབ་པ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་སྐྱབ་པ། ཞེས་རབ་སྒྲིང་
བཅེར་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ། སྒྲོབ་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ། གཞན་དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ། ཡེ་ཞེས་སྒྲོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་བརྟུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་བཞི། མཐོང་ལམ་ས་བདུན་པ་
མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་དུག་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ས་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ས་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་སྐྱབ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། ས་བརྒྱུད་པའི་གནས་

ལྷན་སྐྱོད་

༄༅། སྐྱབས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བྱེད། ལྷ་པ་ནི། ས་དགུ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད། འུག་པ་ནི། ས་དགུ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་བྱེད། བདུན་པ་ནི། ས་བརྒྱ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་བྱེད། བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་པའི་དམིགས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་གཞིར་དམིགས་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་རྟེན་ཡོད། དེ་བསྟན་ན། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་དང་གསུམ་རྟེན་ཡོད། དང་པོ་དག་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། ལུང་རྟེན་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླང་བར་བྱ་བ་དེའོ། །དབྱེ་ན། དོན་དམ་པའི་དག་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དག་བ། ཀུན་སྒྲོང་གི་དག་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། དད་སོགས་དག་བ་བརྒྱ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དད་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བུང་རྣམས་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། དེས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མི་དག་བ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། ལུང་རྟེན་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་བ་དེའོ། །དབྱེ་ན། དོན་དམ་པའི་མི་དག་བ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དག་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དག་བ། ཀུན་སྒྲོང་གི་མི་དག་བ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་སྒྲིལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་མཐར་གཉིས་མ་

གཏོགས་པའི་ཕྱི་ཉེན་དང་ཉེ་ཉེན་རྣམས་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་སློབ་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། དག་མི་དག་གང་དུ་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་སོ། །དབྱེ་ན། དོན་དམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་སོགས་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་
 ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་མཐར་གཉིས་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ཉེན་དང་ཉེ་ཉེན་རྣམས་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། དེས་ཀུན་ནས་སློབ་བའི་ལུས་ངག་
 གི་ལས་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེའོ། །དབྱེ་ན། སེམས་ཆེན་པོ། སློབ་བ་
 ཆེན་པོ། ཏོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་དོན་རྣམས་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་ས། མི་བསྐྱེད་པའི་
 སེམས་ས། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སེམས་ས། བན་བདེའི་སེམས་ས། ཆོས་ལ་ཀུན་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྟ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སློབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་

ལྷ་བུ་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འདི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་རོ། །མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱུས་གི་སའི་རྟོགས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་ལྷ་བུ་རོ། །བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་
 མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། རྟོན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩམ་པའི་བྱ་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མཐེན་གསུམ་
 སྟེན་རྒྱལ་པ་དང་། སྟེན་བཞི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོ་ག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པ་དེ་རོ། །མཚན་གཞི་ནི། བཤད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་གི་ལྷོ་ག་ཆ་ནས་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་པ་ལྷ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་ཅན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོ་ག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པ་དེ་རོ། །མཚན་གཞི་ནི། འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུའི་ལྷོ་ག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པ་ལྷ་བུ་རོ། །
 དེ་ལ་ས་མཚམས་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གོ་ཆའི་རྒྱལ་པ། འཇུག་པའི་རྒྱལ་པ། ཆོག་གས་གི་བསྒྲུབ་པ། དེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་པ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་ཞར་བྱུང་པར་ཕྱིན་དུག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་བཞིར་
 ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྷན་གང་ཞིག་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དེ་རོ། །རྒྱལ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྷན་ནི། རྒྱལ་པའི་རྟོན། དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། རྒྱལ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཞི་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་

ལྷ་བུ་རོ།

ལྷགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ན། སྒྲིན་པའི་གོ་སྒྲུབ་ནས། ཞེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་གཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྟན་གང་ཞིག་ སྒྲོར་བ་རྣམས་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དེ་ཕར་ཕྱིན་དུ་གཏུ་ལྟན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ལ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དེའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེས་འགྲེའོ། ས་མཚན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལ་མ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། ཞར་ལ་ཕར་ཕྱིན་དུ་གཏུ་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤིང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཟེན་པའམ་ཕྱིན་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་སོགས་དུ་གཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
ནི། གཏོང་པའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟན་དེའོ། །ཆོས་བཞི་ནི། སྒྲིན་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སེར་སྒྲ་དང་བྲལ་བ། གྲོགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཞེས་དང་ལྟན་པ། འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། བྱེད་ལས་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སྒྲིན་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཞེས་ལྟན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྒྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ། མི་འཇིགས་པ་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་

༄༅། །གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་ཚོས་བཞི་ལྟན་དེ། དབྱེན། ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས། དག་བ་ཚོས་སྦྱང་གི་ཚུལ་བྱིས་ས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། རྒྱུད་མི་འབྲུགས་པའི་སེམས་པ་ཚོས་བཞི་ལྟན་དེ། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། སྦྱག་བསྐྱལ་དང་ལན་གྱི་བཟོད་པ། ཚོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ། གཞོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲིམ་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། །དག་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་པ་ཚོས་བཞི་ལྟན་དེ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཚོས་བཞི་ལྟན་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན། རྟོག་མེད་དཔྱོད་ཅམ་གྱི་བསམ་གཏན། རྟོག་མེད་དཔྱོད་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་གྱི་སྦྱོ་ཚོས་བཞི་ལྟན་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ། བསྒྲུམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འཇུག་སྐྱབ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྟན་གང་ཞིག་འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དེ། །དབྱེན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་

༄༅། །མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྒྲོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚས་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། ཚིགས་གི་
 གཟུངས། རྟོན་གྱི་གཟུངས། སྤྲུགས་གྱི་གཟུངས། བཟོད་པའི་གཟུངས་དང་བཞི་པ་ཡོད། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚིགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐུན་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། ཡུལ་
 སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཉིད་དབྱེ་བས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་པ་ཡོད། བཞི་པ་སའི་ཚིགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་མཐུན་པ་དེ། སའི་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱིས། རང་རྒྱལ་གྱི་
 ས། བྱང་སེམས་གྱིས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་མཐུན་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། རིགས་གྱིས། བརྒྱུད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། བསྐབས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་གྱིས་དང་བདུན་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་
 བྱེད། བཞི་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། ལྷ་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། དུག་པ་ནི། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། བདུན་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། ཕྱིར་

ལྷ། བུ་མ་ཁོ་ན་ལོ་དེ། གཉིས་པ་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། མཚོན་བྱ་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚོན་
 ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། མཚོན་ཉིད་ནི། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་
 མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཤད་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚོན་ཉིད་ནི། རྒྱ་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེད་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་སོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལམ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ལམ་ཤེས་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་
 དང་། གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚོན་ཉིད་ནི། གོགས་ད་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེ། ལམ་ཤེས་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚོན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། མཐུ་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རེ་ལེན་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས་སུ་

རྒྱ་ལམ་ཤེས་

ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་
 དོན་བྱེད་པའི་ལས་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱད། སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱིན། སྤྱིན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱུང་
 པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ་དུ་
 ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེའོ། །ཤེས་བྱ་
 ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཤམ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་

༡༡། །གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་ལྟེན་པའི་དེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྱེད་ཆམ་ཐུན། གྲོད། ཕེ་མོ། །བཟོད་པ། ཆོས་མཚོག་དང་བཞི་རུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་ལྟེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྱེད་ཀྱི་མཐུན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་ལྟེན་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཞུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོ་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཆར་གྱུར་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། གྲོ་མོ། །བཟོད་པ། ཆོས་མཚོག་དང་བཞིར་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྱེད་ཀྱི་མཐུན་པ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་ཡོད། བཅུ་དུག་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད། ཆོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས་དང་བཞི། བདེན་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བས་བཅུ་དུག་གོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་སྤྱིང་གི་ཆོས་ཉིད་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡། །སྤར་མ་མཐོང་གསར་མཐོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བཟོད་པས་བསྐྱས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་
 རོས་སྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་ལ། མཆན་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྲུམ་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བཟོད་པས་བསྐྱས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། བཞི་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་བཟོད་ལ་ངེས་པ་རང་
 རྟོགས་ཀྱིས་འདྲན་ལུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། བདེན་པ་སྤྱག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ངེས་རིགས་འབྱེད། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་
 བ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཆོམས་དང་གསུམ། མཆན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ། སྒྲོམ་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དགའ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་
 བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀྱན་ནས་ཞིབ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཏུ་ཡོད། ས་མཆོམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་

རྒྱུ་ལ་མངོན་ཉམས་དེ་ཐོག་ཆེན་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་སྤྱད་བའི་
 ཡང་དག་མིན་ཉམས་དང་ཤེས་རྒྱུ་དག་ཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་ཉམས་དེ་ལོ། དབྱེ་ན། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལམ། རྒྱུ་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ལམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། མན་ཡོན་
 ལུགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་ཉམས་དེ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཡུལ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་ཉམས་དེ་ལོ། །ས་མཚམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཡུལ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་དད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་ཉམས་དེ་ལོ། །ས་མཚམས་ནི། ས་བརྒྱུད་པ་དང་དགྲུ་པ་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཡུལ་གཉིས་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་

༡༡། །ཆེས་པའི་དད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། ས་བརྩུ་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མོས་པའི་པན་ཡོན་ནི། བསྟོད་བཀའ་བསྐྱབས་གསུམ་ལ་བྱེད། བསྟོད་བཀའ་
 བསྐྱབས་གསུམ་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དུ་བརྟེན་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འབྲིང་བརྟེན་པ་ལ་བཀའ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱེད། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་
 སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག རང་གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་རྗེས་བྱུང་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། བསྟོད་བ་བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བསྟོད་བ་སྒྲོམ་ལམ་བརྩུ་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་
 མཚམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག རང་གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་མཚམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
 ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་

སྐྱེ་
 སྐྱེ་

གཤམ་པ་ཐག་ས་མེད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོན་ཏན་མཛོད་པར་སྒྱུ་བ་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་
དག་ལའང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་པར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་
མཚམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་གྲོལ་བ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རྣམ་དག་ རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཞིན་ཏུ་བ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་
ཅམ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དེའོ། །དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ། དབྲུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞིར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
ནི། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་ཏོག་ཅམ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་

ལྟུང་ལྟུང་

༡༡། །བྱ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ། དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་བཞིར་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་བརྩའི་རྣམ་དག་བརྩར་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་གཞི་ཤེས་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་
 པ་ལ། འཇུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས། འཇུག་པ་སྒྱུར་བ། ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤིད་ནི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཏེ་བའི་གཞི་ཤེས། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། སྤིད་ནི་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་དང་དུག་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། སྤིང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལས་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བདེན་གཉིས་རྣམ་

གཤམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་

འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་དམན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ། སྤིང་ཞི་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མཚན་འཛིན་གྱིས་
བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྦྱོར་བ་དང་། འུགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བརྩུ་ལ་སྦྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བརྩུའི་དབྱེ་བས་བརྩུར་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བརྩུ་ལ་སྦྱབ་པའི་

ལྷ། །ཡོངས་སུཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་བ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། མཆན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་ནི། རྣམ་པ་
 རྣམ་བཞི་བཀའ་ནས་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་དེ། སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། རྣམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཀའ་པ་ནི། གཟུགས་རྣམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་རྣམ་སེམས་སུ་མི་
 བྱེད། གཟུགས་བདག་གིར་རྣམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྐབས་གསུམ་པར་མི་སྟོན་རྒྱུ་འོས་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ལྷགས་
 བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས། སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེ་བ་མདོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་གསུམ་པར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་
 པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་དེ། ལྷགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད། ཞར་ལ་སྐབས་གསུམ་པར་མི་སྟོན་རྒྱུ་འོས་ལམ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་

རྒྱ་ཡིག་

རྟོགས་རིས་རྟོགས་ཟིན་པ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བསྒྲོམ་ལམ་དེའོ། །དེས་ཡུལ་མ་བྱེན་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དེ་སོང་། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་བ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱེད་པ་
 རྒྱུར་འབྲས་བཤད་པ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཅེ་སྒྱུར་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཅམ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྱུར་བ་རྒྱུ་ལ་སྒྱུ་
 བའི་སྒྲོམ་རིམ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། དེ་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཆན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ། སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་
 དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་བྱེད་བྱ་ཁྱེད་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་དེ། རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོན་རྣམ་
 དང་། ཞེས་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། ཞེས་པས་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་དེ། རོན་རྣམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་སྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། ཞེས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

༡༡། །བྱད་པར་དེ། །ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སྤྱི་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་སྒོ་དེ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྤྱི་རྒྱལ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་བྱེད་བྱ་བ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་བ་དེ། འདིར་བསྟན་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་སྤྱི་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་བ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་ཉེར་བདུན་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་བ་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། གྲུ་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ། སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ། འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དང་བཞི་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གྲུ་འབྱུང་བདེན་པ་སྤངས་གཉེན་གྱི་སྒོ་

ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་
 དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བདུན་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། སྤྱག་བསྐུལ་བདེན་པ་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ། སྤྱག་བསྐུལ་བདེན་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སྤྱག་བསྐུལ་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལྟ་རུ་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། འགོག་བདེན་གྱི་བྱུང་བྱེད་བྱེ་བྲག་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་བདུན་དུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ། འགོག་པའི་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། འགོག་བདེན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེའོ། །དབྱེ་ན། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་རིགས་འདྲ་འཕགས་རྒྱུ་འོག་མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་འོ། །དབྱེ་ན། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ཞར་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་རང་
 འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་འོ། །མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། རྣམ་རྒྱུ་གས་སྦྱོར་བའི་སྒྲིམ་བྱ་རྣམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་དོ། །ཞར་ལ་བྱང་ཕྱོགས་
 སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཡང་དག་སྦྱོང་བ་བཞི། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི། དབང་པོ་ལྷ། སྦྱོབས་ལྷ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུ་གས་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ། དྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་བཞི་རུ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་

ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། སྤངས་གཉིན་ལ་སྤངས་དོར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ། ཡང་དག་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། མི་དག་ག་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ། མ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ། དག་ག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་དང་བཞིར་ཡོད། །ས་མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་སེམས་གནས་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། །འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ། །སེམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ། །བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ།
 པ། །དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་བཞིར་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་
 འཕགས་ལམ་བསྤྱོད་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དད་པའི་དབང་པོ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ། དྲན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྔར་ཡོད། ས་

ལྟུང་པུ་

༡། །མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་དྲོད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ལྷ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། མ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རྣམས་པའི་
 མཁྱེན་པ་དེ། སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན་དང་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་ལྷུ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་བཟོད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། དུག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་
 གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ དག་འ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ འིན་རྟུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བདུན་དུ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། བདུན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། སྟོམ་སྤངས་དག་པར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་ངག་ ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་དུན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བརྒྱད་དུ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་

ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིན་པོའི་ལམ། སྤྱོད་བའི་ལམ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ། སྤྱུལ་པའི་ལམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་དུག་ཏུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་འཕགས་རྒྱུ་འོག་མའི་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ལག་དང་པ་དང་། རྟེན་ཡེ་ཤེས་ལག་དང་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོབས་བརྒྱ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྡེ་ཆོན་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་བརྒྱར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དམ་བཅའ་འཇོག་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཤོལ་བ་མེད་

མཆོད་ཀྱི་ཐུང་པ་

༡༡། ཅིང་། ཆོས་མི་མཐུན་གྱིས་ཆོལ་མི་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། མི་འཇིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་འཇིགས་པ་བཞི་རུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་དང་། རྟོན་དང་། སྤྲོལ་ས་པ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་དང་བཞི་རུ་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས་མ་འདྲེས་པའི་མིང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་ སྤྲོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་ ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་བཙོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་བསྟོམ་བྱ་རྣམ་པ་བཤད་པ་དེ་སོང་།

༡༡། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བ་བསྒྲུམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སྒྲུབ་བའི་བཅུ་ཙུག་དུ་གྲག་ཏུ་ཡོད། ས་མཚམས་
 ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བ་མཚོན་བྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་མཚན་གཞི་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་
 དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
 བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱན་མོངས་མ་ཡིན་པར་མཚོན་བྱེད་དེ། བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 སྒྲུབ་བའི་ཤེས་མཚན། བྱེད་མཚན། བྱེད་མཚན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱན་མོངས་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག་ གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་ན་རང་
 དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་འཛིན་བྱེད་དེ། བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་མཚན། ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་

གཤམ་པ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱི་མཛེན་རྟགས་རྒྱུ་

མཚན། རྣམ་མཁུན་སྒྲོར་བའི་ཤེས་མཚན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱམ་མོང་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག མའོངས་པ་ན་གཞི་སྒྲུ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་
རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་དེ། བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བའི་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཡུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་སོགས་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩུ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་
མཚན་ཉིད་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག མའོངས་པ་ན་ལམ་སྒྲུ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་དེ། བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྒྲོར་བའི་ཤེས་
མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་སོགས་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩུ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱམ་མོང་མིན་
པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག མའོངས་པ་ན་རྣམ་པ་སྒྲུ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་དེ། བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་རྣམ་མཁུན་སྒྲོར་བའི་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུམ་
ལ་རིམ་གྱོ་མཛོད་པ་སོགས་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩུ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་བའི་བྱེད་མཚན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་

༡༡། སྒྲོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱན་མོང་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་བ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེན། བྱེད་སྐྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྒྲོར་བའི་བྱེད་མཚན་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོར་བའི་བྱེད་མཚན་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་གཞི་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཙུང་བ་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་བའི་བྱེད་མཚན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱན་མོང་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག་ གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་
 ན་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་འཛིན་བྱེད་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། བྱེད་སྐྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བའི་བྱེད་མཚན། ལམ་ཤེས་སྒྲོར་བའི་བྱེད་མཚན། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོར་བའི་བྱེད་མཚན་དང་གསུམ་དུ་
 ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱན་མོང་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག་ གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་ན་ཕན་བདེ་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་རིས་སུ་གྱུར་པ་དེའོ། །མཚན་གཞི་
 ནི། སངས་རྒྱལ་པ་ན་ཕན་བདེ་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྒྲོར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱན་མོང་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག་ གཙོ་བོར་

མཛོད་ས་པ་ན་སྐབས་སོགས་བདུན་གྱི་མཛོད་པ་ཉེ་བར་སྐབས་པའི་རྟགས་རིས་སུ་གྱུར་པ་དེ། བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་བྱེད་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། མཆན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་པ་ན་སྐབས་སོགས་བདུན་གྱི་མཛོད་པ་ཉེ་བར་སྐབས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་རྣམ་མཁུན་སྒྱུར་བ་རང་གི་མཆན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱུང་མོང་མིན་པར་མཆོན་བྱེད་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛོད་ས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྐབས་པའི་རྟགས་རིས་སུ་གྱུར་པ་དེ། བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་རྣམ་མཁུན་སྒྱུར་བའི་བྱེད་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། མཆན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་དམིགས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད། རྣམ་མཁུན་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་གང་ལ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་དམིགས་པ་དེའོ། །མཆན་གཞི་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་པ་གསུམ་

གཤམ་པ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་

བསྐྱེད་མཁས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་པའི་མཛོད་རྟོགས་དེ། འདིར་བསྟན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྗེས་ཐོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན། ཅེ་མོའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན། བཟོད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན། ཆོས་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་བཞིར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ལའད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་གནས་སྐབས་རྟོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཆར་བ་དེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་དཔེར་ན་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་མཛོད་ཞེན་སྒྲོག་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དབྱེ་ལ་བ་ཡང་ཆོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟོགས་སོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་གཞན་གྱིས་བར་

སྐབས་

༄༅། །མཚན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཚེས་སྐྱའི་རྒྱ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
སྦྱོར་བ། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཚེས་སྐྱའི་ཆེད་དུ་སྤྱིད་ཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་ནས་བསྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། ས་མཚམས་ནི། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཅམ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཡོད་ལ། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་
གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་གཟུགས་སྐྱའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་སྦྱོང་གྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་
དང་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཚམས་ལ། ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཅམ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཡོད། སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། ས་དགུ་པ་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ། ཞར་ལ་བདུད་བཞི་བཙམ་
པའི་ས་མཚམས་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བརྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་དུས་མིན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་

གཤམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་

དེ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེན། དབྱེ་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བཅུར་ཡོད། ཞེས་ལ་བདུད་བཞི་བཙུམ་པའི་ས་མཚམས་བཤད་པ་ལ། བདུད་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་བཙུམ་པའི་ས་
མཚམས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། ཉེར་ལོན་གྱི་ཡུང་པོ་དེ། ཡུང་པོའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བའི་ངོར་སྒྲེས་པ་དེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་
དང་དེས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལས་གང་རུང་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཙུན་འགྲུས་རྩེ་མ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་
གཞི་ནི། མི་མཇེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པས་འདོད་པ་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་མདའ་རྣམ་པ་ལྷ་འཕངས་པའི་ལས་ལ་བཤད་གྲུང་། རོན་ལ་ནི། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ། རྩོངས་པར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ལ་འདུན་
པ། རྣམ་འཛོད་དང་། སྤྱག་དོག་སེར་སྒྲུ་དང་ལྷ་ལ་ནི། འདོད་པའི་མདའ་ལྷ་ཞེས་བྱ་ལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་འཛོད་གཉིས་ལ་ནི། མི་མཇེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཙུམ་པའི་ས་མཚམས་
དངོས་བཤད་པ་ནི། དམན་པའི་ལྷག་མེད་སྤྱང་འདས་ཀྱི་ཆོ་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཙུམ་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཙུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། བདུད་བཞིའི་གནས་ངན་ལོན་བཙུམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

ལྟུན་

༡། ཁྱེད་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཅེ་མའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྒྲུབ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདིར་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་དོ། འདྲེན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཅེ་སྒྱུར་དང་། འཕགས་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྒྲུབ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། འདྲེན། རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྱུར། རྣམ་འཕེལ་གྱི་ཅེ་སྒྱུར། དེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྱུར། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྒྲུབ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། འདི་ནི་དོད་ཀྱི་ཅེ་སྒྱུར་དང་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལ་མ་དོད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དབྱེན་མི་ལ་མ་གྱི་རྟགས་དུག་དང་། སང་པའི་རྟགས་དུག་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་འཕེལ་བརྒྱ་དུག་གིས་དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྒྲུབ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་འཕེལ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་ཅེ་མའི་ཅེ་སྒྱུར་དང་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལ་མ་ཅེ་མའི་མཉམ་

གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་མཐུན་གསུམ་བསྟན་པ་སྟོན་པ་རབ་རྟ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། དེ་ནི་བཟོད་པའི་ཅེ་སྟོར་དང་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་བཟོད་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་མཐུན་གསུམ་
 བསྟན་པ་སྟོན་པ་རབ་རྟ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སེམས་ཀྱན་རྟ་གནས་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་མཚན་གི་ཅེ་སྟོར་དང་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་ཆོས་མཚན་གི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་
 ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པའི་ཅེ་སྟོར་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་གསུམ་བསྟན་པ་སྟོན་པ་རབ་རྟ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། །དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར། སྟོན་ལམ་ཅེ་
 སྟོར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱེད་པ་བཤད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 རྟ་ཞུགས་པའི་སྟོ་གང་ཞིག་སྟོན་སྤངས་མིན་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཀྱན་བཤགས་དེ། འདིར་བསྟན་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། མཐོང་སྤངས་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་

༡༡། །གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེའོ། །དབྱེ་ན། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་གཟུང་རྟོག་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། མཐོང་སྤངས་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་
 ཡོད། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་གཟུང་རྟོག་གང་ཞིག་ ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་བྱར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། མཐོང་སྤངས་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡུལ་དགུའི་
 དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེའོ། །དབྱེ་ན། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་
 རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་ ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེའོ། །དབྱེ་ན། གང་
 ཟག་ལ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ལ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་གང་གས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་

འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་རྩལ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་
 ཞིག་སྐྱེས་བུའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་རྩལ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་
 པའི་སྐྱེས་བུའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་ཡུལ་སྐྱེས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་
 པའི་སྒོ་དེ་འོ། །དབྱེ་ན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག་སྐྱེས་བུའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་
 དེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཡུལ་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལ་མ་ཅུ་སྒྱུར་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལ་མ་ཅུ་སྒྱུར་གྱི་སྤང་བུ་སྤངས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཉེར་ལོན་

ཨོ། ། ཁམ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ནི་རྣམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེའོ། །དབྱེ་ན། གཞན་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ། རྒྱ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ། རང་
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱང་ཆེན་ཙམ་དང་། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆེན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
 གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ། བྱང་ཆེན་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སྐྱ་གསུམ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤི་མ་ཟད་སྒྲུབ་བདེན་པ་པར་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འདིར་བསྟན་བྱང་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་བཞེར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲེ་

སྐྱེད་པ་

འཛིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། །ས་མཆོམས་ནི། ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷག་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་གཟུང་འཛིན་ཐུག་གཞན་གྱིས་
སྟོང་པར་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ས་མཆོམས་ནི། སྟོར་ལམ་བྱོད་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། གཟུང་བ་མེད་པའི་རྟགས་ལས་འཛིན་པ་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ས་མཆོམས་ནི། སྟོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད། བཞི་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་། སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། མ་མཆོམས་ནི། སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཙམ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་ལ། བྱང་པར་
ཅན་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་དང་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
གང་ཞིག་ རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞིན་པ་བྱེད་པ་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དངོས་བཀྱགས་མ་ཕྱེ་བའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། སྟོར་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་གཉིས་སུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཁའ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོགས་པའི་ས་བོན་དུང་ནས་འབྱེན་པར་མི་རུས་ཤིང་། མགོ་གཞོན་པར་རུས་པ་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྦྱར་བ་ཉེར་བསྒྲིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁའ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོགས་པའི་ས་བོན་དུང་ནས་འབྱེན་པར་རུས་པ་དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་བཟོད། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད། འགོག་པ་ཆོས་བཟོད། ལམ་ཆོས་བཟོད་དང་བཞིར་ཡོད། གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ། མཉམ་གཞག་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐར་གནས་གྱི་སྦྱོམས་འབྱུག་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲིག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ། བསྐྱེད་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྤང་བྱ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། སྦྱོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་

གཤམ་པ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་མཛོད་རྒྱུ་སྤྲུལ་རྒྱུ་

ལའང་པ་དང་། སྤང་བྱེད་པ་ལའང་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྟུས་བསྟོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྟོམ་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྟེན་ས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྟུས་བསྟོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྟོམ་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་དུང་འབྱེན་མི་རུས་ཤིང་མགོ་གཞོན་པའི་མཁྱེན་པ་དེའོ། །དབྱེ་ན། སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྟེན་ས་ཆུང་དུ་འཁྱེད་ཆུང་དུ་སོགས་དགུར་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྟུས་བསྟོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྟོམ་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་དུང་འབྱེན་པར་རུས་པ་དེ། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་ཆུང་དུ་འཁྱེད་ཆུང་དུ་སོགས་དགུར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟོམ་སྤངས་རྟོག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་གང་ཞིག མཐོང་ལམ་གྱིས་དུང་འབྱེན་པར་མི་རུས་པའི་རྟོག་པ་དེ། སྟོམ་སྤངས་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོམ་སྤངས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་རུ་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུར་ཡོད། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དོ། །

ལྟེན་

༡། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་འགལ་ཁྱེན་མངོན་འགྱུར་བ་ཟད་ཅིང་། མཐུན་ཁྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ས་མཚམས་ནི། རྒྱུན་མཐའ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དམིགས་རྣམ་ལམ་དང་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱུན་མཐའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་བྱེད་དོ། །དམིགས་རྣམ་ལ་དངོས་དང་། བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ལམ་དང་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱོར་དོགས་གཅོད་པའི་གཞིར་དམིགས་པ་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། བདེན་སྟོང་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་རང་དབང་དུ་སྦྱེད་བྱེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་བདག་ཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་སྦྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་གྱིས་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ། དེའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྦྱོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཞར་ལ་དེ་མ་ཐག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཀྱི་ནི་རིགས་པ་སྤྲུལ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་གཉིས་གང་རུང་རེ་རེ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཅིག་ཞོས་སུ་ན་འབྲིན་པའི་ལོག་རྟོག་གམ་ཙུང་དག་གང་རུང་དེ་དམིགས་རྣམས་ལ་ལོག་སྐྱབ་གྱིས་ཙུང་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ལོག་རྟོག་དང་། ཙུང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་རྣམས་འབྱེད་གྱི་ཞེས་རབ་གྱིས་སེལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཙུང་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་
ཀུན་རྫོབ་སུ་ན་འབྲིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་སུ་ན་འབྲིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་ཉིད་སུ་ན་འབྲིན་པ་དང་། དོན་དམ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་སུ་ན་འབྲིན་པ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་
ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སློན་ནས་ལན་འདེབས། གཉིས་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་སློན་ནས་ལན་འདེབས། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀའི་སློན་ནས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་འབྲས་ལཡང་པ་དེ་སོང་། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་
རྒྱུ་འབྲས་ལཡང་པ་ལ། སྐྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བརྟེན་པ་ཐོབ་ནས། ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལཡང་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་
མཚན་ས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མ་ཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན་པར་ཕྱིན་དུག་གི་མ་ཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ། རེས་དྲན་

༄༅། །དུག་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་པ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཕར་ཕྱིན་དུག་
ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། །དབྱེ་ན། སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་པའི་བར་དུག་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་
ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། །དབྱེ་ན། སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་བྱ་བ། མཐར་
གྱིས་བསྐྱབ་པ། མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དོ། །དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འབྲེལ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་དྲན་དུག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་
ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྗེས་དྲན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་པ། ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི། དག་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི། ལྷ་རྗེས་སུ་

གཤམ་པ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་མཛོད་རྟགས་རྒྱུན་

དན་པའི། ཚུལ་བྱིམས་རྗེས་སུ་དན་པའི། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་དུག་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པ་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། །དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པའི་མཐར་གྱིས་བྱ་བ། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ། མཐར་གྱིས་སྦྱབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་
འབྲེལ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་
མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་མཐར་གྱིས་བྱ་བ། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ། མཐར་གྱིས་སྦྱབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་གྱི་
རྗེས་ཐོབ་ནས། ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ནི། སྦྱོ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
དེའོ། །དབྱེ་ན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྦྱོ་

༡༡། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་ཆོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། །གཉིས་པ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི། སྟོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་ཆོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་
 མིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདིར་རྣམ་པར་སྦྱོན་མ་སྦྱོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྦྱོན་པ་ནས་དཔེ་བྱུང་གྱི་བར་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སྦྱོན་པ་དང་། དཔེ་བྱུང་གྱི་བར་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ས་བཅུ་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། དེས་སྟོར་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དེ་སོང་ནས། གསུམ་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཡན་ལག་དང་བཅས་

ཐུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་

ཏེ་མཁའ་པ་ལ། ཏེན་སྐྱ་མཁའ་པ། བཏེན་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་པ། མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་མཁའ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲུབ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐར་ཐུག་དེ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་རི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བཞིར་དབྱེ་བ། ལྷ་ར་དབྱེ་བ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་དང་། གཞན་དོན་ཀུན་ཚོ་བ་པའི་སྐྱ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱ་དང་ནི། དེ་ལ་བཏེན་པ་ཀུན་ཚོ་བ་སྐྱུ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་རང་དོན་གྱི་སྐྱ། གཞན་དོན་གྱི་སྐྱ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཏེན་བྱེད་པའི་སྐྱ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། སྐྱ་བསྐྱུས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི། དོན་འདི་བཏེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ། རྟོགས་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱ། སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་རང་དོན་གྱི་སྐྱ་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་རི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། དེ་ལ་སངས་

གཤམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་

གྱི་ལོངས་སྐྱ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་དེ། སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྐྱ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་པ་ལྟ་ནི། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་སྐྱ་གཤོང་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ། འཁོར་དེས་པ་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱ་གཤིས་བསྐྱར་བ། དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པ། རོ་བོ་དེས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཆོས་དེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་དང་ལྟ་ལ་བྱེད། མཚན་གཞི་
ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ལ་ལོངས་སྐྱར་སྒྲུང་བའི་ལོངས་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་པར་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱ་དེ། གནས་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྐྱ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱང་པར་ལྟ་ནི། གསུང་
བརྗོད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ། སྐྱ་སྟོན་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ། སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པ། དེ་དག་ལ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་ལྟ་ལ་བྱེད་དེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། བརྗོད་
སྟོན་མཛད་རྒྱུན་མི་ཆད་དང་། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་ཡི་དོ་བོ་མི་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་ལྟར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ལོངས་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ལ་དབྱེ་
ན། སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གཟུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་དེ། སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་འི་མཚན་ཉིད་

ཡོད། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ། ལམ་ལ་འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བ་དེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ལོངས་སྤུལ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྒོ་བ་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བ་དེ། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྤང་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤུལ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་དན་འགོ་ནས་བདེ་འགོའི་རྟེན་ལ་
 འགོད་པའི་བྱ་བ་དེ། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་
 ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བྱ་བ་དེ། གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། གདུལ་བྱ་ཚོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པ། མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྒོ་མ་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་
 བཞིར་ཡོད། གདུལ་བྱ་སྒོ་མ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་དབྱེན། གདུལ་བྱ་ས་གཉིས་པ་ནས། ལྟ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ། ས་དྲུག་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ། ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བརྒྱ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་

